

工矿企业 医生实用 手册

主 编 赖慰萱
副主编 刘又鶚

上海交通大学
出版社

工矿企业医生实用手册

主 编 赖 慰 萱

上海交通大学出版社

内 容 提 要

本书参照国内外先进医疗技术,结合工矿企业防病、治病的特点,着重介绍工矿企业中各种类型的常见病、职业病和与工作有关的疾病的早期诊断、预防、处理原则以及急救和工伤意外事故的处理,并介绍了医疗保健统计、防疫措施、爱国卫生、计划生育、妇幼保健、饮食饮水卫生、康复医疗、营养、各工种的特殊保健膳食、消毒隔离,以及近代各种新的影像诊断以及卫生法规等。本书力求“理论结合实践”而偏重于实用,具有中西医结合、综合治疗的特点,供有一定临床经验的医生参阅,也是工矿企业医生在医疗、防病治病工作中必备的工具书。

本书可供各基层医务人员参阅,也可供卫生学校师生作参考书。

2688/19

工矿企业医生实用手册

上海交通大学出版社出版
(淮海中路1984弄19号)

新华书店上海发行所发行
常熟文化印刷厂排版印装

开本 787×1092毫米 1/16 印张 54.5 字数 1320000

1987年4月第1版 1987年6月第1次印刷

印数 1—11,000

统一书号: 14324·001 科技书目: 139—260

定价: 12.00元

工矿企业医生实用手册编委会名单

主 编 赖慰萱

副 主 编 刘又鸲

编 委 (以姓氏笔划为序)

刘又鸲 朱世良 沈启芳 陆正康

吴 敏 邱维勤 施令仪 胡诞宁

徐 菱 黄锦林 盛树珖 赖慰萱

鲍贤鸿 戴尅戎

责任编辑 陆正康 戴逸鸣

前 言

工矿企业的医疗保健工作直接关系到数以千万计的生产第一线的职工和干部的健康问题。随着工农业现代化的发展,生产条件十分复杂,不可避免地出现诸如水、气、尘、声以及其他方面的种种污染,这些都直接有害于人体的健康,尤其是工矿企业中由职业工种等引起的疾病更为常见,而要防治这些疾病,常常需要多种学科的知识,又为一般基层医务人员之所难。为此,上海第二医科大学、上海铁道医学院、上海医科大学附属肿瘤医院、上海第二医科大学附属第九人民医院、上海中医学院附属龙华医院等单位的有关医务工作者,针对上述需求,汇编了《工矿企业医生实用手册》一书,供广大基层医务组织和工作人员之用。

本书内容包括:医疗保健、卫生防疫、职业病防治、临床各种常见疾病的诊断、中西医结合治疗、理化检验、卫生统计、妇幼保健、康复医疗、计划生育、卫生法规、特殊工种膳食及营养等多方面内容,较详细具体地叙述了工矿企业中绝大部分可能遇到医疗卫生问题。本书主要篇幅是针对疾病的技术及其在实践中的应用,同时适当地体现了以预防为主的精神,是符合我国卫生工作四大方针的。

