



1989—1992

排球竞赛规则

中华人民共和国体育运动委员会审定

排球竞赛规则

1989—1992

中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社

2508/11

排球竞赛规则

(1989—1992)

中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社出版

张各庄印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

787×1092毫米 32开本 2印张 35千字

1954年1月第1版 1954年1月第1次印刷

1990年1月第13版 1990年1月第28次印刷

印数: 1-11,000

*

统一书号: ISBN 7-5009-0433-9/G·408

定价: 0.90元

出版说明

本《规则》是根据国际排联制定的1989—1992年的国际排球竞赛规则，在1984—1988年《排球竞赛规则》版本的基础上，进行修改和补充的，经国家体委审定，在全国执行。现予以出版，供各地使用。

书中用异体字排印的条款，是国际比赛必须执行的规定。

目 录

比赛的特性

第一部分 比赛

第一章 器材与设备	2
规则1. 比赛场地	2
1·1 面积	2
1·2 比赛场地的地面	2
1·3 场地上的界线	5
1·4 比赛场区的区域	5
1·5 温度	5
1·6 照明	5
规则2. 球网和球柱	6
2·1 球网	6
2·2 标志带	6
2·3 标志杆	6
2·4 球网高度	6
2·5 网柱	8
2·6 附加设备	8
规则3. 球	8
3·1 特性	8

• 1 •

3·2统一性	8
3·3三球制	8
第二章 比赛参加者	9
规则4. 比赛队	9
4·1组成和登记	9
4·2队长	9
规则5. 队员的服装	9
5·1服装	9
5·2合法的更换	10
5·3禁止着戴的服装和物品	10
规则6. 参加者的权利和责任	10
6·1基本责任	10
6·2队长	11
6·3教练员	11
6·4助理教练员	12
6·5参加者的位置	12
第三章 分、局和一场比赛的获胜	13
规则7. 记分方法	13
7·1胜一场	13
7·2胜一局	13
7·3胜一球	13
7·4决胜局中(第五局)的胜一球	13
7·5弃权 and 阵容不完整的队	13
第四章 比赛的准备和组织	14
规则8. 比赛的准备	14
8·1抽签	14
8·2准备活动	14

规则9. 队的阵容.....	14
规则10. 队员的场上位置和轮转.....	15
10·1 位置	15
10·2 轮转	16
10·3 位置错误	17
10·4 轮转错误	18
规则11. 队员的替换.....	18
11·1 定义	18
11·2 替换的限制	19
11·3 特殊替换	19
11·4 被判罚出场的替换	19
11·5 不合法的替换	19
第五章 比赛状态与行动.....	19
规则12. 比赛的状态.....	19
12·1 比赛的进行	19
12·2 比赛的中断	20
12·3 界内球	20
12·4 界外球	20
规则13. 比赛中的犯规.....	20
13·1 定义	20
13·2 对犯规的判罚	20
规则14. 比赛中的击球.....	20
14·1 球队的击球	21
14·2 同时触球	21
14·3 借助击球	21
14·4 击球的性质	21
14·5 击球时的犯规	22

规则15.球网附近的球	22
15·1球越过球网	22
15·2球触球网	22
15·3球入球网(发球除外)	23
规则16.球网附近的队员	23
16·1手越过球网	23
16·2网下穿越	24
16·3触网	24
16·4队员在球网附近的犯规	24
规则17.发球	25
17·1定义	25
17·2首先发球	25
17·3发球次序	25
17·4发球的允许	25
17·5发球的执行	25
17·6发球试图	26
17·7发球掩护	26
17·8发球犯规	26
17·9发球击球后的犯规	26
规则18.进攻性击球	27
18·1定义	27
18·2前排队员进攻性击球	27
18·3后排队员进攻性击球的限制	27
18·4进攻性击球犯规	27
规则19.拦网	29
19·1定义	29
19·2拦网和球队的击球	29

