

中医名方应用进展

ZHONGYI MINGFANG YINGYONG JINZHAN

魏菊仙 陆榕影 余传隆 主 编
黄明仁 (台湾) 副主编
黄教成 审 阅

中国医药科技出版社

84849

中医名方应用进展

魏菊仙 陆榕影 余传隆 主编

中国医药科技出版社

2010/4004

内 容 提 要

本书是介绍中医名方的临床应用与现代科研进展的专书。收录了1949~1989年间130余种生物医学和相关学科中的中医名方的临床应用及实验研究的大量文献和部分获得科技成果奖的方剂,共151首。均为临床常用的方剂,确有疗效,具有代表性的古今名方。

全书内容基本上反映了我国40年来中医方剂的临床应用范围和现代科研的新水平,也反映了中医方剂新的研究趋势和学术动向。对中医、中西医结合临床工作者有启迪思路,开拓视野,提高疗效之益。还有突出古今方用发挥其优越性,使用范围的不断延伸亦颇具特色。除临床各科的常见病外,一些疑难重症也能在本书中找到有效的方剂,故本书具有较高的临床实用价值和学术价值。

供广大中西医临床工作者、科研及教学人员参考,也是广大医药工作者的重要参考书。

中医名方应用进展

魏菊仙 陆榕影 余传隆 主编

*

中国医药科技出版社 出版

(北京西外北礼士路甲38号)

河北省昌黎县印刷厂 印刷

新华书店北京发行所 发行

*

开本787×1092mm¹/₁₆ 印张36

字数836千字 印数 1—2,850

1991年4月第1版 1991年4月第1次印刷

ISBN 7-5067-0255-X/R·0 225

定价: 15.00元

主 编	魏菊仙	陆榕影	余传隆
副 主 编	黄明仁 (台湾)		
审 阅 委	黄教成		
	魏菊仙	陆榕影	余传隆
	黄教成	黄明仁	潘 平
	梁 俊		
编写人员	魏菊仙	陆榕影	余传隆
	黄教成	黄明仁	魏雅川
	潘 平	梁 俊	刘玉玮
	卢贺起	李爱琳	王连荣
	张汝恩	刘 宁	孙国华
	刘 静	韩秀绒	张兆云
	李 霞	黄秀云 (台湾)	

前 言

中医以方药治病已有数千年的历史，早在《黄帝内经》中即载方13首，东汉张仲景所著《伤寒杂病论》有314方，唐代孙思邈的《千金要方》记载方剂5300余首，宋代王怀隐等所著《太平圣惠方》载方16834首，至明代朱橚等编写的《普济方》已达61739首。如此众多的方剂，总结了我们祖先几千年与疾病作斗争的经验，这是一份极其珍贵的文化遗产，在世界医学史上也是罕见的。

中药方剂在临床上的传统使用方法，是在中医理论的指导下进行的。通过四诊、八纲辨证，依理立法，依法处方用药，所谓理、法、方、药是统一的。甚至中医的证候，也常以方剂命名，如桂枝汤证，小柴胡汤证，即会知道所指的是哪些症状和脉象，这是一套与现代医学完全不同的独立体系，这些方剂所治的证候，很难与现代医学的病名简单地联系起来。中药方剂的现代研究实在不是一件轻而易举的事。

在新中国建立以前很难谈得上中药方剂的现代研究，只有在新中国建立后，才开创了中药方剂现代研究的新局面。由于大量西医学习中医，中医学习西医，中西医结合进行临床研究，由西医辨病，中医辨证施治，才开始将中药方剂所治的证与现代医学的病名联系了起来，除了总结临床疗效外，对一些疗效较好的方剂，还开展了现代研究。近40年来，在中药方剂的现代临床研究和实验研究方面，已积累了丰富的经验和大量的文献。

本书较系统和全面地收集和整理了新中国建立以来国内外公开发行的医药期刊上有关中药方剂的研究文献、供临床医师及医药卫生科研、教学人员参考。总的看来，临床研究文献中绝大部分是个案报道，少数文献中病例数较多且设有对照组，但设对照组且采用双盲法以评价疗效的则可谓绝无仅有；至于进行了实验研究的方剂，为数还不算太多，但近年来有逐渐增多的趋势。

本书只对既往的研究资料进行客观的编辑，对原始文献的水平基本未作任何评价。如果本书能对有志于研究中药方剂的人员在节约查找文献的时间、了解以往研究工作所取得的成绩和存在的问题等方面，起到一定作用的话，我们认为就基本达到了编写本书的目的。

由于编者水平有限，本书中缺点在所难免，尚祈读者批评指正。

书中“获科技成果奖方”部分，承蒙中国中医研究院科研处副处长，副主任医师苏诚练拨冗审阅，值此谨致谢意。

编 者

一九九〇年六月

目 录

麻黄汤	1	竹叶石膏汤	156
大青龙汤	3	清营汤	159
桂枝汤	4	犀角地黄汤	165
小青龙汤	14	黄连解毒汤	168
桑菊饮	18	凉膈散	173
银翘散	21	普济消毒饮	174
麻杏石甘汤	26	清瘟败毒饮	177
升麻葛根汤	32	导赤散	181
荆防败毒散	33	龙胆泻肝汤	184
人参败毒散	34	葶苈大枣泻肺汤	195
麻黄附子细辛汤	35	玉女煎	199
大承气汤	41	白头翁汤	201
小承气汤	50	青蒿鳖甲汤	204
调胃承气汤	51	当归六黄汤	205
大陷胸汤	53	新加香薷饮	207
大黄附子汤	56	六一散	208
温脾汤	59	理中丸	209
麻子仁丸	61	吴茱萸汤	210
十枣汤	63	小建中汤	214
控涎丹	65	大建中汤	215
小柴胡汤	68	四逆汤	217
蒿芩清胆汤	81	参附汤	222
柴胡加龙骨牡蛎汤	83	当归四逆汤	224
四逆散	88	黄芪桂枝五物汤	231
柴胡疏肝散汤	97	桂枝加龙骨牡蛎汤	236
逍遥散丸	99	四君子汤	241
当归芍药散	107	六君子汤	246
芍药甘草汤	115	香砂六君子汤	248
半夏泻心汤	124	参苓白术散	249
大柴胡汤	137	补中益气汤	252
防风通圣散	144	生脉散	263
葛根黄芩黄连汤	146	四物汤	268
白虎汤	147	桃红四物汤	272

