

医学五千年

中医部分



赵友琴 编著
原子能出版社

Yixue 5000nian

医学五千年

(中医部分)

赵友琴 编著

蔡景峰 审阅

原子能出版社

内 容 简 介

本书以通俗生动的语言、翔实的史料，围绕中医中药发展的主要过程，历史地、有重点地介绍了我国医药史上一些卓越人物的精神面貌、医疗技术、医学著作；中外医学交流；以及有关的神话、轶事等。这是一本饶有趣味的、普及中医知识的读物，是了解、学习和研究中国医药学的向导。

本书可供中小學生以及对中医药感兴趣者阅读。

医 学 五 千 年

(中医部分)

赵友琴 编著

蔡景峰 审阅

楼绍来 绘图

原子能出版社出版

(北京2108信箱)

北京昌平兴华印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行·新华书店经售

☆

开本787×1092 1/32·印张8.625·字数 186千字
1990年1月北京第一版·1990年1月北京第一次印刷

印数1—2500

ISBN 7-5022-0214-5

R·15 定价：5.50元

写在前面

近几十年来，我国的传统医学不仅在国内受到普遍的重视和欢迎，而且在世界范围内也同样受到热烈的欢迎，“中医热”、“针灸热”，已在世界许多地方出现。即使是在美国这样一个科学技术发达、西医学占绝对优势的国家里，中国传统医药学也占有一席之地。有不少州已经承认了针灸学术在社会上的合法地位，有的州还开始合法地授予这方面的医学博士学位。前些年，我在美国讲学时，曾在夏威夷州的一个东方医学院讲授针灸史，听课的就有相当一部分是西方学者。

在我国，由于党和政府正确制定并积极执行了发展传统医学的政策，中国医药学的社会地位日益提高，从而在整个卫生事业中发挥了举足轻重的作用。因此，世界卫生组织公开承认了传统医学的积极作用和应有的地位，并通过决议，向各会员国郑重推荐，把传统医学的推广应用，作为实现“2000年人人享有医疗保健”崇高目标的重要措施之一。至今，世界卫生组织在世界范围内共建立了16个传统医学的协作中心，其中我国就有7个。近年来，用针刺及中国传统医药治疗爱滋病已经被提到议事日程上来，并且有了可喜的苗头。

中医的丰富科学内容，用不着人们多费笔墨来叙述，只

要看看它经受的数千年的实践考验，尤其是在近代以来，它在遭受了歧视、排斥等种种迫害后，仍然兴而不衰，对它的科学性就会毫无怀疑了。

那么，这份宝贵的遗产是怎样形成的，又是怎样变化发展起来的呢？知道这些内容的人恐怕不多，或者只知道一星半点，却没有较为系统的、完整的概念。为了对悠久的祖国医学历史有个全面的了解，需要有这方面的介绍。赵友琴同志编著的《医学五千年》（中医部分）将在完成这一任务中发挥很好的作用。

这部史话式的小册子有很多特点。最突出的是文字通俗、故事性强、内容丰富、资料翔实，读来不枯燥乏味。在国内，中医药史话式的作品已经出版了不少，但是像这样全面、生动而系统地介绍中医药历史的还不多见。

本书的另一特点是史料性强。书中生动地介绍了不少中医药文物史料。上海中医学院医史博物馆历史悠久，是国内建立最早、文物资料收藏最丰富的医史博物馆。赵友琴同志在这里工作多年，对各种珍贵的医药文物有深入的研究和了解。这就为他写作一本具有与已有的其他医学史话不尽相同的读物，创造了得天独厚的条件。

在这里，我要特别指出的是，已有的一些中医药史话著作，名之为“中医药”，实际上都只是局限于谈论汉族创造的医药，而我国是一个多民族的统一国家，各民族共同创造了灿烂的中华民族的文化，这个民族大家庭的所有成员都应

该有自己的一份功劳。忽略了这一点，就不能写出全面理想的医药史话。本书给民族医药史以一定的地位，占有一定篇幅，较之其他同类著作，不能不说是个很大的进步。

当然，本书还有其他的一些特点，如：恰如其分地介绍我国一些具有创造性、具有世界意义的医药发明、发现和创造，诸如药典、制药局、汞剂填龋齿……，这对于读者来说，无疑是上了一堂爱国主义教育课。

