



大路医門

王君江

科学普及出版社广州分社

# 大 路 医 门

王 君 汇 著

科学普及出版社广州分社

## 内 容 简 介

王君汇医生今年七十多岁，从医五十多年，积累了丰富的经验。《大路医门》是他最近写的一本中医科普书。本书简明扼要地讲述了中医八法、脉象和诊断各科疾病的要诀等基础知识，奉献了一批经过临床实践证明有效的药方和秘方，并提供了几十例有参考价值的医案，为志在医门的读者指明了一条入门之路。

本书通俗、实用。可供初学医者、农村医生和普通家庭阅读参考。

## 大 路 医 门

王 君 汇 著

曾森 设计封面

科学普及出版社广州分社出版

广州市应元路大华西平里三号

信宜县人民印刷厂印刷

广东省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 印张：3.125 字数：65千字

1982年12月第1版 1984年5月第2次印刷

印数：28,001—55,500 统一书号：14051·80150

定价：0.33元

102711

## 目 录

中医八法.....	( 1 )
脉象.....	( 9 )
咳嗽症.....	( 15 )
腰痛 胃痛 头痛.....	( 23 )
儿科疾病.....	( 38 )
妇科疾病.....	( 53 )
眼痛及耳鼻喉症.....	( 58 )
痼病治疗.....	( 69 )
特效经验方.....	( 71 )
医案.....	( 89 )
禁忌.....	( 96 )

# 中 医 八 法

## (一) 和解法

病在少阳经，半表半里症，不可发，不可下，不可温，不可补，不可清，不可消，只可用和解的方法。病邪在上部下部皆不可用和解法。三阳合病亦不可单纯用和解药。和解主方是小柴胡汤：黄芩、柴胡、党参、生姜、大枣、法夏、甘草。柴胡透达少阳半表之邪，法夏生姜以和胃降逆，黄芩清泄少阳半里之热，党参、大枣、甘草用以扶正驱邪。

## (二) 汗法

汗就是发表。病在卫阳应发表，不发表则外邪不去。虽病有汗，其外邪未去，仍可发汗，但不可过于发汗，发汗过多则会使其亡阳。如外邪盛，发汗宜重；外邪少，发汗宜轻；虚者外感也可以发汗，但发汗中要兼扶正。因为扶正可以驱邪。体壮的病人患外感服发表药一剂不好，可服二剂或三剂。老人、小孩、虚者发汗要审慎，适可而止。如病在里就不可发汗。

## (三) 清法

清法，是清解热邪的一种治疗方法，其作用为清热除烦，和阴保津。热邪有在气分、营分、血分之别，当以灵活用之。如热甚要快清、重清，不快清、重清则热甚而病危。虚者要清可兼扶正，以扶正气而驱邪气，久病要清当兼顾正

气。如病邪在上可配合解表，宜平凉清热，使用清法，要看病人壮弱和热邪的深浅、久暂而决定治则、处方。

#### (四) 补法

补法是对人体气血阴阳或其脏腑之虚损的一种补养方法，以使人体气血充足、阴阳协调。运用上，在正气虚弱、不能抗病或驱除余邪时，可兼用补法而扶助正气，达到驱邪的目的。

#### (五) 温法

虚寒者当温。病变部位为表重、里重、表里俱重者，其治法便有温散表重，温中散重，回阳救逆，温脏安里等等，当明辨之。如虚者有实症，不宜过早用温法。医者不察随使用温法使病邪不能外出，反而使病情加重，病人实在是虚寒，须急用温药，否则体愈虚愈寒，使病愈重不能医治。

#### (六) 下法

病在上部不可下，病未实热不可下。如有实热燥坚而未下之则命危。病虽久而有燥，属内结，正气盛者也当下之，但下药不可过量。痰结冷积可用温下法，邪正俱盛之瘀血内结可攻下，病人欲呕吐者切不可下。小便清长者不可下，下之恐怕失津液而命亡。轻下用调胃承气汤，重下用大承气汤。如病需下而用小下，则病不除。

#### (七) 消法

所谓消者是消其有形之实邪，常用于食积、血积、痰

积、气积、虫积等。食积则腹满胀疼，血瘀痰痛，风痰、湿积喘息困难或癰病，要辨证施治。食积则有吞酸暖腐，血瘀积有瘀着在一处或大便黑色；痰、湿积则有咳嗽或腹中辘轳有声。如消得法则积除，如久积则用药量要重，且要服多剂，新积则不要服多剂，服消药最好服散剂，因为服散剂比服汤剂、丸、膏有效。

