

中华护理学会中医中西医结合护理专业委员会推荐

① 现代护理培训教程

中医标准 护理计划

王敏 冯运华 主编



中医
救正
体护
理

 科学技术文献出版社

现代护理培训教程

中华护理学会中医中西医结合
护理专业委员会推荐

中医标准护理计划

| | | | | | |
|------|-----------|-----|-----|-----|--|
| 主 编 | 王 敏 | 冯运华 | | | |
| 副主编 | 张淑良 | 单南英 | 郑 平 | 于秀华 | |
| 编写人员 | (以姓氏笔画为序) | | | | |
| | 于秀华 | 王 敏 | 王 新 | 冯运华 | |
| | 齐汝敏 | 刘 丽 | 刘翠芬 | 李素娟 | |
| | 杜素敏 | 张淑良 | 张素秋 | 单南英 | |
| | 陈淑华 | 屈彦茹 | 郑 平 | 侯纪金 | |
| | 耿庆文 | 梁爱景 | 郭 彦 | 郭起姗 | |
| | 舒玉苓 | 程俊凤 | 谢树三 | | |
| 主 审 | 王 敏 | 冯运华 | 张淑良 | 李素娟 | |
| | 单南英 | 齐汝敏 | 程俊凤 | 侯纪金 | |
| | 于秀华 | | | | |

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

现代护理培训教程:中医标准护理计划/王敏,冯运华主编.-北京:科学技术文献出版社,2000.1

ISBN 7-5023-3458-0

I. 现… II. ①王… ②冯… III. 护理学:中医学-计划 IV. R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 61584 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图 书 编 务 部 电 话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图 书 发 行 部 电 话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:薛士滨

责 任 编 辑:薛士滨

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:博 今

发 行 者:科学技术文献出版社发行 新华书店总店北京发行所经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2000 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:605 千

印 张:22.375

印 数:1~6000 册

定 价:33.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书 凡字迹不清 缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书按国家中医药管理局医政司组织编写的《中医护理常规技术操作规程》一书中所列病证为条目编写,每个条目包括本病证的简要概述、护理诊断/问题项目、护理计划三部分。护理计划中为每一护理诊断列出数个主要相关因素、预期目标、护理措施。

本书为适应医学模式的转变,实施“以病人为中心”的整体护理,吸取现代护理观及护理技术之长,突出中医的整体观和辨证施护为准则而编著。每一条目都是一份比较规范的独立的护理计划,力求文字简练,内容切实可行,是一本开展整体护理的有价值的工具书。

可供医学院校及临床护理专业人员参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

序


以病人为中心的整体护理在全国各级医院推行以来,很多医院均按西医护理模式写出各种版本的标准护理计划,但其内容均未涉及中医护理。中国中医研究院广安门医院、西苑医院,北京中医药大学东直门医院及北京市中医院各自试行整体护理近三年来,结合中医医院护理的经验,联合编写《中医标准护理计划》一书,这是把现代护理学与祖国医学结合在一起,制定出具有创新性和中医特色的整体护理标准计划。

本书的编写顺序是按各科常见疾病编排的,每项病证先从中医理论的病因和症状扼要介绍,再列出此病常见的护理诊断/问题,然后根据各问题提出相关因素、预期目标及护理措施,其特点是在相关因素中结合中医医理,如外因可能为外邪侵入,而内因可有禀赋不足或年老虚弱等;在护理措施上除有常用护理技术外,并加上中医特有的技术如针灸、耳针、推拿、气功等,这些技术可由护士根据病人需要自行安排,更增宽了护士的思路与工作独立性。在饮食方面不是千篇一律按同种疾病规定,而是按不同病人的体质、寒热虚实证候结合予以安排,有些是具有中医特色的药膳,它满足了病人的疾病和营养需要,也变换口味来引起病人食欲。在很多常见病的最后部分,还有

健康指导,它可帮助护士向病人宣教,促进其出院后保健与康复。

本书既有现代护理观为指导,又有中医的整体观与辨证施护为原则,切合病人的身、心、社会全面护理需要。在编写上条目清楚,内容简练,可读性强,便于应用,是一本值得推荐的护理计划手册。