本书由上海医科大学杨铭鼎教授、顾学箕教授和上海第二医科大学黄铭新教授审定,并由中国福利会国际和平妇幼保健院吴金泉主任校核。

望广大读者在应用中给予批准指正,以便在再版时修订。

杨 铭 鼎

1986年元月于上海

目 录

第一章 工矿企业保健站的职责及

工作 1

第一节 工矿企业保健医生职责 1

第二节 工矿企业医疗保健统计 2

工矿医疗保健统计的要求 2

第三节 保健站药品管理 5

第四节 保健站消毒隔离常规 6

附:常用消毒药品配制方法 7

第五节 卫生法规及卫生标准 7

食品卫生法 7

食品卫生标准 8

中国人民每日膳食中营养供给标准 8

环境卫生标准 11

一、大气卫生标准 11

二、生活饮用水水质标准 11

三、地面水质卫生标准 13

四、车间空气卫生标准 14

五、其他有关标准 14

第六节 废气、废水、粪便无害化

处理 14

第二章 工矿企业保健工作的基本

知识 15

第一节 爱国卫生 15

第二节 防疫措施 19

附表 2-1 主要传染病隔离要求简表 20

附表 2-2 预防接种表 22

附表 2-3 常见传染病消毒方法一览表 28

第三节 饮食饮水卫生 32

第四节 托儿所保健 32

附表 2-4 我国城市健康儿童、青少年的

不同年龄组体格发育五项指标

的平均值 34

附表 2-5 幼托机构内各种用品的消毒

方法 36

附表 2-6 各种常见呼吸道传染病处理要

求 38

第五节 流行病学调查 39

第三章 各工矿系统的常见病与工作

有关的疾病 41

第一节 影响工矿发病的环境因素 41

物理性因素 41

一、温度因素 41

二、生产性噪声和振动 42

三、电磁辐射 42

四、放射线辐射 43

五、超声波、激光 43

六、异常的气压 44

七、不良的照明条件 44

化学性因素 44

一、金属与非金属化合物 44

二、有机化合物 46

三、刺激性气体与窒息性毒物 48

四、高分子化学工业的职业中毒 49

五、生产性粉尘 49

六、农用杀虫药 50

生物性因素 50

一、病原微生物 50

二、致病寄生虫 50

疲劳因素 50

一、空间环境影响 50

二、机械性动作 51

时间因素 51

家庭心理因素 51

第二节 各类工矿企业生产中有

害因素及发病特点 51

机械制造业 51

钢铁工业 52

采煤工业 53

化学工业 54

纺织工业 56

农场生产 58

第三节 与工作有关的疾病 59

职业中毒与免疫 60

职业性哮喘	60	防治	90
有机粉尘类引起的哮喘	61	高温作业的概念	90
一、棉尘哮喘病	61	高温作业的卫生标准	91
二、木尘哮喘病	62	中暑	91
三、蘑菇尘哮喘病	62	防暑降温	92
四、农民肺	62	第三节 工矿粉尘因素所致疾病的防治	93
五、金属化合物喘息	63	尘肺的定义	93
六、异氰酸盐性喘息	63	常见生产性粉尘及其引起的肺部疾患	94
七、地窖哮喘病	63	一、矽肺	94
职业性肿瘤	63	二、石棉肺	96
一、职业性肿瘤的诊断原则	63	尘肺的预防	96
二、职业性肿瘤的预防	63	第四节 工矿噪声与振动因素所致疾病的防治	97
第四章 工矿企业劳动卫生与职业病的预防与处理	66	生产性噪声因素所致的听力损伤及耳聋	97
第一节 职业病的概述	66	生产性振动所致的振动病	98
定义	66	第五节 高气压与低气压因素所致疾病的防治	99
职业病范围及名单	66	高气压因素所致的减压病	99
生产性有害因素对工作人员健康可能产生的结果	67	低气压因素所致的高山病	101
毒物在生产过程中存在的形式和分类	68	第六节 非电离辐射与电离辐射因素所致疾病的防治	102
影响生产性毒物作用的因素	68	非电离辐射	102
职业中毒的临床表现	69	高频电流与微波损害及其防护	102
一、急性中毒的临床表现	69	电离辐射	103
二、慢性中毒的临床表现	71	放射性损害及其防护	103
职业病的诊断	72	第七节 化学因素中毒的防治	106
附：职业中毒常见化验检查表	74	金属与类金属	106
附：上海市职业中毒和职业病报告卡	75	一、铅中毒	106
职业病的临床检查	76	二、汞中毒	108
一、病史记录	76	三、磷化氢中毒	109
二、体格检查	77	四、铸造热	110
三、感觉检查	78	五、锰、铬、铍、镉中毒	111
四、运动检查	78	有机化合物	112
五、常用植物神经检查法	80	一、苯中毒	112
职业病的处理原则	80	二、苯的氨基和硝基化合物中毒	113
一、急性中毒的急救原则	80	三、二硫化碳、汽油、甲醇中毒	116
二、职业病的处理	81	刺激性气体中毒的防治	118
职业病的预防原则	83	窒息性气体中毒的防治	121
附表 4-1 车间空气中有害气体、蒸气及粉尘的最高容许浓度	83	一、一氧化碳	121
附一：“防苯液体手套”配方	86	二、氰化物	122
附二：有毒工作作业禁忌症(供参考)	86		
第二节 工矿气象因素所致疾病的防治			