## (八) 吐法

今人少用吐法。吐法多用于病情急剧，需迅速吐出的实证。吐法伤气。但对于咽喉顽痰壅阻，或胸膈痰阻，或宿食滞于胃脘或误食毒物尚在胃中，必须用吐法。如怕吐法伤气而气脱者先用人参煎汤服之，而后用吐药服之；或者用吐药后施用助气药服之，以防气脱命亡。

和汗、汗法、清法、补法、温法、下法、消法、吐法，这是治病八法。治病要审病情下药，当清的病而用温、补药，或当下的病而用吐法，或当用汗法而用和法、温法治之，皆属误治而使病变百出，甚至命亡。

### 什么病当用汗法？

“初患感冒头痛，骨节痛，恶寒发热，舌不干燥，口不渴，小便清长，脉浮，此症应用辛温药发汗。”

### 平温解表用什么方适当？

用桂枝汤加减（桂枝、白芍、甘草、生姜、大枣……）

### 什么症当用辛凉发汗？

初患感冒头痛，怕风发热，微汗，舌稍干，口略渴，小便短赤，脉浮数，可用辛凉发汗。方用桑菊饮加减（菊花、桔梗、芦根、桑叶、甘草、薄荷、连翘、杏仁等）。

### 伤风和伤寒病如何区别？

初患感冒头痛，怕风发热，有汗，脉浮数谓之伤风，初患感冒头痛、发热、恶寒、无汗、脉浮紧谓之伤寒。

### 什么病症不能用汗法？

如汗下过多的亡阳症，有筋惕肉瞤不能再汗法，再汗发表可能致死；

产妇失血过多，而合并感冒不能用汗法；

气血两亏者，如再发汗则使气阴两亏；

病邪在里者不能发汗。

### 产后兼外感如何治法？

要用扶正驱邪法，一面补虚，一面驱邪。补药量要重，驱邪药量要轻。

### 什么病应该用吐法？

病邪积在胸膈上部应该用吐法，例如食物积滞，痰水积聚，或中毒症。

### 吐法的代表方是什么？要轻吐？重吐？

处方是瓜蒂、豆豉、小豆，水煎服。此药如服下不吐，要等待十五分钟，似要吐不吐状，可用食指放进喉中一压舌根就会涌吐。

有人说治病用吐法，会使病人气脱致险。气血虚弱的病人或产后能否行吐法？

气血虚弱的人、或产后不能行吐法，应用轻消导法，以顾元气及脾胃为主。用平胃散加红参（川朴、苍术、陈皮、甘草、红参）服之。

### 下法如何应用，用何处方？

下泻用于实邪、内蕴之症。如瘀血积，虫积，食积或热



积在里，燥粪积在腹中，非泻下而病不除。如小儿虫积腹疼，胀硬，腹上出现一条条的青筋，可用使君子、槟榔、黄连、雷丸、武莢、麦芽、木香、神曲、肉蔻服之。如小孩虫积腹疼，呕吐、面黄、头发落，可用催虫丸服之。如形体瘦弱、乍寒乍热、腹痛吐蛔，则用乌梅丸（附子、乌梅、川楝子、干姜、桂枝、细辛、黄连、党参等）服之。倘如热积中焦，口干渴，腹胀，大便秘积，脉浮数有力，可用小承气汤下之。如壮热乱语，舌燥口干，大便不通，腹胀，按之坚硬而痛，脉象沉实滑，可用大承气汤下之。如瘀血内积腹疼，小腹剧疼，烦躁不安，大便黑色，小便溺、色赤等症，用桃仁承气汤（大黄、芒硝、桂枝、桃仁、甘草等）服之。如气血两虚之大便秘积用药要补泻掺用，下药少用，最好用润肠通便之药。如麻仁、当归、柏子仁、玉竹、麦冬等。产后妇女当谨慎用药，不可过量。

#### **和法适应于何症？**

病邪不在表，也不在里。不可用汗法，也不可用下法，病在少阳经半表半里症，只可用和法。其病状是寒热往来，口苦、或胁痛、或两侧头痛、或耳鸣，此症用和法能使病邪和解，阴阳调和而病愈。

