



《快速教程丛书》

——基础教育培训系列教程

For Microsoft Windows NT Workstation version 4.0

Quick Course

in Microsoft®
Windows NT®
Workstation 4
中文版快速教程



北京大学出版社

Microsoft® Press

TP316.86

449634

K25

Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版快速教程

[美] Joyce Cox
Richard Cooper 著

熊 伟 刘峻峰 译
北京博彦科技发展有限公司 校

北 京 大 学 出 版 社

• 北 京 •

著作权合同登记 图字：01-98-1892 号

Quick Course in Microsoft Windows NT Workstation 4

Joyce Cox & Richard Cooper

本书版权为美国 Online 出版公司所有,1998。(Copyright © 1998 by Online Press Inc.. All rights reserved.)

本书中文版由美国 Microsoft 出版社授权北京大学出版社独家出版,1998。

本书封面贴有北京大学出版社的激光防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,翻印必究。

书 名: Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版快速教程

著作责任者:〔美〕Joyce Cox & Richard Cooper 著 熊伟 刘峻峰 译

责任编辑:王 艳

标准书号:ISBN 7-301-03675-2/TP·394

出版者:北京大学出版社

地 址:北京市海淀区中关村北京大学校内 100871

电 话:出版部 62752015 发行部 62559712 编辑部 62752032

排 印 者:北京大学印刷厂

发 行 者:北京大学出版社

经 销 者:新华书店

787mm×1092mm 16 开 12 印张 291 千字

1998 年 10 月第一版 1998 年 10 月第一次印刷

定 价:22.00 元

内 容 提 要

第一部分 学习基础知识	1
第一章 Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版简介	2
通过讨论操作系统和网络的概念开始本阶段。然后启动 Windows NT Workstation 4，学习桌面、图标和窗口，并演示如何获取帮助。	
第二章 使用程序	28
用写字板创建文档的同时，讲解如何使用菜单和工具栏按钮启动程序和选择命令。接着讨论多任务，并介绍运行 MS-DOS 程序的情况。	
第三章 使用计算机资源	58
用我的电脑、Windows NT 资源管理器和查找命令，可以查找并打开现有的文档。然后通过创建文件夹以及移动、复制、重命名和删除文档，学习如何组织文档。	
第四章 使用其他资源	86
讨论 NT 的安全性之后，演示如何在自己的计算机上共享文件夹以及通过网络访问文件。还介绍如何在本地和网络打印机上打印。	
第二部分 提高熟练程度	107
第五章 增进你的效率	108
在桌面上创建程序和文件的快捷方式图标，在开始菜单、程序子菜单和启动子菜单中添加快捷方式。最后演示一些用于加速日常任务的便利技术。	
第六章 用 Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版通讯	134
涉及几种通讯方式：在公司内部使用电子邮件和对话，面向外部世界则使用 Internet、电话拨号和超级终端。	
第七章 改变计算机设置	166
NT 自带一组有用的工具，可以让计算机按需要的方式工作。本章首先讲解自定义任务栏，然后演示如何进行一般调整，并简要介绍一些不常用的调整。	

目 录

第一部分 学习基础知识	1
第一章 Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版简介	2
为什么你需要一个操作系统?	4
什么是 NT 的特点?	5
什么是网络?	6
谁对什么负责?	7
你的名字是什么?	8
启动 Windows NT Workstation 4	9
桌面	11
使用图标	13
使用开始按钮	17
窗口基础知识	19
改变窗口大小和移动窗口	19
排列窗口	21
获得帮助	22
关闭你的计算机	26
第二章 使用程序	28
启动程序	30
命令基础知识	33
由菜单选择命令	33
使用菜单栏菜单	33
使用对话框	35
使用对象菜单	41
用工具栏按钮选择命令	42
多任务	44
在运行的程序间切换	45
在程序间分享信息	48
退出程序	53
使用 MS-DOS 和 MS-DOS 程序	53
第三章 使用计算机资源	58
存储基础知识	60

