

全国“星火计划”丛书

乡村医生临床实用丛书

常见病的奇特疗法

主编 何立人 高一聪
上海中医药大学出版社



乡村医生临床实用丛书

常见病的奇特疗法

主 编

何立人 高一聪

编 者

周 敏 詹红生 李咏梅

侯承琪 盛颖祺

： 上海中医药大学出版社

(沪)新登字第 206 号

常见病的奇特疗法

主编 何立人 高一聪

上海中医药大学出版社出版发行

新华书店上海发行所经销

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

上海市印刷七厂一分厂印刷

开本: 850×1168 1/32

印张: 7.75

字数: 202 千字

1994 年 5 月第 1 版

1994 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—3000 册

ISBN 7-81010-247-8/R · 239

定价: 11.50 元

总 序

中华人民共和国卫生部部长 陈敏章

《乡村医生临床实用丛书》经数十位中西医专家的辛勤努力,现在和广大读者见面了。我对此表示祝贺!

我国幅员辽阔,人口众多,其中农村人口占全国人口的 80%;广大农村地区生产力发展水平还不高,经济基础仍较薄弱,相当多的农民不能就近享受到比较优质的医疗卫生保健服务。一些边远地区和少数民族地区,缺医少药的现象依然存在。

新中国成立以后,我国的医疗卫生事业有了很大的发展,城乡三级卫生网已初步建立,卫生专业技术队伍不断壮大;同时培养和造就了一支百万人的乡村医生队伍,活跃在农村防病治病的第一线。近十年来,随着改革开放的深入发展,国家在乡村和县级医疗机构的建设方面继续作出了很大努力,但是如何尽快地提高农村的医疗卫生水平,保证九亿多农村人口身体健康,以加快广大农村地区实现 2000 年人人享有卫生保健的宏伟目标,仍是摆在我们面前一个需要付出巨大努力的十分重要的任务。

目前乡村卫生院是农村三级医疗网中比较薄弱的环节,在全国 5 万多所乡镇卫生院、60 余万所村卫生所或医疗站中,房屋、医疗设施简陋的占了相当大的比例。应该

指出,广大农村基层卫生人员特别是乡村医生为农民防病治病做出了积极的贡献,但由于他们缺乏足够的专业技术培训,业务素质普遍不高,这与他们承担的医疗卫生保健任务很不相称。不少乡村医生喜欢运用中医药治疗手段和技术防病治病,但他们反映,目前适合农村医生阅读和进一步提高诊疗水平的实用医学书籍很少见到或买到。要在短期内将这么庞大的一支乡村医生队伍的医疗水平迅速提高到适应乡村医疗卫生保健需要的程度,仅仅依靠政府主管部门的努力是十分困难的。

为了尽快改变现状,除各级政府积极创造条件,为当地的乡村培养所需要的适宜卫生技术人才,适当投资并逐步改善医疗卫生条件外,还需要社会各方面的通力支持。上海中医学院出版社积极组织国内有一定影响的中、西医专家,根据乡村医疗卫生工作的实际情况,以解决临床诊断与治疗实际问题为出发点,编写这套融贯中西医之长,有助于乡村医生掌握中、西医基本技能,以防治乡村常见病、多发病的临床实用丛书,这是一项很有实际意义的工作。目前,这套丛书已列为“八·五”期间重点图书,并列入国家星火计划,它的出版,将为各地乡村医生的培训和复训工作提供一套很好的参考教材,相信会受到广大乡村医生的欢迎。我由衷期待社会各方面多作努力,为加速培养农村卫生技术人才,全面提高农村医疗卫生水平,建设具有中国特色的社会主义卫生事业多作贡献。

1992年6月19日

前 言

《常见病的奇特疗法》是编者历经两年时间,将散见于祖国医学古今文献著作中方法奇特、用药奇特的宝贵经验,结合自己的用药经验汇集而成。

本书以疾病分科、系统为纲,融合了中西医病证,综合编排,便于读者查阅。在编写中我们不刻意求全,力求其科学性与实践性的统一。本书收治的病种包括内、外、妇、儿、伤、五官各科的常见疾病近 140 种,其方法简单,方药易得,效果肯定。既可供医务工作者选用,也适合于患者自疗参考。对于有志于学习、研究中医的读者也有一定助益。