有机磷农药中毒	123
高分子化合物生产中的职业中毒	125
第五章 计划生育与妇女保健	128
第一节 常用的节育方法	128
器具避孕	128
一、宫内节育器	128
二、阴茎套	130
三、阴道隔膜	131
药物避孕	131
一、口服短效避孕药	131
二、长效避孕药	131
三、探亲避孕药	132
突破性子宫出血的处理	132
绝育术	133
各种节育措施的选择	133
人工流产	134
各种节育手术的假期	134
第二节 妇女保健	134
月经期保健	135
怀孕期保健	135
产褥期保健	136
附：产褥感染	136
哺乳期保健	137
妇女病普查普治	137
第六章 常见症状与鉴别诊断	138
第一节 发热	138
第二节 眩晕	140
第三节 昏迷	141
第四节 惊厥	143
第五节 瘫痪	144
第六节 头痛	146
第七节 胸痛	148
第八节 咳嗽	150
第九节 咯血	151
第十节 呼吸困难	152
第十一节 心悸	153
第十二节 水肿	154
第十三节 厌食	155
第十四节 腹痛	156
第十五节 腹泻	158

第十六节 呕血与黑粪	160
第十七节 黄疸	161
第十八节 肝脾肿大	162
第十九节 腹水	164
第二十节 腰痛	165
第二十一节 关节酸痛	165
第二十二节 瘙痒	166
第二十三节 血尿	167
第二十四节 阴道出血	168
第二十五节 白带增多	169
第七章 内科急症	171
第一节 心脏骤停与复苏	171
第二节 药物过敏性休克	172
第三节 急性心肌梗塞	173
第四节 休克	175
第五节 咯血	178
第六节 上消化道出血	179
第七节 脑血管意外	180
脑溢血	180
蛛网膜下腔出血	181
脑血栓形成	182
脑栓塞	183
第八节 昏迷	183
第九节 昏厥	184
第十节 气胸	186
第十一节 溺水	188
第十二节 电击伤	189
第十三节 呼吸衰竭	189
第十四节 急性肾功能衰竭	194
第十五节 弥散性血管内凝血(DIC)	198
第十六节 水、电解质与酸碱代谢紊乱	200
水和钠代谢紊乱	200
钾代谢紊乱	203
酸碱平衡紊乱	205
第八章 内科	209
第一节 传染病	209
流行性感	209
麻疹	210
风疹	211

水痘	212	高血压性心脏病	289
流行性腮腺炎	212	冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)	290
脊髓灰质炎	213	高脂血症和高脂蛋白血症	292
猩红热	215	风湿热	295
白喉	216	风湿性心脏病	296
百日咳	217	慢性肺心病	299
病毒性肝炎	219	病毒性心肌炎	300
流行性脑膜炎	222	心肌病	302
乙型脑炎	224	先天性心脏病	305
细菌性痢疾	226	亚急性心内膜炎	308
阿米巴痢疾	229	急性心包炎	309
伤寒及副伤寒	232	缩窄性心包炎	312
流行性出血热	234	第四节 消化系统疾病	312
登革热	236	解剖生理概述	312
钩端螺旋体病	237	体格检查	314
细菌性食物中毒	238	急性胃炎	315
狂犬病	240	慢性胃炎	316
疟疾	241	消化性溃疡	318
血吸虫病	244	胃下垂	321
丝虫病	249	食管癌	322
钩虫病	251	胃癌	323
蛔虫病	252	慢性肝炎	326
蛲虫病	252	肝硬化	328
第二节 呼吸系统疾病	253	原发性肝癌	331
解剖生理概述	253	肝昏迷	335
体格检查	254	肠结核	336
上呼吸道感染	256	结肠癌和直肠癌	337
急性支气管炎	257	结肠易激综合征	339
慢性支气管炎	257	第五节 泌尿系统疾病	340
支气管哮喘	258	解剖生理概述	340
支气管扩张	260	肾盂肾炎	340
肺炎	261	急性肾小球肾炎	343
肺脓肿	264	慢性肾小球肾炎	344
肺结核	265	隐匿性肾小球肾炎	345
结核性胸膜炎	268	肾病综合征	346
支气管肺癌(肺癌)	269	慢性肾功能衰竭	347
第三节 循环系统疾病	274	第六节 造血系统疾病	349
解剖生理概述	274	贫血	349
体格检查	275	原发性血小板减少性紫癜	351
心力衰竭	276	过敏性紫癜	352
心律失常	281	白血病	353
高血压病	288	第七节 内分泌系统疾病	355