19.3 进入队方空间拦网	29
19.4 拦网的触球	29
19.5 拦网犯规	31
第六章 比赛间断和延误比赛	31
规则20. 正常的比赛间断	31
20.1 类型	31
20.2 正常间断的次数	31
20.3 请求间断	31
20.4 间断的连续	31
20.5 暂停	31
20.6 队员替换	32
20.7 不符合规定的请求	32
规则21. 延误比赛	32
21.1 延误比赛的类型	32
21.2 对延误比赛的判罚	33
规则22. 例外的比赛间断	33
22.1 受伤	33
22.2 外因造成的比赛间断	33
22.3 被拖延的间断	33
规则23. 局间休息和交换场区	34
23.1 局间休息	34
23.2 交换场区	34
第七章 不良行为	34
规则24. 不良行为	34
24.1 类型	34
24.2 判罚	35
24.3 判罚的等级	35

24 • 4局前和局间的不良行为	35
------------------	----

第二部分 裁判员、裁判员的职责和法定手势

规则25.裁判的成员和工作程序	37
25 • 1裁判成员	37
25 • 2工作程序	37
规则26.第一裁判员	38
26 • 1位置	38
26 • 2权力	39
26 • 3责任	39
规则27.第二裁判员	40
27 • 1位置	40
27 • 2权力	40
27 • 3责任	40
规则28记录员	41
28 • 1位置	41
28 • 2责任	41
规则29.司线员	42
29 • 1位置	42
29 • 2责任	42
规则30.法定手势	42
30 • 1裁判员手势	42
30 • 2司线员的旗示	42

比赛的特性

排球比赛是两队各六名队员在由球网分开的场地上进行集体比赛的项目。击球动作是由手和手臂完成的。

比赛的目的，是各队遵照规则，将球击过球网，使其落在对方场区的地面上，而防止球落在本方场区的地面上。

比赛是由后排右边的队员发球开始的，球越过球网击向对区。

每队可击球三次(拦网触球除外)将球击回对区。一个队员不得连续击球两次(拦网时除外)。

比赛应连续进行，直至球落地、出界或某一队不能合法地将球击回对方。排球比赛中只有发球队可以得分(决胜局除外)。接发球队胜一球时，获得发球权(决胜局中亦得分)，同时队员按顺时针方向轮转一个位置。轮转保证了队员既在前排也在后排进行比赛。