#### **少阳病用何方剂？如兼胃不和又如何诊治？**

少阳症可用小柴胡汤（柴胡、黄芩、半夏、人参、甘草、生姜、红枣）。如兼胃不和可用半夏泻心汤加减（黄连、半夏、黄芩、大黄、甘草、陈皮）。

#### **什么病可应用温法？处方有哪几种？**

“阳虚阴盛，阳虚则重”，如脾胃阳虚所致之脸色苍白，神倦怕冷，口不渴，身不热，腹胀纳呆，下利清谷，脉

沉微等症，应用温法温补脾肾，用四逆汤（附子、干姜、甘草）或用理中汤（党参、白术、干姜、甘草）。如虚寒甚要用附桂理中丸（理中丸加肉桂、附子）或附桂八味丸。

“热者重之”，当用清法。但热病分为表热里热，虚热实热，气分热，血分热，应该怎样分别治之？

热症用寒凉药，以消解邪热。清法分为辛凉清热，甘寒清热，苦寒清热，咸寒清热。如外感的热，口渴，小便短赤，则用辛凉治之。如热在气分，舌苦黄，脉滑数，当用苦寒治之。如热在上焦舌尖儿，咳嗽，痰黄，咽干舌燥，大便结，可用甘寒治之。如虚热在下焦舌红苔少，潮热心烦，头晕耳鸣，腰酸腿软，脉细数，可用咸寒治之。如舌绛，烦躁，乱语，甚至吐血，衄血，此是血分热病，应用清热凉血法，可用犀角地黄汤加减（丹皮、白芍、犀角、生地）治之。如蓄血发痲症也可用犀角地黄汤或清营汤（银花、甘草、黄芩、黄连、元参、丹参、生地、麦冬、竹叶、连翘、犀角）治之。

**何谓消？不消有何害处？**

消是消食，除痰，利水，消瘀。目的是理气和血，气不理则滞，血不和则燥。体内有血燥、气滞则不能纳食，而且寐不安。消的症有：（一）胸满、痞愁、胁疼，此症治当理气，方用木香良玉丸（大黄、黑丑、槟榔、木香、陈皮、青皮、莪术、黄连、黄柏、香附等）；（二）瘀血内积腹疼有块，坐卧不安，当用失笑散（蒲黄、五灵脂）治之。妇人产后恶露不清、腹中疼可用此方合生化汤。食滞腹痛，上吐下泻，用保和丸（山楂、连翘、麦芽、神曲、莱菔子、白茯苓、陈皮、法夏）服之，用此方也可治水蓄膀胱症，见小便

少，小腹胀痛，面或下肢浮肿，如痰多气促，用二陈汤（陈皮、半夏、白茯苓、甘草）服之。

补法是补气抑或补血？气虚要补气，血虚要补血。心肝脾肺肾皆要补吗？补阴好或补阳好？要阴虚补阴，阳虚补阳。如遗精或滑精，午后潮热，或头晕盗汗、心烦、腰痛、脉细数，此症当滋阴，方用六味地黄丸（生地、丹皮、泽泻、白茯苓、淮山、山萸肉等）。如手足冷，小便清长，或下痢清谷，脉沉微，治当补阳气。方用茱萸汤（茱萸、人参、生姜、红枣）。此方也可以治干呕、吐涎、头痛、四肢冷。心胸火、冷痛，可用健中汤（饴糖、川椒、干姜、人参）。如脱肛，疝气，神倦，四肢无力，懒言少语，气短脉虚弱，或妇女子宫下垂，可用四君子汤（人参、白术、白茯苓、甘草）或补中益气汤（柴胡、升麻、人参、白术、当归、陈皮、黄芪、白芍），或用人参养荣汤（人参、黄芪、当归、白芍、肉桂、熟地、五味子、白术、陈皮、远志、茯神、甘草）。如气血两虚，症见脸色苍白或萎黄，指甲白，口唇淡白，耳鸣，头晕，心悸，或妇女月经不调或经血淡、量少或闭经，治当补气血。方用四物汤（生地、白芍、川芎、当归）。也可用补心丹（人参、元参、丹参、麦冬、天冬、枣仁、柏子仁、当归、生地、远志、白术、五味子、桔梗），或用归脾汤（脾虚）（红参、白术、当归、远志、枣仁、木香、黄芪、甘草、白芍、元肉、白茯苓）。如是肺虚可用补肺阿胶散。阴虚，用六味地黄丸。肾阳虚，用附桂八味丸。

以上治病八法要灵活运用，审病处方，不可滥用。

疾病的发展规律，是由阳到阴，阳病轻，阴病重。病初起是在太阳经，次传入阳明经，再传入少阳经，后传入太阴经、少阴经、厥阴经，这是病的发展规律。可是病的变化无常，病初发时是在太阳经，如太阳经的病邪驱去，则就不传入阳明经，或是太阳经邪未除而阳明经也有病邪，这叫做太阳阳明并病，或是阳明病邪未除，而少阳病又见症状，这是合病或三阳经合病。至于除病有单纯性的，也有并合的。阳病如治愈了也不会传入阴经。如病在阳经而误治、失治也会传入阴经。

