

陳存仁編校

皇漢醫學叢書

攝都管周桂著

鍼灸學綱要

上海中醫學院出版社

鍼灸學綱要

提要

攝都管周桂氏。對於鍼灸學術。生平頗有心得。僅取七十經穴。而療諸疾病。遵守古人方法。而著鍼灸學綱要。別病之輕重。分鍼之深淺。不泥春夏宜淺。秋冬宜深之說。並察病之虛實。以決灸之壯數。首述頭面、肩背、胸脅、手足七十要穴之部位。及其主治之適應病證。繼詳數十餘疾。鍼灸經穴。末有附錄十四節。全書詳備精要。極合研究鍼灸家所參考焉。

鍼灸學綱要序

大凡豪傑之倡復古者。非墨守成法。作抱殘守缺之舉也。其始皆受業於時師之門。鑽研揣摩。既盡其道。然有時疑慮橫生。不能起古人而問之。而師之所傳者。是否合於實情。言而無徵。亦空言而已。儒家之術。苟非聖人。其事業與言論。究否適當。未能使惑者信之也。譬諸兵家。雖飽嘗軍事。學識。然昇平之世。未嘗臨陣。則其說之當否。亦未能使惑者信之也。醫術雖不然。病敵常臨於前。可以施諸實驗。其說之良拙。可以證之。然二豎不言。藥之偶中。而得名多矣。未必可以作證。而判其良拙。故醫學復古之說。亦以無博學之士。以證其虛妄。或說與術合。而爲之證驗。故採用古法。以古法爲證耳。攝都醫士管周圭。以鍼灸復古。良於其術也。本其經驗。著爲是書。當其引證參攷。構心苦思之事。突不暇黔。既成。示其弟子。名曰鍼灸學綱要。蓋啞心損血之作也。此書梓行。豈但爲其弟子之南鍼。直濟世家之一古方則也。可謂豪傑之事業也已矣。

明和丙戌冬十一月東溟林義卿撰

凡例

一鍼灸上切要之經穴。予所恆用者。僅七十穴耳。以此七十穴。而療諸病。不復求他經穴。固違舊說。然用諸實驗。每奏奇效。以治百病。自覺游刃有餘焉。

一舊本十二經十五絡。前生是動井榮俞經合入會。或刺中心。一日死。其動爲噫。刺中肝。五日死。其動爲語之類。或刺瘕門成瘕之說。一切不取。故不言太陽太陰經。別爲頭面之經穴。列頭面部。手足之經穴。列手足部。

