

王雪苔 ● 主编

EDITED BY WANG XUE TAI

中国

COMPLETE
WORKS OF

针灸

CHINESE
ACUPUNCTURE

大全

AND
MOXIBUSTION

● 上编 ● 针灸学基础

VOLUME ONE

BASIS OF ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION SCIENCE

河南科学技术出版社

中国

针灸

大全

王雪苔 主编

● 上编 ●
针灸学基础

河南科学技术出版社

中国针灸大全（上册）
针灸学基础

王雪苔 主编

责任编辑 王 宇

河南科学技术出版社出版

河南第一新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 16 开本40·75印张 935 千字

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数 1—8,000册

ISBN 7—5349—0069—7 /R·70

定价：14.00元(精)
12.00元(平)

序 言

针灸是中国传统医药学的重要组成部分，从公元7世纪开始，就已成为一个具有丰富学术内容和较大实用价值的专门学科。由于针灸操作简便，收效迅速，适应证广泛，没有副作用，所以深受病人欢迎。新中国成立以来，我国医学界对针灸进行了多方面的研究，包括文献研究、临床研究和实验研究，取得了许多重大成就，针灸的临床疗效和作用机理，得到了大量的科研资料证明，针灸的优点及其科学性越来越被人们认识。与此同时，国际对化学合成药品毒副作用的担心，日益增加，医学界千方百计地寻求安全而又有效的医疗方法，当他们发现针灸是一个很符合理想的疗法以后，一个学习、研究和应用针灸的热潮也就随着掀起。当前，这种热潮已经风靡世界，针灸学开始成为世界医学的一部分。

伴随着针灸事业的蓬勃发展，国内外医学界对各种针灸图书的需求与日俱增。作为古代医籍，《针灸甲乙经》、《铜人腧穴针灸图经》、《针灸资生经》、《针灸四书》、《普济方·针灸门》、《针灸聚英发挥》、《针灸大成》、《医宗金鉴·刺灸心法要诀》等书，皆已大量重新出版；现代书刊，包括针灸通论以及经络、腧穴、针灸治疗、针灸配方、针刺麻醉、针灸原理等专论性著作，也陆续有所问世。但是，客观上对针灸图书的需求非常广阔而千差万别，现有的针灸图书，不论数量或种类，都远远不能满足客观需要，特别是比较全面地反映针灸学术内容的著作还不够多。1957年，江苏省中医学校曾编著一部《针灸学》出版，颇得针灸

界好评；1974年，上海中医学院也编写过一部《针灸学》问世，对国内外很有影响。从1974年至今，又已过了十多个年头。在这十几年里，我国针灸学术成就及发展速度超过历史上任何时期。面对着针灸发展的新局面，很有必要编写一部具有全书性质的针灸著作，为此，我们决定编写这部《中国针灸大全》，以供国内外学习与研究针灸参考。

编写《中国针灸大全》的倡议是河南科学技术出版社于1985年提出的。这个倡议，得到邵经明教授、毕福高主任医师等积极响应，他们随即着手联络写作队伍，考虑写作要求。当年11月，乘中国针灸学会在武汉市开会之机，出版社编辑同志和邵老、毕老约我及王岱同志、胡伯虎同志，商议本书的编写问题。大家同意我关于编写本书的初步设想。特别是得到黄羨明教授、邱茂良教授的赞同，愿意共同玉成此事，使得本书更加具备了比较广泛的学术代表性。1986年春，我起草了编写大纲，提出关于编写班子组织办法的建议。同年8月，在郑州开会，讨论确定了编写大纲、出版方案及组织原则。此后，参加本书编写的同志们投入紧张劳动，终于1987年7月完成上编任务。

本书分为三编。上编为针灸学基础，下编为针灸学临床，附编为针灸学文献资料。在编写中，我们力图以中医基础理论作为全书的主线，使它贯穿始终，同时，尽可能地反映现代针灸成就，以求其全。当然，求全也是相对的，并非面面俱到，无所不包。我们深知，在时间如此仓促的情况下，组织多方面人力编写这样一部大而全的著作，困难甚多。加之每个编写者水平有限，专长各异。因而在本书中，难免有章节失衡、取材失当、编排失序以及其它问题，望同道指正，以俟日后修订。