打开最近使用过的文件	62
查找文件	63
使用我的电脑	63
使用 Windows NT 资源管理器	67
使用查找命令	71
组织文件夹和文件	73
为文件系统制订规则	73
创建新文件夹	74
明确你要使用什么	75
移动、复制文件夹和文件	76
复制文件到软盘和从软盘复制文件	79
重新命名文件夹和文件	82
删除、撤消对文件夹和文件的删除	83
第四章 使用其他资源	86
理解 NT 的安全性	88
通过网络访问文件	90
共享文件夹	91
访问共享文件夹	93
停止共享	96
使用打印机	96
添加和共享一台本地打印机	96
连接至网络打印机	101
打印基础知识	102
从程序中打印	102
将文档图标拖动至打印机文件夹	103
监视和控制你的计算机的网络使用	104
第二部分 提高熟练程度	107
第五章 增进你的效率	108
快速操作	110
使用快捷方式图标	110
创建快捷方式图标	110
删除快捷方式图标	113
使用开始菜单快捷方式	114
添加快捷方式至程序子菜单	115
添加快捷方式至启动子菜单	118
删除开始菜单快捷方式	118
使你飞速工作	119
创建即时文档	120

关联于程序的文档	122
发送文档	124
重新使用信息	127
第六章 用 Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版通讯	134
团体内部的通讯	136
使用团体内部的电子邮件	136
安装	137
收发消息	140
获取地址消息的快捷方式	144
管理你的邮件	146
其他工作	148
对话	149
与外界通讯	150
利用 Internet	150
需求	151
使用 Internet Explorer	152
使用 Internet 电子邮件	158
拨打电话号码	161
超级终端的使用	163
第七章 改变计算机设置	166
个性化任务栏显示	168
添加或删除程序	171
添加或删除应用程序	171
添加或删除 NT 的组件	172
个性化你的工作方式	174
一般的调整	174
改变日期或时间	174
调整显示	175
调整鼠标	179
调整键盘	180
改动辅助选项	181
不常用的调整	182
设置邮件选项	183
设置 Internet 代理服务	183
改进调制解调器配置	183
设置多媒体选项	183
配置网络	184
改变区域设置	184
演奏声音	184

