

中医常用外治法

ZHONGYI CHANGYONG WAIZHIFA

靳士英 主编

人民军医出版社

中医常用外治法

主 编 靳士英

副主编 王福根 喻德洪 苏明亮

策 划 官满库 王晋山 罗 军

人民军医出版社

1993·北京

内 容 提 要

本书是一部介绍用中医外治法治疗各种疾病的专著，由解放军总后勤部卫生部组织军内有关专家和学者编写。共介绍人体各系统病症92种，其中针灸药物类治疗的病症73种，整骨推拿类治疗的骨关节、软组织损伤病症12种，中医治疗的肛肠疾病7种。收载针灸、药物外治法103项，整骨推拿外治法21项，肛肠疾病外治法26项，共计150项外治法。对外治法治疗每一种疾病，从理论到临床应用都作了详细介绍。既可作为中医、中西医结合临床人员的参考工具书，也可作为非医务人员的保健用书，尤其适用于基层医护人员。

责任编辑 曾 星 杨磊石

中医常用外治法

靳士英 主编

人民军医出版社出版

(北京复兴路82号甲3号)

(邮政编码: 100842)

北京中华印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

开本: 787×1092mm 1/32·印张: 13.875·字数: 302千字

1993年8月第1版 1993年8月(北京)第1次印刷

印数: 1~10,000 定价: 15.60元

ISBN 7-80020-376-X/R·318

〔科技新书目, 294—203①〕

前 言

中医外治法是祖国医学的一颗明珠，它不仅历史悠久，疗效卓著，在中华民族的健康、繁衍、发展中起过巨大作用，而且由于它能调动人体自身的抗病能力，具有简验便廉、无副作用或副作用少等特点，因而有些方法已传遍全球，为丰富世界医学宝库作出了突出的贡献。

我军在建国后继承和发扬了红军以来重视中医、用中西两法治病的优良传统，积极开展中医和中西医结合工作，认真学习中医外治法，并积极应用、广泛推广，取得了明显效果，积累了丰富经验，不但在保障部队指战员健康中作出了成绩，而且在为人民群众防病治病中受到了欢迎。诸如针刺治疗癱病性瘫痪、肩周炎、三叉神经痛；推拿治疗椎间盘脱出症、颈椎病、软组织损伤；小夹板固定治疗骨折；埋线治疗坐骨神经痛；割治治疗面瘫；头针治疗脑血管意外后遗症；针灸拔罐治疗牛皮癣；枯痔法治疗痔瘡以及战伤的中西医结合治疗等等，都是经多年实践证明疗效显著的方法。有些疗法经过实验研究、探索机理、整理提高，与现代科学已紧密结合，形成了特色技术。

为了弘扬祖国医药学，使这种具有中国特色、简便易行、经济有效的中医外治法进一步推广，为部队指战员造福，为人民造福，我们特组织力量，责成专人主编，在广泛征集、筛选全军上下经验的基础上，选择常用方法，编撰成此书，以供军内外广大医务人员参考。

全书内容包括针灸类的外治法，中药外治法，推拿疗法以及肛肠疾病的外治法，计病92种，疗法150项。它以常见病、多发病、疑难病为主要对象；以我军确有实践经验、经过临床较多病例验证，疗效确实的外治法为主体；以经得起重复、行之有效、有广泛推广与深入研究价值的外治法为重点。

我们衷心希望全军广大医务人员能充分运用这本书，努力学习中医外治法并广泛推广和深入研究，把这一工作提高到一个新水平，在保障部队健康中发挥更好的作用。同时也切盼此书能对军外广大读者起到有益作用。

最后需要指出的是，对中医外治法的继承和发扬，不论是发掘的深度，还是应用的广度和研究的水平，我军与全国相比都存在一定差距，加之编者水平所限，时间仓促，故本书不当之处在所难免，希望读者不吝指正。

