

医宗金鉴

(卷三十九~四十三)

杂病心法要诀

清·吴谦等编

内 容 提 要

《医宗金鉴》刊行于清乾隆四年(公元 1739 年),是当时清政府编辑的医学丛书。原书共 90 卷,本书系其一部分,原书卷次 39~43 卷。

本书内容包括多种急慢性疾病,如中风、虚劳、黄疸、脚气等四十余种。每病及每方,均先列歌诀,后列注释,使读者易诵易学。所以,本书对于学习、研究杂病很有参考价值。

杂病心法要诀目录

〔医宗金鉴 卷三十九〕

杂病心法要诀·····	5	周痹·····	21
中风总括·····	5	痹病生死证·····	21
中风死候·····	6	痹入藏府证·····	21
类中风总括·····	13	痿病总括·····	24
伤风总括·····	16	痿痹辨似·····	24
痉病总括·····	18	痿病治法·····	25
痉病死证·····	18	脚气总括·····	26
破伤风·····	19	脚气死证·····	26
痹病总括·····	20		

〔医宗金鉴 卷四十〕

内伤总括·····	28	自汗盗汗总括·····	46
内伤外感辨似·····	28	失血总括·····	47
虚劳总括·····	36	失血死证·····	47
虚劳死证·····	37	失血治法·····	48
虚劳治法·····	38	消渴总括·····	51
癆瘵总括·····	44	消渴生死·····	52
癆瘵治法·····	44	消渴治法·····	52

〔医宗金鉴 卷四十一〕

神之名義·····	53	诸气辨证·····	57
神之变化·····	53	诸气治法·····	57
五藏神情·····	54	遗精总括·····	59
神病治法·····	54	浊带总括·····	61
癲病总括·····	55	痰饮总括·····	61
诸气总括·····	56	咳嗽总括·····	63

喘吼总括·····	67	肠覃石瘕·····	69
喘急死证·····	67	水胀石水风水·····	69
肿胀总括·····	68	胀满水肿死证·····	70
诸脉胀单腹胀肤胀鼓胀·····	68	水肿治法·····	71

〔医宗金鉴 卷四十二〕

疟疾总括·····	74	痢疾总括·····	84
日作间作·····	74	痢疾死证·····	85
疟昼夜作·····	75	五色痢休息痢治法·····	87
疟早晏作·····	75	痘证总括·····	87
疟疾治法·····	75	痘病死证·····	88
久疟虚疟劳疟·····	77	积聚总括·····	89
痰疟疟母·····	78	积聚难证·····	90
霍乱总括·····	79	积聚治法·····	90
噎膈翻胃总括·····	79	疝证总括·····	91
呕吐啰总括·····	80	疝证同名异辨·····	91
诸泄总括·····	81	诸疝治法·····	92
泄泻死证·····	82		

〔医宗金鉴 卷四十三〕

头痛眩晕总括·····	95	心腹诸痛总括·····	104
头痛眩晕死证·····	95	胸胁总括·····	106
眼目总括·····	97	腰痛总括·····	107
外障病证·····	97	小便闭癃遗尿不禁总括··	108
内障病证·····	98	小便闭遗尿死证·····	109
内外障治·····	99	治癃闭熨吐汗三法·····	109
牙齿口舌总括·····	100	小便不通·····	110
口舌证治·····	102	大便燥结总括·····	112
咽喉总括·····	102	结燥治法·····	112
肩背总括·····	104		

〔医宗金鉴 卷三十九〕

杂病心法要诀

中 风 总 括

风从外中伤肢体，痰火内发病心官，体伤不仁与不用，心病神昏不语言。当分中络经府藏，更审虚实寒热痰，脱证撒手为脾绝，开口眼合是心肝，遗尿肾绝鼾声肺，闭证握固紧牙关，初以通关先取嚏，痰壅不下吐为先。