第 一 部 分

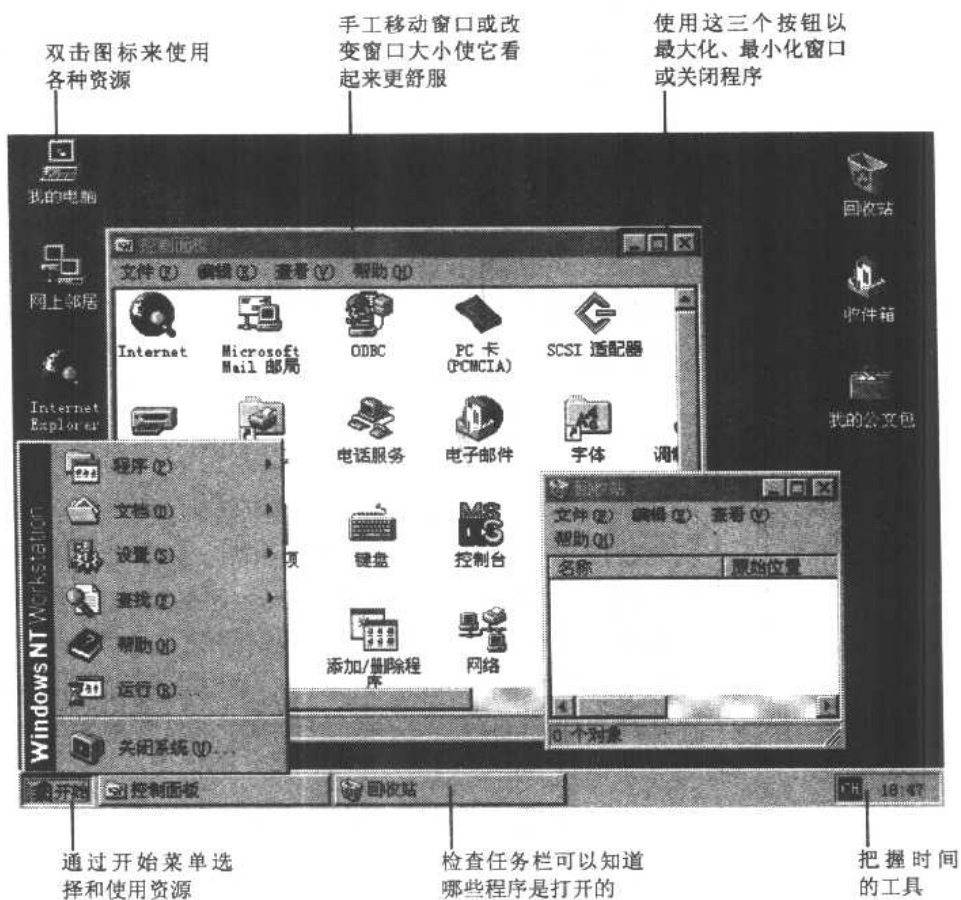
学习基础知识

在第一部分，我们涉及到使用 Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版的基本技能。在你完成这四章后，你所知道的足以用来应付日常任务了。在第一章，学习操作系统与网络，启动 NT，熟悉桌面。在第二章，在发出命令和运行多个程序时，使用 NT 附带的一些程序。在第三章，查找并打开文件，创建文件夹并使之条理化。在第四章，在讨论了网络安全性之后，访问包括打印机在内的网络资源。

第一章 Microsoft Windows NT Workstation 4

中文版简介

我们讨论一些重要的操作系统与网络概念来开始本阶段。然后启动 Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版，并探究桌面、图标与窗口。我们也演示如何获取帮助。



Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版是可以组合起来、形成你的计算机“操作系统”的程序集。该操作系统控制你的计算机所有部分如何协同工作，以执行特定的任务，并提供一套工具，让你以直观的方式告诉计算机去做什么。由于我们假定 Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版已经安装于你的计算机上，所以在本书中不再涉及安装细节，而是集中于你为做适当的工作而应知晓的东西。我们给新的计算机用户一些背景知识，那些 NT 新手而不是计算机新手，可以跳过这些章节。

为什么你需要一个操作系统？

究竟什么是操作系统？为什么你需要它？你的计算机操作系统通过“软件”（计算机程序）协调所有“硬件”（中央处理器或称 CPU、存储器、硬盘驱动器、软盘驱动器、光盘驱动器、显示器、键盘、鼠标和其他设备）。当你在计算机上工作时，你同两种程序打交道：应用程序和系统程序。

- **应用程序。**你用这些程序执行特定类型的任务。例如，你可以应用电子制表程序（如 Microsoft Excel）创建电子制表模式，你可以应用字处理程序（如 Microsoft Word）书写报告。表面上，电子制表程序和字处理程序也许看起来非常不同，但很多功能对二者来说是共同的。例如，都需要对键盘指令作出响应，从硬盘驱动器或软盘驱动器取回文件，在屏幕上以文件形式显示信息、改变信息、存盘。每个应用程序为例行任务提供自己的指令，但很久以前软件开发者意识到让一套程序来为所有其他程序执行这些基本功能会更加有效。
- **系统程序。**这些程序是为执行一般功能而开发的，被设计用来协同工作的系统程序集合称为操作系统。通过管理文件、硬件设备和监督基本的系统操作，操作系统为应用程序提供了赖以设计的基础，即“在它之下运行”。那样，只要应用程序开发者保证他们的程序协调于操作系统，他们就不必担心如何使它们与各种 CPU、显示器、声卡等等兼容。

什么是 NT 的特点？

Microsoft Windows NT Workstation 4 是微软公司系列操作系统之一，与先前的相比它有某些显著优点。这些优点在公司、政府机构、教育组织中正在导致越来越多的转变，但它们同样吸引大量个人计算机用户。如果你购买了 Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版，并装在自己的计算机上，你就会知道为什么了。但如果像大多数人那样，你只是简单地使用你的公司(政府部门、研究所或者别的什么单位)提供的操作系统，你也许想知道导致决定使用 NT 的因素是什么。

