

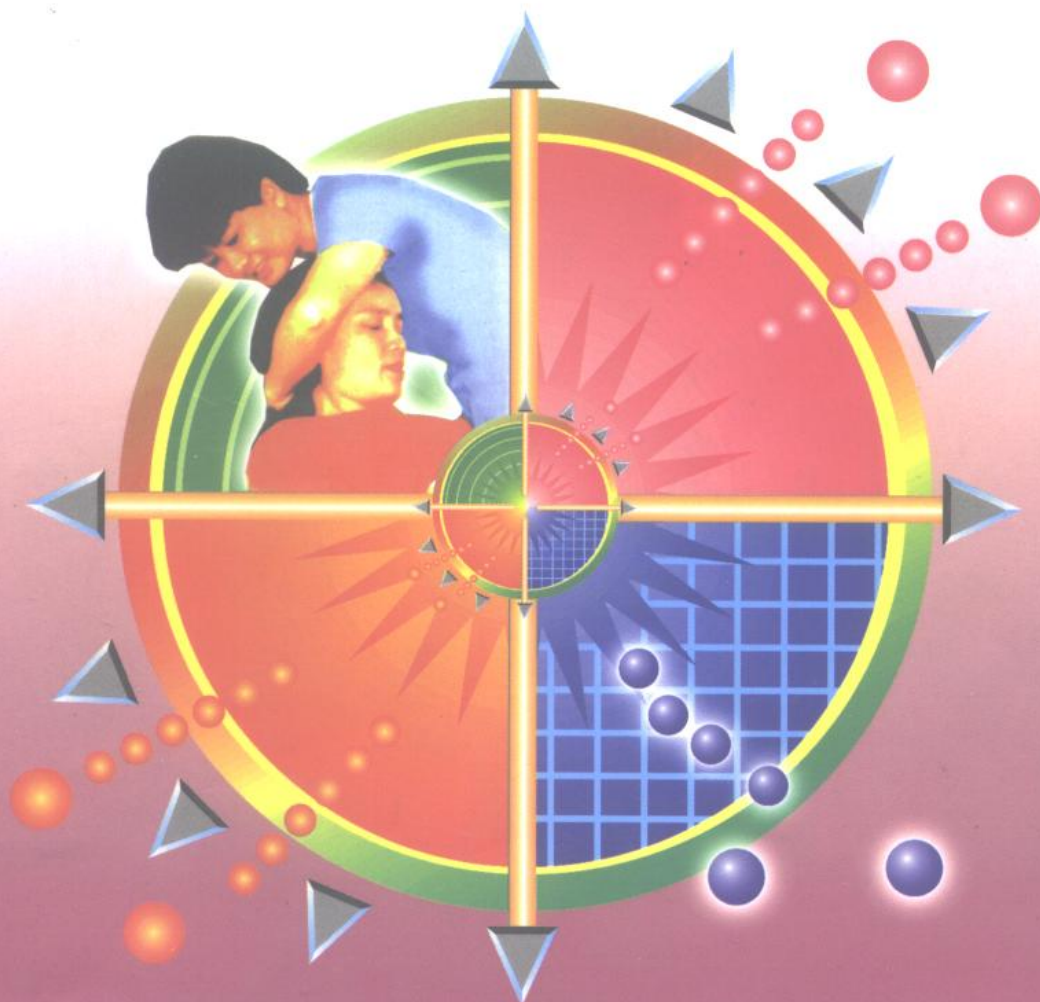


中华护理学会特别推荐

台湾华杏护理丛书

护佐训练指引

胡月娟 阮玉梅 邱淑玲 林丽凤 李复惠 钟淑英 陈凤樱 杜玲 合著



科学技术文献出版社



中华护理学会特别推荐

R472

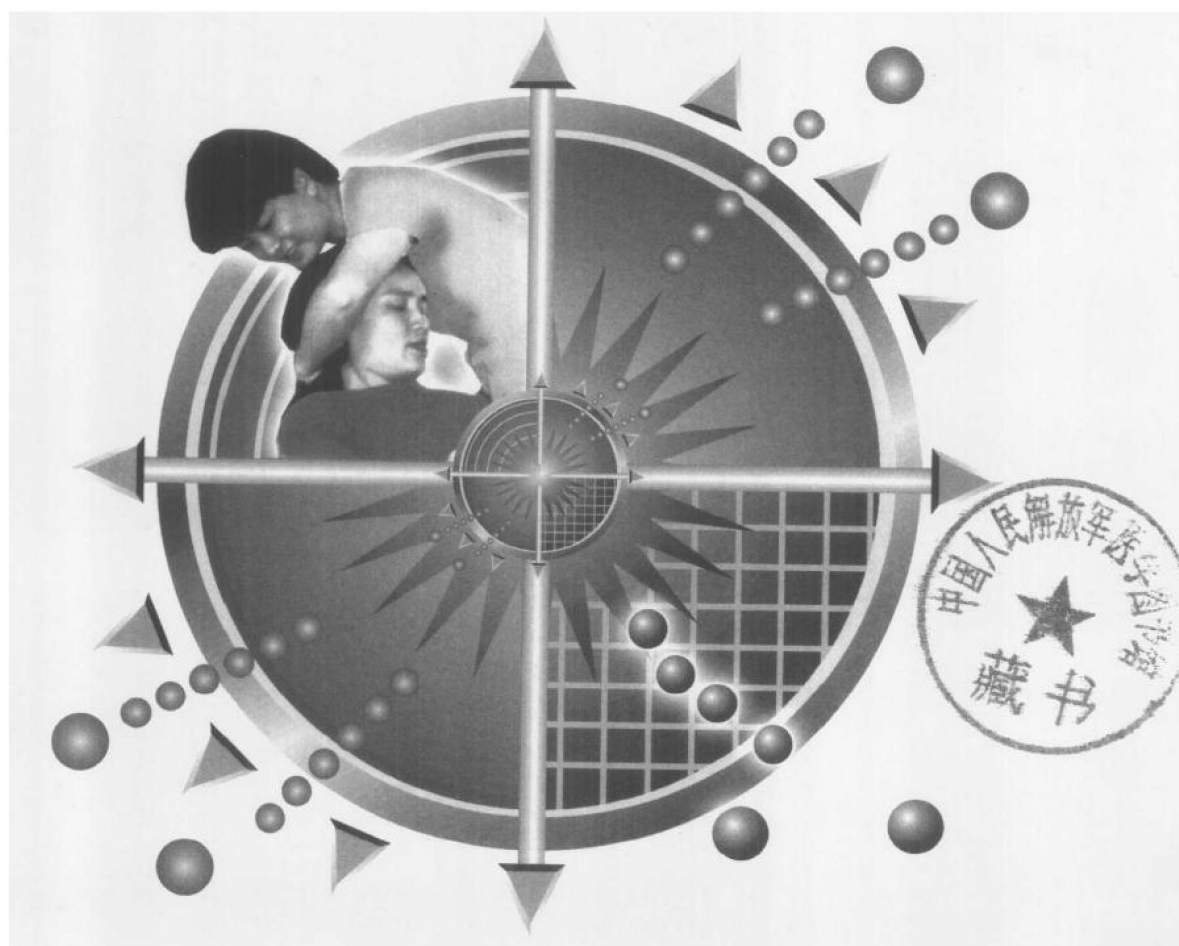
110565

H187

台湾华杏护理丛书

护 佐 训 练 指 引

胡月娟 阮玉梅 邱淑玲 林丽凤 李复惠 钟淑英 陈凤樱 杜玲 合著



田 科学技术文献出版社

解放军医学图书馆(书)



C0205032

2000.7.9 168
新登字 130 号

图书在版编目(CIP)数据

护佐训练指引/胡月娟等著.-北京:科学技术文献出版社,2000.1

(台湾华杏护理丛书)

