

中醫古籍整理叢書

不居集

清·吳澄



清·吳澄 著

何傳毅

祝新年
陳加玉

點校

不居集

人民衛生出版社

不 居 集

清·吴澄 著

何传毅 祝新年 陈加玉 点校

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168 32 开本 35 印张 4 插页 574 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数：00 001—2 000

ISBN 7-117-01330-3/R·1331 定价：54.50 元

出版者的話

在浩如烟海的古醫籍中，保存了中國醫藥學精湛的醫學理論和豐富的臨證經驗。爲繼承發揚祖國醫藥學遺產，過去，我社影印、排印出版了一批古醫籍，以應急需。根據中共中央和國務院關於加強古籍整理的指示精神，以及衛生部一九八二年制定的《中醫古籍整理出版規劃》的要求，今後，我社將經過中醫專家、學者和研究人員在最佳版本基礎上整理的古醫籍，做到有計劃、有系統地陸續出版，以滿足廣大讀者和中醫藥人員的需要。

這次中醫古籍整理出版，力求保持原貌，並注意吸收中醫文史研究的新發現、新考證。有些醫籍經過整理後，在一定程度上可反映出當代學術研究的水平。然而，歷代中醫古籍所涉及的内容是極其廣博的，所跨越的年代也是極其久遠的。由於歷史條件所限，有些醫籍夾雜一些不當之說，或迷信色彩，或現代科學尚不能解釋的内容等，希望讀者以辯證唯物主義的觀點加以分析，正確對待，認真研究，從中吸取精華，以推動中醫學術的進一步發展。

內容提要

《不居集》爲清代醫家吳澄所撰。是一部論述虛損及其治療的專著。

《不居集》分爲上下兩集。上集論治內損，總結了歷代醫家治療虛損十法，即秦越人治法，爲治虛損之祖；張仲景治法，以行陰而固陽；葛可久治法，立十方治陰虛脈數之證；劉河間治法，創感寒則損陽，感熱則損陰，盡上下傳變之說；李東垣治法，主張溫補脾胃以固後天之本；朱丹溪治法，以陽常有餘、陰常不足立論，主張滋陰降火；薛立齋治法，長于補陰中之陽，以引火歸原；張景岳治法，取各家之長，強調當補真陰真陽；作者結合自己的臨床經驗，內損以真陰真陽五臟內虧立論，補前賢之未備，獨開生面。另有水丘道人治法，主張開關把胃，自樹一枝。外損以六淫外人爲據，或因痰、積、食鬱，失血、酒傷、蟲傷等爲因，而致其虛證。其中以「風勞」最多，闡述較詳。全書分門立意，每條論述的內容，皆首載經旨，次脈法、病機、治法、方藥、治案，案後附有方論選要。本書不拘一格，是一部論治虛損，理、法、方、藥較爲完備的古醫籍。本書詳採諸書，參以己意，以陰陽變動不居之理，取隨時惟變所適

之法，並仿其意，將書名稱爲《不居集》。

此次點校，以清·道光十三年（一八三三）芸香閣刻本爲底本，以一九三五年由上海國光印書局刊行的秦伯未校訂本爲主校本，以清·芸香閣抄本殘卷一——六卷爲參校本。本書這次點校出版爲研究和治療虛損提供了一部較爲完備的古醫籍專著，也爲研究中醫養生學和中醫老年病學提供了一部重要參考書。

點校說明

《不居集》，清·吳澄撰，成書于乾隆四年（一七三九）。吳澄，字鑿泉，號師朗，歙嶺南（今安徽歙縣）人，約生活于十七世紀下半期——十八世紀上半期，自幼聰穎，喜讀《易經》，後因試不舉，遂棄儒學醫，熟讀經典，醫術高明，尤對虛損證治有精深研究。他強調百病之生，不外乎內因與外因，故虛損亦當分內損和外損，并創外損之說。對虛損治法，認爲欲補其虛，必先去其邪；欲治其真，必先求其假；欲治其內，必先察其外，頗有獨到見解。吳氏悉內難之旨，廣泛採集前人關於虛損的論述，結合本人的經驗和心得，著成虛損專書《不居集》。

本書分上下二集，共五十卷。上集三十卷，以論治內損爲主。卷之首爲例言、總旨、十法。卷一爲統治大法。卷二至卷十一爲總結歷代醫家治療虛損十法，即秦越人治法，爲治虛損之祖；張仲景治法，以行陰而固陽，葛可久治法，立十方治陰虛脈數之證；劉河間治法，創感寒則損陽，感熱則損陰，盡上下傳變之說；李東垣治法，主張溫補脾胃以固後天之本；朱丹溪治法，以陽常有餘陰常不足立論，主張滋陰降火；