- **图形式用户界面(GUI)**。与“gooey”发音一样，这个新奇的术语意味着你可以使用屏幕上称作“图标”的图画来直观地执行任务，而不必用某些模糊的操作系统语言来键入指令。用户通常喜欢 GUI，因为它们被认为更具直观性、更易学会使用。当前 GUI 已是老皇历了，但 Microsoft Windows NT Workstation 4 的重要特征之一就是使用 Windows 95 (微软操作系统家族的另一成员)的久经沙场的 GUI。事实上，NT 表面上的样子和感觉几乎同 Windows 95 的一样(总会有些微妙差异)。但是，透过表面看实质，NT 则完全不同，它提供了在庞大的网络上进行庞大的文件管理，出现一定压力时互不冲突所需的速度、稳定性、安全性。
- **网络功能**。建立 NT 是建立计算机互相协同工作所必需的程序。我们在第 6 页更多地谈论网络，但简言之，NT 不仅使同一类型计算机交互合作，而且在不同计算机类型之间也起某种桥梁(称为“平台”)作用。例如，通过 NT，销售部门使用 Intel PC 机的人们可以同广告部门使用麦金托什计算机的人们交谈。
- **速度**。NT 一次运行 32 比特的信息。那又怎么样？好，那就意味着是老式操作系统的两倍，老式操作系统一次只运行 16 比特(当然，只有 NT 下运行的程序也一次运行 32 比特时，这种强大的功能才会得到体现，但你仍然会看到它的潜力)。NT 也可以用于多处理器计算机，使得它对于增进计算

机速度很有吸引力。

- **稳定性。**这里,“稳定”意味着“可依赖”,如同说“不易崩溃”。NT 以某种方式对你的程序使用存储器进行管理,使得一个故障程序不会冻结整个系统。
- **安全性。**因为 NT 保护着你的计算机所有硬件的入口,无论是在一特定的工作站上还是在网络整体上,它可以完全控制谁对哪一个文件或哪一个设备可以做什么。所以公司或政府部门可以在计算机上存放敏感性信息而不必担心被非授权的人看到或使用。这些安全机制之一是称为“NTFS”的文件存储系统。我们于第 88 页探究安全性主题,并于第 90 页的提示中讨论 NTFS。

NT 也有不足之处。首先,它不适用于所有硬件组件(请看左边的提示)。其次,它不适用于所有程序——仅适用于依据它的规则而运行的程序。很多被开发用来在 MS-DOS, Windows 3.x 和 Windows 95 下运行的程序会在 NT 下运行良好,但其余的——尤其想直接同硬件对话的那些——可能不会可靠运行或根本不运行。

什么是网络?

你也许在一台“单独的计算机”(不与任何一台计算机相连的计算机)上运行 Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版,或许你的计算机联入网络——物理分布于一所建筑物内,或散布于不同建筑物中,甚至是世界不同地方的许多别的计算机,网络可能是令人畏惧的。简单地说,它们涉及到网卡、电缆、软件,复杂地说,它们涉及到精密的硬件和卫星通讯。安装前需要周密计划,安装后需要精心维护。幸运的是,这些并不需要你操心。如果你要联入网络,“网络管理员”很可能负责安装并维持运行,而不需要你来运筹帷幄。你所要考虑的只是学会如何使用 NT 和网络来执行基本的任务。

联网的核心要点通常是“资源”共享。什么是资源?你或你的网络上的其他人能用的任何东西都可以称为资源。这里是一些例子:

硬件兼容性

要想看你的计算机及外围设备是否与 NT 4 兼容,首先查看硬件兼容表(与 NT 软件包装于一起的一本 170 页的书)。如果你的某个硬件未在此书中,它仍有可能兼容,因为新的硬件不断被测试,并被加进此列表。你可从微软的 Web 站点“www.microsoft.com/ntserver/hcl/hclintro.htm”处得到该列表的最新版。

- **文件。**在网络上,被多人使用的文件可以存放于一个中心位置。某些人可能被允许使用这些文件,某些人可能被允许浏览这些文件,某些人可能根本就不被允许访问这些文件。
- **硬件。**打印机、调制解调器,以及其他与之类似的连接到一台计算机上的硬件,可以被其余的计算机使用。
- **备份系统。**多台计算机上存储的信息可以备份到单独的备份设备,如一个大的硬盘驱动器、磁带驱动器或光盘驱动器。
- **信息。**你可以发送电子消息、计划表、同你的同伴“现场”联络——所有这些都不需要离开你的办公桌。结果单位的项目更便于计划和执行,而不需要面对面的会议。

当你学完这本书的时候,你就会得心应手地使用这些资源中的某些或全部,并心安理得地享用网络和 NT 提供的好处。

谁对什么负责?