ISBN 7-5023-3432-7

I. 护… II. 胡… III. 护理-技术 IV. R472

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 41925 号

版 权 登 记 号:图字 01-1999-2894

原 出 版 机 构:(台湾)汇华图书出版有限公司

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:科 文

责 任 编 辑:郭昊昊

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:张宇澜

发 行 者:科学技术文献出版社发行 新华书店总店北京发行所经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2000 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:787×1092 16 开

字 数:793 千

印 张:31

印 数:1~4000 册

定 价:47.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

解放军医学图书馆(书)



C0205032

中华护理学会特别推荐

当前，我国护理学科建设正处在关键时期，护理学科的基本理论、基础框架、科学管理及实践方法都有待完善。全面实施以病人为中心的整体护理必将促进护理学科的发展，在这种情况下，借鉴世界先进国家和地区的护理模式与方法，使自己少走弯路，不失为明智之举。

台湾华杏出版机构专门出版中文护理图书，她拥有优秀的作者群和广泛的读者，我们将其部分图书推荐给大陆护理界，希望对大家的工作和学习有所帮助。

中华护理学会

本书介绍

- 为中国台湾第一本依“行政院卫生署”公告之“护理机构病患服务人员训练课程”编写而成之护佐训练用书,提供有志从事护佐工作者疾病照护的概念与技术,并应用于临床。

- 本书内容除了包含疾病认识、个人基本需要、个人卫生、运动、营养与膳食疗养、人际关系与沟通技巧、基本生命需要之外,更涵盖急救与心肺复苏术。编写力求精简易懂,特以疾病照顾技术的精美流程图片辅助学习,使读者能快速获得完整的知识与技能。

- 近年来公共安全事件频传,本书特辟一章“安全维护”,探讨院内火灾的预防与逃生、紧急灾害时病人的疏散、一般急症的预防与处理,可帮助院内工作人员掌握时效,快速应变以确保病人生命安全。

- 本书由具多年教授护佐训练课程经验之副教授、讲师们共同编写,内容根据岛内临床现况,考虑实用性、易学性、本土性,是一本符合现代照护需求的好书。

汇华编辑部 谨识

阮 序

台湾地区近年来,由于医疗科技公共卫生的发展、社会的变迁、疾病类型的改变、人口结构趋向于高龄化及全民健保实施等等冲击,长期照护的需求日益迫切,已然成为社会重要的议题之一。而因长期照护牵涉的层面深且广,服务对象所需的照护相当的多元,团队成组的合作与协调就显得异常必须而重要。又因长期照护对象所需照护的个别化,且生活照顾的比重相当重,故护佐在长期照护所担任的角色与功能也就更显得重要。有鉴于此,“行政院卫生署”于1993年开始明订了“护理机构病房服务人员之训练及其相关事项”(现改称“病患服务人员”),规范了训练课程大纲,各护理机构、团体及医院等有关单位亦据以开办“训练班”。但有关训练课程内容,至今市面尚无有关之书籍出版,亦无考核训练成果之机制,致使结训成员品质参差不齐。

本人很高兴本校(中台医专)护理科胡主任月娟愿领导科内老师依据开办“训练班”经验及“卫生署”公布之训练大纲,编写此本“护佐训练指引”,又蒙华杏出版机构同意出版,相信此书之出版,对护佐之训练应有所裨益。

阮玉梅

胡 序

台湾地区在 1993 年底就迈入老人社会的行列,即 65 岁以上的人口占全人口的 7% 以上。预计在 2030 年,65 岁以上人口将达 20%,即每 5 个人当中就有一个是老年人。

由于社会变迁,家庭结构改变,传统家庭养老的功能逐渐式微。老人一旦罹病,不论是住院或转至护理之家、安养中心疗养,都会动用病患服务员来提供照护。有鉴于此,“行政院卫生署”在 1993 年底公告了病患服务员的训练课程单元及单元时数。

