

中国推拿 治疗学

李业甫主编

● 推拿学系列丛书 ●

上海中医药大学出版社

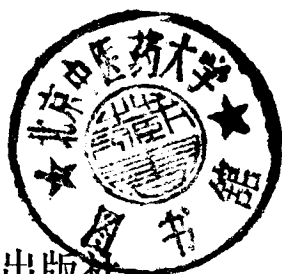
推拿学系列丛书

中国推拿治疗学

主 编 李业甫

副主编 王忠华 吴真辉

审 定 臧福科



上海中医药大学出版社

1229288

(沪)新登字206号

中国推拿治疗学

主编 李业甫

上海中医药大学出版社出版发行
(上海零陵路530号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海新文印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 13.625 字数 335千字

1994年6月第1版 1994年6月第1次印刷

印数: 1—5,000

ISBN7-81010-238-9/R·232

定价: 13.50元

推拿学系列丛书编写委员会

主任委员：李业甫

副主任委员：金宏柱 王选章 王国才

秘书长：费季翔

编委(按姓氏笔划排列)：

王国才 王忠华 王选章 方向明 毕永升

朱家琛 陈士杏 李业甫 吴真辉 张素芳

金宏柱 费季翔 奚中奋 顾加乐 韩明舫



前 言

推拿又称按摩，历史悠久，源远流长，是一门古老而又年轻，并很有发展前途的中医医疗学科。随着推拿事业的迅速发展，推拿高级人才的培养已越来越重要。为此，全国许多高等中医院校都相继设置了推拿专业或开设了推拿课程，但原有教材已不能满足和适应当前推拿的教学、临床和科研工作的需要。为了提高教学质量，促进高等医药院校推拿教育事业的发展，由安徽中医学院和南京中医学院发起，黑龙江中医学院、辽宁中医学院、陕西中医学院、山东中医学院、福建中医学院、湖南中医学院、海军军医专科学校等参加，成立了推拿学系列丛书编写委员会。编委们按教材形式编写了这套系列丛书，以供推拿专业教学应用及专业工作者参考。

在这套系列丛书的编写过程中，重视了中医继承和发展的关系，保持了中医推拿的传统特色，注意了推拿学科与时代发展相适应的科学水平，综合了各地中医院校推拿教学的经验，并从课程的性质、任务出发，对本学科的基础理论、基本知识和基本技能进行了较有深度和广度的全面阐述，加强了这套系列丛书可以作为教材应用的系统性和完整性。

本套系列丛书，计有中国推拿学基础、中国推拿练功学、中国推拿手法学、中国推拿治疗学、中国小儿推拿学、中国推拿文献选六门。其中部分内容汲取了其他教材的经验，但多数还是初次编写。因此，肯定还存在着许多不足之处，这需要在教学实践中不断地完善、充实和提高。敬请各地教学人员和广大读者在使

用后提出宝贵意见，以便修订。

推拿学系列丛书编写委员会

编写说明

《推拿治疗学》是中医推拿专业的必修课程，是一门实践性很强的临床课，在编写过程中，我们广泛收集了各地推拿名流的经验，结合自己的体会，并参考有关推拿专著和教材编写而成。

全书共分上、中、下三篇，上篇主要论述推拿作用原理、推拿治疗原则、基本治法，以及推拿配穴处方等有关问题；中篇以介绍推拿疗效较好的内、妇、五官科、软组织损伤、关节脱位等常见病证为主；下篇介绍常见病自我推拿方法、推拿介质与热敷。

本书由安徽中医学院李业甫主编，陕西中医学院王忠华、福建中医学院吴真辉为副主编，北京中医学院臧福科审定。参加编写人员有方向明、王忠华、王善楠、白效曼、车俊生、李业甫、余润明、吴真辉、尚莉丽、陆珍千、张少祥、张建华、费季翔、路祖亮、奚中奋、裴仁和。

编 者

目 录

上篇

第一章	推拿治疗作用	3
第一节	疏通经络, 调和气血	3
第二节	平衡阴阳, 调理脏腑	3
第三节	活血祛瘀, 理筋整复	4
第四节	缓解拘急, 消肿止痛	4
第五节	扶正祛邪, 防病保健	5
第二章	推拿治疗原则及治法	7
第一节	治疗原则	7
第二节	治疗方法	9
第三章	辨证纲要与推拿手法	13
第一节	脏腑经络辨证与手法	13
第二节	皮脉肌筋骨辨证与手法	20
第三节	八纲辨证与补泻手法	21
第四节	气血津液辨证与手法	22

第四章	推拿配穴处方	25
第一节	处方的组成规律	25
第二节	配穴方法	26

中篇

第五章	内科病证	35
第一节	感冒	35
第二节	胃脘痛	40
第三节	胃下垂	47
第四节	泄泻	51
第五节	便秘	57
第六节	胁痛	62
第七节	呃逆	67
第八节	哮喘	74
第九节	肺胀	80
第十节	头痛	86
第十一节	不寐	92
第十二节	眩晕	96
第十三节	高血压	101
第十四节	半身不遂	104
第十五节	面瘫	108
第十六节	痹证	110
第十七节	肾虚腰痛	113
第十八节	痿证	114
第十九节	心痛	121
第二十节	消渴	125

