

中医临床手册





# 中医临床手册

原安徽医学院 编  
安徽医学院 修订

安徽人民出版社



## 内 容 简 介

本书于1965年初版，现修订再版。

上篇为辨证施治纲要，包括四诊，八纲、六经、卫气营血、三焦、脏腑、六淫、七情等证候分类，以及治法总则和常用治法概要。

中篇为中医内、妇、儿、外各科常见疾病和证型的病因、证状、治疗法则和用药例方，着重突出辨证施治在临床运用上的特点，并结合介绍了现代病名的辨病分型。

下篇为常用中药、草药、方剂(经方、时方、验方)和市售中成药。

书后附录了病历记录方法和下篇诸药物的索引，以便查考。

本书全部用表格编排，分类详细，叙述简要，提纲挈领，查阅方便，是初涉临床的中医人员的工具书，对于西医学习和应用中医药知识也有很大帮助。

## 中 医 临 床 手 册

原安徽中医学院 编

安徽医学院 修订

\*

安徽人民出版社出版

安徽省新华书店发行 安徽省合肥印刷厂印刷

\*

开本：787×1092 1/32 印张：13 $\frac{1}{2}$  字数：350,000

1965年6月第1版

1974年4月第2版

1974年4月第4次印刷 印数：1-100,000

统一书号：14102·64 定价：(精) 1.60元

## 毛主席语录

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

## 再 版 前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”经过无产阶级文化大革命锻炼的广大革命医务人员，遵照毛主席的教导，认真学习祖国医药传统知识。在毛主席无产阶级革命路线指引下，在无产阶级文化大革命和批林整风运动的推动下，一个西医学习中医，走中西医结合道路，创造中国新医学新药学的群众运动，正在蓬勃展开。

《中医临床手册》曾于1965年出版，是原安徽中医学院组织部分教师集体编写的。出书目的是帮助初涉临床的医生，对中医各科常见疾病辨证施治的基本理论和法则，有个明确的概念，并正确运用于临床，使理论与实践密切结合。本书出版后，几年来，全国各地读者纷纷来信给我们很大的支持和鼓励。但是，鉴于近年来中西医结合工作不断发展，许多新经验、新成就需要充实到原书中去；同时，对原书中存在的某些缺点和不足之处，也需要认真改正，使之更加丰富、实用。为此，我们将本书修订，以供再版发行。

本书分上、中、下三篇。上篇是中医辨证施治纲要；中篇是内、妇、儿、外各科证状治法概要；下篇是常用中药和方剂。这次修订时，中篇增添了中西医结合过程中，中医分型分证的一些新成就，增补了部分现代医学名称，以方便西医同志学习和应用。下篇增补了常用草药和中成药（以安徽省应用的为主，兼收部分全国有影响的药物），以利于农村同志临床应用。附录部分，在方剂索引外，增添了中、草药和中成药的索引，以便

查看。修订中除删繁就简外，对初版中一些较为陈旧的观点和提法作了修正。某些出自中医古籍的方剂名称，带有封建色彩，除个别作了必要的删改外，一般暂沿用原名，以待有关部门统一改革。在编写体裁上，仍保持原有表格形式的特点，力求突出辨证施治在各种疾病中的运用，达到简明实用的目的。