一个队赢得15分并同时超过对方2分时胜一局。胜三局则取得一场比赛的胜利。当比分为16:16时，先获17分而领先1分的队即为胜队。

第一部分 比赛

第一章 器材与设备

规则1.比赛场地

比赛场地(图1和图2)包括比赛场区和无障碍区。

1·1面积

1·1·1比赛场区为长18米，宽9米的长方形。其四周至少有3米宽的无障碍区。从地面量起至少有7米的无障碍空间。

1·1·2正式国际比赛场地边线外的无障碍区至少5米，端线外至少8米，比赛场地上空的无障碍空间至少12.5米高。

1·2比赛场地的地面

1·2·1场地的地面必须是平坦、水平的，并且是划一的。

1·2·2正式国际比赛场地的地面只能是木质或合成物质的。任何地面都必须事先经国际排联验准。

1·2·3场地的地面不得有任何可能伤害队员的隐患。不得在粗糙、湿或滑的场地上进行比赛。

1·2·4室内比赛场地的地面必须是浅色。

正式国际比赛场地的界线为白色。比赛场区和无障碍区

分别为另外不同的颜色。

1·2·5室外场地为了利于排水，每米可有5毫米的坡度。

不得用任何坚硬的物体作为场地界线。

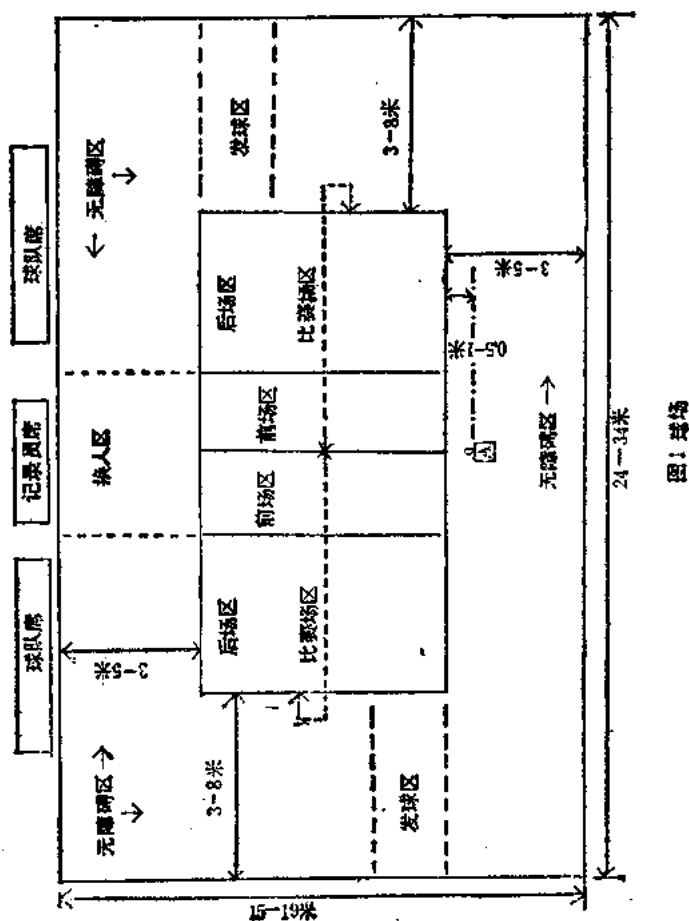


图1 球场

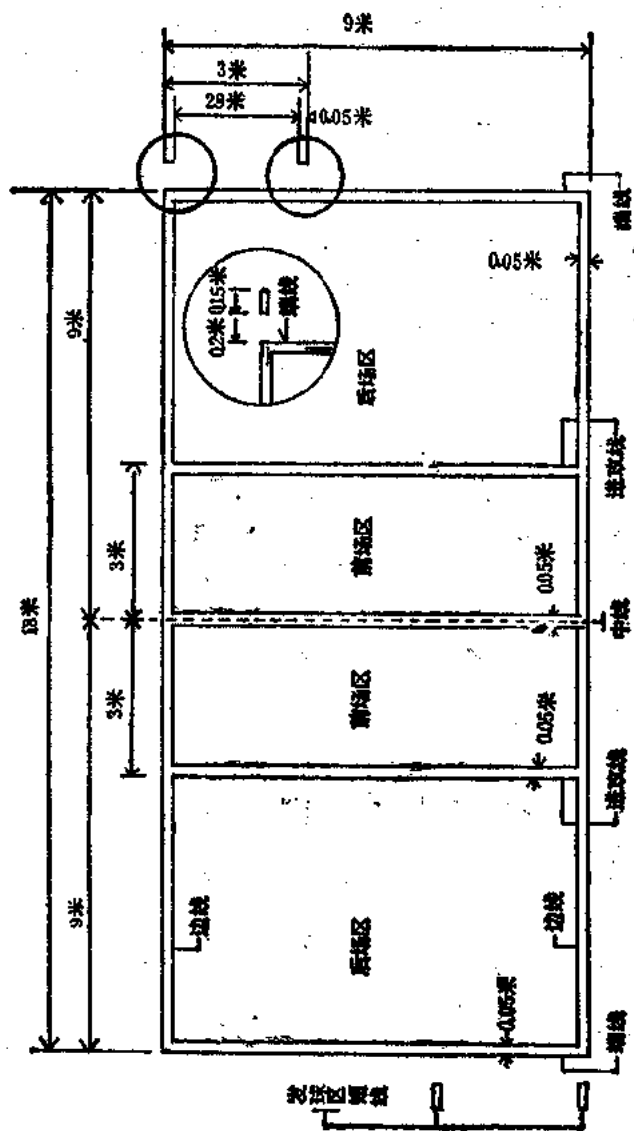


图2 进线区

1·3 场地上的界线

1·3·1 所有的界线宽5厘米。界线颜色应是与地面和其它线不同的浅色。

1·3·2 界线

两条边线和两条端线划定了比赛场区。边线和端线都包括在比赛场区面积之内。

1·3·3 中线

中线在网下连接两条边线的中点。中线的中心线将比赛场区分为长9米、宽9米的两个相等的场区。

1·4 比赛场区的区域

1·4·1 前场区

每个场区各画一条距离中线中心线3米的进攻线(其宽度包括在内)。中线与进攻线之间为前场区。

