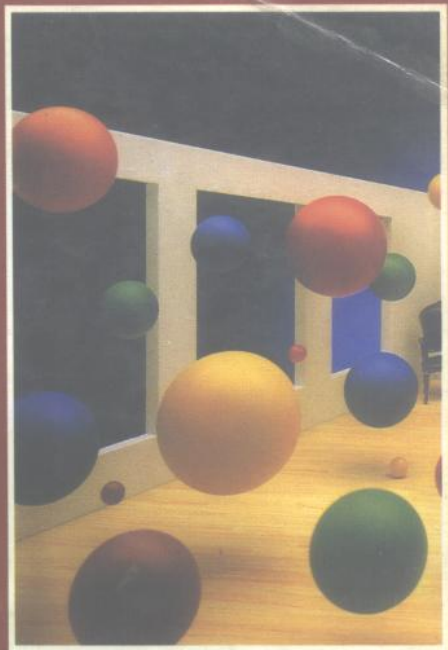


The Manual
of
General
Practice



全科
医疗
手册

浙江科学技术出版社

全科医疗手册

《全科医疗手册》编写组

浙江科学技术出版社

(浙)新登字第3号

责任编辑: 励慧珍

封面设计: 孙 菁

全科医疗手册

《全科医疗手册》编写组

*

浙江科学技术出版社出版

浙江印刷集团公司印刷

浙江省新华书店发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 19.625 字数 442 000

1996年3月第一版

1996年9月第二次印刷

ISBN 7-5341-0762-8/R·134

定 价: (平) 22.00 元

2670/23

编写人员名单

常务编委（以姓氏笔划为序）

王勤荣 汤菟菟 姜寿葆 胡福山

编委（以姓氏笔划为序）

王兰芬 王家栋 王美洲 王勤荣 沙介荣

邵祥珍 杨东平 张庆利 张永隆 姜寿葆

胡福山 廖良骏

编写人员（以姓氏笔划为序）

丁钦贤 王兰芬 王勤荣 王信孝 方美娜

方美君 倪卫子 兰 巍 劳樟森 李彩霞

杨东平 金庆跃 周 标 胡福山 胡国华

郑海文 姜寿葆 傅永强 傅 敏 赵霞飞

主 审

陈晓非

序

随着人们对卫生服务需求的不断提高，全科医学的意义和作用越来越得到人们的理解和重视。为实现“2000年人人享有卫生保健”的战略目标，开展全科医疗是一条有效的途径，培养全科医生是加强初级卫生保健，提高卫生技术队伍素质的重要措施。

近几年来，我国已有不少地方进行全科医学教育和全科医疗服务的试点，探索适合我国国情的社区医疗模式，这是十分可喜的。浙江省金华卫生学校，自1991年开始进行全科医学教育的研究和试点，并在教学中积累了一定的经验。他们借鉴了发达国家开展全科医疗的成功经验，结合我国基层医疗的情况，组织编写了《全科医疗手册》一书。该书在介绍全科医学的理论和原则，体现生物-心理-社会医学模式，推动开展全科医疗方面，是一个有益的尝试。期待着本书的出版，对提高社区医疗服务质量和初级卫生保健水平，能发挥积极的作用。

周东海

1995. 9

前 言

全科医疗是以解决社区常见健康问题，提高人民健康水平为宗旨的一种基层医疗保健。由于全科医疗充分体现了生物-社会-心理医学模式，注重疾病的预防、保健和康复，在为病人服务的同时兼顾家庭和社区的卫生保健，是一种比较理想的基层医疗模式，现被世界各国普遍接受。

我国自 80 年代中期引入全科医疗后，就得到了国家卫生部的重视和支持，至今，已有不少地方相继开展了全科医学教育和全科医疗服务。由于目前我国对全科医学的理论与实践研究尚处在起步阶段，故涉及这一领域的参考书籍和文献还不多。为此，我们在从事 4 年多全科医学教育研究的基础上，参阅了国内外的有关资料，从我国基层医疗的实际出发，编写了这本《全科医疗手册》，旨在为迅速崛起的全科医疗工作者提供一本实用性的参考用书。