〔注〕风，谓虚邪，贼风从外而中，伤人四肢躯体，故名曰中风。痰火，谓痰火从内而发，病人心主之官，故名曰痰火。体中风邪，轻则顽麻不仁，重则瘫痪不用。心病痰火，轻则舌强难语，重则痰壅神昏。此证或内或外，单病轻，兼病重，当细辨其中络、中经、中府、中藏，及中经络兼中府藏。并细审其兼虚、兼实、兼寒、兼热、兼痰，与夫脱证、闭证之浅深缓急而治之。凡初中宜先用通关散取嚏，有嚏可治，无嚏多死。口噤者，用开关散，擦牙软之。痰涎壅盛，用诸吐法涌之。若口噤不开，汤药不能下咽者，则将应服之药，随引调如面茶，含在不病人口内，用苇管或笔管插入病人鼻孔，使气连药吹之，其药自能入咽。不可用金器撬之，恐伤齿也。

〔按〕中风一证，分中血脉、中府、中藏，始自李东垣。中血脉者，大秦苳汤；中府者，小续命汤；中藏者，三化汤。然从未见有三化汤中藏之证，惟《金匱》书中分为四证，曰络、曰经、曰

府、曰藏，其说最为的当，可为后世法。盖口眼喎斜，肌肤不仁，邪在络也；左右不遂，筋骨不用，邪在经也；昏不识人，便溺阻隔，邪在府也；神昏不语，唇缓涎出，邪在藏也。学者细阅诸家之论，自知不谬云尔。

中 风 死 候

寸口脉平卒中死，生气独绝暴脱之，五藏几息呼吸泯，譬如堕溺岂能期。脉来一息七八至，不大不小尚能医，大小浮昼沉夜死，脉绝不至死何疑。脱证并见皆死候，摇头上窜气长嘘，喘汗如油痰拽锯，肉脱筋痛发枯直。

〔注〕寸口脉平，谓寸、关、尺脉俱平之人，忽然卒中而死者，皆因中邪太甚，闭塞九窍天真之气，不能与人之生气相通，则独绝于内也。譬如堕跌溺水，岂能预期其死耶！脉来一息七、八至者，不大不小虽困可治。若大而无伦，小而如纤，浮主昼死，沉主夜死，不可治也。五藏脱证，若三藏、四藏并见，及摇头上窜等证，皆死候也。

通关散 开关散 熏鼻法 解语法

通关星皂细荷半，开关乌梅冰片南，巴油纸皂烟熏鼻，龟尿舌下点难言。

〔注〕通关散：南星、皂角、细辛、薄荷、生半夏为末，吹鼻有嚏可治。开关散：乌梅肉、冰片、生南星为末，擦牙，其噤可开。巴豆油纸卷皂角末，烧烟熏入鼻内，人事自省。取龟尿点在舌下，言语自易。

三圣散 瓜蒂散 全蝎散 五元散
巴矾丸

无汗吐宜防藜蒂，有汗瓜蒂入蝎全，重剂藜豆矾皂胆，痰壅吐以巴矾丸。

〔注〕痰涎壅盛，无汗表实，用三圣散，即防风、藜芦、瓜蒂吐之。有汗里实，用瓜蒂散，即瓜蒂、赤小豆，或用全蝎散，即瓜蒂散加全蝎吐之。此皆吐之轻剂也。甚则用五元散，乃藜芦、赤小豆、白矾、皂角、胆矾，巴矾丸，即巴豆、枯白矾、吐之。

乌药顺气散

乌药顺气实中络，咽斜顽麻风注疼，麻黄枳桔乌蚕共，白芷干姜陈草芎。

〔注〕实中络，谓风邪中络之人，形气实者也。咽斜，口眼歪斜也。顽麻，肌肤麻木也。风注疼，风气攻注骨节疼也。是方麻黄、枳壳、桔梗、乌药、僵蚕、白芷、陈皮、干姜、甘草、川芎也。