单纯性甲状腺肿	355
甲状腺功能亢进症	356
甲状腺功能减退症	358
糖尿病	360
第八节 结缔组织疾病	363
类风湿性关节炎	363
系统性红斑狼疮	364
皮炎	365
结节性多动脉炎	366
第九节 神经、精神系统	367
多发性神经炎	367
面神经炎	368
癫痫	369
癔病	374
神经衰弱	376
精神分裂症	377
情感性精神病	380
第九章 外科	382
第一节 损伤	382
概论	382
闭合性损伤	383
开放性损伤	384
挤压伤	389
烧伤	389
冻伤	393
毒蛇咬伤	394
第二节 体表软组织化脓性感染	394
毛囊炎	394
疖	395
疖	395
丹毒	396
蜂窝组织炎	396
淋巴管炎和淋巴结炎	397
全身化脓性感染	397
破伤风	398
气性坏疽	399
第三节 乳腺疾病	400
解剖生理概述	400
急性乳腺炎	400
乳房增生病	401
乳腺纤维腺瘤	402
管内或囊内乳头状瘤	402

乳癌	402
湿疹样乳癌	406
乳房肉瘤	407
男性乳房增大	407
男性乳癌	407
第四节 颈部疾病	407
解剖概述	407
甲状食管囊肿	409
单纯甲状腺肿	410
甲状腺机能亢进的外科治疗	410
甲状腺炎	410
甲状腺良性肿块	411
甲状腺癌	411
第五节 常见体表肿块	412
皮脂囊肿	412
脂肪瘤	412
神经纤维瘤	413
血管瘤	413
第六节 周围血管疾病	413
下肢静脉曲张	413
血栓闭塞性脉管炎	416
第七节 腹部外科常见病	417
外科急腹症	417
常见腹部肿块	419
急性腹膜炎	423
胃、十二指肠溃疡的外科治疗	424
胆道的生理与检查方法	426
急性胆囊炎	427
胆道结石	427
胆道蛔虫病	428
胰腺癌	429
急性胰腺炎	430
肠梗阻	431
一、粘连性肠梗阻	433
二、肠套叠	434
三、肠扭转	434
四、肠系膜血管阻塞病	435
急性阑尾炎	435
闭合性腹部损伤	438
一、肝破裂	439
二、脾破裂	439
三、肠破裂	439

第八节 疝	440
腹股沟斜疝	440
嵌顿性疝	442
腹股沟直疝	442
腹股沟活动性疝	442
股疝	442
切口疝	443
脐疝	443
白线疝	443
第九节 肛门直肠病	443
痔	444
一、外痔	444
二、内痔	444
三、混合痔	447
肛裂	448
肛管直肠周围脓肿	449
肛瘘	450
第十节 泌尿外科	451
概论	451
泌尿男生殖系临床检查特点	451
泌尿和男生殖系统先天性畸形	454
一、肾和输尿管畸形	454
二、膀胱憩室	454
三、包茎和包皮过长	454
四、尿道下裂	455
五、隐睾	455
泌尿男生殖系非特异性感染	456
一、前列腺炎	456
二、附睾炎	457
三、睾丸炎	457
泌尿男生殖系结核	457
一、肾结核	457
二、男性生殖系结核	459
泌尿系统结石	459
一、结石形成过程的几个学说	459
二、尿路结石不同成分特点	461
三、肾结石	461
四、输尿管结石	463
五、膀胱结石	464
六、尿道结石	464
泌尿男性生殖系肿瘤	465
一、肾肿瘤	465

二、膀胱肿瘤	466
三、睾丸肿瘤	467
四、前列腺癌	468
五、阴茎癌	468
泌尿系统损伤	469
一、肾损伤	469
二、膀胱损伤	470
三、尿道损伤	471
泌尿科其他疾病	472
一、前列腺肥大	472
二、鞘膜积液	473
三、精索静脉曲张	474
四、男子性功能障碍	474