第二十一节	厥证	129
第二十二节	癃闭	133
第二十三节	阳痿	136
第六章	妇科病证	138
第一节	月经不调	138
第二节	痛经	141
第三节	闭经	144
第四节	带下	149
第五节	慢性盆腔炎	151
第六节	阴挺	154
第七节	乳痈	157
第八节	产后耻骨联合分离症	160
第七章	五官科病证	163
第一节	失音	163
第二节	咽喉痛	165
第三节	近视眼	167
第四节	慢性鼻炎	168
第五节	鼻衄	171
第六节	齿痛	172
第八章	骨、关节、软组织病证	174
第一节	脱位与错缝概论	174
第二节	类风湿性关节炎	177
第三节	强直性脊柱炎	180
第四节	退行性脊柱炎	184
第五节	颞颌关节功能紊乱症	188

第六节	颈椎病	192
第七节	颈椎错位	200
第八节	落枕	205
第九节	前斜角肌综合征	208
第十节	颈肋综合征	213
第十一节	超外展综合征	215
第十二节	肋锁综合征	217
第十三节	肩关节脱位	219
第十四节	肱二头肌长头滑脱	223
第十五节	肱二头肌长头腱鞘炎	226
第十六节	肱二头肌短头肌腱损伤	230
第十七节	冈上肌腱炎、冈上肌腱钙化	232
第十八节	肩峰下滑囊炎	235
第十九节	肩关节周围炎	238
第二十节	肱骨外上髁炎	244
第二十一节	肱骨内上髁炎	248
第二十二节	尺骨鹰嘴滑囊炎	249
第二十三节	肘关节脱位	250
第二十四节	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	257
第二十五节	指部腱鞘炎	261
第二十六节	腱鞘囊肿	264
第二十七节	指间关节扭挫伤	266
第二十八节	桡侧伸腕肌腱周围炎	267
第二十九节	小儿桡骨头半脱位	269
第三十节	桡尺远端关节分离伴韧带损伤	272
第三十一节	腕管综合征	275
第三十二节	腕关节扭伤	279
第三十三节	月骨脱位	281

第三十四节	掌指关节脱位	284
第三十五节	指间关节脱位	285
第三十六节	肩胛间综合征	286
第三十七节	胸肋迸伤	289
第三十八节	胸椎后关节紊乱症	294
第三十九节	腰腿痛的辨证与分型	297
第四十节	腰椎间盘突出症	302
第四十一节	急性腰扭伤	313
第四十二节	慢性腰肌劳损	316
第四十三节	第三腰椎横突综合征	320
第四十四节	腰椎后关节紊乱症	322
第四十五节	棘上韧带损伤	326
第四十六节	骺腰韧带损伤	328
第四十七节	骶髂关节半脱位	330
第四十八节	臀上皮神经损伤	334
第四十九节	梨状肌综合征	336
第五十节	股内收肌损伤	339
第五十一节	髌关节扭伤	341
第五十二节	髌关节滑囊炎	343
第五十三节	阔筋膜劳损(弹响髌)	345
第五十四节	半月板损伤	347
第五十五节	膝关节创伤性滑膜炎	349
第五十六节	髌下脂肪垫劳损	352
第五十七节	髌骨软化症	353
第五十八节	膝关节侧副韧带损伤	356
第五十九节	腓肠肌损伤	358
第六十节	踝关节损伤	359
第六十一节	踝管综合征	361

第六十二节	腓骨长短肌腱损伤	363
第六十三节	跟腱损伤	365
第六十四节	足跟痛	367

下篇

第九章 各部位自我推拿法.....373

第一节	头面部	374
第二节	胸腹部	380
第三节	背腰部	383
第四节	上肢部	388
第五节	下肢部	394
第六节	其他保健法	400

第十章 常见病自我推拿法.....402

第一节	感冒	402
第二节	头痛	402
第三节	眩晕	403
第四节	不寐	403
第五节	健忘	404
第六节	嗜睡	404
第七节	面瘫	405
第八节	颜面抽搐	405
第九节	胃脘痛	406
第十节	慢性腹泻	406
第十一节	便秘	407
第十二节	肥胖症	407
第十三节	手足厥冷	408

第十四节	胁痛	408
第十五节	落枕	409
第十六节	漏肩风	409
第十七节	慢性腰痛	410
第十八节	痿证	410
第十九节	癱闭	411
第二十节	遗尿、尿失禁	411
第二十一节	遗精	412
第二十二节	阳痿	412
第二十三节	耳鸣、耳聋	413
第二十四节	梅核气	413
第十一章	推拿介质与热敷	414
第一节	介质	414
第二节	热敷	416

上 篇



第一章 推拿治疗作用

第一节 疏通经络，调和气血

经络内属于脏腑，外络于肢节，沟通于脏腑和体表之间，将人体的脏腑组织器官联系成为一个有机的整体。经络又是运行气血的通路。因此经络不通，脏腑就会生病，气血会发生阻滞、逆乱，筋骨关节会萎缩不用等。

推拿治病，通过各种手法刺激，可疏通经络，调和气血。当人体经络疏通后，气血运行才能正常，人体各部的功能活动才能得以保持协调和相对的平衡。例如风、寒、湿邪侵入人体，客阻经络，则产生肌肉酸痛，此属“经络不通则痛”。通过推拿强刺激，令其发汗，风寒湿邪外达，经络疏通而痛消，此属“通则不痛”。又如患者感到头昏眼花，面色苍白时，说明气血不调或气血亏虚，不能上荣于头面。通过推拿后，会使面色红润，头脑清醒，全身轻松。说明推拿治疗，对调和人体气血有明显效果。

第二节 平衡阴阳，调理脏腑

人体在正常情况下，保持着阴阳相对平衡的状态。人体生病，是因为“阴阳失调”。如因七情、六淫以及跌扑损伤后，阴阳平衡遭到破坏，则会导致“阴胜则阳病，阳胜则阴病”等病理变化，而产生“阳盛则热，阴盛则寒”等临床证候。推拿治疗，就是根据