

# 实用中医药文萃

主编 常建林



中国医药



PDG

# 实用中医药文萃

常建林 主编

中国医药科技出版社

1232018

登记证号(京)075号

## 内 容 提 要

本书是特邀全国几百个地(市)、县(市)中医院或综合医院中医专科中较有成就的临床医师执笔,对本地较有特色的经验和科研情况进行的总结,经有关专家审阅论证,具有较高的理论和临床水平,能够反映当今基层中医药学术水平。全书共分为论著、内科、外科、儿科、妇科、针灸骨伤、方药研究、辨证施护和医话九个部分,皆从临床应用出发,比较实用,可供各级医、教、研和中医学徒、中医爱好者学习参考。

## 实用中医药文萃

常建林 主编

中国医药科技出版社 出版发行

(海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

河南省卫生厅印刷厂 印刷

\*

开本 787×1092mm 1/32 印张 12.125

字数 264 千字 印数 1—3500

1993 年 5 月第 1 版 1993 年 5 月第 1 次印刷

ISBN7-5067-0797-7/R·0707

定价:7.80 元

## 序

医论有独著合著之分,经验有个人集体之别。《实用中医药文萃》乃集众人之医论与经验为一编之书。此其众人者,乃全国各地县市级中医院之名流、杏林新秀,其约百余家之众。是书集中反映了我国基层中医药学术水平,是中医药学术交流汇编,又是实践经验之集粹。余观所辑之文,或钩玄提要,或自出机杼,有千虑所钟,也有一得之见,全书无空泛论文之辞,朴实无华,切于实用,博采众长,集腋成裘,作者功德之高也。

此书主编常建林系我省延津县中医院院长、副主任中医师,当地之名医。书将付梓,求序于余,因喜基层学术之日进,亦贺众人之功成,百家争鸣,事业繁盛,中医学术必将全面振兴,故作此文以为序。

河南省中医管理局

庞春生

壬申金秋

## 前 言

衡阳会议以来,我国两千多个县市相继成立了中医院,历时十载,中医院的发展无论在规模上或是在医疗水平上都有了长足的发展,尤其是县级中医院的建立,发展迅速,星罗棋布,人才济济,成果倍出,且拥有几万万相信中医、支持中医的广大农民群众和中医爱好者作坚强的后盾,可以说中医学术有今天的局面,与基层中医院的努力、基层中医学术水平的提高是分不开的;再则中医有极大的财富蕴藏在民间,蕴藏在基层,这是过去中医祖传世袭、师徒授承的流传发展方式和封建保守思想所造成的,而其中一些已经或正在或将要失传。为进一步挖掘蕴藏在基层的宝贵财富,发现基层优秀中医人才,活跃基层学术空气,加强基层医疗和管理的信息交流,推动基层中医学术的进一步发展,为中医的医教研提供新信息、新思路,我们特邀全国三百多个县市中医院、中医专科中较有成就的临床医师执笔,对本地较为成熟的临床经验和科研情况进行总结,经有关专家审阅论证后汇编成册,奉献给中医界同仁交流和参考。

全国之大,县市数千,基层中医学术的挖掘和交流是一个规模宏大的工程,我们所及,不过鳞爪一二,还望有识之士共同努力。由于我们水平有限,时间仓促,错漏之处,在所难免,希读者提出批评指正。

编 者

# 目 录

## 论 著

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 《小儿药证直诀》脾胃学术思想探析·····    | (2)  |
| 活血化瘀中药的临床应用及其作用机制浅述····· | (6)  |
| 气虚与老年病关系初探·····          | (15) |
| 中医康复学术中的通补论·····         | (20) |
| 浅谈补宗气·····               | (25) |
| 试述“气”的调摄在养生学中的重要意义·····  | (32) |
| 临床因时制宜浅谈·····            | (37) |
| 诊脉论“独”·····              | (41) |
| 中医心身医学思想探析·····          | (43) |

