

社会热点心理书架

现代人的 心理迷信

主编 杨治良

——偏执心理现象分析

自以为是不全是，
理所当然不尽然。
百思其解不得解，
一读本书尽欢颜。

湖南教育出版社

图书馆

19

现代人的心理迷信

——偏执心理现象分析

王沛 著

100781



女子学院 0107164

湖南教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代人的心理迷信:偏执心理现象分析/王沛编著.

长沙:湖南教育出版社,2000.3

(社会热点心理书架/杨治良主编)

I.现... II.王... III.成见-心理学分析-通俗读物

IV.C912.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 16485 号

社会热点心理书架

现代人的心理迷信

——偏执心理探秘

王 沛 著

责任编辑:杨新援

湖南教育出版社出版发行(长沙市韶山北路 643 号)

湖南省新华书店经销 长沙政院印刷厂印刷

850×1168 32 开 印张:7.125 字数:181000

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—4000

ISBN 7—5355—3155—5/G·3150

定 价:11.70 元

本书若有印刷、装订错误,可向承印厂调换

序



当代中国心理学、特别是社会心理学所面临的一个巨大的困难，同时也无疑是一个难得的历史性发展机遇，就是如何将心理学的研究和应用与现代人的社会实践和具体生活联系起来，而不仅仅是将它树立与发展为一种专门性的学科。在改革开放的大好形势下，心理学的战略目标之一应当是积极地研究社会问题，尤其是社会转型期国民性的重塑与民族心态的调整以及如何将心理学的研究成果成功地应用于社会热点问题的认识与解决等。由于心理学归根到底是一门最直接地探讨人的本质、人与人之间的关系及其彼此之间的交往、社会与个体之间如何互相影响等紧密结合“人性”所展开或衍生的一系列问题的科学，因而这就使得心理学的研究与应用必然关注“社会热点问题”。反过来说，“社会热点问题”的解决或解释又从根本上赋予心理学强大的发展动力，拓展出更加广阔的生长空间。基于这样的认识，促使心理学朝着生活“奔跑”或许是一个很重要的发展方向。

长期以来，我国心理学界在大力建设健康的学科体系的卓有成效的发展历程中，由于诸多原因，比较偏重于纯粹的学术

2006/08/13

研究。这一点无疑是非常重要的，并且极大地提高了心理学的科学化水平。与此同时，当代心理学也像是一位腾云驾雾的神仙，难食“人间烟火”，其研究与实际生活中亟待解决的诸多问题相互脱节。如此以来，许多“庸俗心理学者”或“庸俗心理学作家”，将一些泥沙俱下的精神糟粕以“心理学”之名炮制出来。这对于那些热切盼望能够从心理学身上得到指导或启迪的人们来说，不啻是一种灾难；同时对于心理学本身的建设也将遗患无穷。尤其是随着社会主义现代化改革的大踏步前进，出现了不少新的与人们的心理活动密切联系的社会问题，这些问题不仅需要心理学作出正面的解释，而且逼迫着心理学不得不作出解释。在这种形势之下，从战略的高度、有组织有计划地研究富有中国特色的社会问题是一件非常有意义的事情。这必将从根本上扭转目前中国心理学“被动地跟着西方走”的尴尬局面，同时也会使得“心理学的本土化”问题落到实处。不仅国内的形势如此，而且以美国心理学为代表的西方心理学的发展也作出了极其相似的反应。美国心理学联合会（APS）在20世纪90年代以来就已经提出今后心理学的研究主要应侧重于社会问题的探讨。同时，美国自然科学基金会公开宣布要对研究社会问题的心理学项目给予资金、立项等全方位的大力支持。全美心理学会主席雪里格曼（Scligman）教授认为，21世纪将是种族冲突等社会问题尤为尖锐的时期，相信以内隐记忆为方法论契机的相关的社会心理研究会对协调人际关系行为和促进世界和平起到重要的作用。1997年1月在美举行的另一次国际学术研讨会上，会议主席再次通过评价我国学者的“内隐社会认知的研究”论文报告，强调运用信号检测论等实验心理学和认知心理学的方法进行内隐心理、特别是内隐社会心理现象的研究将是国际心理学界的重点课题和前沿工作。