在本书的编写过程中，实行主编、副主编责任制。主编负责全盘的设计安排与审校，各位副主编（包括主编）按章分工，各负其责。即：上编第一章王雪苔负责，第二至三章王岱负责，第四至七章邵经明、毕福高负责；下编各章黄羨明、邱茂良负责；附编各章王雪苔负责。协编胡伯虎同志，帮助主编处理日常事务及统稿工作。

主编 王雪苔

1987年8月1日于北京

凡 例

1. 本书为《中国针灸大全》上编，共分十三章，即绪论，阴阳五行，藏象，经络，气、血、津、液、精、神，病因与发病，病机，诊法，辨证，腧穴，针法，灸法，腧穴特种疗法等。
2. 针灸医学的发展与自然科学的进步有密切关系。因此，本书除了力求正确反映针灸医学伟大宝库的实际内容，反映针灸医学的历史源流、基础理论、学术特点及其临床应用外，还选述了针灸与现代科学相结合而产生的新方法，诸如腧穴电疗法、腧穴磁疗法等。
3. 针灸腧穴，主要分经穴和奇穴两大类。属经穴者本书都详细介绍，奇穴则择其临床常用者（共106穴），对现代新发现的穴位，只介绍现时针灸临床常用并确有疗效者，诸如阑尾穴、胆囊穴等。
4. 关于腧穴的记载，历代文献颇不一致，本书按“出处”、“命名与别名”、“定位与取穴”、“局部解剖”、“主治”、“按语”等几个方面加以讨论，力求其内容翔实正确，便于教学、科研和临床参考。
5. 腧穴一章所引书目，为了节省篇幅，一般都使用简称，如《黄帝内经》简称《内经》、《黄帝八十一难经》简称《难经》等，详见附表。
6. 凡本书所收腧穴，无论正名或别名，均按笔画多少列索引于书末，以便检索。同数笔画，据第一笔形一、丨、丿、丶、㇇为序；第一字相同，依第二字笔画多少为序，余类推。

目 录

上 编

第一章 绪论	(1)
第一节 针灸学概述	王雪苔 (1)
第二节 针灸与中医药学	王雪苔、黄龙祥 (3)
第三节 针灸发展史	王雪苔 (6)
一、针灸的起源	(6)
二、古代的针灸学术成就	(8)
三、近代针灸事业的受挫与新生	(11)
四、现代针灸学术的复兴	(12)
五、针灸学术的国际传播	(12)
第四节 主要针灸医籍	王雪苔 (13)
第二章 阴阳五行	(18)
第一节 阴阳五行概述	王 岱 (18)
第二节 阴阳	王 岱 (19)
一、阴阳的概念	(19)
二、阴阳变化的一般规律	(20)
三、阴阳学说在中医学中的应用	(20)
第三节 五行	王 岱 (22)
一、五行的概念	(22)
二、五行的特征及其演绎归类	(23)
三、五行之间的相互关系	(24)
四、五行学说在中医学中的应用	(25)

第三章 藏象	(27)
第一节 藏象概述	赵晓梅 (27)
第二节 五脏	赵晓梅 (29)
一、心	(29)
[附]心包络	(31)
二、肺	(31)
三、脾	(33)
四、肝	(35)
五、肾	(38)
[附]命门	(41)
第三节 六腑	赵晓梅 (42)
一、胆	(42)
二、胃	(43)
三、小肠	(44)
四、大肠	(45)
五、膀胱	(46)
六、三焦	(46)
第四节 奇恒之腑	赵晓梅 (49)
一、脑	(49)
二、髓	(50)
三、骨	(50)
四、脉	(51)
五、女子胞	(51)
第五节 脏腑之间的关系	赵晓梅 (52)
一、脏与脏之间的关系	(53)
二、腑与腑之间的关系	(55)
三、脏与腑之间的关系	(55)
第四章 经络	(57)
第一节 经络概述	夏玉卿、贾春生 (57)
一、经络的发现及经络学说的形成和发展	(57)
二、经络系统	(60)
三、经络的功能	(61)
四、经络学说的临床应用	(62)
第二节 十二经脉	夏玉卿 (63)
一、手太阴肺经	(66)
二、手阳明大肠经	(67)
三、足阳明胃经	(69)
四、足太阴脾经	(70)