第十一节 颅脑损伤 475

头皮血肿	475
头皮裂伤	476
颅盖骨骨折	476
脑震荡	476
硬脑膜外血肿	477

第十二节 手外伤 478

第十章 骨科疾病 484

第一节 骨折 484

概论	484
上肢骨折	492
一、锁骨骨折	492
二、肱骨外科颈骨折	493
三、肱骨干骨折	494
四、肱骨髁上骨折	494
五、肱骨内、外髁及内、外上髁骨折	495
六、尺骨鹰咀骨折	496
七、前臂骨折	496
八、桡骨远端骨折	497
九、掌骨骨折	498
十、指骨骨折	499
下肢骨折	500
一、股骨颈骨折	500
二、股骨粗隆间骨折	502
三、股骨干骨折	502
四、髌骨骨折	503
五、胫腓骨干骨折	503
六、踝部骨折	504
七、跗骨骨折	505

八、趾骨骨折.....	505	第一节 女生殖器炎症.....	537
躯干骨折.....	506	外阴炎.....	537
一、脊柱骨折和脱位.....	506	前庭大腺炎.....	538
二、脊柱骨折和脱位合并脊髓损伤.....	507	阴道炎.....	538
三、骨盆骨折.....	509	子宫颈炎.....	540
第二节 关节损伤.....	510	盆腔炎.....	540
关节脱位.....	511	生殖器结核.....	542
一、肩关节脱位.....	511	第二节 月经失调.....	542
二、肘关节脱位.....	514	痛经.....	542
三、髋关节脱位.....	514	经前紧张综合征.....	543
四、小儿桡骨小头半脱位.....	515	闭经.....	544
膝关节损伤.....	516	功能失调性子宫出血病.....	545
一、半月板破裂.....	516	更年期综合征.....	547
二、膝关节侧副韧带损伤.....	517	第三节 不孕症.....	548
三、膝交叉韧带损伤.....	518	第四节 子宫内膜异位症.....	548
踝关节扭伤.....	518	第五节 妊娠疾病与妊娠合并症.....	549
第三节 骨与关节感染.....	519	流产.....	549
急性血源性骨髓炎.....	519	异位妊娠.....	550
急性化脓性关节炎.....	520	妊娠剧吐.....	552
骨与关节结核.....	521	妊娠高血压综合征.....	552
第四节 非特异性关节炎.....	522	多胎妊娠.....	553
骨性关节炎.....	522	羊水过多.....	553
类风湿性关节炎.....	523	前置胎盘.....	554
第五节 腰痛.....	523	胎盘早期剥离.....	554
概论.....	523	过期妊娠.....	555
急性腰扭伤.....	524	母子血型不合.....	555
腰部慢性劳损.....	525	子宫破裂.....	556
腰椎间盘突出症.....	526	妊娠合并贫血.....	556
第六节 四肢软组织疾病.....	527	妊娠合并心脏病.....	557
概论.....	527	妊娠合并慢性肾炎.....	558
滑囊炎.....	528	妊娠合并病毒性肝炎.....	558
狭窄性腱鞘炎.....	529	妊娠合并糖尿病.....	558
腕管综合征.....	529	妊娠合并急性阑尾炎.....	559
腱鞘囊肿.....	530	第六节 滋养细胞疾病.....	559
肱骨外上髁炎.....	531	葡萄胎.....	560
肩关节周围炎.....	531	恶性葡萄胎.....	560
第七节 骨肿瘤.....	532	绒毛膜癌.....	561
概论.....	532	第七节 女生殖器肿瘤.....	562
骨软骨瘤.....	534	子宫肌瘤.....	562
骨巨细胞瘤.....	534	卵巢肿瘤.....	562
骨肉瘤.....	535	子宫颈癌.....	563
第十一章 妇产科疾病.....	536	子宫内膜癌.....	563