中华护理学会名誉理事长



序

中医护理是中医学的有机组成部分,历史悠久,内容丰富,在生活护理、情志护理、临证护理、饮食起居、技术操作等方面有着丰富的内容和宝贵的经验。中医护理学的特色在于强调整体观念,运用辨证施护的思想和方法,这与当今世界医学的生物—社会—心理模式是一致的,这也正是中医护理的优势所在。

近年来,随着中医事业的蓬勃发展,中医护理工作也有了很大的发展:从完全采用西医护理到逐步开展中医护理临床实践;制定具有自身特点的管理制度和操作常规;创办了一批中医护士学校,培养了一支能初步掌握中医基础知识、开展辨证施护的专业队伍;学术活动日趋活跃,取得了一些科研成果,出版了一批中医护理专著,每年都有中医护理论文发表。中医护理作为新兴学科,不断发展,日臻完善。

本书作者均为从事中医护理工作数十年的老中医护理专家。她们积多年从事中医护理临床、教学、科研和管理工作的丰富经验,根据国家中医药管理局颁发的《中医护理常规技术操作规程》有关内容,吸收了现代护理理论编写而成,充分体现了中医护理的特色,丰富了中医护理学的内容,也为中医学术的发展作出了贡献。

我相信:该书的出版对于更好地“以病人为中心”,开展优质服

务,提高中医医疗、护理质量,更好地满足广大人民群众对中医医疗、保健、康复的需求,指导和推动中医整个护理工作的开展,都将起到积极的促进作用。

国家中医药管理局医政司司长 孙翌伦

序

21世纪生命科学的迅猛发展,将对中医药学科建设和健康产业的发展带来良好的机遇。由于医学朝着维护健康、促进健康、发挥智力潜能与提高生存质量发展,因此作为医学门类的护理学科及中医护理学学科的内涵建设与普及教育则显得更加重要,它的科研成果与学术成就必将充实生命科学和医学,将会为人类健康及疾病防治起到重要的作用。

《中医标准护理计划》一书是由中国中医研究院广安门医院、西苑医院,北京中医药大学东直门医院,北京市中医院护理部、护理研究室工作在第一线的富有中医护理经验的各级护师与专家撰写的。本书结合我国国情,宏扬中医学科优势,首开中医整体护理之先河,为临床实施具有中医特色的整体护理,书写护理病历提供了理论依据及参考资料。本书虽是一本工具书,然其技术内涵确是一份探索性学术成果,它既重视实用性又具有时代特征。本书是在完成国家中医药管理局医政司组织修订的《中医护理常规技术操作规程》的基础上,选编了130余个病证分别制定了中医标准护理计划,内容切实可行。其时代特征体现在吸收现代护理学的新观念、新技术、新成果,使中医护理理论和实践水平有所提高和创新。

学术规范与技术标准的编制是学科建设的基础工作,尤其是“标准”的制定与实施是一个学科成熟程度的重要标志。从这一意义上讲,《中医标准护理计划》一书的出版,对中医护理学界专家及广大护理工作者在临床实践中认真实施常见病证的中医标准护理计划,不断总结经验,使中医整体护理逐步完善,更好地为病人服务起到积极作用。书濒脱稿,感谢编者群体的辛勤耕耘,谨志数语,爰为之序。

中国工程院院士

中国中医研究院院长

王永炎

前 言

为适应医学模式的转变,实施“以病人为中心”的整体护理,并结合我国国情,发扬传统中医的优势,进一步开展具有中医特色的整体护理,中国中医研究院广安门医院、西苑医院,北京中医药大学东直门医院,北京市中医院的护理部、护理研究室成员,在完成国家中医药管理局医政司组织修订的《中医护理常规技术操作规程》的基础上,又联合编写了《中医标准护理计划》。本书是以《中医护理常规技术操作规程》一书中“常规”部分的病证为基础,将各科常见的130余个病证分别制定了“中医标准护理计划”。为临床实施整体护理、书写护理病历提供了理论依据及参考资料。是开展中医整体护理不可缺少的工具书。也是评价护理质量的参考标准。