中国人民解放军总后勤部卫生部

目 录

总论	(1)
第一篇 针灸类与中药外治法	(9)
概 说	(9)
一、十四经脉	(9)
二、腧穴的分类	(11)
三、穴位定位的方法	(15)
四、常用针刺疗法的特点	(17)
五、常用灸法的特点	(18)
六、中药外治法的特点	(20)
七、药物外治法提高疗效的途径	(21)
第一章 循环系统疾病	(25)
第一节 过早搏动	(25)
第二节 冠心病	(28)
一、按压至阳穴法	(28)
二、至阳穴埋藏微型助压器法	(31)
三、微电流刺激至阳穴法	(35)
四、救心膏贴敷法	(38)
五、心痛宁超声雾化吸入法	(40)
第三节 高血压病	(44)
第二章 呼吸系统疾病	(48)
第一节 普通感冒	(48)
第二节 慢性支气管炎	(50)
第三节 支气管哮喘	(54)
第三章 消化系统疾病	(57)

第一节 慢性浅表性胃炎	(57)
第二节 慢性结肠炎	(61)
第三节 膈肌痉挛	(63)
一、针刺加压耳穴法	(63)
二、樟脑酊涂咽法	(66)
第四章 内分泌系统及代谢疾病(糖尿病)	(69)
一、针刺加生命信息治疗仪疗法	(69)
二、双手行针法	(72)
第五章 传染病科疾病	(76)
第一节 急性传染性肝炎	(76)
第二节 脑炎后遗症	(78)
第六章 神经精神病科疾病	(81)
第一节 坐骨神经痛	(81)
一、温针法	(81)
二、针刺、点穴、中药导入法	(83)
三、直接穴位按摩术	(86)
第二节 肌注所致坐骨神经损伤	(88)
第三节 面神经炎	(91)
一、针刺法	(91)
二、针刺点穴疗法	(93)
三、针刺加电磁波辐射法	(96)
四、中药贴敷加针刺法	(99)
第四节 三叉神经痛	(102)
第五节 脑血管意外后遗症	(105)
一、头针法	(105)
二、头双针法	(108)
三、头耳体针联合法	(111)
四、体针加生命信息仪治疗法	(114)
五、头穴透针抽添法	(116)
第六节 皮质盲	(118)
第七节 中枢性失语	(120)

第八节	功能性瘫痪	(124)
第九节	阳痿	(126)
第十节	血管性头痛	(128)
一、	耳穴、头穴贴压法	(128)
二、	穴位注射法	(130)
三、	氦氖激光针法	(132)
第十一节	偏头痛	(136)
第十二节	肌收缩性头痛	(138)
第十三节	失眠症	(140)
第十四节	胸痛	(142)
第十五节	腹痛	(145)
第十六节	精神分裂症	(147)
一、	针刺法	(147)
二、	电针加氦氖平法	(151)
第七章	儿科疾病	(153)
第一节	支气管炎	(153)
第二节	支气管哮喘	(154)
一、	压耳穴法	(154)
二、	穴位注射法	(156)
第三节	婴儿腹泻	(160)
第四节	遗尿症	(163)
一、	手针法	(163)
二、	针刺阴三角法	(164)
第八章	皮肤科疾病	(167)
第一节	带状疱疹	(167)
第二节	寻常疣	(168)
第三节	脓疱病	(169)
第四节	虫咬性皮炎、蜂螫伤、丘疹性荨麻疹	(171)
第五节	阴囊湿疹	(174)
第六节	神经性皮炎	(176)

第七节 银屑病	(178)
一、针罐法	(178)
二、蝮蛇抗栓酶加刺血、电针法	(182)
三、神阙穴注射法	(189)
四、10号液外涂法	(191)
第八节 寻常痤疮	(193)
一、穴位封闭法	(193)
二、压耳穴加倒膜法	(195)
第九节 腋臭	(198)
一、复方明矾注射液注射法	(198)
二、消痔灵注射液注射法	(201)
第十节 鸡眼	(202)
第十一节 瘢痕疙瘩	(204)
第十二节 白癜风	(206)
第十三节 黄褐斑	(208)
第十四节 黧黑斑	(211)
第九章 普通外科疾病	(214)
第一节 毒蛇咬伤	(214)
第二节 战伤伤口	(216)
第三节 外伤伤口	(222)
第四节 褥疮	(224)
第五节 下肢溃疡	(228)
第六节 肌注后硬结	(231)
第七节 胆石症	(232)
一、压耳穴法	(232)
二、压耳穴加内服中药法(一)	(234)
三、压耳穴加内服中药法(二)	(237)
四、耳穴埋针与压耳穴法	(238)
第八节 手术后腹胀	(241)
第九节 腹部手术后呃逆	(244)