## 内 科

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 中风 52 例临床观察及分型论治·····     | (50) |
| 河间地黄饮子在治疗脑血管疾病中的临床应用····· | (56) |
| 复原固本汤治疗中风偏瘫经验浅述·····      | (58) |
| 黄芪益心汤治疗病毒性心肌炎 46 例·····   | (61) |
| 化裁复脉汤治疗三度房室传导阻滞·····      | (64) |
| 补中益气汤治急性心衰 1 例·····       | (67) |
| 王佐才老师退热之三法·····           | (69) |
| 柴继成治疗偏正头痛经验·····          | (72) |

|                                             |       |
|---------------------------------------------|-------|
| 益气养阴祛风汤治疗老年感冒临床观察 .....                     | (75)  |
| 肺心病的中医辨治 .....                              | (77)  |
| 小柴胡汤加味治疗“悬饮”40 例 .....                      | (80)  |
| 中药贴敷脐周穴治疗气管炎 320 例 .....                    | (83)  |
| 夜喘从肾论治 2 例 .....                            | (86)  |
| 行气化瘀治疗肺结核大咯血 1 例 .....                      | (88)  |
| 雷坤红丹汤加味治疗慢性肾小球肾炎 33 例疗效观察 .....             | (89)  |
| 补肾活血法治疗男科病举隅 .....                          | (92)  |
| 扶正清解法治疗乙型肝炎 30 例 .....                      | (97)  |
| 治疗 HB <sub>s</sub> Ag 阳性患者 150 例的疗效观察 ..... | (100) |
| 谈谈急黄的抢救 .....                               | (105) |
| 代赭石在治疗返流性胃炎中的应用 .....                       | (109) |
| 调理肝肺治痢一得 .....                              | (112) |
| 肠道易激综合征治疗五法 .....                           | (115) |
| 土茯苓在消化系统疾病中的临床应用 .....                      | (119) |
| 中医药治疗慢性肾炎蛋白尿的临床体会 .....                     | (122) |
| 四妙丸加味治疗急性痛风性关节炎 34 例临床小结 ..                 | (124) |
| 中医治疗狐蛰病 9 例临床疗效观察 .....                     | (127) |
| 略论慢性萎缩性胃炎的脾胃气虚病机 .....                      | (129) |

## 外 科

|                                           |       |
|-------------------------------------------|-------|
| 排毒解毒法救治重、危蝮蛇咬伤 54 例 .....                 | (135) |
| 中西医结合治疗老年胆道疾病的临床探讨<br>——附 150 例临床分析 ..... | (139) |
| 小柴胡汤合排石通淋治泌尿系结石 2 例 .....                 | (144) |

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 中药治疗前列腺炎验方介绍·····             | (147) |
| 蠲饮治疗乳糜尿 78 例临床观察 ·····        | (148) |
| 麻黄汤加味治疗急性乳腺炎 71 例疗效观察 ·····   | (151) |
| 乳痈辨治刍议·····                   | (154) |
| 榨浆草外用治疗急性乳腺炎 152 例临床小结·····   | (158) |
| 皂荚粉吹鼻治疗乳积简便有效·····            | (161) |
| 鲫鱼膏治乳癖·····                   | (162) |
| 举安汤治疗举丸炎 24 例 ·····           | (163) |
| 中西医结合治验烂疔(气性坏疽)1 例实录 ·····    | (166) |
| 发背疽治验 1 例实录·····              | (169) |
| 中药内服外洗治疗痔疮 394 例疗效观察·····     | (171) |
| 辨证施治治疗脱肛 139 例疗效观察·····       | (175) |
| 扶正固本法防治过敏性鼻炎的体会·····          | (180) |
| 益气固表法治疗寻常型银屑病 36 例的临床体会 ····· | (183) |
| 中药治疗银屑病 104 例疗效观察·····        | (188) |
| 压垫法治疗臃疮 67 例经验介绍 ·····        | (192) |
| 葛根汤治疗荨麻疹·····                 | (195) |
| 滋阴法治疗皮肤病验案 4 则·····           | (196) |
| 一涂消治疥疮·····                   | (199) |
| “皮炎灵”外用治疗多种皮肤病有显效·····        | (201) |
| “一日愈”治手足癣有卓效·····             | (203) |

## 妇 科

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 逍遥散妇科临床应用举隅·····        | (207) |
| 从脾论治孕妇带下 155 例临床总结····· | (211) |
| 痛经证治的体会·····            | (217) |