薛立齋治法，長于補陰中之陽，以引火歸原；張景岳治法，取各家之長，強調當補真陰真陽；吳師朗治法，倡虛損有內外之分；另有水丘道人治法，主張開關把胃，自樹一枝。卷十二爲其他各家治法，皆有其驗。卷十三至卷十七爲嗽、熱、痰、血四大證治，其中尤以血證論述最詳。卷十八至卷三十爲內損雜證，諸如自汗盜汗、七情內鬱、遺精白濁、泄瀉、怔忡、不眠健忘、喘、嘔及各種疼痛等。（下集二十卷，以論述外損爲主。指出所謂外損，即因感風、寒、暑、濕、燥、火六淫之邪，或因痰、積、食鬱、失血、酒傷、外蟲等所傷，日久不愈而致的虛損證。其中以「風勞」最多，闡述較詳細。

全書分門立意，條理井然。每條論述的內容，皆首載經旨，次脉法，次病機，次治法，次方藥，次治案。所錄前賢名論，逐條疏釋以明其義；所選方劑，或爲先哲名方，或爲作者自製效方，其後均附有精要方論，以便後學考用；所附醫案，或爲歷代大家診籍，或爲師朗臨證驗例，以明臨床之用。至於各宗一派，是此非彼者，則另彙一冊，便於研究探擇。總之，是書有繼承有創新，有綜述有發明，有存異有對照，有理有法，有方有案，使人一覽了然，故是一部頗有價值的論述虛損專書。然今是書本子已屈指可數，解放以來又未再版，以致流傳甚少。今通過校勘、標點，重新出版，

更好地服務于中醫教學、臨床、科研工作，并廣其流傳。

一、本書校點，按衛生部中醫司中醫古籍整理出版辦公室編發的《中醫古籍校注通則》（載《中醫古籍整理出版情況簡報》——一九八四年第三期）的要求，以國內現存最早版本——清道光十三年（一八三三）刻本爲底本（簡稱「道」本），一九三五年國光印書局刊行的上海秦伯未校訂本爲主校本（簡稱「秦」本），清·芸香閣抄本（殘存一——六卷）爲參校本（簡稱「芸」本），進行校勘、標點。以本校、對校爲主，間或予以他校或旁校。

二、底本與校本正文分段格式不一致以及明顯衍倒者，主要參照底本全書體例或「秦」本格式調整划一，以明層次。凡此，一般不出校記，若明顯衍倒而有礙文義者，注明底本原文編次。

三、凡底本與校本正文文字有異者，底本正確，校本錯訛衍脫者，不校不注；底本係錯訛衍脫者，據校本予以訂補，均加校注；難以確認兩者孰爲正誤者，保留底本原文，注明校本之異，以兩存其義。

四、底本與校本文字相同或相異，據文義均疑爲有誤而又未提及引書者，則查對

清以前醫籍相關內容予以他校或旁校，注明書證，以備查考。若一時難以找到其他文獻可以考證者，則謹慎地據上下文義或有關篇名、標題內涵進行「理校」，凡此，均分別注明原（本）作「××」，某本同，或原（本）作「××」，某本作「××」，據文義宜（或疑）作「××」。

五、著者在引用他書時，大都不是引錄原文，而多是經過一番化裁，有時甚至綜合二三家之語為一論，其和原文難免有出入。對此，文義互通，實質上沒有重要區別者，一般不作校記。但文義確有疑義，則據引用文獻校訂，以正其義。

六、凡需校注之處，均在該字、該句、該段、該方、該藥之右下方附以脚注序碼，并以序碼編次注于該頁之末。

七、書中異體字、俗字、古字、本字等，一律徑直改做現行規範繁體字，保留通假字，均不加校注。

八、「道」本與「秦」本序跋相同，全部予以保留。而「芸」本卷首諸序亦同，但因卷之七以下均缺如，故不知書末有否與本書考證事宜相關的後序或跋語，存疑。

九、底本原有上、下集總目錄和各卷分目錄，按照這次中醫古籍整理的統一要求，

茲將上、下集總目錄合在一起，列在全書目錄之前；將各卷分目錄合在一起，做爲全書目錄。凡目錄標題與正文中標題相異者，以正文爲準，不出校注，在此一併說明。

十、底本中「泄」、「瀉」間有混用，爲保持底本原貌，一仍其舊。如上集·卷二十一：「寒瀉」、「熱瀉」、「暴瀉久瀉」、「胃瀉」、「脾瀉」、「大腸泄」、「小腸泄」、「大瘕泄」、「五更溏泄」、「驚泄」等，在此一併說明。

十一、因歷史條件的限制，此書未必盡善，不無缺點。例如書中偶爾間有某些帶封建迷信色彩的内容，或極個別不宜使用的「藥物」等。而在這次校點過程中，按照中醫古籍校勘整理保持原書原貌的原則，對其内容及引錄文獻資料，除上述明顯錯誤脫漏、衍倒疑義者進行補訂校注，一般不予改動，更不刪節，以便全面了解其內涵，剖析其學術思想。其從舍取去，當在讀者知其是而辨其非。