当归补血汤	279	桃仁承气汤	432
归脾汤	282	云南白药	436
炙甘草汤	287	增液汤	441
八珍汤	291	平胃散	443
六味地黄丸(汤)	292	藿香正气散	446
知柏地黄丸	298	茵陈蒿汤	449
一贯煎	300	三仁汤	453
肾气丸	304	甘露消毒丹	458
右归丸	311	八正散	461
〔附方〕 右归饮	311	二妙散	463
磁朱丸	315	五苓散	465
酸枣仁汤	316	猪苓汤	472
甘麦大枣汤	318	防己黄芪汤	475
安宫牛黄丸	326	苓桂术甘汤	476
紫雪丹	329	真武汤	480
苏合香丸	331	罂粟汤	486
紫金锭	332	当归拈痛汤	487
玉屏风散	335	独活寄生汤	490
四神丸	341	麻黄连翘赤小豆汤	492
金铃子散	343	温胆汤	498
瓜蒌薤白半夏汤	344	小陷胸汤	507
旋复代赭汤	345	保和丸	510
桃核承气汤	351	鳖甲煎丸	512
血府逐瘀汤	358	乌梅丸	513
膈下逐瘀汤	366	仙方活命饮	522
通窍活血汤	368	如意金黄散	527
少腹逐瘀汤	371	五味消毒饮	529
身痛逐瘀汤	381	四妙勇安汤	533
复元活血汤	384	阳和汤	536
七厘散	388	苇茎汤	542
补阳还五汤	390	六神丸	545
失笑散	399	红升丹	551
温经汤	402	白降丹	554
生化汤	408	健儿散	557
活络效灵丹	413	三品一条枪	558
桂枝茯苓丸(汤)	419	滋肾育胎丸	559
大黄廑虫丸	424	冠心病Ⅰ号	560
黄土汤	427	正柴胡饮	560

蟾酥膏	561	固本丸(片)	563
心宝	562	克银方	563
通塞脉片	562	方名索引	565

麻 黄 汤

(《伤寒论》)

【组成】 麻黄、杏仁各9克，桂枝6克，甘草3克。

【功效】 发汗散寒，宣肺平喘。

【主治】 外感风寒表实证。症见恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【临床应用】

1. 流行性感 曾庆骅报道治疗感冒 159 例，用辛温或辛凉发表宣肺法，并据兼证，随证加减用药，76 例患者只看 1 次门诊，其余 83 例经过复诊，所有病例均获治愈，其中脉象浮紧者 8 例以本方主治获效。张慧中治疗 150 例，对恶寒发热不汗出患者施以本方，大青龙汤治疗显效。南京中医学院附属医院内科治疗 44 例，以本方和银翘散等互为参用，效果良好，2 天内退烧 38 例，占总数 90~90.5%，平均退烧日期为 1.6 天。林越汉用本方加芦根治疗风热感冒亦获良效^(1~4)。

2. 高血压 许进瑞治疗 1 例本病，证属阴寒，治当温化太阳，用本方合五苓散加通草、防风各 6 克，共服药 20 余剂，诸证消，血压由 160~180/110~130 毫米汞柱降至 140/86 毫米汞柱⁽⁵⁾。

3. 冠心病 许进瑞治疗 1 例本病（胸闷）乃太阳寒水之气自旺于本经而浸淫心胸所致。当温经通阳以宣开之。以本方加茯苓 60 克，半夏 30 克，共服药 6 剂，精神大振，胸闷好转，继以上方进退，2 月后诸证消失，查心电图，恢复正常⁽⁵⁾。

4. 呃逆 张木森治疗 1 例，患者因受寒，呃声连连不断，服和胃降逆平呃之剂无效。西医用抗痉挛药物亦无寸功。此证属风寒袭内，肺气郁闭而失宣降，上逆成呃，治以宣肺降气，平呃之法。以本方加蝉蜕、僵蚕各 10 克，柿蒂 7 个，生姜 3 片，水煎服，2 剂后，呃逆减轻，连服 4 剂而愈⁽⁶⁾。

5. 肩凝症 吴光烈治疗 1 例，患者右肩关节酸楚，抬举困难已 5 个多月。证属寒湿久着，阻滞脉络，治宜通经活络，散寒利湿。用本方加苡仁、白芍各 15 克，秦艽、半夏各 9 克，制川乌（先煎）6 克，水煎热服日 1 剂，药后卧床休息，慎避风寒取汗，另用食盐、米糠，生葱各适量炒热，酒喷布包，乘热外敷患处，每晚睡前 1 次，内服外敷相结合，连用 1 周而愈⁽⁷⁾。

