

广西科学技术出版社



黄燮才 杨松年 / 主编

实用 (四) 中草药原色图谱

SHIYONG ZHONGCAOYAO YUANSE TUPU



(桂)新登字 06 号

实用中草药原色图谱(四)

黄燮才 杨松年 主编

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 38 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西民族印刷厂印刷

(邮政编码 530001)

*

开本 787×1092 1/32 印张 17 字数 190 000

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—10 000 册

ISBN 7-80619-496-7 定价: 85.00 元
R·56

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换。

实用中草药原色图谱(四)

- | | | |
|-----|-----|------------------------|
| 主 编 | 黄燮才 | 杨松年 |
| 编著者 | 黄燮才 | 广西药品检验所 |
| | 杨松年 | 上海自然博物馆 |
| | 黄贤忠 | 广西中医药研究所 |
| | 陈龙小 | 上海自然博物馆 |
| | 李宁汉 | 香港中国医学研究所 |
| | 刘启文 | 香港中国医学研究所 |
| | 黄镇才 | 广西壮族自治区卫生厅 |
| | 李延辉 | 中国科学院昆明植物研究所 |
| | 刘玉琇 | 中国医学科学院中国协和医科大学药用植物研究所 |
| | 韦家福 | 广西药品检验所 |
| | 毕培曦 | 香港中文大学中药研究中心 |
| | 高士贤 | 长春中医学院 |
| | 郑汉臣 | 上海第二军医大学 |
| | 仇良栋 | 广州市药品检验所 |
| | 彭治章 | 中国医学科学院药用植物研究所广西分所 |
| | 邬家林 | 四川省医药学校 |
| | 吴光弟 | 四川省医药学校 |
| | 严仲铠 | 吉林省中医中药研究院 |
| | 张效杰 | 吉林省中医中药研究院 |
| | 王 颖 | 长白山自然保护区 |

林云仙	广西壮族自治区妇幼保健院
刘雪琼	南宁市中医院
白云鹏	吉林省中医中药研究院
张振源	上海自然博物馆
王 盛	上海自然博物馆
陈亦如	上海自然博物馆
赵素云	四川省中药研究所
叶 进	上海中医学院
童戟峰	上海市药材公司

前 言

中草药是中国医药学宝库的重要组成部分,其来源以植物药为主,其次是动物药和矿物药。在中国,使用中草药防病治病已有数千年的历史,积累了丰富的经验。中草药资源丰富,可以就地取材,就地加工,具有简、便、廉、验的特点。实验证明,中草药疗效确切,毒副作用小,不仅对治疗常见病、多发病有较好疗效,而且还能治好许多疑难病症,深受群众喜爱。实践也证明,从中草药中开发出疗效好、毒性低的新药是一条成功的捷径。近年来的科研成果表明,当今严重威胁人类的疾病,诸如心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病、艾滋病等,中草药在治疗和预防上都具有一定的效果,已引起国内外的广泛关注。“人类健康需要传统医药”已普遍为国内外人士接受。美国、日本等发达国家重视天然药物(在中国通称中草药)的筛选和研制,成为国际上在资源利用方面的又一新趋势。为了继承和发掘中国医药学遗产,适应世界性“中草药热”的出现,继续发挥中草药在防病治病中的作用,实现世界卫生组织提出的在 2000 年达到人人获得卫生保健的目标,广西科学技术出版社及时组织编写和出版《中国民间生草药原色图谱》和《实用中草药原色图谱》(一)

至(四)这套丛书,向广大读者介绍疗效确切的 1500 种中草药及其民间传统用药经验(内有精选验方 7585 条),使中草药更好地为人类健康服务。

这本《实用中草药原色图谱》(四)收载植物药 169 种,矿物药 81 种,共 250 种,选方 1319 条。

自然界里的植物和矿物很多,现在已经知道的植物大约 3 万多种,矿物大约 3000 多种,目前作药用的植物约 1 万 1 千多种,矿物约 200 多种。植物药是利用植物的全株或植物的根、茎、心材、树皮、枝、叶、花、果实、种子等部分入药,而矿物药则是利用天然矿物、古生物化石和矿物加工品作为药材使用。药用矿物中有的单矿物,如辰砂、芒硝、雄黄、磁石、绿青、石膏、白石英、紫石英等。有的是由两种以上矿物所构成,如麦饭石,它的矿物组分主要为长石、石英、云母等。动物遗体经过几百万年以后,变成化石,部分也能入药,如龙骨、龙齿、石蟹、石燕等。此外,尚有矿物加工品,如白降丹、轻粉、石灰等也属矿物药材范围。

