



中医虚损学说及其临床应用

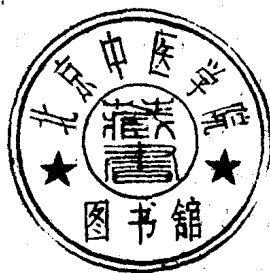
李正全著

科学技术文献出版社重庆分社

样 本 库

中医虚损学说及其临床应用

李正全 著



科学技术文献出版社重庆分社

1121552

内 容 提 要

《中医虚损学说及其临床应用》，是根据《内经》、及历代医家有关虚损的论述，参阅近代研究成果，结合临床实践体验，编著而成的专著。

全书分两大部分：理论部分，论述虚损学说的形成和发展、含义与内容、近代研究概况，以及有关虚损的病因病机、诊法、治则，补益药物的选择与方剂配伍等；临床证治部分，是根据不同病位的虚损，以脏腑、津液、气血、阴阳为主；兼论涉及温热病、妇科、儿科、外科等中有关以虚损为主的病证，详论不同证型的发病机理、临床表现、治则与方药的具体应用。

本书是在继承祖国医学的基础上，创见性地提出“中医虚损学说”，内容丰富，理论与实践结合。特别适于中医工作者，中医院校高年级同学，以及西学中医师，对于探讨虚损学术理论，丰富临床实践，实为是一本很有价值的参考书。

前 言

中医虚损学说，是中医学学术理论体系中的重要学说之一。内容主要是研究人体在多种因素作用下，导致人体以正气虚损为主导病程的多种病证，探讨虚损的发生与发展，病机转归与临床表现；并通过补虚益损，扶正固本，以能扶养正气，除却病邪，增强体质，减缓自衰，从而达到保持健康和益寿延年的目的。

有关中医虚损学说的论述，内容极其丰富，广泛散在于历代医家著作中，其论各有所侧重；但迄今尚未形成较完整而系统的学说。本书是以中医基本理论为指导，以《内经》有关虚损的论述为依据，参阅历代医家论著，以及近代研究成果，博采诸家之说，结合临证体验编著而成。其意在于使散在的有关虚损学说的理论与实践，从理法方药诸方面，作一初步的归纳与整理，并力求有所新意与发挥，欲使之能成为更趋于较系统和完善的中医学说之一，以期能更好指导临床实践。

本书从资料的收集，临床验证，学术的探讨，及至成稿，曾几经反复，数易其稿，历时二十余载始成。在编著过程中，早在五十年代后期，从对资料的选识，学术思想的构思，及至初稿的始成，承蒙我的导师，已故原成都中医学院院长李斯炽教授的热情鼓励与指导，对此，甚为怀念。

其后，在本书的进一步充实与完善过程中，又承蒙本学院副院长王鸣岐教授、李宗明教授的热情关怀与指导，迄今始能成稿。在此，谨以崇敬的心情，致以深切的谢意！

本书在写作过程中，特别是在近代资料的收集与整理，

病例的选择，诊断与随访，疗效的评定等方面，承蒙本院内科讲师、主治医师，庞佑清同志的热情支持与大力协助，付出了辛勤的劳动，亦在此致以深切的谢意！

愿本书能对中医同道，西医研究中医学术，以及中医院校高年级学友，在探讨中医虚损学说中，能有所参考和助益。但由于著者学识水平有限，谬误难免，敬请指正。

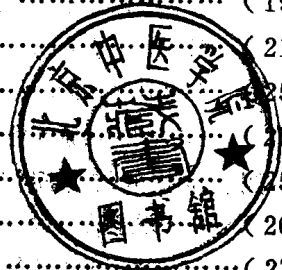
李正全

1983年元旦

于重庆医学院第一附属医院

目 录

概述	(1)
虚损学说的形成和发展	(3)
虚损学说的含义及其内容	(8)
虚损实质及补益方药近代研究概况	(12)
一、虚损与病证关系的研究	(12)
二、虚损病理改变的研究	(14)
三、虚损与发病关系的研究	(14)
四、虚损与肾脏、内分泌、免疫的研究	(15)
五、虚损与脾胃的研究	(17)
六、虚损与肺脾肾关系的研究	(18)
七、虚损与治则、方药的研究	(19)
八、与虚损有关的其它研究	(21)
虚损的成因与发病机理	(25)
一、先天禀赋不足	(25)
(一) 精气禀赋不足	(25)
(二) 妊娠失养	(26)
二、后天诸因致虚	(27)
(一) 外感致虚	(28)
(二) 情志致虚	(29)
(三) 饮食致虚	(29)
(四) 劳逸致虚	(31)
(五) 疾病失治误治	(33)
(六) 滥用补药	(34)
(七) 其它因素	(34)