五、手少阴心经	(72)
六、手太阳小肠经	(73)
七、足太阳膀胱经	(74)
八、足少阴肾经	(76)
九、手厥阴心包经	(77)
十、手少阳三焦经	(78)
十一、足少阳胆经	(79)
十二、足厥阴肝经	(81)
第三节 奇经八脉	夏玉卿 (82)
一、督脉	(84)
二、任脉	(86)
三、冲脉	(87)
四、带脉	(89)
五、阳跷	(89)
六、阴跷	(90)
七、阳维	(91)
八、阴维	(91)
第四节 十二经别	夏玉卿 (93)
一、手太阴经别	(94)
二、手阳明经别	(95)
三、足阳明经别	(95)
四、足太阴经别	(96)
五、手少阴经别	(96)
六、手太阳经别	(97)
七、足太阳经别	(97)
八、足少阴经别	(97)
九、手厥阴经别	(97)
十、手少阳经别	(97)
十一、足少阳经别	(98)
十二、足厥阴经别	(99)
第五节 十五络脉	夏玉卿 (99)
一、手太阴络	(101)
二、手阳明络	(101)
三、足阳明络	(102)
四、足太阴络	(102)
五、手少阴络	(102)
六、手太阳络	(102)
七、足太阳络	(103)

八、足少阴络	(103)
九、手厥阴络	(103)
十、手少阳络	(103)
十一、足少阳络	(104)
十二、足厥阴络	(104)
十三、督脉别络	(104)
十四、任脉之络	(104)
十五、脾之大络	(104)
第六节 十二经筋	夏玉卿 (105)
一、手太阴经筋	(106)
二、手阳明经筋	(107)
三、足阳明经筋	(108)
四、足太阴经筋	(109)
五、手少阴经筋	(110)
六、手太阳经筋	(111)
七、足太阳经筋	(111)
八、足少阴经筋	(112)
九、手厥阴经筋	(113)
十、手少阳经筋	(114)
十一、足少阳经筋	(114)
十二、足厥阴经筋	(115)
第七节 十二皮部	夏玉卿 (116)
第八节 标本、根结、气街、四海	夏玉卿 (118)
一、标本与根结	(118)
二、气街与四海	(120)
三、标本、根结、气街、四海理论的临床意义	(121)
第五章 气、血、津液、精、神	(123)
第一节 气、血、津液、精、神概述	胡伯虎 (123)
第二节 气	胡伯虎 (123)
一、气的概念	(123)
二、气的生成	(124)
三、气的功能	(124)
四、气的分类与分布	(125)
五、气的运行	(127)
六、气的病证	(127)
第三节 血	胡伯虎 (128)
一、血的概念	(128)
二、血的生成	(128)

三、血的功能	(129)
四、血的循行	(129)
五、血的病证	(129)
第四节 津液	胡伯虎 (130)
一、津液的概念	(130)
二、津液的生成与输布	(130)
三、津液分类	(130)
四、津液的功能	(131)
五、津液的病证	(131)
第五节 精	胡伯虎 (132)
一、精的概念	(132)
二、精的分类	(133)
三、精的作用	(133)
四、精的病证	(134)
第六节 神	胡伯虎 (134)
一、神的概念	(134)
二、神的生成	(135)
三、神的功能	(135)
四、神的分类	(136)
五、神的病证	(136)
第七节 气、血、津液、精、神之间的关系	胡伯虎 (137)
一、气与血的关系	(137)
二、气与津液的关系	(137)
三、津液与血的关系	(138)
四、精、气、神的关系	(138)
第六章 病因与发病	(139)
第一节 病因概述	胡伯虎 (139)
第二节 外感	胡伯虎 (140)
一、六淫	(140)
二、疫疠	(147)
第三节 外伤、虫兽伤及寄生虫	胡伯虎 (148)
一、外伤	(148)
二、虫兽伤	(148)
三、寄生虫	(149)
第四节 内伤	胡伯虎 (149)
一、七情	(149)
二、饮食劳逸	(151)