本图谱适合广大基层医生和中草药爱好者参考使用,亦可供从事中草药资源开发利用、研究、教育、药检、生产、经营管理以及地质部门的专业工作人员参考。

黄燮才

1996 年 12 月于南宁

编写说明

1. 品种:本书收载临床实用中草药 250 种,每种中草药均按名称、来源、形态、分布(置于图片下)、采收、性能、应用、选方和附注等项编写。全书还选载疗效较好的中草药处方 1319 条,分别见于每种中草药的选方项内。

2. 照片:每种中草药均有一帧形态逼真的彩色照片图。但是,由于野外拍摄时碰到一些技术困难,例如在拍摄木本、藤本和大型草本时,若全株拍摄,由于距离较远,则照片中的花、果、枝、叶太小,读者难于分辨,所以书中大部分中草药照片只拍摄有代表性的局部,用局部的花、果、枝、叶去表现全体;在拍摄细小的植株时,要用微距镜头,主体虽然清晰,但看起来却比原植株为大。因此,在看图时,应对照形态特征的描述。

3. 名称:中药原则上采用《中国药典》、《卫生部标准》或《地方标准》所用的名称,草药一般采用多数地区习用名称,以求药名逐步统一。

4. 学名:每种中草药在来源项只选一个国际通用的学名(拉丁学名)。

5. 分布:分布项置于图片下。广布的中草药只列至大区,如长江以南或华东、华南、西南、东北、华北、华中等;分布地区狭窄的则写至省、自治区。

6. 性能:根据中医使用中草药的传统经验,以五性(寒、

热、温、凉、平)、五味(酸、苦、甘、辛、咸)加以阐述。在使用时应参照中医的四诊(望、闻、问、切)、八纲(阴、阳、表、里、寒、热、虚、实),辨证施治,以期收到理想的效果。

7. 选方:基本上是根据效用较好而又容易掌握的原则选取。主要来源于《中药大辞典》和《全国中草药汇编》等文献,部分为参加本书编写的名老中医的临床经验方。中西医病名均予采用。所列使用分量,可供参考,使用时可根据药物的性能和患者的体质强弱、病情轻重、年龄大小等具体情况进行加减。水煎服,是指用水煎药,煎好后滤出药液再加水煎。2次药液混合,日分2~3次服。每条选方中所列的中草药都可以从本书和已出版的《实用中草药原色图谱(一)、(二)、(三)》、《中国民间生草药原色图谱》中查到。

8. 计量:按法定计量单位为准,1斤=16两,1两=30g。选方的用量,除儿科疾病外,均为成人量,儿童用时应酌减;凡药名前冠有“鲜”字的,是指新鲜的药物,其他均为干燥的药物。外用适量,即指根据药物的性能和病情等不同情况,灵活决定。

9. 附注:一种植物有几个部位都可药用,并有各自的药名,则以主药见目,其他则在附注项说明。

10. 附录:书后附有中文名索引和拉丁名索引,以便检索。

目 录

植物药

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 木耳..... (2) | 24. 丽春花 (48) |
| 2. 舒筋草..... (4) | 25. 罂粟壳 (50) |
| 3. 石上柏..... (6) | 26. 碎米荠 (52) |
| 4. 一支箭..... (8) | 27. 犁头草 (54) |
| 5. 剑叶凤尾草..... (10) | 28. 黄花远志 (56) |
| 6. 田字草..... (12) | 29. 蓼叶远志 (58) |
| 7. 蜈蚣萍..... (14) | 30. 岩陀 (60) |
| 8. 满江红..... (16) | 31. 白牛膝 (62) |
| 9. 云南松..... (18) | 32. 青葙子 (64) |
| 10. 柏树叶 (20) | 33. 红藤菜 (66) |
| 11. 大麻骨风 (22) | 34. 了哥王 (68) |
| 12. 木贼麻黄 (24) | 35. 西瓜翠 (70) |
| 13. 阴香 (26) | 36. 小花雪胆 (72) |
| 14. 官桂 (28) | 37. 罗汉果 (74) |
| 15. 小花青藤 (30) | 38. 瓜蒌仁 (76) |
| 16. 虎掌草 (32) | 39. 米碎花 (78) |
| 17. 尖叶功劳木 (34) | 40. 桉叶 (80) |
| 18. 鬼臼 (36) | 41. 野牡丹 (82) |
| 19. 山乌龟 (38) | 42. 朝天罐 (84) |
| 20. 寻骨风 (40) | 43. 诃子 (86) |
| 21. 小毛茛 (42) | 44. 山竹子根 (88) |
| 22. 石葵 (44) | 45. 黄蜀葵 (90) |
| 23. 蓟罂粟 (46) | 46. 风车藤 (92) |