6. 发热 李凤林治疗小儿外感（上感、扁桃腺炎）发热，体温在 38℃ 以上者共 230 例，其中 150 例未坚持服药，13 例合用了西药。发热恶寒型 84 例；发热恶热型 70 例；发热不恶寒热型 13 例。用本方治疗 1~3 岁者，麻黄、桂枝、杏仁、甘草各 6 克；4~7 岁各 8 克；8 岁以上各 10 克。分别水煎 2 次为 100 毫升、140 毫升及 200 毫升，均为 1 日分 3 次温服。服后加衣被令其微出汗，热退即停药。一般服药 1~2 天即退热，总治愈率 94%。本文所分 3 型病例疗效无差异。王健民等治疗产后高热 2 例，其中 1 例误诊为产后伤寒，病实为寒邪外袭太阳肌表所致，属太阳表实证。用本方加重君药麻黄用量 10 克，服药 1 小时左右汗出，汗息热退，诸证悉除。另 1 例为表实证与蓄血证互见，治以发汗解表，散太阳经脉寒邪，温经活血以祛产后胞宫瘀血。用本方加归尾 8 克，桃

仁 10 克, 服药后半小时汗出, 持续 3 个多小时, 汗止热退, 身痛若失, 恶露复行, 神志转清, 诸症好转^(8,9)。

7. 癃闭 吴光烈治疗 1 例患者, 素日以捕捉鱼虾为生, 经常涉水淋雨而致突然畏冷发热、无汗, 咳嗽声重, 伴小便点滴不畅, 小腹胀, 急疼痛不可按, 痛苦难以言状。此乃风寒犯肺, 肺气郁闭而致尿闭不畅, 肺为水之上源, 主“通调水道, 下输膀胱”, 而今受风寒之邪所袭, 宣肃失司, 上源不清, 通调无权, 水不下输膀胱。治宜辛温宣肺, 开上窍以启下窍之法, 遂以本方加怀牛膝 30 克, 葱白 3 茎, 水煎温服, 服药 1 剂后小便畅通而愈⁽⁷⁾。

8. 痛经 吴光烈治疗本病 1 例, 患者经期拘急冷痛不可忍, 形体消瘦, 面色无华, 语音低微, 脉浮略紧, 舌淡苔白, 此乃素体虚弱, 经前复感寒邪, 致寒凝气滞, 下焦阳气失宣, 治宜温经散寒, 补气益血。用本方加当归 9 克, 黄芪 15 克, 吴茱萸、干姜各 6 克, 水煎热服, 服药 1 剂, 霍然而愈⁽⁷⁾。

9. 急性结膜炎 许世瑞治疗 1 例, 证属风寒客于太阳目系之候, 用本方加细辛 12 克, 川芎 10 克, 水煎服, 共进药 4 剂而获痊愈⁽⁶⁾。

10. 眼红 张恺彬治疗此病 2 例, 用本方加赤芍、桑皮各 10 克, 生姜 3 片, 大枣 3 枚, 服药 3 剂, 症状明显好转, 充血眼球颜色变淡, 原方继服 3 剂而获治愈⁽¹⁰⁾。

11. 鼻衄 张恺彬治疗因感冒未愈出现鼻衄者 5 例。用本方随证加麦冬、茅根、生姜、大枣、薄荷等治疗, 服药 2~9 剂, 分别获愈。廖权方介绍治疗鼻衄, 证属风寒表实 1 例, 用本方收效并继服葱姜汤数杯而获愈^(10~11)。

12. 慢性鼻炎 许世瑞以本方加吴茱萸 20 克, 炮姜 6 克, 治疗 1 例, 肺胃两虚、肝气上冲之慢性鼻炎, 前后服药 4 剂而获愈, 随访年余, 一如常人。吴光烈用本方加黄芪、苍耳子各 15 克, 白芍、辛夷花、白芷各 9 克, 并用生葱塞于鼻孔, 左右交换治疗一例寒邪犯肺, 肺气不宣所致之慢性鼻炎。上方连服 6 剂而获治愈^(5,7)。

13. 失音症 吴光烈治疗 1 例因感风寒而致本病患者, 治以疏风散寒, 宣肺利窍。用本方加荆芥、前胡、桔梗各 9 克, 蝉衣 6 克, 水煎热服, 慎避风寒, 复取微汗, 连服 3 剂而获治愈⁽⁷⁾。

14. 冻疮 吴光烈用本方加附子 15 克, 黄芪 30 克, 红花 9 克, 干姜、细辛各 6 克, 水煎日 1 剂, 夜睡时热服, 连服 8 剂治愈冻疮 1 例, 并嘱用当归、黄芪合鳗鱼炖服善后, 后未见复发⁽⁷⁾。

15. 银屑病 夏少农治疗本病 10 例, 用本方合四物汤加减: 本方去杏仁、甘草, 四物汤去川芎加赤芍、首乌、丹参、白鲜皮为基础方, 如鳞屑多而搔痒者加乌梢蛇、全蝎; 皮损红肿毒盛者加土木鳖, 皮损以头部为主者加羌活; 以四肢为主者加威灵仙, 其余如泽泻、萆薢、银花等渗湿解毒之品随证酌加。结果: 7 例痊愈, 2 例显效, 1 例进步⁽¹²⁾。

【现代研究】

药理研究

日本原田正敏等报道, 含麻黄方剂之疗效与麻黄提取物的药理效应密切相关⁽¹³⁾。

(1) 中枢兴奋作用 麻黄水溶性提取物, 给小白鼠口服, 出现用量依赖性自发运动亢进。若在大鼠的皮质及海马回中植入脑波测定电极, 在数小时后, 无束缚状态下给药, 则低振幅快波的觉醒脑波图形持续。

