



教育部规划
中等职业学校教材

(含初级程序员、计算机等级考试、劳动部门技能鉴定考核培训)

Windows 95/98 实用教程

全国中等职业学校计算机、文秘、办公自动化专业教材编写组
卢传友 主编



高等教育出版社

教育部规划

中等职业学校教材

(含初级程序员、计算机等级考试、劳动部门技能鉴定考核培训)

Windows 95/98实用教程

全国中等职业学校计算机、文秘、办公自动化专业教材编写组

卢传友 主编

高等教育出版社

内 容 提 要

本书全面介绍了 Windows 95/98 的使用方法, 内容分四部分: 第一部分为 Windows 95/98 基础知识, 主要包括 Windows 95/98 的安装和新特点; 第二部分为 Windows 95/98 基本操作, 主要包括 Windows 95/98 快速入门、“开始”菜单和任务栏、文件系统及资源管理器; 第三部分为 Windows 95/98 深入篇, 主要介绍控制面板、附件、中文输入法、使用打印机; 第四部分为 Windows 95/98 提高篇, 主要介绍了多媒体应用、网络应用、Internet 应用、电子邮件(E-mail)。

本书把 Windows 98 的新功能穿插在 Windows 95 中介绍, 既适用于 Windows 的初学者, 也适用于在掌握了 Windows 95 的基础上, 需要学习 Windows 98 新功能的读者。

本书为中等职业学校计算机、文秘、办公自动化专业及其他相关专业的教材, 也可作为计算机短期培训及岗位培训的教学用书, 或供计算机爱好者自学参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows 95/98 实用教程/卢传友主编. —北京: 高等教育出版社, 2000
ISBN 7-04-008133-4

I. W… II. 卢… III. 窗口软件, Windows 95/98-
技术学校-教材 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 01046 号

Windows 95/98 实用教程
全国中等职业学校计算机、文秘、办公自动化专业教材编写组

7-417/13

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市东城区沙滩后街 55 号
电 话 010-64054588
网 址 <http://www.hep.edu.cn>

邮政编码 100009
传 真 010-64014048

经 销 新华书店北京发行所
印 刷 北京人卫印刷厂

开 本 787×1092 1/16
印 张 15.5
字 数 380 000

版 次 2000 年 4 月第 1 版
印 次 2000 年 10 月第 3 次印刷
定 价 18.20 元

凡购买高等教育出版社图书, 如有缺页、倒页、脱页等
质量问题, 请在所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

前 言

本教材是根据教育部颁发的计算机应用、文秘专业和相关专业的教学计划和教学大纲编写的。

本书全面介绍了Windows 95/98的使用方法，内容分四部分：第一部分为Windows 95/98基础知识，主要包括Windows 95/98的安装和新特点；第二部分为Windows 95/98基本操作，主要包括Windows 95/98快速入门、“开始”菜单和任务栏、文件系统及资源管理器；第三部分为Windows 95/98深入篇，主要介绍控制面板、附件、中文输入法、使用打印机；第四部分为Windows 95/98提高篇，主要介绍了多媒体应用、网络应用、Internet应用、电子邮件(E-mail)。

本课程是计算机、文秘、办公自动化等专业的专业基础课，参考学时数为80学时。本教材本着由简到繁、由易到难、循序渐进、面向应用的原则介绍Windows 95/98的基本知识和基本操作，把Windows 98的新功能穿插在Windows 95中介绍，既适用于Windows的初学者，也适用于在掌握了Windows 95的基础上，需要学习Windows 98新功能的读者。全书附有大量实例帮助读者理解，每章后附有习题，有的章后还附有上机指导。