作为篇幅这样长的一部史话性质的中医药史，也存在一些缺点和不足之处。但我认为作品的主流是好的，值得推荐介绍，在本书即将出版之际，乐于写几句为之介绍。

蔡景峰

1988年6月于中国医史文献研究所

目 录

神农冒死尝百草.....	1
砭石演变出金针.....	3
“九针”知识何处觅.....	5
舞蹈防病兼治病.....	7
漫谈古书《山海经》.....	9
“医”字从酒变科学.....	11
味美汤饍能治病.....	12
甲骨文述殷人疾.....	14
中国原为药酒乡.....	17
沐浴先叙洗澡盆.....	20
井和刑法紧相联.....	23
冷藏忙了采冰人.....	25
心理治疗应有勇.....	27
古稀孔子善养生.....	28
伯牛之疾乃麻风.....	31
古城排水有设施.....	33
中医分科始于周.....	36
神医扁鹊能“起死”.....	38
古往今来话解剖.....	42
“云梦秦简”法医学.....	48
《内经》思想重预防.....	50
火葬胜过多种葬.....	53

为积经验建病案	55
香烟缭绕好消毒	57
《神农本草》是药经——最早的药物书	60
葫芦里卖的什么药	64
曹操后悔杀华佗	66
麻醉之谜说“麻沸”	68
“五禽（戏）”、“导引（图）”能健身	71
“医圣”仲景传巨著	73
古人用药细计量	77
《脉经》作者王叔和	80
皇甫谧发愤成事业	83
葛洪编就《肘后方》	85
鲍姑施灸善除瘤	89
夹板、悬吊好骨科	92
问医求术在“明堂”	95
重视卫生建厕所	97
染帛尝尿为测病	100
敦煌壁画绘医疗	103
外科立论刘涓子	106
制药专著有“雷公”——我国第一部制药专著	110
“山中宰相”陶弘景	112
“屠苏”、“雄黄”两药酒	115
龙门石窟药方洞	118
养胎有方徐之才	122
中药之王孙思邈	125
日本遣唐僧学医	128
巢元方探诸病源	132

整容首推补兔唇	134
藏医富有民族色	136
蒙医巧用马奶酒	140
高丽“老师”有妙方	143
“菩萨”带来“菩萨”方	146
中阿古来交往深	149
唐后医学分科明	152
刷牙、补牙和种齿	154
药治不如食治好	158
医署治病又育才	160
药典之先《唐本草》	165
王焘医学成就高	168
金针一拨日当空	170
过海大师唐鉴真	174
收治贫病“悲田坊”	178
钟村隐居藺道人	181
宋代药铺服务多	184
“修合药所”“卖药所”	187
洒水、喷泉为卫生	191
宋编校书有功劳	194
针灸铜人知多少	199
沈括苏轼“著”医书	203
儿科专家钱仲阳	207
完素路救难产妇	210
李唐外科术有图	212
远代医术有传人	214
元素治病感完素	217

中外药物互交流	220
为民军医张从正	223
神针执中和滑寿	226
李杲重金传医术	229
妇科专家陈自明	231
方医药箱串铃走	234
中年学医朱丹溪	237
皇子救荒写《本草》	241
重在温补属“三师”	244
《本草纲目》与时珍	247
发现“戾气”吴有性.....	252
百年药店中外扬	254
倡导膏药吴师机	258
踏雪斋和扫叶庄——清代医家故事趣谈	262

神农冒死尝百草

人类早期，生活环境异常艰苦。人们的生活来源，靠的是自然界的恩赐。他们一方面猎取野兽，食兽肉，饮兽血。一方面则采集植物，吃瓜果、树叶，嚼根茎籽实，用以充饥。在寻找植物性食物过程中，也可能误食有毒植物，导致上吐下泄，甚至中毒死亡。但植物毕竟到处都有，几乎俯拾即是，比猎取野兽要容易得多，这就使人类有可能首先对植物有较多的认识。

从1927~1951年，我国考古发现，距今约69万年前“北京人”的152枚牙齿，其中臼齿咀嚼面比现代人复杂得多，齿面有许多皱脊。其它古遗址，也同样发现古人类的牙齿特别大，齿冠较平。人类学家认为，原始人群，在一个相当长的时期，祖祖辈辈都是以植物类食物为主的。在原始人的食物里，混杂了泥土和沙粒，因此，牙齿虽然粗壮发达，齿冠却被磨损得很厉害。这种过分磨损是造成原始人龋（qǔ取）齿多的重要原因之一。

原始社会的人在寻找能吃的植物过程中，曾经付出了生命的代价。中国古代流传着好几则这方面的惊险故事。

史书上记载最多、流传最广的，要算神农氏“尝百草”的传说了。

据说神农氏品尝植物，仅仅在一天当中，就遇到了70种有毒的植物。这当然是一种传说。不过，说明人们认识植物的道路是坎坷不平，经历过许多危险的。传说神农氏还以

“赭(zhě 者)鞭(红颜色的竹根,有人说是一种石器)鞭(打,引伸为采掘)草木”。从此,他告诉了老百姓,哪些植物可以吃,哪些植物不能吃,吃了会中毒,应该避开它而不要吃。