大秦艽汤

大秦艽汤虚中络，咽斜偏废减参珍，秦艽生地石膏共，羌独防芷细辛芩。

〔注〕虚中络，谓风邪中络之人，形气虚者也。偏废，谓半身不遂也。减参珍，谓八珍汤减去人参，加入秦艽、生地、石膏、羌活、独活、白芷、防风、细辛、黄芩也。偏废是中经之证，而亦可治之者，以此方能养血荣筋，为久病风人调理之剂。

换骨丹

中经气实宜换骨，喎斜瘫痪芷芎防，冰麝硃香槐苦味，仙人麻首蔓苍桑。

〔注〕中经气实，谓风邪中经之人，形气实也。瘫，左不用也；痪，右不用也。换骨丹，白芷、川芎、防风、冰片、麝香、硃砂、木香、槐角、苦参、五味子、威灵仙、人参、麻黄膏、何首乌、蔓荆子、苍术、桑皮也。麻黄膏者，以麻黄熬成膏，和煎药为丸，硃砂滚衣也。

小续命汤

小续命汤虚经络，八风五痹总能全，麻杏桂芍通营卫，参草归芎气血宣，风淫防风湿淫己，黄芩热淫附子寒，春夏石膏知母入，秋冬桂附倍加添。

〔注〕虚经络，谓风邪中经、中络之人，形气虚也。八风，谓八方之邪风中人为病也。五痹，详见痹门要诀中。

黄耆五物汤

黄耆五物虚经络，偏废虚风无力瘫，心清语蹇因舌软，舌强神浊是火痰，补卫黄耆起不用，益营芍桂枣姜煎，左加当归下牛膝，筋爪骨虎附经添。

〔注〕黄耆五物汤，治因虚召风，中人经络而病半身不遂者。然审其人若舌强难言，神气不清，则是痰火为病，不宜此方。若心清语蹇，舌软无力难言者，乃是营卫不足之病，宜用此方。经曰，卫虚则不用，营虚则不仁。此方君黄耆而补卫，以起不用；臣桂枝、白芍而益营，以治不仁；佐生姜、大枣以和营卫也。不仁不用在右者属气，宜倍加黄耆；在左者属血，则

加当归。在下两腿两膝软者，则加牛膝。骨软不能久立者，则加虎骨。筋软难于屈伸者，则加木瓜。周身或左或右经络不宜通者，则加炮附子。有寒者亦加之。此方屡试屡效者，其功力专于补外，所以不用人参补内、甘草补中也。

三化汤 搜风顺气丸

三化气实风中府，昏冒闭满小承羌。形气俱虚及风燥，搜风顺气自然康。

〔注〕气实风中府，谓风邪中府之人，形气实也。昏冒，谓神昏不知人也。闭满，谓二便阻隔腹满胀也。小承羌，谓小承气汤——厚朴、枳实、大黄，加羌活，即三化汤也。若其人形气俱虚，则当以搜风顺气丸缓缓治之，自然康也。久病风之人，大便多结燥，谓之风燥。或用续命汤汗过，三化汤下过，津液枯干，以致结燥。凡病不论中经络藏府，但有二便阻隔，形气不足，难堪攻下者，均宜此法，以搜六府之风，通肠胃中之气，二便自利矣。

