

中國民間

劉意榕 編著

常見草藥 原色圖集



廣西民族出版社

中国民间
常见草药原色图集

刘意榕 主编

广西民族出版社

(桂)新登字 02 号

中国民间常见草药原色图集

刘意榕 主编

出 版	广西民族出版社
发 行	广西新华书店
印 刷	湛江日报社印刷厂印刷
开 本	850×1168 1/32 13 印张 260 千字
版 次	1995 年 3 月第 1 版 1996 年 3 月第 2 次印刷
印 数	3001—13000 册

ISBN 7-5363-2969-5/R·141

定价:75.00 元

编 委 名 单

主 编 刘意榕
编 委 (按笔画为序)
于 钊 于 涛 韦 惠
韦 静 刘意榕 刘 钊

2022/05

目 录

前言	(1)	小槐花	(40)
一 画		小驳骨	(42)
一包针	(2)	小罗伞	(44)
一箭球	(4)	小黄皮	(46)
一枝黄花	(6)	大 薊	(18)
一点红	(8)	大叶紫珠	(50)
二 画		大叶百部	(52)
七叶莲	(10)	大 钻	(54)
九龙藤	(12)	大驳骨	(56)
九龙盘	(14)	大飞天蜈蚣	(58)
九节木	(16)	马兜铃	(60)
九节茶	(18)	马蹄金	(62)
九里香	(20)	马缨丹	(64)
九里明	(22)	马 蓝	(66)
三 画		马鞭草	(68)
土茯苓	(24)	马蹄蕨	(70)
土大黄	(26)	千年健	(72)
土荆芥	(28)	千屈菜	(74)
土人參	(30)	万寿菊	(76)
土牛膝	(32)	广东万年青	(78)
土半夏	(34)	三叉苦	(80)
土烟叶	(36)	三叶五加皮	(82)
小叶榕	(38)	山管兰	(84)

山葡萄.....	(86)
山木通.....	(88)

四 画

木棉.....	(90)
长春花.....	(92)
火殃筋.....	(94)
火炭母.....	(96)
毛青藤.....	(98)
毛 姜.....	(100)
开口剑.....	(102)
水杨柳.....	(104)
水菖蒲.....	(106)
水田七.....	(108)
凤尾草.....	(110)
乌菰莓.....	(112)
六方藤.....	(114)
六月雪.....	(116)
牛尾菜.....	(118)
五加皮.....	(120)

五 画

半枫荷.....	(122)
半边莲.....	(124)
叶下珠.....	(126)
瓜子金.....	(128)
四块瓦.....	(130)
四棱草.....	(132)
白 苏.....	(134)
白 英.....	(136)

石 兰.....	(138)
石柑子.....	(140)
石蜈蚣.....	(142)
石 蒜.....	(144)
仙人掌.....	(146)
玉叶金花.....	(148)
龙船花.....	(150)
龙 葵.....	(152)

六 画

肉 桂.....	(154)
夹竹桃.....	(156)
红茜草.....	(158)
红背菜.....	(160)
红子仔.....	(162)
红梅消.....	(164)
红铁树.....	(166)
红毛毡.....	(168)
芎 藭.....	(170)
吉祥草.....	(172)
地桃花.....	(174)
竹节蓼.....	(176)

七 画

怀山药.....	(178)
扭曲草.....	(180)
扶芳藤.....	(182)
佛甲草.....	(184)
苎 麻.....	(186)
苏 木.....	(188)

走马胎	(190)
两面针	(192)
吴于子	(194)

八 画

青凡木	(196)
侧 柏	(198)
夜交藤	(200)
使君子	(202)
沿阶草	(204)
肾 蕨	(206)
枇 菜	(208)
轮叶黄精	(210)
虎 杖	(212)
金疮小草	(214)
金钱草	(216)
金丝草	(218)
金耳环	(220)
金乔麦	(222)
金樱子	(224)
金粟兰	(226)
狗脚迹	(228)
鱼腥草	(230)
败酱草	(232)
闹洋花	(234)
刺 桐	(236)
刺五加	(238)
刺 芋	(240)
细叶十大功劳	(242)

茉莉花	(244)
罗汉松	(246)
玫瑰花	(248)

九 画

美人蕉	(250)
厚叶沿阶草	(252)
南蛇簕	(254)
南天竹	(256)
毡毛石韦	(258)
络石藤	(260)
穿心莲	(262)
秋海棠	(264)
枸 骨	(266)
香茶菜	(268)
绞股蓝	(270)