显然,如果你在单独的计算机上运行 NT,你对全部过程负责。你可以随心所欲地使用任何已经安装的程序,在任何地方存放文件,以任何方式“点缀”你的计算机屏幕。

你对一个已联网的计算机的响应度水平取决于该网络是对等网络还是客户-服务器网络:

- **对等网络。**这些网络适合于小的、地位等同的计算机组(建议不大于 10 台),这些计算机可能具有不同的网络功能——例如,连至共享打印机的计算机可能是整个网络的打印服务器——一个网络上的用户也许对添加或删除硬件及解答网络问题负责。但总体上说,每一用户控制自己的资源,网络非常民主地工作。
- **客户-服务器网络。** 这些网络适用于庞大计算机组和侧重数据安全的计算机组。一个运行 Microsoft Windows NT Server 操作系统的强大的“服务器计算机”连至一组“客户计算机”,并控制客户计算机能够做些什么(大单位往往有不止一个服务器)。服务器如何控制客户机由指定为网络管理员(或“系

统管理员”)的人来决定,他对网络负全责,有至高无上的权利。取决于公司和数据的性质,这个慈善的独裁者或许会将他/她的某些权利赋予客户计算机用户,允许他们在自己的计算机上控制程序和文件,并将他们的计算机个性化,以适应他们的工作习惯。也可能网络管理员有必要严格控制网络的方方面面,包括有关资源。

为什么所有这些都与你息息相关呢?因为当你通过本书而以你的方式工作时,你也许会发现你不能存取文件、运行程序或根据我们的指导来执行任务。你没有做错什么,我们也没有弄糟什么,你的计算机只是没有得到执行你所尝试的任务的“权限”(关于权限的详情,请看第 89 页)。只需在书的页边空白处作一注解,跳过那一部分,到下一部分去(如果你认为理应执行那项任务,请告诉你的网络管理员)。

对于密码你应知道什么?

你的网络管理员可以控制你必须于何时改变你的用户密码。你可能于首次登录或一定时期后被勒令改变密码,也可能允许在需要的任何时候改变密码,仅在特定天数之后改变它或从不改变它。你或许被强制选择使用至少包含一定数目字符的密码或每次变更时选择一个新密码(以前从未用过)。如果你遇到任何问题,请与网络管理员协商。当你需要改变密码时,请按 **Ctrl+Alt+Delete** 键,显示 Windows NT 安全策略对话框,单击更改密码,键入老密码,键入新密码,确认新密码,单击确定,然后单击取消。

什么是默认?

几乎 NT 中的每一步操作都有一个默认,它是在你未明确一个与之不同的操作时,NT 所要执行的操作。在第 2 步(见下页)中,按 **Enter** 键即执行默认。如果你面对一系列选项不知如何是好,通常最安全的便是执行 NT 给定的默认选项。

你的名字是什么?

你在阅读本书时会发现,使用已联网的计算机时,NT 要求你输入各种名字和密码。通常别的什么人已经炮制出种种名字和密码,并将它们交给你。但有时你需要改变密码(我们在左边的提示中,解释怎样去做)。这里是一些你可能遇到的名字和密码:

- **你的计算机名字。**每个计算机都有唯一的名字将自己与网络上其他计算机区分开。
- **你的域或工作组名。**如果计算机是域的一部分,你需要知道域名。如果计算机是域中工作组的一部分,需要知道工作组名。该名字如同某一俱乐部的会员资格(详情请看第 88 页)。
- **你的用户名。**你启用 NT 时必须“登录”,即通过键入你的用户名和密码来让网络识别。
- **资源名。**每一共享资源,如打印机,都有一个资源名,或许还有一个控制对它访问的密码。
- **你的电子邮件名。**如果你可以收发电子邮件,你就有电子邮件名(或“地址”)用来识别你的电子邮件所在的“邮箱”。

要想得到你的邮箱中的消息，你必须键入电子邮件名和密码。

你如何使一切都井井有条？在精心设计的网络上，命名方案简单直观，当 Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版在你的计算机上安装好时，很多名字也许已为你创建了。密码则另当别论，它们是系统安全性的一个整体，它们越隐藏、越经常地变动，就越好（我们在第 88 页更多地谈论系统安全性）。你除了记住密码外，别无选择，因为将它们写在一片片纸上并放在醒目的地方就背离了设立密码的目的（无疑会激起你的网络管理员的愤怒）。