本课程实践性较强，在学习过程中必须注意理论知识与实践技能相结合，重点掌握Windows 95/98基本操作。

本书由山东省教研室组织编写，由山东省电子工业学校卢传友担任主编，由郑三担任主审。

本书由刘学编写第一至四章，张大群编写第七至十章，刘益红编写第十二章，卢传友编写第五、六、十一章并统编全稿。

由于编者水平有限，书中难免还存在一些缺点和错误，殷切希望广大读者批评指正。

编 者

2000年1月

目 录

第一章 Windows 95/98 概述	1
1.1 Windows 的发展简史	1
1.2 Windows 95 的安装	2
1.2.1 Windows 95 的系统需求	2
1.2.2 安装 Windows 95	2
1.2.3 卸载 Windows 95	4
1.3 Windows 95 的新特点	5
1.3.1 对 Windows 3.x 的改进	5
1.3.2 新的程序和附件	8
1.3.3 对便携机的支持	8
1.3.4 更加先进的网络功能	8
1.3.5 即插即用技术	9
1.4 Windows 98 的安装	9
1.4.1 Windows 98 的系统需求	9
1.4.2 安装 Windows 98	9
1.4.3 卸载 Windows 98	10
1.5 Windows 98 的新特点	11
1.5.1 Web 集成环境	11
1.5.2 健壮的平台	11
1.5.3 简易性和娱乐性	12
问题与思考	12
第二章 Windows 95/98 快速入门	13
2.1 启动与退出	13
2.1.1 启动系统	13
2.1.2 退出系统	14
2.2 工作桌面	15
2.2.1 Windows 95 的桌面组成	15
2.2.2 Windows 98 的桌面组成	16
2.3 键盘与鼠标的的基本操作	17
2.3.1 键盘操作	18
2.3.2 鼠标操作	18
2.4 桌面的操作	19

2.4.1 排列桌面上的图标对象	19
2.4.2 添加新对象	20
2.4.3 删除桌面上的对象	24
2.5 窗口的组成和操作	26
2.5.1 窗口的组成	26
2.5.2 窗口操作	27
问题与思考	30
第三章 “开始”菜单和任务栏	31
3.1 一般菜单操作	31
3.1.1 菜单的约定	31
3.1.2 菜单的操作	33
3.1.3 常见的菜单	33
3.2 “开始”菜单	34
3.2.1 打开“开始”菜单	34
3.2.2 从“开始”菜单启动程序	34
3.2.3 添加和删除程序	35
3.2.4 用“开始”菜单中的“运行”命令来启动程序	36
3.2.5 用“开始”菜单中的“文档”菜单来查看文档	37
3.2.6 “查找”菜单	37
3.2.7 “设置”菜单	39
3.2.8 “帮助”系统	39
3.2.9 访问收藏夹	43
3.3 任务栏	46
3.3.1 任务栏的内容	47
3.3.2 缩放任务栏	50
3.3.3 移动任务栏	51
3.3.4 任务管理器	52
问题与思考	53
第四章 文件系统及资源管理器	55
4.1 文件系统基础知识	55
4.1.1 数据组织方式	55
4.1.2 文件的类型和图标	55
4.1.3 文件和文件夹的命名	56
4.2 “我的电脑”	57
4.2.1 基本功能	57
4.2.2 定位文件和文件夹	61
4.2.3 选定文件和文件夹	62
4.2.4 文件和文件夹的操作	62
4.2.5 文件和文件夹的拖放	65