本书力求文字简练、内容切实可行,突出中医整体观、辨证施护特色,并吸取现代护理观及护理技术之长,使中医护理在理论和实践水平上均有所创新和提高。全书每一病证均为一份独立的护理计划,分护理诊断/问题、相关因素、预期目标、护理措施四个部分。其中护理诊断/问题及相关因素要求根据中西医的病因、病机及该病证可能出现的生理、心理反应,提出主要的护理诊断/问题及相应的相关因素;预期目标是指经过护理措施或医护合作措施后,病人预期达到的行为状态。要求有针对性、可行性,尽可能达到可测量的目标;护理措施是针对提出的每一个护理诊断/问题,根据不同的相关因素和预期目标提出的护理行为。力求简明、实用、具备可操作性,有中医特色。内容包括主要观察项目、护理操作及健康教育三方面。

本书的编写得到国家中医药管理局医政司及中国中医研究院广

安门医院、西苑医院;北京中医药大学东直门医院,北京中医医院有关领导的大力支持,并得到有关护理专家的具体指导,在此表示衷心感谢。由于中医整体护理尚属探索和初步实施阶段,理论和实践均有待总结提高,本书仅起抛砖引玉的作用,为我国中医护理的深入开展和学科建设作一铺垫,今后希望与中医护理同道进一步在理论和实践中探讨、研究,陆续编著有关中医整体护理的配套丛书,为21世纪中医护理走向世界,作一份贡献。

鉴于编著者的水平有限,书中难免有不妥之处,恳请护理同道批评指正。

编著者

目 录

| | |
|--------------------|-------|
| 第一章 内科急症护理计划 | (1) |
| 第一节 高热 | (1) |
| 第二节 神昏 | (7) |
| 第三节 中风 | (14) |
| 第四节 中暑 | (27) |
| 第五节 血证 | (32) |
| 第六节 痛证 | (36) |
| 第七节 暴泻 | (42) |
| 第八节 厥脱 | (47) |
| 第九节 中药中毒 | (51) |
| 第二章 内科护理计划 | (61) |
| 第一节 风湿 | (61) |
| 第二节 湿温 | (66) |
| 第三节 感冒 | (71) |
| 第四节 内伤发热 | (74) |
| 第五节 咳嗽 | (77) |
| 第六节 哮喘 | (82) |
| 第七节 悬饮 | (86) |
| 第八节 肺痈 | (91) |
| 第九节 肺癆 | (95) |
| 第十节 肺胀 | (99) |

| | | |
|------------|---------------|--------------|
| 第十一节 | 胃脘痛 | (104) |
| 第十二节 | 噎膈 | (109) |
| 第十三节 | 呕吐 | (116) |
| 第十四节 | 痢疾 | (122) |
| 第十五节 | 泄泻 | (128) |
| 第十六节 | 便秘 | (134) |
| 第十七节 | 黄疸 | (138) |
| 第十八节 | 臌胀 | (145) |
| 第十九节 | 水肿 | (152) |
| 第二十节 | 肾衰 | (159) |
| 第二十一节 | 淋证 | (164) |
| 第二十二节 | 癃闭 | (170) |
| 第二十三节 | 消渴 | (173) |
| 第二十四节 | 心悸 | (181) |
| 第二十五节 | 眩晕 | (186) |
| 第二十六节 | 不寐 | (192) |
| 第二十七节 | 痉证 | (195) |
| 第二十八节 | 痿病 | (198) |
| 第二十九节 | 痹证 | (206) |
| 第三十节 | 疟疾 | (212) |
| 第三章 | 儿科护理计划 | (217) |
| 第一节 | 麻疹 | (217) |
| 第二节 | 水痘 | (222) |
| 第三节 | 疔腮 | (225) |
| 第四节 | 顿咳 | (229) |
| 第五节 | 小儿暑温 | (235) |
| 第六节 | 肺炎喘嗽 | (239) |
| 第七节 | 鹅口疮 | (242) |
| 第八节 | 小儿腹泻 | (246) |