## 儿 科

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 夏季热的中医药治疗探讨·····               | (222) |
| 温胆汤治疗儿科疑难杂证的经验·····            | (225) |
| 三百两草糖浆治疗小儿肺门淋巴结结核 215 例·····   | (230) |
| 桃红四物汤合雷公藤治疗过敏性紫癜 32 例疗效观察····· | (233) |
| 止泻饮治疗小儿腹泻 209 例·····           | (237) |
| 穴位贴敷治疗婴幼儿秋冬季腹泻 111 例·····      | (238) |
| 药物贴神阙(肚脐)穴治疗婴幼儿腹泻的临床研究·····    | (242) |
| 敷脐治疗麻痹证患儿盗汗 36 例疗效观察 ·····     | (248) |
| 复方蛤粉散治疗小儿脓疱疹 1890 例临床小结 ·····  | (251) |
| 松香散治疗小儿头部脓癣 56 例临床小结 ·····     | (253) |

## 针灸骨伤

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 冯彦臣治疗颈肩腰腿痛经验·····           | (256) |
| 以补肾法为主治疗骨质增生 37 例 ·····     | (259) |
| 乌头汤加减治疗坐骨神经痛 28 例临床观察 ····· | (262) |
| 对马丹阳天星十二穴的临床体会·····         | (264) |
| 电针治疗肛肠病 52 例疗效观察 ·····      | (268) |
| 针刺哑门、后溪穴治闪腰 300 例 ·····     | (272) |
| 针刺内关、素髌抢救过度换气 1 例 ·····     | (275) |
| 运用滞针术治疗胃肠神经官能症 38 例 ·····   | (276) |
| 针刺治疗遗精 34 例疗效观察 ·····       | (279) |
| 猪鬃针治疗眼病 900 例临床观察·····      | (281) |
| 按摩推拿法治疗乳痈初期 15 例 ·····      | (285) |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 点穴疗法治疗中风后遗症·····            | (287) |
| 穴位拔罐后贴药治疗气管炎 482 例·····     | (291) |
| 穴位拔罐后贴药防治呼吸道病易感儿 273 例····· | (295) |
| 刺血疗法的临床应用·····              | (300) |

## 方药研究

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 水蛭不同配伍的临床应用·····     | (305) |
| 细辛及其伪品的鉴别·····       | (309) |
| 细辛临证运用琐谈·····        | (312) |
| 麝香真假鉴别·····          | (319) |
| 附子的配伍与运用·····        | (321) |
| 《伤寒论》四逆散证当属少阳类证····· | (328) |
| 甘草附子汤的临床新用·····      | (333) |
| 黄芪建中汤临床应用举隅·····     | (335) |
| 柴葛解肌汤探讨·····         | (343) |
| 复方绞股兰 Ⅱ 号的临床应用·····  | (345) |
| 藿胆加工工艺及临床意义初探·····   | (349) |
| 五苓散临证新解·····         | (354) |
| 用麻黄的醒神之功治验 2 则·····  | (356) |

## 辨证施护

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 肺心病患者的辨证施护体会·····  | (359) |
| 浅谈中风中脏腑的辨证施护·····  | (363) |
| 服用中药的护理及饮食宜忌·····  | (366) |
| 浅说婴幼儿热惊厥的中医施护····· | (369) |
| 也谈中医临证用药的护理·····   | (371) |

## 医 话

齿龋小识..... (376)

# 论 著

## 《小儿药证直诀》脾胃学术思想探析

被尊为“幼科之鼻祖”的宋代名医钱乙，十分重视小儿脾胃的作用，具有调理小儿脾胃病的丰富经验，突出地体现了“调脾胃安五脏”的学术观点。本文拟对钱乙代表作《小儿药证直诀》中的脾胃学术思想试作初步探析。

### 一、“脾主困”的病理意义

“脾主困”是钱乙在该书“五脏所主”一节中提出的。但由于原文论之过简，语不详，因而未引起后人的足够重视，连新编的《中医大辞典》中亦未载有“脾主困”这一词条。笔者认为，“脾主困”是对小儿脾胃病理特点的高度概括。试述理由如下：

