



骨傷方歌白話解

黃榮宗 吳大真編著



中医古籍出版社

骨伤方歌白话解

黄荣宗 吴大真 编著

中医古籍出版社

责任编辑 杨 威
封面设计 陈 忠
封面题字 杨 衡

骨伤方歌白话解

黄荣宗 吴大真 编著

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京发行所发行

北京新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8.5印张 190千字

1990年4月第1版 1990年4月第1次印刷

印数: 0001~10000

ISBN 7-80013-280-3/R·277

定价: 4.00 元

内 容 简 介

本书从多种古医书和新近骨伤科研成果资料中精选出适用于骨伤科疾病的内服和外用的方剂517首。并将其中166首常用的、体现骨伤各期治法的有效方剂编写成方歌形式加以解释。

书中方剂，以骨伤、骨病和骨伤杂病的早、中、后期和消、托、补三期治法为纲，结合方剂的功效为目，将全书分为活血祛瘀剂、开窍醒神剂、清热祛伤剂、调和气血剂、补养复元剂、疏筋通络剂、安神熄风剂、解表祛伤剂和外用剂等九章。每首方歌注解有组成、用法、功效、主治、方解、应用、区别应用、注意事项和附方等项目。本书的特点是：内容充实，注释简炼明确，说理透彻，结合临床，文句通俗，方歌合韵，便于记诵，是指导学习和掌握骨伤专业基本知识和技能的良师益友。

前 言

清代汪昂的汤头歌诀，由于合韵顺口，便于记诵，故流传至今，仍受广大读者所喜爱。然书中所载多是内科方，涉及治疗骨伤的方剂则为数甚少。随着中医药事业的蓬勃发展，中医药治疗骨伤的特长，越来越被人们所接受。为适应这一需要，全国各中医院校建立了骨伤专业，加之城乡广大医务工作者急需普及和提高骨伤专业的基本知识，尤其是运用于临床的有效方剂，就显得更为迫切。这是因为有不少患者可借助药物的作用，或可免遭不必要的皮肉之苦。而作为《骨伤方歌白话解》这样的专著，却从未与读者见面。基于这个想法和实际需要，我们试以抛砖引玉，从《仙授理伤续断秘方》、《伤科补要》、《正体类要》、《中医骨伤科学》等多种医书和最新科研成果的宝贵资料中，精选出适用于骨伤早、中、后三期内治法，骨病三期内治消、托、补三法和骨伤杂病各型治法的代表方剂，以及与各病期相适应的外治方计 517 首（正方 166 首、附方 351 首，其中内治方 375 首、外用方 142 首），并按骨伤（包括骨病和内伤）病症的分期治法，结合方剂的不同功效，作为方剂分类的依据。这样分类法，既密切了理论与实践的联系，又体现了以法统方的原则，同时，也便于学习和掌握。

全书共分活血祛瘀剂、开窍醒神剂、清热祛伤剂、调和气血剂、补养复元剂、疏筋通络剂、安神熄风剂、解表祛伤剂和外用剂等九章。每章有概说，下分若干节，每节分列方歌。概说内容包括每类方剂的含义、功效、适应证、分类等项。每首方歌解释的内容包含组成、功效、主治、方解、应用（含区别应用）、附方

等。附方只简单说明组成、用法、功效和主治四项。每首方歌在阐明原方意的基础上，结合现代的运用情况。同时还选择一些反映最新科研成果的方剂，如治疗胸腰椎骨折早期合并肠麻痹的加味桃核承气汤、治疗外伤性气血胸的加减香附旋覆花汤、治疗骨髓空洞症的增髓饮和治疗骨结核的骨核汤等等，使古老的方剂焕发新的生命力，与现代治疗水平融汇在一起，形成对读者有参考价值的通俗读物而奉献给从事骨伤专业的医务工作者、中医院校师生和中医药事业的爱好者。

本书的编写，力求语言通俗易懂，句子顺口合韵，便于背诵记忆。所谓“心里有汤头，行医不用愁；方歌用得活，疗效高一筹”。读者若能背熟方歌，深刻理解组方原理，结合外治和必要的手术疗法，定能取得预期的效果。