从历史的角度来看,我国心理学界以往研究社会问题的力量比较分散、薄弱。加之社会心理问题本身非常复杂,因而很难获得较大的突破。同时,由于社会问题本身所独具的敏感性,使得这方面的研究活动受到了很大的限制。这也是客观上我国心理学界对社会问题重视不够的很重要的一个原因。随着改革开放的不断深入,社会上对心理学的需求之声愈呼愈高。对于心理学自身而言,由于认知心理学、特别是以“内隐记忆和内隐社会认知”为核心的“社会认知”理论对社会心理学的成功整合和在方法论上的根本改良与提高,使得传统的社会心理学所无法涉足或很难深入的诸多议题在研究上成为可能,以前“潜伏于水下”或只能直觉到的重大问题逐渐“浮出水面”,日渐裸露其庞大的“躯干”。因而在主观上为我们重点突破社会热点问题提供了一定的可能性。

此外,鉴于以往研究人员惯以学术语言来描述生活现象,这样做的几个负面结果就是将简单问题复杂化,有的放矢、无的也放矢,高射炮打麻雀,同时也失去了鲜活的生活内容,让普通人对“阳春白雪”望而却步,白白葬送了一些心理学赖以生存和发展的沃土。面对这样的局面,心理学应当作出怎样的战术调整呢?早在两千多年前的唐代,著名诗人白居易就已经认识到“让老妇人听得懂的诗歌才是好诗”;俄国大作家托尔斯泰也曾说过“世界上最好的作家莫过于能用最简单的话语描述最复杂的事件”。心理学源于生活,更应当回到生活中去。而只有像白居易和托尔斯泰那样用最贴近生活的语言来表达心理学的基本原理以及对生活的基本理解,才有可能起到指导大众心理生活的作用。如此一来,心理学才会拥有更多更好的发展机遇和应用价值。

感谢湖南教育出版社和“社会热点心理书架”丛书的策划者及责任编辑杨新援先生,是他们的高瞻远瞩和对心理学的厚

爱，才使得本丛书得以陆续面世。更为难能可贵的是，湖南教育出版社秉承“百家争鸣，百花齐放”的宗旨，在本丛书中汇聚了各种不同的声音。其中，既有学术界的著名专家和学者的真知灼见，又不乏充满朝气与活力的莘莘学子的喷薄之气；既有学术性较强、理论性较高但与社会生活联系紧密的专著，又有带着心理学观点去剖析生活、理解生活的普及性读物。因而使得本丛书无论是在学术上，还是在理念与内容上，都具有极大的丰富性与多元化等特点。

时代创造了前所未有的发展机遇，社会提供了纵横驰骋的舞台，心理学必将会有更加灿烂的明天！

中国心理学会副理事长
国务院学位委员会学科评议组成员 杨治良
华东师范大学心理学系 教授 博士生导师

1999年11月18日

目 录

一	领养 + 不育 $\neq$ 生育	(1)
二	世界不等于秩序体	(6)
	“熟手”现象	(8)
	有趣的裂脑人	(16)
	回归谬见	(17)
三	以少得多的认识误区	(20)
	确切信息的影响	(21)
	预期的自我实现	(28)
四	愿看即看的偏见	(31)
	适当的怀疑态度	(32)
	偏见的来源	(34)
	对科学发现的偏见	(36)

失败比成功更好	(40)
五 否定医学的保健术	(47)
不做轻信俘虏	(48)
不要过分自信	(50)
置之死地而后生	(51)
似是而非的气氛	(54)
毒害现代人的整体论健康观	(57)
六 现代迷信：超验观念	(66)
反超验现象的证据	(67)
神秘的心灵感应	(72)
喜闻乐见的骗局	(74)
超验观念的顽固性	(81)
七 告别虚假的人际关系	(82)
八 道听途说的悲哀	(89)
一个动听的故事	(90)
己所不欲，勿施于人	(93)
拙劣的花言巧语	(101)
一类大伤脑筋的谬误	(102)
九 膨胀的“自我维护观”	(107)
十 信言不美 美言不信	(119)