输卵管癌.....	564	玫瑰糠疹.....	592
第八节 女生殖器损伤性疾病.....	564	脱发病.....	592
外阴、阴道损伤.....	564	寻常痤疮(粉刺).....	593
女生殖道瘘.....	565	第十三章 耳鼻咽喉科疾病.....	594
陈旧性会阴三度裂伤.....	565	第一节 鼻病.....	594
子宫脱垂.....	565	鼻骨骨折.....	594
第十二章 皮肤科.....	567	鼻疖.....	594
第一节 皮肤病的诊断.....	567	慢性鼻炎.....	595
皮肤损害.....	567	变态反应性鼻炎.....	596
皮损的特征.....	568	副鼻窦炎.....	597
常用的特殊实验室检查.....	568	鼻衄.....	598
一、真菌直接检查.....	568	鼻、副鼻窦肿瘤.....	600
二、人疥螨检查.....	568	第二节 咽病.....	600
三、斑贴试验.....	568	急性扁桃体炎.....	600
组织病理检查.....	569	慢性扁桃体炎.....	601
第二节 皮肤病的治疗.....	569	慢性咽炎.....	602
外用药物疗法.....	569	扁桃体周围脓肿.....	602
常用脱敏疗法.....	571	鼻咽癌.....	603
皮肤病的中医治疗.....	571	第三节 喉病.....	604
第三节 常见皮肤病.....	574	急性喉炎.....	604
体癣和股癣.....	574	慢性喉炎.....	604
手癣和足癣.....	574	喉阻塞.....	605
甲癣.....	575	气管切开术.....	606
头癣.....	575	第四节 耳病.....	607
脓疱疮.....	576	耳外伤.....	607
单纯疱疹.....	577	耳廓假性囊肿.....	607
带状疱疹.....	577	耳疖.....	608
疣.....	578	外耳道异物.....	608
虫咬皮炎.....	579	非化脓性中耳炎.....	608
疥疮.....	579	急性化脓性中耳炎.....	609
梅毒.....	580	慢性化脓性中耳炎.....	610
淋病.....	582	化脓性中耳炎的并发症.....	611
湿疹.....	582	美尼尔氏病.....	612
接触性皮炎.....	583	噪声性耳聋.....	613
职业性皮炎.....	584	药物性耳中毒.....	614
药物性皮炎.....	586	第五节 上呼吸道职业病.....	615
荨麻疹.....	587	第十四章 眼科疾病.....	617
皮肤瘙痒病.....	588	第一节 眼睑疾病.....	617
神经性皮炎.....	589	麦粒肿.....	617
多形红斑.....	589	霰粒肿.....	617
结节性红斑.....	590	睑缘炎.....	617
银屑病.....	590	睑内翻倒睫.....	618

睑外翻.....	618	视网膜静脉周围炎.....	629
上睑下垂.....	618	视网膜色素变性.....	629
第二节 泪器疾病.....	619	视网膜脱离.....	629
泪道阻塞.....	619	高血压性视网膜病.....	630
慢性泪囊炎.....	619	糖尿病性视网膜病.....	630
急性泪囊炎.....	619	视网膜母细胞瘤.....	630
第三节 结膜疾病.....	620	第十一节 视神经疾病.....	631
沙眼.....	620	视神经炎.....	631
急性卡他性结膜炎.....	620	视神经萎缩.....	631
流行性角膜结膜炎.....	621	视乳头水肿.....	631
流行性出血性结膜炎.....	621	第十二节 屈光与调节.....	631
慢性结膜炎.....	621	近视.....	631
泡性角膜结膜炎.....	622	高度近视.....	632
结膜结石.....	622	远视.....	632
翼状胬肉.....	622	散光.....	632
第四节 角膜疾病.....	622	老视.....	633
细菌性角膜炎.....	622	第十三节 眼外肌病.....	633
单纯疱疹性角膜炎.....	623	共转性斜视.....	633
角膜瘢痕.....	623	麻痹性斜视.....	633
第五节 巩膜疾病.....	624	眼球震颤.....	633
表层巩膜炎.....	624	弱视.....	634
巩膜炎.....	624	第十四节 眼眶疾病.....	634
第六节 晶状体疾病.....	624	眼眶肿瘤.....	634
老年性白内障.....	624	内分泌性突眼症.....	634
先天性白内障.....	625	第十五节 眼外伤与职业性眼病.....	635
并发性白内障.....	625	角结膜异物.....	635
第七节 玻璃体疾病.....	625	电光性眼炎.....	635
玻璃体浑浊.....	625	眼挫伤.....	636
玻璃体积血.....	626	穿孔性眼外伤与眼内异物.....	636
第八节 青光眼.....	626	化学性眼外伤.....	637
原发性闭角性青光眼.....	626	热性眼外伤.....	638
原发性开角性青光眼.....	626	交感性眼炎.....	638
先天性青光眼.....	627	眼疲劳.....	638
继发性青光眼.....	627	红外线性眼外伤.....	639
第九节 葡萄膜疾病.....	627	电离辐射性眼外伤.....	639
虹膜睫状体炎.....	627	第十五章 口腔疾病.....	640
脉络膜炎.....	627	第一节 口腔解剖生理概述.....	640
脉络膜黑色素瘤.....	628	第二节 龋病.....	641
第十节 视网膜疾病.....	628	第三节 牙周病.....	642
视网膜动脉闭塞.....	628	第四节 牙龈出血.....	642
视网膜静脉闭塞.....	628	第五节 口腔粘膜病.....	643
中心性视网膜炎.....	628		

