

中国老年骨科全书

老年骨科护理学

桑根娣 方 琴 陆 冰 主编

人 民 卫 生 出 版 社

102144

中国老年骨科全书
老年骨科护理学

主 编 桑根娣 方 莘 陆 冰

副主编 (以姓氏笔画为序)

庄 敏 庄荷娣 华文菊

陈敏如 张敏贞

人 民 卫 生 出 版 社

C0187409



图书在版编目(CIP)数据

老年骨科护理学/桑根娣 方莘 陆冰 主编.--北京:人民
卫生出版社, 1996

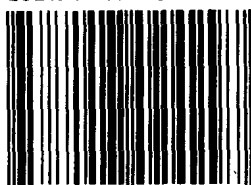
(中国老年骨科全书)

ISBN 7-117-02429-1

I. 老… II. 桑… III. 骨科学:护理学-老年人 IV. R47 3.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 10161 号

ISBN 7-117-02429-1



9 787117 024297 >

2008/27

老年骨科护理学

桑根娣 方莘 陆冰 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里 10 号)

中国科学院印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 16 开本 26 $\frac{3}{4}$ 印张 612 千字

1996 年 8 月第 1 版 1996 年 11 月第 1 版第 2 次印刷

印数: 2 001—3 020

ISBN 7-117-02429-1/R·2430 定价: 46.00 元

《老年骨科护理学》编委会

主 编	桑根娣	方 莘	陆 冰	
副 主 编	(以姓氏笔画为序)			
	庄 敏	庄荷娣	华文菊	陈敏如
	张敏贞			
编 委	(以姓氏笔画为序)			
	王霞娣	王海珍	方 莘	庄 敏
	庄荷娣	华文菊	刘文龙	陆 冰
	何蓓芳	肖大妹	吴梅芬	吴晶心
	陈 军	陈敏如	陈志强	陈远铮
	周 敏	金仕晔	金雪梅	张 峥
	张敏贞	张玉琳	罗志国	孟锡珍
	赵 燕	赵金娣	贺金仙	姜秀文
	桑根娣	费璐竑	徐 靖	钱金凤
	唐海梅	戴琳峰	魏红沁	
学 术 秘 书	陈敏如			
参加编写者	毛乾雯	庄兰英	许冬明	周学红
	娄玲娣	赵文锦	徐 红	曹克坚
	韩乐玲	薛 伟		

《中国老年骨科全书》编委会

名誉主任委员	尚天裕				
主任委员	曹建中	狄勋元	汤成华		
副主任委员	张兰亭	屈国衡	朱建防	王 耶	桑根娣
委 员	(以上为常务)				
	何玉香	吕维善	金耀林	李佛保	王昭佩
	王成良	彭太平	陆云发	储凤梧	杨叔禹
	姚吉龙	方 辉	文明雄	袁贤玉	单世光
	邵 斌	陆 冰	方 莘		
	(以姓氏笔画为序)				
	于 恺	于永林	王 耶	王成良	王昭佩
	王坤正	王云惠	王相奇	王昭德	文明雄
	方 莘	方 辉	孔繁斗	包雪英	包鹏程
	边居顺	田群凯	江建民	吕德成	吕维善
	孙 康	孙材江	孙达武	刘成信	刘元禄
	刘国平	刘雪峰	朱军华	朱建防	庄 敏
	庄荷娣	华文菊	许永成	汤成华	李佛保
	李彩云	李孝廉	何玉香	沈靖南	沈春开
	狄勋元	狄 鸥	吴家弟	邵 林	邵 斌
	陆 冰	陆云发	邹嘉玉	陈文贵	陈敏如
	陈春海	陈建庭	陈勇斌	陈伟祥	陈延武
	杨振科	杨 冰	杨惠林	杨爱云	杨业清
	杨世坝	杨凤鸣	杨叔禹	张 燕	张朝升
	张兰亭	张雪松	张敏贞	桑根娣	林昂如
	金 伟	金耀林	岳中生	周子文	周书望
	周嘉玉	周自贵	单世光	单俊华	胡克明
	赵宝权	洪兴中	柳顺发	屈国衡	姚共和
	姚大力	姚吉龙	袁贤玉	夏春芝	高士成
	莫 通	徐锦森	唐天驷	崔庆凌	常 虹
	盛淦新	曹建中	曹 宏	黄国华	黄柏辉
彭太平	喻恒峰	敬开瑜	储凤梧	满 毅	
谭新华	熊雪顺	熊丽芳	潘海涛	樊明堂	