第十章 矫形外科疾病	(246)
第一节 落枕	(246)
一、针刺法	(246)
二、手穴针刺法	(247)
第二节 肩关节周围炎	(249)
一、单穴针刺法	(249)
二、经络综合疗法	(252)
三、中药竹罐疗法	(255)
第三节 慢性软组织损伤性疼痛	(257)
第四节 创伤性肌腱炎	(261)
第五节 慢性关节扭伤	(263)
第六节 急性腰扭伤	(267)
一、针刺人中法	(267)
二、龈交穴注射法	(269)
第七节 骨质增生症	(271)
第八节 肱骨外上髁炎	(273)
第十一章 神经外科疾病	(276)
第一节 脊髓损伤性截瘫	(276)
第二节 脑外伤后遗症	(286)
第十二章 运动性疾病	(288)
第一节 胃下垂	(288)
第二节 腓肠肌痉挛	(290)
第十三章 妇产科疾病(盆腔炎)	(292)
第十四章 眼科疾病	(294)
第一节 近视	(294)
一、穴位综合疗法	(294)
二、针刺法	(297)
第二节 视神经萎缩	(299)
第十五章 耳鼻喉科疾病	(302)
第一节 化脓性中耳炎	(302)

第二节 过敏性鼻炎	(303)
第十六章 口腔科疾病(复发性口疮)	(305)
第二篇 骨伤推拿外治法	(307)
概 说	(307)
一、推拿疗法的发展简史	(307)
二、推拿治疗的原则	(311)
三、提高推拿疗效的途径	(313)
第一章 颈肩伤病	(315)
第一节 颈臂痛病	(315)
一、治脊疗法	(315)
二、软组织压痛点推拿法	(319)
三、端提转颈推拿法	(322)
第二节 肩关节周围炎	(325)
第二章 胸部伤病	(329)
第一节 肋软骨损伤	(329)
第二节 乳痈	(331)
第三章 腰部伤病	(333)
第一节 腰椎小关节损伤	(333)
一、腹腰部经穴按压法	(333)
二、夹脊振抖法	(335)
三、腰部推扳法	(335)
第二节 腰椎间盘突出症	(337)
一、牵扳法	(337)
二、脊柱旋转复位法	(340)
三、单腿牵压法	(341)
四、伸髋推顶法	(342)
第四章 下肢伤病	(345)
第一节 膝关节病	(345)
一、膝下脂肪垫劳损指按法	(345)
二、膝关节积液推拿法	(347)

三、膝痛症四步推拿法·····	(348)
第二节 急性踝关节扭伤·····	(352)
第三节 跟痛症·····	(354)
第五章 急性软组织损伤·····	(356)
第六章 冠心病与心律失常·····	(360)
第七章 小儿厌食症·····	(364)
第三篇 肛肠疾病外治法 ·····	(366)
概 说·····	(366)
一、历史沿革·····	(366)
二、治疗方法·····	(370)
三、预防·····	(372)
四、小结·····	(372)
第一章 肛门疾病·····	(373)
第一节 痔·····	(373)
一、萎缩液注射法·····	(375)
二、消痔液注射法·····	(377)
三、克痔液注射法·····	(380)
四、混合痔外修内扎加痔动脉结扎法·····	(383)
五、混合痔外修内扎法·····	(385)
六、冷冻法·····	(386)
七、消痔灵栓塞法·····	(389)
八、分段外剥内扎法·····	(390)
第二节 肛瘘·····	(394)
一、脱管改道压垫法·····	(394)
二、皮瓣移植、组织瓣充填法·····	(396)
三、中西医结合法·····	(397)
第三节 肛周脓肿·····	(400)
一、切开排脓挂线法·····	(400)
二、切开挂线法·····	(402)
三、一次切开根治法·····	(404)
第四节 肛裂·····	(406)