第五节 痰饮、瘀血	胡伯虎 (152)
一、痰饮	(152)
二、瘀血	(153)
第六节 发病	(154)
一、邪正与发病	(155)
二、内外环境与发病	(156)
三、发病途径	(157)
四、疾病的传变	(158)
第七章 病机	(159)
第一节 病机概述	胡伯虎 (159)
第二节 邪正盛衰	胡伯虎 (159)
一、邪正盛衰与虚实变化	(159)
二、邪正盛衰与疾病转归	(160)
第三节 阴阳失调	胡伯虎 (161)
一、阴阳盛衰	(161)
二、阴阳互损	(161)
三、阴阳格拒	(162)
四、阴阳转化	(162)
五、阴阳亡失	(162)
第四节 升降失常	胡伯虎 (162)
第八章 诊法	(164)
第一节 诊法概述	张崇 (164)
第二节 望诊	张崇 (166)
一、望全身情况	(166)
二、望局部情况	(168)
三、望舌	(169)
四、望斑疹	(171)
五、望小儿指纹	(172)
六、望经络	(172)
第三节 闻诊	张崇 (173)
一、听声音	(173)
二、嗅气味	(174)
第四节 问诊	张崇 (174)
一、问一般情况	(175)
二、问起病	(175)
三、问既往病史与家族史	(175)
四、问现在症状	(176)
第五节 切诊	张崇 (181)

一、脉诊	(181)
二、按诊	(187)
第六节 经络腧穴诊断	张 崇 (188)
一、经络诊断	(189)
二、腧穴诊断	(189)
第九章 辨证	(191)
第一节 辨证概述	吉风霞 (191)
一、症、证、病的意义	(191)
二、辨证的方法和内容	(193)
第二节 八纲辨证	吉风霞 (194)
一、表里	(194)
二、寒热	(195)
三、虚实	(197)
四、阴阳	(199)
第三节 脏腑辨证	吉风霞 (200)
一、心与小肠病辨证	(201)
二、肺与大肠病辨证	(202)
三、脾与胃病辨证	(204)
四、肝与胆病辨证	(207)
五、肾与膀胱病辨证	(209)
六、脏腑兼病辨证	(211)
第四节 经络辨证	吉风霞 (213)
一、十二经病证	(213)
二、奇经八脉病证	(216)
第五节 六经辨证	吉风霞 (217)
一、太阳病证	(218)
二、阳明病证	(218)
三、少阳病证	(219)
四、太阴病证	(219)
五、少阴病证	(220)
六、厥阴病证	(220)
第六节 卫气营血辨证	吉风霞 (220)
一、卫分证	(221)
二、气分证	(221)
三、营分证	(221)
四、血分证	(222)
第七节 三焦辨证	吉风霞 (222)
一、上焦病证	(223)

二、中焦病证	(223)
三、下焦病证	(224)
第十章 腧穴	(225)
第一节 腧穴概述	胡伯虎、黄龙祥 (225)
一、腧穴的命名	(227)
二、腧穴的定位法	(228)
三、腧穴与经络	(232)
四、腧穴主治规律	(233)
第二节 十四经穴	孙六合、王天德、彭荣琛、黄龙祥、李永芝、张弘照 (234)
一、手太阴肺经穴	(234)
二、手阳明大肠经穴	(242)
三、足阳明胃经穴	(255)
四、足太阴脾经穴	(280)
五、手少阴心经穴	(292)
六、手太阳小肠经穴	(297)
七、足太阳膀胱经穴	(308)
八、足少阴肾经穴	(345)
九、手厥阴心包经穴	(361)
十、手少阳三焦经穴	(367)
十一、足少阳胆经穴	(380)
十二、足厥阴肝经穴	(404)
十三、督脉穴	(412)
十四、任脉穴	(429)
第三节 奇穴	孙六合、贾春生、黄龙祥、张弘照 (444)
一、头面部奇穴	(444)
二、颈项部奇穴	(455)
三、胸腹部奇穴	(459)
四、背腰骶部奇穴	(467)
五、上肢奇穴	(476)
六、下肢奇穴	(485)
第十一章 针法	(494)
第一节 针法概述	毕福高、陈佃夫 (494)
一、针刺操作规程	(496)
二、针刺异常情况的预防、处理	(499)
三、针刺的禁忌	(502)
第二节 毫针刺法	毕福高、陈佃夫、高希言 (503)
一、针具	(504)
二、针刺手法的练习	(505)

