



电脑系列丛书

收发中文E-mail

快易通

何渝编



3.098

1/1



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

URL: <http://www.phei.co.cn>

TP393.098
HY/1

快易通电脑系列丛书

收发中文 E-mail 快易通

何 渝 编

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

0046511

内 容 提 要

本书结合中国的实际情况,采用通俗易懂的语言,辅以大量的图片,详细地介绍了如何通过普通的电话拨号方式连入 Internet 国际互连网,在不同的计算机软件 and 硬件环境下,采用新型的 E-mail 电子邮件方式接收和发送中、西文邮件。利用计算机特性, E-mail 电子邮件不仅可以接收和发送普通的文字信息,还可以接收和发送声音、图形、图象、表格等数据信息,不仅可以接收和发送普通的邮件,还可以订阅世界范围的电子报刊、参加各种专题的讨论、寻求各种帮助、收发传真、检索各种信息资料、做广告、求职找工作、联系出国、预定飞机火车票,传送各种计算机的软件、程序、数据等。

本书包括有许多拨号上网和收发 E-mail 电子邮件的经验与技巧,是专为那些初学计算机的人写的,特别是为那些初次接触 E-mail 电子邮件的普通人写的。但也可以作为那些要通过电话拨号上网,并且要使用 E-mail 电子邮件人士的参考材料。

丛 书 名: 快易通电脑系列丛书

书 名: 收发中文 E-mail 快易通

编 者: 何渝

责任编辑: 赵丽松

排版制作: 电子工业出版社计算机排版室

印 刷 者: 北京天竺颖华印刷厂

出版发行: 电子工业出版社出版、发行 URL: <http://www.phei.co.cn>

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036 发行部电话 68214070

经 销: 各地新华书店经销

开 本: 850×1168 1/32 印张: 3.75 字数: 95 千字

版 次: 1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5053-4171-5
TP·1858

定 价: 6.50 元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换
版权所有·翻印必究

JS383/17

总 序

微型计算机(又称微电脑)的诞生,使人人用电脑成为现实。“信息高速公路”在全球的迅猛发展,网络对世界的“链接”与“并轨”,将个人、家庭、企业与国家连成一体,使我们的世界变成了小小的地球村。一个全民学电脑、用电脑的深层次的普及已在我国兴起,并已成为提高劳动者素质,实现我国经济发展和科技进步的重要保证。

但是如何使用电脑,用好电脑,使电脑真正成为随心所欲的好帮手,则是广大群众所迫切需要了解和掌握的。

本套丛书就是在这一背景下,由电子工业出版社、北京软件行业协会、中国电脑教育报、电脑爱好者杂志社,聘请国内计算机专家、教授、科普工作者精心策划编写的一套面向全民的计算机普及读物。丛书选材软硬件兼顾,硬件环境着重于目前的主流微型计算机;软件尽量采用最新版本。快!易!通!体现了本丛书的最大特点。

快:《丛书》选材安排以“少而精”为原则,使读者在最短的时间内学到最基本也是最精华的知识。

易:《丛书》内容介绍上力求生动活泼、图文并茂、幽默风趣。对于专业术语及技术的论述,强调由浅入深,通俗易懂,尽量用生活化、拟人化的语言进行叙述。

通:《丛书》内容选择突出“实用性”,即一本书介绍一个实际应用技术,学了就能用,内容重点在于使用与操作步骤。

《丛书》从书面编排、版式设计、标题结构、开本大小上也都突出了创意新颖的特点。

本《丛书》的读者对象是:在校的中小學生及家長;为适应形势而需要学习电脑的各类人员;电脑爱好者、使用者、自学者;各种短训班学员以及各年龄结构、各种职业的人士。

本丛书是打开计算机殿堂的入门钥匙,以其实用、精炼、活泼、耐

读、新颖为宗旨,满足人们快节奏生活和学习电脑的愿望,消除人们对电脑的恐惧感、神秘感,使读者尽快地进入电脑这个神奇而又使人仰目的乐园。

“电脑插上就能用”这一口号已成现实;

“信息垂手即可得”这一目标已在眼前;

“丛书开卷便有益”这一愿望已经出现。

本套丛书的编写得到了各方面人士的大力协作,特别是北京市“三金”领导小组办公室(筹)华平澜主任的支持。在丛书的征名中,得到近千人的推荐,最后我们选中了江超和武俊丰二位同志举荐的《快、易、通电脑系列丛书》为名,在此一并致谢!