4.3 “Windows 资源管理器”	67
4.3.1 启动“Windows 资源管理器”	67
4.3.2 使用“Windows 资源管理器”	68
4.3.3 使用驱动器	70
4.3.4 使用文件和文件夹	70
4.3.5 在“Windows 资源管理器”中拖放	71
4.4 “回收站”	73
4.4.1 “回收站”的作用	73
4.4.2 恢复被删除的对象	73
4.4.3 设置“回收站”	74
4.5 磁盘的管理	75
4.5.1 磁盘扫描程序	75
4.5.2 磁盘碎片整理程序	76
4.5.3 磁盘空间管理程序	78
问题与思考	81
第五章 控制面板	83
5.1 控制面板的启动与功能	83
5.2 添加软件、硬件	86
5.2.1 添加新硬件	86
5.2.2 添加和删除软件	88
5.3 显示器设置	90
5.3.1 背景	91
5.3.2 屏幕保护程序	92
5.3.3 外观	95
5.3.4 设置	96
5.3.5 效果	96
5.3.6 Web	98
5.4 设置键盘和鼠标	99
5.4.1 设置键盘	99
5.4.2 设置鼠标	100
5.5 设置用户和密码	104
5.5.1 设置用户	104
5.5.2 设置密码	104
5.6 系统设置	106
5.6.1 通用	106
5.6.2 设备管理	106
5.6.3 硬件配置文件	108
5.6.4 性能	108
上机综合练习	109

问题与思考	110
第六章 附件	111
6.1 画图	111
6.1.1 “画图”简介	112
6.1.2 画布的处理	116
6.1.3 绘图	117
6.2 计算器	119
6.2.1 功能介绍	119
6.2.2 数字和字符的输入	119
6.2.3 计算器的使用	120
6.3 剪贴板查看程序	121
6.3.1 文件菜单	121
6.3.2 编辑菜单	122
6.4 记事本	122
6.4.1 打开和保存文件	123
6.4.2 编辑文件	124
6.4.3 查找文字	124
6.5 写字板	125
6.5.1 写字板的窗口	125
6.5.2 写字板的菜单	127
6.5.3 写字板的用法	129
6.5.4 文本的查找与替换	131
6.5.5 创建复合文档	132
6.5.6 打印文档	132
上机综合练习	133
问题与思考	134
第七章 中文输入法	135
7.1 中文输入法的安装及删除	135
7.1.1 中文输入法的安装	135
7.1.2 中文输入法的删除	135
7.1.3 定义热键	138
7.2 中文输入法的使用	139
7.3 造字程序	143
7.3.1 启动造字程序	143
7.3.2 菜单内容说明	143
7.3.3 选定字体类型及造字代码	144
7.3.4 绘制新字	146
7.3.5 注册新字	146
7.3.6 设置造字字符的外码	146

7.4 输入法生成器.....	147
7.4.1 创建输入法	147
7.4.2 逆转换	150
7.4.3 词条排序	150
7.4.4 批量造词	151
7.4.5 版本信息	151
上机综合练习	153
问题与思考	154
第八章 使用打印机	155
8.1 安装打印机	155
8.2 设置打印机	159
8.2.1 设置常规选项	159
8.2.2 指定打印机的详细资料	160
8.2.3 设置纸张	162
8.2.4 设置打印质量	163
8.3 打印文档	163
8.3.1 打印预览	164
8.3.2 页面设置	165
8.3.3 打印	165
8.4 打印管理	166
8.4.1 打印作业窗口	166
8.4.2 打印作业管理	167
问题与思考	167
第九章 多媒体应用	168
9.1 CD 播放器	168
9.1.1 “唱片”菜单	169
9.1.2 “查看”菜单	170
9.1.3 “选项”菜单	171
9.2 录音机	172
9.2.1 “文件”菜单	173
9.2.2 “编辑”菜单	174
9.2.3 “效果”菜单	176
9.3 媒体播放机	177
9.3.1 播放视频图像	177
9.3.2 图像截取	177
9.3.3 设置	178
9.4 在没有 MPEG 卡的系统中播放 VCD	179
9.4.1 在 Windows 95 中用 XingMPEG Player 播放 VCD	179
9.4.2 在 Windows 98 中用“Active Movie 控制”播放 VCD	181

