

现代穴位疗法大全

吴绪平 喻国雄 李万瑶 主编

中国医药科技出版社

现代穴位疗法大全

吴绪平 喻国雄 李万瑶 主 编

R224.9
771
7



0106333

00380101

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

全书分为上、下两篇, 上篇荟萃了现代针灸临床应用的穴位刺灸疗法 42 种, 每种疗法列有概述、操作方法、适应范围及注意事项, 简明扼要。下篇收集整理了 80 年代以来, 在公开刊物上发表的针灸临床学术论文 5000 余篇, 按常见中医病证、传染病、内科、神经精神科、外科、骨伤科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、肿瘤以及其他, 分门别类, 计 162 种病证。每种病证列有概述、各种穴位疗法、按语及参考文献等内容。疗法丰富多样, 操作介绍详尽, 疗效确切可靠, 反映了现阶段针灸临床研究的新成果, 融实用性、科学性、学术性于一体, 具有较高的学术价值和珍藏价值。实乃针灸临床、教学及科研工作者之重要参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

现代穴位疗法大全/吴绪平等编. —北京: 中国医药科技出版社, 1997

ISBN 7-5067-1693-3

I. 现… I. 吴… III. 穴位疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 11214 号

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京云浩印制厂印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm¹/₁₆

印张 39

字数 950 千字

印数 1—3000

1997 年 11 月第 1 版

1997 年 11 月第 1 次印刷

定价: 74.00 元

勤求古訓
博采眾方

遵先哲教誨
願針道永昌

王雪苔

一九九七年九月
予中國中醫研究院

集現代所任術法之大成

為人類健康事業之作者所

張小通

一九四九年

中国针灸济世养生
穴位神奇造福人类

日本旭川医科大学

小川秀道題

一九九七年三月十八日

穴位疗法
功捷效佳
巧施对证
保健吉发

湖北中医学院王德漠
一九九七年五月十六日

《现代穴位疗法大全》编委会

主 编

吴绪平 湖北中医学院
喻国雄 第一军医大学
李万瑶 广州中医药大学

主 审

孙国杰 湖北中医学院

副主编

徐克智 安徽中医学院成教院
吕少平 Institute of Oriental Medicine
and Acupuncture Science of U. S. A
张莲珍 湖北省孝感市卫生学校
林国华 广州中医药大学第一附属医院
张红星 武汉市第一医院
巫祖强 广东省中医院
钟 伟 第一军医大学
兰 克 武汉市洪山区中医院

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 辉 河北医科大学成教院
孔立红 湖北中医学院
田 青 湖北中医学院
任桂华 湖北中医学院
向志勇 湖北大学
许 智 湖北省孝感市卫生学校
李东湖 武汉市蔡甸区中医院
李子印 河北省邯郸市中医院
吴汉兰 武汉市第五医院
吴永毅 广州中医药大学第一附属医院
余召炎 湖北省武穴市卫生学校
余国英 湖北省十堰市人民医院
杨启明 武汉铁路中心医院
陈雄华 湖北中医学院
张道敬 湖北省丹江口市第一医院
范淑香 河北省保定市卫生局

徐 勇	石家庄市卫生局
夏东斌	第一军医大学
郭靠山	河北省邢台市卫生学校
龚 成	黄石市武钢矿建公司职工医院
黄向荣	广东省人民医院
蒋 敏	武汉铁路中心医院
蒋松鹤	温州医学院附属第二医院
曾宪玉	湖北中医学院
翟前军	湖北省宜昌县人民医院
魏 民	河北医科大学成教院