十一 偏见心理解析	(129)
偏见的基本内涵	(133)
偏见的成因	(139)
偏见产生的社会意识形态根源	(141)
文化中的偏见	(146)
偏见是人类的“需要”	(147)
偏见是人格的“阴影”	(149)
偏见来源于“认识”	(153)
偏见是一种“原始”情绪	(154)
“白、黑”种族偏见	(156)
偏见对推理的影响	(160)
偏见的减少或改变与消除	(162)
十二 刻板印象的心理解析	(167)
刻板印象的形成	(171)
归类过程	(172)
刻板印象的由来	(180)
刻板印象是心理的“自动水龙头”	(187)
内隐刻板印象	(188)
情感、认知与刻板化	(193)
刻板印象的矫正	(198)
刻板化属性的性质	(206)
输出偏差与刻板印象矫正	(207)
十三 超越现实	(209)
科学教育的价值	(212)
社会科学家的责任	(214)



领养 + 不育 $\neq$ 生育

把我们带入困境的，往往不是那些我们不知道的事情，而恰恰是那些我们所熟知但事实上却绝非是我们所认识到的那样的事情。

很多人相信，尚未生育的夫妇领养一个孩子后，生育的可能性要大于尚未生育也没有领养孩子的夫妇。对于这个奇妙现象，一般的解释认为是心理压力缓和的结果。据说，领养孩子后的夫妇，自然而然就会对没能生育的困扰有所减轻，由此所获得的心灵平静增加了他们成功受孕的可能性。

但是，随着进一步的考察，笔者发现需要

解释的并不是为什么领养能提高怀孕机率(临床研究已经证明了它的错误),而是为什么人们会对这个错误观念坚信不疑呢?

参与选拔人才的管理者认为,对应聘人员进行简短的、私人性质的会谈会使选拔工作更有成效。但事实证明,这种想法并不正确。因为人们乐于接受主观印象的影响而不是客观标准的审核。而主观印象则是在会谈中形成的。但是,人们为什么会认为会谈能带来更多的信息呢?

妇产科护士绝对相信婴儿大多在月末出生。事实证明,她们的看法是错误的。然而为什么这些人一再相信不正确的东西呢?

本书的目的就是试图回答这些问题的。它考察了可疑的错误观念怎样形成,并且如何在人们的头脑中根深蒂固的。正如上面几件事例那样,错误观念的普遍性和顽固性要求人们对此做出合理的解释。今天,更多的人相信气功而不是药品。在中国,算卦先生是天文学家的几万倍。大多数公民都相信:气功是神秘而令人振奋的健身之道,算命能知道一生的祸福。

本书就是想让读者正确地理解和对待一些错误观念,并希望能帮助人们不作“愚人”,被别人骗走自己的时间、金钱乃至生命。

其实,人们被谬论所愚弄往往并不因为他们的愚钝或轻信,有时则恰好相反,即人们常说的“聪明反被聪明误”。进化已经赋予人类有力的智慧工具用来准确、迅速地获取大量的信息。我们所不明确观念仅仅是由于对获取知识的各种正确和有效的方法的滥用。

正像上面所说的那样,不少错误观念有其纯粹的认识渊源,并且可以追溯到我们获取知识进而得出结论的能力的不完善这一人类在进化过程中必然会衍生的“精神副产品”身上。换句话说,我们的许多可疑的观念,往往不是因为它们满足了一些重要

的心理需要,而是因为人们很容易得出这样的结论。同时,还有许多显而易见的证据支持着它们,即这些观念是“他们自己经验不可抵抗的产物”。它们不是非理性的产物,而是有瑕疵的理性产物。

