



中醫新釋

4
中華書局

样 本 库

中 醫 新 釋

姚香雄 著



中外出版社

1061112

中 醫 新 釋

著 作 者 : 姚 香 雄
出 版 者 : 中 外 出 版 社
發 行 者 : 時 代 圖 書 有 限 公 司
香港九龍彌敦道500號1樓
電 話 : 3-306932
3-308884
印 刷 : 培 基 印 刷 公 司
香港灣仔船街38號
電 話 : 5-272648

一 九 七 七 年 十 月 初 版

序

常常聽到人們討論、比較中西醫的優缺點及有關問題，有些中西醫師也談論爭執這些問題。結果，多數得不出雙方都能認可的答案，只能認為，中西醫沒法一起討論。

要比較中西醫優缺點，是可以的，但必須有一先決條件：就是對中西醫學都有深刻的研究，否則，無從論起；縱加以談論了，也是片面的。我很反對沒有學過西醫的中醫師漫罵西醫；也反對對中醫理論一竅不通的西醫生，說中醫缺乏科學根據。其實，在許多重大問題上，中西醫的見解是完全一致的，只不過所用的名詞和說法不同罷了。

中西醫之間的差別，與中西文化的差別是息息相關的。中醫是中國文化的一部分，與中國其它文化一樣，包涵着中國特有的氣質和哲理，因而所產生的理論和說法，顯得十分抽象、籠統、含蓄，即俗語所謂：“只可意會，不能言傳”；須經一番領悟工夫才能真正融會貫通。西醫則不同，它與西方文化一樣，非常明顯、具體、現實；不但可以通過與數學公式一樣代入證明，還能用實物試驗，十分容易理解。

因此，用中醫的觀點看西醫理論，就會覺得西醫十分幼稚、片面、刻板；用西醫的觀點看中醫學理，則認為中醫實在太過玄妙、不科學。我想，這也許就是中西醫學未能很好溶化、統一的基本原因吧。

我自己就走過這條彎路，最初用西醫觀點學習中醫，學了很久，不知所云，對我一點沒有幫助。後來，花了時間研究一些古書，用中國特有的學術觀點研究中醫，則起了很大

的變化，不但覺得中醫理論非常合理，而且十分中肯和富有辯證性。

沒有良好中國文化根基的人學習中醫，同樣可以學會，不過，必須首先明確，中醫是從另一角度理解及分析人體和病理的；它與西醫不同，如果用純西醫觀點可能會誤解中醫的原來意思，導出完全錯誤的結論！

這本書就是我以幾年來的學習體會，結合臨床經驗，對一些有關問題，試從中西醫的不同角度，作一些綜合的分析。當然，我不敢將它當為溝通中西醫學的橋樑，但希望它可以起到一種作用，即避免一些中西醫生，對相同的問題，從不同的角度作無謂的爭論。

寫這本書，是希望它給未學過中醫的西醫生看，也可以給沒有西醫知識的中醫師看，當然對一般注重保健的讀者來說也適合；因此儘量避免採用過於專門化的名詞和理論，所談問題，也是一些比較一般化、常見和多數人關心的問題。

限於作者程度和經驗淺薄，引申或敘述不週之處，在所不免，懇望先進讀者，給予批評指正，俾再版時加以修改。

姚香雄

於香港診所

目 錄

一、中醫理論的現代科學解釋

1. 什麼是“虛火”? 2
2. 什麼叫“腎氣”? 3
3. “陰”、“陽”表示什麼? 5
4. 何謂“孤陽不生，獨陰不長”? 6
5. 陰虛和陽虛..... 8
6. 關於“熱底”和“寒底”的問題..... 9
7. 什麼叫“肝火盛”?11
8. “脾虛”表示什麼病?13
9. 什麼叫“營”、“衛”?14
10. “五行”是怎樣產生的?16
11. “五行”與生理的關係.....17
12. “精”、“神”之說有科學根據嗎?19
13. “氣”與“**AIR**”相同嗎?20
14. 血與津.....21
15. 何謂“肺寒肺熱”?23
16. 什麼叫做“七情”?24
17. 淫乃何物?26
18. “經絡”就是神經嗎?27

二、怎樣認識中醫的方和藥?