我们假定你的网络管理员已经给了你所需要的名字和密码。如果你对此一无所知，请与他（她）协商。

启动 Windows NT Workstation 4

勿需再做准备活动了，我们现在就让 NT “点火起飞”。为了完成以下步骤，你需要知道你的用户名和密码、你的域名和

NT 启动前发生了什么？

如果你的硬件工作不正常或者某些文件丢失或遭破坏，Microsoft Windows NT Workstation 4 中文版就不能执行操作系统的功能。所以 NT 启动前，你的计算机组件和必要的文件要得到检查。首先是通电自检(POST)，它检查硬件(包括内存)。在 POST 期间，你很可能在屏幕上看到若干关于硬件的消息。显示的内容与你的计算机型号有关。若你使用 PC 机，你的计算机的基本输入输出系统(BIOS)(永久存储于你的计算机主板芯片中的一个程序)寻找启动盘(一张包含主引导记录程序的磁盘)。BIOS 首先检查启动盘是否已经插入软盘驱动器(这就是启动过程中，软盘驱动器的灯短暂闪亮的原因)。如果软盘驱动器中的盘不是启动盘，你会看到一条消息告诉你移走该盘，按键盘上的任意键继续搜寻。然后 BIOS 检查你的主要硬盘驱动器。当它发现主引导记录，就将该程序装入内存。该幕后过程在你使用 RISC 计算机时会有所不同，但结果基本相似。你在屏幕上看到更多的消息，直至最后由一个引导装载程序清除屏幕，显示消息“OS Loader V4.0”，并允许你选择一操作系统，包括 Windows NT Workstation Version 4.00(在 PC 机上，显示的选项之一是“Windows NT Workstation Version 4.00(VGA mode)”。为什么设这一项呢？那是因为如果 NT 不“喜欢”你的显示卡，或你的计算机显示有问题，你可由简单的 VGA 模式重新启动计算机，以适应于大多数显示卡和显示器。你可以继续使用计算机，同时你或你的网络管理员找出问题的症结所在)。选择操作系统后，你会看到消息“Press spacebar now to invoke Hardware Profile/Last Known Good menu”。通常你此时什么也不需要。屏幕变换颜色，短暂停顿后，你看到开始登录对话框。但是如果你在添加或删除一个组件后，启动 NT 遇到了麻烦，看到“Press spacebar now to invoke Hardware Profile/Last Known Good menu”消息时，就按空格键，然后按 L 键用 Last Known Good 配置(上次你成功启动 NT 所用的配置)启动 NT。从那时起你对配置所作的变更都被认为是无效，你可以试着查找问题。

工作组名(如果你是其中一员的话)。你将在对话框中键入该信息。我们在第 35 页更多地谈论对话框, 现在只需跟随我们的指导:

1. 开启你的计算机。你的计算机进行一系列测试以确保各部件运行正常。然后请你选择在此工作期间使用何种操作系统。
2. 如果默认选择了 Windows NT Workstation Version 4, 则按 Enter 键接受该项默认, 或等几秒钟让 NT 自己运行。如果还未选择, 按上箭头或下箭头键来选中它, 然后按 Enter 键。

不管如何, NT 得以启动, 在一系列忙碌的运作后, 你会看到开始登录对话框, 如图 1-1 所示。

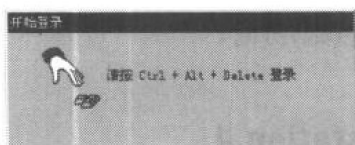


图 1-1

3. 同时按下 Ctrl 和 Alt 键, 再按 Delete 键, 然后同时释放这些键 (当我们想让你使用键的组合来进行某一操作时, 会使用像“按 Ctrl+Alt+Delete”一类的短语)。如果你工作于客户-服务器网络, 你会看到如图 1-2 所示的对话框。

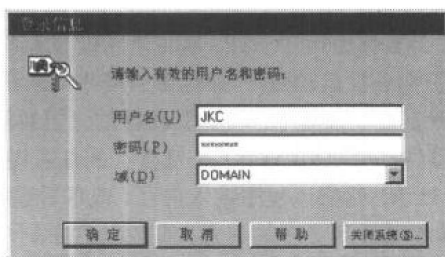


图 1-2

用户名框和域框可能包括以前键入的内容或者是空的(你的网络管理员会明确前期登录项是否保留)。你也许会看到一个工作组框而不是域框。

如果你在对等网络或单独的计算机上工作, 你的对话框会如