训练课程内容分成总论、疾病征兆之认识与简易处理、个人基本需要、个人卫生、运动、营养与膳食疗养、人际关系与沟通技巧、基本生命征象、急救与心肺苏醒术及安全维护共计十个单元。本书用词遣字力求精简易懂,并附详实的相片,期盼藉由相片以补强文字叙述之不足。

跻身“高龄化社会”是社会进步的指标,这是一种荣誉,也是一份责任,我们竭诚盼望本书的出版,能为社会培育符合大众需求的病患服务员,让每个人在行经老年阶段时,能拥有“千山万水喜旷达”的心境及良好的生活品质。

胡月娟 谨识

修 订 序

本系(中台医护技术学院护理系)前主任胡月娟副教授有感于岛内“病患服务人员”等照护人员的需求殷切,有关训练亦颇频仍,但市面却无相关教科书,乃率科内老师编写“护佐训练指引”并蒙汇华图书出版有限公司于1997年付梓出版,对本校“病患服务人员”非学分班之授课与学员学习助益显著。

然几经使用,亦发觉部分章节内容过于艰涩难懂,乃再行修订,除在用词遣字上力求口语白化易懂外,并尽量删除英文用语与专有术语,期使学员更容易了解吸收,今再次完稿付梓,相信对护佐之训练当更有所裨益。

阮玉梅

◎作者介绍◎

胡月娟

- 台大医学院护理研究所硕士
- 曾任中台医专护理科副教授暨主任
- 现至英国 Ulster(奥斯特)大学博士班进修

阮玉梅

- 台大医学院护理学系毕业
- 现任中台医护技术学院护理系副教授暨系主任
- 现任中国台湾长期照护专业学会理事长

邱淑玲

- 台大医学院护理学系毕业
- 现任中台医护技术学院护理系讲师

林丽凤

- 中国医药学院公共卫生学系毕业
- 现任中台医护技术学院护理系副教授暨卫生保健组组长

李复惠

- 师范大学卫生教育研究所硕士
- 师范大学卫生教育研究所博士班进修中

- 现任中台医护技术学院护理系讲师暨公卫护理组组长

钟淑英

- 日本琉球大学保健营养研究所硕士
- 现任中台医护技术学院护理系讲师

陈凤樱

- 台大医学院护理研究所硕士
- 现任中台医护技术学院护理系讲师

杜 玲

- 台大医学院护理学系毕业
- 曾任德育护专主任
- 现任中台医护技术学院护理系讲师

◎ 目 录 ◎

► 第一章 总论	阮玉梅 (1)
第一节 护佐名称由来	(3)
第二节 护佐的工作场所	(4)
第三节 护理成组简介	(5)
护理成组人员之资格与角色功能	(5)
第四节 护佐的角色功能与业务范围	(7)
角色的定义与重要性	(7)
护佐的业务范围与角色功能	(7)
第五节 护佐应具备的条件与特质	(8)
第六节 护佐的工作伦理守则与有关法规	(9)
护佐的基本伦理守则	(10)
护佐的一般工作守则	(10)
与护佐有关之法规	(11)
护佐执业时易触犯之法规	(12)
► 第二章 疾病症状之认识与简易处理	杜 玲 (17)
第一节 认识人体各器官名称及功能	(20)
一、细胞、组织和器官	(20)
二、系统	(21)
第二节 身体正常与异常征象的观察与记录	(42)
一、疾病产生的原因	(42)
二、疾病的症状与观察法	(42)
三、常见疾病症状之认识与简易护理措施	(43)
第三节 感染之预防	(66)
一、微生物的种类	(66)
二、何谓感染	(66)
三、与造成感染有关的因素	(67)
四、易造成感染疾病的危险情况	(67)
五、感染传播途径	(67)
六、感染之预防	(68)
七、内科无菌之定义	(68)