1. 如何理解古方劑量?32

2. 中藥性能的配伍·····	33
3. 用藥的禁忌·····	35
4. 孕婦禁忌的藥物·····	36
5. 何謂藥物“四氣”、“五味”? ·····	37
6. 為什麼有些藥要泡製? ·····	39
7. 中醫方劑的類別·····	40
8. 行軍散和小兒回春丹的應用·····	42
9. 暑病名方介紹·····	43
10. 霍香正氣散可預防霍亂·····	45
11. 談失眠驗方·····	46
12. 家庭聖藥如何選擇? ·····	47
13. 至寶丹、紫雪丹和牛黃丸的用法·····	49
14. 驅蟲妙劑烏梅丸·····	50
15. 六味地黃丸的妙用·····	52
16. “銀翹散”的正確應用·····	54
17. 通乳妙劑·····	56
18. 解毒名劑：普濟消毒飲·····	57

三、中醫怎樣治病?

1. 中醫治療的一般原則·····	60
2. “肝鬱脅痛”指何病? ·····	61
3. 什麼叫做“秋燥”? ·····	63
4. 什麼叫做“暑溫”? ·····	64
5. 風寒咳嗽是何病? ·····	66
6. 什麼叫做“肺熱”? ·····	67
7. 什麼是“寒咳”、“濕咳”? ·····	69
8. 什麼叫做“肺虛”? ·····	70
9. “歷節風”就是“關節炎”嗎? ·····	72
10. 談談“暴瀉”·····	73
11. 中醫對貧血的看法·····	75

12. 口糜的中醫治療·····	77
13. 中醫怎樣治療“斑禿”? ·····	79
14. 便秘的中醫治法·····	80
15. “蛇牀子”怎樣治陰道滴蟲病? ·····	82
16. 中醫的“脫症”·····	83
17. 中醫能治哮喘嗎? ·····	85
18. 月經閉止的中醫治療·····	86
19. 頑病治癒的例子·····	89
同情兩個怪病男孩，八位義務醫生治療·····	90
姚香雄醫生協助本報治怪病 男孩已癒·····	92
從痛苦到快樂·····	93
他患的是脊髓壓迫症·····	96

四、中醫保健方法合乎科學嗎?

1. 中醫的“飲食宜忌”合乎科學嗎? ·····	101
2. 中醫對食物的分類原則·····	104
3. 服中藥須注意什麼? ·····	105
4. 中醫的“忌”和保健·····	106
5. “五絕”與“五救”·····	108

一、中醫理論的現代科學解釋

幾乎世界上任何國家、任何地區都有中醫，尤其許多先進國家，如英國、德國、法國以至美國，這說明中醫的療效是被世界醫學所重視和肯定的。大多數中國人對中醫都有良好的認識，都很熱愛。可是，一些中西人士，對中醫的學理卻認為過於深奧而近於玄妙，太費理解。即使是一些所謂“普通”名詞，也都令人望之生畏，例如甚麼“虛火”、“腎氣”、“陰陽”、“脾虛”……如果以現代醫學眼光看這些名詞，能否得到合理的解釋呢？

這一點，大部份是可以辦到的。下面，我們將中醫中最普通、最常見的一些名詞和理論，用現代科學方法作出解釋；從這些解說中，我們也可以領會到，為甚麼中醫逐漸受到各國學者和人們歡迎的原因。

一、中醫理論的現代科學解釋

1. 什麼是“虛火”？

“虛火”是大家最常聽到的名詞，此外還有“虛火上升”、“熬夜惹起虛火”、“虛火頭痛”等說法。許多中醫診病時，也常用到這個名詞。但“虛火”究竟表示什麼意思呢？

根據中醫理論，以金、木、水、火、土代表人體中不同器官的不同機能和作用。中醫所說的“火”，並不是指我們常見的火，而是指一種機能和作用。一般，凡是機能，都稱為火。例如心，我們指實質心臟為“心”，而指心臟所發出的作用（搏動血液循環運輸養料氧氣）為“心火”。

談過“火”的實際意義，接着再談談火的分類。

中醫將“火”的“作用”分為兩種：一叫“實火”，一叫“虛火”。所謂實火，是指某器官的正常生理作用；虛火，是指超過生理正常作用外的“作用”，即現代學說之“虛性亢奮”現象。

當工作過度，尤其是熬夜過多時，引起了神經，尤其是肺臟機能的過度興奮，造成口腔、眼或鼻粘膜的局部充血，於是感到口腔乾燥焦痛，甚至起泡糜爛；有時牙齦浮腫，出現牙痛……這些，人們稱它為“肺虛火”，也叫“虛火上升”。有時，由於睡眠不足，覺得浮浮盪盪，精神好像並不很差，但思想苦不能集中，或者頭覺得有一陣陣暈熱的感覺，這種