限于编者的水平,在收集整理资料的过程中,疏漏之处在所难免,敬请读者赐正。

编 者

1993 年 12 月

目 录

第一章 传染病与寄生虫病

第一节	细菌性痢疾	1
第二节	肺结核	3
第三节	流行性乙型脑炎	5
第四节	流行性脑脊髓膜炎	7
第五节	病毒性肝炎	8
第六节	流行性出血热	11
第七节	阿米巴痢疾	12
第八节	疟疾	13
第九节	霍乱	16
第十节	蛔虫病	16
第十一节	丝虫病	17
第十二节	蛲虫病	18

第二章 呼吸系统疾病

第一节	感冒	21
第二节	咳嗽	23
第三节	咯血	27
第四节	哮喘	28
第五节	发热	32

第三章 心血管系统疾病

第一节	心悸	34
第二节	胸痹	35
第三节	失眠	36
第四节	高血压病	38
第五节	高脂血症	40
第六节	克山病	41

第四章 消化系统疾病

第一节	消化性溃疡	42
第二节	胃痛	44
第三节	胃下垂	46
第四节	泄泻	47
	急性腹泻	48
	慢性腹泻	49
第五节	呕吐	52
第六节	呃逆	54
第七节	腹胀	56
第八节	腹痛	57
第九节	黄疸	59
第十节	胁痛	60
第十一节	肝脾肿大	61
第十二节	肝硬化腹水	62
第十三节	便秘	64
第十四节	脱肛	65

第五章 泌尿系统疾病

第一节	水肿	67
第二节	急性肾小球肾炎	69
第三节	慢性肾炎	70
第四节	肾功能不全	71
第五节	淋证	72
第六节	癃闭	74
第七节	慢性前列腺炎	76
第八节	遗精	77
第九节	阳痿	79
	阳强	80

第六章 血液系统疾病

第一节	贫血	81
第二节	白细胞减少症	82
第三节	血小板减少性紫癜	82

第七章 神经系统疾病

第一节	中风	84
第二节	中风后遗症	85
第三节	三叉神经痛	86
第四节	面瘫	87
第五节	癫痫	89
第六节	进行性肌营养不良症	91
第七节	眩晕	91

第八节	头痛	93
第九节	偏头痛	96
第十节	瘧病	98

第八章 新陈代谢疾病

第一节	消渴	99
第二节	肥胖病.....	100

第九章 结缔组织疾病

第一节	风湿性关节炎.....	101
第二节	类风湿性关节炎.....	102

第十章 肿瘤及其他

第一节	食道癌.....	105
第二节	癌性疼痛.....	106
第三节	中暑.....	107
第四节	汗证.....	108

第十一章 妇产科疾病

第一节	月经不调.....	110
第二节	痛经.....	112
第三节	闭经.....	114
第四节	功能性子宫出血.....	117
第五节	白帶.....	118

第六节	慢性盆腔炎·····	120
第七节	妊娠呕吐·····	123
第八节	胎位不正·····	124
第九节	滞产·····	125
第十节	少乳·····	127
第十一节	回乳·····	128
第十二节	产后宫缩痛·····	130
第十三节	子宫脱垂·····	131

第十二章 儿 科 疾 病

第一节	急惊风·····	134
第二节	小儿疳积·····	135
第三节	佝偻病·····	136
第四节	小儿腹泻·····	138
第五节	小儿厌食·····	139
第六节	小儿流涎症·····	141
第七节	小儿支气管炎·····	142
第八节	遗尿·····	143
第九节	水痘·····	144
第十节	小儿麻痹后遗症·····	145
第十一节	百日咳·····	147
第十二节	婴儿湿疹·····	148

第十三章 骨、外、伤科疾病

第一节	疳·····	151
第二节	淋巴结炎·····	152
第三节	颈淋巴结核·····	153

第四节	慢性化脓性骨髓炎	156
第五节	急性肠梗阻	157
第六节	乳腺小叶增生症	158
第七节	带状疱疹	161
第八节	慢性湿疹	163
第九节	荨麻疹	165
第十节	神经性皮炎	167
第十一节	皮肤瘙痒症	170
第十二节	银屑病	172
第十三节	痤疮	174
第十四节	斑秃	176
第十五节	鸡眼	177
第十六节	冻疮	179
第十七节	疖子	181
第十八节	肩关节周围炎	182
第十九节	颈椎病	183
第二十节	落枕	185
第二十一节	急性腰扭伤	186
第二十二节	慢性腰痛	187
第二十三节	踝关节扭伤	189
第二十四节	足跟痛	190
第二十五节	颞颌关节功能紊乱症	191