主编 朱继生

编委会名单

主 编：朱继生

副主编：宗大华 孟庆昌 伊才晓

编 委：卢纹岱 孙 平 朱继生 曲晓东

伊才晓 何 渝 沙 颂 孟庆昌

张瑞华 张昌斌 周 虹 宗大华

常金山 梁 珣 寇广德 彭 兰

韩 松 蒋步青

前 言

Internet 国际互连网在国内的兴起带动了 E-mail 电子邮件的使用,虽然 E-mail 的使用不一定非得在 Internet 上,但鉴于我们国家目前的实际情况,而且为将来普及到每个办公室、甚至家庭及个人(笔者相信这将是一个必然的过程),估计用到最多的还是 Internet,故本书就以 Internet 为其背景进行介绍。据统计,在 Internet 的诸多应用中,首屈一指的还是要数 E-mail 电子邮件(50%以上的用户都使用),就是现在最红火的 WWW 环球信息网的应用(仅不足 15%的用户使用)也远远赶不上 E-mail 电子邮件的使用,这足以说明 E-mail 电子邮件是最受欢迎,也最有实用价值的应用。

E-mail 电子邮件迟早要在中国得到普及和应用。但是如果真要使 E-mail 电子邮件在中国得到普及和应用,要依赖于计算机、网络和通讯在中国的普及与应用,而更重要的问题估计是中文化。这是一个很复杂的大问题,它不仅仅涉及到技术方面,还涉及到语言习惯、文化背景等等诸方面因素。若仅就技术方面来说,由于历史的原因,这当中既有利于发送与接收 E-mail 电子邮件的计算机软件的中文文化问题,又有要发送与接收的 E-mail 电子邮件内容本身就是中文的问题,后者似乎更迫切些。故本书将对此特别有一些论述,以望能够对读者有所帮助。

虽然本书的书名为《收发中文 E-mail 快易通》,但不是说就仅仅应用于中文,英文或其它文字也一样可以应用,而且还有其它更多的用途。

考虑到现在我们国家 E-mail 电子邮件使用者的知识层次、工作背景各不相同,为尽可能多的读者都能够从中受益,本书从用户的角度出发,尽量以通俗实用的方式介绍 E-mail 电子邮件基本的实际操作方法,在理论方面不做太多的论述,书中包括有许多作者本身实际操作中的实例、经验和技巧,力争让读过此书的人都能够实际操作使用 E-mail 电

子邮件。考虑到我们国家的实际情况,本书仅介绍用电话拨号上网的方式连入 Internet。其实在发达的美国也还有1千2百多万用户用拨号方式上网。

本书共分为六章,第一章对 E-mail 电子邮件进行简述,第二章介绍对使用 E-mail 电子邮件要做的准备工作,第三章介绍在仿真终端的字符方式下发送与接收 E-mail 电子邮件,第四章介绍在 Windows 95 平台上发送与接收 E-mail 电子邮件,第五章介绍在 Windows 3.x 平台上发送与接收 E-mail 电子邮件,第六章介绍发送与接收中文 E-mail 电子邮件及利用 E-mail 电子邮件对一般计算机二进制文件的发送与接收。

众所周知,计算机技术、计算机设备和计算机软件的发展日新月异,实有目不暇接之感。另外,计算机的环境千差万别,在 E-mail 电子邮件应用的实际操作上也就可能不大一样,这给本书的写作带来不少困难,为了使尽可能多的读者可从本书中受益,作者尽量取材于近期流行的软件及操作环境,就是这样也不可能面面俱到,但读者可从中得到一些帮助、启发,或得到举一反三的效果,使读者有所收益,这是作者最大的愿望。文中定会有不周之处,望读者多指正。