虛性亢奮，中醫也做“虛火上昇”。

有人性神經過度疲勞或其它原因，造成容易勃起興奮，性慾易於衝動，也被視為腎“虛火”盛。

總的來說，“虛火”是非生理機能的不正常興奮現象。

有虛火時，如何治療呢？它並不可用強力抑制的方法，必須調節緩解該器官機能。例如肺虛火過盛者，可以用沙參三錢、玉竹二錢、桑葉三錢、麥冬二錢、銀花三錢、連翹三錢等煎水飲服。其中沙參、玉竹、麥冬為“滋潤”品，調節整體機能活動，使之不可過於偏激；其他桑葉、銀花、連翹可解除炎性病狀，直接解除“虛火”，兩者互相配合，見效甚快。至於腎虛火過盛者，可服用“六味地黃丸”（有成藥出售），對調節性機能、緩和過度興奮，有很好的作用。

2. 什麼叫“腎氣”？

對於腰痛、遺精、失眠、以至夜尿、消瘦、水腫……等症，許多中醫說是“腎”的毛病，即所謂“腎氣不足”。從現代解剖觀點看來，腎是一個泌尿器官，與上述各症並不一定都有關係，為什麼在中醫眼中却說是腎的毛病呢？

我們要知道，中醫所指的腎，並不單只代表腎臟，還泛指有關神經機能，特別是性神經機能，此外還牽涉到內分泌作用。

“素問”陰陽應象大論篇謂“水氣通於腎”，這裏所指的“水氣”，是身體各組織引注而來的，即由血液所運來的水份和新陳代謝所產生的廢物，這些“水氣”經過腎的過濾作用而排出體外。這分明是指腎的泌尿作用。

除泌尿機能外，中醫還說它有生殖作用；這與現代學說好像是矛盾的。可能因為當時對解剖認識不夠，而生殖器官又與它十分接近，並且有相同的“通道”（尿道），故將它們

合在一起。內經記載：“女子二七天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以下。”這就是說，女子普通在十四歲左右，性機能開始發育和成熟，卵巢開始排卵，也有月經了。中醫認為這些都是圍繞着“腎氣”進行的。

再看對男子的說法：

“內經”：男子“二八腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉”，與現代生理學說，也是完全吻合。這裏說出男子到了十六歲左右，由於性分泌的開始，睪丸開始活動，因此有精子的產生和遺精的現象。

總結起來：中醫對“腎氣”包括二個概念：

- 1) 指它的泌尿作用；
- 2) 指生殖作用，和與生殖有關的內分泌作用。

因此，同樣一句“腎氣不足”，却代不同的疾病。例如對遺精、陽萎、早洩、失眠、消瘦患者說“腎氣不足”，是針對性神經或生殖器官疾病而言，即性神經衰弱。如果對一個夜尿、水腫的人來說，“腎氣不足”是指泌尿器官有毛病。

不同的“腎虛”、“腎氣不足”，有不同的治療方法。中醫內科學中，將遺精、陽萎、小便不禁、腰痛、水腫都歸之為“腎病”。

遺精，中醫學說中指它是“心腎不交”，即腎氣虛弱，不能與“心”協調之意。按現代學說，是性神經過度興奮，呈虛性亢奮所造成。治療的方法，一方面平息抑制性神經過度亢奮，一方面滋陰，即補償過度興奮之過度消耗。常用治療遺精之藥方有“金鎖固精丸”，每服三錢，每日三次。

本方中用沙苑蒺藜補腎益精，蓮子交通心腎，即平衡過度興奮，牡蠣清熱補水（抑制性神經虛性興奮）。芡實固腎補脾（滋養），合龍骨、蓮鬚，收斂抑制興奮。因此，對一般病態遺精（每星期二、三次者，或影响次日精神及活動者）有明顯作用。該方如買不到成藥，可改為湯劑，用沙苑蒺藜三錢、芡實三錢、蓮鬚三錢、龍骨五錢、牡蠣五錢、蓮了三

錢，水煎飲。

陽萎也是常見的“腎病”，所謂“肝腎俱虛”，必須用壯滋之劑，如“葆真丸”。

處方：鹿角膠八兩、杜仲（鹽水炒）三兩、巴戟肉（酒炒）一兩、遠志一兩、淮山藥三兩、益智仁一兩、五味子一兩、雲茯苓三兩、大熟地三兩、淡菴蓉二兩、川楝子一兩、沉香五錢、破故紙一兩、山萸肉三兩、葫蘆巴一兩爲末，成丸（製作頗複雜，不詳述，可購成藥）。

