

实用中医内科大膏药手册

主编

乐依士

上海科学技术出版社



实用中医内科大膏药手册

主编 乐依士

上海科学技术出版社

实用中医眼科方药手册

主编 乐依玉

上海科学技术出版社出版、发行

（上海瑞金二路490号）

新华书店上海发行所经销 杭州新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.75 插页 2 字数 202,000

1994年1月第1版 1994年1月第1次印刷

印数 1—5,000

ISBN 7-5323-3303-5/R·961

定价：9.10元

（沪）新登字 108 号

实用中医内科大膏药手册编委会

乐依士	储 农	殷济培	顾正涵
唐少宜	陈训义	王维林	徐根福
尤为洪	沈寿宏	杨锡华	姚怀仁
尹 继	乐承辉	乐承年	陈泽生
殷自萍	路成珍	王锡庚	史明泉
邵兰成	孙志荣	谢建中	喻学高
王加良	红 美	乐梅英	顾立法
殷绍基	陈荣秀		

前 言

《实用中医内科大膏药手册》具有主治范围广，高效简便之特点，它在中医传统特色的基础上加以创新和发挥，是一部新颖的内病外治的医疗用工具书，颇有实用价值。它集知识性与临床实用性为一体，提倡用大膏药穴位敷贴法治疗内科各种常见疾病。对我国广大人民群众与疾病作斗争，保障人民健康，起着较好的作用。

为此，本书共列出“治法大膏药”方剂二十大类共33方；“脏腑大膏药”方剂五大类共41方；“内科大膏药”方剂十九大类共71方。书中详细阐述各种大膏药的功用、主治疾病、药方组成、敷贴部位、膏药方解、注意事项以及膏药的制作方法等，是作者四十年临床经验总结所得，可供临床、教学、科研、配制等方面参考使用。本书所列“历代内科膏药方选”共90方，是从祖国医学文献宝库中精选的珍贵资料，大部分是作者临床应用验证过的。书后所附《内科大膏药敷贴穴位参照图》，对于使用大膏药治疗内科疾病具有指导意义。

本书在编写过程中，得到李京云、曹婉愉、陈海明、张仁杰、邵震、张文怀等几位同志对文字整理校正的大力支持，在此一并感谢！

由于理论水平、临床经验、资料方面的限制，书中谬误遗漏之处在所难免，希同行批评指正。

乐依士

一九九二年三月十七日

— 1 —

目 录

绪论	1
第一章 治法大膏药	11
一、解表类大膏药	11
(一) 辛温解表大膏药	12
(二) 辛凉解表大膏药	14
二、化痰止咳平喘类大膏药	15
(一) 清化热痰大膏药	16
(二) 温化寒痰大膏药	18
(三) 止咳平喘大膏药	19
三、清热类大膏药	21
(一) 清热泻火大膏药	21
(二) 清热凉血大膏药	23
(三) 清热燥湿大膏药	25
(四) 清热解毒大膏药	26
四、温里类大膏药	28
五、理气类大膏药	30
六、理血类大膏药	33
(一) 活血祛瘀大膏药	33
(二) 止血大膏药	35
七、泻下类大膏药	38
(一) 寒下大膏药	39
(二) 润下大膏药	40
(三) 逐水大膏药	42

八、涌吐类大膏药	43
九、消导类大膏药	44
十、利水渗湿大膏药	46
十一、补益类大膏药	49
(一) 补气大膏药	50
(二) 补阳大膏药	52
(三) 补血大膏药	54
(四) 补阴大膏药	56
十二、安神类大膏药	58
(一) 重镇安神大膏药	59
(二) 养心安神大膏药	60
十三、开窍通关类大膏药	62
十四、祛风湿类大膏药	64
十五、平肝熄风类大膏药	66
十六、收涩类大膏药	68
十七、驱虫类大膏药	70
十八、抗衰老大膏药(或称延缓衰老大膏药)	72
十九、止痛大膏药	74
二十、抗癌大膏药	77
第二章 脏腑大膏药	81
一、心、小肠经大膏药	82
(一) 补心气大膏药	82
(二) 温心阳大膏药	83
(三) 补心血大膏药	85
(四) 补心阴大膏药	86
(五) 安心神大膏药	87
(六) 清心火大膏药	89
(七) 开心窍大膏药	90

