

程爵棠 编著

梅花针疗法治百病

MEIHUAZHEN LIAOFA ZHIBAIBING

人民军医出版社

梅花针疗法治百病

MEIHUAZHENLIAOFA ZHI BAIBING

程爵棠 编著



0099930

人民军医出版社

北京

00325401

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

梅花针疗法治百病/程爵棠编著.-北京:人民军医出版社,1997.8

ISBN 7-80020-758-7

I. 梅… I. 程… III. 梅花针疗法 W.R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 10397 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

北京科技大学印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

开本:787×1092mm 1/32·印张:10.5·字数:225 千字

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月(北京)第 1 次印刷

印数 1~5000 定价:14.80 元

ISBN 7-80020-758-7/R · 687

〔科技新书目:434—115⑧〕

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书分上下两篇。上篇介绍梅花针疗法的基本知识,包括梅花针疗法的作用原理、治疗范围、常用刺激部位与穴位、针具针法与操作方法等;下篇介绍了内科、妇科、儿科、伤外科、皮肤科、五官科等 140 余种常见病的 500 多首配方治疗经验。本书是作者长期临床实践和四代家传、师授经验的总结,并参考了大量的文献资料,内容丰富,实用性强,可供基层卫生人员及城乡家庭自疗者参考。

责任编辑 杨磊石
徐嘉祥

前 言

梅花针疗法,为民间疗法中之精华,是祖国医学的重要组成部分。由于它具有操作简便、易学易懂、医具简单、适应证广、不花钱或少花钱、安全可靠、疗效显著并符合“简便廉验”的原则,故长期在民间广泛流传和使用,并在防病治病,保健强身中发挥越来越大的重要作用,因此总结和推广梅花针疗法尤其必要。

梅花针疗法渊源流长,它始于我国成书最早的中医经典著作——《黄帝内经》而运用于民间。但却未被后代医家所重视,遍查医著,记载甚少,频近失传。直到新中国成立后,由于党的中医政策的正确,随着祖国医学科学技术的飞跃发展,梅花针疗法才重新获得新生。在承澹鑫、孙惠卿等诸多医界同仁的苦心钻研,全力探索,大力运用和推广,从而使这一独具特色的梅花针疗法得到了更加完善和提高。诚为我们医界同仁应尽的天职,也由此越来越受到医界同仁的关注和重视。通过医疗实践,使其适应范围不断扩大,疗效越来越高。六十年代,笔者在农村工作多年,面对缺医少药,条件艰苦,且疾病猖獗时,即运用包括梅花针疗法在内的民间疗法,收效颇著。后在临床上常单用或配用民间疗法治疗,既方便患者就诊,减轻病人的经济负担,而且临床疗效大大提高。有鉴于此,笔者根据40年来临床实践,并广泛搜集解放后出版的中医期刊、医著、内部资料并结合四代家传秘本——《外科汇要》和民间经验,几经易稿,始编著成《梅花针疗法治百病》一书。

全书分上下两篇。上篇主要是介绍了梅花针疗法的源流与展望、作用原理、适应证、常用刺激部位与穴位、检查法、针具针法、操作方法、优点与注意事项等 10 方面内容；下篇重点介绍了内、妇、儿、伤外、皮肤、眼和耳鼻喉科等各科 140 多种常见多发病和部分疑难病症的 500 多首配方治疗经验。每病简介于前，疗法贯列于后。每选一法（配方），均按“配方、治法、主治、附记”等 4 项内容依次排列，井然有序。附记中主要是介绍配方的来源，注意事项，配用疗法和验证情况等。而且屡用屡验，疗效显著。若能上、下篇互参，可疗之疾远远超出本书所收治之疾病范围。

本书在编写中，由我儿——景德镇面砖厂医务所程功文医师协助整理，并提供了很多有效方法。由于笔者学识浅薄，经验不足，遗漏和错误之处在所难免，恳请同仁高贤和读者不吝教言，批评赐正为幸！