发展老年骨科学
服务人民健康事业

祝贺中国老年骨科学全书出版

一九九六年春日 吴阶平题



1741年,法国医生 Nicolas Andry 用 Orthopaedy 第一次命名有关骨科内容的教科书,标志着骨科学作为研究运动医学的外科学分支问世。本世纪 20 年代起,我国骨科学前辈牛惠生、孟继懋、屠开元、叶衍庆、方先之、尚天裕和陈景云等,为我国骨科专业的创建和发展,做出了卓越的贡献。近 10 多年来,我国骨科学在多方面已达到或领先于国际先进水平。

随着时代与社会的变更,骨科伤病谱也发生了相应的变化,例如,今日骨关节结核发病已渐减少,老年性骨关节病相对增多,创伤性骨病发生率急剧上升等。这就要求现代骨科学必须适应这一社会的需求。

老年人由于生理上的老化,运动系统也会产生一系列解剖、生理变化,人体机能蜕变,应变能力降低,急慢性损伤增多,修复能力衰减,后遗症增多。因此,如何在全面了解这些特点的基础上,提高老年运动系统疾病的康复水平,使他们重新回到社会享受应有的健康生活,则是一个十分重要的社会问题和医学问题。

《中国老年骨科全书》从 8 个课题进行研究和探讨,由国内 30 个省市自治区的部分专家、教授和学者共 320 名作者编写。总结了我国老年骨科医学领域里的新技术、新观点、新成果;选录了国内外老年骨科医学最新学术动态;从基础理论、临床实践出发,突出老年人生理、病理及临床诊治特点,贯穿古为今用,中西结合的原则。《全书》围绕老年骨科这一主题,各有侧重,但又互相渗透,书中图文并茂,结构严谨,具有独特的风格。全书参考面广,专业性强,是我国目前较全面论述老年骨科医学的大型系列参考著作。

骨科具有分科精细与综合并存的特点。近年提出骨外科与骨内科的分类看法,使骨科疾病的专题研究与临床应用成为现代骨科研究的热点。据统计,属骨科领域的疾病达 200 多种,其

中 70% 的病人属骨内科治疗。由于内分泌疾病或内分泌代谢紊乱及机体随增龄的生理改变(衰老)引起骨代谢障碍所致的骨病、骨质疏松症等就不是做手术可以治愈的。

我国骨科队伍的建设发展很快，骨科水平逐渐提高；《全书》作者的群体勇于“取他山之石，攻案头之玉；撷传统神韵，扬现代风采”。希望作者们继续攀登科技高峰，为我国老年医学事业的发展做出更大贡献。

陈 敏 章

1996 年 3 月 12 日

随着社会的进步、科学技术的发展、人类平均寿命的提高及老年人比例的日益增加,人口老龄化已成为世界性突出问题。世界卫生组织(WHO)在1982年就提出了世界卫生日“老年人健康”为主题,因此,弘扬我国传统医学,博采世界医学精华,珍藏古今宝贵历史文献,发展世界老年医学是历史赋予我们的重任。

据有关专家推算,到2000年前,世界人口每年以3%的速度增加,老年人口的比例以0.3%的比例递增,我国老年人口到2000年将达1.3亿,占我国总人口的12%左右,到本世纪末我国将进入老年型国家。预计2040年,我国老年人口达3.5~4.5亿。高龄社会的发展,老年人口的剧增,随之而来的是老年运动系统疾病的增多。为此,总结老年骨科医学领域里各学科的新技术、新方法、新成果,促进我国和世界老年医学的发展,是我国老年骨科医学研究和探讨的重要课题。