三、人体自然虚衰	(34)
虚损的病机与转归	(39)
一、正虚与邪实的关系及转归	(39)
(一)正虚不能御邪，且能生邪	(39)
(二)因邪致虚，补虚能驱邪	(40)
(三)虚实相兼，因果往复	(40)
二、虚损发病与转归的一般规律	(40)
(一)外感致虚，其损多在中上二焦	(40)
(二)情志致虚，其损多在中下二焦	(41)
(三)气血虚损，多始于脾胃	(41)
三、虚损发病与转归的特异性	(42)
(一)致病因素的特异性	(42)
(二)体质因素的特异性	(43)
(三)年龄因素的特异性	(43)
(四)性别因素的特异性	(44)
(五)地区因素的特异性	(44)
(六)职业因素的特异性	(45)
四、虚损的转变规律	(46)
(一)脏腑虚损的转变	(46)
(二)津液虚损的转变	(48)
(三)气血虚损的转变	(49)
(四)阴阳虚损的转变	(49)
(五)脾胃为转变之枢	(50)
五、虚损转变中的因果关系	(51)
(一)脏腑虚损转变中的因果关系	(52)
(二)津液虚损转变中的因果关系	(53)
(三)气血虚损转变中的因果关系	(53)

(四) 阴阳虚损转变中的因果关系·····	(53)
(五) 虚损误治中的因果关系·····	(54)
虚损的临床分类 ·····	(56)
一、局部虚损·····	(56)
(一) 脏腑虚损·····	(56)
(二) 脏腑虚损兼病·····	(57)
二、整体虚损·····	(57)
(一) 津液虚损·····	(57)
(二) 气血虚损·····	(57)
(三) 阴阳虚损·····	(57)
三、虚损兼邪实证·····	(58)
虚损论法概要 ·····	(60)
一、体形、体态、神态·····	(60)
二、头面、五官·····	(62)
三、肌肤、汗液·····	(68)
四、舌质、舌苔·····	(70)
五、心胸·····	(71)
六、腕腹、两胁·····	(73)
七、四肢、腰背·····	(74)
八、饮食、睡眠、二便·····	(76)
九、经带·····	(79)
十、脉象·····	(79)
十一、实验检查·····	(84)
虚损论治概要 ·····	(86)
一、审证求属·····	(86)
二、三期论治·····	(87)
三、标本缓急·····	(89)

四、脾肾至要	(91)
五、诸因参合	(93)
六、诸法相辅	(94)
虚损治则及其应用	(96)
一、补虚益损法	(96)
(一)补虚杜弊	(96)
(二)扶正驱邪	(96)
(三)互补不足	(97)
(四)挽救危证	(98)
二、扶正固本法	(98)
(一)素体偏虚	(99)
(二)异病同治	(99)
(三)御邪防病	(100)
(四)减缓自衰	(100)
补益法的分类与应用	(102)
一、调补法	(102)
二、平补法	(104)
三、清补法	(106)
四、温补法	(109)
五、缓补法	(111)
六、峻补法	(113)
七、食补法	(115)
八、养身法	(118)
补益药的选择与方剂配伍	(121)
一、补益药的分类及选择	(121)
(一)补气药类	(121)
(二)助阳药类	(126)

(三)生津补血药类.....	(134)
(四)滋阴益精药类.....	(139)
(五)理气活血化痰药类.....	(143)
二、脏腑虚损选药参考.....	(148)
(一)心脏虚损选药.....	(148)
(二)肺脏虚损选药.....	(149)
(三)脾脏虚损选药.....	(150)
(四)肝脏虚损选药.....	(151)
(五)肾脏虚损选药.....	(151)
(六)胃腑虚损选药.....	(152)
(七)小肠虚损选药.....	(153)
(八)大肠虚损选药.....	(153)
(九)膀胱虚损选药.....	(153)
(十)胆气虚损选药.....	(154)
三、补益方剂的组成与应用.....	(154)
四、补益方剂剂型的选择与应用.....	(157)
五、关于寒热药在虚损中的应用.....	(158)
中医虚损学说在临床上的具体应用.....	(163)
一、脏腑虚损证治.....	(163)
(一)心脏虚损证治.....	(166)
(二)肺脏虚损证治.....	(181)
(三)脾脏虚损证治.....	(194)
附：胃、小大肠虚损证治.....	(194)
(四)肝脏虚损证治.....	(213)
附：胆虚损证治.....	(213)
(五)肾脏虚损证治.....	(230)
附：膀胱虚损证治.....	(230)