由于水平有限，以及對整理中醫古籍文獻缺乏經驗，恐難十全，不免有疏漏錯誤之處，熱切希望方家和廣大讀者批評指正。另外承蒙北京中國科學院圖書館同志函告，其館收藏者原著錄爲清道光十六年（一八三六）刊本，有誤，經核對亦爲清道光三十三年刻版。謹在此一併誌謝。

祝新年 一九八九年六月于上海

總目

上集·卷之首·····	九
例言(九)總目(二十)十種治法提綱·····(一四)	
卷之一·····	一五
統治大法·····	一五
卷之二·····	二四
秦越人治法·····	二四
卷之三·····	四六
張仲景治法·····	四六
卷之四·····	五八
葛真人治法·····	五八
卷之五·····	六八
劉河間治法·····	六八

卷之六·····	七四
李東垣治法·····	七四
卷之七·····	八四
朱丹溪治法·····	八四
卷之八·····	九三
薛新甫治法·····	九三
卷之九·····	一〇二
張景岳治法·····	一〇二
卷之十·····	一二三
吳師朗治法·····	一二三
卷之十一·····	一五一
水丘道人治法·····	一五一

卷之十二……………一七八

各家治法……………一七八

卷之十三……………二〇六

血症扼要(二〇六) 血症全書……………二三三

卷之十四……………二九五

血症例方……………二九五

卷之十五……………三三二

咳嗽綱目……………三三二

卷之十六……………三八九

熱症全書……………三八九

卷之十七……………四三九

痰症扼要……………四三九

卷之十八……………四七〇

七情內鬱……………四七〇

卷之十九……………四九七

遺精白濁……………四九七

卷之二十……………五二七

自汗盜汗……………五二七

卷之二十一……………五四三

泄瀉……………五四三

卷之二十二……………五六四

怔忡(五六五) 驚悸(五六五) 健忘
(五六九) 善怒(五七〇) 善恐(五七三)
不眠(五七六)

卷之二十三……………五八七

咽喉症(五八七) 聲啞(五八八) 喉乾咽
痛(五九〇) 喉癰口瘡(五九二) 乳蛾(五九三)

卷之二十四……………六〇〇

脇痛(六〇〇)腰痛(六〇五)骨痛(六〇八)
頸項痛(六〇八)脊背痛(六〇九)腿
痛(六〇九)

卷之二十五……………六一四

喘急(六一四)口渴(六一七)煩躁(六一九)

兩頰赤(六二二)足膝冷(六二三)

卷之二十六……………六三二

嘔吐(六三一)惡心(六三二)吐酸吞酸

(六三三)嘈雜(六三五)

卷之二十七……………六三八

飲食不甘(六三八)虛損戒忌(六五二)

卷之二十八……………六六一

蓐勞……………六六一

卷之二十九……………六七七

室女經閉成虛損……………六七七

卷之三十……………六九二

童子疳癆……………六九二

下集·卷之首……………七〇六

外損……………七〇六

卷之一……………七一六

風勞……………七一六

卷之二……………七四九

風熱……………七四九

卷之三……………七六六

風寒……………七六六

卷之四……………七八五

暑症……………七八五

卷之五……………八〇〇

濕勞……………八〇〇

卷之六……………八一七

積熱……………八一七

卷之七……………八三〇

屢散……………八三〇

卷之八……………八四八

積痰……………八四八

卷之九……………八六一

食積……………八六一

卷之十……………八七三

失血……………八七三

卷之十一……………八九〇

積痰……………八九〇

卷之十二……………九〇四

酒傷……………九〇四

卷之十三……………九二四

肺癰肺痿……………九二四

卷之十四……………九四〇

瘰癧……………九四〇

卷之十五……………九五三

賭勞……………九五三

卷之十六……………九六一

疑慮……………九六一

卷之十七……………九七〇

外蟲……………九七〇

卷之十八	九八一
諸漏	九八一
卷之十九	一〇〇二

病後調治	一〇〇二
卷之二十	一〇一七
丸藥誤治	一〇一七

目錄

上集·卷之首……………九

例言……………九

總旨……………一二

十種治法提綱……………一四

上集·卷之一……………一五

統治大法……………一五

經旨……………一五

脉法……………一六

虛勞虛損虛怯癆瘵辨症……………一七

虛損內候……………一七

虛損外候……………一八

外邪致損……………一八

久虛成損……………一八

五勞 心勞 肝勞 脾勞 肺勞 腎勞……………一九

六極 筋極 肉極 脉極 骨極 氣極……………二〇

精極……………二〇

七傷 肝傷 心傷 脾傷 肺傷 腎傷……………二二

形傷 志傷……………二二

上集·卷之二……………二四

秦越人《難經》治虛損法……………二四

損其肺者益其氣……………二四

肺虛治法……………二四

肺經虛分陰陽……………二五

肺經真火動……………二五