全书共分 3 篇，第一篇主要阐述全科医学的基础理论；第二篇重点介绍在社区如何开展保健、预防和康复工作；第三篇则着重介绍社区常见疾患的防治。第三篇内容的编写，从临床常见的 110 个健康问题着手，侧重于门诊、急诊及出诊的诊疗方法，而对住院病人的处理只作原则性介绍。讨论这些问题力求体现全科医疗的基本原则。

参加本书编写的均系较早从事全科医疗教育的医师。全书最后由姜寿葆教授统稿、定稿，浙江省卫生厅陈晓非副厅长

长担任本书主审。国家卫生部科教司周东海副司长对本书的编写始终给予热情的鼓励和指导，并在百忙中为本书撰写序言；浙江省卫生厅科教处和金华卫生学校领导以及广大同仁与专家也予以大力支持。在此一并致以衷心的感谢。

书中的不当与错误望同行和专家不吝批评指正。

编者

1995. 9

目 录

I 全科医疗概论

1. 全科医疗、全科医学与全科医生	1
1.1 全科医疗	1
1.1.1 概念	1
1.1.2 全科医疗的特征	2
1.1.3 全科医疗与其他医疗的区别	3
1.2 全科医学	4
1.2.1 概念	4
1.2.2 全科医学的基本原则	5
1.3 全科医生	8
1.3.1 全科医生的角色、职责和任务	9
1.3.2 全科医生与专科医生的区别	10
2. 全科医生的临床策略	11
2.1 建立良好的医患关系	11
2.1.1 医患关系模式	11
2.1.2 处理医患关系的基本原则	12
2.1.3 沟通医患关系的基本技巧	13
2.2 提供连续性医疗保健	16
2.2.1 门诊病人	17
2.2.2 家庭病房病人	17
2.2.3 转诊病人	17
2.2.4 健康人群	18
2.3 以问题为导向的诊疗及病历记录	18
2.3.1 全面、客观地分析问题	19

2.3.2	处理问题的对策	20
2.4	以病人为中心的诊疗方式	21
2.5	临床诊断中善于运用流行病学方法	22
2.6	注重各种资源的充分利用	24
2.6.1	家庭资源	24
2.6.2	社区资源	25
2.6.3	医疗资源	25
2.7	临床处理时应遵循的几条原则	26
3.	居民健康档案	27
3.1	个人健康档案	27
3.1.1	个人健康问题记录	27
3.1.2	周期性健康检查记录	31
3.2	家庭健康档案	33
3.2.1	家庭基本资料	33
3.2.2	家系图	34
3.2.3	家庭评估资料	34
3.2.4	家庭主要问题目录及问题描述	38
3.2.5	家庭成员健康资料	38
3.3	社区健康档案	38
4.	心理医学在社区医疗中的应用	44
4.1	心理与健康	44
4.1.1	心理紧张状态的转化	44
4.1.2	心理紧张状态的应对	45
4.2	心理诊断	46
4.2.1	一般心理诊断	46
4.2.2	心理测验	47
4.3	心理咨询与心理治疗	47
4.3.1	心理咨询	47
4.3.2	心理治疗	49

5. 社会医学在社区医疗中的应用	54
5.1 现代医学模式下社区医疗工作的要求	54
5.2 社会医学研究方法在社区中的应用	55
5.2.1 如何在社区中开展社会医学调查	56
5.2.2 社区中实用的社会医学分析方法	58
5.3 几种主要社会病的病因及其防治措施	60
5.3.1 心、脑血管疾病	61
5.3.2 恶性肿瘤	62
5.3.3 意外事故	64
II 社区保健、预防和康复	
6. 社区卫生保健	66
6.1 社区卫生保健概述	66
6.1.1 社区和社区卫生保健	66
6.1.2 卫生保健工作的方针与目标	67
6.1.3 社区卫生保健内容	69
6.1.4 社区卫生保健的实施	71
6.2 自我保健	72
6.2.1 个人自我保健	73
6.2.2 家庭自我保健	77
6.2.3 社区自我保健	82
7. 社区预防	85
7.1 三级预防和预防性卫生服务	85
7.1.1 三级预防	85
7.1.2 预防性卫生服务	87
7.2 流行病学方法	89
7.2.1 流行病学方法概述	89
7.2.2 流行病学调查的基本步骤	91
7.2.3 现况调查	93
7.3 饮用水卫生	95