二、脏腑虚损兼病证治	(246)
(一)心肺虚损兼病证治	(247)
(二)心脾虚损兼病证治	(253)
(三)心肝虚损兼病证治	(258)
(四)心肾虚损兼病证治	(264)
(五)肺脾虚损兼病证治	(271)
(六)肺肝虚损兼病证治	(277)
(七)肺肾虚损兼病证治	(282)
(八)肝脾虚损兼病证治	(290)
(九)脾肾虚损兼病证治	(296)
(十)肝肾虚损兼病证治	(303)
三、津液虚损证治	(310)
生理功能提要	(310)
病因、病机	(313)
辨证论治	(318)
附：津液变证证治	(325)
四、气血虚损证治	(329)
生理功能提要	(335)
病因、病机	(335)
辨证论治	(338)
营血虚损证治	(338)
气虚证治	(342)
气血俱虚证治	(347)
附：气滞血瘀证治	(350)
五、阴阳虚损证治	(360)
阴阳概述	(360)
病因、病机	(362)

辨证论治	(368)
阴虚证治	(368)
阳虚证治	(374)
阴阳俱虚证治	(380)
虚损学说在温热病中的应用	(382)
一、概述	(382)
二、温热病导致虚损的一般规律	(382)
三、温热病导致虚损的特殊性	(385)
四、辨证论治	(388)
证脉	(388)
津液虚损证脉	(388)
气虚证脉	(388)
阴血虚损证脉	(389)
气阴两虚证脉	(389)
气脱证脉	(389)
亡阴证脉	(390)
亡阳证脉	(390)
阴阳气血津液俱虚证脉	(390)
论治	(391)
津液虚损治法	(393)
气虚治法	(393)
阴血虚损治法	(394)
气阴两虚治法	(395)
气脱证治法	(395)
亡阴证治法	(396)
亡阳证治法	(396)
阴阳气血津液俱虚治法	(397)

虚损学说在妇科学中的应用	(399)
一、女性生理特点	(399)
二、妇科虚损病证的病机转归	(400)
(一) 气虚失其固摄	(401)
(二) 血虚失其濡养	(401)
(三) 阴精虚损失其滋养	(401)
(四) 阳虚失其温煦	(402)
三、妇科因虚损所致常见病证证治	(402)
(一) 血虚所致病证证治	(402)
(二) 气虚所致病证证治	(404)
(三) 阴虚所致病证证治	(407)
(四) 阳虚所致病证证治	(411)
虚损学说在儿科学中的应用	(414)
一、儿童生理特征	(414)
二、病因、病机	(415)
三、病机转归	(416)
四、儿童虚损病证的防治概要	(416)
五、儿童常见以虚损为主病证的证治	(419)
(一) 五迟、五软证治	(419)
(二) 疳积证治	(421)
附：捏脊、按摩法	(426)
(三) 凶陷、解颅证治	(427)
(四) 鸡胸与龟背证治	(430)
(五) 虚证腹泻证治	(432)
虚损学说在外科学中的应用	(436)
一、疮疡中的应用	(436)
二、筋骨损伤中的应用	(437)

三、流注中的应用·····	(438)
四、療疔中的应用·····	(439)
五、流痰中的应用·····	(440)
六、手术前后的应用·····	(441)
附一：以正气虚损为主导病证 示例 ·····	(444)
例1、婴儿重病，致虚损例·····	(444)
例2、禀赋不足，后天失养例·····	(446)
例3、心脏虚损，心动不安例·····	(449)
例4、阴气两虚，心脉瘀阻例·····	(453)
例5、心肾阴虚，心脉瘀阻例·····	(456)
例6、心肺虚衰，痰热壅肺例·····	(459)
例7、久痢脾虚，邪毒留滞例·····	(463)
例8、胃阴虚损，脾胃气虚例·····	(468)
例9、脾胃阳虚，肝胃不和例·····	(470)
例10、脾胃衰败，气虚欲脱例·····	(473)
例11、肝阴虚损，肝郁脾虚例·····	(476)
例12、肝脉瘀阻，脾肾虚衰例·····	(478)
例13、肾精自亏，水湿泛滥例·····	(482)
例14、精血亏虚，筋骨失养例·····	(489)
例15、心肾阴虚，阴虚失眠例·····	(487)
例16、肺肾虚损，肾不纳气例·····	(491)
例17、卫阳失充，肺卫失固例·····	(494)
例18、卫阳不充，寒凝皮痹例·····	(497)
例19、脾胃久虚，气虚眩晕例·····	(500)
例20、中气下陷，气虚发热例·····	(502)
例21、营血亏损，气血俱虚例·····	(505)
例22、疫毒内蕴，营血败损例·····	(508)