于是人们便有了这样的错误观念:没能生育的夫妇收养了孩子后便更容易生育。产生这样的想法是由于我们的注意力往往不由自主地集中到了那些收养孩子后怀孕的妇女身上,而不是那些没有收养孩子而怀孕的妇女身上,或那些收养了孩子却没怀孕的妇女身上。如此一来,收养孩子能提高怀孕机率便成为一个事实,一个不可动摇的事实!但是,这个世界并不是在公平地运转。它没有给予我们清晰的信息来让我们对世界了解得更准确、更深刻。相反,它呈现给我们的是各种散乱的、不完全的、片面的、模糊的、不连续的、不恰当的和第二手的混乱资料。我们将会看到,这些混乱的材料增加了我们试图分析它们的困难,并导致我们发生推理方面的错误,使我们把其他不确切的东西当作事实。当我们再次回到收养孩子的例子上来,我们就可以毫不惊讶地明白世界的不公正。收养孩子以后又怀孕的夫妇是值得重视的,他们的好运被各种宣传媒介传播着;他们的朋友、邻居也乐于为此宣传。于是,较之另外两种命运的夫妇(收养孩子而未孕和未收养孩子而怀孕),这样的例子更为引人注目。即便撇开我们的认识与推理的局限不谈,在我们的观念中有一种与生俱来的偏见,如果我们能正确地判断并得出恰当的结论,那么这种与生俱来的偏见就可以被认识并予以克服。否则,我们只有置身于偏见的迷宫,作偏见的忠实奴仆。

对人类来说,这是莫大的耻辱:像犀牛这样的珍稀动物已濒临绝境。它们的数量已经由于人类文明的侵袭而不断减少,正面临着“巧妙屠杀”的严重威胁,在过去的15年中,90%的非洲犀牛被捕杀,捕杀者把犀角拿到黑市上拍卖;在东亚地区,犀角

能卖到高价,并被碾成粉末用来治疗发烧、头疼以及增进性欲,这种无节制捕杀的结果是:在非洲只残余有几千头黑色犀牛,而在亚洲则所剩无几。

不幸的是,不仅是犀牛在困境中挣扎,在几年之间,云雾山的黑熊也遭到捕杀,它们的胆囊被出口到韩国。在那儿,黑熊的胆囊被认为有助于消化(因为黑熊无所不吃而且几乎从不生病)。为了更好地理解这种捕杀的严重性,笔者要强调指出的是,据估计云雾山黑熊总数现仅有 600 头!美国警方在对一个旧金山黑市仓库的突击搜查中发现,有 40 万只雄性海豹的生殖器待出售,据说它能制成壮阳药物。中国的绿毛海龟被捕杀得几近绝迹,部分原因是台湾人相信它能治愈癌症。以上所开列的这些人类捕杀动物的暴行,在人类的迷信观念的支配下还在日益扩展、恶化着……

我们之所以列举这些令人不愉快的事例,只不过是某类问题提供一个不拘泥于习俗惯例的答案,诸如“几个值得怀疑的观念有什么妨碍呢?”“为什么我们要对这点习俗产生忧虑呢?”但是,上述这种无节制的捕杀清楚地表现出人类迷耽于习俗而付出的代价是真实且惨痛的,不仅我们大家付出了代价,其他生物也一样。我们对春药和癌症治疗的不正确观念导致大量物种濒临灭绝。自然界的严峻挑战要求人类应当对自己的言行精益求精——保持清晰的头脑并努力去获得对世界的更确切的认识。“一点小习俗”是我们所不能支付也无法支付的奢侈品。迷信于习俗还是继续健康的发展,这已成为我们地球人不得不抉择的一大难题了。

当然,对此类问题还有其他更合乎习俗惯例的答案,这些答案更多地集中在信奉者自身所付出的代价上。最令人震惊的是,一些人由于轻信江湖骗术而死于庸医之手。一位年仅 7 岁的女孩苏琳的惨死就说明了这个问题的严重性:苏琳的父亲曾

经担任过“美国自然卫生学会”主席,该学会倡导自然疗法,诸如禁食、吃水果和蔬菜汁来代替药物或其他合乎医学惯例的治疗手段。当苏琳病倒后,他又命令自己的孩子禁食 18 天,后来甚至发展到不让吃水果、果汁。最后,她死于营养不良,从而结束了“养生之道”的训练。从像苏琳这样的人们的不幸遭遇中我们可以清楚地看到,错误的观念会让我们付出何等惨重而可怕的代价!