程爵棠

1996 年 9 月于景德镇杏春斋

目 录

上篇 概论

一、梅花针疗法的源流与展望	(1)
二、梅花针疗法的作用原理	(4)
(一) 经络感传学说	(4)
(二) 神经反射学说	(5)
(三) 孙氏因理相关学说	(5)
三、梅花针疗法的适应证与禁忌证	(8)
(一) 适应证	(9)
(二) 禁忌证	(9)
四、常用刺激部位、穴位与主治	(9)
(一) 特定刺激部位	(10)
(二) 常用穴位	(36)
五、患者体位与取穴方法	(87)
(一) 患者体位	(87)
(二) 取穴方法	(90)
六、梅花针疗法应用的检查方法	(93)
(一) 概述	(93)
(二) 检查方法的理论依据	(94)
(三) 检查时患者的体位	(95)
(四) 检查方法	(96)
七、针具与针法	(101)
(一) 针具	(101)
(二) 针法	(104)

八、操作方法	(105)
(一)练针法	(105)
(二)持针法	(106)
(三)刺激的种类、顺序与强度因素	(107)
(四)制订治疗方案、选准应刺部位	(108)
(五)操作方法	(112)
九、术中异常反应及其处理	(114)
(一)晕针	(114)
(二)头痛、失眠、食欲减退等	(115)
(三)过敏反应	(115)
十、梅花针疗法的优点与注意事项	(116)
(一)优点	(116)
(二)注意事项	(118)

下篇 疾病的梅花针疗法

一、内科疾病	(122)
(一)呼吸系统疾病	(122)
感冒	(122)
支气管炎	(125)
支气管喘息	(129)
支气管哮喘	(131)
肺结核	(134)
肺气肿	(137)
肺炎	(138)
水胸	(140)
咯血	(141)
肋膜炎	(143)
(二)消化系统疾病	(144)
胃炎(呕吐)	(144)
胃脘痛	(147)

胃十二指肠溃疡	(150)
胃神经官能症	(152)
胃下垂	(153)
膈肌痉挛(呃逆)	(155)
胃扩张	(157)
神经性呕吐	(158)
胃酸过多症	(159)
胃肌衰弱	(160)
急慢性肠炎	(161)
过敏性结肠炎	(164)
急性胃肠炎	(165)
腹痛	(166)
腹胀	(168)
慢性肝炎	(169)
痢疾	(171)
便秘	(172)
(三)新陈代谢疾病	(174)
糖尿病	(174)
痛风	(176)
肥胖症	(177)
脚气	(179)
(四)内分泌腺疾病	(180)
甲状腺机能亢进	(180)
甲状腺机能减退	(181)
甲状腺肿大	(182)
(五)循环系统疾病	(183)
高血压病	(183)
低血压	(185)
心绞痛	(186)
心动过速	(187)

心脏瓣膜症	(188)
脂肪心	(190)
(六)神经、运动系统疾病	(190)
头痛	(190)
偏头痛	(193)
三叉神经痛	(195)
神经衰弱	(197)
癔病	(199)
癫痫	(201)
肌肉风湿病	(204)
关节炎	(206)
肋间神经痛	(209)
坐骨神经痛	(211)
颜面神经麻痹	(213)
肩关节周围炎	(215)
运动神经麻痹	(217)
颈臂神经痛	(218)
半身不遂	(221)
肌萎缩性侧索硬化	(221)
(七)泌尿、生殖系统疾病	(222)
膀胱麻痹	(222)
前列腺炎	(223)
睾丸及附睾结核	(225)
睾丸炎	(225)
遗精	(226)
阳痿	(228)
(八)其它疾病	(229)
贫血	(229)
脑动脉硬化	(230)
脊髓炎	(231)

脊髓痨	(232)
脊髓空洞症	(234)
指趾尖知觉异常症	(235)
腓肠肌痉挛	(236)
二、妇科疾病	(236)
月经不调	(236)
痛经	(238)
闭经	(241)
崩漏	(242)
更年期综合征	(243)
白带	(245)
妊娠恶阻	(246)
产后尿潴留	(247)
缺乳	(248)
乳汁过多	(250)
卵巢炎	(250)
产后腰腿痛	(252)
乳痈	(253)
三、儿科疾病	(255)
小儿积滞	(255)
小儿遗尿	(256)
小儿哮喘	(258)
小儿麻疹	(258)
小儿口角流涎	(259)
小儿麻痹后遗症	(260)
四、伤外科疾病	(263)
落枕	(263)
颈椎病	(264)
急性腰扭伤	(265)
肠粘连	(266)