一、栉膜带部分切除术·····	(406)
二、栉膜带切断加扩肛法·····	(408)
第五节 肛门皮肤病·····	(411)
一、萎缩液加长效止痛剂局部封闭法·····	(411)
二、肛门湿疹外洗法·····	(412)
三、中药祛疣汤熏洗法·····	(413)
四、冷冻法·····	(414)
五、疣体基底注射法·····	(416)
第二章 直肠病·····	(419)
第一节 直肠脱垂·····	(419)
一、萎缩液注射加栉膜带紧缩术·····	(419)
二、手术治疗法·····	(421)
三、穴位封闭法·····	(423)
第二节 直肠息肉·····	(425)
一、套扎冷冻法·····	(425)
二、直肠息肉摘除加基底萎缩液注射法·····	(429)

总 论

中医外治法是祖国医学疗法中的一大法门，不但方法繁多，各具特色，而且适应证广，简验廉效，很受群众欢迎。为了便于学习、掌握和研究，我们拟从概念、历史、分类、原理、治则、展望等方面略加阐述，以求触类旁通，举一反三。

概念 中医治法可以概分为两大类。用口服药物治疗疾病的方法称为内治法；口服药物以外的治疗疾病方法统称为外治法，包括药物外治法、针灸等应用医疗器械的治疗方法，推拿等应用手法治疗的方法，应用天然物理因素等治疗的方法，气功、导引、五禽戏、太极拳等调心调气调身的练功疗法以及疏导、情胜、暗示、恐吓等心理疗法等。换句话说它是一切施于体表或从体外进行的疗法。由于外治法包罗的太广，分类方法不尽严密完善，有些疗法正在从外治法分化出去，成为一个专科，如针灸疗法、练功疗法、心理疗法等。

历史 中医外治法历史悠久，在远古的原始社会已有多种外治法的产生，如包扎、止血、外敷、热熨、砭石、按摩、针灸、舞蹈等等。《素问·异法方宜论》指出我国的砭石疗法来自东方，毒药来自西方，微针来自南方，灸熨来自北方，按蹠来自中央。这些治疗方法的产生是根据当地的气候、地理等自然条件以及饮食、生产、多发病等社会条件不同逐步发展形成的。司马迁《史记·扁鹊列传》中写到：“上古之时，医有俞跗，治病不以汤液醴酒，鑿石、拊引、案

扪、毒熨，因五脏之输，乃割皮、解肌、诀脉、结筋、搦髓脑、揲荒爪幕、湔洗胃肠、漱涤五脏，练精益形……”。这里的俞跖是我国黄帝时代的医生，他治病不用内服药物和药酒，主要用外治法包括针灸、砭石、按蹠、熨法、手术、炼功等等，他可能是我国第一位外治专家。我国巫医分业的第一人扁鹊也精于外治，他用针砭、药熨、汤液等治好了虢太子的尸厥，传为历史佳话。《内经》对外治法也极为重视，它以大量的篇幅论述了针灸疗法，记载了用桂心渍酒以熨寒痹，用白酒合桂以涂风中血脉，以及摩法、浴法、膏法、熏法等。特别值得提出的是载有放腹水法及脱疽的截肢术。

东汉张仲景为后世外治法的发展奠定了基础，他在《伤寒杂病论》中记载了针、灸、烙、熨、药摩、坐药、洗浴、润导、浸足、灌耳、人工呼吸等法，他留下的外治方药至今仍然是有效的。晋代葛洪在《肘后方》中载有大量外治法，如：涂敷法、捣敷法、绞汁敷法、摩敷法、敷粉法、膏药法、洗浴法、汤渍法、尿洗法、塞鼻法、搐鼻法、塞耳法、滴耳法、吹耳法、芦刀放血法、烧灼止血法、烙法、针脐下两寸放腹水法、用小口器熏烟法、竹筒喷水急救法等。在《治腹痛方》中记载了颠簸疗法与捏脊疗法，“使病人伏卧，两手抄举其腹，令病人自纵，重轻举抄之，令去床三尺许便放之，如此二七度止。拈取其脊骨皮，深取其痛引之，从龟尾至顶乃止，未愈更为之”。当今急腹症的颠簸疗法，治小儿疳积的捏脊疗法均起源于此。

由晋迄清是外治法向专科发展的阶段。针灸自晋皇甫谧著《甲乙经》后，经络穴位逐渐统一规范，经验日趋丰富，宋以后出现了许多针灸专著。推拿则又分化出正骨推拿、小儿推拿、喉科擎拿、养生按摩等等。中药外治方法繁多，不