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 47. 绿玉树…………… (94) | 74. 矮杨梅…………… (148) |
| 48. 白饭树…………… (96) | 75. 芫荽…………… (150) |
| 49. 佛肚树…………… (98) | 76. 红枫荷桂…………… (152) |
| 50. 粗糠柴…………… (100) | 77. 牛奶木根…………… (154) |
| 51. 黄珠子草…………… (102) | 78. 雾水葛…………… (156) |
| 52. 蛇莓…………… (104) | 79. 啤酒花…………… (158) |
| 53. 蕤仁…………… (106) | 80. 疏花卫矛…………… (160) |
| 54. 蔷薇…………… (108) | 81. 青藤…………… (162) |
| 55. 野蔷薇…………… (110) | 82. 腥藤…………… (164) |
| 56. 甜茶…………… (112) | 83. 华青皮木…………… (166) |
| 57. 儿茶…………… (114) | 84. 扁枝寄生…………… (168) |
| 58. 红九龙藤…………… (116) | 85. 檀香…………… (170) |
| 59. 单刀根…………… (118) | 86. 多叶勾儿茶…………… (172) |
| 60. 水皂角…………… (120) | 87. 下果藤…………… (174) |
| 61. 花生…………… (122) | 88. 苦李根…………… (176) |
| 62. 爬山豆根…………… (124) | 89. 纤序鼠李…………… (178) |
| 63. 自消容…………… (126) | 90. 雀梅藤…………… (180) |
| 64. 化金丹…………… (128) | 91. 蛇葡萄藤…………… (182) |
| 65. 藤子甘草…………… (130) | 92. 风叶藤…………… (184) |
| 66. 海桐皮…………… (132) | 93. 化州橘红…………… (186) |
| 67. 千斤拔…………… (134) | 94. 柠檬…………… (188) |
| 68. 赤小豆…………… (136) | 95. 山黄皮…………… (190) |
| 69. 紫檀…………… (138) | 96. 勒欖根…………… (192) |
| 70. 鹿藿…………… (140) | 97. 灰毛浆果楝…………… (194) |
| 71. 向天蜈蚣…………… (142) | 98. 椿白皮…………… (196) |
| 72. 猫尾草…………… (144) | 99. 车桑仔…………… (198) |
| 73. 丁癸草…………… (146) | 100. 无患子…………… (200) |

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 101. 蝴蝶果 …… (202) | 128. 小龙胆草 …… (256) |
| 102. 野鸦椿 …… (204) | 129. 青叶胆 …… (258) |
| 103. 大七叶莲 …… (206) | 130. 土党参 …… (260) |
| 104. 当归 …… (208) | 131. 土沙参 …… (262) |
| 105. 红马蹄草 …… (210) | 132. 紫燕草 …… (264) |
| 106. 五托莲 …… (212) | 133. 辣椒 …… (266) |
| 107. 狭叶醉鱼草… (214) | 134. 大苦溜溜 …… (268) |
| 108. 马钱子 …… (216) | 135. 野烟叶 …… (270) |
| 109. 青竹藤 …… (218) | 136. 白鹤藤 …… (272) |
| 110. 象皮木叶 …… (220) | 137. 番薯 …… (274) |
| 111. 鸡骨常山 …… (222) | 138. 红药 …… (276) |
| 112. 连生桂子花… (224) | 139. 狭叶红紫珠… (278) |
| 113. 牛角瓜 …… (226) | 140. 毛赧桐 …… (280) |
| 114. 奶藤 …… (228) | 141. 大髻婆 …… (282) |
| 115. 虎刺 …… (230) | 142. 臭梧桐 …… (284) |
| 116. 粗叶耳草 …… (232) | 143. 玉龙鞭 …… (286) |
| 117. 香港大沙叶… (234) | 144. 刺蕊草 …… (288) |
| 118. 黄根 …… (236) | 145. 蓝花柴胡 …… (290) |
| 119. 山大刀 …… (238) | 146. 长叶香茶菜… (292) |
| 120. 大花金银花… (240) | 147. 滇黄芩 …… (294) |
| 121. 端午艾 …… (242) | 148. 痰火草 …… (296) |
| 122. 山白菊 …… (244) | 149. 吊竹梅 …… (298) |
| 123. 天名精 …… (246) | 150. 白药谷精草… (300) |
| 124. 细叶鼠曲草… (248) | 151. 芭蕉 …… (302) |
| 125. 万寿菊 …… (250) | 152. 豆蔻 …… (304) |
| 126. 柳叶斑鸠菊… (252) | 153. 草果 …… (306) |
| 127. 穿心草 …… (254) | 154. 芦荟 …… (308) |