由于我们对马列主义和毛主席的著作学习还不够好，业务水平有限，加以时间匆促，书中会有不少缺点和错误，希望广大读者批评指正。

安徽医学院革命委员会

1973年10月

# 目 录

## 上篇 辨证施治纲要

<b>辨证纲要</b> .....	3
<b>一、四 诊</b> .....	3
<b>(一) 望诊</b> .....	3
1. 总的观察 .....	4
2. 望头面 .....	5
3. 望舌 .....	6
4. 望痰 .....	9
5. 望血液 .....	10
6. 望大便 .....	10
7. 望小便 .....	11
8. 望四肢 .....	12
9. 望皮肤 .....	12
10. 望腹背 .....	13
<b>(二) 闻诊</b> .....	13
<b>(三) 问诊</b> .....	16
1. 问寒热 .....	16
2. 问汗 .....	17
3. 问头痛、头晕 .....	17
4. 问饮食 .....	18
5. 问呕吐 .....	19
6. 问咳嗽 .....	19
7. 问胸腹 .....	19
8. 问精神状态 .....	20
9. 问二便 .....	21
10. 问经、带 .....	22
<b>(四) 切诊</b> .....	22
1. 切脉 .....	23
2. 触诊 .....	25
<b>二、证候分类</b> .....	26
<b>(一) 八纲辨证</b> .....	26
1. 阴阳辨证 .....	27
2. 表里辨证 .....	27
3. 寒热辨证 .....	28
4. 虚实辨证 .....	29
<b>(二) 六辨经证</b> .....	30
1. 三阳主证 .....	30
2. 三阴主证 .....	31
<b>(三) 卫、气、营、血与三焦辨证</b> .....	32
1. 卫、气、营、血 .....	32
2. 三焦 .....	33
<b>(四) 脏腑辨证</b> .....	34
1. 肺病证候 .....	34
2. 大肠病证候 .....	34
3. 心病证候 .....	35

4. 小肠病证候·····	35	10. 膀胱病证候·····	38
5. 脾病证候·····	36	11. 脏腑兼病证候·····	38
6. 胃病证候·····	36	<b>(五) 病因分证</b> ·····	39
7. 肝病证候·····	36	1. 六淫辨证·····	39
8. 胆病证候·····	37	2. 七情辨证·····	41
9. 肾病证候·····	37	3. 饮食劳倦辨证·····	42
<b>治法纲要</b> ·····	44		
<b>一、治法总则</b> ·····	44	3. 湿的治法·····	52
<b>(一) 标本</b> ·····	44	4. 燥的治法·····	53
<b>(二) 正治与反治</b> ·····	45	5. 寒的治法·····	53
<b>(三) 八法要则</b> ·····	46	6. 火的治法·····	54
1. 汗法·····	46	<b>(二) 脏腑治法</b> ·····	55
2. 吐法·····	46	1. 肺证治法·····	55
3. 下法·····	47	2. 大肠证治法·····	56
4. 和法·····	48	3. 心证治法·····	56
5. 温法·····	48	4. 小肠证治法·····	56
6. 清法·····	49	5. 脾证治法·····	57
7. 补法·····	49	6. 胃证治法·····	57
8. 消法·····	50	7. 肝证治法·····	58
<b>二、常用治法概要</b> ·····	51	8. 胆证治法·····	59
<b>(一) 六淫病治法</b> ·····	51	9. 肾证治法·····	59
1. 风的治法·····	51	10. 膀胱证治法·····	60
2. 暑的治法·····	52		

## 中篇 各科证状治法概要

<b>内科部分</b> ·····	63		
<b>一、内科常见证状治法</b>		2. 浮肿·····	64
<b>概要</b> ·····	63	3. 斑疹·····	65
1. 发热·····	63	4. 汗·····	66



5. 头痛	67	1. 痰饮	92
6. 眩晕	68	2. 肺痿、肺癆	93
7. 耳鸣、耳聋	69	3. 虚劳	94
8. 衄血	69	4. 劳瘵	95
9. 黄疸	70	5. 癫狂	95
10. 呕吐	71	6. 痲症	96
11. 呃逆	73	7. 中风	97
12. 吐血	74	8. 厥症	99
13. 失音	74	9. 痉病	100
14. 心悸	75	10. 痿病	101
15. 不寐	76	11. 脚气	102
16. 胸胁痛	77	12. 消渴	102
17. 腹痛	78	13. 淋浊	103
18. 腰痛	79	14. 疝气	104
19. 便秘	80	(三) 辨病辨证部分	105
20. 便血	80	1. 上呼吸道感染	105
21. 尿血	81	2. 肺炎	106
22. 小便不利	82	3. 伤寒、副伤寒	107
23. 遗溺	83	4. 疟疾	107
24. 遗精	84	5. 细菌性痢疾	108
25. 阳痿	85	6. 急性胃肠炎	109
<b>二、内科常见疾病证治</b>		7. 急性黄疸型传染性 肝炎	110
概要	85	8. 急性无黄疸型传染性 肝炎	111
(一) 时病部分	85	9. 慢性肝炎	111
1. 春温	85	10. 钩端螺旋体病	112
2. 风温	87	11. 流行性出血热	113
3. 暑温	87	12. 支气管炎	113
4. 湿温	89	13. 支气管哮喘	115
5. 秋燥	89	14. 慢性胃炎	116
6. 温毒	90	15. 慢性腹泻	117
7. 瘟疫	91		
(二) 杂病部分	92		