困者，困窘、困倦、困堵也。万密斋在《幼科发挥》中说：“钱乙曰：脾主困，谓疲惫也。”故“脾主困”即脾失健运之意。脾胃的主要生理功能即运化水谷精微，故有“脾主运”之谓。反之，脾失健运，即“脾主困”是脾胃的主要病理现象。脾胃的健运，主要取决于自身的燥湿、升降、纳化诸生理因素的互相协调，此外，还有赖于其他脏腑的配合，方能化其水谷、运其精微。倘若脾胃燥湿失调，升降失司，纳化失常，或肺失宣降，肝失疏泄，肾失温煦……均可出现脾困不运的病理现象。

“脾主困”的病理含义还表现在：一方面小儿在生理上“脏腑柔弱”，“五脏六腑成而未全……全而未壮”，整个消化系统发育未臻完善，故运化力弱，存在着“脾常不足”的一面；另一

方面小儿机体生长发育迅速,对水谷精微的需求量特别迫切,因而存在着供和需的矛盾。这在调摄适宜的情况下,一般不发生疾病。但由于小儿乳食不知自节,寒温不知自调,加之喂养方法不当,饮食过量与不足,均可损伤脾胃而发生各种脾胃病变。小儿脾常不足的生理特点,正是导致“脾主困”病理变化的内在因素。此外,如先天禀赋不足,环境气候变迁,六淫之邪侵袭等,皆能影响和导致脾困不足。

总之,由于小儿脾常不足的特点,不论邪实或正虚皆能影响脾胃,从而出现脾困不运的病理变化。金代张洁古提出“脾主湿”之说,只强调了脾胃病理的特点的一个方面,而“脾主困”则较为全面而深刻地表达了脾胃病理变化的内涵,因而是对小儿脾胃病理特点的高度概括。

## 二、“脾主困”与小儿疾病的关系

钱乙虽然主张五脏分证,但又极为重视五脏之间的相互影响,特别强调“脾困”对机体的影响。他在《内经》“脾气虚则四肢不用,五脏不安,实则腹胀,经溲不利”的启发下,提出小儿脾困有实有虚,如“实则困睡,身热饮水;虚则吐泻、生风。”认识到“脾胃虚衰,四肢不举,诸邪遂生”。不但疳、积、伤食、吐泻、腹胀、虚羸、慢惊、虫证等与脾胃直接有关系,而且咳嗽、疮疹、肿病、黄疸、夜啼、发热等症证亦与脾胃有关。例如:疳“皆脾胃病、亡津液之所作也”;虫痛是“胃虚冷,故虫动而心痛”;虚羸是“脾胃不和,不能食乳致肌瘦,亦因大痛或吐泻后脾胃尚弱,不能传化谷气”;慢惊是“因病后或吐泻脾胃虚损”;疹“为脾所生,脾虚而肝旺乘之”;肿病是“脾胃虚而不能制肾”;黄疸是“胃热”,“胃怯,胃不和”;等等。并认为脾胃的虚实关系

到疾病的预后顺逆,如“疮疹候”一节中提出:“脾气得实,肾虽用事,脾可制之……脾虚不能制肾,此必难治”。由此可见,钱乙已充分认识到脾胃失调不仅产生脾胃本脏自病,而且是导致多种儿科疾病并影响其预后的重要因素。钱乙这种见解无疑是十分正确与难能可贵的。