书中方剂的分类和体例，是一种尝试，还有待于实践的验证，如有不妥之处，敬请读者批评指正。

本书在编写过程中，深得许书亮、郑兆华、阮时宝等同志的协助，尤蒙福建中医学院副院长张安桢教授审阅，在此一并致以深切谢意。

作 者

1989年5月5日

目 录

第一章 活血祛瘀剂	(1)
第一节 攻下逐瘀剂	(1)
大成汤(附:大成汤,润肠丸).....	(2)
加味承气汤(附:伤科承气汤,麻子仁丸).....	(4)
桃核承气汤(附:桃仁承气汤,下瘀血汤).....	(5)
加味桃核承气汤(附:五仁丸,增液承气汤).....	(6)
鸡鸣散(附:鸡鸣散).....	(8)
复元活血汤(附:活血汤,活血散).....	(9)
加减复元活血汤(附:加味破故纸汤,肋软骨汤).....	(11)
代抵当丸(附:当归导滞汤,当归导滞散).....	(12)
血肿解汤(附:脑震荡散,加减桃仁汤).....	(14)
第二节 行气消瘀剂	(15)
复元通气散(附:宽胸汤,腹伤汤,腰伤汤,肢伤汤).....	(15)
加味乌药汤(附:独圣散,苏子降气汤).....	(17)
柴胡疏肝散(附:理气止痛汤,金铃子散,逍遥散, 丹桅逍遥散).....	(18)
顺气活血汤(附:胸伤一方,胸伤二方).....	(20)
加减香附旋覆花汤(附:香附旋覆花汤,祛瘀接骨膏).....	(21)
加味三香汤.....	(23)
第三节 活血止痛剂	(23)
血府逐瘀汤(附:通窍活血汤,膈下逐瘀汤,少腹逐 瘀汤,身痛逐瘀汤).....	(24)
十三味总方(附:一盘珠汤).....	(27)
活血止痛汤(附:活血通气汤,活血定痛散).....	(28)

正骨紫金丹(附:活血祛瘀汤;活血灵汤).....	(29)
活络效灵丹(附:颅内消瘀汤;防风归芎汤).....	(31)
橘术四物汤(附:桃红四物汤;桃仁四物汤;风伤丸).....	(32)
立安散(附:失笑散;祛瘀止痛汤).....	(34)
第二章 开窍醒神剂	(35)
黎洞丸(附:脑挫伤方;活血温胆汤;复苏汤).....	(36)
三黄宝蜡丸.....	(38)
夺命丹(附:夺命丹).....	(39)
苏气汤(附:导痰汤;通关散).....	(40)
安宫牛黄丸(附:牛黄清心丸;紫雪丹;至宝丹;小 儿回春丹;行军散).....	(42)
苏合香丸(附:冠心苏合香丸;紫金锭;通关散;革 菱散).....	(45)
第三章 清热祛伤剂	(47)
第一节 清气分热剂	(48)
白虎汤(附:竹叶石膏汤;化斑汤).....	(48)
第二节 清营凉血剂	(50)
清营汤(附:清宫汤).....	(50)
加味犀角地黄汤(附:三号止血粉).....	(51)
犀角地黄汤.....	(52)
凉血地黄汤(附:清热凉血汤).....	(53)
第三节 清热解毒剂	(54)
黄连解毒汤(附:栀子金花丸).....	(55)
清热逐瘀汤(附:柴胡栀子汤;消炎退肿汤).....	(56)
五味消毒饮(附:银花解毒熄风汤;银花解毒汤).....	(57)
仙方活命饮(附:连翘败毒散).....	(58)
内疏黄连汤(附:骨髓炎胶囊;壁虎冰片散;萍嫩膏).....	(59)
五神汤(附:退热消肿汤).....	(61)
八正散.....	(62)