熟地、萸肉、菴蓉、巴戟、鹿角膠是很好的補養強壯劑，益智仁、補骨脂、葫蘆巴是興奮強壯品，杜仲補肝健筋，五味補腎滿精（收斂），遠志補腎強心，山藥、茯苓、沉香健脾調氣。綜合全方，不但性神經有強壯作用，而且對整個身體也有強壯作用。該丸藥可以托有信譽之藥店代爲配製。民間驗方用麻雀肉（冬季捉的）煮食之，如果冬天能找到麻雀蛋，煮食甚妙。

小便不禁，也稱爲“腎虛”，常用“桑螵蛸散加減”，用桑螵蛸炙四錢，黨參三錢、歸身三錢、龜板炙四錢、茯神四錢、龍骨三錢、遠志一錢五分、菟絲子四錢、覆盆子四錢，煎服。

至於水腫，中醫說它是“腎虛不能運化”，常用“資生腎氣丸”治之，該丸有成藥出售，主要作用是強壯利水。即一方面強壯身體，使能將水分吸收，一方面健全腎過濾排尿機能。

3. “陰”、“陽”表示什麼？

中醫理論中常見有“陰”、“陽”的說法。中醫的“陰”、“陽”，與星卜中“陰”、“陽”是完全不同的事。

中醫的“陰”、“陽”並不是指某一固定物體和現象，而是代表某一性質、動向和現象的不同符號。即是說，陰和陽是

代表兩件相反、相對的東西，例如內經中之“水爲陰，火爲陽”，金匱中的“言人身之陰陽，則背爲陽，腹爲陰”。這裏說的“水”與“火”、“背”與“腹”都是相對的，所以用“陰”和“陽”來區分他們的性屬。又如“天爲陽，地爲陰”、“熱爲陽，冷爲陰”，天與地相對，熱與冷又是相反，所以用陰陽將它們區別出來。換一種更通俗的比喻，陰陽好似數學中的正與負：陽爲正，陰爲負；數學中所有的數雖然很多，但它只分爲正與負兩大類；陰陽就是將人體（甚至宇宙）間的變化、現象和機能變化，分成兩個符號的兩大類。

陰和陽是矛盾的，但又是統一的。所謂“陰中有陽，陽中有陰”，陰陽相生相剋，表示他們間還有着十分微妙的關係。這些較深奧，我們暫時不談。我們想知道的，既然陰陽是表示兩個性屬、動向、變化完全不同和相反的東西，但什麼性屬是屬於陽，又什麼才屬於陰呢？

陽是指“動象”，陰是指“靜象”。動象是表面的、向上的、新生的、成長的、熱的、光的；靜象是指內部衰退、向下、陳舊、萎縮、冷、暗……。也可以說，陽（動象）是指“能”（ENERGY）；陰（靜象）是指“潛力”（POTENCY）。

再簡化一些，我們只要明白一點就行：陰陽是代表兩個性質相反的概念。它不是某一物體或現象的專有名詞，也不是神鬼中的陰陽，而是兩個符號。當我們在中醫書中見到它們時，不必把它看得很神秘，也不必認爲它代表十分深奧的東西。

4. 何謂“孤陽不生，獨陰不長”？

上節中，我們已經知道了“陰陽”在中醫理論中的地位和它代表的是什麼東西。

這兒再談談陰陽學說中最常提到的幾個問題：

- 1) 什麼叫“陰勝則陽病，陽勝則陰病”？
- 2) 什麼叫“孤陽不生，獨陰不長”？
- 3) 什麼是“陰在內，陽之守也，陽在外，陰之使也”？
- 4) 什麼是“重陰必陽，重陽必陰”？

上面已經談過，“陰”、“陽”是代表兩個不同性質間的種種複雜關係，它不是指一定物質。解釋上述條文，須先明白它是在敘述兩方面的關係與作用，並且是針對某特定物質。明白了這些，解釋也就容易接受了。

1) “陰勝則陽病，陽勝則陰病”(“素問”)，這是表示“陰”、“陽”是互相對立、互相牽制的兩種現象(作用)。大家懂得，上升的力量必然與下降的力量相牽制，右旋的力量一定與左轉的力量相反。也就是說，對立着的任何一面，都對另一面起着制約的作用。一方面太過，必然引起另一方面的不足(失去常態)；相反，一方面不足，也必然導致相對的另一方面的太過(失去常態)。

2) “孤陽不生，獨陰不長”，這表示陰、陽兩方面雖是對立的，但又是互相依存，不可分割的。例如“大”與“小”相對立，但沒有“大”，便顯不出“小”，沒有“小”，焉能有“大”？它們是互相依存，不可分割的。