复发性口疮	643
创伤性粘膜溃疡	643
创伤性粘膜血泡	644
疱疹性口炎	644
口腔白色念珠菌病	645
口腔扁平苔癣	645
良性角化过度	645
白斑	646
第六节 牙齿酸蚀症	646
第七节 牙源性口腔急性感染	646
牙周脓肿	646
牙槽脓肿	647
智齿冠周炎	647
第八节 拔牙	648
第九节 口腔颌面部损伤	649
软组织损伤	649
硬组织损伤	649
第十节 口腔卫生	651
第十六章 常用诊疗技术	652
第一节 常用药物过敏试验	652
第二节 人工呼吸	653
第三节 胸外心脏按摩术	654
第四节 气管切开术	654
第五节 洗胃术	655
第六节 胃液、十二指肠液的抽吸	655
第七节 导尿术	656
第八节 局部封闭疗法	657
第九节 关节穿刺术	659
第十节 淋巴结穿刺活检术	660
第十一节 腱鞘囊肿抽吸术	660
第十二节 皮下软组织肿块摘除术	660
第十三节 眼部滴洗	661
第十四节 滴鼻法	661
第十五节 滴耳法	662
第十六节 各种标本采集法	662
第十七章 实验室检验	664
第一节 心电图检查	664
第二节 超声诊断	711
第三节 近代各种新的影像诊断简介	724

第十八章 常用中西医结合治疗	726
第一节 针灸	726
经络与腧穴	726
针灸方法	733
一、毫针法	733
二、灸法	734
其他方法	735
一、三棱针	735
二、皮肤针	735
三、皮内针	735
四、电针	736
五、耳针	736
治疗应用	737
一、内科	737
二、妇科	741
三、外科	741
四、五官科	742
第二节 推拿	742
概论	742
经络与腧穴	743
推拿手法	743
被动动作	745
常见病的治疗	746
第十九章 康复医疗	750
第一节 功能与残废评定	750
第二节 康复治疗的基本手段	752
物理治疗	752
手法治疗	754
体育疗法	754
支具和假肢	755
自助装置和轮椅	757
功能性电刺激	758
第三节 日常生活活动训练	759
第四节 心理治疗和交往能力训练	761
第五节 职业康复	763
第六节 截瘫病人的康复	763
第七节 偏瘫病人的康复	766
第二十章 工矿企业常用中西药物	768
第一节 抗生素及抗菌药物	768
第二节 抗结核药	773
第三节 抗寄生虫病药	774