前场区被认为是向边线外无限延长的。

1·4·2 发球区

两条端线外各画两条长15厘米、垂直并距离端线20厘米的短线。一条画在右侧边线的延长线上，另一条在其左侧相距3米的地方。两条短线之间为发球区，短线宽度包括在内。

发球区的深度延至无障碍区的终端。

1·4·3 换人区

两条进攻线的延长线之间，至记录台前的范围为换人区。

1·5 温度

最低温度不得低于10摄氏度(50华氏度)。

正式国际比赛的室内温度，最高不得高于25摄氏度(77华氏度)，最低不得低于16摄氏度(61华氏度)。

1·6 照明

正式国际比赛的室内照明度在距地面1米高度进行测量，应为1000至1500勒克斯。

规则2.球网和网柱

2·1球网

球网(图3)长9.50米、宽1米，设在中线的中心线的垂直上空。

球网为黑色，网孔10平方厘米。

球网上沿的全长缝有5厘米宽的双层白帆布带。带子的两端留有小孔，用绳索穿过小孔系在网柱上使网上沿拉紧。

用一根柔韧的钢丝贯穿帆布带，拉紧网上沿固定在网柱上。

球网下沿用绳索穿起并拉紧，固定在网柱上。

2·2标志带

两条宽5厘米、长1米的白色带子为标志带，分别设在球网两端，垂直于边线。两条标志带均被认为是球网的一部分。

2·3标志杆

标志杆是有韧性的两根杆子，长1.80米，直径10毫米。它是由玻璃纤维或类似质料制成的。

两根标志杆分别设置在标志带的外沿球网的不同侧(图3)。

标志杆高出球网80厘米。这高出的部分每10厘米应涂有明显对比的颜色，最好为红白相间。

标志杆被认为是球网的一部分，并视为过网区的边界(见后面图5，规则15·1·1)。

2·4球网高度

2·4·1球网高度男子为2.43米，女子为2.24米。

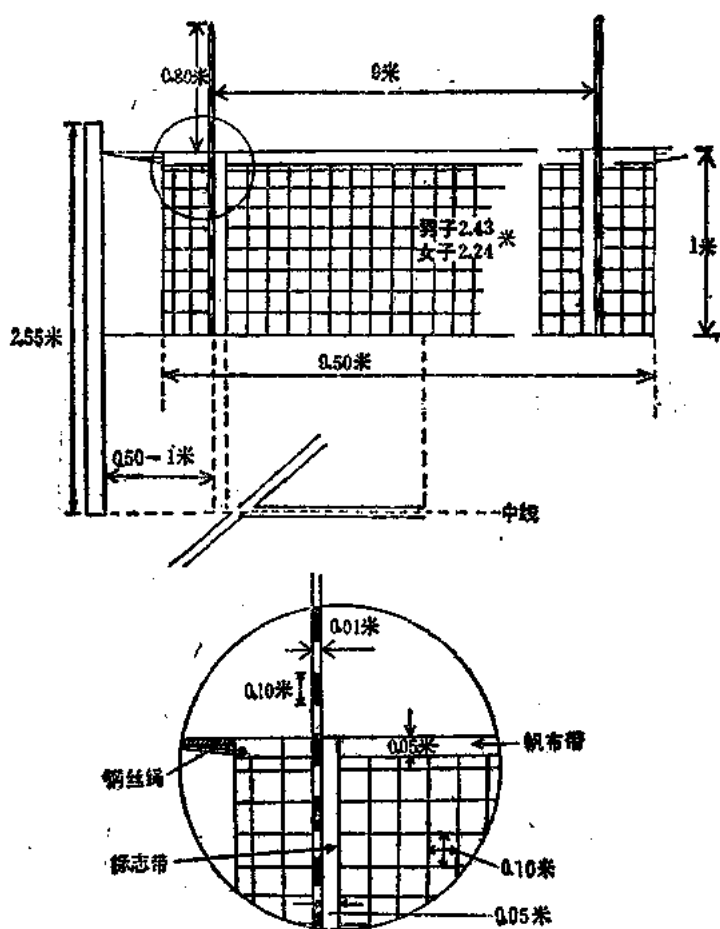


图3 球网设备、设置