牛黄清心丸

牛黄清心实中藏，痰壅神昏不语言，口眼喎斜形气盛，两手握固紧牙关。

〔注〕牛黄清心丸，治风邪中藏之人，形气俱实。其证痰涎壅塞，神昏不能言语，口眼喎斜，形气满盛，两手握固，牙关紧急之闭证，皆可服之。

参附汤

参附汤治虚中藏，唇缓涎出不语言，昏不知人身

偏废，五脱证见倍参煎。

〔注〕参附汤，即人参、附子也。治风邪中藏之人，形气俱虚，其证唇缓不收，痰涎流出，神昏不语，身肢偏废，或与五藏脱证并见，宜大倍人参，先固虚脱，次治风邪可也。

千金还魂汤

经络闭证卒中恶，气促神昏不识人，无汗拘急身偏痛，肉桂麻草杏还魂。

〔注〕经络闭证，谓风邪中经络之闭证也。气促，谓气粗盛也。无汗四肢拘急，身体偏痛，乃表邪固闭，宜用肉桂、麻黄、甘草、杏仁，即还魂汤以开之。

夺命散

藏府闭证腹满闭，昏噤痰结在喉间，危急汤药不能下，夺命巴芷半夏南。

〔注〕藏府闭证，谓风邪中藏府之闭证也。腹满闭，谓腹满二便闭也。兼之神昏口噤不开，结痰喉间不下，宜用是方吐下之，巴豆、白芷、半夏、葶苈、生南星也。

三生饮

三生饮治中风寒，厥逆沉伏涌气痰，星香乌附俱生用，气虚加参脱倍添。

〔注〕中风寒，谓不论经络藏府、风邪中藏寒之人也。厥逆，谓四肢冷也。沉伏，谓六脉沉伏也。是方生南星、生川乌、生附子、木香也。惟寒盛气实者宜之。若气虚者加人参，虚极

将脱者大倍人参，始可用之而无倒戈之害也。

祛风至宝汤

祛风至宝中风热，浮数面赤热而烦，通圣加蝎天麻细，白附羌独连柏蚕。

〔注〕中风热，谓不论经络藏府风、邪中府热之人也。浮数，谓六脉浮数也。热而烦，谓身热心烦也。通圣，谓防风通圣散。方中加全蝎、天麻、细辛、白附、羌活、独活、黄柏、黄连、僵蚕也。防风通圣散，详在伤寒门。

青州白丸子

青州白丸中风痰，喎斜瘫痪涌痰涎，小儿惊痰为妙药，白附乌星半夏丸。

〔注〕中风痰，谓不论经络藏府、风邪中表，有痰饮之人也。涌痰涎，谓痰涎涌盛也。是方生白附子、生川乌、生南星、生半夏，法制为丸也。

羌活愈风汤

羌活愈风治外中，手足无力语出难，肌肉微掣不仁用，大秦羌汤参再添，官桂黄耆杜防己，知枳柴荷蔓菊前，苍麻半朴杞地骨，调理诸风症可安。

〔注〕治外中，谓风从外中之病也。此病之来，必有先兆，如手足无力，语言蹇涩，时有肌肉微动牵掣，大指次指麻木不用，皆风邪外中之先兆也，宜用此汤。大秦羌汤参再添，谓大秦羌汤方中，再添人参、官桂、黄耆、杜仲、防己、知母、枳壳、柴胡、薄荷、蔓荆子、菊花、前胡、苍术、麻黄、半夏、厚朴、枸杞、地

骨皮也。调理诸风症可安，谓凡中风内邪将除，外邪渐尽，更服此药调理，以行导诸经，久则大风悉去，清浊自分，荣卫自和矣。

清热化痰汤

清热化痰治内发，神短忽忽语失常，头眩脚软六君麦，芩连菖枳竹星香。

〔注〕治内发，谓痰火内发之病也。此病之来，必有先兆，如神短忽忽，言语失常，上盛下虚，头眩脚软，皆痰火内发之先兆也，宜用此汤。即人参、白术、茯苓、甘草、橘红、半夏、麦冬、黄芩、黄连、石菖蒲、枳实、竹茹、南星、木香也。

地黄饮子

四肢不收无痛痺，偏枯身偏不用疼，其言不变志不乱，邪在分腠五物能。甚不能言为瘖痺，夺厥入藏病多凶，地黄桂附蓉巴远，萸斛冬味薄菖苓。

〔注〕风痺、偏枯、瘖痺三病，皆属外中，而有微甚浅深之别也。风痺，谓四肢不收，身无痛处。偏枯，谓半身不遂，身有痛处。其言不变志不乱，乃邪微浅，病在分腠荣卫之间，以黄耆五物汤能补荣卫而散风邪也。甚者不能言，志乱神昏，则为瘖痺，乃肾虚内夺，少阴不至而厥，其邪已入于藏，故曰病多凶也。地黄饮子是治肾虚内夺之方，是方熟地、肉桂、附子、肉苁蓉、巴戟、远志、山萸、石斛、麦冬、五味子、薄荷、石菖蒲、茯苓也。