腱鞘囊肿	(267)
淋巴管炎	(268)
淋巴腺结核	(269)
静脉曲张	(270)
网球肘	(271)
毛囊炎	(273)
五、皮肤科疾病	(273)
带状疱疹	(273)
湿疹	(274)
神经性皮炎	(276)
皮肤瘙痒症	(278)
荨麻疹	(280)
面生粉刺	(281)
多汗症	(282)
脱发	(283)
白癜风	(285)
其他皮肤病	(286)
六、眼科疾病	(287)
结膜炎	(287)
夜盲症	(288)
巩膜炎	(289)
青光眼	(290)
视神经萎缩	(292)
近视	(293)
远视	(295)
斜视	(296)
暴盲	(298)
上睑下垂	(299)
眶上神经痛	(300)
七、耳鼻喉科疾病	(301)

(一)耳疾病	(301)
耳鸣	(301)
耳聋	(302)
聋哑症	(303)
化脓性中耳炎	(304)
(二)鼻疾病	(305)
鼻炎	(305)
鼻鼈	(306)
鼻衄	(307)
酒糟鼻	(308)
(三)咽喉疾病	(309)
喉痹	(309)
乳蛾	(311)
喉暗	(313)
梅核气	(314)
声门痉挛	(315)
(四)口腔疾病及其它	(315)
牙痛	(315)
口腔溃疡	(317)
颞下颌关节功能紊乱	(318)
梅尼埃综合征	(319)
舌下神经麻痹	(320)

上篇 概论

梅花针疗法,是民间疗法精华之一,也是中医针灸学的重要组成部分。“梅花针”是在古代九针中的钅针基础上,经历代医家不断研究、改进而发展起来的一种针法,即《内经》中的“扬刺”(即五星针)。就是5~7枚6号或7号不锈钢缝衣针,依法捆扎在一根富有弹性的筷子(或小竹棒,小木棒等)一端(钻一小孔)的小孔内,露出针尖,捆成一束,象梅花的形状。术者右手握住针柄,在人体一定的皮肤(应刺部位)上,运用一定的手法,只叩击皮肤,不伤肌肉,以达到疏通经络、调节脏腑、祛邪扶正、防治疾病的目的的一种外治疗法。又因针后皮肤叩刺部位泛起的红晕形状颇似梅花,故称之为“梅花针疗法”。

梅花针疗法,古称“毛刺”、“扬刺”、“丰刺”法。由于针数不同,故又有五星针(5枚)、七星针(7枚)之称;又因叩打在皮肤上,故又有人称为“皮刺针”、“皮肤针”、“丛针”等名。因为这种疗法,既无痛又安全,小孩也乐于接受,所以又有人称之为“小儿针”。其实这些都是梅花针,只不过是名词的说法不同而已。这种疗法,由于其自身特点,一直广泛流传于民间,深受群众欢迎。

一、梅花针疗法的源流与展望

梅花针疗法,同属民间疗法。与其它民间疗法一样,它来源于民间,运用于民间,是我国历代劳动人民长期同疾病的搏

斗中发现、发展并逐步完善的简便有效的防病治病的经验总结。它的特点是工具简易、操作方便、疗效高、见效快、安全可靠,不花钱或少花钱就能治好病,符合“简便廉验”的原则,因此值得总结推广应用。

梅花针疗法的历史悠久,渊源流长。早在两千多年前成书的经典著作——《内经》里就有记载,而且内容丰富。如《灵枢·官针篇》云:“凡刺有十二节,以应十二经,……五曰扬刺。扬刺者,正内一,傍内四……”就是当中一根针,旁边四根针,此即五星针,具有现代应用的梅花针或七星针(7枚针捆在一起)样子。由此说明,梅花针疗法的起源,远早于《内经》的成书年代。《内经》的记载,正是民间运用梅花针治病的经验总结。