▶ 第三章 个人基本需要	陈凤樱 (85)
第一节 知觉之需要	(88)
第二节 活动之需要	(89)
一、“不动”对皮肤的影响	(91)
二、“不动”对肌肉骨骼系统的影响	(91)
三、“不动”对心脏血管系统的影响	(91)
四、“不动”对呼吸系统的影响	(92)
五、“不动”对排泄系统的影响	(92)
六、“不动”对心理社会的影响	(93)
第三节 休息睡眠之需要	(93)
第四节 舒适、身体清洁之需要	(95)
第五节 基本营养之需要	(96)
第六节 肠道排泄之需要	(98)
第七节 泌尿道排泄之需要	(101)
第八节 呼吸之需要	(105)
▶ 第四章 个人卫生	邱淑玲 (112)
第一节 个人卫生与照顾	(115)
一、个人卫生的重要性	(115)
二、个人卫生照顾活动项目	(116)
第二节 冷热效应之运用	(145)
一、影响冷热应用效果的因素	(145)
二、冷热的应用	(146)
▶ 第五章 运动	胡月娟 林淑燕 (166)
第一节 身体姿势	(168)
第二节 病人的姿势(摆位)与支托身体的移位	(172)
第三节 运动障碍与被动运动	(204)
一、运动障碍	(204)
二、治疗性运动	(205)
第四节 助行器使用	(214)
助行器种类	(215)
第五节 按摩法	(218)
一、按摩的种类	(218)
二、背部按摩	(221)
三、按摩的禁忌证	(222)
▶ 第六章 营养与膳食疗养	钟淑英 (227)

第一节 营养介绍	(231)
饮食指标	(231)
第二节 营养素的功能与食物来源	(233)
一、糖类	(233)
二、脂质	(234)
三、蛋白质	(235)
四、矿物质	(236)
五、维生素	(237)
六、水	(238)
第三节 老年期的营养	(239)
一、老年期生理变化	(239)
二、老年人营养需求	(241)
三、老年人饮食建议注意事项	(242)
第四节 各种特殊饮食的认识	(243)
一、饮食治疗的目的	(243)
二、护佐参与饮食治疗的角色	(244)
三、特别饮食	(244)
四、疾病饮食	(247)
第五节 协助用膳与灌食	(250)
一、协助病人用膳	(250)
二、协助病人灌食(管喂食)	(251)
▶ 第七章 人际关系与沟通技巧	胡月娟 (263)
第一节 沟通的重要性	(265)
沟通互动的力量	(266)
第二节 影响沟通的因素	(267)
一、影响沟通的因素	(267)
二、有助于沟通的因素	(270)
第三节 如何增进沟通的能力	(271)
增进沟通能力的方法	(271)
第四节 特殊沟通情境的处理	(274)
第五节 与慢性病人相处之道	(275)
一、认识慢性病人的身心特质及因应技巧	(275)
二、协助特殊病人做因应	(280)
三、协助慢性病人的休闲生活	(281)
四、培养慢性病人自我照顾的能力	(283)

第六节 临终关怀与丧葬事宜	(284)
一、临终关怀	(284)
二、丧葬事宜	(288)
第七节 实例研讨	(291)
▶ 第八章 基本生命征象	杜 玲 (297)
第一节 体温	(299)
第二节 脉搏	(304)
第三节 呼吸	(307)
第四节 血压	(309)
▶ 第九章 急救与心肺复苏术	李复惠 (330)
第一节 急救概论	(332)
一、急救的定义、目的与原则	(332)
二、急救的优先次序与注意事项	(336)
三、急救箱的使用	(337)
第二节 创伤的处理	(339)
一、创伤的定义、种类与合并问题	(339)
二、一般创伤的急救处理	(341)
三、出血的急救处理	(347)
第三节 敷料、绷带与包扎	(353)
一、敷料	(353)
二、绷带	(354)
三、包扎	(357)
第四节 肌肉、关节、骨骼的损伤	(369)
一、肌肉、关节、骨骼损伤的种类	(369)
二、肌肉、关节损伤的处理	(371)
三、骨折的急救处理	(372)
第五节 心肺复苏术	(379)
一、心肺复苏术概述	(380)
二、图解心肺复苏术	(381)
三、心肺复苏术注意事项	(385)
第六节 异物梗阻的处理	(391)
一、异物梗阻的定义与症状	(391)
二、异物梗阻的处理原理	(392)
三、异物梗阻的处理方法	(392)
▶ 第十章 安全维护	林丽凤 (403)