一治門中。皆不言鍼深淺。宜從其病。醫者不分輕重。妄言深刺爲害。或淺刺不治。難經所謂春夏淺秋冬深刺之說。一切不可從。

一治門中。皆不言灸數者。以隨病輕重多寡也。間亦言幾壯者。其所有經驗而得效者也。

一是編之出血法。試用之十之七八。罔不取奇驗。然出血有多寡。可隨病虛實輕重矣。

一余所用治諸病之鍼。乃毫鍼也。而世人好華。以金銀作之。余只用鐵鍼。以覺其有奇效也。是至刺皮肉甚亟而不傷氣血。醫人謂鐵鍼有毒。以不用。然鐵之有毒。予亦未之見也。

一予所用之出血鍼。乃三稜鍼也。和醫皆以和鋼鐵作之。出血之後。其創痛甚。當以南蠶輸入者爲佳。可選用之。

鍼灸七十穴

頭面部

百會

在頂中陷中。容豆許。去前髮際五寸。後髮際七寸。○主治卒中惡。卒起僵臥。惡見風寒。

頭維

額角入髮際一寸五分。俗爲米髮。○主治頭痛。眩暈。

醫風

耳後尖角陷中。按之引耳中。○主治口噤不開。引鼻中。又治齒齲。

耳門

耳前起肉當耳缺者陷中。○主治聾聵。上齒痛。

風池

耳後腦後。陷空下。髮際陷中。○主治面赤腫。

瘰癧

在頂入後髮際五分。項中央宛宛中。仰頭取之。○主治瘰癧不能言。舌急語難。

睛明

內眥頭外一分。宛宛中。○主治目腫。子滿痛。遠視厥厥。昏夜無所見。

肩背部

大椎

在脊骨第一椎上陷者。宛宛中。○主治。瘧久不愈。復發前至已發時。灸之數十壯。如血不止者。數十壯果止。

肩井

肩上陷中。缺盆上大骨前。一寸半。以三指按取。數十壯果止。○婦人難產墮胎後。手足厥逆無力者。鍼之頓愈。又治乳癰極効。

肩髃

臂骨頭肩端上。兩骨解門陷者。宛宛中。舉臂取之有空。○主治。臂筋骨疼痛。頭頸拘急。不可回顧。

膏肓

四椎下。近五椎上兩旁相去脊中各三寸。正坐曲脊伸兩手。以臂著膝前。令竭直。手大指與膝齊。以物支肘。毋令搖動取之。○主治虛損勞傷。百病無所不療。○此穴尤氏

謂所藏。膏肓見膏肓病在膏之上。肓之下。不可攻之。亦以有治之功。而有其名也。蓋肓和上焦心肺之陽氣。心陽之降。肓氣。升清氣。有雲行雨施之功矣。故曰。百病無所不療者。陽氣虛損。神氣勞傷。氣鬱。眠多。夢遺。此等諸疾。無不痊也。誠醫家緊要之穴也。

鍼灸七十穴

肺俞

第三椎下兩旁。相去各一寸五分。千金曰。對乳引氣度之。○主治上氣喘滿。欬嗽。

膈俞

七椎下兩旁。相去脊中一寸五分。正坐取之。○主治胸膈支滿。噎食不下。痰嗽氣痛。

肝俞

九椎下兩旁。相去脊中。各一寸五分。正坐取之。○主治胸滿。心腹積聚。痰厥喘引兩脇。

脾俞

十一椎下兩旁。相去脊中。各一寸五分。正坐取之。○主治胸滿。飲食不食。不肌膚。黃疸。脹滿。痞氣。

胃俞

十二椎下。兩旁相去脊中。各一寸五分。正坐取之。○主治胃寒吐逆。少食腹脹。霍亂腹滿。

膀胱俞

十九椎下。兩旁相去脊中。各一寸五分。伏取之。○主治小便赤澀。遺尿失禁。婦人帶下癰聚。

腰眼

令病人轉去衣服。直身正立。於腰上脊骨兩旁。有微陷處。是為腰眼穴也。○主治遺尿。癰聚。虛勞。絕戶。百方難治尤妙。尸蟲必出。溺中而出。此比四花等穴。尤易且效。又常灸腰痛。滑濁。且治婦人月水不定。赤白帶下。腰背冷痛。下血痔漏等。有十全之功。

胸膈部

天突

在頸結喉下四寸。宛宛中。○主治喘急。痰涎攻嗽。○又云喉痺。咽乾急。

中府

乳上三肋間。動脈應手陷中。去中行六寸。○主治胸肋痠痛。中風。

鳩尾

脊骨之端。在臍前。脊骨下五分。人無脊骨者。從臍骨下下行一寸。曰鳩尾。言其骨垂下。如鳩尾形。○主治卒霍亂。神志昏昧者。

巨關

鳩尾下一寸。○主治心海虛痛。胸中不利。

上臑

去腋骨三寸。臑上五寸。○主治顛胃嘔吐。食不下。

中臑

上臑下一寸。臑上四寸。○主治諸病有傳。

梁門

中臑旁去中行。各三寸。○主治積氣疼痛。

陰都

夾中臑兩邊。相去五分。○主治噤咽不得惠息。

建里

中脘下一寸。臍上三寸。○主治宿食嘔吐。

下脘

建里下一寸。臍上一寸。○主治泄利。腹內脹鳴。口。水穀於是入焉。○主治泄利。腹內脹鳴。

水分

下脘下一寸。臍上一寸。○主治水腫。臍下。水穀不分。小便不調。○灸功尤勝於鍼灸。

章門

大橫穴直。季脇肋端。臍上二寸。兩旁九寸。○主治水腫。臍下。水穀不分。小便不調。○灸功尤勝於鍼灸。

京門

足。舉臂取之。○主治腎氣支滿。格氣食積。瘧疾癰疽。疝痛。○此穴能利溼濁之氣。通腰背之結。謂升陽之路。扶持脾腎之元氣。諸不委官。惟須每日用之。方能有效。故記以傳之也。○主治腎氣支滿。格氣食積。瘧疾癰疽。疝痛。