三、基本手法和辅助手法	(506)
四、进针法	(512)
五、得气	(514)
六、治神与守神	(519)
七、补泻手法	(520)
八、留针与出针法	(527)
第三节 皮肤针疗法	钟梅泉、赵慧玲 (528)
一、针具	(529)
二、操作方法	(529)
三、针刺部位	(530)
四、适应症	(535)
五、注意事项	(536)
第四节 皮内针疗法	毕福高、陈佃夫 (536)
一、针具	(537)
二、操作方法	(537)
三、适应症	(538)
四、注意事项	(538)
第五节 三棱针刺法	毕福高、杨永清 (538)
一、针具	(538)
二、针刺方法	(539)
三、适应症	(539)
四、注意事项	(540)
第六节 指针疗法与鍱针疗法	梁繁荣、贾春生 (540)
一、指针疗法	(540)
二、鍱针疗法	(543)
第七节 芒针疗法	毕福高、贾春生 (544)
一、针具	(544)
二、刺法	(544)
三、适应症	(545)
四、注意事项	(545)
第八节 针挑疗法	陈佃夫、贾春生 (545)
一、针具	(545)
二、适应症与部位选择	(545)
三、操作方法	(546)
四、注意事项	(546)
第九节 火针疗法(附电热针)	陈佃夫、高希言 (546)
一、针具	(547)
二、选穴	(547)

三、操作方法	(547)
四、适应症	(547)
五、注意事项	(548)
附：电热针	(548)
第十节 腧穴注射疗法	毕福高、高希言 (548)
一、用具与药物选择	(549)
二、选穴	(549)
三、操作方法	(550)
四、适应症	(550)
五、注意事项	(550)
第十一节 电针疗法	陈佃夫、杨永清 (551)
一、针具	(551)
二、电针刺激部位的选择	(552)
三、操作方法	(553)
四、适应症	(553)
五、注意事项	(553)
第十二节 耳针疗法	古励、周立群 (554)
一、耳郭的结构与分部	(554)
二、耳穴分布规律、定位和主治病症	(556)
三、耳诊	(562)
四、耳针治疗	(566)
第十三节 头皮针疗法	朱明清、李永芝 (573)
一、施术部位及主治病证	(573)
二、施术方法	(578)
第十二章 灸法	(579)
第一节 灸法概述	王雪苔、陈佃夫、梁繁荣 (579)
一、施灸的材料	(581)
二、灸法操作规程	(582)
第二节 艾炷灸法	吕兴斋、陈佃夫、梁繁荣 (583)
一、施灸方法	(584)
二、施灸程度	(585)
第三节 艾条灸法	吕兴斋、陈佃夫、贾春生 (586)
一、普通艾条灸法	(587)
二、雷火针、太乙针	(587)
第四节 其它灸法	吕兴斋、陈佃夫、贾春生 (588)
一、温灸器灸法	(588)
二、针柄灸法	(590)
三、灯火灸法	(591)

第五节 保健灸法	王雪苔、贾春生、梁繁荣 (591)
第十三章 腧穴特种疗法 (附: 拔罐疗法)	(594)
第一节 腧穴特种疗法概述	王本显 (594)
第二节 腧穴贴敷疗法	王雪苔、梁繁荣、贾春生 (596)
第三节 腧穴电疗法	陈克勤 (598)
一、直流电疗法	(598)
二、感应电疗法	(599)
三、电兴奋疗法	(599)
四、晶体管低周波脉冲调制电流疗法	(600)
五、共鸣火花电疗法	(601)
第四节 腧穴激光照射疗法	王本显、赵慧玲 (601)
一、医用激光的生物学作用	(602)
二、激光通过经络对机体的调整作用	(602)
三、常用激光针灸仪的构造及其使用	(603)
四、注意事项	(603)
五、适应症	(604)
第五节 腧穴红外线照射疗法	王本显、赵慧玲 (604)
一、红外线的作用原理	(604)
二、仪器及其使用方法	(605)
三、腧穴红外线的照射及其临床应用	(605)
四、适应症	(606)
五、禁忌症	(606)
六、注意事项	(606)
第六节 腧穴微波照射疗法	王本显、赵慧玲 (606)
一、微波对机体的生理作用及其治疗作用	(607)
二、微波辐射器	(608)
三、辐射器的使用方法	(609)
四、适应症	(610)
五、注意事项	(610)
第七节 腧穴磁疗法	陈植、赵慧玲 (610)
一、磁疗用具	(611)
二、常用的几种磁疗方法	(611)
三、适应症	(613)
四、禁忌症	(619)
五、副作用及其处理	(619)
六、治疗原理	(620)
附: 拔罐疗法	吕兴斋 (621)
一、罐具种类	(621)