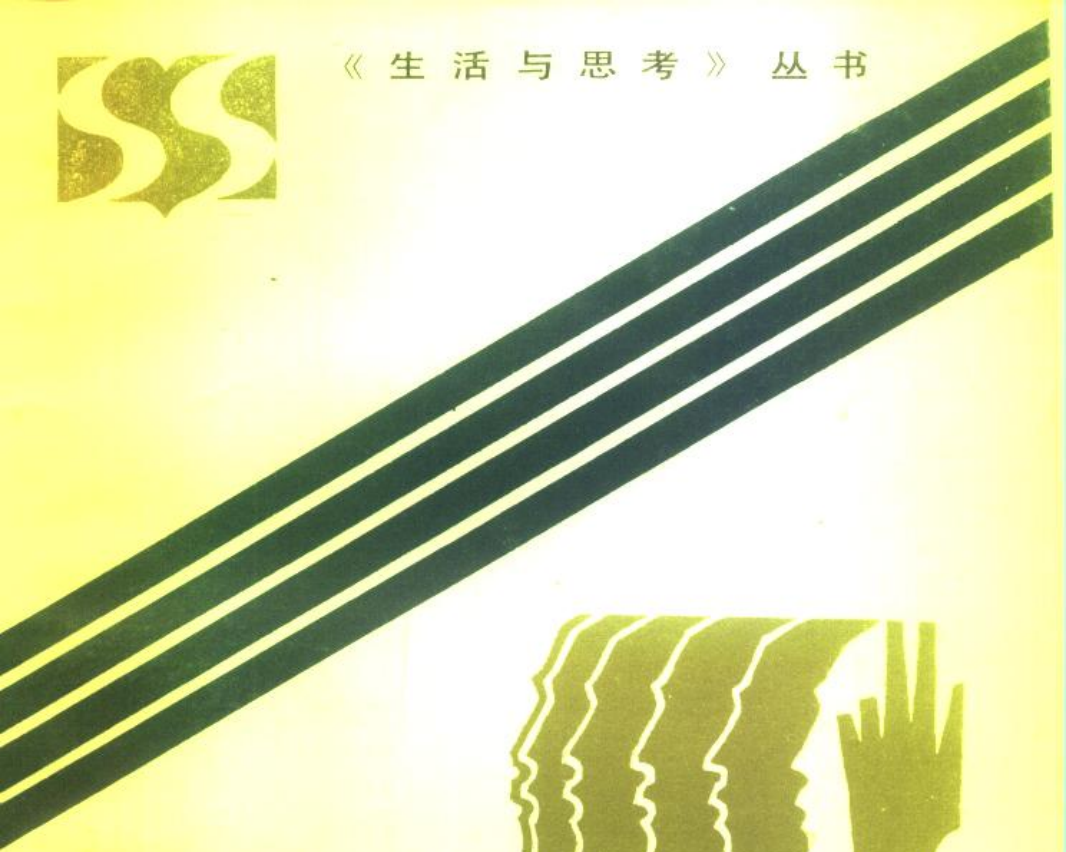




《生活与思考》丛书



十老的叮咛

高士其 等著

高士其等著

十老的叮咛

责任编辑：甄桦、蒋力

美术装帧：柯桥、张贞

《生活与思考》丛书

十老的叮咛

Shi Lao De Ding ning

高士其 等著

宁夏人民出版社出版

(银川市解放西街105号)

河北省社会科学咨询服务中心发行

石家庄铁道学院印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 5印张 92,000字

1985年7月版 1985年7月第1次印刷

印数 1—200,000

书号：3157·275—1 定价：0.98元

《生活与思考》丛书将要
同青年见面。祝愿她成为大家
的亲密朋友，并希望大家在新
的历史时期，热爱生活，勤于
思考，勇于开拓，创造更美好
的未来。

吴运铎

一九八四年十月

《生活与思考》丛书顾问

吴运铎 高士其

费路路 孙敬修

施宗恕 伍 真

6177-90/09

编者献辞

《生活与思考》丛书同广大读者见面了。她是时代的产物。

我们的时代，是以迅速崛起的科学技术和充分扩展的知识文化为基本特征的时代。这一时代给人类生活带来了广泛而深刻的变化。面对这种激动人心的现实，人类正以强烈的时代责任感，重新选择着理想的生活方式和思想方式，为自身的生存和发展开辟一条新的道路。