神闕

臍中。○主治卒中。不省者。卒霍亂。絞筋入腹。四支厥冷。欲絕者。

天樞

夾臍二兩旁。各二寸陷中。○主治黃縣腰疝。○甲乙云。治氣疝。噎膈。面腫。黃脈。

陰交

臍上一寸。當臍上口。○主治小腹冷痛。陰囊瘰癧。

氣海

臍下一寸半。宛宛中。男子生氣之海。○主治溫補下元不足。藏精氣。養遺精滑。白濁。

石門

臍下二寸。○主治小腹冷痛。淋瀝。

關元

臍下三寸。○主治臍下絞痛。遺精淋濁。月經不調。○張介賓曰。此穴當人身上下四旁之中。故名。大中樞。乃男子藏精。女子蓄血之處。

中極

關元下一寸。○主治產時惡露不行。胎衣不下。

手足部

合谷

手大指。次指。歧骨間陷中。○主治偏正頭痛。面腫目昏。口眼斜。口噤不開。

商陽

手大指次指內側。去爪甲角。○主治手拘攣。如韭葉。○主治手拘攣。

後谿

手少指外側。本節後陷中。○主治肩臂痛。不能動搖。

少商

大指端內側。去爪甲如韭葉。白肉際。宛宛中。○主治手不仁。手臂身熱。又云。目眵眵目。

鍼灸七十穴

鍼灸七十穴

神門

掌後銳骨端。陷中。
○主治手不得上下。

通里

腕後一寸。陷中。○主治卒
痛煩心。心下悸。非恐。

列缺

去腕側上一寸五分。○主治小便熱痛。及中
風齒痛。(晉氏云。以手交頤食指末節轉中。)

外關

腕後二寸。兩筋間。
○主治肩重。臂痛。

濕溜

肘後去五寸間。動脈中。○主治
瘧。面赤腫。○又云。瘧癰咽腫。

曲澤

肘內廉下陷中。手肘得之。
○主治腹脹喘。捫揉。

曲池

肘外廉骨。屈肘曲骨之中。以手拱胸取之。○主治臂腫痛。
不能提物。屈伸不便。手振。不能書物。及中風口喎斜。

內關

掌後去腕二寸。兩筋間。○
主治手中風熱。臂裏掣急。

湧泉

足心陷中。屈足撻指宛宛中。
馳取之。○主治衄血不止。

太敦

足大指端去爪甲如韭葉。及三毛
中。○主治大腹脹。腹痛。癰症。

隱白

足大指端。內側去爪甲角。如韭葉。○主治腹脹泄瀉。
○又云。腹滿喜嘔。(內側爲隱白。外側爲太敦。)

內庭

足大指次指外間。陷中。○主
治喜頻伸數欠。惡聞人音。

臨泣

足小指次指本節後。陷中。
○主治支痛胸痺不得息。

申脈

外踝下五分。陷中。容爪甲。自
內廉。主治風攻癰疾。氣麻木。

照海

足內踝下。陰蹻脈所生。
○主治積聚。腹內痛。

公孫

足大指本節後一寸。內踝前。
○主治諸逆惡寒。心痛心煩。

三陰交

內踝上三寸骨下陷中。○主治婦人月水不調。難產死胎。○此穴下三陰
經所交會。爲治陰病血症。婦人之要穴也。故俗對婦人謂之下三皇也。

象山

兌屬弱下分肉間。陷中。○主治大便秘不通。痔漏脚氣。

陰陵泉

膝下內側。腓骨下。伸足取之。與陽陵泉穴相對。○主治心下滿。寒中。小便不利。

陽陵泉

膝下一寸。腓外廉陷中。蹲坐取之。○主治足膝冷。痺不仁。胃氣筋掣。○難經曰。筋會陽陵泉。故凡膝附足筋筋拘掣等。皆治此。

三里

膝下三寸。腓骨外廉。大筋內。宛陷中。兩筋肉分間。舉足取之。○主治逆氣上衝。頭痛。目眩。眩暈。耳鳴。鼻窒。口無味。痰咳。氣喘。心痛。胸腹支滿。食不化。腹內諸痰氣塊。腹痛。大小便不調。緩有強痛。○此穴降諸上逆之濁氣。升下陷之清氣。故所治之諸病。皆是濁氣上塞之症也。上膏肓穴。升下陷清陽之氣。而清氣升則濁氣降。故此三里穴。降上逆之濁氣。而濁氣降。則清氣升。陰陽升降。互濟其用。以收同等之效。故今灸膏肓者。後日必灸三里。以宣治之者也。