目前,我国医学大多分科较细,骨科更具分科精细与综合并存的特点。近年又提出骨外科与骨内科这一新的医学分支,使骨科疾病的专题研究与临床应用成为现代骨科研究的热点。

随着高科技社会的到来,医学各领域的科学技术也在同步前进,老年骨科医学研究已成为当务之急。老年人由于生理上的老化,身体机能衰退,应变能力降低,修复能力下降,急慢性损伤及后遗症也随之增多。因此,如何在全面了解和总结这些特点的基础上,提高老年人运动系统疾病的预防、治疗手段,最大限度地提高治愈和康复水平,使他们重新回到社会得到应有的地位,是一个十分重要的社会问题和医学课题。在此基础上,我们组织全国30个省市自治区的部分有关专家、教授及学者,经过3年多时间编著了《中国老年骨科全书》。本书共8册,约400万字,1000幅插图,是目前国内论述老年运动系统疾病较全面的大型丛书。

《老年骨内科学》提出“骨内科”这一新的医学分支，重点收集国内外有关老年骨内科学最新学术动态，内容广泛涉及老年骨内科的基础研究和临床应用。

《老年骨关节损伤与疾病学》吸取了老年骨科精华，重点阐述了老年骨与关节急、慢性损伤的特点，提出了适合老年人的防治手段和新理论。

《老年软组织损伤学》精辟论述了老年人的生理、病理特点，损伤组织与邻近组织的相互关系，软组织急慢性损伤不同于年轻人的防治方法。

《老年骨肿瘤学》重点总结了老年骨肿瘤的临床表现，放射线学、病理学特点和其诊断要点，广泛参考了国内外的新成果，并强调了较先进的综合治疗措施。

《老年骨科诊断学》论述了老年骨科的诊断、鉴别诊断方法与青年人的不同特点，具有较强的科学性、实用性，为骨科临床医学提供了诊断依据。

《老年骨科手法学》重点总结了老年骨科医学动静结合调节人体阴阳平衡，以整复骨折的方法，显示出传统基础理论与现代医学相结合的优势。

《老年骨科手术学》结合作者长期的临床实践，扬国内外近年来骨科手术的新进展与传统手术之精华，使其更适合于老年人骨科伤病手术治疗的特点，具有较高的实用价值。

《老年骨科护理学》阐述了护理人员的职业道德与修养、心理护理、重点论述了老年骨科临床护理以及急救、监护、按摩、理疗学科的护理特点，是当前老年骨科的重要参考书。

《中国老年骨科全书》的编写参考了近年来国内外大量的有关文献和资料，总结了老年运动系统疾病研究的最新学术动态和成果，全面系统地阐述了老年人运动系统的生理、病理、病因、症状、防治等特点，适合于老年医学、骨科医学、康复医学及相关学科的同道参考学习。

《中国老年骨科全书》由于涉及面广，专业性强，参加编写人员众多，内容难免有错漏之处，欢迎同道指正，以求再版时修改。

《中国老年骨科全书》的出版，得到了卫生部、国家中医药管理局有关领导，中国中医研究院骨伤科研究所名誉所长尚天裕教授，中国保健科学技术学会栾成章副会长，北京针灸骨伤学院宋一同教授，北京军区二九二医院王文远教授，北京积水潭医院刘沂教授，湖南省卫生厅曾繁友厅长，湖南省中医药管理局王天明副局长的支持；并得到了香港施学概先生、吴天赐先生，广东顺德市蝎华电风扇厂，广州市重康义矫形康复中心，杭州华青经济技术发展公司赞助和支持；此外，周立群、吴杰伟、王光荣、夏以松、李立克、田群凯给予了大力支持，在此一并致谢。

《中国老年骨科全书》编委会

1995年12月于北京

第一章 绪论.....	1
第一节 护理学的发展史.....	1
一、近代护理学的发展	1
二、中国护理发展史	2
第二节 现代老年骨科学概述.....	3
一、中国传统老年骨伤疾病医学的起源与发展	3
二、中国西医学骨科的兴起与发展	5
三、前景及展望	7
第二章 护理人员的职业道德与素质.....	8
第一节 护理人员职业道德.....	8
一、忠诚护理事业	9
二、忠诚病人利益	9
三、团结友爱，尊重同行.....	10
第二节 骨科护士应具备的素质	10
一、护理工作者应具备的基本素质	10
二、骨科护士应具备的素质	12
第三章 环境与健康	14
第一节 环境	14
一、环境范围	14
二、环境对健康的影响	15
第二节 环境与护理的关系	18
一、环境是护理工作的组成部分	18
二、护理工作对提高环境质量提出新的要求	18
三、有效的护理离不开齐全的设备 and 安全的护理环境	20
第四章 老年骨科病人体位	21