主 编 简 介

吴绪平 男，生于1954年1月。湖北中医学院针灸骨伤系针灸基础教研室主任、副教授，硕士研究生导师，中国针灸学会会员，中国中医药学会针刀医学会会员。

1977年毕业于湖北中医学院中医专业，1983年毕业于卫生部主办的全国针灸研究班。20多年来，一直从事中医针灸教学、临床及科研工作，主讲《经络学》、《腧穴学》及《针灸学》。研究方向为“针灸防治心、脑血管疾病”。先后公开发表学术论文34篇，出版中医针灸专著8部，主编了《针灸治疗55种病证临床研究进展》、《100种病证针灸治疗验方精粹》及《针灸防治老年病》，合编了《实用保健灸法》、《现代中医男科学》及《单穴临床运用集锦》等。获省级科研成果奖4项：如“关于以cAMP、cGMP为指标对针刺调衡阴阳的研究”，1990年获黑龙江省科学技术进步三等奖；“针灸防治运动损伤的临床研究”，1993年获黑龙江省科学技术进步二等奖；“针灸专业大学生最佳能力培养的研究”，1993年湖北省人民政府授予优秀教学成果三等奖；“针刺翳风穴对偏头痛患者脑血流图的影响”，1996年获湖北省第六届自然科学优秀学术论文二等奖。参加国家自然科学基金资助项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”的研究，1996年通过专家鉴定，达到国际先进水平。1997年1月被评为湖北中医学院“八五”期间先进科技工作者。

喻国雄 男，生于1960年10月。第一军医大学中医系副教授、副主任医师，医学硕士。中国针灸学会会员、中国中医药研究促进会会员、《中国老年学杂志》特邀编委。

1982年毕业于江西中医学院中医系，1987年考入上海中医学院攻读硕士学位研究生，师承中国针灸学会副会长、上海针灸经络研究所所长陈汉平教授，研究方向为针灸对免疫功能的影响。多年来一直从事针灸专业的医、教、研工作，担任过本科、大专等不同层次的《针灸学》课程的主讲，在临床上擅长治疗神经系统及免疫系统疾病，近2年开始无创痛针灸疗法的研究。1990年至1991年作为中国人民解放军针灸专家小组成员应邀赴古巴高等军事医学院讲学。曾获校级教学成果奖和教学优秀奖，并立三等功1次。多次参加国际及全国性学术会议，在《国际针灸临床杂志》、《中国针灸》、《中国医药学报》、《针灸临床杂志》等学术杂志上公开发表论文20余篇，出版著作2部（分别为主编和副主编）。现领衔承担“九五”全军医疗卫生科研基金课题1项。

李万瑶 女，生于1954年10月。广州中医药大学针灸系副教授。

1982年毕业于江西中医学院中医专业，1985年获南京中医学院针灸专业硕士学位（师承邱茂良教授、杨长森教授）。1989年赴日本进行针刺镇痛合作研究1年多。主要从事针灸学的研究、教学与临床工作。参加完成了国家中医药管理局课题“不同针刺法对机体作用的特异性研究”，通过鉴定，1993年获广东省中医药科技进步一等奖。主持了广东省中医药管理局的课题“蜂针治疗类风湿性关节炎的临床及实验研究”以及校级课题等，如“针麻甲状腺手术过程中的生物电效应及镇痛机理研究”。近年来发表论文30余篇，如：论孙思邈对腧穴学的贡献、针刺施针次数溯源及原理探讨、针刺提插补泻手法的胃电信息检测观察、脏腑之间经络联系探讨等。

序

穴位疗法，是古今医家应用针刺、艾灸于人体穴位，以其能通经活络、调气和血、补虚泻实、扶正祛邪，而达到防病疗疾目的的中医医疗方法之一。几千年来一直被广泛用于内、外、妇、幼、五官、骨伤等诸科疾病临床治疗，常获殊效，并在防病、保健、康复、延寿、美容、戒烟等方面，屡建奇功。“为生命拔其疾苦，引人类同臻寿域”，作出了重大贡献。

随着高新科技和医学科学的不断发展，穴位疗法在继承发扬、推陈出新的基础上，已赋以新的技术、新的方法、新的内容，现代穴位疗法已经成为临床医学不可缺少的医疗方法。现代穴位疗法，大大拓宽了针灸适应病症，提高了临床治疗效果，减少了病人痛苦，缩短了治病疗程，深受广大医生和病人的欢迎。