玄妙饮(附：逐火丹；蜀漆汤).....	(63)
第四节 清脏腑热剂	(64)
清心药.....	(64)
导赤散.....	(65)
加减小苏子桃仁汤.....	(66)
清气化痰丸.....	(66)
清上瘀血汤(附：消下破血汤).....	(67)
左金丸.....	(68)
龙胆泻肝汤.....	(69)
大黄当归散(附：仙复方).....	(70)
第五节 清虚热剂.....	(70)
养阴保元汤(附：清骨散).....	(71)
加味四物汤.....	(72)
第六节 清热止血剂	(73)
仙鹤草汤(附：三七伤药片；内伤丸).....	(73)
十灰散(附：疏血丸).....	(74)
四生丸.....	(75)
小蓟饮子.....	(76)
槐花散.....	(77)
咳血方.....	(77)
第四章 调和气血剂.....	(78)
第一节 和营止痛剂	(79)
和营止痛汤(附：活血止痛汤；和营止痛汤；防风当 归汤)	(79)
定痛和血汤(附：和伤活血汤；定痛和营汤).....	(81)
和营通气散(附：安胎和营汤；安胎和气饮；活血和 气饮)	(82)
和血定痛丸(附：三棱和伤汤).....	(83)
第二节 接骨续筋剂	(84)

八厘散(附: 七厘散; 七厘散).....	(85)
接骨丹(附: 接骨五号).....	(86)
接骨药(附: 续骨活血汤; 跌打丸).....	(88)
接骨紫金丹(附: 接骨紫金丹; 地鳖紫金丹; 地鳖紫 金丹; 地鳖紫金丹; 续断紫金丹; 紫金丹; 加减 紫金丹; 人参紫金丹).....	(89)
常用整骨药(附: 新伤续断汤; 接骨散; 骨科酒).....	(92)
自然铜散(附: 自然铜散; 活血丸).....	(93)
五骨散(附: 八骨散).....	(95)
补损续筋丸(附: 高效接骨片; 龙参接骨丸).....	(96)
第三节 舒筋活络剂	(97)
舒筋活血汤(附: 活血舒筋汤; 舒筋汤; 舒筋汤; 舒 筋丸)	(98)
小金丹(附: 腰伤一方; 腰伤二方; 续筋丹).....	(99)
地龙散(附: 地龙散; 地龙散; 壮骨强筋汤; 壮筋丸).....	(101)
补阳还五汤(附: 损伤药酒; 柴胡细辛汤; 肢伤一方; 肢伤二方; 肢伤三方)	(103)
活血舒筋散.....	(105)
第五章 补养复元剂	(106)
第一节 益气养血剂	(106)
加味益气丸(附: 神效黄芪汤; 玉屏风散).....	(107)
和营养卫汤(附: 圣愈汤; 生脉散; 独参汤).....	(108)
人参养营汤(附: 十全大补汤; 四物汤; 四物止痛汤; 八珍汤)	(110)
十味参苏饮(附: 二味参苏饮; 益气摄血汤; 当归补 血汤)	(111)
生血补髓汤(附: 壮骨丸; 理气补血汤; 当归鸡血藤汤).....	(113)
养血止痛丸(附: 益气养营丸).....	(114)
先天大造丸(附: 补益消癌汤; 炙甘草汤).....	(115)