涤痰汤

涤痰内发迷心窍，舌强难言参蒲星，温胆热盛芩连入，神昏便闭滚痰攻。

〔注〕内发，谓痰火内发，迷人心窍，令人精神恍惚，舌强难言也。涤痰汤，即人参、菖蒲、南星、合温胆汤也。温胆汤，橘红、半夏、茯苓、甘草、竹茹、枳实也。热盛加黄芩、黄连，大小二便闭，用礞石滚痰丸攻之可也。

类中风总括

类中类乎中风证，尸厥中虚气食寒，火湿暑恶皆昏厥，辨在喎斜偏废间。

〔注〕类中风证，皆名尸厥，谓形厥而气不厥也。故口鼻无气，状类死尸而脉自动也。中虚、中气、中食、中寒、中火、中湿、中暑、中恶等证，虽忽然昏倒，人事不省，类乎真中风病，但不见口眼喎斜，偏废不仁不用等证，自可辨也。

独参汤 参附汤 星香汤

三物备急丹 夺命散

尸厥无气而脉动，或脉微细有无间。缘于病后气血竭，人参参附星香痰，气闭腹满二便闭，或腹急痛备急丹，服后转鸣吐下验，喉间痰结夺命先。

〔注〕尸厥之证，有虚、有实。虚者，以独参汤。虚兼寒者，以参附汤。虚兼痰者，以星香饮加人参汤。实者气闭似死，脉动有力，腹满胀，二便闭或腹急痛，气闭，前后不通者，以备急丹。实兼痰者，以夺命散。

补中益气汤 生脉补精汤

补中益气疗虚中，烦劳过度气不升，虚冒有痰加苓半，欲冒生麦地归茸。

〔注〕补中益气汤(黄耆、人参、甘草、当归身、橘皮、升麻、柴胡、白术)治虚中之证,即李杲所云:内伤气虚之人,烦劳过度,清气不升,忽然昏冒也。欲冒,谓因房劳过度昏冒也。生脉饮即人参、麦冬、五味子合熟地、当归、鹿茸,名曰生脉补精也。

木香调气饮

木香调气实气中,暴怒气逆噤昏痰,风浮肢温气沉冷,木藿砂蔻草丁檀。

〔注〕实气中,谓形气俱实之人中气也。因暴怒气逆,忽然昏倒噤急也。风浮肢温气沉冷,谓中风之人,脉浮手足温,中气之人,脉沉手足冷,可别也。是方木香、藿香、砂仁、白蔻、甘草、丁香、檀香也。