欣阅吴绪平等同志编写《现代穴位疗法大全》书稿，收益匪浅。该书比较全面、系统地汇集、整理、精选、综述了近数十年来大量的文献书刊资料，客观地反映了现代针灸临床水平，体现了现代穴位疗法的实践性和实用性。本书荟萃了现代针灸临床应用的穴位刺灸疗法 42 种，常见中医病证、传染病、内科疾病、神经精神科疾病、外科疾病、骨伤科疾病、妇科疾病、儿科疾病、眼科疾病、耳鼻喉科疾病、皮肤科疾病、肿瘤以及其他计 162 个病症，可以说是现代穴位疗法之最，故冠以“大全”是名实相符的。

《现代穴位疗法大全》的付梓、面世，将能嘉惠医林，启迪后学，广飨读者。对于普及推广于临床，提供针灸教学和科研参考，均为不可或缺之佳作也。故乐之为序。

南京中医药大学教授

杨兆民

1997 年 4 月 8 日

于南京

前 言

穴位疗法，就是应用针刺、艾灸等作用于人体穴位，用以通经活络、调气和血、补虚泻实、扶正祛邪，而达到防治疾病的外治方法。几千年来，一直广泛应用于内、外、妇、儿、五官、皮肤等各科，为中华民族的繁衍昌盛作出了重大贡献，也越来越受到各国人民的欢迎和信赖。

近30余年来，随着高新科技和医学科学的不断发展，穴位疗法在继承发扬、推陈出新的基础上，已赋予了新的内容，成为一种独特的医疗方法——现代穴位疗法。她不仅包括在传统针刺疗法的基础上创制出来的许多新的施术方法，如穴位激光照射疗法、穴位电离子透入疗法、穴位声波电针疗法、穴位磁疗法及微波针灸疗法等，还包括不断完善特殊部位针刺法，如耳针疗法、头针疗法、眼针疗法、鼻针疗法、面针疗法、舌针疗法、腕踝针疗法、手针疗法、足针疗法等。所有这些，拓宽了针灸适应病证，提高了针灸临床疗效，为针灸学的发展注入了新的活力，值得我们作更深入细致的探索研究。然而，应用这些新技术、新方法治疗疾病的大量临床文献，均散载于各期刊杂志及针灸医籍中，这些文献都是针灸工作者根据自己多年的临床经验，选择一定的病例，科学诊断，系统观察，全面分析，认真总结出来的经验结晶。如何将这些宝贵经验进行收集、整理，去粗取精，以反映现代穴位疗法治疗各种疾病的状况是一项迫在眉睫的工作，已受到广大针灸工作者的关注。笔者有鉴于此，组织了海内外30余位针灸研究工作者，历时3载，潜心翻阅资料，对80年代以来，发表在100多种医学期刊及针灸医籍中的大量临床文献进行了收集，对所有1万余篇文献做了摘要，在此基础上进行了文献分析，确定以162种病证为经线，精选5000余篇文献进行分类、归纳、整理，写成综述，汇编成书。本书具有以下特点：

1. 广泛性与真实性 本书上篇介绍了42种穴位刺灸疗法，下篇综述了162种病证，涉及到内、外、妇、儿等临床各科。既有中风、面瘫、痹证等传统适宜病证，又有白细胞减少症、截瘫、震颤麻痹及肿瘤等部分疑难病证，也有戒烟、减肥、美容、延缓衰老及戒毒等新兴热门病证。本书中各篇综述所选录的论文都是以原始文献为依据，所引内容尽可能反映作者的原意。所介绍的方法丰富多样，各具特色，疗效显著。每篇之末，特设按语一栏，是笔者在整理文献的基础上，结合自己的临证经验，精选出了治疗该病的最佳穴位及刺灸方法。并对其治疗机理进行了认真剖析，对疾病的预后判定及如何进一步深入研究提出了新的见解，以供读者学习和运用时借鉴。

2. 学术性与实用性 本书中各篇综述在尽量全面反映有关文献面貌的同时，避免材料堆砌，对所选资料进行了全面分析、归纳、整理，突出反映现阶段应用穴位刺灸疗法治疗这些病证的施术方法、临床疗效及研究动态，具有较强的实用性。是一部对针灸临床、教学及科研工作者有实用价值的参考书，亦对针灸专业的本、专科生及研究生具有指导作用。