9.5 DVD 播放器	183
问题与思考	184
第十章 网络应用	185
10.1 网络基础知识	185
10.1.1 计算机网络的概念	185
10.1.2 计算机网络的类型	185
10.1.3 计算机网络的组成	186
10.1.4 网络协议	186
10.2 安装网卡	187
10.3 通过网络访问资源	189
10.3.1 了解网络资源	189
10.3.2 查找网络计算机	189
10.3.3 共享文件夹和打印机	190
10.3.4 在网络上登录	192
10.4 访问网络上的驱动器和文件夹	195
10.5.1 浏览网络	195
10.5.2 在应用程序中访问网络文件	195
10.5.3 映射网络驱动器	197
上机综合练习	198
问题与思考	199
第十一章 Internet 应用	200
11.1 Internet 概览	200
11.1.1 Internet 是怎样工作的	200
11.1.2 Internet 上的电脑如何定位	200
11.1.3 Internet 上使用的语言	201
11.1.4 Internet 提供的服务	201
11.2 调制解调器的安装	203
11.2.1 硬件安装	203
11.2.2 软件安装	203
11.3 接入 Internet	206
11.3.1 安装拨号网络	206
11.3.2 安装 TCP/IP 协议	206
11.3.3 设置拨号网络	209
11.3.4 拨号上网	213
11.4 IE(Internet Explorer)的使用	214
11.4.1 IE 的启动	215
11.4.2 利用 IE 浏览 WWW	215
11.4.3 FTP(文件传输)	217
11.4.4 浏览器栏	218

问题与思考	221
第十二章 电子邮件(E-mail)	222
12.1 什么是电子邮件	222
12.2 E-mail 地址和 E-mail 账号	222
12.3 电子邮件服务器	223
12.4 邮件客户软件	224
12.5 POP3 账号和拨号网络中的用户名	225
12.6 使用 Outlook Express 收发邮件	226
12.6.1 Outlook Express 邮箱设置	226
12.6.2 撰写和发送新邮件	230
12.6.3 使用不同的账号发送邮件	231
12.6.4 在邮件中插入附件	231
12.6.5 采用 HTML 格式或文本格式撰写邮件	231
12.6.6 加入签名	232
12.6.7 一些有用的选项设置	232
12.6.8 导入和导出	233
12.7 其他邮件客户软件	233
12.8 E-mail 常用语缩写	234
问题与思考	234

第一章 Windows 95/98 概述

Microsoft Windows 95 是微软公司于 1995 年 8 月发布的一个图形用户界面的操作系统,它具有直观的工作方式、出色的性能以及对硬件的良好支持。1998 年初,Microsoft 公司又推出了 Microsoft Windows 98,它对 Windows 95 作了重要的改进,既是 Windows 95 的升级版本,又是一种全新的操作系统。

1.1 Windows 的发展简史

1983 年 11 月,Microsoft 公司宣布,将开发一个以图形用户界面(GUI)为操作平台的与设备无关的新型操作系统软件——Windows。

1985 年 11 月,第一个 16 位版的 Windows 产品——Windows 1.0 问世。它首次在 Microsoft 的操作系统中引入了图形用户界面(GUI)的概念,但它在技术上很不成熟,所有的应用窗口只能平铺在屏幕上,而且运行效果不好,所以支持它的软件产品非常少。

1987 年 10 月,Microsoft 公司推出了 Windows 2.0 和 Windows 386 (即 Windows 2.1),这两个版本支持 DDE (动态数据交换)和层叠窗口,Windows 386 还增加了对 DOS 程序的抢先多任务和虚拟机的支持。

1990 年 3 月,Microsoft 公司发布了 Windows 3.0,这是一种真正的窗口环境操作系统,提供了对网络和工作站的基本支持,并改善了与用户的接口界面。

1992 年 4 月,Microsoft 公司推出了 Windows 3.1,这是一种更加可靠的操作系统,用户界面更加友好,并首次采用了对象链接与嵌入(即 OLE,指应用程序数据共享)技术。随后推出的 Windows for workgroups 3.1 是一种网络版的操作系统。此后两年又推出了 Windows 3.11 和 Windows for workgroups 3.11,对其上一版本中的问题进行了修订,使得它们运行得更可靠、功能更完善。我国用户使用较多的中文 Windows 3.2 也是一种汉化较成功的 Windows 操作系统。