编者

目 录

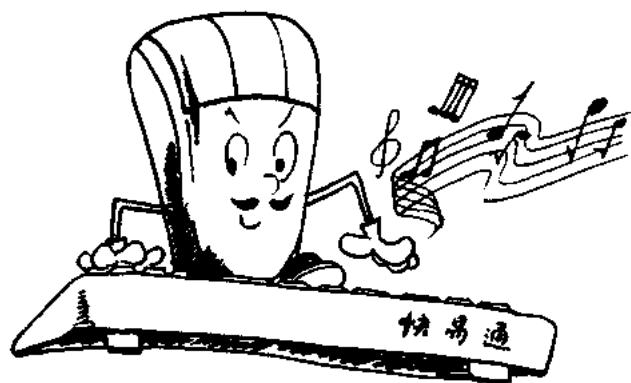
第一章 E-mail 简述	(1)
1.1 什么是 E-mail	(2)
1.2 E-mail 电子邮件的特点	(2)
1.3 使用 E-mail 电子邮件的困难	(9)
第二章 使用 E-mail 电子邮件的准备工作	(11)
2.1 申请 Internet 入网帐户和 E-mail 地址	(12)
2.2 拨号联入 Internet 的方式	(14)
2.3 收发 E-mail 电子邮件所需要的硬件、通讯设备及条件	(15)
2.4 收发 E-mail 电子邮件所需要的软件	(17)
2.5 E-mail 电子邮件的格式	(18)
2.6 电子邮件的收发过程与电子邮箱	(20)
第三章 在仿真终端字符方式下收发 E-mail 电子邮件	(23)
3.1 安装	(24)
3.2 运行 Procomm 进行联网	(28)
3.3 微机与主机之间的文件传输	(29)
3.4 常用的 VMS 命令	(37)
第四章 Windows 95 环境下收发 E-mail	(41)
4.1 安装调制解调器	(43)
4.2 安装拨号程序	(44)
4.3 对拨号网络进入参数设置	(46)
4.4 安装 Microsoft 公司的 Internet Mail 组件	(52)
4.5 Internet Mail 参数配置	(54)
4.6 拨号连入和退出	(58)
4.6.1 连入	(58)

4.6.2 退出	(61)
4.7 发送和接收 E-mail 电子邮件	(62)
4.7.1 登录	(62)
4.7.2 Internet Mail 窗口构成	(62)
4.7.3 接收邮件	(64)
4.7.4 回信	(66)
4.7.5 写新邮件	(67)
4.7.6 附加文件	(69)
第五章 Windows 3.x 环境下收发 E-mail	(71)
5.1 安装拨号程序	(73)
5.2 对拨号程序进行参数设置	(74)
5.3 安装 Netscape 公司的 Navigator 程序	(76)
5.4 Navigator 程序的 Mail 参数配置	(77)
5.5 拨号连入和退出	(80)
5.5.1 连入	(80)
5.5.2 退出	(81)
5.6 发送和接收 E-mail 电子邮件	(82)
5.6.1 登录	(82)
5.6.2 Navigator 程序的 Mail 窗口构成	(82)
5.6.3 接收邮件	(87)
5.6.4 回信	(88)
5.6.5 写新邮件	(89)
5.6.6 附加文件	(90)
第六章 收发中文 E-mail 电子邮件	(93)
6.1 “看”中文电子邮件	(95)
6.2 “写”中文电子邮件	(95)
6.3 中文电子邮件的传送	(97)
6.3.1 利用 MIME	(97)
6.3.2 变换处理	(98)

6.4	打印	(104)
6.5	中文编码转换	(104)
6.6	图形文件	(105)
6.7	二进制文件的收发	(109)

第一章

E-mail 简述





1.1 什么是 E-mail



说明

E-mail 是英文 Electronic-mail 的缩写形式,中文常称为“电子邮件”。E-mail 电子邮件是一种新型的通信方式,不同于我们通常概念和应用下的邮件,它利用计算机来写信、看信、存储信件,将信件的内容转变成电或光信号,然后通过计算机网络和通讯线路来传送与接收信件。它是现代电子计算机、网络和通讯技术相结合的产物。

E-mail 电子邮件与传统意义下的邮件有类似的地方,比如它们的功能都是为了传递信息资料,但又有不相同的地方,如它们各自所使用的信息载体、传递信息的方式等都有所不同。

