

上海科学普及出版社

冯玉明 程根群 著

中医气象与地理病理学

THE METEOROLOGICAL AND GEOGRAPHICAL
PATHOLOGY OF
TRADITIONAL



中医病理学史
中医证候病理学
中医诊治病理学
中医体质病理学
中医传统精神病理学
中医性别差异病理学
中医气象与地理病理学
中医实验病理学
中医数学病理学
中医病理学的哲学思考

中医病理研究丛书 主编 匡调元

中医病理研究丛书

中医气象与地理病理学

匡调元 主 编
冯玉明 程根群 著



0096827

上海科学普及出版社

00321501

(沪)新登字第 305 号

责任编辑 丁有如

中医病理研究丛书
中医气象与地理病理学

匡调元 主编

冯玉明 程根群 著

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷七厂一分厂

开本 850×1168 1/32 印张 8.5 字数 228000

1997 年 6 月第 1 版 1997 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—2000

ISBN 7-5427-1242-X/R · 88 定价:25.00 元

《中医病理研究丛书》编委与顾问名单

主编 匡调元

编委 (以姓氏笔画为序)

王庆其 冯玉明 朱伟常 孙孝洪
杨 蓁 何裕民 张伟荣 郭戊英
程根群

顾问 (以姓氏笔画为序)

邓铁涛 严世芸 李克光 陆德铭
季钟朴 赵伟康 施 杞 姜春华
凌耀星 黄星垣 裘沛然 颜德馨

《中医病理研究丛书》序

中医学学术绵延数千年,源远流长。据现存文献记载,理论肇始于《内经》和《难经》;药物探源于《本经》,辨证论治则张机《伤寒卒病论》已发其凡。以上典籍为中医药学奠定了基础。隋·巢元方所撰《诸病源候论》为论述病理专著,其书“会粹群说,沉研精理,形脉治证,罔不该集”。嗣后,历代医家又在长期临床实践观察中对病因病理各有阐发,常多精到之论,创说滋多,医籍山积,然而系统整理之作,自有清以迄近时,所见尚少,这在很大程度上影响了中国学术的发展。

近至现代,科学技术正在飞跃前进,知识更迭,百技俱新。中医药学虽有其独特优势,而面临时代挑战,亦急需采用科技手段,在通晓中医学原来学术的基础上加以整理提高,对具有“因发知受”特点的中医病理学尤需加以研究,我国医务工作者和有关科技人员,对此均有不容推卸的责任。

匡君调元,精娴西医病理又肆力于岐黄之学,历三十余年之精心探索,曾撰专著论述中国病理,颇有新见。今又约集诸多同志共事撰述,主持编写《中医病理研究丛书》共十卷,都百五十万言,编写要求既要精研古训,同时融会新知,并结合教学与实验研究,从哲理、医史、训诂、证候、论治、气象、地理、体质与情绪等方面比较完整地论述中医发病机理,内容较为详备,说理亦精要。言贵有据,语多发覆,是继《诸病源候论》后的又一病理学巨著。其书可供从事中医临床、教学与研究者阅读参考,都将开卷有益。我对匡君研究中医病理学孜孜不倦的精神,表示赞佩,相信该书的问世,将能有助于中医学学术的进步与提高。

裘沛然

一九九二年七月

序

记得我正式发表的第一篇关于中医病理学研究的论文是1972年请姜春华和黄星垣两位教授审定的“气象病理学探讨”。当时我体会到“人与天地相应”是中医学中至关重要的基础理论。该文后来被我收集在《中医病理研究》第一、二版中。我在此文开始曾直截了当地提出：“春生、夏长、秋收、冬藏的规律是生物对四季变化的反应”。关于这种四季变化对人的生长发育有何影响，对人类疾病的发生发展有何影响，这些问题在中医学理论中有大量描述，且为历代医家所重视；虽然实际上已对生物气象学开展了广泛的研究，但是就现代医学来说，特别是临床工作者，对此都较少注意。另一方面，虽然中医学理论中有较多的描述，但由于当时历史条件的限制，却又缺乏现代科学那样的实验数据。鉴于这种情况，我们准备就四季气象变化对生物的影响，特别是对人类生理和病理的影响作一初步探讨，试图为开展气象病理学的研究提供一些线索。