阳明经病和阳明腑病有分别，病在阳明经是轻，病在阳明腑是重。如阳明腑病大渴大热、大汗，脉洪大，这是里热邪盛，急用白虎汤治之。处方：粳米15克、石膏30克、知母15克、甘草10克。

## 中医三阳三阴的症状

三阳病症状：太阳病的症状——头顶痛，项强发热，汗出，恶风背疼。阳明病的症状——头额痛连鼻目。状热烦躁、大汗、大便结。少阳病状——两太阳穴疼连耳前后疼，耳鸣或耳聋，口苦，或寒热往来，或胁闷，不欲饮食。

三阴症状：太阴病状为腹胀满，食不下。自痢，时腹自痛、舌苔白厚腻。少阴病状为脉微细，神倦甚，处于欲睡不得，似睡非睡的昏沉状态。厥阴病状多系虚热错杂症候，临床上多见于上热下虚症，厥热性复症，厥逆症，下痢吐痰症等，其症状繁多，可细辨之。

# 脉 象

## 六部脉象的分别

左手脉：寸脉属心脉，关脉属肝脉，尺脉属肾脉（肾水）。

右手脉：寸脉属肺脉，关脉属脾脉，尺脉属肾脉（命门）。

男女脉象分别：男子主气而脉象比女子盛大；女子主血，脉象比男子小和。

心脉以浮为好，肝脉以弦为好，脾脉以缓为好，肾脉以沉为好。

诊病脉是注重胃、神、根，如胃脉好，病人能食则病不重；神脉好则病中有精神；根脉好，表面看病情是重，但不致病危。

## 八种脉象和主病

**浮脉象：**轻按则有脉，多在表面，重按则无脉，因病邪不在内而是在外表所现此脉象。

脉浮主病在表，是初感皮肤外邪。其症状是头痛、晕，项强硬，身疼，腰酸软，有汗或无汗，或咳嗽，发热怕风，流鼻涕。要分别是伤风或伤寒，有汗是伤风，无汗是伤寒。伤风则脉浮缓，伤寒则脉象浮中有紧。方剂香苏散加减或用麻黄汤加减（伤寒），桂枝汤加减（伤风）。