第一节 意外灾害的定义与预防	(405)
意外灾害的定义	(405)
第二节 火灾的预防与逃生要领	(406)
一、火灾的定义	(406)
二、火灾的分类	(406)
三、火灾形成的要素	(406)
四、灭火的基本原理	(407)
五、火灾的危害	(407)
六、消防设备	(408)
七、干粉灭火器的使用与保养	(408)
八、用电安全及一般防火常识	(410)
九、火场逃生要领	(412)
第三节 紧急灾害时病人的疏散	(416)
一、居家环境的危险因子与安全维护	(416)
二、运动的危险因子与安全维护	(417)
三、紧急灾害时病人的疏散	(420)
第四节 常见意外的预防与处理	(433)
一、眼、耳、鼻、喉异物之处理	(433)
二、中毒的急救	(436)
三、晕倒的处理	(439)
四、中暑的处理	(439)
五、热痉挛的处理	(440)
六、热衰竭的处理	(441)
七、痉挛或抽搐病人的照顾	(441)
八、灼伤及烫伤的处理	(442)
附录	(449)
附录一 护理机构病房服务人员之训练	(450)
附录二 个人理想体重	(453)
附录三 限制热量饮食选择表	(456)
附录四 流质饮食选择表	(457)
附录五 管灌饮食选择表	(458)
附录六 高纤维饮食选择表	(460)
附录七 糖尿病饮食选择表	(461)
附录八 高血压饮食选择表	(462)
附录九 高脂血症饮食选择表	(463)

附录十 巴氏病人活动能力评估表	(464)
附录十一 医院自拟的病人活动能力评估表	(466)
▶ 课后练习解答	(468)

◎ 技术目录 ◎

技术 2-1	使用无菌有盖容器法	(71)
技术 2-2	使用无菌敷料钳	(72)
技术 2-3	打开无菌包法	(73)
技术 2-4	倾倒无菌溶液	(75)
技术 4-1	床上洗头	(123)
技术 4-2	特别口腔清洁法	(125)
技术 4-3	背部护理	(128)
技术 4-4	床上沐浴	(133)
技术 4-5	协助病人更衣	(137)
技术 4-6	指(趾)甲护理	(139)
技术 4-7	协助病人床上使用便盆	(141)
技术 4-8	会阴冲洗法	(142)
技术 4-9	协助病人使用冰枕(或冰袋)	(151)
技术 4-10	协助病人使用湿冷敷	(152)
技术 4-11	协助病人使用热水袋	(154)
技术 4-12	协助病人使用湿热敷	(155)
技术 4-13	协助病人使用热水坐浴	(157)
技术 5-1	仰卧	(173)
技术 5-2	侧卧	(175)
技术 5-3	半坐卧式	(178)
技术 5-4	俯卧	(179)
技术 5-5	翻身	(181)
技术 5-6	协助病患移至床头法	(182)
技术 5-7	协助病患移至床边法	(185)
技术 5-8	协助病患坐在床缘法	(186)
技术 5-9	协助病患下床	(189)
技术 5-10	协助病患坐入椅子(或轮椅)	(192)
技术 5-11	协助病患自椅子(或轮椅)返回病床法	(194)
技术 5-12	协助病患由床上移到推床及由推床返回病床法(移位板之利用)	(196)