这是一股势不可挡的时代潮流。我们中华民族正处在这伟大的时代潮流中。

时代要求人们对现实生活进行能动的思考。

思考是人类的优势。整个人类的生活史，就是一部思考的历史。在现代社会里，思考已经成为一种巨大的创造力，成为财富和文明的源泉，成为人的历史主动性的象征。

当代科学巨匠爱因斯坦说过：“要是没有能独立思考 and 独立判断的有创造能力的个人，社会的向上发展就不可想象”。同样，要实现我们古老而文明的中华民族

真正的复兴，也必须拥有成千上万具备卓越思考力和创造力素质的现代化建设者。

正是为了时代和民族的需要，我们编辑了这套《生活与思考》丛书。

她将同广大读者一道，循着时代的足迹，去探讨各个生活领域中最为人们关心的课题。她将帮助人们站在科学世界观和方法论的高度，去观察各种社会现象，从而把握人类生活延续和更替的总规律；她将帮助人们从全民族和全人类的前途出发，去认识人生的价值和意义，从而树立崇高的理想、道德和情趣；她将帮助人们按照时代对自己的要求，去不断健全和完善自己，从而增强向命运现实挑战的意志和勇气。

如果《生活与思考》丛书能够在中华民族新的腾飞的伟大潮流中，贡献一点绵薄之力，那将使我们感到莫大欣慰。

让我们为实现这一崇高目标而共同努力。

《生活与思考》丛书编委会

1985年5月

目 录

请接受这殷切的叮咛（代序）	李燕杰	1
在科学时代中创新生活	高士其	4
人应该怎样生活	吴运铎	16
在平凡中缔造伟大人生	孙敬修	32
一位暮年老人的心愿	陶 承	51
让精神生活更充实些	叶君健	65
做一个有用之人	费路路	75
为塑造璀璨明珠而奋斗	施宗恕	87
关于为师之道的断想	陈伯吹	107
为四化大业育才生财	郝玉芝	117
永远高唱《延安颂》	伍 真	136

请接受这殷切的叮咛(代序)

李 燕 杰

“老骥骨童心尚壮，青松岁久色愈新”，这是我在费路路老妈妈的房间里看到的一帧墨迹苍劲的条幅。我觉得，费老和我所熟识的几位老人，正是具有诗中所说的“骨童心壮，岁久色新”的品格。我敬重他们，热爱他们，并从他们的身上，学到了许多极可珍贵的东西。这几位老人，不仅有着经受血与火洗礼的过去，而且有着挺身于时代前列，与祖国现代化事业同呼吸共命运的今天。很久以来，我就有一个热切的愿望，这就是，要为这些老人开辟一块“园地”，让他们把自己积蓄在心头的那许许多多的想法，向他们最为关心、惦念的青年朋友们一吐为快，让更多的青年人，了解这些有着火一般热情的老人。

这本小册子的十位作者，都是我由衷爱戴的革命老人。他们不仅都有着和中国人民革命事业血肉相连的令人感慨不已的坎坷经历，而且也都有着为祖国的未来呕心沥血的满腔热忱。“节高骨坚，宁折不弯，为梁为薪，献身于民”，吴运铎老亲笔题写的这十六个字，正体现了

十位老人共同具有的高尚风格。我想，每一位青年人，在读过十位老人恳切坦诚的叮咛之后，都会为他们经磨历劫的过去而沉痛，为他们战胜黑暗的毅力而激动，为他们献身真理的热忱而感奋，都会从内心深处激励起一种承担道义、继承伟业的热烈的感情。

在这十位老人当中，我没有直接接触过的只有叶君健老和陶承妈妈两人，但我素来是深深敬慕他们的。叶老的作品，曾经熏陶过我少年的心，使我在那沉重的夜色中望见了晨曦的微光，在那淌着血泪的生活中看到了一片使我得到感情慰藉的绿荫。陶承妈妈的《我的一家》，更是如同滚滚惊雷一般震撼过我年轻的心。我一遍又一遍地读着，泪水一次又一次地打湿了书页。在那常常是彻夜不眠的沉思与自省中，我的思想感情得到了升华。这两位老人，同我熟识的其他八位老人一样，都是我生活与作人的楷模。孙敬修老曾经说过：“我是一截快要燃完的小蜡烛头，为了可爱的孩子们，我要发出全部的光和热。”张志新烈士的母亲郝玉芝老妈妈，著名儿童文学作家陈伯吹老先生，老教育家施宗恕、伍真同志，也都经常不遗余力地为青少年奔波、呼吁、呐喊，把他们全部的心血和精力，浸注在培育祖国未来的栋梁之材的伟大事业上。我相信，八十年代的青年，绝不会把他们遗忘的。他们把无私的爱奉献给了青年，青年也会在自己的心中，为他们矗立起不朽的丰碑。