(八) 温小肠大膏药	91
二、肝、胆经大膏药	93
(一) 理肝气大膏药	93
(二) 补肝血大膏药	94
(三) 滋肝阴大膏药	95
(四) 泻肝火大膏药	97
(五) 清热利湿大膏药	98
(六) 平肝潜阳大膏药	99
(七) 平肝熄风大膏药	101
(八) 温肝寒大膏药	102
(九) 利胆大膏药	103
三、脾、胃经大膏药	105
(一) 健脾益气大膏药	105
(二) 温脾阳大膏药	106
(三) 健脾燥湿大膏药	107
(四) 清化湿热大膏药	109
(五) 补中益气大膏药	110
(六) 清胃火大膏药	111
(七) 养胃阴大膏药	113
(八) 温胃散寒大膏药	114
(九) 消食积大膏药	115
(十) 止呕逆大膏药	117
四、肺、大肠经大膏药	118
(一) 补肺气大膏药	118
(二) 养肺阴大膏药	119
(三) 清肺热大膏药	121
(四) 祛痰降气平喘大膏药	122
(五) 温肺寒大膏药	123
(六) 涩肠止泻大膏药	125

(七) 泻下通便大膏药·····	126
(八) 清大肠湿热大膏药·····	128
五、肾、膀胱经大膏药·····	129
(一) 温肾阳大膏药·····	129
(二) 补肾阴大膏药·····	131
(三) 固肾涩精大膏药·····	132
(四) 温肾纳气大膏药·····	133
(五) 行水利湿大膏药·····	135
(六) 清热利湿通淋大膏药·····	136
第三章 内科大膏药·····	139
麻黄汤大膏药·····	139
桂枝汤大膏药·····	140
小青龙汤大膏药·····	141
银翘散大膏药·····	142
桑菊饮大膏药·····	143
麻黄杏仁甘草石膏汤大膏药·····	144
柴葛解肌汤大膏药·····	145
大承气汤大膏药·····	146
大陷胸汤大膏药·····	147
控涎丹大膏药·····	148
麻仁丸大膏药·····	149
温脾汤大膏药·····	150
小柴胡汤大膏药·····	150
大柴胡汤大膏药·····	151
逍遥丸大膏药·····	152
半夏泻心汤大膏药·····	153
九味羌活丸大膏药·····	154
凉膈散大膏药·····	155
葛根苓连汤大膏药·····	155

五积散大膏药	156
白虎汤大膏药	157
白头翁汤大膏药	158
泻心汤大膏药	158
龙胆泻肝丸大膏药	159
新加香薷饮大膏药	160
秦艽扶麻汤大膏药	161
万氏牛黄清心丸大膏药	162
苏合香丸大膏药	163
理中丸大膏药	164
当归四逆汤大膏药	165
四逆汤大膏药	165
保和丸大膏药	166
木香槟榔丸大膏药	167
鳖甲煎丸大膏药	168
补中益气丸大膏药	169
四物汤大膏药	170
归脾丸大膏药	171
八珍汤大膏药	172
右归丸大膏药	172
二仙汤大膏药	173
六味地黄丸大膏药	174
珠砂安神丸大膏药	175
酸枣仁汤大膏药	176
牡蛎散大膏药	177
四神丸大膏药	178
金锁固精丸大膏药	179
完带汤大膏药	180
越鞠丸大膏药	181

半夏厚朴汤大膏药	182
旋覆代赭汤大膏药	182
苏子降气汤大膏药	183
生化汤大膏药	184
补阳还五汤大膏药	185
复元活血汤大膏药	186
黄土汤大膏药	187
独活寄生汤大膏药	188
小活络丹大膏药	189
藿香正气丸大膏药	190
五苓散大膏药	191
茵陈蒿汤大膏药	191
实脾饮大膏药	192
羌活胜湿汤大膏药	193
桑杏汤大膏药	194
养阴清肺汤大膏药	195
止嗽散大膏药	196
礞石滚痰丸大膏药	197
二陈汤大膏药	198
苓甘五味姜辛汤大膏药	199
乌梅丸大膏药	200
芫茎汤大膏药	201
大补牡丹汤大膏药	202
第四章 历代内科膏药方选	203
1. 大士膏《经验方》	204
2. 麒麟竭膏药《疮疡经验全书》	206
3. 韶粉膏药《普济方》	207
4. 遇仙膏药《集方备览》	208
5. 万灵膏药《医便》	208