此文首先归纳了《内经》中有关气象病理学的精湛论述，次举现代医学临床观察的资料为例加以论证；最后对季节气象因素作用于人的可能机理作了探索。在此文结语中指出：“本文的主要目的不在于解释某些气象因素对人体的具体的或者可能的作用原理，而在于提出这一新课题，供深入探讨时参考。

气象病理学是一个新概念。它研究各种气象因素对人类疾病的影响，从而为临床诊疗学提供理论根据，是新医病理学不可缺少的且是比较重要的组成部分。研究这一课题需要进一步发掘祖国医学遗产，《内经》关于气象与人体变化的学说是中医学宝贵遗产的一部分。

时隔20余年，今天重提此话仍然是合时的。所以，当我主编本丛书时特将中医气象与地理病理学专列一个分卷。

1988年,中国中西医结合学会中医基础理论专业委员会成立暨第一次学术会议在石家庄举行,会议期间有机会见到河北省邢台地区的冯玉明医师。他送给我一本《河北中医、运气学说专辑》,其中主要刊登了他多年来的研究资料。当时我正在组编《中医病理研究丛书》,读此专辑,正中下怀,当即请他负责撰写《中医气象与地理病理学》分卷,他欣然允诺。

1995年4月,我很高兴地读到了本分卷的全稿。我想他们至少做到了三点:一是用现代语言对中医学中较为难懂的运气学说的主要内容作了一些诠释;二是将自己的研究工作进行了介绍;三是约略地提到了国内外的有关研究动态与进展。这些都是非常有意义的工作。这样,他们为构建与完善现代中医病理学的理论框架作出了自己的贡献。因此,我颇为高兴地作此序。

匡调元
上海中医药大学
1995.5.1

前 言

《中医气象与地理病理学》是以《内经》运气学说为基础,结合现代天文、气象、气候、物候、地理及生物医学等多学科研究成果,阐述气象、气候、地理环境与人体生理病理之关系,是“天人相应”、人与自然学说的广延。

气候、地理环境影响于人,是无可争辩的、人人有验的实事。上古燧人氏观斗极,伏羲氏作八卦,岐黄问素难;中世仲景识六经脏腑,宋元立诸家学派,明清创温热时病,皆崇“气候”之变易。迄今,国内外有识之士更重视气候对人体的影响,国际生物气象学会已成立,医学气象预报已逐步开展,探其幽奥者诸多,无可讳言,将建业立绩而不朽矣。

幸拜识中医病理学家匡调元教授,承蒙不弃精心赐教指导,历时五载余,集古之验,汇今之果,参“运气学说与气象和疾病研究”之得,仓促成文 14 章,不敢谓“琢璞”之功,祈诸贤达斧正,使之光耀为夙愿。

冯玉明 程根群

1995 年

目 录

第一章 中医气象与地理病理学概述	(1)
一、阴阳气化学说与时间医学	(1)
二、五运六气与气候气象医学	(3)
三、“六气方位”、“九宫寒热”与地理气象医学.....	(8)
第二章 中医运气学与医学气象学的研究方法	(14)
一、中医运气学说的推算方法.....	(14)
(一)运气历法	(14)
(二)五运及其推算	(21)
(三)六气及其推算	(25)
(四)运气相合	(30)
二、现代医学气象学的研究方法.....	(34)
(一)观察法	(35)
(二)实验法	(36)
(三)动态法	(37)
(四)常用的数理统计方法	(38)
第三章 古代气象医学与发病	(43)
一、古代气象医学的病理基础.....	(43)
(一)古代气象医学核心	(43)
(二)古代气候观与五方六主气的科学性	(43)
(三)运气学说的支架与气象的动态平衡性	(44)
(四)运气学说中干支阴阳五行的平衡性	(44)
二、《内经》中的医学气象病理学基础.....	(45)
(一)《内经》的古代气象科学	(45)
(二)四时气候与人体生理现象	(48)
(三)四时气候变化与发病	(50)