16. 溃疡病·····	117	22. 泌尿系感染·····	122
17. 肝硬变·····	118	23. 泌尿系结石·····	123
18. 肝昏迷·····	119	24. 再生障碍性贫血·····	123
19. 心绞痛及心肌梗塞·····	119	25. 关节炎·····	124
20. 高血压病·····	120	26. 神经官能症·····	125
21. 肾炎·····	121		

**妇科部分** ······127

一、妇科常见证型辨证·····127

二、妇科常见疾病证治

    概要·····128

    (一) 月经病·····128

1. 月经不调·····128
2. 经行吐衄·····131
3. 痛经·····132
4. 经闭·····133
5. 崩漏·····135
6. 更年期症候群·····136

    (二) 带下病·····136

    (三) 盆腔炎·····138

    (四) 妊娠病·····139

1. 妊娠呕吐·····139
2. 妊娠腹痛·····140
3. 妊娠水肿·····140
4. 子痲·····141

5. 先兆流产与习惯性流产·····143

    6. 宫外孕·····144

    (五) 产后病·····146

1. 产后血晕·····146
2. 产后腹痛·····146
3. 恶露不下·····147
4. 恶露不绝·····147
5. 产后发热·····148
6. 乳汁缺乏·····149
7. 乳汁自流·····150

    (六) 妇科杂病·····150

1. 不孕·····150
2. 症瘕·····151
3. 阴痒·····152
4. 子宫脱垂·····153

**儿科部分** ······154

一、诊断要则·····154

1. 望形体·····154
2. 望面色·····154
3. 察神情·····155
4. 察指纹·····156

二、儿科常见疾病证治

    概要·····157

    (一) 初生儿疾病·····157

1. 脐风·····157
2. 鹅口疮·····158

3. 夜啼·····	158	11. 小儿夏季热·····	168
(二) 小儿时病·····	158	12. 常见寄生虫病·····	168
1. 麻疹·····	158	(三) 小儿杂病·····	169
2. 风疹·····	160	1. 小儿惊风·····	169
3. 水痘·····	161	2. 积滞·····	171
4. 百日咳·····	161	3. 小儿疳症·····	172
5. 流行性腮腺炎·····	162	4. 小儿呕吐·····	172
6. 流行性乙型脑炎·····	163	5. 小儿腹泻·····	173
7. 流行性脑脊髓膜炎·····	164	6. 遗尿·····	174
8. 白喉·····	165	7. 解颅、凶陷、凶填·····	174
9. 猩红热·····	166	8. 五软、五硬、五迟、龟背、鸡胸·····	175
10. 小儿麻痹症·····	167		

**外科部分**·····178

一、诊断要则·····	178	5. 癌肿·····	186
(一) 外科基本证候的 鉴别·····	178	二、外科治法概要·····	186
1. 阴证、阳证·····	178	(一) 内治法·····	186
2. 顺证、逆证·····	179	(二) 外治法·····	189
3. 阴阳顺逆与预后·····	179	1. 药物治疗·····	189
(二) 外科主要局部症状的 辨别·····	180	2. 手术治疗·····	191
1. 辨肿·····	180	3. 其他·····	193
2. 辨痛·····	181	三、外科一般处理·····	195
3. 辨痒·····	182	1. 消毒·····	195
4. 辨脓·····	183	2. 止血·····	195
(三) 外科主要病证的 鉴别·····	184	3. 排脓·····	196
1. 痈与疽·····	184	4. 止痛·····	196
2. 痈与疖·····	185	5. 刀晕的防治·····	197
3. 疔与疔·····	185	6. 疔疮走黄及痈疽三陷 证的处理·····	197
4. 流痰与流注·····	185	四、外科常见疾病证治 概要·····	199
		(一) 癰·····	199