6. 万应膏药《济世良方(外科大成名,西圣膏)》	210
7. 景岳会通膏药《景岳全书》	212
8. 阳和解凝膏药《全生集方》	212
9. 无比神应膏药《普济方》	213
10. 善救万全膏药《外科枢要》	213
11. 贴脐膏药《外科活人定本》	214
12. 无价宝膏药《疡科选粹》	215
13. 涌泉膏药《外治寿世良方》	215
14. 参茸养元膏药《验方》	216
15. 神异膏药《医方类聚》	216
16. 乾坤一气膏药《外治寿世良方》	217
17. 金丝万应膏药《验方新编》	217
18. 仙方膏药《经验方》	218
19. 玄玄膏药《疡科选粹》	218
20. 比天膏药《惠直堂经验方》	219
21. 天竺膏药《济世良方》	221
22. 五养保真膏药《疡科选粹》	222
23. 千金封脐膏药《寿世保元》	224
24. 万春膏药《外治寿世良方》	224
25. 万槌青云膏药《症治准绳》	225
26. 万安膏药《良朋汇集》	225
27. 通淋膏药《外治寿世良方》	225
28. 神秘万金膏药《寿世保元》	226
29. 秘传膏药《普济方》	226
30. 段白子膏药《惠直堂经验方》	227
31. 长肉紫金膏药《疮疡经验全书》	227
32. 阿魏保生膏药《疡医大全》	228
33. 封脐膏药《惠直堂经验方》	228
34. 阿魏膏药《苏沈良方》	229
35. 附桂膏药《验方》	229

36. 金丝膏药《普济方》	229
37. 太乙膏药《外科正宗·医宗金鉴》	230
38. 化痞反正膏药《惠直堂经验方》	230
39. 化痞膏药《沈氏尊生书》	231
40. 三仙膏药《普济方》	231
41. 一千金贴痞膏药《寿世保元》	232
42. 摩风膏药《医宗金鉴》	232
43. 一善膏药《普济方》	232
44. 肾虚暖脐膏药《丹溪精华》	233
45. 三圣膏药《丹溪心法》	233
46. 灵宝化积膏药《串雅内编》	233
47. 魏蚣膏药《丹溪精华》	234
48. 涂摩膏药《圣济总录》	234
49. 汉防己膏药《太平圣惠方》	234
50. 透骨膏药《瑞竹堂经验方》	235
51. 七制松香膏药《串雅内编》	235
52. 湿毒膏药《丹方精华》	236
53. 四虎膏药《圣济总录》	236
54. 宝珍膏药《医宗金鉴》	236
55. 追风逐湿膏药《外科正宗》	237
56. 琼花膏药《外科大成》	237
57. 参茸养元膏药《钱存济堂丸散全集》	237
58. 家传西圣膏药《外科大成》	238
59. 万应宝珍膏药《钱存济堂丸散全集》	240
60. 附桂万应膏药《时疫白喉捷要》	241
61. 消痞狗皮膏《钱存济堂丸散全集》	242
62. 清阳膏《理渝骈文全集》	243
63. 暖脐膏药《钱存济堂丸散全集》	246
64. 散阴膏《理渝骈文摘要》	246
65. 清心化痰膏《外治医说》	249

66. 金仙膏《理渝骈文》	250
67. 健脾膏《外治医说》	253
68. 行水膏《理渝骈文》	254
69. 清胃膏《外治医说》	255
70. 清肺膏《理渝骈文摘要》	256
71. 温胃膏《外治医说》	257
72. 舒筋活络膏《慈禧光绪医方选议》	258
73. 温肺膏《理渝骈文全集》	259
74. 清肝膏《外治医说》	259
75. 舒筋活络膏又方《慈禧光绪医方选议》	260
76. 养心安神膏《理渝骈文》	261
77. 滋阴壮水膏《外治医说》	262
78. 熊油虎骨膏配方《慈禧光绪医方选议》	263
79. 扶阳益火膏《外治医说》	263
80. 熊油虎骨膏又方《慈禧光绪医方选议》	265
81. 大补延龄膏《外治医说》	265
82. 熊油虎骨膏加减方《慈禧光绪医方选议》	266
83. 延年益寿膏《慈禧光绪医方选议》	266
84. 毓麟固本膏《慈禧光绪医方选议》	267
85. 培元益寿膏《慈禧光绪医方选议》	268
86. 舒肝利肺和脉膏《慈禧光绪医方选议》	269
87. 解郁舒肺和脉膏《慈禧光绪医方选议》	269
88. 祛风活络膏《慈禧光绪医方选议》	270
89. 贴头止痛膏《慈禧光绪医方选议》	271
90. 附桂万应膏方《经验良方》	271
附：内科大膏药敷贴穴位参照图	274
部首索引	275
参考书目	285
编著者介绍	287

绪 论

《实用中医内科大膏药手册》是一本近代实用内科临床工具书。它继承和发扬了祖国医学传统,从理论和实践上系统地诠释了大膏药穴位敷贴疗法在内科临床应用上的理论依据和实用价值。

膏药,是祖国医药学中的重要组成部分。大膏药,则又是膏药中的一种。内科大膏药穴位敷贴疗法是根据中医辨证论治的基本理论,采用“内病外治”的方法,在临床上按照人体腧穴的治疗作用和药物的药理性能辨证施治,将主治内科疾病的中药配伍制成大膏药,将大膏药敷贴在人体相应的穴位上,使药物经过相应的特定穴位沿经络系统渗入脏腑,直达病所,充分发挥膏药通过经穴对疾病的综合疗效。