十 画

桂 圆	(272)
透明草	(274)
透骨消	(276)
益智子	(278)
铁苋菜	(280)
铁罗伞	(282)
铁脚威灵仙	(284)
圆叶马兜铃	(286)
鸭脚菜	(288)

十一画

雪下红	(290)
银 杏	(292)

假海芋	(294)	韩信草	(334)
假鹰爪	(296)	痛必灵	(336)
假 蓼	(298)	葫芦茶	(338)
黄果子	(300)	番石榴	(340)
黄 皮	(302)	裸花水竹草	(342)
黄 葵	(304)	矮地茶	(344)
黄 荆	(306)	满天星	(346)
黄常山	(308)	蔷薇莓	(348)
黄 根	(310)	漆大姑	(350)
粗茎鳞毛蕨	(312)	蜘蛛抱蛋	(352)
野菊花	(314)	鹤顶兰	(354)
野茺萎	(316)	箭杆风	(356)
萝芙木	(318)	磨盘草	(358)
十二画以上		鹰不扑	(360)
紫万年青	(320)	藤黄连	(362)
紫花前胡	(322)	附 1: 怎样寻找和使用中	
紫玉盘	(324)	草药	(364)
阔叶八角枫	(326)	附 2: 草药正名与别名中	
阔叶十大功劳	(328)	文索引	(385)
落 葵	(330)	附 3: 草药拉丁学名索引	
落地生根	(332)		(398)

前 言

广大基层医务工作者和广大患者渴望已久的《中国民间常见草药原色图集》经过作者多年的努力，终于问世了。这本图集的问世，不仅填补了我国的空白，而且将为我国广大人民群众的身心健康发挥其应有的作用。

本图集共收载我国民间在防病治病工作中最常用的草药约200种，对每种草药按一面文字一面图片排版（图片是原草药实地拍摄而成），具有图文对照，一目了然，易辨易学等优点，可供广大医务工作者和人民群众在认药、采药、用药和发掘新药源时学习和参考。

本图集所选入的草药，都以常见常用、容易寻找，而且疗效卓著为原则。对于每种草药均按正名、地方别名、形态特征、生长环境、采集应用、性味功效、临床方例等内容扼要叙述，并按药物的中文名称的首字笔画顺序编排，在书后还附有植物学上常用的一些术语解释、草药名称索引及拉丁文索引，以方便读者查考和使用。

由于我们的水平有限，加上时间匆忙，书中的缺点在所难免，敬请广大读者批评指正。

刘意榕

1994年3月

一包针（水龙骨科）

〔地方别名〕江南星蕨、剑刀蕨、七星剑。

〔形态特征〕多年生草本，高 50~70 厘米。根状茎长，横走，折断有很多黑色的针状物，顶端有棕色鳞片。叶近革质，带状披针形，长 30~45 厘米，宽 1.5~5 厘米，先端渐尖，基部渐狭而下延，全缘；侧脉不明显。孢子囊群大而圆，1~2 列排列于近中脉的两侧，无盖。

〔生长环境〕我国南方各省区为主要产区。多生长于林下岩石上或树干上。

〔采集应用〕全年可采全草，洗净晒干备用或鲜用。干品用量为 15~30 克，鲜品适量。

〔性味功效〕味淡微苦，性凉。活血通络，利尿通淋。主治风湿性关节炎、瘫痪、尿道感染、跌打损伤、淋巴结炎、毒蛇咬伤等病症。

〔临床方例〕1. 风湿性关节炎：一包针、刺鸭脚木、买麻藤、扶芳藤、杜仲藤各 15 克，络石藤 12 克、金毛狗脊、土牛膝各 10 克，每天 1 剂，水煎分 2 次服。

2. 尿路感染：一包针、鹰不扑、马缨丹根各 30 克，一点红、凤尾草各 15 克，金钱草、旱莲草各 10 克，每天 1 剂，水煎分 2 次服。

3. 跌打损伤：鲜一包针全草适量，捣烂外敷伤口，每天 1 换。



一包针

Microsorium fortunei (Moore) ching

一箭球（莎草科）

〔地方别名〕三荑草、水百足、发汗草、疟疾草。

〔形态特征〕多年生草本，高达 25 厘米。根茎横走，细长而有节，外被鳞片。叶狭线形，长短不一，叶稍短，紫褐色，最下面的叶鞘无叶片。夏秋开两性花，穗状花序单个，球形或卵圆形，淡绿色，生于实心的三棱形的秆顶，花下托以 3 枚叶状苞片，花颖膜质，舟状，沿脊中部以上有半月形、鸡冠状、带红点白翅；雄蕊 3 枚。小坚果扁，长圆形。