(2) 镇咳作用 豚鼠给药后,对气管机械刺激所致的镇咳作用,约相当磷酸可待因1/20的效果($ED_{50}=175$ 毫克/公斤,口服)。

(3) 发汗作用 给大鼠口服水溶性提取物,研究其足底部的水分散发(发汗),结果在75~300毫克/公斤的范围内呈现剂量依赖性发汗作用。

(4) 交感神经兴奋作用 将水溶性提取物,给与麻醉狗的十二指肠(550毫克/公斤),结果血压、心搏数、血糖均升高,升压反应产生快速耐受性。

(5) 抗炎作用 甲醇提取物在小鼠血管通透性试验中,呈现抗炎作用。

(6) 利胆作用 提取物2%水溶液以0.5毫升/公斤给家兔注射,可使胆汁分泌增强。

(7) 抗变态反应作用 水提取物在体外实验中,呈现抗过敏作用,用卵白蛋白致敏的豚鼠肺切片放在营养液中温孵,应用此抗原使之引起抗原抗体反应;通过完整的豚鼠离体回肠的收缩反应,测定此时游离的介质的总量较对照组减少60~80%以下,不产生抗组织胺作用及抗介质作用,在免疫溶血试验中,水提取物能使溶血率减少到对照组的70%以下,呈现抗补体作用。

(8) 对机体血清成分的影响 水提取物(得率10%)以5毫克/只大鼠的剂量腹腔注射,血清尿素氮在8小时后减少29%,以2.5毫克/只大鼠的剂量给与,则血清胆固醇增加41%。

(9) 抗呼吸道病毒作用 据日本冈部信彦等报道,本方使呼吸道合抱体病毒的噬斑体噬斑数减少50%,提示有抗呼吸道病毒的作用⁽¹⁴⁾。

参 考 文 献

- 〔1〕曹庆骅·中医杂志 1959, (2):10.
- 〔2〕张慧中·中医杂志 1960, (2):10.
- 〔3〕南京中医学院附院内科·南京中医学院学报 1959, (1):30.
- 〔4〕林越汉·辽宁中医杂志 1985, (4):14.
- 〔5〕许进瑞·河北中医 1989, (1):14.
- 〔6〕张木森·四川中医 1989, (3):21.
- 〔7〕吴光烈·福建中医药 1987, (1):26.
- 〔8〕李风林,等·新中医 1985, (9):28.
- 〔9〕王健民,等·江西中医药 1985, (5):32.
- 〔10〕张恺彬·黑龙江中医药 1985, (3):17.
- 〔11〕廖权方·四川中医 1985, (3):14.
- 〔12〕夏少农,等·浙江中医 1965, (2):28.
- 〔13〕厚田正敏,等·(日)刘志·(译)国外医学中医中药分册 1981, (4):12.
- 〔14〕冈部信彦,等·(日)王国柱·(译)国外医学中医中药分册 1987, (6):48.

大 青 龙 汤

(《伤寒论》)

【组成】麻黄、石膏各12克,桂枝4克,炙甘草5克,杏仁6克,生姜9克,大枣

3 枚。

【功效】 发汗解表，清热除烦。

【主治】 外感风寒。发热恶寒，寒热俱重，脉浮紧，身疼痛，不汗出而烦躁。

【临床应用】

1. 感冒 吴俊彩应用本方治疗 2 例外感发热患者。例 1 为风寒外束，痰热内蕴，遂立外散风寒，内清痰热之法，用本方加黄芩 10 克、竹茹 6 克，嘱其四小时一服，忌油腻生冷。服药 2 剂后，体温降至正常，唯觉头微痛，身重乏力。继投独活、防风各 6 克，白芷、黄芩各 8 克，前胡、神曲各 10 克，薄荷 5 克。2 剂而瘥。例 2 系风寒湿邪外侵，郁而化热所致。用本方以散寒祛湿，宣透郁热。嘱其六小时一服，汗出症缓则停后服，忌生冷油腻。服药 2 剂而霍然⁽¹⁾。

2. 流行性感 张慧中治疗流行性感 150 例，其中流感初起发热恶寒，全身疼，无汗而烦，脉浮缓等症用本方有效。曾治 2 例患者，用本方分别合小柴胡汤、白虎汤，1 剂而热退，调理 2 日痊愈⁽²⁾。

3. 流行性脑脊髓膜炎 翟冷仙治疗 1 例流行性脑脊髓膜炎 8 岁患者，其突然发热，畏寒、头痛、项强、喷射性呕吐，吐出宿食、痰涎，周身出现紫色瘀斑，神志时清时昧。体温 40.1℃，血象：白血球 28700/立方毫米，其中嗜中性白血球 93%，淋巴球 7%；脑脊液常规检查：浑浊、乳白色，白血球 1200/立方毫米，中性白血球 96%，淋巴 4%，糖 10 毫克%以下，蛋白(+++)。证属太阳少阴两感，拟本方加附子：麻黄、桂枝、炙甘草、光杏仁各 9 克，生石膏 45 克，熟附片 6 克，红枣 6 枚，生姜 3 片。水煎，每隔 2 小时服 1 次。服 2 帖后，头痛项强、发热恶寒等症减退，肢体转温，呕吐亦止，体温降至 39.4℃，但紫斑未消。血象：白血球 15100/立方毫米，其中嗜中性白血球 88%，淋巴球 12%。原方中石膏加至 75 克，再按原服法服 2 帖。次日诸症已基本消退，但头仍有阵发性轻度疼痛。仍用原方，按原法再服 1 帖。前后 3 天共服 5 帖，诸症均已消失，神情活泼⁽³⁾。

参 考 文 献

〔1〕 吴伟生·江西中医药 1985, (2):14.

〔2〕 张慧中·中医杂志 1960, (2):10.

〔3〕 翟冷仙, 等·上海中医药杂志 1966, (3):98.