(四)四时六气与疾病的诊断及预后	(53)
(五)四时气候变化与治疗、预防	(54)
三、《内经》气象医学病理的核心与运气七篇大论	(56)
(一)天地整体恒动	(56)
(二)“气化”与人体生理和病理	(59)
(三)气候病因与正邪相争论	(62)
(四)气候病机与求属论	(63)
(五)气候发病与辨治原则	(65)
(六)气候发病与选药制方	(67)
第四章 运气学说与医学气象病理	(70)
一、运气学说的气象科学基础	(71)
(一)确定二十四节气及应用	(71)
(二)阴阳历法的调整成功	(72)
(三)重要的天象详实记录	(73)
二、古代气象学的成就基础	(73)
(一)积累和观测气象资料	(73)
(二)详实记录的总结	(74)
(三)气象仪器的创制	(74)
三、运气学说与医学气象运动规律特点	(75)
(一)运气学说中气象运动的可验性	(75)
(二)运气学说中气象运动规律的局限性	(76)
四、运气学说与气象气候病理	(77)
(一)五运与气象和疾病的发生	(77)
(二)六气与生理病理	(80)
(三)运气相合的气候与发病机理	(82)
五、运气学说气候与疾病预测	(85)
(一)五主运、六主气与疾病流行的一般情况	(85)
(二)各年气候变化和疾病流行的特殊情况	(86)
六、脏腑气候病理与《藏气法时论》	(87)
(一)肝胆与四时昼夜气候病理	(88)

(二)心、小肠与四时昼夜气候病理·····	(88)
(三)脾、胃与四时昼夜气候病理·····	(89)
(四)肺、大肠与四时昼夜气候病理·····	(90)
(五)肾、膀胱与四时昼夜气候病理·····	(91)
七、六十年天时气候与民病·····	(91)
(一)甲子、甲戌、甲申、甲午、甲辰、甲寅六年·····	(92)
(二)乙丑、乙亥、乙酉、乙未、乙巳、乙卯六年·····	(92)
(三)丙寅、丙子、丙戌、丙申、丙午、丙辰六年·····	(93)
(四)丁卯、丁丑、丁亥、丁酉、丁未、丁巳六年·····	(94)
(五)戊辰、戊寅、戊子、戊戌、戊申、戊午六年·····	(95)
(六)己巳、己卯、己丑、己亥、己酉、己未六年·····	(96)
(七)庚午、庚辰、庚寅、庚子、庚戌、庚申六年·····	(96)
(八)辛未、辛巳、辛卯、辛丑、辛亥、辛酉六年·····	(97)
(九)壬申、壬午、壬辰、壬寅、壬子、壬戌六年·····	(98)
(十)癸酉、癸未、癸巳、癸卯、癸丑、癸亥六年·····	(99)
第五章 运气学说预测气候和疾病的科学性探讨·····	(101)
一、运气学说与历史气候资料验证 ·····	(101)
(一)西汉的灾害性天气与五运六气的科学性·····	(101)
(二)中国近五百年的旱涝气候与运气学说·····	(103)
(三)河南省三千年异常气候与运气学说的价值·····	(105)
(四)邢台、石家庄 505 年旱涝史料与运气学说 的气候统计分析·····	(106)
(五)旱涝气候与运气学说的新规律研究·····	(109)
二、运气学说与气象要素的科学研究 ·····	(112)
(一)兰州气象与运气学说的符合率·····	(112)
(二)郑州气象要素与运气学说·····	(113)
(三)《内经》季节气候与邢台气象要素·····	(113)
(四)中运、司天、在泉与气象要素分析·····	(114)
(五)运气盛衰、刑顺与气象要素分析 ·····	(115)
(六)天符、岁会预测气候与邢台的气象要素 ·····	(115)