第十四章 眼、耳、鼻、喉科疾病

第一节	麦粒肿	193
第二节	结膜炎	195
第三节	角膜炎、角膜溃疡	197
第四节	青光眼	199

第五节	电光性眼炎.....	201
第六节	鼻炎.....	201
第七节	慢性鼻窦炎.....	204
第八节	鼻出血.....	206
第九节	慢性咽炎.....	210
第十节	急性扁桃体炎.....	213
第十一节	嘶哑.....	216
第十二节	耳鸣.....	218
第十三节	化脓性中耳炎.....	220
第十四节	聋哑症.....	222
第十五节	内耳性眩晕症.....	224
第十六节	牙痛.....	227
第十七节	口疮.....	231

第一章 传染病与寄生虫病

第一节 细菌性痢疾

细菌性痢疾(简称“菌痢”)是由痢疾杆菌引起的以结肠溃疡性、化脓性炎症为主要病变的肠道传染病。其主要临床表现为腹痛、腹泻、黏液脓血便、里急后重,同时可伴有发热、畏寒、恶心、全身不适等,严重者可出现低血压、四肢厥冷、脱水等。如为中毒性菌痢,则起病急骤,突然出现高热、惊厥、昏迷,以及周围循环衰竭和呼吸衰竭等严重中毒症状。菌痢往往起病急,如治疗不当或病人体质较差,症状可反复出现而转化为慢性。

本病属中医学“痢疾”范畴,主要因为湿热或疫毒外侵而起,也可因七情内伤或食入秽浊,积滞肠中,传导失司所致。根据其临床特点,辨证又可分为湿热痢、寒湿痢、疫毒痢、噤口痢、休息痢、阴虚痢、虚寒痢及劳痢等不同证型。

[治疗方法]

一、外敷疗法

1. 取胡椒、绿豆各7粒,研末,加大枣肉(1枚),共捣为糊状敷脐,纱布固定,24小时后去药。

2. 取黄瓜藤2根烧成灰,加适量香油调饼,贴脐部;或用苦参粉10克,温水调糊,做饼敷脐部,覆盖纱布,用绷带固定,每日调换1次。

3. 用香油、生姜各500克,黄丹250克,共熬成膏,取适量贴敷肚脐,纱布固定,每日换1次。主治小儿泻白痢;或取制附子、川乌各15克,雄黄3克,全葱适量,共熬成膏,贴病儿的肚脐及凶门。

适用于小儿寒泻痢。

4. 吴茱萸 18 克，研成细末，用醋调糊，敷两足心涌泉穴，纱布包扎固定 2 小时。适用于菌痢患者不思饮食、四肢厥冷。

5. 取巴豆仁 3 粒，黄蜡 10 克，捣成糊状，外敷脐中，胶布固定，每日换 1 次。适用于赤白痢。

6. 番木鳖 5 个，母丁香 50 粒，粉碎为末，过筛，加麝香 0.5 克，共研细，加水调和如豆大，置于神阙、脾俞、止泻穴，胶布固定，每日换 1 次，2~3 次为一个疗程。适用于久痢不止。

二、偏方治疗

1. 野山楂炒焦研末，每次 3 克（小儿减半），用少量白酒送服。另用热水壶由上而下熨贴腹部，直至小腹内有响声。

2. 取白藜鲜草 100 克（或干品 50 克），水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂，7 日为一个疗程。适用于急性菌痢。

3. 干姜适量，烧黑存性，冷却研末，每次取 3 克，用米汤送服，每日 2 次。适用于血痢。

4. 将山楂 100 克，置文火上炒至略焦，离火加白酒 50 克，再置火上炒至酒干。服时将焦山楂加水 200 毫升煎 15 分钟，取汁加红糖再煎沸，趁热全部服下，每日服 1 剂。适用于急性菌痢。

5. 取皮蛋 1 只，放灶内煨半小时左右，闻到一股清香味后，去泥剥壳食之（勿加盐），每日 1 次，连用 7 日。适用于急性菌痢。

三、外薰疗法

取老母鸡 1 只，退净鸡毛，去除内脏，切成块状和胡椒 21 克，共放锅内加水煮烂，趁热换装罐内，用油纸把罐口封严，中间穿一孔，让患者口鼻对着罐口薰吸。适用于水谷不入的噤口痢。