桂 枝 汤

(《伤寒论》)

【组成】 桂枝、芍药、生姜各 9 克，甘草 6 克，大枣 12 枚。

【功效】 解肌发表，调和营卫。

【主治】 外感风寒表虚证，症见发热头痛，汗出恶风，或鼻鸣干呕，舌苔薄白，脉浮缓。

【临床应用】 本方在《伤寒论》中具有很重要的位置，是治疗太阳中风证的主方，被称为“群方之首”，在 113 方中应用桂枝汤随证加减共 70 方，约占 63%，临床应用颇为广泛，疗效卓著，为历代医家所重视，尤其在中医理论指导下，结合现代研究，更显示出古方今用的强大生命力。

1. 感冒 曾庆骅介绍以 16 个方剂治疗 159 例感冒, 根据辨证论治原则, 对证见恶风发热, 有汗身痛者, 用本方治疗, 其他型分别以不同方剂治疗, 159 例患者均获痊愈。郑伟达认为外感发热乃邪未尽解, 邪恋肌腠, 致使营卫不和而热, 治宜解肌退热; 用本方治疗, 1 剂后热退, 2 剂后诸症悉除。毛云海介绍用本方加半夏 9 克治疗感冒, 恶寒发热、头痛、微汗出, 胸闷欲吐, 舌苔薄白, 脉浮略数, 服药 1 剂热退再剂加麦芽获愈。秦伯未治疗感冒反复不愈者, 多以本方加黄芪, 服后体质增强, 感冒次数随之减少。门纯德治疗 1 例因感冒服药汗出过多, 遂用本方施药 2 剂而获愈。又胡志成等治疗外感发热均以本方 1~2 剂获愈。岳美中治 1 例发热半年余, 体温达 40℃ 但渴不欲饮, 二便自调, 并见发热汗出, 恶风, 脉缓, 用本方治疗 3 剂而愈。李谱智对太阳中风发热, 治以调和营卫, 2 剂而愈。程培祖治 1 例外感证, 时值酷暑, 犹衣棉袄, 用本方治疗, 2 剂病除。祝谌予治 7 例极畏风寒者, 用本方 8 剂治疗获愈。贺鼎言治 1 例畏冷恶风, 出汗已达 5 年之久, 天热则皮肤发冷大汗出, 天冷则手足强硬不灵活, 用本方加大泡参、黄芪, 服药 30 剂收功获愈。向方远治 1 例每食肥肉全身恶寒颤抖, 用本方 3 剂施治病除, 本方对肥肉作为变应原刺激机体发生变态反应, 有脱敏作用。徐小林用本方加黄芪 30 克, 防风 15 克, 牛蒡子 6 克, 治疗 1 例外感清涕不止, 连服 6 剂痊愈。张慧中治疗 150 例流行性感冒。对感冒初起恶寒发热, 自汗而四肢关节痛者用本方治疗, 收效满意。叶治范选用本方加黄芪治愈 95 例流感患者 67 例, 对其中恶寒头痛, 鼻流清涕, 自汗恶风, 无大热, 脉浮缓, 舌淡白, 予本方施治获良效^(1~17)。

2. 急性黄疸型肝炎 何宏邦报道本病 1 例, 证属肝郁胁痛。用本方减桂枝用量, 并加郁金、木香、青皮、佛手、当归、麦芽治疗月余, 自觉症状明显改善, 后用圣愈汤善其后, 3 个月后两次肝功能化验均正常, 半年后随访未再发⁽¹⁸⁾。

3. 疟疾 黄体仁分别以本方加干姜、附子、人参、黄芪、当归、石膏、鸡内金等治疗本病 2 例。服药 3~4 剂, 并以归脾汤加柴胡、首乌治疗收功。以气血双补、扶正达邪而奏效⁽¹⁹⁾。

4. 怔忡、胸闷、心悸 熊永厚治疗 1 例因受惊突发心悸患者; 证属心阳不振, 以通阳定悸为法, 施本方 2 剂后, 心悸渐平, 再服 2 剂心悸消失, 后嘱服养营丸以之巩固。李智谱认为宜温补心肾、调和营卫, 用本方加党参 30 克, 附子、酸枣仁各 10 克, 丹参、茯苓各 15 克, 泽泻 12 克, 水煎服日 1 剂, 另用红参 60 克, 三七 40 克, 琥珀 40 克, 共研细末, 日服 3 次, 每日 10 克, 治疗 1 周后症状减轻, 半月后, 心悸、胸闷、汗出、浮肿诸症好转出院^(20,9)。

5. 无脉症 沈观印用本方加鸡血藤、生苡仁、冬瓜子、炙黄芪、焦山楂、焦麦芽、焦神曲、郁金、丹参、穿山甲, 治疗无脉症 1 例。连服 70 多剂诸症大有好转, 后改用丁桂散贴敷穴位, 两年后可在桡动脉、肱动脉、腋动脉、颞动脉、腘窝动脉、足背动脉, 触及脉搏虽细弱但能计数; 颈动脉、股动脉搏动有力, 血压可测到 80~90/50~60 毫米汞柱, 病情稳定, 基本痊愈⁽²¹⁾。

6. 急性胃肠炎 熊永厚认为此病若证属卫阳虚、胃阳不足者以温煦表里法, 用本方 3 剂恶寒消失, 胃部转温获愈 1 例⁽²⁰⁾。

7. 胃脘痛胀 劳崇耀治疗 1 例本病证属中阳虚寒, 脾胃失调。治以温中益气, 仿黄芪建中汤 (以本方加黄芪、炒苡仁各 20 克) 连服 2 剂, 胃痛及泛酸显著减轻, 照前方去

苡仁加淮山药 10 克, 龙眼肉 12 克, 连进数剂而愈。何宏邦以本方为基本方治疗胃脘痛。实热者酌减桂枝; 寒甚者生姜易干姜, 再增温中之品, 但无论对哪个证型的应用, 均应顾及胃腑的特点, 以去滞通降为顺。何氏又治 1 例腹痛, 证属虚寒以本方重用桂枝、芍药再加当归、木香、香附、乌药, 理气行血, 治疗 1 周后诸证悉除而愈, 3 个月后随访未复发。吉文渊等用本方加肉桂、乌药、小茴香治脘腹痛获效。熊永厚治 1 例胃脘胀闷, 证属脾胃虚弱, 运化失职, 宜健脾和胃, 用本方 1 剂后闷胀减轻, 再服 2 剂而获愈。曹贵珠用本方加炙半夏 9 克, 茯苓 10 克治疗胃痛腹胀者, 5 剂药后症状消失获愈^(22,18,23,24,20,33)。