1995 年 8 月 24 日,Microsoft 公司正式推出了 Windows 的新版本——Windows 95。它是一种独立的、比较完备的 32 位操作系统,与以前的操作系统相比,它有许多优点:易学、易用;支持即插即用设备;兼容性好;网络功能强大。1996 年 3 月 12 日,Microsoft 公司又推出了 Windows 95 中文版,并获得了我国众多计算机用户的青睐。

1998 年初,Microsoft 公司又推出了 Windows 95 的改进版本 Windows 98,以适应 Internet

和 Intranet 技术的飞速发展和应用。

1.2 Windows 95 的安装

1.2.1 Windows 95 的系统需求

在安装 Windows 95 中文版之前, 必须保证计算机的硬件能满足 Windows 95 基本需求。Windows 95 中文版系统硬件的最小配置为:

- (1) CPU 为 Intel 386DX、486 或 Pentium (或以上);
- (2) 至少 6MB 内存 (Microsoft 推荐内存为 8MB);
- (3) 硬盘的存储容量至少为 40MB, 如果要访问收件箱和 Microsoft Network, 还需要 20MB 的额外硬盘空间;
- (4) 一个 3.5 英寸高密软盘驱动器或者 CD-ROM 驱动器;
- (5) 标准 VGA 或 SVGA (或更高分辨率) 的图形视频显示器;
- (6) 鼠标。

以上是 Windows 95 中文版所需要的基本设备, 如果要实现 Windows 95 的多媒体功能, 则需要安装声卡; 如果要求联网, 则需要安装网卡; 如果要使用拨号网络、Microsoft Exchange 等应用程序, 则需要安装调制解调器。

如果用户的计算机符合推荐配置, 那么无需对主机进行升级就能很好地运行 Windows 95。如果用户需要升级硬件, 应确认是“即插即用”的兼容设备, 即那些在包装上有“Designed for Microsoft Windows 95”标志的产品。用户可以随时安装这些新设备, 由 Windows 95 自动识别并完成系统设置。

1.2.2 安装 Windows 95

Windows 95 的安装过程非常简单, 有以下两种方法可以选择, 这取决于用户的计算机是否安装了 Windows 的早期版本。

1. 在原有的 Windows 上升级

在 Windows 的早期版本上升级时, Windows 将更新已有的 Windows 版本, 并删除所有不必要的文件。另外, 一些 MS-DOS 命令的功能将被 Windows 95 提供的新功能所代替。

安装步骤如下:

- (1) 在软盘驱动器中插入 1 号安装盘, 或者在 CD-ROM 驱动器中插入 Windows 95 的光盘。
- (2) 在“文件管理器”或者“程序管理器”中单击“文件”菜单, 再单击“运行”命令项, 即出现如图 1-1 所示的对话框。