第四节 解热镇痛药.....	776	附表 21-2 每百克食物中脂肪酸与胆 固醇含量.....	827
第五节 催眠、镇静、抗惊厥药.....	778	附表 21-3 含钙丰富的常用食物	828
第六节 中枢兴奋药.....	782	附表 21-4 含钙丰富而含草酸少的 蔬菜.....	829
第七节 抗休克药与升压药.....	783	附表 21-5 含铁较丰富的食物.....	829
第八节 强心药与抗心律失常药.....	784	附表 21-6 含碘较高的海产食物.....	830
第九节 抗高血压药、降血脂药	787	附表 21-7 几种油脂的维生素E含量.....	832
第十节 止血药与补血药.....	789	第二节 营养与疾病.....	833
第十一节 抗过敏药.....	792	第三节 营养与保健膳食.....	833
第十二节 止喘药及镇咳祛痰药.....	793	一、高温环境中作业人员 E 营养和 膳食.....	833
第十三节 解痉、制酸、止吐、止 泻药.....	795	二、铅作业人员的营养和膳食.....	834
第十四节 助消化药与导泻药.....	797	三、苯作业人员的营养和膳食.....	834
第十五节 肝、胆疾病辅助用药	799	四、孕妇和乳母的营养和膳食.....	834
第十六节 利尿药与脱水药.....	801	五、儿童、青少年的营养和膳食	835
第十七节 激素类药及降血糖药.....	803	六、老年人的营养和膳食.....	835
第十八节 维生素类药.....	808	附表 21-8 食物成份表	836
第十九节 生物制剂及酶制剂.....	811	附录.....	843
第二十节 子宫收缩药.....	812	附录一 抗生素和磺胺药物的临床 应用.....	843
第二十一节 眼科用药.....	813	附录二 肾上腺皮质激素的临床 应用.....	847
第二十二节 耳鼻咽喉科用药.....	814	附录三 洋地黄类药物的临床应用.....	850
第二十三节 皮肤科用药.....	815	附录四 常用计量单位的符号及其 换算表.....	853
第二十四节 常用解毒药.....	816	附录五 小儿剂量计算.....	854
第二十五节 常用中药成药.....	817		
第二十一章 营养、保健膳食与健康	826		
第一节 营养素的功能与来源.....	826		
附表 21-1 常用食物蛋白质的生物学 价值.....	826		

第一章

工矿企业保健站的职责及工作

八十年代是我国工业战线面临改革和飞跃猛进的时代,每个工矿企业的保健站都承担着防病与治病的任务,对保护产业工人和知识分子的健康起着重大的作用。保健站的医务工作者在贯彻预防为主、防治结合的医疗方针时,更要不断提高防病与治病的质量,改善服务态度,降低发病率,控制转诊率,提高出勤率,为保障职工的身体康而勤奋工作。

第一节 工矿企业保健医生职责

1. 认真学习政治,不断更新医学知识,提高思想认识和业务水平。做到对工作极端热忱、作风细严、礼貌待人。坚持社会主义医德,发扬救死扶伤的革命人道主义精神。对急病患者要有应急措施、全力以赴。对疑难重危病人,要亲自陪同去医院查清病因对,症治疗,全心全意为职工服务。

2. 积极开展慢性病、职业病、传染病的防治工作。要有一套防治管理制度,建立职工的健康卡、慢性病防治卡和职业病卡。每年定期进行职工体检和高温工人的体检,定期测定车间有害毒物,必要时,应亲自深入生产现场,进行系统的劳动卫生调查,提出改善劳动卫生状况,以及预防职业病的合理化建议。加强传染病管理、疫点处理和传报记录。设立肠道门诊专科或专桌及专卡管理。发现传染病和职业病患者,及时积极治疗,并建议领导上给予安排适当的工作。负责全厂职工的定期健康检查以及预防接种工作;负责慢性病员的定期检查、随访和复查等。

3. 认真做好爱国卫生,饮食饮水卫生,工业卫生、计划生育等工作。负责技术指导,加强监督检查,努力做好妇幼卫生及女职工的“五期”保护工作。

4. 宣传预防疾病的卫生知识。

5. 严格制定和执行以岗位责任制为中心的各项管理制度,包括:门诊、药房、各项统计等。健全外科、注射、化验等医疗操作规程,建立门诊与车间巡回相结合的就诊制度,做到面向生产、方便工人。

6. 认真做好各种疾病统计、发病和缺勤分析、门诊和转诊人次记录以及各种专册,如工伤、家访、住院、肿瘤、死亡、传染病、职业病、慢性病、妇科病、献血等的登记工作。要做好主要疾病的病种和缺勤分析、主要传染病发病和计划生育动态分析。做好统计图表,及时分析原因,提出防治措施。

7. 合理使用药品。加强医疗器械和药物的保管。防止损坏和浪费。

8. 协助劳动部门做好职工病愈复工及退职的劳动鉴定工作。对因病而不适合本工种的职工应提出调动工作或短期轻工作的建议。

9. 开展调查研究、职工家访。建立家庭病床。实行中西医结合、体育与卫生结合。因地制宜、因人制宜,开展各种综合疗法。一切为提高职工健康水平而着想。

10. 参加工厂协作组活动。定期交流经验,开展业务学习、疑难病案讨论,取长补短,共