### 三、调理脾胃是儿科疾病的治疗关键

钱乙积数十年的临床经验,从实践中深刻体会到调理脾胃是许多儿科疾病的治疗关键。他在治疗各种疾病时,往往采用先调理其脾胃,扶植其胃气,使中气恢复后再治其本病。根据病情之不同,或补脾以治肺,或补脾以御肝,或补脾以制肾,或先攻下后补脾,或攻补兼施。例如:肝病胜肺,乃“肺怯不能胜肝,当补脾肺以治肝。益脾者,母令子实故也”。夜间发搐,“当补脾治心”。小儿虚不能食,“当补脾,候饮食如故,即泻肺经,病必愈”。伤食,“可下之,毕,补脾必愈”。腹胀,“盖脾初虚而后结有积,所治宜先补脾,后下之,下后又补脾,即愈也”,等等。又如钱乙遗留的儿科医案中,有几例病儿发热,众医投以寒凉,非但无效,反使胃气大伤。钱乙辨证独具慧眼,治疗不落俗套,先用补脾益胃之品扶植胃气,然后才施用寒凉,终于治好了病儿。疳是小儿常见病证,它是由慢性消化不良和营养失调所引起的疾病。宋以前的医家对此病虽有不少论述,但始终没有阐明疳证最主要的病因病机是什么,钱乙通过临床观察认识到“疳皆脾胃病”,诸疳的种种表现其根源是脾胃虚损。采取了以调补脾胃为主的伐补兼施方法,从而改变了既往以攻为主的治疗方法。这些都说明了钱乙善于抓住脾胃及其与脏腑的关系这一关键,立足于扶脾助运以促进机体康复,充分体

现了钱乙“调脾胃以安五脏”的治疗特色。

#### 四、顾护胃气 寓补于通

钱乙处方用药，处处顾护胃气，力求攻不伤正、补不滞邪，用药轻灵，讲究剂型。既避免当时滥用温燥之流弊，亦反对过用苦寒以戕伤胃气。尝屡屡告诫：“小儿易为虚实，脾虚不受寒温，脉寒则生冷，脉温则生热，当识此误也”。“小儿脏腑柔弱，不可痛击……凡有可下，量大小虚实而下之”。钱乙虽强调补脾，但并不一味蛮补呆补。如他补虚喜用益黄散，使君子丸，前者意取醒脾温胃以助运，后者取其消痞安虫以益胃，皆寓补于通。再如异功散，白术散二方，皆以健脾益气的四君为基础，一方加陈皮，一方加藿香、葛根、木香均加强了助运的效能。且二方药性甚为中和醇正，咸乃补脾助运之良方，故为后世医家所常用。这些都足以说明钱氏调理脾胃在用药制方上都注意突出以运为贵的特色，笔者通过临床验证，体会到钱乙所创制的调理脾胃之方确其卓效。如前述白术散不但治疗小儿泄泻效佳，而且经过化裁，对于小儿脾虚、消渴、脱肛、夏季热等亦有良效，足证此方有良好的调理脾胃作用。

#### 五、钱乙对脾胃学说的贡献

宋以前的医家对小儿脾胃理论尚无系统的论述，钱乙在继承《内经》及前人成就的基础上，通过亲身临床实践，对于小儿脾胃的生理、病理特点进行了深入细致的研究，认识到培养后天，调理脾胃对于小儿具有特别重要的意义。因而在辨证论治中，首先抓住脾胃与脏腑的关系，着眼于脾胃的调理，重视扶助胃气，促进机体康复。这种将脾胃理论及整体观原则系统

地运用于儿科临床,使儿科辨证论治的水平有了长足的进步,从而形成了较为系统的小儿脾胃理论,丰富和发展了儿科学说,这是钱乙对儿科学的一大贡献。钱乙关于小儿脾胃的学术见解,不但被后世业儿科者奉为圭臬,而其影响之大远远超出了儿科领域,如对金元的易水学派,其中包括李东垣的脾胃论在内,均有一定的启迪作用。钱乙在《小儿药证直诀》一书中所体现的小儿脾胃学术思想,是十分宝贵的,至今对于儿科临床仍有重要的指导意义。

福建省建瓯县中医院

郑益民 陈步师

## 活血化瘀中药的临床应用 及其作用机制浅述

传统活血化瘀的概念:凡以疏通血脉,祛瘀通滞而令血流畅通为主要功能的药物为活血化瘀药物。

传统活血化瘀药物的范围:凡能“和血”、“活血”、“散血”、“行血”、“破血”、“逐瘀血”、“祛恶血”的药物,均属于活血化瘀药范围。

根据 1986 年 11 月在广州的第二届全国活血化瘀研究学术会议修订的传统活血化瘀药物范围,计有 35 种。根据作用不同分下列 3 类:

1、和血类药物:指有养血、和血脉作用者。其中常用的有当归、丹参、丹皮、赤芍、生地、鸡血藤等。

2、活血类药物:指有活血、行血、通脉作用者。包括川芎、