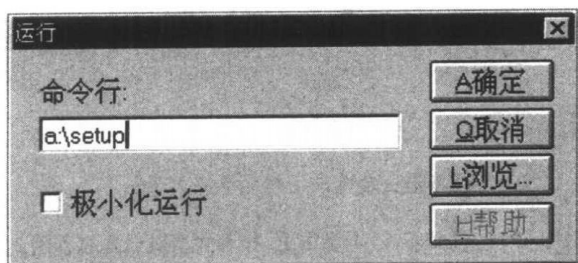


图 1-1 在 Windows 3.1 的“运行”对话框中键入安装命令

(3)在命令行输入框中键入带路径的 Setup 命令，如下所示：

A:\SETUP

如果从 CD-ROM 安装，则须键入光盘驱动器的盘号。如光驱号为 E，则应键入：

E:\SETUP

(4)单击“确定”按钮，然后按照屏幕上的提示，单击“下一步”继续安装。

2. 在 MS-DOS 下安装 Windows 95

如果系统中没有 Windows 的早期版本，可以直接在 MS-DOS 下安装。步骤如下：

(1)在软盘驱动器中插入 1 号安装盘或者在光盘驱动器中插入 Windows 95 的光盘。

(2)在 DOS 提示符下键入带路径的 Setup 命令，如下所示：

A:\SETUP

如果是从 CD-ROM 安装，假设光驱号为 E，则键入：

E:\SETUP

(3)按 Enter 键，根据屏幕上的提示，单击“下一步”继续安装。Setup 程序将配备 Windows 95 安装向导，指导用户进行安装，如图 1-2 所示。

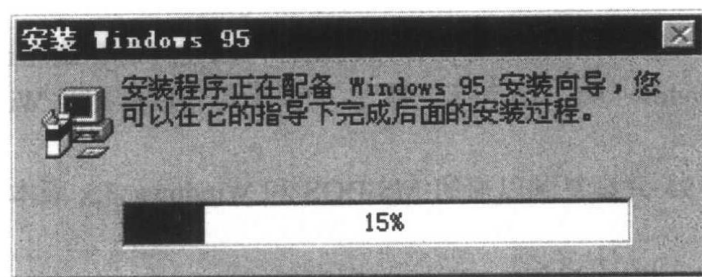


图 1-2 中文 Microsoft Windows 95 的安装

(4)在安装过程中，系统会提示用户选择安装类型，有典型安装、便携安装、袖珍安装、定制安装（见图 1-3）。

这四种安装类型的功能分别如下：

- 典型安装：安装 Windows 95 中文版的标准组件，而省去网络和通信的有关选项。
- 便携安装：只安装适于便携机的文件，包括电源管理特性以及公文包程序。
- 袖珍安装：只安装 Windows 95 中文版所必需的基本文件，这种安装适于磁盘空间非常有限的计算机。