十位老人的叮咛，涉及到青年生活、学习、工作和

事业的各个方面。他们象和自己的子女孙儿谈心一般，娓娓道来，入情入理、感人至深。十位老人在很短的时间内完成了这本书的写作任务，这是他们奉送给我国近两亿青年的最宝贵的礼物。我热诚希望每一位青年朋友，都能认真读一读这本书，它将使你受到极大的教益。特别需要提出的是，在写作这本书的时候，高士其老、吴运铎老正躺在病榻之上，身染沉疴却仍然密切关心着广大青年朋友。他们那热切的呼声，充满了对祖国未来的祝愿与希冀。其心之诚，其意之切，实在令人感动。我愿和全国的青年朋友们一道，祝愿他们战胜疾病，健康长寿！

传统教育，对任何国家、任何时代的青年都是必要的。我们八十年代的中国青年，奋战在改革的大潮之中，拼搏在实现四化的战线之上，有着施展抱负与才干的如此广阔的天地，是多么幸福、多么令人羡慕啊！如果我们既有纵观全球的战略眼光，又有继承传统的宏大气魄，那我们就将是难以战胜的一代，将是创造奇迹的一代，将是以惊人业绩彪炳史册的一代，这正是十位老人所希望我们的。

一九八五年春于北京花园村

在科学时代中创新生活

作者小传



高士其 我国当代著名科学家、作家和诗人。一九〇五年十一月出生于福州的一户书香人家，幼年受过良好的家庭教育和文化熏陶。

高老幼年时代便立下“科学救国”之志，并努力在寻求自然科学真理的同时寻求社会科学真理。一九二五年毕业于北京清华留美预备学校，同年赴美留学，攻读化学和细菌学课程。一九二八年受聘到芝加哥大学细菌系实验室工作，不幸受到脑炎病毒感染，但仍以惊人毅力读完了芝加哥大学医学研究院的全部医学博士课程。一九三〇年归国后，逐渐接触了马列主义，积极地投身于共产党领导的革命活动。他创作了大量思想性、科学性与艺术性完美结合的科学小品，向人民大众传播了科

学知识，并有力地抨击和揭露了日本侵略者和国民党反动派。一九三七年，他不顾病魔缠身，毅然奔赴延安。一九三九年一月加入中国共产党。同年离延安去香港治病。此后十年颠沛流离，几次濒于危险和死亡，仍顽强地创作了大量政治抒情诗、科学诗以及声讨反动派罪行的战斗檄文。

建国以后，高老被选为历届全国人大代表。历任中央文化部科普局顾问、中华全国科普协会顾问、科协全国委员会委员等职务。粉碎“四人帮”以后，任中国科普创作协会名誉会长、中国科普创作研究所名誉所长、中国科协委员、常委、顾问等职务。

半个世纪以来，高老努力探索科学和文学相结合的道路，积极运用科学知识从事文艺创作，为我国的科普事业做出了重大的贡献。

高老十分关心广大青少年朋友，在重病中仍孜孜不倦地撰文、写信，用科学营养哺育青少年一代茁壮成长，做到了呕心沥血、鞠躬尽瘁！

亲爱的青年朋友们，我们现在正置身在一个巨大变化的世界——现代科学在不断地改变着人类的生活方式和
社会面貌；第三次工业革命的浪潮已经在可见的领域向我们迎面扑来；信息社会的脚步也在地平线的那一端向我们悄悄走来。为此，我们不仅面临着全世界范围的新的技术革命的挑战，这一挑战将对我们的一切落后方面

提出异议；同时我们也处在一个日益变革和竞争的新时代，在充满希望的展望中也包含着某些令人不安的因素。

我国作为一个自立于世界民族之林中的泱泱大国，曾经有着光辉的历史和灿烂的文明，但是，由于历史原因，直至现在还处于比较落后的状况。如何改变这种落后状况？十一届三中全会以后，党中央领导全国人民开始了一场意义深远的社会主义改革运动，旨在本世纪末实现我国的四个现代化。这确是关系到中华民族先进与落后、兴旺发达与生死存亡的一件大事，是摆在党和国家面前的一个首要问题，同时也是摆在每一个当代青年面前的一个重要问题。青年们应该严肃、认真地想一想：在这个剧烈动荡和发展的新时代，在全国人民努力实现四个现代化的建设中，我应该怎样去做？

在回答这个问题以前，我们首先要明白青年时期意味着什么？青年不仅是长身体的时期，也是长知识的时期。所谓身心健康，就是指身体和思想两个方面都得到健康成长。我们决不能说，一个体格上属于魁伟巨人、而思想上却属于可笑侏儒的人是正常的。智力上的营养不良和缺陷，在现代社会尤其变得不能令人容忍，因为它使人丧失了科学生活、科学工作和科学思考的资格，而被隔绝在新时代之外。