| | |
|-------------------------|--------------|
| 第九节 疔证····· | (250) |
| 第十节 惊风····· | (256) |
| 第十一节 遗尿····· | (259) |
| 第十二节 夏季热····· | (262) |
| 第十三节 紫癜····· | (265) |
| 第十四节 痢证····· | (269) |
| 第十五节 水肿····· | (273) |
| 第四章 妇产科护理计划····· | (281) |
| 第一节 月经不调····· | (281) |
| 第二节 痛经····· | (285) |
| 第三节 崩漏····· | (289) |
| 第四节 妊娠恶阻····· | (295) |
| 第五节 胎漏、胎动不安····· | (299) |
| 第六节 异位妊娠····· | (303) |
| 第七节 子晕、子痫····· | (307) |
| 第八节 产后发热····· | (313) |
| 第九节 产后恶露不绝····· | (316) |
| 第十节 产后出血····· | (319) |
| 第十一节 产后缺乳····· | (322) |
| 第十二节 阴挺····· | (324) |
| 第十三节 症瘕····· | (329) |
| 第十四节 绝经前后诸证····· | (334) |
| 第十五节 妇科手术前后护理····· | (337) |
| 第五章 外科护理计划····· | (345) |
| 第一节 外疔····· | (345) |
| 第二节 丹毒····· | (351) |
| 第三节 有头疽····· | (355) |
| 第四节 乳痈····· | (361) |
| 第五节 疔疮····· | (366) |

| | |
|--------------------|--------------|
| 第六节 疔疮走黄 | (370) |
| 第七节 流注 | (375) |
| 第八节 瘰疬 | (379) |
| 第九节 流痰 | (385) |
| 第十节 附骨疽 | (392) |
| 第十一节 疔疮 | (398) |
| 第十二节 瘰疬(气瘰、肉瘰) | (402) |
| 第十三节 脱疽 | (407) |
| 第十四节 破伤风 | (410) |
| 第十五节 水火烫伤 | (417) |
| 第十六节 毒蛇咬伤 | (423) |
| 第十七节 精浊 | (427) |
| 第十八节 精癃 | (432) |
| 第十九节 青蛇毒、股肿 | (436) |
| 第二十节 疝气 | (440) |
| 第二十一节 褥疮 | (445) |
| 第二十二节 肠痈 | (449) |
| 第二十三节 急性胰腺炎 | (455) |
| 第二十四节 急性胆囊炎、胆石症 | (460) |
| 第二十五节 急性胃、十二指肠溃疡穿孔 | (465) |
| 第二十六节 急性肠梗阻 | (471) |
| 第二十七节 胆道蛔虫 | (478) |
| 第二十八节 泌尿系结石 | (481) |
| 第六章 肛肠科护理计划 | (487) |
| 第一节 痔 | (487) |
| 第二节 肛痈 | (499) |
| 第三节 肛痿 | (504) |
| 第四节 肛裂 | (512) |
| 第五节 脱肛 | (517) |

| | |
|-------------------------------|-------|
| 第六节 直肠息肉····· | (523) |
| 第七章 皮肤科护理计划 ····· | (529) |
| 第一节 蛇串疮····· | (529) |
| 第二节 天疱疮····· | (533) |
| 第三节 药毒····· | (537) |
| 第四节 湿疮····· | (540) |
| 第五节 白疔····· | (544) |
| 第八章 骨科护理计划 ····· | (549) |
| 第一节 四肢骨折····· | (549) |
| 第二节 腰椎间盘突出症····· | (561) |
| 第三节 脊柱骨折····· | (567) |
| 第四节 骨盆骨折····· | (575) |
| 第五节 脱位····· | (583) |
| 第六节 伤筋····· | (586) |
| 第九章 眼科护理计划 ····· | (591) |
| 第一节 椒疮····· | (591) |
| 第二节 天行赤眼····· | (596) |
| 第三节 聚星障····· | (600) |
| 第四节 凝脂翳····· | (605) |
| 第五节 绿风内障····· | (610) |
| 第六节 圆翳内障····· | (615) |
| 第七节 暴盲····· | (621) |
| 第八节 瞳神紧小····· | (625) |
| 第九节 视瞻昏渺、青盲····· | (629) |
| 第十节 云雾移睛····· | (633) |
| 第十一节 高风雀目····· | (636) |
| 第十二节 目偏视····· | (639) |
| 第十章 耳、鼻、咽、喉科护理计划 ····· | (643) |
| 第一节 耳眩晕····· | (643) |