1.2 E-mail 电子邮件的特点

一、快捷



说明

E-mail 电子邮件的收、发都是通过计算机的网络和通讯线路进行传送的,传送的速度可想而知。您可以在计算机上为您的亲戚朋友、业务伙伴、报社、杂志等等收信人写好信件稿,然后只需接上(有线的)电话线(可以在任何有电话线的地方,办公室、家中书桌前、饭店旅馆里甚至大街上的公用电话亭都行)或者通过(无线的)大哥大(这时你不论是在行驶的汽车上或是在远离都市没有电话的乡村里都可以)连入 Internet 国际互连网。这样不论对方是远在千里之外的南国北疆,还是万里之遥的地球的那一边,不分地界、国界,只要对方有一个 E-mail 电子邮件的地址,他(她)将一定能够收到您发去的 E-mail 电子邮件。邮件发出后,一般几分钟内对方就可以收到这封信,当对方看完信后马上就

可以又写回信;相比之下,一封从中国大城市寄往美国的普通航空信一般需要 10 天左右。就是在北京这样的大城市内,写一封信,对方一般也要一到两天后才能够收到信。若是写往中国偏远的邮电、交通都不发达的地区,不知几天后才能收到所发的信件。国内的邮政快件需要 3 天时间,特快专递需要 2 天时间。寄往美国的特快专递需要 3 天时间。如果能够使用 E-mail 电子邮件这种新型的通信方式,在时间上无疑是非常合适的。您不认为世界真得变小了吗?!

凡是通过电话拨号上 Internet 国际互连网进行浏览或下载文件的用户一定都有信息数据传输特别慢的感受,这主要是受电话线路传输速度和 ISP 出口带宽限制的影响所致。可对于 E-mail 电子邮件来说,由于它不是实时的,而且一般也不需要实时的发送和接收,故不受多少影响,用户不会有多少报怨。另外,用户本身感觉到的所谓的发送和接收 E-mail 电子邮件都是在用户的机器和 ISP 的主机之间直接进行,而这两者之间除了经过电话线路之外,没有其它的环节,故信息数据的传送相对来说还是比较快的,一般都在每秒 1K 字节以上,一封在用户和 ISP 主机之间短信的发送和接收甚至只需要几秒钟的时间。

二、方便

在特点一中已经稍微提到一点发送与接收 E-mail 电子邮件的过程了,使用 E-mail 电子邮件写信、发信、收信、看信的整个过程可以就在你的办公室里,或是在您的家中,或是在外出的旅馆里,或是在汽车上等等地方。当你是一个记者时,也可以在你进行采访的现场。

写 E-mail 电子邮件时不需要信纸,也不必写信封,不必贴邮票,也不必去邮局。在计算机上写完“电子信件”,转眼之间信件或稿子就已经传到对方。一封信还可以同时发送



说明



到几个不同的地址。若传送的信件是投寄给报社或杂志社的稿子,完全不需要来回寄送软磁盘,而且,由于这些信件或稿子都已经是计算机文件格式的电子文稿,收信方可以将收到的信件或稿件直接在计算机上进行各种处理(如再编辑、排版、打印、存档等),基本上不需要再进行文字录入,加上稿子已经过作者校对,大大减少了出错的机会。

据报道美国总统的演讲发言稿的撰稿人是位女士,她为带小孩不能正常到办公室上班,于是在家中为总统写稿,写完之后将稿子传给总统审阅,若总统认为还需修改,又传回来,该女士修改完后再传回去,这一过程可能会发生好多次,直至最后定稿。

常有这样的事情,某篇文章或某本著作是由几个人合作完成的,作者们分别生活在几个国家里,报社或出版社的编辑又在另一个国家,而在文章或著作的写作、编辑和发表过程中所进行的商讨、修改、增删、订正等等事宜都是通过 E-mail 来回地在作者、编辑之间进行,直到整个工作最后完成,他们彼此都未曾见过一面。国外的某些学术杂志要求作者用某种指定的文字处理软件进行写(电子)稿件(否则不予接收),然后用 E-mail 电子邮件传给杂志社进行审稿,录用与否也是用 E-mail 电子邮件进行询问或答复。

美国 IBM 公司与我国的清华大学合作进行计算机软件开发与研制的工作。当美国是白天时,我们国家是晚上,美国方面的工程技术人员在进行工作。当美国夜晚降临时,我们国家将是白天,美国方面将他们开发的软件文档和代码经过加密传到中国,中国方面的工程技术人员收到这些数据,经过解密后继续美国方面的工作。当中国的夜晚又来临时,中国方面再把这边的工作结果传回到美国去,就这样来来回回,一天 24 小时,开发与研制工作在连续地进行,没有间断、没有停顿、不分白昼。