1. 外痈·····	199	(九) 五官病·····	223
2. 内痈·····	201	1. 眼病·····	223
(二) 疽·····	202	2. 耳病·····	224
(三) 疔·····	204	3. 鼻病·····	225
(四) 疔·····	205	4. 口唇病·····	226
(五) 癰瘤·····	206	5. 口腔病·····	226
1. 五癰·····	206	(十) 喉病·····	228
2. 六癰·····	207	(十一) 乳病·····	231
(六) 癰瘍、流痰、流注·····	208	(十二) 肛門病·····	233
(七) 急腹症·····	209	(十三) 皮膚病·····	235
1. 急腹症的辨证论治·····	210	1. 丹毒·····	235
2. 几种急腹症的处理·····	212	2. 濕疹·····	236
3. 急腹症驗方·····	216	3. 疥疮·····	238
(八) 肿瘤·····	219	4. 癬疮·····	238
1. 食管癌·····	220	5. 其他·····	240
2. 肝癌·····	220	(十四) 梅毒·····	241
3. 肺癌·····	221	(十五) 外傷·····	243
4. 子宫颈癌·····	222		

## 下篇 中、草药 方剂、成药

<b>常用中药分类简表</b> ·····	249		
<b>一、解表药</b> ·····	249	<b>四、清热药</b> ·····	255
1. 辛温解表药·····	249	1. 清热泻火药·····	255
2. 辛凉解表药·····	251	2. 清热凉血药·····	256
<b>二、涌吐药</b> ·····	252	3. 清热燥湿药·····	258
<b>三、泻下药</b> ·····	253	4. 清热解毒药·····	259
1. 攻下药·····	253	5. 清热解暑药·····	261
2. 润下药·····	253	<b>五、芳香化浊药</b> ·····	262
3. 峻下逐水药·····	254	<b>六、利水渗湿药</b> ·····	263

七、祛风湿药	265	3. 补血药	283
八、温里药	267	4. 补阴药	284
九、芳香开窍药	269	十五、消导药	285
十、安神药	269	十六、化痰止咳药	286
1. 重镇安神药	269	1. 温化寒痰药	286
2. 养心安神药	270	2. 清化热痰药	287
十一、平肝熄风药	271	3. 止咳平喘药	289
十二、理气药	272	十七、收涩药	290
十三、理血药	274	十八、驱虫药	292
1. 止血药	274	十九、外用药	293
2. 活血祛瘀药	276	中药的配伍禁忌	296
十四、补益药	279	妊娠用药禁忌	297
1. 补气药	279	中药炮制	297
2. 补阳药	281		