8. 便秘 刘德清用本方加党参、火麻仁、肉苁蓉、熟地, 治愈 1 例老年气血虚弱, 肠燥津枯之便秘⁽²⁵⁾。

9. 肌衄 张培元治疗 1 例全身皮下出血, 呈紫红色, 西医诊为过敏性紫癜。用本方 2 剂治愈。顾伯康用本方加丹参、苍术治疗多形红斑 1 例, 疗效满意^(26,27)。

10. 风湿性关节炎 易万德以白虎加桂枝汤治疗热痹 28 例, 症状均有关节肿痛, 局部灼热、舌质红等, 每日服药 1 剂, 重者 2 剂, 昼夜服, 若疼痛日轻夜重加桃仁、红花; 便秘加大黄; 筋脉不利加地龙、蚕砂; 湿盛加木通、茵陈; 高热不退去桂枝加水牛角、丹皮; 病在上肢加姜黄, 病在下肢加牛膝。结果: 痊愈 22 例, 好转 5 例, 无效 1 例, 总有效率达 96.4%。龚琼模同样以白虎加桂枝汤为基本方加减用药, 治疗 12 例活动性风湿性关节炎, 其中病程长者达 20 年之久。热重选用黄柏、黄芩、山栀、银花、连翘、茅根、防己; 湿重用苡仁、茯苓、六一散、茵陈、蚕砂; 阴虚酌加生地、石斛、麦冬; 气虚加黄芪、党参; 祛风镇痛用防风、桑枝、威灵仙、乳没、延胡索; 活血通络用当归、杭芍、丹皮、木瓜、橘络、络石藤。服药 2 剂体温下降, 疼痛减轻, 6~10 剂体温恢复正常, 平均用药 11 天, 12 例全部治愈。万有生用本方加附子、防风各 10 克, 白术、生黄芪各 24 克, 当归、杜仲、续断、制乳、没各 15 克, 桑寄生 30 克治疗患本病 20 年者 1 例。服药 5 剂后能独行上街, 服至 10 剂疼痛解除, 痊愈上班^(28~30)。

11. 项痛、项麻 何宏邦用本方去生姜、大枣加葛根、芡实宣通督脉, 治疗项痛 1 例。3 剂药后疼痛减轻, 月余而获治愈。半年后随访项部活动自如, 无痛楚。劳崇耀治疗 1 例项麻; 证属外邪袭太阳经, 经气不舒所致, 用桂枝加葛根汤, 前后服药 8 剂诸症悉除, 随访 4 年未复发^(18~22)。

12. 肩臂痛 何宏邦以本方加黄芪、当归治疗 1 例年老体弱肩背痛者。以益气血而缓痛, 经过 1 周调理治疗左肩抬举自如, 半年后随访活动良好疼痛已愈。劳崇耀治疗右臂疼痛, 证属寒湿邪侵袭经络, 气血通行受阻之痛痹用本方加羌活、姜黄、威灵仙各 9 克, 苡仁 30 克, 川乌 4 克, 服药 2 剂后, 疼痛明显减轻, 臂略能举, 连服 6 剂, 疼痛消失, 功能恢复正常^(18,31,22)。

13. 腰腿痛 何宏邦治疗 1 例腰膝痛, 证属寒痹, 治以益气温通。用本方加牛膝、黄芪、制附子、细辛, 服药 1 剂后下肢冷感明显改善, 继服 1 周冷痛消失, 后以金匱肾气丸善其后, 半年后随访患者痊愈已上班劳动。何氏又以本方加牛膝、杜仲、川断、巴戟天、当归、红花, 治疗 1 例足跟痛, 此乃肾虚冲脉瘀滞, 经治疗月余, 并嘱其避过劳, 长期服用六味地黄丸, 半年后随访未复发⁽¹⁸⁾。

14. 身痛发麻 张德明用本方加人参 9 克, 龟胶 12 克, 熟地 24 克, 治疗阴血虚身

痛症1例。服药6剂，诸症向愈，继以十全大补丸调理善后。张氏又以本方加人参9克，附片18克，治疗阳虚身痛者1例，服药6剂身痛大减，畏寒肢冷除，精神好转，上方去大枣、生姜、人参加党参100克，制成蜜丸，以生姜、大枣汤送服，日服3次，每次5克，10天后治愈。劳崇耀治疗半身麻木1例，证属气血亏损，营卫失调所致。用本方加北黄芪18克，归身12克，连服2剂，右侧身麻已除，患者自以为病愈停药，越3日身麻又现，遂又照方连服4剂方告病愈^(32,22)。

15. 偏瘫 武长安以本方加红花、防风各9克为基本方，随证加减用药治疗营卫失和、外风入中之偏瘫24例。营阴耗伤，重者重用白芍30~40克；瘀血重者可减白芍量加赤芍；汗出肢冷，脉微，阳虚较重者可加附子；气息低微、精神萎靡，脉浮虚者加黄芪；下肢曲伸自如、着地酸软无力者加全虫。结果：服药最少14剂、最多103剂。治愈15例，显效6例，好转3例，总有效率为100%⁽³⁴⁾。

16. 神经性头痛 熊永厚治1例证属太阳中风，阴阳失调，肝胃气逆。西医诊为神经性头痛。服本方3剂获愈。吴必耕用本方加川芎30克，南星10克，全蝎5克，每日1剂，随证加减治疗30例偏头痛患者。结果：痊愈13例，有效17例^(20,35)。