7.3.1	饮用水的卫生要求	95
7.3.2	生活饮用水水质标准	96
7.3.3	保证饮用水质量的卫生服务内容	97
7.4	食品卫生	101
7.4.1	食品的基本卫生要求	101
7.4.2	食品的卫生问题及其预防原则	102
7.4.3	食物中毒	105
7.5	职业卫生	107
7.5.1	社区职业卫生任务和内容	107
7.5.2	职业病	108
8.	社区康复	113
8.1	概述	113
8.2	社区残疾人的康复训练	114
8.2.1	社区康复训练的特点和项目	114
8.2.2	社区康复训练步骤	115
8.2.3	康复标准	116
8.3	运动疗法	116
8.3.1	恢复关节活动度的训练	116
8.3.2	增强肌力的训练	122
8.3.3	平衡训练	125
8.3.4	步行训练	126
8.3.5	运动疗法的禁忌证	127
8.4	简易物理疗法	128
8.4.1	砂疗法	128
8.4.2	冷疗法	129
8.4.3	磁疗法	130
8.4.4	石蜡疗法	131
8.4.5	湿热敷	131
Ⅲ	社区常见疾患的防治	
9.	基层急救	133

9.1	心、肺、脑的复苏	133
9.1.1	概述	133
9.1.2	诊断	134
9.1.3	复苏程序	134
9.1.4	通气与人工呼吸	136
9.1.5	心脏复苏	136
9.1.6	心脏复苏药物	138
9.1.7	心肺复苏终止的指征	138
9.1.8	除颤	139
9.1.9	脑复苏和复苏后处理	139
9.2	休克的抢救	140
9.3	机械性损伤	145
9.3.1	闭合性损伤	145
9.3.2	开放性损伤	147
9.3.3	现场急救	148
9.3.4	清创术	149
9.3.5	外伤救护技术	150
9.4	烧伤	156
9.5	动物咬伤	159
9.5.1	毒蛇咬伤	159
9.5.2	其他动物或昆虫咬伤	163
9.6	颅脑损伤	164
9.6.1	头皮损伤	164
9.6.2	颅骨骨折	165
9.6.3	脑损伤	167
9.7	胸部损伤	172
9.7.1	肋骨骨折	172
9.7.2	损伤性气胸	172
9.7.3	血胸	173
9.8	腹部损伤	174

9.9	泌尿系损伤	175
9.9.1	肾损伤	175
9.9.2	膀胱损伤	176
9.9.3	尿道损伤	177
9.10	骨折与脱位	178
9.10.1	骨折	178
9.10.2	脱位	183
9.10.3	四肢骨折和脱位病人的社区康复	185
9.11	急性中毒	187
9.12	急性有机磷农药中毒	193
9.13	咯血	198
9.14	呕血	202
9.15	下消化道出血	205
9.16	急性心力衰竭	207
9.17	成人型呼吸窘迫综合征	211
9.18	急性肾功能衰竭	212
9.19	急性脑血管病	215
9.19.1	脑血栓形成	215
9.19.2	脑出血	218
10.	内科常见疾患	222
10.1	发热	222
10.2	头痛	232
10.3	疲乏	235
10.4	眩晕	238
10.5	抽搐	241
10.6	咳嗽	243
10.7	胸痛	248
10.8	哮喘	253