三、运气学说与气象、气候和疾病的关系研究·····	(116)
(一)节气及季节与自然疾病的死亡关系·····	(116)
(二)冠心病死亡与运气发病学和太阳生物学·····	(117)
(三)脑血管猝发意外与运气学说的关系·····	(119)
(四)运气学说与流脑流行及气象要素相关分析·····	(120)
(五)四时六气气象要素与热病流行相关分析·····	(122)
(六)四时阴阳气象的变化与外感热病的治则·····	(123)
第六章 自然环境与发病 ·····	(126)
一、气候与发病·····	(126)
(一)发病的季节倾向·····	(126)
(二)气候反常与发病·····	(127)
(三)气候对疾病的影响·····	(130)
二、地域与发病·····	(131)
(一)五方地域与发病·····	(131)
(二)地质与发病·····	(132)
三、生活环境与发病·····	(132)
(一)居住条件与发病·····	(133)
(二)水环境与发病·····	(133)
(三)大气环境与发病·····	(133)
四、时间与发病·····	(135)
(一)日周期与发病·····	(135)
(二)五行周期与发病·····	(136)
(三)月周期与发病·····	(136)
第七章 天时气候与人体节律效应及病理 ·····	(138)
一、天时气候的人体阴阳节律与疾病·····	(138)
(一)人体阴阳年节律·····	(138)
(二)人体阴阳昼夜节律·····	(139)
二、卫气昼夜运行节律与疾病·····	(144)
三、营气昼夜运行节律与疾病·····	(147)
四、冲任脉月节律与疾病·····	(151)

五、脉象变化的年节律与疾病	(155)
六、五脏精气活动节律与疾病	(159)
七、新生儿出生时间与季节、月亮相位及昼夜变化节律 的关系	(161)
八、疾病的旦慧、昼安、夕加、夜甚节律.....	(165)
九、五脏病变的年、昼夜节律.....	(167)
(一)五脏病变年节律变化.....	(169)
(二)五脏病变昼夜节律变化.....	(173)
第八章 气象要素对生物性致病因素的影响	(182)
一、日照对生物性致病因子的影响	(182)
二、温度对生物性致病因子的影响	(184)
三、湿度对生物性致病因子的影响	(185)
四、气流对生物性致病因子的影响	(186)
第九章 气象要素作用于人体的方式和途径	(188)
一、气象要素作用于人体的部位及机理	(188)
二、气象要素作用于人体的途径	(190)
第十章 六气与气象要素对人体生理、病理的影响	(194)
一、六气与气象要素的关系及致病特点	(195)
(一)风邪与气象要素的关系及致病特点.....	(195)
(二)湿燥之邪的致病特点.....	(200)
二、六气与气象要素对人体生理、病理的影响.....	(203)
(一)日照对人体的影响.....	(203)
(二)气温对人体的影响.....	(208)
(三)湿度与人体生理、病理	(212)
(四)风与人体生理、病理	(213)
(五)气压与人体生理、病理	(213)
第十一章 气象病机	(215)
一、气象要素与邪正盛衰	(216)
(一)日照与气温对邪正盛衰变化的影响.....	(216)
(二)湿度对邪正盛衰变化的影响.....	(216)

二、气象要素与阴阳失调	(217)
(一)阴阳偏盛.....	(219)
(二)阴阳偏衰.....	(219)
三、气象要素与气血津液失常	(220)
(一)气象要素所致气的失常.....	(220)
(二)气象要素所致血的失常.....	(222)
(三)气象要素所致津液代谢失常.....	(222)
第十二章 气候、体质与发病	(226)
一、气候、体质对外感疾病发病的影响.....	(227)
二、体质差异对不同气候发病的易感性	(227)
三、体质对不同气候发病的反应及用药规律	(230)
第十三章 常见气象性疾病.....	(232)
一、用生物气象学研究气象病和季节病	(232)
二、呼吸系统感染与气象、季节.....	(234)
三、神经系统感染与气象、季节.....	(235)
四、变态反应性疾病与气象、季节.....	(236)
五、风湿性疾病与气象、季节.....	(237)
六、心血管疾病与气象、季节.....	(238)
七、精神障碍与气象、季节.....	(240)
八、感冒综合征与气象变化	(241)
九、糖尿病发病与季节、气候.....	(243)
十、气象性疾病简述	(244)
第十四章 国内外医学气象与中医气象医学的研究进展	(250)
一、国外的气象与疾病研究概况及特点	(250)
二、国内的医学气象研究概况	(252)
三、古代医学气象学——运气学说的研究概况及趋势	(253)
四、运气学说与现代气象、天文及流行病资料研究现状 及特点	(253)