但用于外科、骨科,而且用于内治。物理治疗已有泥疗、沙浴、日光浴、温泉浴、蜡疗。磁疗采用天然磁石,孙思邈已创造有磁穴疗法、磁水疗法、磁粥疗法、磁酒疗法。手术疗法在隋朝已有缝肠术、肠系膜血管结扎术,开放骨折的切开复位术、死骨与异物摘除术、分层缝合术等。到了唐代夹板固定术,手法复位术有很大发展,元代危亦林创造了脊柱骨折悬吊复位术。唐代五官科有金针拨障术、银膏(汞锡银合金)补牙术、免唇修补术。在手术中能使用麻醉术配合,手术器械有针、刀、钩、镰、剪、镊等,整复固定与功能锻炼的器械也有发明。小儿断脐到了宋代已用烧灼断脐法,从而大大减少了新生儿破伤风。

清朝出现了几位外治法大家,他们各有专著。程鹏程纂辑《救急广生记》(1805),集历代外治法之大成,选方1500余首,他说:“予汇此集,非谓尽外治之法而可以废汤饮之剂也,不过取便于仓猝,使病者勿药有喜之意”,强调外治法的简验廉效。吴尚先著《理渝骈文》(1870),又名《外治医说》,是一部以膏药法为主的外治法专书,分别论述了伤寒、中风、痹证等多种疾病的外治法,计法80余种,方1500余个。上部病(胸以上)有涂顶、覆额、罨眉心、点眼、塞鼻、塞耳、揉项及敷手腕、膻中、背心等法;中部病(脐以上)有敷脐、熏脐、蒸脐、填脐等法;下部病(脐以下)有坐浴、坐熏、摩腰、暖腰、兜肚、敷膝、熏腿、贴腿肚、掏脚跟等法。由于书中列举的法与方率皆吴氏亲身临证实践的经验,有较高的实用价值,深受后世所推崇。邹存淦编有《外治寿世方初编》(1877),辑录临床各科疾病的外治法,共分68门,2200余方。

民国年间陆锦燧辑有《鱣溪外治方选》(1914)分关

窍、筋骨、身形等120门，选方千余首，亦为外治法的重要文献

分类 外治法的分类各书不尽相同，主要是各作者写书的着眼点不同。本书主要分为以下几类：

1. 针法 依针刺部位的不同可分为体针3头针、耳针、鼻针、面针、眼针、舌针、脊背针、手针、足针、腕踝针、皮内针等疗法；依针具不同又可分为毫针、三棱针、巨针、七星针、镵针、芒针、陶针、指针、脉冲电针、声电针、微波针、火针、温针、激光针、水针等疗法。

2. 灸法 因灸用的艾、灸具、灸法的不同可分为：艾炷灸、艾条灸、隔物灸（姜、蒜、药饼）、药线艾、温针灸、温筒灸、发泡灸、丹灸、雷火针灸、灯火灸等法。

3. 推拿疗法 根据手法、施治部位、治疗对象的不同可分为：推拿法、小儿推拿法、正骨推拿法、指拨法、推扳法、颠簸疗法、捏脊疗法、整脊疗法、按脊疗法、拍击疗法、保健按摩法等。

4. 药物外治法 根据药物的剂型、使用方法与附加物理治疗的不同可分为：①围药法（涂敷法、围箍法、捣敷法、涂膜法）；②薄贴法（黑膏药法、白膏药法、橡皮膏法、膜剂法）；③油膏法（软膏法）；④掺药法；⑤药捻法，亦称药线法（纸捻法、插钉法）；⑥吹法（吹口法、吹鼻法、吹耳法、吹喉法）；⑦滴法（点眼法、滴耳法、滴鼻法）；⑧点法（点穴法、点疗法、点眼法、点耳法、点舌法、点牙法）；⑨拭法（拭口法、拭肤法、拭痘法）；⑩导法（栓导法、灌导法）；⑪吸法（噤鼻法）；⑫注射法；⑬洗涤法（淋洗法、塌渍法、坐浴法、浸渍法、罨法、漱涤法、洗眼法、冲洗法）；⑭熏法（熏烟法、熏洗法、熏蒸法、熏