四、热熨疗法

取生大黄 30 克，木香 15 克，吴茱萸 9 克，黄连 5 克，黄柏 10 克，生甘草 10 克，共捣如末，加醋调糊敷脐部及足心，再用热毛巾热熨脐周，每日 2~4 次，每次 30 分钟。不熨时药糊仍覆原处，每日

换 1 次。

五、灌肠疗法

1. 紫皮大蒜头适量,捣烂后取汁 30 毫升,再加入冷开水 300 毫升,搅匀,每日 1 次灌肠,成人 300 毫升,儿童减半,连用 3~5 日。适用于急性菌痢。

2. 千里光 30 克,加水煎 2 次取汁约 80 毫升,缓注肛门内,令患者高臀左侧卧、仰天平卧、右侧卧各 10 分钟,尽可能使药液在肠内保留较长时间,每日 1~2 次。适用于急性菌痢。

3. 取败酱草、野菊花各 15 克煎汁 100~150 毫升,保留灌肠。每日 1 次,10~15 次为一个疗程,隔 2~3 日行第 2 个疗程。适用于慢性菌痢。

4. 取白头翁、苦参各 100 克,白芍 60 克,艾叶 30 克,用温蒸馏水浸泡一夜,再武、文火各煎 1 次,取 2 次药汁混和,浓缩至 250 毫升左右,内加 1% 苯甲酸钠 0.2 毫升,摇匀,放置一夜,再过滤分瓶装密封备用。每次使用前先适当加温至 30℃ 作高位保留灌肠。成人每次 50 毫升,儿童 2 毫升/千克体重,每日 2 次。病重者每日 3 次。适用于急性菌痢。

六、穴位注射疗法

取黄连素液、654-2 注射液各 2 毫升,混和后注入双侧止泻穴各 2 毫升,每日 1 次。适用于急性菌痢。

第二节 肺 结 核

肺结核是由结核杆菌侵及肺部而引起的慢性传染病,一般起病缓慢,病程较长。主要临床表现为咳嗽、咯血、胸痛,伴潮热、盗汗、乏力、食欲不振等。重症患者呼吸功能明显减退,出现渐进性的呼吸困难。

本病属中医学的“肺癆”,又称“癆瘵”。其基本病理为阴虚,治

疗以杀虫滋阴为原则。

[治疗方法]

一、外敷疗法

1. 取五灵脂、白芥子各 15 克，甘草 6 克，共研细末，加大蒜泥 15 克，捣匀，加入适量醋，拌匀，摊在纱布上，敷颈椎至腰椎夹脊旁开一寸半，约 1~2 小时后，觉皮肤有灼热感，去之。每 7 日 1 次。

2. 取木鳖子 10 克，黑白丑各 7 个，杏仁 7 个，白胡椒适量，混合粉碎；再取当年小白公鸡鸡胆 4 只，撕破，摊在布上，加上药末，敷足心涌泉穴，男左女右，加纱布固定，每日换 1 次，用 1~3 次。

3. 取醋适量，入锅内加热，加入麝香 1 克融化；再取五灵脂、白芥子、白鸽粪各 30 克混合粉碎过筛，猪脊筋 100 克、白凤仙花 1 株、去皮大蒜 30 克和醋放在一起，捣融成膏。用时各取蚕豆大一块药膏贴于肺俞、脾俞、肾俞、膏肓穴，覆以纱布，胶布固定。2 日换药 1 次，半月为一个疗程。隔 5 日，再行第 2 个疗程。

4. 取五倍子 3 克，飞辰砂 1 克，共研细末，冷开水调糊，临睡前塞肚脐，覆盖纱布，固定，次晨揭去，连用 5~7 晚。适用于肺结核盗汗。

二、嗅药疗法

去皮大蒜 100 克，捣烂，放入玻璃瓶内，让患者的嘴对着瓶子口，均匀呼吸与深呼吸相交替，尽量吸入蒜气。每日 3 次，每次 1 小时，3 个月为一个疗程。

三、饮食疗法

1. 取鸡蛋 5 个去蛋白，蛋壳研极细和蛋黄搅匀，倒入砂锅内，在炭火上炒拌至焦黑色，此时锅内有褐色的油渗出，取油，冷后贮瓶。每日 3 次，饭前服 3~5 滴。适用于浸润型肺结核。

2. 生花生米 150 克，剥去红衣，与猪肺 1 只共炖汤，分数次服用。

四、偏方治疗