八味顺气散

八味顺气虚气中,标本兼施邪正安,参苓术草扶元气,乌芷青陈利气痰。

〔注〕虚气中,谓形气俱虚之人中气也。宜用此标本兼施,邪正相安之剂也。

瓜蒂散 姜盐汤

食中过饱感寒风,或因怒恼塞胸中,忽然昏厥肢不举,瓜蒂姜盐探吐平。

〔注〕瓜蒂散,挟痰者用之。姜汤,挟寒者用之。盐汤,过食者用之。探吐,谓作此汤数钟,令病者饮一钟,随用指探吐,不吐再饮再探,以吐通快为度,可立愈也。

附子理中汤

附子理中疗寒中，腹痛拘急噤牙关，有汗身寒或吐泻，附子参术草姜干，无汗身寒加麻细，阴毒川乌用生煎，呕吐丁香吴茱萸入，脉微欲绝倍参添。

〔注〕寒中之证，即腹痛诸证者是也，宜用附子理中汤。若无汗加麻黄细辛，阴毒加生川乌，呕吐加丁香、吴茱萸，脉微欲绝倍加人参，阴毒寒极也，详在《伤寒心法》。

凉膈散

凉膈火中神昏冒，梔翘芩薄草消黄，兼治一切胸膈热，便燥谵妄与斑狂。

〔注〕火中之证，即刘完素所云：七情过极，五志之火内发，则令人昏倒无知，筋骨不用也。

香薷饮 藿香正气散 辰砂益元散
熨脐法 苍术白虎汤 人参白虎汤

暑中须分阴与阳，阴邪无汗似寒伤，壮热心烦或呕泻，香薷扁朴二香汤，更兼昏愤蒸蒸汗，面垢喘渴证为阳，不省熨脐灌蒜水，益元苍参白虎汤。

〔注〕阴邪无汗似寒伤，谓暑中阴邪，似伤寒头痛身痛，恶寒无汗，而更壮热心烦，或呕或泻也。得之于受暑纳凉，寒外暑内，宜香薷饮。二香汤，谓香薷饮合藿香正气饮，详在霍乱门。若有如上之证，更兼精神昏愤，蒸蒸自汗，面垢喘渴，则为暑中阳邪，得之于赤日长途，中外皆热，初中昏愤不省者，急以热物熨脐，蒜汁合水灌之即省，继以辰砂益元散。气实者，苍

术白虎汤，气虚者，人参白虎汤，选而用之可也。

渗湿汤

渗湿湿中内昏冒，震亨湿热 热生痰，厚味醇酒生冷
冷水，胃苓香附抚砂连。

〔注〕湿中内，谓湿从内生之病，即朱震亨所云：湿热生痰，昏冒之证，得之于伤厚味醇酒生冷物过节也。渗湿汤，即胃苓汤加香附、抚芎、砂仁、黄连。

除湿汤

除湿阴雨湿蒸雾，卧湿涉水 瘴山岚，头身重痛便
溏肿，羌藁升柴防水煎。

〔注〕除湿汤，即羌活、藁本、升麻、柴胡、防风、苍术，治湿因外中。得之于天阴淫雨，晴后湿蒸，早晨雾露，及久卧湿地，远行涉水，瘴气山岚。其证头身重痛，甚而昏冒大便溏泻，皮肤浮肿也。

调气平胃散

调气平胃疗恶中，庙塚忤恶卒然昏，面黑错忘苏
合主，次以木香平胃匀。

〔注〕苏合主，谓中恶之病，以苏合香丸为主也。次以木香平胃匀，谓以中气木香调气散之方，合平胃散之药调理也。

伤风总括

伤风属肺咳声重，鼻塞 喷嚏涕流清，鼻渊脑热不
喷嚏，浊涕秽久必鼻红。

〔注〕伤风属肺，故喷嚏也。鼻渊属脑，故不喷嚏也。伤风寒邪，故涕清也，鼻渊热邪，故涕浊也。鼻渊病久或有秽气，则热深，故脑衄鼻血也。

川芎茶调散

参苏饮治虚 伤风，实者茶调及头疼，芎芷薄荷羌茶细，荆防痰半热膏清。

〔注〕参苏饮方，在咳嗽门，治气虚之人伤风之病。若气实者，用川芎茶调散，即川芎、白芷、薄荷、甘草、羌活、茶叶、细辛、荆芥、防风。伤风头痛者，亦可用也。有痰者加半夏清痰，有热者加石膏清热可也。

苍耳散

苍耳散治鼻渊病，风热入脑 瞑头疼，涕流不止鼻塞热，苍耳辛夷芷薄荷。

〔注〕鼻渊病属风热入脑，故目瞑而头疼涕流不止，较之伤风为甚焉。鼻塞，气不利也。热，鼻孔中热也，甚者，孔热而痛及其脑也。苍耳散，即苍耳子炒去刺，研破一两，加辛夷三钱，白芷、薄荷各一钱，葱三茎也。

黄连防风通圣散

鼻渊初病施苍耳，黄连防风久病方，孔痛胆调冰硼散，鼻血犀角地黄汤。

〔注〕鼻渊，风热伤脑之病，初病则风邪盛，故用苍耳散，以散为主。久病则热郁深，故用防风通圣散加黄连，以清为主也。热气涌涕伤其鼻孔成疮故痛也，宜以猪胆汁调冰硼散敷