五、近几年运气学说与气候、气象和疾病的研究概述 及特点	(254)
--------------------------------------	-------

第一章 中医气象与地理病理学概述

中医气象与地理病理学是阐述人与天地之间、自然界致病外因，和人体内因相互关系的科学，它是在中医人与自然相关、人与天地相应理论的基础上，进一步结合现代气候、气象、地理变化探讨人体生理、病理之间相应规律的学科。其中心环节是“时间—地理气候（气象）—人体生理（病理）”。这是以古代运气学说为基础的，进行不断完善、补充和逐步发展起来的学科。

古代医学称天地为一大宇宙，人体为一小宇宙，谓大小宇宙息息相通，《内经》称之为“人与天地相应”，具体内容包括时间气候与人体生理病理和地理气候与人体生理病理两大方面。但两者是互相联系，又有区别的。在同一时间内不同地域气候各自不同，引起人体疾病发生、发展规律不同；在同一地域内，不同时间气候有异，则人体生理活动有别，发病亦有区别，这些是人们生活在大自然中不容争辩的客观事实。中医气象与地理病理学主要包括在“阴阳气化学说”、“五运六气学说”、“九宫六气”等学说研讨的内容之中。

一、阴阳气化学说与时间医学

古代医家在朴素的辩证法思想指导下，认为天地万物无时不在运动变化之中，人生于天地气变之中，自然界的气候环境无不时刻地影响着人体的生命活动。古人把自然界运动变化气候划分为阴阳两个方面的气化。《内经》分析了昼夜交替、四时变更的阴阳消长过程，认为：一日十二时辰中的子、午、卯、酉四个时辰，一年廿四节气中的二分（春分、秋分）二至（冬至，夏至）四个节气，是阴阳交替的枢机。子午与二至正是阴阳转折时期；卯酉

与二分则是阴阳平衡之际。祖国医学认为人体的生理活动是随着阴阳消长过程发生的相应的变化。例如皮肤腠理的开合，脉象的变化（春浮、夏洪、秋毛、冬石）；十二经脉气血的运行，也随着阴阳消长存在有规律的涨退，经穴也相应地出现定期的开合。在摄生方面，提出了“春夏养阳”、“秋冬养阴”之说。人体的病理变化也无不受到阴阳消长的影响。《灵枢·顺气一日分为四时篇》认为，因昼夜阴阳交替、疾病也有旦慧、昼安、夕加、夜甚的变化。在阴阳变化之际，阳盛的病能冬不能夏，阴盛的病能夏不能冬。老年、体弱、衰虚者，每当二至、二分，即不能适应甚或导致死亡。在治疗上强调“必先发气，毋伐天和”，即是要注意阴阳气化、四时节气的特点，用药要遵循“四时药法”。这种从阴阳气化理论来阐释人体的生理病理活动，并据此指导治疗、预防，这是祖国医学整体论的核心成分。

近代科学证明，一切生命活动随着昼夜的交替、四时的变更，呈现着周期性。人的体温升降、心率的快慢、血压的高低、血糖的含量、激素的分泌、尿中电解质的排泄、基础代谢率、生长激素和睡眠醒觉周期以及经络电势等，均有近似 24 小时的节奏。人体内尚有年周期以及其它不同周期的变化。例如肾上腺皮质激素与尿中 17-甾酮类的排泄量，除了昼夜周期外，尚有一星期、二十天、一月、一年等不同周期。又如肝的解毒功能和胆汁分泌，一般是夏天降低、冬天升高，这与夏天食欲减低人体消瘦有一定关系。总之，整个生物界以及人类生活，乃是对季节及昼夜变化的一种历史性适应。近代生物学把这种周期性活动称之为“生物钟”，又分别以“日钟”与“年钟”来说明之，阴阳气化学说实质上包含有生物钟的内容。

现代临床家已注意到人体的周期活动，认为很多原有生化指标，有待在时间结构上重新评价。例如上午做葡萄糖耐量曲线完全正常，下午测定却发现糖尿病曲线。可见必须从动态过程来加以考察，才能把握病理活动规律。

祖国医学历来重视时间因素，并从动态过程来进行辨证施治。