委中

腘中央約文。動脈陷中。○主治腰脊甚痛。不可忍。刺之出血頓愈。轉筋強直者。亦刺之立處愈。

風市

使病人正立。以兩手自然垂下。當第三指之端。○主治腰腿痛。足脛麻頑。腳氣冷痛。令人輕健。

環跳

髀間下。臥伸下足。屈上足。以右手摸穴。微搖撼取之。○主治胸脇相引。半身不遂。腰膝痠痛。

阿是

痛人有病痛。即令捏其上。若裏當共裏。不問孔穴。即得使決成痛處。即云阿是。凡吳蜀人多行之。(指痛鍼處徐氏謂之天應穴)

鍼灸學綱要目錄

鍼灸七十穴 項面部 肩背部 胸腹部 手足部

中風.....一

預防中風.....一

傷寒 附陰證.....一

內傷.....二

中寒.....二

中暑.....二

霍亂.....二

轉筋.....三

濕證.....三

痰飲.....三

瘧.....三

泄瀉.....四

咳嗽.....四

痢疾.....四

嘔吐.....五

痿躄.....五

頭痛.....五

胃脘痛.....六

腹痛.....六

腰痛.....六

鬱症.....六

諸氣 氣虛 氣滯 氣逆 氣鬱.....七

諸血 氣虛 氣滯 氣逆 氣鬱.....七

咳逆.....八

惡心.....九

翻胃.....九

傷食.....九

眩暈.....一〇

大便閉.....一〇

喘急

便濁

小便閉

黃疸

黃腫

舌酸附吐酸

股痛

脊痛

脇痛

疝氣

勞極

口舌病口舌生瘡
口舌咽喉痛

齒痛齒齦痛
齒齦腫痛

眼目風眼腫痛 肝經上痛 目赤痛 羞目 眼眵眼痛

咽喉附喉痺

鼻病附酒齕鼻
清涕

痔漏

一〇

耳病

附聾耳 癢耳 耳鳴 題痛

一七

一二

體雜

一七

一二

噎氣

一七

一二

水腫

一七

一二

鼓脹

一八

一二

積聚附五種

一八

一二

痞滿

一九

一二

健忘附驚悸
怔忡

一九

一二

淋病

二〇

一二

脚氣

二〇

一二

痛風

二〇

一二

關格

二一

一二

臂痛

二一

一二

肩痛

二一

一二

足痛

二二

一二

手痛

二二

一二

麻木附癱身麻木
手足麻木

二三

自汗	二三	折傷附跌撲	二五
盜汗	二三	婦人科	三五
癰證	二三	經閉 月經通期 通期紫黑有塊作痛	
癲狂	二三	臨經作痛 經後作痛 經來先期腹絞痛	
邪祟	二三	難產	二六
脫肛	二四	胞衣不下 產後血暈 產後手足厥逆	
諸蟲	二四	橫產 逆產 懷妊 產後腹痛 血崩	
遺溺	二四	乳腫痛 血塊 帶下	
肢氣	二四	小兒科	二八
消渴	二四	急驚 慢驚 疳疾 癰疾 丹毒 吐瀉	
癰疽	二四	腹脹 腹痛 夜啼 痘瘡	
		附錄	三二

鍼灸學綱要

攝都管周桂著

中風

經曰。風之傷人也。或爲寒熱。或爲熱中。或爲寒中。或爲癘風。或爲偏枯。是以古之名醫。皆以外中風邪立方。然河間主火。東垣主氣。丹溪主濕。三先生之論。使後學狐疑不決。故王安道有論三子。主氣主火主濕之不同。而與昔人主風之不合。而立真中類中爲二途。