3. 继承性与启发性 本书以反映现代穴位疗法的总体水平为宗旨，以总结临床经验为出发点，可以说是现阶段（1980～1996年底）针灸临床学术水平的阶段性总结。力求反映

80年代以来应用各种穴位刺灸疗法治疗这些病证的临床疗效及研究现状，为针灸临床、教学及科研工作者了解信息、吸收方法、开阔思路提供有益的借鉴。

全书分为上、下两篇，上篇介绍了42种临床常用穴位刺灸疗法，每种疗法按概述、操作方法、适应范围及注意事项进行编写，语言精炼，重点突出，宜于掌握。下篇综述了162种病证，病种涉及内、外、妇、儿、骨伤、神经精神、眼、耳鼻喉、皮肤、肿瘤及其他等各科疾病。每个病证按概述、各种穴位疗法（为文章主体）、按语及参考文献体例编写。在撰写过程中，对每一病证同一疗法的多篇文章进行筛选，力求精选出高质量、有代表性的临床研究论文作为主体内容，尽量将其方法介绍详细，以便读者直接选用，力求突出实用之特色。所列参考文献均采用温哥华标准格式标注。

在传统针灸学急待发展、临床经验急需提高的今天，本书将以全新的形式反映现代穴位疗法的研究成果及整体水平，启迪后来而付梓；是一项开拓性的工作。无疑，她对提高针灸临床疗效，推动针灸学术的发展，将起到承前启后的重要作用。

在本书的编写过程中，得到中国针灸学会常务理事、湖北中医学院副院长、博士生导师孙国杰教授的直接指导，并审阅全书；本书承蒙世界针灸学会联合会第二届主席、中国中医研究院原副院长、中国针灸学会副会长、中国民间中医医药研究开发协会理事长王雪苔教授，中国中医药学会常务理事、湖北中医学院院长、博士生导师张六通教授，日本北海道东洋医学会会长、日本旭川医科大学教授小川秀道医学博士，湖北中医学院副院长王子谟教授为本书题词；南京中医药大学杨兆民教授作序；中国医药科技出版社张智德总编辑为本书的出版给予了热情的关怀和大力支持。在此，一并致以崇高的谢意！

《现代穴位疗法大全》编写委员会

1997年8月2日

目 录

上篇 穴位刺灸疗法

一、毫针疗法	(3)
二、艾灸疗法	(9)
三、拔罐疗法	(12)
四、三棱针疗法	(15)
五、皮肤针疗法	(16)
六、皮内针疗法	(17)
七、芒针疗法	(18)
八、粗针疗法	(20)
九、电针疗法	(21)
十、温针疗法	(23)
十一、火针疗法	(24)
十二、冷针疗法	(25)
十三、锋钩针疗法	(26)
十四、小宽针疗法	(27)
十五、小针刀疗法	(28)
十六、指针疗法	(31)
十七、耳针疗法	(32)
十八、头皮针疗法	(40)
十九、焦氏头针疗法	(42)
二十、眼针疗法	(45)
二十一、鼻针疗法	(46)
二十二、面针疗法	(48)
二十三、口针疗法	(49)
二十四、舌针疗法	(51)
二十五、腕踝针疗法	(52)
二十六、手针疗法	(54)
二十七、足针疗法	(56)
二十八、刮痧疗法	(58)
二十九、穴位注射疗法	(60)
三十、穴位贴敷疗法	(62)
三十一、穴位埋线疗法	(64)
三十二、穴位挑治疗法	(65)
三十三、穴位割治疗法	(66)

三十四、穴位结扎疗法	(67)
三十五、穴位磁疗法	(68)
三十六、穴位激光照射疗法	(70)
三十七、穴位红外线照射疗法	(72)
三十八、穴位电离子透入疗法	(73)
三十九、穴位电兴奋疗法	(74)
四十、共鸣火花电疗法	(74)
四十一、声波电针疗法	(75)
四十二、微波针灸疗法	(75)

