

护 士 常 用

中 医 术 语 浅 释

周喜德 编著

61
5

人 民 卫 生 出 版 社

样 本 库

护 士 常 用

中 医 术 语 浅 释



1219973

人 民 卫 生 出 版 社

(京)新登字081号

内 容 提 要

本书是为中医护理人员编写的工具书。共选编了护士经常见到、用到的中医名词术语1956条，“浅释”深入浅出，通俗易懂，可帮助中医护理人员正确地理解和准确地使用中医名词术语、书写各种护理记录及责任制护理病历。是中医护理人员深入学习中医理论，开展辨证施护的一本颇为实用的工具书。此外，对于初学中医和中医爱好者均有裨益。

本书曾在内部印行，深受中医护士欢迎，应广大读者要求，经多次修改、充实、专家审定，现正式出版发行，以赠读者。

护 士 常 用 中 医 术 语 浅 释 周喜德 编著

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)
人民卫生出版社胶印厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米64开本 10印张 4插页 152千字
1993年3月第1版 1993年3月第1版第1次印刷
印数：00 001—3 800

ISBN 7-117-01843-7/R·1844 定价：7.25元

[科技新书目 285—232]

序

中医学是一个伟大的宝库，亦是我国光辉灿烂古代文化的一个重要内容。中医学理论成为系统的科学体系，从《黄帝内经》开始，已有二千多年历史了。这些科学的“天人合一”思想与“辨证论治”的理论，长期以来一直指导着我们的临床实践，对中国人民的防病治病与社会的繁荣昌盛做出了巨大的贡献。

但是中医古籍，浩如烟海，内容丰富，文字古奥，含义较深，理解困难。所以，进一步加强发掘整理与继承发扬，仍然是摆在我们面前的一项艰巨、复杂而又繁重的任务。

关于中医学中的护理部分，在劳动人

民与疾病斗争中也有极其丰富的内容，但过去很少被人所重视，甚至视为不科学的东西。为此，我们为了发展中医学术思想，组织力量加以精选，为我所用。实践证明，中医护理学说是行之有效、方法简便、符合国情，具有极科学的内容。

因此，我认为《护士常用中医学术语浅释》一书的编写出版是十分重要的。其一通过中医技术操作中的疑难名词术语解释，有助于护士对中医理论知识的了解；其二把传统的医护结合特点在实践中体现出来，以提高医疗护理水平。

由于本书编写具有通俗易懂的特点，对于初学中医者或对于中医爱好者阅读均有所裨益，特乐而为之序。

董建华

1989年1月

〔2〕

前 言

中医学是一门完整而有独特理论的学科，其历史悠久，知识丰富。但其内容复杂，文字深奥，不易弄懂弄通。为了配合中医院（科）开展以中医整体观念和辨证论治为指导思想的护理工作，帮助护理人员正确地理解和准确地使用中医名词术语、书写各种护理记录及责任制护理病历。《护士常用中医术语浅释》选编了护士经常见到的、听到的和用到的中医名词术语1956条，作为护士深入学习中医理论，开展辨证施护的工具书，以冀与大家一起为促进中医、中西医结合护理事业的发展。

本书的内容，第一部分整体观念方面，包括生理、病因、发病、预防及治疗，第

二部分辨证方面，包括八纲辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血及三焦辨证，第三部分解释了中医护理技术方面的名词术语。编写的主要依据是《简明中医词典》、《中医词释》、《中医学常用名词解释》等著作。

本书经过多次修改，现具下列特色：

一、适用面广。书中包括中医基础理论及临床各科的内容，既适合临床各科护理工作的需要，也能给初学中医者、中医爱好者提供参考。二、实用性强。本书解释通俗易懂，且加以注释现代医学知识和西医诊断举例。三、使用方便。本书系64开小册子，可随身携带，随时查阅。为方便护士起见，编排次序依内容而定，可避免全部按笔划编排而前后翻页查找；对于解释中不可避免地出现的新名词术语，紧接着在该条后面予以注释；对需要进行比较的