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 155. 万年青根 (310) | 163. 对对参 (326) |
| 156. 鸭舌草 (312) | 164. 山稗子 (328) |
| 157. 狗爪南星 (314) | 165. 鸡谷草 (330) |
| 158. 千年健 (316) | 166. 云香草 (332) |
| 159. 广西血竭 (318) | 167. 铁线草 (334) |
| 160. 露兜勒 (320) | 168. 竹沥 (336) |
| 161. 箭根薯 (322) | 169. 竹茹 (338) |
| 162. 竹叶兰 (324) | |

矿物药

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 170. 白石英 (340) | 187. 石蟹 (374) |
| 171. 玛瑙 (342) | 188. 石燕 (376) |
| 172. 礞石 (344) | 189. 龙骨 (378) |
| 173. 云母石 (346) | 190. 龙齿 (380) |
| 174. 金精石 (348) | 191. 食盐 (382) |
| 175. 阳起石 (350) | 192. 咸秋石 (384) |
| 176. 浮海石 (352) | 193. 大青盐 (386) |
| 177. 滑石 (354) | 194. 朴硝 (388) |
| 178. 不灰木 (356) | 195. 芒硝 (390) |
| 179. 石灰 (358) | 196. 马牙硝 (392) |
| 180. 石膏 (360) | 197. 风化硝 (394) |
| 181. 长石 (362) | 198. 玄精石 (386) |
| 182. 方解石 (364) | 199. 硼砂 (398) |
| 183. 钟乳石 (366) | 200. 信石 (400) |
| 184. 花蕊石 (368) | 201. 砒霜 (402) |
| 185. 白垩 (370) | 202. 礞石 (404) |
| 186. 鹅管石 (372) | 203. 雌黄 (406) |

204. 雄黄	(408)	229. 禹粮石	(458)
205. 水银	(410)	230. 蛇含石	(460)
206. 朱砂	(412)	231. 黄矾	(462)
207. 银朱	(414)	232. 自然铜	(464)
208. 轻粉	(416)	233. 铅	(466)
209. 粉霜	(418)	234. 铅丹	(468)
210. 白降丹	(420)	235. 黑锡丹	(470)
211. 三仙丹	(422)	236. 密陀曾	(472)
212. 红升丹	(424)	237. 金	(474)
213. 白矾	(426)	238. 银	(476)
214. 枯矾	(428)	239. 玉石	(478)
215. 白石脂	(430)	240. 硫黄	(480)
216. 赤石脂	(432)	241. 琥珀	(482)
217. 黄石脂	(434)	242. 寒水石	(484)
218. 伏龙肝	(436)	243. 硃砂	(486)
219. 绿青	(438)	244. 无名异	(488)
220. 扁青	(440)	245. 炉甘石	(490)
221. 曾青	(442)	246. 卤碱	(492)
222. 铜青	(444)	247. 紫石英	(494)
223. 胆矾	(446)	248. 锡矿	(496)
224. 铁	(448)	249. 锡	(498)
225. 铁落	(450)	250. 麦饭石	(500)
226. 磁石	(452)		
227. 皂矾	(454)	中文名索引.....	(502)
228. 赭石	(456)	拉丁名索引.....	(518)

矿物药的炮制

据历代文献记载,每味矿物药在各个历史时期,或配与不同验方时,常有不同的炮制方法。炮制方法不同,其疗效就不完全一样。例如,龙骨生用潜阳镇惊、安神;煅后收敛涩精、生肌。矿物药常用的炮制方法有:

1. 煅法:能除去原矿物药粒间的吸附水和部分硫、砷等易挥发物质,能促使原矿物药成分发生氧化、分解等反应。还能使受热后不同矿物组分在不同方向胀缩的比例产生差异,致使煅后原矿物药粒间出现孔隙,质地变为酥脆。

2. 醋淬法:是指将煅红透的药材迅速投入醋中待凉取出,药性应有一定的改变。醋淬能使原矿物药从高温迅速降到低温的过程;醋淬后变酥脆还与不同矿物组分在此条件下变化不同有关。原矿物药醋淬后表面形成一薄层醋酸盐,其性质比煅前酥脆而且易溶,因此,醋淬时药材应始终浸没在醋里。