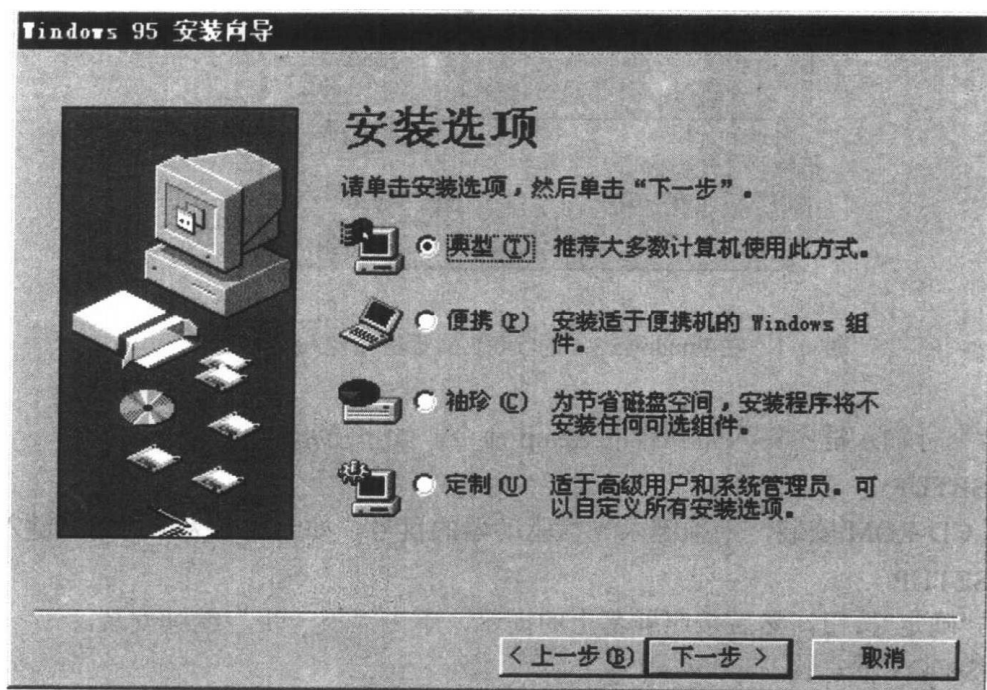


图 1-3 Windows 95 安装选项

●定制安装：允许用户选择需要的安装组件，适于高级用户或系统管理员。

用户如果确认不了，建议您选用 Windows 指定的典型安装。

(5)在安装过程的最后，系统将提示用户在完成安装前应重新启动计算机，以便使 Windows 95 中文版对计算机的配置生效。

1.2.3 卸载 Windows 95

在安装过程中有一选项，可以选择保存系统文件，以便日后卸载 Windows 95。如果用户希望以后能卸载 Windows 95，请选择“是”；如果不希望以后卸载 Windows 95，应选择“否”。

要卸载 Windows 95 并恢复到以前的 MS-DOS 和 Windows 3.x 版本，可以使用以下操作：

- 1.单击“开始”按钮，指向“设置”，单击“控制面板”。
- 2.双击“添加/删除程序”图标。
- 3.在“安装/卸载”选项卡中，选择“Windows 95”，然后单击“删除”。

如果 Windows 95 不能正常运行，可以使用在安装时创建的启动软盘中的 `uninstall.exe` 文件卸载 Windows 95。格式如下：

```
uninstall [drive] [/w path]
```

其中，[drive]指启动盘符号，[/w path]指定系统文件保存的路径。

1.3 Windows 95 的新特点

1.3.1 对 Windows 3.x 的改进

如果你以前使用过 Windows 3.x 版本，当你使用 Windows 95 时，你会发现一些熟悉的组件在 Windows 95 中的变化情况。

1. 程序组的变化

Windows 95 程序组中的程序与 Windows 3.x 非常相似。单击“开始”按钮可以看到新的程序组——级联菜单。指向“程序”，用户程序将以文件夹的形式出现在“程序”菜单上。指向包含目标程序的文件夹，单击即可以执行该程序。如图 1-4 所示。