本种与水蜈蚣的形态相似，其区别点是一箭球的穗状花序白色，水蜈蚣的穗状花序绿色。

〔生长环境〕主要产于我国南部各省、区。多生于沟边、路旁、田基等荫湿处。

〔采集应用〕全年可采。洗净晒干备用或鲜用。干品用量 30~60 克；鲜品适量。孕妇忌服。

〔性味功效〕味微甘苦，性平，无毒，杀虫解毒，退热散瘀。治疟疾、痢疾及跌打损伤等病症。

〔临床方例〕1. 疟疾：一箭球 60~90 克，捣烂，在发作前 2 小时冲酒服（小儿酌减，水煎服）。

2. 细菌性痢疾：一箭球 30~60 克，水煎，冲酒少许，日分 2 次服。或取一箭球适量，捣烂，用酒炒热敷患处。

3. 痈疖、瘙痒：鲜一箭球适量、捣烂，敷患处。



一箭球

Kyllinga monocephala Rottb.

一枝黄花（菊科）

〔地方别名〕一枝香、老虎尿。

〔形态特征〕多年生草本，高达 60 厘米或偶有达 1 米的。茎直立，通常不分枝，带淡紫色。单叶互生，下部的叶卵形或椭圆形，长 4~7 厘米，宽 1.5~3 厘米，具长柄，有小锯齿；上部的叶较小，无柄或有柄，近于全缘。3~5 月开花，头状花序为纯黄色，单生或 2~4 个聚生于一腋生的花柄上，或为顶生的圆锥花序；边缘为舌状花，约 8 片，黄色，中央为管状花；总苞卵形，苞片狭而尖。果瘦长，有白色的冠花。

〔生长环境〕分布很广，我国长江以南各省、区有分布。多生于山野路旁和山坡的草丛中或灌木丛中。

〔采集应用〕秋季采全草。晒干或鲜用全草。一般鲜品用量 30~60 克，干品用量减半。

〔性能功效〕味微苦甘辛，性平，有毒。疏风解毒、消肿止痛。主治毒蛇咬伤、疮痍痈疖、皮肤湿疹、跌打损伤、咽喉肿痛及小儿疳积等。

〔临床方例〕1. 毒蛇咬伤：一枝黄花、野芥兰、古羊藤各适量，捣烂、敷伤口四周。

2. 小儿疳积：一枝黄花（焙干）30 克，炒米 15 克，共研末，每天服 1 次，每次服 1.5~3 克，开水送服，或同猪肝蒸煮。



一枝黄花

Solidago Virgo-aurea Linn.

一点红（菊科）

〔地方别名〕羊蹄草、红背叶、野芥兰、小蒲公英。

〔形态特征〕一年生矮小草本，高 30~50 厘米。叶稍带肉质，背面常为紫红色，下部长 4~9 厘米，琴状分裂，上部的较小而抱茎。头状花序狭钟形，具长柄，常两歧分枝，总苞 1 层，绿色，约与花冠等长；花期长，春末至冬初开放，红色，分为两性管状花。瘦果圆柱形，长约 4 毫米；寇毛白色，柔软。

〔生长环境〕分布于长江以南各省、区。生长于林旁、路边、田畦上，旷野草地上，或随处可见。

〔采集应用〕全年采集，晒干或鲜用全草。鲜品用量 60~100 克，干品用量 15~30 克。

〔性味功效〕味苦，性微寒。清热解毒，凉血消肿。主治湿热腹泻、痢疾、感冒发烧、咽喉肿痛、口腔溃疡；外伤感染、皮肤湿敷、疮疖肿痛。

〔临床方例〕1. 乳痈及疮疡肿毒：鲜一点红适量，红糖少许，共捣烂，敷患处。

2. 风热翳膜：一点红 120 克，梅片 0.3 克，共捣烂，敷眼眶四周。

3. 跌打肿痛：一点红 250 克，土牛膝 120 克，共捣烂，敷患处。

4. 蛇头疮溃烂：一点红适量，红糖少许，捣烂，敷患处。剧痛者加梅片少许。



一点红

Emilia Sonchifolia (Linn.) DC