17. 奔豚气 苏礼介绍刘渡舟以本方合黑锡丹6克，治疗1例50岁女性本病患者，投药5剂获愈。李继贵、朱良春用本方加减治疗奔豚气各1例，疗效满意。许抒以本方合桂苓姜枣汤为主方制成丸剂，服用1料，经治疗2月后病愈^(36~38)。

18. 眩晕 周华治本病证属阴阳失和，阳浮于上，阴沉于下，以调和阴阳，引火归原。用本方加半夏、黄芩、枳壳各10克，党参、生牡蛎、浮小麦、升麻各6克，白术7克，肉桂5克，服4剂后，眩晕止，能起床，汗少，改服八珍汤化裁，2周后病获痊愈⁽⁴⁰⁾。

19. 低热 林宗广治疗68例不明原因低热，证属营卫不和5例，予本方治愈。李治方也以本方治愈长期低热4例。秦伯未用本方加黄芪、当归、党参治疗阳气偏虚，疲劳后微有低热者，获良效。徐小林用本方加防风10克、黄芪30克、薄荷6克，治疗1例低热，服药3剂，体温降至正常，再进3剂以巩固疗效。许抒用本方2剂治愈低烧1例，药尽热退。严肃治疗1例不明原因发热持续23天小儿患者。辨证为营弱卫强，营卫不和，风邪所扰之伤寒表虚证。宜调和营卫，解肌发汗，施用本方1剂后，并稍喂稀粥，避风寒，尽剂后遍身紫紫，尔后热退汗止。王孝莹治疗1例绝育术后低热自汗。因术后伤及冲任，卫阳被扰，营卫失调所致；法当调和营卫，佐以清心除烦，兼固冲任。用本方加竹叶10克，川断15克，3剂药后精神好转，自汗、低热也明显好转，只觉气短纳差，仍守前方加黄芪、焦三仙各15克，又3剂而获痊愈。嘱其饮食调养以善其后。徐小林用本方加白术、双花、防风各10克，黄芪30克，当归15克，连服7剂治愈人工流产后发热1例。张德圣用本方加人参、青蒿、白薇，治疗产后高热2例，剖腹产高热、宫外孕合并高热各1例，皆投药2剂热退告愈^(41,42,4,17,40,53,60,14,65)。

20. 汗证（自汗、盗汗、黄汗）此病多属卫阳不足，刘少轩等多以本方施治。王育群对44例盗汗进行了分析，其中偏阳虚者19例，用本方合玉屏风散加减治疗，均获痊愈。夏汝献治盗汗1例。施以本方加附子霍然病愈。施忠泽等用本方治疗头面部、腰膝或半身自汗均获良效。傅万山治疗漏汗1例，此证乃伤寒中风，遂用本方加防风3克，葛根18克，龙骨、牡蛎各30克，服药2剂后诸症大减，但仍感头昏，口干不思饮，乏

力神疲，小便短少，大便2日未行，方用六君子汤、玉屏风散、增液汤合方，益气固表，养阴生津，以善其后。李智谱治疗盗汗：证属肺肾两虚，营卫失调，宜滋肾阴、补肾阳，敛肺气，调和营卫，施以本方加熟地、鹿角霜、黄芪各15克，山茱萸、附子，麻黄根各12克，煅牡蛎30克。服药3剂后，盗汗锐减，另服补肾丸善后，3个月后病人喜告多年痼疾已愈。未见复发。程润泉用本方加五味子9克，苡仁18克，黄芪，乌梅、茯苓各12克，茅根30克，1日1剂，服药8剂治愈20例黄汗症，总有效率为100%^(43,46,47,51,9,52)。

21. 厌食症 董廷瑶治疗小儿厌食症，本病多属独生子女，溺爱逾恒，家长希求其健康发育，惟恐其饿，又虑营养不够，漫进滋补。久之阻碍摄纳，反令食欲不振，不食则强喂，越喂越胃呆，造成营养紊乱，形体更弱且易感冒，凡此多症，即有积可消又虚不受补。而本方是一种体质改善剂、强壮剂、神经安定剂，或里虚里寒，中焦化源不足，潜在虚之一面的调节剂。用本方调合营卫以施治，若有兼证须加减酌处，如舌红花剥，阴液不足者，选加养胃生津之品：玉竹、百合、石斛、麦冬、生扁豆、生地等；鼻衄加茅根、藕节；便秘加生首乌润之，切忌泻剂；寝汗加麻黄根、糯稻根；舌淡阳虚可入附子；虚寒腹痛，倍芍药加饴糖。若遇新邪感袭，须辨轻重另作化裁。介绍治愈验案2例⁽⁸⁷⁾。

22. 尿频 程卫东治疗1例尿路感染而见尿频患儿，先以缩泉丸投治，后以本方调和营卫，服6剂后畏寒、自汗消失，尿频减半，继服10剂而获痊愈⁽⁶⁴⁾。

23. 阑尾炎 郑丛勤介绍杨春雷治疗本病64例。以本方加味：桂枝、广木香各0.9克，生白芍1.8克、广陈皮、大枣肉各1.2克，生甘草、生姜各0.6克，上药加水100毫升煮沸5分钟，日服1剂，服至痊愈，平均服6剂。结果：显效62例，有效1例，无效1例，总有效率为98.4%。郑氏认为本方药物和剂量不可随意改动，否则效果不佳。苏礼介绍苏文海用本方加陈皮、木香、乳香、没药、丹皮、金银花、蒲公英，治疗阑尾炎60多例，效果良好。熊永厚用本方以补虚缓痛治疗阑尾炎，2剂后疼痛消失，再投6剂巩固疗效，随访半年未发^(55,38,20)。