第一节 骨科病人常用卧位	21
第二节 肢体、关节功能位	23
第三节 治疗护理中的特殊体位	25
第四节 体位搬动护理	27
第五章 老年骨科病人的饮食与营养	31
第一节 老年人的消化与吸收	31
第二节 老年人营养供给量	33
一、热能	33
二、蛋白质	33
三、脂肪	33
四、碳水化合物	34
五、维生素	34
六、无机盐—钙	34
第三节 创伤病人的营养代谢	34
一、创伤后神经内分泌反应和代谢变化	34
二、创伤后能量代谢	35
三、创伤后蛋白质代谢	35
四、创伤后脂肪代谢	36
五、创伤后碳水化合物代谢	36
第四节 老年骨科病人的营养护理	36
一、营养护理的目的	36
二、老年骨科病人营养的调配原则	36
三、药膳	37
四、静脉高营养护理	38
第六章 老年人的生理、病理特征	41
第一节 老年人生理和功能的改变	41
一、形态方面的变化	41
二、老年人各系统生理和功能改变	42
第二节 老年期精神(心理)活动变化的反应	45
一、老年期的心理特点	45
二、老年期常见的精神障碍	47
第三节 心血管系统病理、生理特征	48
一、老年人的心脏病特点	48
二、高血压	49
三、冠状动脉硬化性心脏病	52
第四节 内分泌系统的生理、病理改变	55
一、人体内分泌器官和组织	55

二、人体的内分泌腺体和组织	58
第五节 老年期代谢的变化	58
一、热量	58
二、糖	59
三、蛋白质	59
四、脂肪	59
五、水及电解质的变化	60
第七章 老年期骨、关节形态结构与机能	61
第一节 骨的形态结构与机能	61
一、正常骨的结构功能	61
二、骨的退行性变	64
第二节 软骨、关节的形态结构与机能	67
一、软骨、关节的正常结构与机能	67
二、软骨的退行性变	70
三、关节的退行性变	71
四、骨关节炎	73
第八章 老年骨科病人的心理护理	78
第一节 心理护理概述	78
第二节 老年病人的异常心理变化	79
第三节 心理护理的技巧——语言修养	80
第四节 老年骨科病人心理护理	80
第九章 创伤急救及护理	85
第一节 现场急救	85
一、现场处理	85
二、转运	92
第二节 治疗及护理	95
一、开放性骨折	95
二、闭合性骨折	96
三、多发性骨折及合并损伤的护理	99
第三节 监护	100
一、严重创伤患者的临床表现	100
二、严重创伤病人的监护	100
第十章 骨科门诊治疗处理工作	103
第一节 创面处理法	103
一、骨病感染的创面处理	103

二、陈旧性创面的处理	104
三、创面的鉴别	104
四、拆线时间	104
第二节 换药制度与用物的保管	104
一、治疗用物的管理及消毒制度	104
二、器械消毒法	105
三、换药室清洁消毒制度	105
四、污物处理法	105
五、换药的无菌操作技术	105
第十一章 老年骨科病人治疗及护理	107
第一节 石膏固定	107
第二节 牵引疗法	109
一、皮肤牵引	109
二、骨牵引	110
三、兜带牵引	113
第三节 中西医结合治疗及护理	115
一、夹板固定	115
二、活血化瘀	117
第十二章 老年骨科病人常见手术治疗及护理	128
第一节 麻醉及护理	128
一、全身麻醉	128
二、硬膜外麻醉	130
三、局部麻醉	131
四、神经阻滞麻醉	131
第二节 手术前准备与护理	133
一、术前准备	133
二、术前观察要点	133
三、术前训练和指导	134
四、手术部位的皮肤准备	134
五、手术适应症	135
六、合并特殊疾病及其护理	136
七、手术当日护理	136
第三节 手术室护士配合	136
一、手术室术前准备	137
二、手术室术后护理	138
三、手术配合	138
四、几种常见老年病的手术配合	138