鍼 中腕 鳩尾 三里

灸 百會 大椎 風市 三里

出血 委中 合谷

預防中風 凡手足指麻痺者。中風新也。速宜療治。韓立齋曰。預防之理。當養氣血。節飲食。戒七情。遠穢氣可也。

鍼 風池 百會 翳風 合谷 鳩尾 幽門

灸 肩井 曲池 此二穴。自百壯至三百壯。量壯遞加。

傷寒 傷寒一日刺太陽。二日刺陽明。陰陽分次第之說不可信。

鍼 期門 三里 風池

陰症傷寒

灸 關元 神闕

內傷

內傷者內傷其脾胃也。

灸 胃俞 脾俞 腎俞

中寒

寒爲天地殺厲之氣也。寒氣之傷人也。因陽氣虛也。凡傷寒。循六經漸入中寒。不問冬夏。或坐地受冷。自皮膚卒入臟腑。而似中風。

灸 中脘 神闕

氣海此三穴。灸而手足溫。緩則生。如極冷。膏肓。厥逆無脈者即死。

中暑有夏月四證。傷寒。傷風。中暑。熱病。疑似難明。當詳細診斷。以分辨之。

中暑者熱中心脾二經也。

鍼 中脘 鳩尾

霍亂霍亂已死。腹中尙暖而未絕氣者。乃用鹽麩鹽中令滿。大艾炷灸三五七壯。幾。

霍亂有濕霍亂。乾霍亂二種。心腹卒痛。先吐先瀉。心腹俱痛。吐瀉俱作。皆濕霍亂也。凡吐瀉時不可與食。乾霍亂。忽然心腹絞痛。手厥冷。欲吐有聲。無物。欲瀉不得瀉。升降不通。而急死。

鍼 鳩尾 中脘 關元 三里

灸 神闕

出血 委中

轉筋 丹溪云。轉筋多瀉血熱。

尋常轉筋。四時皆有。不因霍亂而發者。其發多于睡中。或伸欠而作。

出血 隱白

一方 每遇轉筋時。卽以鹽揩擦痛處。三五十匝。卽雖皮破亦不妨。可以

斷根。

濕症 濕症。雖有內外之不同。從外感得之者少。從內傷得之多。

濕有自外入者。長復鬱熱。山澤蒸氣。冒雨行濕。動作辛苦人。汗透沾衣。多

腰脚腫痛。有自內得者。生冷酒麪滯脾。生濕鬱熱。多肚腹腫脹。

鍼 關元 石門

灸 腎俞

痰飲 痰之病症百端。隨症可治療。

內經曰。諸氣臍鬱。皆屬肺金。蓋肺氣鬱則成熱。熱盛則生痰。

鍼 幽門 中脘 上脘 阿是

灸 膈俞 膏肓

瘧

瘧之病。內經說之詳且盡矣。然後世之名醫。或爲瘴瘧。爲鬼瘧。爲痰瘧。爲

食瘧。其因痰食瘴鬼而爲瘧者。固有之。而千百十一耳。然龔廷賢以瘧期時發爲信。

鍼 大椎 章門 京門 胃俞

灸 章門 遺說

泄瀉 泄瀉二症。中說陰部之兩穴不可。刺。恐瀉經刺。或彈虛必矣。

泄瀉之症。只因脾胃饑寒。飲食過度。或爲風寒暑濕所傷。皆令泄瀉。

鍼 關元 石門 三里

灸 天樞

咳嗽 嗽者無痰而有聲。嗽者無聲而有痰。

內經曰。五臟六腑。皆令人欬。非獨肺也。皮毛者。肺之合也。皮毛先受邪氣。邪氣以從其合也。五臟之欬嗽。久乃移於六腑。

鍼 幽門 上脘 巨闕

灸 肺俞 肩井

出血 曲澤

痢疾 白痢針合谷。赤痢針小腸俞。赤白針三里。如此之說。毫無根據。五門所不取也。

原病式曰。痢。爲濕熱。甚於腸胃。佛鬱而成其病。皆熱症也。赤白相兼。膿血雜痢。皆因脾胃失調。飲食停滯。積於腸胃之間。多是暑濕傷脾。故作痢疾。

鍼 章門 天樞 關元 腎俞
灸 京門 腰眼

嘔吐

嘔吐者。有聲有物。胃氣有所傷也。

鍼 章門 京門 水分 三陰交

灸 三里 自百壯至二百壯得效。

痿躄

手足痿軟而無力。百節緩縱而不收。證名曰痿。

五臟因肺熱葉焦。發爲痿躄。

鍼 三里 大椎 膏肓 腎俞

久 肺俞 膈俞

出血 太敦

頭痛

言諸風。雷頭風。大頭痛。眉棱骨痛。真頭痛。頭重。頭搖。內傷頭痛。特作時止。外傷頭痛。綿綿不已。氣虛頭痛。耳鳴。九竅不利。濕熱頭痛。頭重如石。風寒

頭痛。身重惡寒。真頭痛者。腦盡疼而手足冷至節者。不治。

統治一切頭痛症類

鍼 百會 風池 阿是 頭維 三里

灸 列缺 關元 瘕門

出血 頭維 百會