例23、素体阴虚，阴虚癆咳例	(512)
例24、精血亏虚，毛发脱落例	(516)
例25、阴气两虚，气虚水积例	(518)
例26、阴气两虚，冲任失固例	(521)
例27、阴虚阳亢，风火窜扰例	(524)
例28、阴虚阳亢，热盛消渴例	(527)
例29、阴血亏损，致脏躁例	(520)
例30、精气亏虚，脑髓失养例	(533)
例31、阴虚阳亢，痰结血瘀例	(536)
例32、肾阳虚衰，温煦失源例	(538)
例33、阳衰寒盛，水浊内聚例	(542)
例34、精亏阳衰，心脉瘀阻例	(547)
例35、阴阳俱虚，心肾阳衰例	(551)
例36、忌食不当，致虚致损例	(554)
例37、滥用补药，致虚致损例	(557)
例38、滥施消导，伤脾致虚例	(561)
例39、坚持调养，却病缓衰例	(564)
例40、肝肾虚衰，脾败死亡例	(565)
附二、附方 (计 257 首)	(569)

概 述

中医虚损学说，是以中医理论为指导，临床实践为依据，研究人体在多种因素作用下，导致人体“正气”虚损，包括以形质亏损和功能虚衰为主导病程，所致多种病证的病因、病机、转归、临床证型和证脉的具体表现；并以“补虚益损”“扶正固本”为指导治则，选择相映的方药，或能治虚损的其它疗法，以达到防治虚损，保护健康，延年益寿为目的的学说。

人体一切病证，从总的来说，可概括为虚证与实证两大类。究其虚证而论，无论因由先天禀赋不足；或后天诸因所致；或因由年老自衰等，皆能导致正气虚损。正虚在无邪实相兼的情况下，可以表现为以虚损为主的病证，或证型而独立存在；但更多的是以虚实相兼，广泛存在于临床各科多种病证的不同阶段，并在不同程度上影响或决定着疾病的发生与发展，转归与预后。根据王希知等氏的研究^{注1}：在对内科杂病（内科热病除外）3664例的统计分析，其中属虚证，计2076例，占56.65%；实证，计1588例，占43.35%，以虚证多于实证。并进一步指出：在造血系统疾病中，全属虚证，无一例实；内分泌系统和神经系统疾病中，大部为虚证；呼吸、循环、消化、泌尿系统疾病中，虚证与实证，各占一半左右。在以发热为主的温热病证中，在疾病的不同阶段，以虚证为主；或虚实相兼者，亦占相当比例，据《温病学新编》^{注2}，所附温病常用方剂分析：共计139方，其中具有补虚扶正；或方中兼顾补虚扶正者，计76方，占总附方的

55%。76方中，属生津增液、养血益阴者，计59方，占77.5%；属益气、固脱者，计11方，占14.5%；属扶阳、回阳、救逆者，计6方，占8%，亦符合热病以伤津液损阴血为主的规律。至于在妇科、儿科、外科、五官、痔瘕等病证中，以虚损为主导，或以虚实相兼者，临证亦属常见。

故深入研究虚损学说，其目的不仅对于中医学术探讨具有理论意义，而且能具体指导临床实践，正确认识正气虚损，与人体的生长发育，疾病的发生和发展，以及自衰过程中的作用和转归；并进而指导合理应用补益方药，以及其它具有补虚扶正疗法的应用，使之能补虚杜弊，扶正驱邪，固护正气，助发生机，减缓自衰，从而防治因虚损而导致的多种病证，以达到消除病患，增强体质，保持健康，益寿延年的目的。

注1：王希知等：脏腑辨证论治的规律探讨，重庆市中医研究所，参加全国中医学术工作会议论文，1979年5月。

注2：江苏省中医学校编，《温病学新编》，江苏人民出版社，1958年4月一版。