托里透脓汤(附:托里排脓汤;托里消毒散;神功内托散;代刀散)	(117)
第二节 调补脾胃剂	(118)
健脾养胃汤(附:五汁饮;益胃汤;四君子汤;异功散;六君子汤;香砂六君子汤)	(119)
健脾除湿汤(附:补中益气汤)	(121)
人参健脾丸(附:理中丸;吴茱萸汤)	(122)
加味归脾汤(附:加味归脾汤;归脾汤)	(124)
第三节 调养肝肾剂	(125)
补肾壮筋汤(附:十补丸;左归丸;左归饮;右归丸;右归饮)	(126)
补肾活血汤(附:补肾养血汤;补肾丸)	(128)
壮筋养血汤(附:壮筋补血汤)	(129)
壮筋续骨丹(附:补肾方;补肾壮骨汤;壮腰健肾汤;壮筋续骨丹)	(130)
健步虎潜丸(附:虎潜丸;二仙汤;参附汤;四逆汤)	(132)
补筋丸(附:加减补筋丸)	(134)
增髓饮(附:跌打养营汤;肾气丸)	(135)
还睛汤(附:明目地黄丸;防风益损汤)	(137)
六味地黄丸(附:知柏地黄丸;枸菊地黄丸;大补阴丸;一贯煎;增液汤;石斛夜光丸)	(138)
骨核汤(附:皂角刺煨老母鸡汤;阳和汤)	(140)
第六章 疏筋通络剂	(142)
大红丸(附:小红丸;小红丸)	(143)
麻桂温经汤(附:骨科活络丸;复方骨科活络丸)	(144)
乌头汤(附:药酒方;活血酒;小活络丹;大活络丹)	(146)
乌附麻辛桂姜汤(附:乌头通痹汤)	(148)
防风根汤(附:大防风汤)	(149)
防风汤(附:黄芪桂枝五物汤)	(150)

独活寄生汤(附:三痹汤)	(151)
穿石通痹汤	(152)
骨痹汤(附:活络通痹汤;抗骨增生饮)	(153)
蠲痹汤(附:骨刺丸;宣痹汤)	(155)
葱苡仁汤(附:风伤伸筋汤)	(156)
宽筋散(附:骨质增生丸;增骨丹;虎骨木瓜酒)	(158)
祛伤散(附:养血舒筋丸)	(160)
黄芪益气汤(附:补肾壮阳汤)	(161)
上中下通用痛风丸(附:菊叶三七注射液;马钱子丸; 蝎蛇散)	(162)
加減木防己汤(附:白虎加桂枝汤;白虎加苍术汤)	(164)
第七章 安神熄风剂	(165)
第一节 安神剂	(166)
朱砂安神丸(附:生铁落饮;珍珠母丸)	(166)
磁朱丸	(168)
酸枣仁汤(附:定志丸)	(168)
加味八珍汤	(169)
天王补心丹(附:柏子养心丸;枕中丹)	(170)
第二节 熄风剂	(171)
川芎钩藤饮(附:川芎钩藤汤)	(172)
玉真散(附:五虎追风散;牵正散;止痉散)	(173)
镇肝熄风汤(附:建瓴汤)	(174)
天麻钩藤饮(附:羚角钩藤汤)	(175)
大定风珠(附:小定风珠;三甲复脉汤)	(177)
地黄饮子	(178)
第八章 解表祛伤剂	(179)
桂枝汤(附:桂枝汤;麻黄汤)	(180)
疏风败毒散(附:加味交加散;羌活乳香汤)	(181)
疏风养血汤(附:荆防败毒散)	(182)

羌活胜湿汤(附: 九味羌活汤).....	(183)
葛根汤(附: 柴葛解肌汤).....	(184)
藿香正气散(附: 破血伤风汤).....	(185)
五积散(附: 损伤秘方; 荆芥散).....	(187)
银翘散(附: 桑菊饮).....	(188)
麻杏石甘汤(附: 加减葶藶汤).....	(189)
第九章 外用剂	(190)
第一节 清热解毒剂	(191)
如意金黄散(附: 金黄散; 金黄散; 金黄散; 消营退 肿膏; 消毒定痛散)	(192)
洪宝丹(附: 四黄散; 五黄散; 四黄膏; 消毒散).....	(194)
双柏(散)膏(附: 芙蓉散; 消炎散; 消炎膏).....	(196)
二青散(附: 蜈蚣拔毒散; 二味拔毒散; 三黄煎剂).....	(197)
第二节 止血收口剂	(199)
如圣金刀散(附: 云南白药; 刀疮药; 刀伤散).....	(199)
桃花散(附: 止血散; 止血黑绒散).....	(201)
花蕊石散(附: 花蕊石散; 花蕊石散; 花蕊石散).....	(202)
第三节 消瘀止痛剂	(204)
消瘀止痛膏(附: 消瘀膏; 消肿散; 消肿膏; 伤油膏).....	(205)
定痛膏(附: 定痛散; 定痛散; 跌打膏).....	(206)
散瘀和伤汤(附: 消肿散; 消肿散; 腾药).....	(208)
海桐皮汤(附: 旧伤洗剂; 骨科外洗一方; 骨科外洗二方).....	(209)
五加皮汤(附: 乌龙膏; 乌龙膏; 紫荆皮散).....	(211)
消肿化瘀散(附: 舒筋活血洗方; 消肿活血汤; 消肿 止痛膏)	(213)
第四节 舒筋活络剂	(214)
三色敷药(附: 舒筋活络膏; 舒筋活络药膏; 正骨烫药).....	(214)
活血散(附: 活血散; 活血散; 舒筋止痛水; 舒筋药水).....	(216)
八仙逍遥散(附: 展筋丹; 金不换膏; 茴香酒; 红花	