当要参加一个学术会议(不论是国内的还是国际的),参加者一般要提交申请报名表格、提交论文,告诉大会秘书处要到达和离开的日期、时间,要预定的旅店、飞机或火车票等等事宜,大会组织者也要发送许多通知、简报等给要参加会议的人,所有这些事都可以用 E-mail 来完成,否则费事、费力、费时间,所需要的费用也很高(下面将会谈到)。

借助于 E-mail,素不相识、未曾见过一面的一个英国女警察和一个美国男子在 Internet 上信件频频,最后喜结良缘,传为佳话,诸如此类的事非常之多。

三、经济



说明

目前邮寄一封重量在 20 克以内的国内普通信件需 0.5 元人民币;重量在 20 克以内的邮政快件 2.00 元;重量在 200 克以内的特快专递需 22.50 元;从中国寄往美国的普通航空信,重量不超过 20 克,邮资是人民币 5.4 元;一封发往美国的特快专递,就需人民币 200 多元;若在邮电局里发往国内的传真,3 分钟起算,每分钟收费 800 公里以内每分钟 0.80 元,超过 800 公里每分钟 1.00 元,每张纸再加收 6 元钱;往美国发一个传真,3 分钟起算,每分钟收费 18.60 元人民币,每一张纸还加收 9 元;往美国寄一张圣诞卡要花一、二十元人民币;而如果利用 E-mail 来发送与接收信件,使用按小时的收费方法付上网费用的话,平均来算发一封两、三页稿纸内容的信件所花费的成本大概最多不会超过 0.5-0.6 元人民币(具体的费用依赖于信件内容的长短、连网时传输信息的快慢、具体的上网收费标准等因素);如果读者有兴趣,我们可以算一笔细帐。联入 Internet 网要发送 E-mail 电子邮件需要交纳这样几笔费用:

(1) 注册费。各服务供应商收取的注册费都不一样,有的开一个户要人民币 2000 元,有的只要 300 元。现在由于服务供应商越来越多,为了争取用户,许多服务供应商已



经不收取这笔费用了。

(2) 连入 Internet 国际互连网后的使用费。这主要分为两大类,一类为以使用的小时数为单位进行计费。在北京地区,有一小时收 25 元的,也有的一小时收 20 元的,最少的一小时收 10 元。也有一个月使用不超过 6 小时收取 100 元,超过部分按每小时收取 20 元等等。另外有的服务供应商还收取信息传输费,在网上每传输 1K 字节 (1024BYTES) 收取 0.015 元;另一类为月包租制,如有的服务供应商以个人用户每月交 300 元,单位用户每月交 1000 元,使用的时间不限。若仅限于使用 E-mail 电子邮件服务,有的服务供应商每月只对用户收取 50 元的上网使用费或每小时 5 元,甚至有的供应商每年只收 188 元。

(3) 通讯线路使用费。若利用电话拨号上 Internet 国际互连网的用户是在北京市,那等于是在打市内电话,只要一拨通电话,就按拨通市内电话的收费办法进行计费(在北京地区每三分钟一个单位,收费 0.18 元);若通过单位或公司的电信专线连入 Internet 国际互连网的,那就按电信局收取专线的办法计算通讯线路使用费,不单独计算每个使用人的费用(因为这种情形下可能有许多个人在利用这条专线 Internet 国际互连网)。若是在外地的用户,那么就只好是通过国内长途电话连入,这笔通讯费就需要按拨打国内长途电话来计费。

于是乎,我们按个人用户利用自己的电话线路进行联网发送 E-mail 电子邮件。一页纸上的中文字符(加上标点符号等)假设有 1000 个,每个字符占两个字节,共 2000 个字节。用波特率为 1.44K 的调制解调器进行数据传送,一秒大约发送 1K 字节,那么 2000 字节的一页中文信也才不过 2 秒钟左右。若不计算(1)项的费用,联网后发送一封两、三页纸内容的 E-mail 电子邮件,(2)项的收费为方便以