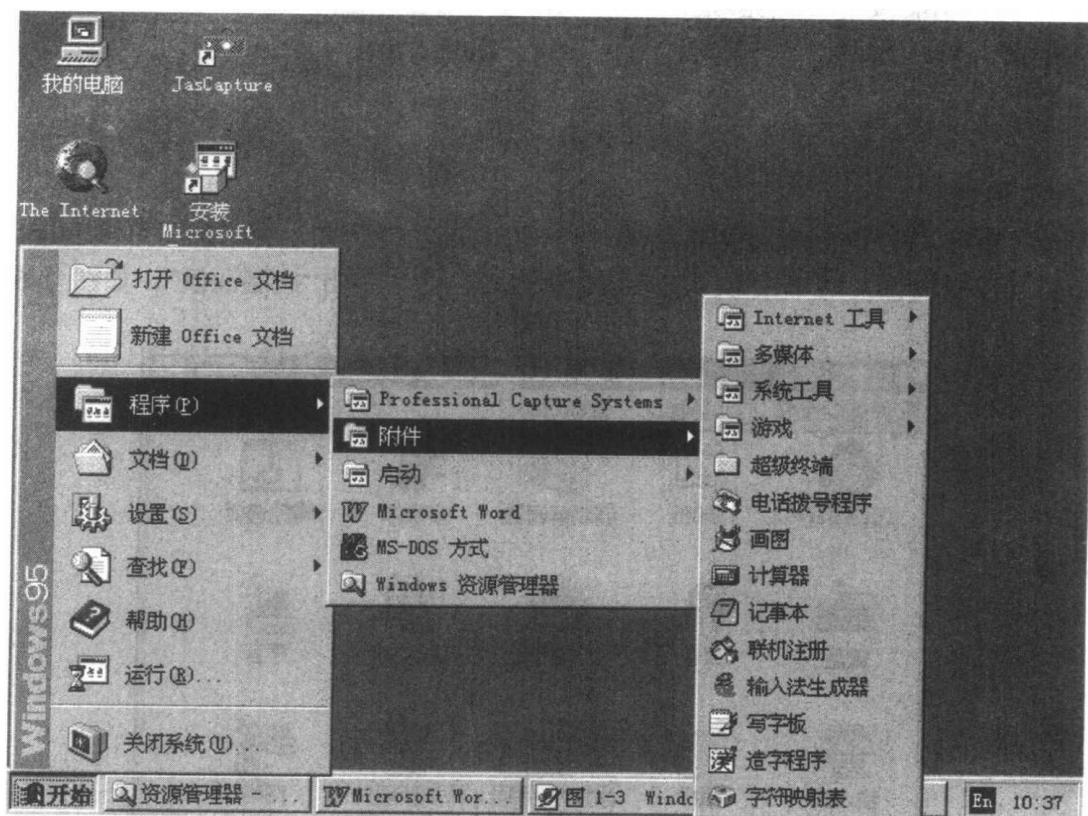


图 1-4 “开始”菜单与程序组

2. 文件管理器

Windows 3.x 中的文件管理器在 Windows 95 中变成了资源管理器，并且增加了一些新

的功能。要打开 Windows 资源管理器，单击“开始”按钮，指向“程序”，单击“Windows 资源管理器”。如图 1-5 所示。

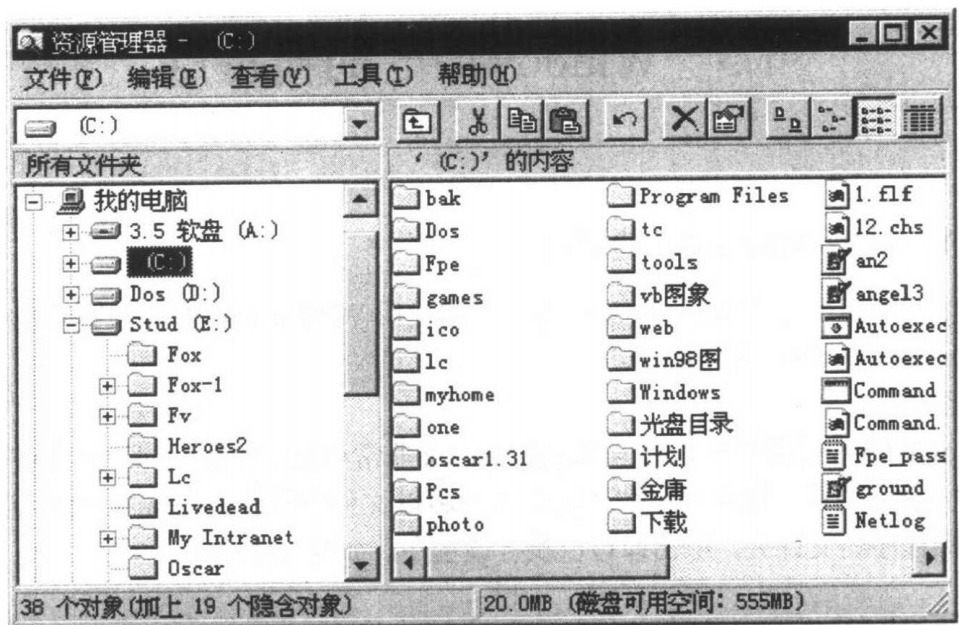


图 1-5 资源管理器

3. 控制面板

Windows 95 的控制面板将 Windows 3.x 中的有些功能合并，并增加了许多功能。

要打开控制面板，请单击“开始”按钮，指向“设置”，单击“控制面板”。如图 1-6 所示。



图 1-6 控制面板