另外,笃信错误观念或习俗会给我们间接地带来损失。这是不可避免的问题:我们怎样才能让那些错误的推理及观念不影响我们的思维呢?在笔者看来,直接而透彻地思考世界是一种可贵而艰难的过程和能力,只有通过针对性教育才能获得这样的能力。当我们抛弃理性的智慧而一味感情用事时,那么我们将面临两者都失去的危险,而且还会将我们认识世界的能力置之困境。如果这种才能停滞不前,没有发展,我们会对各种争议和劝告分外敏感起来,而没有或失去了自己的主见。正如一位哲人所言:“当人们失去判断能力而一味跟着主观意愿走时,就会播种下政治操纵的种子。”无论作为个人还是社会,我们都应小心慎重地抵制那些想当然的迷信观念,努力增加和提高正确清晰地认识世界的“思维习惯”。

100781



世界不等于秩序体

想像中的人类理解力总是比实际发现的更具秩序性和平等性。尽管自然界的许多事物都是无序的、不规则的，但我们似乎仍可以找到事实上并不存在的相似、变形和相关。

——约翰·霍特

1677年，斯贝兰亚以“自然不是真空”来描述纷繁变幻的物质现象。300年以后的今天，他的论断似乎同样适于人类社会，因为人类社会也不是真空。然而，我们总是偏爱着秩序、模式和有意义的事物，觉得杂乱无序和无意义总是令人不舒服的，人类的天性就是憎恨无法预知和没有意义的事物。因

此，人们倾向于有序——尽管实际上并非如此；倾向于有意义的模式——尽管有时只有奇异的偶然因素在起作用。

一个人越是仔细品味斯贝兰亚的名言，就越会觉得它是对人类社会存在规律的绝好描述。从消极意义上说，自然并不真的“憎恨”真空，自然并没有根深蒂固的喜好。而我们人类却经常给事物强加以秩序，尽管我们没有理由这样做。但是，这类事件确实实实在在地发生着。

认知心理学把偏爱秩序和规则的趋向归结为认识对模糊事物的构建，正是通过这种机制，我们在认识并理解着世界。这种机制的普遍适应性使我们通过进化成为今天的“我们”。我们能从有根有据的现象中、而不是从杂乱无序的资料中获益。而这种企图构造认识模式和事物间联系的倾向往往导致新的发现和人类的进步。但是，上述问题依然存在，因为这种倾向是如此强烈和不由自主，使得我们常常给本无联系的事物强加上联系。

对这个问题的探讨在本书中会经常出现。扭曲判断力的许多心理机制是我们了解世界的基本认知过程的一部分。正是它使外界现象秩序化、模式化。塞兰斯·塞米威斯在临床观察时发现，正是那些在进入产房前刚刚完成一项手术的产科医生使产妇们发生了发烧的症状，因此发明了抗败血病的方法。达尔文在格拉匹斯岛考察分布不同的各物种的进化顺序时，他的深刻的洞察力帮助他完成了物种进化和自然选择理论。

显然，寻找秩序与模式的倾向对人们大有好处。但是，我们往往把这种倾向的产物视为既定事实而非假设。这种强加秩序于事实的倾向常常是不自觉的，并且难以觉察，以致于我们对那些实际上不存在的事物确信不疑。而此类错误则被科学家称作“直观构筑式”错误。

为了更好地理解人类的直观构筑性，让我们来一同分析一个典型事例。这个例子取材于运动场，不是运动迷的读者不必