24. 睾丸疼痛 周海平治疗本病20例。用本方加川楝子15克，贯众30~60克，生黄芪10~30克为基本方。疼痛甚者加橘核15克，延胡索10克；阴囊红肿，疼而热、皮肤紧张光亮者，重用贯众，加胆草15克，木通、苍术各10克；外伤引起或局部有瘀斑，或精索静脉曲张加桃仁、红花、木香各10克；兼有乏力者加党参10克。结果：20例疼痛症状均消失，治疗时间最短6天，最长32天。随访16例，最长者2年，短者半年，未见复发。何宏邦治1例患者，因冬季打井落入水中，一身冰凉由此发病而睾丸痛。用本方加肉桂、炙附子、葫芦巴、菟丝子等，服药1周痛减，经治疗2个月，睾丸及腰腹疼痛均愈，嘱其保暖，长期服用桂附八味丸，1年后随访，病人恢复健康参加工作^(68,18)。

25. 缩阳症 郑伟达治疗1例阴茎、阴囊有时缩入腹中伴小腹拘急疼痛，经用各种补肾药久治无效，用本方加生牡蛎12克，服4剂而好转，20剂阴缩停止⁽²⁾。

26. 软组织损伤 肖朝曦用本方加当归、红花、姜黄，治疗肩背部扭挫伤，可使瘀肿疼痛较快消退；上方化裁内服兼熏洗可治愈早期肘部伤筋（网球肘，肱骨踝上炎）和前臂劳损性筋痛症（桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎）；用本方加地龙、泽兰、沉香等治疗急性腰背部扭伤；某些慢性劳损之腰背痛可用本方加参、芪、杜仲、枸杞之类内服，并外用

药渣熨敷，均能收到一定效果⁽⁵⁷⁾。

27. 肩关节周围炎 杨延龄用本方加生草乌6克，白酒1斤，酒浸3天后内服，每晚睡觉前服药10毫升（妇女体弱者酌减）治疗1例肩凝症，同时配合服用本方加姜黄、丹参、川芎、草乌、汤剂或酒浸剂，收效良好^(58,59)。

28. 周围神经损伤（筋痹症） 本病属痿证范畴，亦称筋痹症，多因表卫虚弱，瘀血阻络所致。肖朝曦用本方加黄芪及虫类药如土鳖虫、地龙、蜈蚣等，配以三棱、莪术、麻黄、细辛、桃仁、红花，治疗1例陈旧性左肱骨髁上骨折肘内翻畸形，术后左手不能抬腕，母指外展及背伸功能丧失，服药15剂左手活动功能恢复⁽⁶⁷⁾。

29. 试胎 吴涵秋介绍范文虎先生用本方加当归、川芎试胎，凡妇人经水中止不久，无法判断妊娠者，服药3剂后，有孕者则少腹部常觉跃动，非孕即无此征象⁽⁶¹⁾。

30. 妊娠恶阻 王肾春用本方治疗64例，遇呕吐剧者重用生姜；痰湿盛者加法夏；虚寒甚者加人参、干姜；水与电解质、酸碱平衡失调者配合西药治疗。结果：3~10天，全部治愈，总有效率为100%。邵继棠用本方加半夏、茯苓、伏龙肝（或赤石脂），治疗妊娠恶阻近百例，一般服药7剂均获愈。吴氏亦有报导本病治验^(62,63,73)。

31. 妊娠水肿 张宗如治疗孕妇至7个月时下肢浮肿伴头昏眼花、耳鸣、心悸、气短、下肢发凉，此乃肾气虚弱，阴聚于下，气化不利之故，治宜温阳化气行水，用本方加茯苓、泽泻、白术各10克，服4剂药后水肿渐退，后去桂枝继服4剂水肿消退余症悉除⁽⁶⁴⁾。

32. 产后外感 柴瑞霖介绍董氏以本方治疗1例产后反复外感，服药2剂而愈。熊永厚治疗1例产后失血汗出，属产后气血两虚所致，用本方加减除烦止汗凑效^(66,20)。

33. 产后便秘 刘德清以本方加首乌、熟地、当归、阿胶治1例产后血虚肠燥便秘。另用本方加桔梗、杏仁、瓜蒌仁、枳壳治疗肺肃失降功能失调，津液不能下达便秘1例，疗效满意⁽²⁵⁾。

34. 产后麻木 产后麻木尤以颜面为甚，熊永厚治疗本病，证属营血亏虚，血不荣筋，手足拘挛，以双手为甚，民间有称“鸡爪风”。治以养血舒筋，用本方8剂治愈7例。李谱智治疗1例产后自觉臂麻木，手足搐动；治以养肝血，调和营卫。用本方加何首乌、黄芪、木瓜、鸡血藤、玉竹各15克。服药3剂后麻木、沉重、疼痛感与手足搐动均有减轻，但口干渴，上方去黄芪加生地15克，桃仁10克，又服3剂病十去七、八，后用女贞子糖浆调理善后而获痊愈^(20,9)。

35. 产后腹痛 张宗如治本病，认为证属寒客胞宫，气血凝滞，以温经散寒，行瘀活血。用本方加当归10克，川芎、桃仁各6克，益母草20克，服药4剂、腹痛即除而愈⁽⁶⁴⁾。

36. 阴痒 吴士彦用本方加当归、升麻、苦参、蛇床子、制川军各10克，赤芍12克，荆芥6克，龙胆草5克，连服10剂治愈1例⁽⁶⁷⁾。

37. 月经失调 张宗如用本方加当归9克，丹参、川芎各6克以温经通滞，3剂药后腹痛除，经前再服原方5剂，连服用2个周期，治愈1例经迟，结果经期恢复正常⁽⁶⁴⁾。

38. 痛经 张宗如用本方加小茴香15克，炒玄胡、当归各10克，失笑散12克，用药4剂治愈痛经1例⁽⁶⁴⁾。