10.9	呼吸困难	256
10.10	慢性呼吸衰竭	264
10.11	心悸	266
10.12	心绞痛	271
10.13	高血压	275
10.14	恶心、呕吐	283
10.15	腹泻	286
10.16	慢性腹痛	289
10.17	肝性脑病	294
10.18	水肿	296
10.19	尿毒症	304
10.20	贫血	308
10.21	紫癜	314
10.22	糖尿病	317
10.23	神经症状态	323
10.24	抑郁状态	324
10.25	幻觉妄想状态	327
10.26	兴奋躁动状态	329
10.27	失眠	330
11.	外科常见疾患	333
11.1	常见外科感染性疾患	333
11.1.1	体表局部红、肿、热、痛	333
11.1.2	手部感染	336
11.2	肿块	338
11.2.1	概述	338
11.2.2	体表肿块	340
11.2.3	颈部肿块	341
11.2.4	乳房肿块	348

11.2.5	腹部肿块	350
11.2.6	阴囊肿块	356
11.3	急性腹痛	358
11.3.1	急性腹痛的诊治程序	358
11.3.2	常见急腹症的诊断要点和治疗原则	362
11.4	肛门直肠疾患	365
11.4.1	肛门痛伴出血或流脓	365
11.4.2	肛门肿块伴出血	367
11.4.3	社区防治	368
11.5	泌尿生殖系疾患	369
11.5.1	尿频、尿急、尿痛	369
11.5.2	排尿困难和尿潴留	371
11.5.3	血尿	372
11.6	四肢、脊柱疾患	375
11.6.1	关节痛	375
11.6.2	颈臂痛	380
11.6.3	腰腿痛	382
11.6.4	下肢静脉曲张	385
12.	妇女常见健康问题与疾患	387
12.1	与妊娠有关的健康问题	387
12.1.1	妊娠剧吐	387
12.1.2	妊娠期阴道流血	388
12.1.3	妊娠高血压综合征	393
12.1.4	死胎	394
12.1.5	过期妊娠	395
12.1.6	高危妊娠	396
12.2	与分娩有关的健康问题	397
12.2.1	产后出血	397
12.2.2	产后发热	398
12.3	月经失调	399

12.3.1	功能失调性子宫出血	399
12.3.2	闭经	402
12.3.3	痛经	403
12.3.4	更年期综合征	404
12.4	阴道流血	405
12.4.1	与肿瘤有关的阴道出血	406
12.4.2	与妊娠有关的阴道流血	408
12.4.3	与炎症有关的阴道流血	410
12.5	白带异常	410
12.5.1	滴虫性阴道炎	411
12.5.2	念珠菌性阴道炎	412
12.5.3	老年性阴道炎	413
12.5.4	子宫颈炎	414
12.5.5	盆腔炎	415
12.5.6	淋病	417
12.6	下腹肿块	419
12.6.1	常见下腹肿块的鉴别	419
12.6.2	卵巢肿瘤	420
12.7	下腹疼痛的鉴别	422
12.8	不孕症	423
13.	儿童常见疾患	426
13.1	新生儿常见疾患	426
13.1.1	新生儿缺血缺氧性脑病	426
13.1.2	新生儿硬肿症	427
13.1.3	新生儿肺炎	428
13.1.4	新生儿败血症	429
13.2	营养障碍	430
13.2.1	营养不良	430
13.2.2	维生素D缺乏性佝偻病	432
13.3	小儿哮喘	433

13.4	小儿肺炎	435
13.5	小儿腹泻	437
13.6	小儿血尿 (急性肾小球肾炎)	439
13.7	遗尿症	441
13.8	先天性心脏病	442
13.9	惊厥	444
14.	五官常见疾患	446
14.1	眼睑痛痒	446
14.1.1	概述	446
14.1.2	麦粒肿	446
14.1.3	睑缘炎	447
14.1.4	沙眼	448
14.2	眼红、眼痛与流泪	449
14.2.1	概述	449
14.2.2	结膜炎	449
14.2.3	角膜炎	450
14.2.4	急性虹膜睫状体炎	452
14.2.5	急性充血性青光眼	453
14.2	视力下降	454
14.3.1	概述	454
14.3.2	屈光不正	455
14.3.3	老视	456
14.3.4	老年性白内障	457
14.3.5	眼底病	458
14.4	耳痛、耳漏与耳聋	459
14.4.1	概述	459
14.4.2	急性化脓性中耳炎	459
14.4.3	慢性化脓性中耳炎	460
14.4.4	非化脓性中耳炎	461