3. 水飞法:是矿物药在湿润条件下研磨,再借粗细粉在水里不同的悬浮性取得极细粉末的方法。水飞法是在加水条件下研磨,可减轻矿物药在研磨时产生的热变化和氧化,并可防止药粉飞扬。借水对药粉的悬浮作用,可除去体轻的非药用部分以及被水充分溶解的物质。

由于矿物药的杂质很多,须通过拣、洗、淘、漂、提、水飞等方法处理后方可使用。有的为消除或减低其毒性,要通过煅、炼、淬等方法处理,才可服用。有的应通过加工炮制,改变其性能,才适用于治病的需要,如一些重金属铅、铜等,不经特殊处理,不能称其为药。又如金石类矿物,绝大部分除需经煅、炼、淬等法炮制外,还必须敲、杵捣、碾、研、筛为细末或水飞或蒸煮,方能制成丸、散、膏、丹等剂型,供临床应用。

1. 木 耳

来源 木耳科植物毛木耳 *Auricularia polytricha* (Mont.) Sacc. 的子实体。

形态 子实体直径达 15cm, 韧胶质, 初期杯状, 后渐变为耳状或叶状, 大多平滑; 基部常有皱缩, 子实层变成紫灰色, 不孕面浅茶褐色或瓦灰色, 毛较长, 多变曲, 无色。湿润时呈胶质, 干燥时革质, 较厚(较云耳厚)。孢子圆柱形, 微弯。

采收 夏秋季采收, 晒干。

性能 甘, 平。益气强身, 凉血, 止血, 止痛。

应用 用于产后虚弱, 白带过多, 便血, 崩漏, 风寒咳嗽。
用量 15~30g。

选方 1. 产后虚弱: ①木耳、红糖各 15g, 蜂蜜 30g, 蒸熟分 3 次服。②木耳 30g, 陈醋浸泡, 分 5~6 次食用, 每日 3 次。

2. 风寒咳嗽: 木耳、香菇、萱草根各 15g, 陈皮 6g, 细辛 3g, 水煎服或炖服。

3. 白带过多: 木耳炒脆, 研末, 每服 15g, 开水冲服, 日 2 次。

4. 便血, 痔疮, 肠风: 木耳, 经常食用, 每次 15g。

5. 便血, 痔疮出血, 崩漏: 木耳 15g, 冰糖 30g, 炖服。

6. 毒草中毒: 木耳、红糖各 30g, 煮服。

7. 一切牙痛: 木耳、荆芥各等分, 煎汤漱口, 痛止为度。

附注 云耳 *Auricularia auricula* (L. ex Hook.) Urd. derw., 又名黑木耳、木耳, 也有相同功效。



1. 木 耳

生于荫湿、腐朽的树干上，或人工栽培。全国大部分地区有分布。

2. 舒筋草(小伸筋草、灯笼草)

来源 石松科植物藤石松 *Lycopodium casuarinoides* (Spring) Holub 的全草。

形态 藤状草本,长达 4m。嫩苗顶端卷曲如钩,着地生根。茎下部圆形,多回 2 歧分枝,末回分枝极细长,扁平。叶钻状披针形,螺旋状排列,茎上的疏生,小枝上的排列成不规则 2 行,紧密。孢子枝从营养枝基部下侧的有密鳞片状叶的芽抽出,多回 2 歧分枝,末回分枝各生孢子囊穗 1 个,孢子囊穗圆柱形,多少下垂;孢子叶阔卵圆三角形,孢子囊近圆形。

采收 全年可采,晒干。

性能 微苦、涩,凉。舒筋活络,清肝明目,去腐生新。

应用 用于风湿关节痛,病后筋络不舒,腰肌劳损,外感发热,结膜炎,夜盲症,小儿盗汗,痈疮溃烂。用量 15~30g;外用适量。

选方 1. 小儿盗汗:舒筋草、麦秆各适量,煮水洗身。

2. 筋骨受伤后不能屈伸:舒筋草 30g,猪筋 30~60g,炖服。

3. 风湿关节痛:舒筋草、杜仲各 30g,海风藤、山茱各 15g,千斤拔 60g,水煎服。

4. 结膜炎,夜盲症,外感发热:①舒筋草 30g,水煎服。②舒筋草嫩苗 30g,鸡眼草 15g,水煎服。

5. 脓疱疮溃烂:舒筋草、粗叶悬钩子(或五叶泡)、黄花母、鬼画符各 60g,吴茱萸 6g,水煎洗患处。

6. 筋络不舒:舒筋草、红杜仲、六方藤、牛尾菜各 30g,牛膝 15g,穿破石 50g,共煲猪脚服。亦可水煎外洗患处。

7. 腰肌劳损:舒筋草 30g,水煎服或浸酒外搽。