由此可见，青年时期也是一个需要努力学习的重要时期。青年人朝气蓬勃、精力充沛，正是求知欲最旺盛、接受力最强的时期。无论是在学校读书的青年，还是已

经走上工作岗位的青年，都应该不断地提高自己的科学文化水平。

每个青年都关心他所处的时代和社会；国事、家事、天下事，事事关心。但是仅仅关心是远远不够的，还要负起应尽的责任。作为一个青年，对社会和时代的最好的负责是什么呢？就今天的形势而言，莫过于学习了。因为我们的现代化建设需要人才，祖国的各项事业也迫切需要后继有人，以便绵延不绝地向前发展。只有增长知识，增长才干，才能更好地为祖国和人民服务。

回顾我的青年时代，由于国家贫弱、内忧外患，有志青年莫不愤发读书，探求救国之道。我亦为之激奋。十三岁时，我考入清华学堂，经过复试，插入二年级。我原先的英语基础极差，而清华学堂的老师讲课大都用英语，我根本听不懂。但我并不丧气，把英语单词写在小本子上，每一页正面写汉语，反面写英语，利用业余时间背诵。经过一段时间的努力，我终于赶上了同学们的学习进程。

我热爱化学和生物学，一九二五年毕业后被保送到英国留学。经过考试，我插入了威斯康星大学化学系三年级，一年后又以超等的成绩转入芝加哥大学化学系四年级。从芝加哥大学毕业后，鉴于祖国各地瘟疫流行、人民不断死亡的严重情况，我毅然放弃了报考化学研究生的有利条件，而转向细菌学这一当时无人问津的冷门。一九二七年，我考入了芝加哥大学医学研究院，攻读医学博士课程。一九二八年，我在美国芝加哥大学的细菌

系实验室里工作，不幸受到脑炎病毒的感染，得了脑炎后遗症，严重地损害了健康。当时，美国医生建议我回国休养，但是，我拒绝了这个建议，咬紧牙关读完了医学博士的全部课程。一九三〇年回国以后，我在上海、延安、桂林等地带病坚持写作，为普及科学知识而尽力。因为我深深地认识到学习知识的重要性：没有血液，人体就要死亡，没有知识，头脑就要枯竭；知识犹如血液般的宝贵！我们的人民迫切需要知识的武装！正是这样的一种信念，促使我长年以来一直抱以极大的热情，如饥似渴般地进行学习；也正因为具有这种学习的热情和态度，才能使我从事我目前所做的工作。

在学习中我也常常遇到困难，有些困难是来自学问上的，也有些困难是来自身体上的，但是当热情与困难成正比时，困难也就开始消退了。

我常常听到一些青年朋友抱怨自己所处的环境缺乏学习条件。我认为对于学习来说，任何一个地方都是具备一些条件，同时也缺乏一些条件，尽善尽美的学习环境是没有的。仔细地衡量一下就会发现，我们每一个人的学习都具备一定的条件，同时也受到一定条件的限制。问题在于你能不能知难而进，去攀登科学文化的高峰。一切有志的青年朋友，都应当学会善于冲破不利条件的限制，利用生活所提供的有利条件，并去创造新的条件。世界上许多著名的学者，无论是科学巨匠，还是一代文豪，往往都是在条件不充分，甚至是极端困难的情况下，

为自己创造条件而迈出坚实的步伐，为丰富人类的知识宝库而做出了巨大的贡献。我们难道不可以从这些动人的事例中，汲取巨大的鼓舞力量吗？

此外，我还听到一些青年朋友抱怨自己的脑子笨，认为自己不是学习科学文化的材料。其实每个人都不是天生愚笨。人的大脑是越用越活的，同时人的大脑是一个储量丰富的知识仓，只是有待于开发和储存。现代科学已经证明：人的脑细胞多达一百四十亿至一百五十亿个，但是一个人毕生所用的仅占百分之一到百分之三，因而大脑的潜力几乎是无穷的。

在我自己的生活中，一个实际的例子也能说明这一问题。我原先已经掌握了英语、法语和德语，可以说大脑已经处于“饱和状态”。但是，在一九五四年我国掀起俄语学习的热潮时，我仍然坐着小车到机关俄语学习班去报名，尽管那时我已经四十六岁了。领导上考虑到我的健康状况后就婉言谢绝了。但我并不因此灰心，买来俄语词典和唱片进行自学，经过一年多的努力，就能不依靠词典阅读俄文书报、杂志了。同志们惊奇地问我有什么秘诀。我说：“学习外语并不难，学习外语就象交朋友一样，朋友是越交越熟的，天天见面，朋友之间就亲密无间了”。这一事例一方面说明人类大脑的潜力，一方面也说明学习是需要方法的。这一事例所包含的道理也可以用于其它方面的学习。对世界上一切学问与知识的掌握也并非难事，只要持之以恒地学习，努力掌握其中的规