酒精)	(218)
止痛散(附: 上肢损伤洗方; 下肢损伤洗方; 四肢损伤洗方; 宝珍膏)	(220)
第五节 接骨续筋剂	(222)
接骨丹(附: 接骨丹; 接骨续筋药膏; 外敷接骨散; 接骨散)	(222)
接骨膏(附: 接骨膏; 接骨膏; 接骨膏)	(224)
接骨神方(附: 驳骨散; 碎骨丹)	(226)
外敷活化散(附: 万应回生膏; 接骨药; 接骨药)	(227)
凤鸡接骨续筋方(附: 四黄膏)	(229)
第六节 温经通络剂	(230)
温经通络膏(附: 万应膏; 狗皮膏)	(231)
四生散(附: 活络油膏; 外敷麻药; 川筠散)	(232)
雷火神针(附: 坎离砂; 损伤风湿膏)	(235)
桂麝散(附: 丁桂散; 跌打万花油; 寻痛酒)	(236)
熨风散(附: 熨背散; 活络水; 四温丹)	(238)
万灵膏(附: 坚骨壮筋膏; 化坚膏; 阳和解凝膏)	(240)
第七节 拔毒生肌剂	(242)
象皮膏(附: 象皮膏; 象皮膏)	(243)
生肌玉红膏(附: 玉红膏; 生肌散; 生肌散; 生肌散; 生肌散; 生肌八宝丹)	(244)
加味太乙膏(附: 神仙太乙膏; 太乙膏; 太乙膏; 红油膏; 九一丹; 黑虎丹)	(247)
陀僧膏(附: 拔毒生肌散)	(250)
红升丹(附: 白降丹; 金枪铁扇散)	(252)
三品一条枪(附: 上品锭子; 中品锭子; 下品锭子; 珍珠粉)	(254)

第一章 活血祛瘀剂

凡以活血药物为主组成，具有活血祛瘀功效，以治血瘀病证的方剂，统称为活血祛瘀剂。

活血祛瘀剂有攻下逐瘀、行气消瘀和活血止痛的功效，适用于跌打损伤早期，或外感内伤而致的蓄血、瘀血病证。临床以伤处红肿热痛、脘腹胀满、疼痛拒按、二便秘涩、筋骨疼痛、屈伸不利等为其主要见症。然有偏于血瘀、气滞和气滞血瘀并见之分。

治疗上应根据脏腑气血、经络筋骨互通为用的生理病理特点。一旦肢体遭受损伤，内外相连，彼此互为影响，视病情之轻重缓急，部位之上下深浅，治以攻逐下瘀，或行气消瘀，或活血祛瘀止痛之法，尽早促进瘀血消散，气血宣通，经脉畅行，以达筋骨接续、肿消痛止之目的。