**沉脉象：**轻按则不出脉，重按之则沉着脉，因病不在表

而是在里。脉沉主病在内，如腹痛，当疏肝理气和中，处方白芍甘草汤加减或木香调气散加减或平胃散加减。

**迟脉象：**一呼吸间脉动不到四次，来往脉慢迟只有三次，主病是寒冷，手足冷、腹痛、小便长，口无渴，有时身怕冷，大便溏或难便。治则当理中，也就是温中。处方：补中益气汤加减，或理中汤加减，或附桂理中汤加减。

**数脉象：**脉来往次数多而浮大，如脉来五拍是患热病，脉来六拍则更热。脉数是主病热，治则清热凉血。方剂：清凉散加减（黄连、黄芩、栀子、丹皮、玉竹、麦冬、西瓜皮、冬瓜皮、生甘草）。如大热大渴则以白虎汤（石膏、粳米、知母、桔梗、甘草）投之。

**滑脉象：**脉去来流利，其形势长超过寸关尺三部位置，主病痰饮，湿盛如咳嗽多痰，脾湿腹满闷。治则当渗湿去痰，健脾（治湿要理脾）。处方：六君子汤加减。如妇女怀胎也有滑脉，当注意。

**涩脉象：**去来脉塞涩不流利，形势似一行一止，似停非停，主病贫血、气滞或脚腿痛。治则当活血补血理气。处方：八珍汤加减，人参汤加减或人参养荣汤加减。

**弦脉象：**脉来如弓弦状，如举竹杆尾摇状。主病肝郁，或疟疾。治则当和解。处方以逍遥散或小柴胡汤加减。

**细脉象：**脉来丝丝如蜘蛛网状，微弱。主病虚寒，四肢无力，倦怠，少食，好睡，无神气。治则当补气血。处方：黄芪建中汤加减或十全大补汤加减补之。

## 妇女怀孕脉象和症状表现

**滑脉：**因有胎则气盛而脉象滑。

**伏脉：**因有胎则脉伏不出而气实。

**寸脉：**因有胎则胎气满而寸脉浮数。

### 症状表现

头晕、恶心、呕吐，口淡，不欲饮食，只想吃酸辣咸味，喜睡，疲倦无力。小便频数，或起居俯仰艰难。乳头呈现黑色，乳峰提高。

怀孕三个多月则小腹中胎气微微动。怀孕则月经闭。如哺乳期妊娠则乳汁减少，或断乳。颌凹处微动。

检验是否妊娠法：用川芎9克作粉水煎汤冲些白酒，服后四小时腹中有气冲动。如不冲动则不是怀孕。

## 脉象与气候

春天脉象：春天气候和暖，春风起木气盛（肝属木）。

春天肝旺，则脉象多弦。

夏天脉象：夏天气候热则心脉盛，多见洪脉。

秋天脉象：秋天气候和，雨水多，其脉多见缓脉，是肺气盛。

冬天脉象：冬天严寒，水气盛，多见肾脉象的沉脉。

## 垂危病人的脉象

脉来快，数而时止，止无定数，这是鸡啄谷脉象。

重按之其脉沉如石，似乎不去不来的状态。

海浪脉象——脉浮大似海浪滚滚，如波浪起伏。

虾跳脉象——脉来去如虾跳动，一下一上状态。

豆粒小脉象——脉象只有一小点，不去不来状态。

## 诊病部位区别

**面诊：**面白色带苍是贫血。面青色是肝风。面赤色是心火盛。面青蓝是阴气盛为阳气将绝。面黑色是水气盛。面黄色是脾虚湿重。面青色主痛症。

**唇诊：**唇青是水气盛。唇淡白色是贫血。唇赤是心脾有热。唇反是将绝。唇黑为阳虚血瘀。

**鼻诊：**鼻孔大是肺气将绝。鼻顶黑色是水气盛命将死。鼻部准头色黄而润泽是脾气旺，鼻色苍白为脾气虚重，鼻色晦暗，多为重症，痛症。鼻翼煽动，呼吸困难，为肺热极盛或肺气将绝。

**目诊：**白睛色红是热。白睛色青是风，白睛色黄是湿热，眼睑色淡是贫血。

**手诊：**手心热是内热，手背热是外感病。手心手背皆热是内外均热。手冷是气衰，寒气盛。

**足诊：**足热是热症，足冷是内寒。

**小便诊：**小便黄赤是内热，小便清长是内寒。小便频、急、痛、短少是淋症。尿如白泔是膏淋，尿血是血淋，尿难忍、痛是石淋，尿引蚂蚁是糖尿。

**大便诊：**大便溏是阴虚肠燥，大便溏是中焦虚寒，水气盛。大便秘结是大肠积滞有热。大便泄下红白相兼，为痢疾。

**舌诊：**舌苔白为表症，主风重湿邪。舌苔黄色，主热，黄而滑主湿热，黄而干为伤津。苔白腻厚是脾虚湿盛，白如积粉，是疫疔初起。舌红绛热是热盛伤阴。舌苔黑而干是热甚，舌上滑润是有津液。舌上干是津少。舌卷缩，语言不出



是心气将绝的表现。

**皮肤诊：**皮肤枯槁是血气衰弱。皮肤润泽是血气充足。皮肤灼热是实热。皮肤冷则是寒气盛。

## 四 诊

**望诊：**看神、形、舌、五官等色泽的变化，青、白、黑、赤、黄从而知其寒热，虚实，表里，阴阳。

**闻诊：**即听声音，嗅气味。声音低则病久且重，过衰；声音高则病热正盛；声音轻则有津液。病久声音嘶则津少咽燥属虚症。病初起而失音为风重束肺或风热犯肺，属实症。病人口臭则是有热。大便有臭气则是大肠湿热。大便酸臭为消化不良（内有宿食）。鼻涕黄而臭为鼻渊。

**问诊：**问病的起因、过程。旧病新症、口渴否？汗出多少？睡眠好不好？食欲如何？大小便如何？腹、胸、头、腰、脚、手有否疼？服过何药？寒多或热多？咳嗽否。经带胎产，痘疹如何……。

**切诊：**按病人两手寸、关、尺三部脉象，如脉浮是病在表，浮而紧是伤寒，浮而缓是伤风。脉象沉是病邪在里。脉迟是内寒。脉数是病热。脉滑是痰多或妇女怀孕。脉涩是血少气滞。脉细是气血皆虚。忧郁病脉象多弦。跌打损伤脉象多涩。诊脉象要待病人静坐后方诊脉，不可急。诊脉时不要多说话，要专心，不要疏忽苟且。诊脉可以断定外内病，气分病，血分病，单纯疾病，复杂疾病。新病，久病，诊脉也可以知道。妇女妊娠，分别男胎女胎。

在四诊中，望、问诊居主要，切诊是居次要。有时详细问病情可以开处方，有时可以舍脉从症而治，但最好是四诊