下篇 穴位临床治疗

常见中医病证

一、感冒	(79)
二、中风	(81)
三、头痛	(87)
四、痹证	(92)
五、落枕	(96)
六、腰腿痛	(99)
七、眩晕	(102)
八、不寐	(105)
九、梅核气	(109)
十、咳嗽	(112)
十一、咯血	(114)
十二、呃逆	(116)
十三、呕吐	(120)
十四、胃痛	(123)
十五、腹痛	(127)
十六、腹泻	(130)
十七、便秘	(133)
十八、足跟痛	(136)
十九、疔	(138)
二十、男性不育症	(140)
二十一、阳萎	(143)
二十二、射精不能症	(147)
二十三、阴缩症	(149)
二十四、不孕症	(151)
二十五、月经不调	(155)
二十六、痛经	(157)

二十七、闭经·····	(161)
二十八、带下·····	(163)
二十九、缺乳·····	(165)
三十、耳鸣·····	(168)
三十一、耳聋·····	(170)
三十二、鼻衄·····	(174)
三十三、牙痛·····	(176)
传染病·····	(180)
一、百日咳·····	(180)
二、疟疾·····	(182)
三、细菌性痢疾·····	(184)
四、流行性腮腺炎·····	(187)
五、脊髓灰质炎·····	(191)
六、病毒性肝炎·····	(194)
七、肺结核·····	(198)
八、颈淋巴结核·····	(200)
内科疾病·····	(203)
一、偏头痛·····	(203)
二、慢性支气管炎·····	(207)
三、支气管哮喘·····	(212)
四、慢性胃炎·····	(217)
五、胃下垂·····	(220)
六、消化性溃疡·····	(225)
七、急性胃肠炎·····	(228)
八、溃疡性结肠炎·····	(230)
九、甲状腺机能亢进症·····	(233)
十、糖尿病·····	(235)
十一、高血压病·····	(238)
十二、高脂血症·····	(245)
十三、冠心病·····	(248)
十四、心律失常·····	(254)
十五、白细胞减少症·····	(259)
十六、原发性血小板减少性紫癜·····	(261)
十七、失语症·····	(263)
神经精神科疾病·····	(267)
一、神经性头痛·····	(267)
二、三叉神经痛·····	(271)
三、周围性面神经麻痹·····	(276)
四、面肌痉挛·····	(281)

五、枕神经痛·····	(285)
六、肋间神经痛·····	(287)
七、坐骨神经痛·····	(289)
八、臀上皮神经炎·····	(295)
九、股外侧皮神经炎·····	(297)
十、多发性神经炎·····	(298)
十一、格林-巴利综合征·····	(301)
十二、不安腿综合征·····	(303)
十三、截瘫·····	(304)
十四、震颤麻痹·····	(309)
十五、假性球麻痹·····	(311)
十六、癔病·····	(313)
十七、神经衰弱·····	(316)
十八、神经官能症·····	(319)
十九、精神分裂症·····	(322)
二十、发作性睡病·····	(327)
二十一、老年痴呆症·····	(328)
二十二、癫痫·····	(331)
外科疾病·····	(337)
一、急性乳腺炎·····	(337)
二、乳房囊性增生病·····	(340)
三、麻痹性肠梗阻·····	(344)
四、胃扭转·····	(346)
五、胆绞痛·····	(348)
六、胆道蛔虫症·····	(351)
七、胆石症·····	(353)
八、阑尾炎·····	(358)
九、肾绞痛·····	(361)
十、泌尿系结石·····	(364)
十一、慢性前列腺炎·····	(368)
十二、尿潴留·····	(372)
十三、尿失禁·····	(376)
十四、血栓闭塞性脉管炎·····	(379)
十五、痔疮·····	(381)
十六、肛裂·····	(384)
十七、脱肛·····	(386)
骨伤科疾病·····	(389)
一、颈椎病·····	(389)
二、肩关节周围炎·····	(394)