本章根据方剂的不同功效，分为攻下逐瘀剂、行气消瘀剂和活血止痛剂三类。

在应用活血祛瘀剂时，一要辨证准确，二要配伍得当，三要节制剂量，同时对妇女经期、月经过多、孕妇以及年老体弱者，均应慎用。

第一节 攻下逐瘀剂

攻下逐瘀剂以大黄、芒硝、当归、桃仁、红花等攻下逐瘀药物为基础，尤以大黄为主药，配以疏畅气机的枳壳、厚朴、陈皮；通经活络的苏木、莪术、山甲、赤芍、桂枝；清热利水的黄

芩、生地、木通、花粉、柴胡等组成，具有理气下瘀、下瘀通络、下瘀清热和下瘀利水等功效，以治损伤早期，如肋骨骨折、脊柱骨折、骨盆骨折等躯干损伤而致瘀血内蓄，郁而化热，肠道失运，腹中满痛，大便不通，小便短涩，舌红苔黄，脉数实者。此期治当攻下逐瘀之法，方以大成汤、加味承气汤、桃核承气汤、鸡鸣散、复元活血汤、代抵挡丸和血肿解汤等为其代表方剂。由于本类方剂攻下逐瘀力峻猛，故对年老体弱者或妇女月经期、妇女妊娠等，均应慎用。

大成汤

（《仙授理伤续断秘方》）

大成活血便立通，硝黄枳壳厚归红；
木通苏木陈皮草，煎服不行加蜜冲。

本方由芒硝6克、大黄12克、枳壳12克、厚朴6克、当归6克、红花6克、木通6克、苏木6克、陈皮6克、甘草6克组成。上药咬咀，每服6克，水一盞半，煎至一盞，去渣温服。有逐瘀攻下、活血行水之功。适用于伤后肚腹胀满，腹中坚实，疼痛拒按，按之痛甚，二便不通，舌质红紫，苔黄厚腻，脉弦紧实；或瘀血上攻心腹，闷乱欲死者。证因跌打损伤，血离经隧，瘀血内蓄，血瘀气滞，肠道失运，气化不行，甚则瘀血上攻。治当活血攻下、逐瘀行水之法。方中重用大黄攻下逐瘀为君；配以红花、当归、苏木助大黄攻逐瘀血；芒硝助大黄泻热逐瘀；枳壳、厚朴、陈皮破积行滞；木通行气利水；甘草调和诸药。诸药合用，可使瘀积从下而解。故本方是治疗各种伤后，瘀血内蓄中下焦，脘腹胀满作痛，二便不通的代表方剂。对胸腹、脊柱、骨

盆损伤，肢体挤压伤，腹部手术后以及轻度脑震荡而见腹满胀痛、二便不通者均可应用。不过，一般在伤后未出现二便不通前即可服用，效果更佳。若因内脏器质性损伤而腹胀、二便不通时禁用，必要时可行手术探查。由于本方攻下力强，故对体弱和妊娠妇女慎用。

临床应用，小便不通，可加大腹皮；神昏者可加安宫牛黄丸；《正体类要》云：“凡腹停瘀血，用大黄等药，其血不下，反加胸膈胀痛，喘促气短，用肉桂、木香各二钱，热酒调服，即下恶血。此因寒药凝滞不行，得辛温而血自行耳，专用苦寒诸剂者察之！”

附 方：

(1)大成汤(《外科正宗》) 陈皮 当归 苏木 木通 红花 厚朴 甘草各3克 枳壳 芒硝各6克 大黄9克 用法：上水一碗，煎八分，不拘时服，服后2小时不行，渣再煎，临卧服，入蜜3匙亦妙。(现代用法：水煎服)。功效：逐瘀攻下。主治：跌扑损伤，或从高坠下，以致瘀血流入脏腑，昏沉不醒，大小便秘，及木杖后瘀血内攻，肚腹膨胀，结胸不食，恶心干呕，大便燥结。

(2)润肠丸(《正体类要》) 大黄(煨)15克 归尾15克 羌活15克 桃仁(去皮尖)30克 麻子仁30克 皂角15克 秦艽15克 用法：共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每次服30~50丸，空心开水送服。功效：清热、润肠、通便。主治：损伤后血结便秘。