3) “陰在內，陽之守也，陽在外，陰之使也”(陰陽應象大論)，這表示陰陽兩方面是相互為用的。上次已談過，如果用陰、陽來說明物質的“體”與“用”、“質”與“能”，那末，質為陰，能為陽；體為陰，用為陽。陽是陰的作用和力量的表現；陰是陽的物質基礎。

4) “重陰必陽，重陽必陰”(素問)，這表示陰陽兩方面在一定的條件下可以互相轉化。當陰陽兩者向着對方不斷發展到了“物極”的階段，陰可以轉為陽，陽可以化為陰。所謂“物極必反”，從量變到質變的現象。

上述各條文，是用以解釋陰陽的關係，除此之外，尚有許多可解釋的地方，但要看具體置於何處。

5. 陰虛和陽虛

前面已經知道，陰陽的基本意義，是一切事物或現象的互相對立的兩個概念，是一代名詞。陰陽是一個整體的兩面，是矛盾的，又是統一的；互相對抗，又互相聯繫。它們之間，必須維持平衡，不偏不倚，否則，便出現毛病。

怎樣就算失去平衡呢？就是陰陽中，某一方面過於亢奮或衰退，如陰虛或陽虛。

陰虛，又名真陰不足，多是指機體營養及體液缺乏的現象。它可以代表許多病症：例如胃液不足，消化不良，我們可稱之為胃陰虛；又如性內分泌缺乏，精液不足，精神不振，我們稱它為腎陰虛。如果從人的整體來說，貧血、內分泌腺分泌衰弱、體液不足，都可以稱為陰虛。在症狀上，主要表現是：脈數無力、虛火上升、口燥舌焦、內熱便結等。此外，陰虛的人若患到外科病時，很容易變成潰瘍，甚難癒合。

陰虛還可能有出現陽亢現象，這是相對而言，並不等於陽盛。是因為陰虛了，才表現出陽亢。所以病者容易情緒激動、失眠、頭痛；許多神經衰弱者，實就是“陰虛”體質的典型例子。

陽虛又叫真陽不足，主要是指機體機能和活力衰退的現象。它所包括的範圍很廣，如肺機能衰退（所謂肺弱），胃機能衰退（胃弱）、性神經衰退（腎虧）、消化腺機能衰退（脾虛）……一切的機能衰退現象，都泛稱陽虛。在症狀表現上，陽虛者的脈大而無力，四肢倦怠，唇淡，四肢肌肉寒冷，便結，消化不良……。此外，在體力上和耐力上，也十分差，很容易氣喘及肌肉抽搐。嚴重的陽虛者，會出現長期疲怠，無論在肉體上和精神上，都表現得十分虛弱，有些還

有陽萎出現，這就是性器官無法發揮其作用的緣故。

陰虛者必須多吃些滋陰之劑，如“滋陰丸”、“六味地黃丸”、“知柏八味丸”等，此外，食物中多吃補陰之品，如蛇、水鴨、牛肉、龜、鼈……；少吃或不吃亢燥的食物，如狗肉、羊肉及一般刺激食物。陽虛者則恰好相反，主要多服壯陽、全面強壯機能之劑、最常見的如“十全大補丸”，“補中益氣湯”；平時食物中，多吃些溫熱補品，如羊肉、榴連、荔枝之類；當然，其他滋陰之劑，也可以吃，不過幫助不大。

6. 關於“熱底”和“寒底”的問題

中醫在診治病時，一定要先弄清該病是屬“寒”或者屬“熱”，這是分別病的性質。健康人身體也有不同的性質，大體可分為三種：一是保持平衡狀態，不寒不熱，一是偏於寒，一是偏於熱。（這些偏差在正常生理狀態範圍內）。對於偏寒的體質來說，稱為“寒底”，偏熱的，叫“熱底”。熱底和寒底有什麼不同呢？

要透徹回答這個問題，必須先了解中醫理論對寒、熱的說法。

“素問”對熱和寒有精要的解釋：“陽盛則熱，陰盛則寒。”換句話說，“寒底”，是體質“陰盛於陽”，反之，便是“熱底”。上面已經提過，陽是表示身體的機能，陰表示實質；那末，陽盛的人，身體各器官的機能，容易呈現興奮狀態，陰盛的人，各器官機能比較遲滯，若借數學的方法解釋寒底和熱底，我們可以得出下列結論：

寒底＝各器官機能不容易引起亢奮，

熱底＝身體各器官機能是很容易受影響出現亢奮狀態。

這兒有一點補充，上述的“寒熱”，是指“正寒”、“正熱”