《内经》在总结针灸医学经验中,也为梅花针疗法奠定了理论基础。例如:《素问·刺要论》云:“病有浮沉,刺有浅深,各至其理,无过其道。”说明病情不同,针刺深浅也要有所不同。《素问·刺齐论》又云:“刺骨者无伤筋,刺筋者无伤肉,刺肉者无伤脉,刺脉者无伤皮,刺皮者无伤肉,刺肉者无伤筋,刺筋者无伤骨……”这里用骨、筋、肉、皮来说明针刺的深浅。浅深不得,反为大贼。《灵枢·官针篇》云:“凡刺有九,以应九变,……七曰毛刺,毛刺者,刺浮痹皮肤也,……。”“毛刺”就是在皮肤表面上进行浅刺,“浮痹皮肤”是一种皮肤麻木,不仁病变。也说明浅刺法有其一定的适应范围。又云:“凡刺有五,以应五脏,一曰半刺,半刺者,浅内而疾发针,无针伤肉,如拔毛状……”就是说针的深浅,下针后又很快起针。这些记载,均为后世梅花针疗法的发展与完善奠定了理论基础。但令人遗憾的是,在现存的古医学文献中,已找不到关于它的治疗方法、治疗工具、治疗疾病的具体记载,已使古代梅花针频近失传。直到新中国成立后,梅花针疗法才重新获得新生,才有了文献资

料可寻,使散见于民间的梅花针疗法又受到医界同仁的重视;经过医界同仁的共同努力,反复实践,不断总结推广,终于使这祖国医学中的一支奇葩又增添了新的光辉,使其内容更加丰富具体。例如:孙惠卿受民间“刮痧”疗法和“柳条抽打疟疾病人”治病的启发,经苦心钻研,终于在19世纪初重新发明了梅花针的医疗工具和治疗方法,同时发明了不同于任何诊断学的“孙惠卿检查法”,并在1959年总结出版了《刺激神经疗法》一书(内部资料);后来孙惠卿传人——孙忠仁大夫又对梅花针工具进行了改革,使其日趋完善。《中国当代中医名人志》承澹鑫在《中国针灸学》中对皮肤针(即梅花针)之叩打部位、治疗方法等作了较为详细的记载。这些都为继承发扬祖国医学,总结推广梅花针疗法做出了新的贡献。70年代初期,中国中医研究院广安门医院梅花针科把低电压导入梅花针进行治疗获得了满意疗效,并称之为“电梅花针”,又使梅花针疗法得到了进一步改进与提高,使之应用于临床治疗疾病之效果尤佳。运用梅花针治疗临床各科疾病的临床经验在中医期刊上时有报道。使之日益受到广大患者的欢迎,并乐于接受。同时在民间亦广为流传,已成为“家庭自疗”的有效方法。

随着医学科学技术突飞猛进的发展,有着数千年祖国医学的历史长河中形成的这枚奇葩——梅花针疗法,将显示越来越广阔的前景。“良医不废外治”。我们深信,属外治范围的梅花针疗法,在挖掘、整理、实践和提高的过程中,通过民间和医家的不断努力,结合和借鉴现代科学技术,必将会得到新的发展、推广、普及和应用,能更好地为人民的卫生保健事业服务。

二、梅花针疗法的作用原理

梅花针疗法为何能治好病?自有其理论依据所在,其主要表现在它的自身作用原理上。

本疗法的治病原理,至今众说纷纭,学说很多。概括起来,主要有以下3种:

(一)经络感传学说

本学说就是以中医经络学说为依据,其核心就是经络学说中的“十二皮部”。本疗法治病的重点刺激部位,在于皮肤的“十二皮部”。通过施治“十二皮部”以达到治病的目的。因为“十二皮部”是脏腑所属的十二经脉在皮表的粗线条投影区,也是十二经脉在皮肤的分区,是十二经脉机能反应于体表的部位,也是十二经脉之气的散发所在,《素问·皮部论》云:“欲知皮部以经脉为记,诸经皆然。……凡十二经脉者,皮之部也。是故百病之始生也,必先于皮毛,邪中之则腠理开,开则入客于经脉,留而不去,传入于经,留入不去,传入于府,募于肠胃。邪之始入于皮毛,……故皮者有分部,不与而生大病也。”说明百病之始生,必先于皮毛,而从皮部治之,此乃治病之要着。皮肤有局部和整体的调节作用,同时也具有保卫肌体,抗御外邪作用。又“十二皮部”,皆全身之表皮也,由十二经脉分辖所主,是十二经脉在皮部的分区,因此,治疗亦由十二经脉循行分布区域之所定。皮肤还可通过经络内联脏腑,疾病既可通过皮肤经络由皮入里,也可由里出表。病由某经脉之始生,必由所在皮部以定治。因此,梅花针通过对皮肤刺激(应刺部位),针感可随着刺激部位的不同而驱动和促使相应区域的经