常用草药简表	299
--------	-----

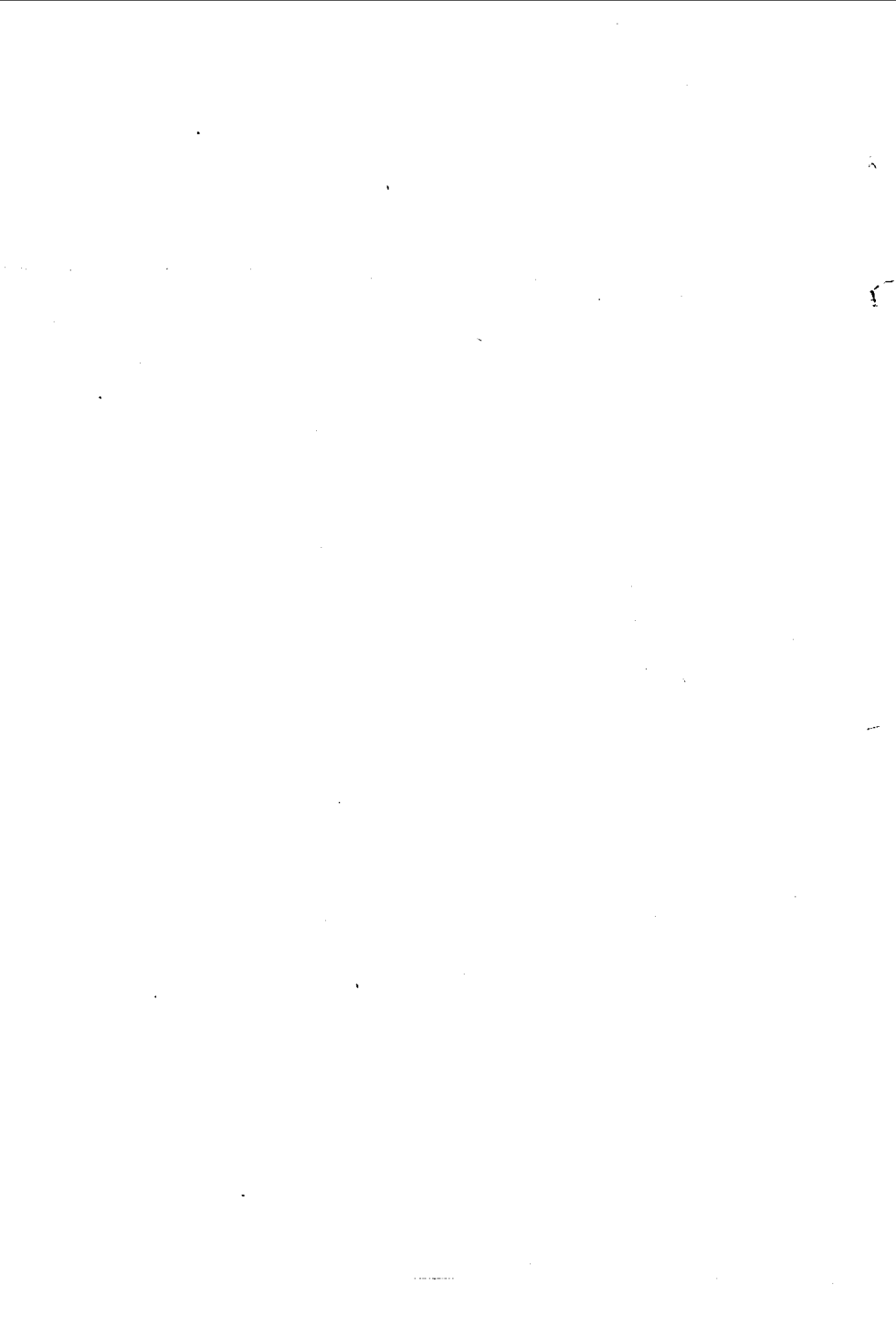
常用方剂分类简表	308		
一、解表方剂	308	十一、祛湿方剂	330
二、涌吐方剂	311	十二、润燥方剂	334
三、攻下方剂	311	十三、理气方剂	336
四、和解方剂	314	十四、理血方剂	339
五、表里双解方剂	315	十五、补益方剂	343
六、清热方剂	316	十六、消导方剂	352
七、祛暑方剂	322	十七、祛痰方剂	353
八、治风方剂	323	十八、固涩方剂	356
九、芳香开窍方剂	327	十九、驱虫方剂	357
十、祛寒方剂	328	二十、痈疡方剂	358

<b>常用中成药分类简表</b> .....		368	
一、解表类 .....	368	七、补益类 .....	377
二、清热解毒类 .....	369	八、芳香开窍类 .....	380
三、治咳化痰类 .....	371	九、妇科疾患类 .....	381
四、舒肝和胃类 .....	373	十、儿科疾患类 .....	382
五、风湿痹痛类 .....	375	十一、其他 .....	383
六、养血安神类 .....	376		

## 附录 病历记录 方药索引

附一 病历记录方法 .....	391
——病案举例四则	
附二 常用中、草药索引 .....	398
附三 常用方剂、成药索引 .....	405

上 篇  
辩证施治纲要





# 辨证纲要

## 一、四 诊

望、闻、问、切四诊，是为了了解疾病的各种现象(证候)，作为辨证的依据。因此，临床上要系统地依据四诊纲领顺序进行，使病情无遗漏；并且要将四诊灵活地结合，从整体观念出发，对任何病理变化及其所产生的症状，绝不能孤立地看待。这样才能正确地反映疾病客观实际，达到正确施治的目的。兹将四诊纲领概括如下(各表内所列症状，仅是重点介绍)，供临床参考：

### (一) 望 诊

望诊是医生运用视觉，观察病人的神、色、形、态的变化。“神”是精神、神态，从神的盛衰可以观测病情的轻重及预后的好坏。“色”是色泽，五种肤色是五脏气血盛衰的表现，也是疾病变化的表现。色宜明润含蓄，忌枯槁暗晦。“形”是形体，是指病人身体的发育和营养状况，可据以了解患者抗邪能力的强弱，推知病情的进退。“态”是姿态动作，也是诊断各种不同疾病及其轻重的依据。神、色、形、态的变化，表现于面、眼、口、鼻、舌、躯体、四肢和皮肤等各部。