神农氏并非真有其人。有关他的传说显示了世代代人民群众的勤劳、智慧和勇气。他是原始社会采集时期,人类智慧的代表。

传说中除了神农氏以外,伏羲氏、炎帝和歧伯,也都有“尝味百草”或“尝味百药”的故事。

原始人类的药物知识,主要来源于对植物的认识。所以,我国古代的一些药物书,统统称为“本草”或“本草经”。世界上别的古老国家和民族,也有类似的情况。印地安人在石器时代,已积累144种药物;巴比伦亚述碑上,有300种以上的药物;古代埃及草纸文记载了700多种药物。这些民族和国家的早期药物知识中,大多数也是植物药。所以,连我国东汉《说文解字》一书中也说:“藥(药),治病草,从草,樂(乐)声。”

究竟人类先认识哪一类药物,我们只能根据古人类学和古代药物学知识,做些分析和推测。大约,原始人类最早认识的是毒物药。

人类在寻找食物中,误吃了有毒的植物,曾引起呕吐、腹泻、昏迷,甚至死亡。如误吃大黄,会出现腹泻;误吃瓜蒂、藜芦,则会发生呕吐。痛苦的记忆和对同伴中毒死亡的恐惧、悲哀和怀念,加深了人类对有毒植物的认识。

原始社会的人食物粗劣,患胃肠病也是常见的事。呕吐、腹痛、腹泻是他们经常发生的病症。有时,由于吃了某些植物,腹痛减轻了,呕吐、腹泻也止了。久而久之,无数

人的亲身经历逐步汇集起来，便形成了止痛、止吐、止泻药物的知识。

人吃了有麻醉作用的植物，昏昏沉沉，或者产生幻觉，原始人对此感到惊奇，不可理解。也是经过长期的实践、积累，对这类植物有了认识，就有了麻醉药物的知识。

毒药、止痛药、麻醉药，可能是人类最早认识的几类药物。接着，止吐催吐药、下泻止泻药、补益强壮药等也相继为人类所了解和掌握。这样从对植物到对动物、矿物性质的认识由少到多，由简单到复杂，由初级到高级，由感性到理性，由不自觉地自觉，逐渐积累，经过十分漫长的历史过程，就形成了比较有系统的药理学知识。

砭石演变出金针

原始社会的人，不会制做衣服，为了护体和御寒，只在腰部围一张兽皮或披几片树皮、树叶。他们身体的大部分都裸露着。当他们四处寻找食物而在原野里奔跑时，皮肤常被荆棘刺破，身躯也往往被尖石、树干碰伤。受伤的部位，经常出现红肿、淤血和疼痛，有时还会感染化脓。那时还谈不上对伤痛的医治，只好听任其自然痊愈或恶化。

旧石器时期，人类开始有了稍作加工的树枝、蚌壳和石块作为工具。这些棍棒、蚌壳和石器，虽然十分粗糙、笨拙，但它们已经既是人类谋生中进行采集、挖掘和狩猎的工具，又是防身的武器；在身体发生伤病或疼痛时，还自然地成为治病的医疗用具。在原始社会里，常常一物多用，没有

什么专用的器具。当然也就不会有医疗专用品了。

到了五六千年前的新石器时期，出现了磨制的细石器。它们比旧石器时期所用的器具要精巧一些。这时人们使用的生产工具和生活用具，已经有所区分。后来，古人就把对于用来切开痈肿、排脓放血、切割腐肉的尖锐、锋利的石器，称作“砭石”。砭石又分为两类：有锋的叫针石，像针一样，可以挑刺、刺脓；有刃的叫铍（chán 馋）石，可用来切割腐肉，切开痈疡。这种医疗用具的分化，是人类长期实践经验积累的结果。

制造石针的石料，要选用那种结构细密，磨制加工过程中不易折断的石块。据《山海经·东山经》记载：“高氏之山，其上多玉，其下多箴石”。这里的箴同鍼，就是现在的针（鍼是针字的异体字）。这一记载证明，在我国早期就有了以石为针的砭石。

到东汉时，许慎撰写的《说文解字》一书里，对“砭石”就明确地解释为：“砭，以石刺病也”。现存我国最早的一部医学理论专著——《黄帝内经》也有记载：“故东方之域……其病皆为痈疡，其治宜砭石”。这表明用砭来治疗疾病，起源于我国的东方地区，有人考证，认为就是现代的山东省。

砭石这种医疗用具，在历史上使用了一个很长的时期。直至东周末年，当时，青铜器虽早已盛行，铁器也已经得到广泛应用。但是这种石质的医疗用具还没有绝迹。战国时期的名医扁鹊，就曾经用砭石治过病。

考古工作者在新石器时期的遗址，以及春秋战国的墓葬群中，均陆续发掘出一些砭石。它们的形状各式各样，有的像一根针，有的像一把刀，有的像一柄剑。

1963年，在内蒙古多伦旗头道洼新石器时期遗址，出土了一枚经过磨制的石针。针长4.5厘米，中间一段是四方形的针柄。两头形状不同，一头为针尖形状，一头呈扁平的半圆形，有刃口，可用来切开脓肿。