在临床实践中,内科大膏药敷贴疗法对口噤不能服药,小儿及不愿服药者,胃切除患者,久病体虚,攻补难施内服有反应等临床现象,尤有独到长处,它可达到事半功倍而内治又难以达到的治疗效果。

内科大膏药治疗学的重要环节,主要是辨证论治。辨证论治,包括辨证和论治两个步骤。辨证是应用四诊(望、闻、问、切)所获得的病情与体征,按照辨证的方法(八纲、脏腑、经络等)进行分析和归纳,从而掌握疾病的原因、病位、病性及发展趋势。它是“理、法、方、药”在临床上的具体运用,也是我们运用大膏药诊治疾病所必须遵循的法则。辨证是治法的指导和依据,论治是辨证结果的引伸。而八纲和八法又是我们辨证的

基本纲领和基本治法。辨证与治法的关系是“辨证立法，法随症变”，它们互相渗透，密切联系。而内科大膏药穴位敷贴治疗中的治法是专指穴位敷贴疗法。我们强调辨证论治，其中也就包括辨证取穴。我们只有在辨证写出大膏药方并制成大膏药的前提下，选取与疾病相应的穴位来进行敷贴，使药穴相合，相得益彰，收到大膏药治疗内科疾病的独特疗效。

内科大膏药治病的作用机理，主要是靠“拔”、“截”、“通”、“调”四字。凡病所集聚之处，“拔”之则病邪能出，免除深入内陷之患，病所经由之处；“截”之则病邪被截断，解除妄行传变之虞。利用大膏药敷贴治病，可收汤液之利，而无其弊。又由于使用黄丹、清油为熬制膏药之赋形剂，更能促使药物透入肌肤深部，发挥药物效能；“通”也就理在其中，通腑行滞，化积消瘀，“通则不痛”；“调”是调理阴阳气血，纠正脏腑偏盛偏衰，达到阴平阳秘，精神乃治，病体逐渐康复。

内科大膏药治疗的辨证论治，可从辨证配伍、辨证制作、辨证敷贴三个方面来考虑。

一、辨证配伍

大膏药方应当根据治疗的需要，在辨证论治的基础上，以治法为依据，根据药物的性味、归经、功用和主治，配伍适当的药物，确定必要的剂量，以主辅佐使为原则所组成，它并不是单纯地药物相加，更不是简单地堆积药物，而应该是“有制之师”。只有这样，才能充分发挥方中各个药物的作用，更能调和偏胜，制其毒性，消除或缓解对人体的不利影响，更全面地适应内科各种病症。

本书前三章所列大膏药方中的药物，均分主药和辅药列出。主药，是指在方中针对主病或主症，起主导治疗作用，解

决主要矛盾的药物。辅药,则是辅助药物,是加强主药疗效的药物。有些辅药为开窍之药,它具有挥发性和刺激性,可以作为主药渗入脏腑,直达病所的引经药,能够促使药物的吸收,有的还可以起到补偏救弊的作用。

组成大膏药方的主药、辅药,应当在辨证立法的原则下,当疾病有所发展变化时,必须根据患者的体质、年龄、兼夹症的不同情况,进行灵活加减变化,以求适应各种疾病的客观需要。这也是我们中医学特别是我们运用大膏药治疗内科疾病时所应有的灵活性。

辨证配伍的灵活性,一是指药味加减的灵活变化。即根据病情变化的需要,必须在原来的大膏药方中,依据药物的功用和主治,加入与病情相适应的药物,或减去与病情不相适应的药物。药味的加减变化,又必须是在主症不变,主药也不变的情况下进行灵活变化,它一般不宜改变原方的性质。二是指药物配伍的变化,就是在患者病情发生变化时,根据病变方变的辨证原则,在配伍时需要更换原方中的辅药成分。它也得在主药不变的情况下进行灵活变化,但这种变化可以改变原方的性质和主治。三是指药量的变化。这种变化是指在特殊情况下,如急重病人,为了突出主治,可结合病情、年龄、体质、地区、季节等不同情况,变更有些大膏药方的药物用量,集中优势药物,加大剂量,提高治疗效果。

二、辨证制作

制作大膏药,虽有手工和机械制作之分,但它们都属于一宗,其理论依据是一样的。大膏药方是强调辨证开方。同样,大膏药膏也不可忽视辨证制膏。因为,它不同于我们平时见到的各式机制的现成小膏药,它要随疾病所在的部位、病人当