同类名词术语，尽量地编排在一起，以便对照。四、对部分罕见字，或在中医学中有特殊读音的字，旁注汉语拼音字母及近似音字。五、书后附索引。

本书在编写过程中，曾得到中华护理学会孟锦余、吕素英、王敏、余翔、桂梅芬、常立身等护理专家的指导。得到湖南省护理学会及中医中西医结合护理学术委员会、湘潭市中医院副主任医师程仲凯和朱建孝的大力支持。特别是承蒙第七届全国人大常委会委员、七届全国人大教育科学文化卫生委员会委员、著名老中医董建华在百忙中为本书作序。谨致衷心的感谢。

由于编者水平有限，书中的错误及不足之处，恳请读者批评指正。

编 者

1991年3月

目 录

第一部分 整体观念方面

一、整体观念

整体观念	1
整体观	1
恒动观	2
整体恒动观	2
天地一体观	2
四时一体	2
六气- 体	3
万物一体	3
气候	3
物候	3

病候·····	4
五脏一体观·····	4
人与天地相应·····	4
脏腑学说·····	5
脏象·····	5
脏气·····	5
五脏相通·····	5
心理整体观·····	6
脏腑相合·····	6
脏腑有别·····	6
腑输精于脏·····	7
精微·····	7
百骸·····	7
脏行气于腑·····	7
奇恒之腑·····	8
胆·····	8
胆主决断·····	8
中正之官·····	9

脑	9
神明之府	9
髓海	9
髓	9
骨	10
髓之府	10
脉	10
血液	10
脉象	10
女子胞	11
心	11
心主血脉	11
心主神明	11
心主汗	12
心主言	12
心主舌	12
苗窍	12
心主血	13

心合脉·····	13
五体·····	13
心合小肠·····	13
心开窍于舌·····	13
心其华在面·····	14
心恶热·····	14
神昏·····	14
谵语·····	14
神不守舍·····	14
神志不宁·····	15
循衣摸床·····	15
君主之官·····	15
臣使之官·····	15
受盛之官·····	15
泌清别浊·····	15
肝·····	16
肝藏血·····	16
肝藏魂·····	17

魂·····	17
肝主血海·····	18
肝主谋虑·····	18
肝主疏泄·····	18
两胁·····	19
肝主筋·····	19
肝其华在爪·····	20
肝主目·····	20
将军之官·····	20
肝合胆·····	20
脾·····	21
脾主运化·····	21
脾统血·····	22
脾主升清·····	22
脾主后天·····	22
脾藏营·····	22
脾合肉·····	22
脾主肌肉·····	23

脾主四肢·····	23
脾主口·····	23
脾合胃·····	23
脾藏意·····	24
脾开窍于口·····	24
脾其华在唇四白·····	24
脾主为胃行其津液·····	24
脾恶湿·····	25
仓廩之官·····	25
胃主受纳·····	25
胃主降浊·····	25
胃主腐熟·····	25
胃之大络·····	25
脾之大络·····	26
肺·····	26
肺合皮毛·····	26
肺主声·····	27
肺主鼻·····	27

肺主气	27
肺主行水	28
肺主治节	28
肺主肃降	28
肺恶寒	28
肺合大肠	29
肺为华盖	29
肺朝百脉	29
肺开窍于鼻	30
肺其华在毛	30
肺藏魄	30
魄	30
相傅之官	31
传道之官	31
传化	31
肾	31
肾主水	32
肾主生殖	32

肾主纳气	32
肾主先天	32
肾主耳	33
肾主骨	33
肾藏精	33
肾藏志	34
肾恶燥	34
肾生骨髓	34
肾主技巧	34
作强之官	34
肾合膀胱	34
州都之官	35
膀胱气化	35
膀胱主藏津液	35
三焦气化	36
上焦如雾	36
中焦如沤	36
下焦如渫	36

上焦主纳	37
中焦主化	37
下焦主出	37
中渎之腑	37
决渎之官	37
气化论	37
气	38
气化	38
气机	38
天气	38
地气	39
精气	39
元气	39
宗气（动气）	39
营气	40
卫气	40
脏腑之气	41
中气	41