原始社会的人也用野兽的角和骨骼，做成生产工具、日常生活用具及武器。开始使用磨制的骨针缝制兽皮和树皮来蔽体。骨针在考古发掘中，屡有发现。山东平阴县朱家桥商周遗址中，出土了一枚骨针，长约8厘米，一头卵圆形，一头针尖形。这种一头没有孔的骨针，几乎可以肯定地说是用来做针刺或按摩的医疗用具，而不可能是缝“衣服”的针。

至今为止，还没有从地下发掘到实物竹针，这或许是因为竹针经受不了自然界几千年的侵袭而早已腐烂变质的缘故。可是，古代把“针”字写成“箴”，说明竹针也曾经作为医疗用具。当然，竹子受产地的限制，在古代不产竹的地区，就没有使用竹针的可能了。

“九针”知识何处觅

“九针”是古代人们治疗疾病用的一套针具，共九种，被称为“九针”。

传说伏羲氏创造了“九针”。实际上，伏羲氏是神话中的人物，“九针”并不是由哪一个人创造发明的，而是人民群众在医疗实践中不断积累经验，逐渐创造出来的。

《黄帝内经》一书中，记载了“九针”的尺寸、外形和用途：

1. 鑱 (chán 馋) 针，长一寸六分（约相当于现在3.7厘米）^①，形状似箭头和犁头。针头粗大，针尖锋利，用于体表的浅刺。

2. 圆针，长一寸六分，针身呈圆柱形，针头呈卵圆形，用于体表的按摩，能治疗肌肉和皮肤之间的气滞。

3. 铍 (dī 敌) 针，长三寸五分（约相当于现在8.1厘米），针头如小米状，圆而微尖，用于按压经脉。

4. 锋针，长一寸六分，针身呈圆柱形，针头呈三棱形，用于放血，治疗痈肿和热病。

5. 铍 (pī 披) 针，长四寸（约相当于现在9.3厘米），针身像把剑，用于切口排脓。

6. 圆利针，长一寸六分，针身稍粗，针尖圆而锋利，用于急刺，可治疗痈肿和痹症（相当于现在的风湿病、关节炎等）。

7. 毫针，长三寸六分（约相当于现在8.3厘米）。针细如蚊子的嘴，用途较广泛，可治疗寒热、疼痛和痹症等。

8. 长针，长七寸（约相当于现在16.2厘米）。针身细而长，用于深刺，可治疗深部的邪气和远端的痹症。

9. 大针，长四寸，针身粗大，针头圆而锋利，用于放脓水，后来有人作为火针用，可治疗瘰癧、乳痈。

从人类社会发展的进程来看，“九针”是从砭石、骨针、竹针、陶针发展演变而来的。本书的第二篇已经介绍了原始人类制造了砭针、骨针。虽然至今还没有发现成套的石制、骨制或竹制的九针，但各地出土的砭石，已具备“九

^① 根据1968年河北满城陵山二号汉墓出土的“错金铁尺”得知，当时一尺长为23.2厘米，这里就按此折算成现在的长度，以下八种针均同此。——编者注

针”中某几种针的雏形，如针形、刀形、剑形等。河南郑州商代遗址出土的一枚砭石，呈剑形，即与“九针”之一的铍针相似。河南新郑县郑韩故城遗址发现的一枚砭石，一头呈卵圆形，可用于按摩，酷似“九针”中的圆针，另一头呈三棱形，又像九针之一的锋针，可用来放血。

冶金技术的发明，为制造金属针具创造了物质条件，金属九针最早出现在什么时候，目前还难肯定。1968年考古学家在河北满城陵山，从“中山靖王”刘胜夫妇墓中发现了九根针，其中四根是金的，五根是银的，针长6.5~6.9厘米，针柄为四方形，宽0.2厘米。柄上有一小孔。从外形看，其中有圆针、铍针、锋针各一根，毫针2根，其余4根因残缺不全而不能辨认。这可能是汉代的一套“九针”。金银都比较耐腐蚀，所以保存了下来。

以上可以说明，随着人类对疾病治疗经验的日益丰富，治疗技术的不断进步，加上对人体构造的不断认识，使得医疗用具日趋专门化、复杂化，就制造出了形式多样、用途各异的针具。“九针”的出现，正是这一历史发展的具体而生动的体现。

舞蹈防病兼治病

一个原始部落，围着一堆堆篝火，跳起了模仿野兽多种动作和姿态的原始舞蹈。这种原始舞蹈，已经具有某些防病治病的积极意义。以舞蹈治病，古书上曾经有过记载。《吕氏春秋》说，从前有一个叫“陶唐”的氏族，居住的地方地