五、气囊止血带的应用	143
第四节 手术后护理	144
一、手术后观察要点	144
二、手术后护理要点	144
三、手术后并发症的预防 and 护理	145
四、加强功能锻炼	145
第五节 手术后不适及护理	146
一、疼痛	146
二、发热	146
三、恶心、呕吐	147
四、尿潴留	147
五、便秘	148
第六节 输血	148
第七节 输液	154
第八节 常见手术方法及护理	156
一、内固定	156
二、外固定支架	158
三、显微外科	160
四、人工关节置换	170
五、截肢	174
 第十三章 老年人骨折脱位及护理	177
第一节 骨折及护理	177
一、上肢骨折及护理	177
二、下肢骨折及护理	183
三、骨盆骨折及护理	190
四、脊椎骨折、脊髓损伤及护理	193
第二节 关节脱位及护理	199
一、上肢关节脱位及护理	200
二、下肢关节脱位及护理	203
 第十四章 骨肿瘤治疗及护理	206
第一节 老年常见骨肿瘤	206
一、概述	206
二、原发性骨肿瘤	214
三、转移性骨肿瘤	220
第二节 骨肿瘤病人的护理	221
一、概述	221
二、手术病人的护理	224

三、化学药物治疗病人的护理	225
四、放射治疗病人的护理	230
第十五章 血管、神经损伤治疗及护理	234
第一节 血管损伤	234
第二节 周围神经损伤	239
第十六章 老年骨内科学疾患治疗及护理	242
第一节 骨质疏松	242
第二节 骨软化症	246
第三节 类风湿性关节炎	249
第四节 痛风	251
第五节 骨结核	253
第六节 糖尿病继发感染	256
第七节 脉管炎继发感染	259
第十七章 炎症感染	266
第一节 骨髓炎	266
一、急性血源性骨髓炎	266
二、慢性骨髓炎	268
第二节 化脓性关节炎	270
第三节 破伤风	273
第四节 气性坏疽	275
第十八章 脊柱疾患	279
第一节 颈椎病	279
第二节 腰椎间盘突出	283
第三节 椎管狭窄	286
第十九章 老年骨科病人的常见并发症及其护理	289
第一节 休克	289
第二节 水电解质、酸碱平衡失调	296
一、概述	296
二、体液代谢的失调	297
三、酸碱平衡的失调	301
四、体液失衡的护理	304
第三节 心、血管系统病变	304
一、心律失常	304
二、传导阻滞	312

三、心脏骤停	315
第四节 弥漫性血管内凝血	322
第五节 肺部感染	325
第六节 成人呼吸窘迫综合征	328
第七节 关节僵硬	331
第八节 脂肪栓塞	334
第九节 应激性溃疡	337
第十节 泌尿系统损害	338
第十一节 褥疮	341
第十二节 医源性感染	344
 第二十章 老年骨科病人康复护理	346
第一节 康复护理	346
一、康复护理概述	346
二、康复护理的意义	347
三、康复护理的内容与方法	347
四、康复护理人员的基本要求	348
第二节 老年病人的运动	348
一、运动的重要性	348
二、推拿与按摩	351
三、主动运动与医疗体育	361
第三节 物理疗法	371
一、电疗法	372
二、光疗	377
三、超声波疗法	380
四、磁疗法	381
五、传导热疗法	382
六、高压氧	383
 第二十一章 老年骨科病人家庭护理	391
第一节 家庭护理的社会作用	391
一、改善护患关系	391
二、降低医疗费用和劳务负担	392
三、有利于向新的医学模式转变	392
四、便于及时发现病情	392
五、使病人得到正确、及时的治疗和护理	392
六、家庭式环境有利于病人早日康复	392
第二节 老年骨科常见疾病的家庭护理	393
一、急性腰扭伤	393