

日本汉医名方选

王庆国 贾春华 主编

中国科学技术出版社

日本汉医名方选

王庆国 贾春华 主编

中国科学技术出版社

内 容 提 要

本书是从数千首日本医家自制方中遴选出切合实际、疗效卓著的名方388首，按临床病证予以分类。外感分为伤寒、温病、疟疾、痢疾，内伤涉及内、外、妇儿、五官诸科。每方之下，列有成分剂量、用法、功效、主治、解说、汉方医著选论，并附有汤头歌诀以便读者记忆。

本书是研究日本医家自治方首创之作，在日本医家解释的基础上，与中医传统理论互参，以利我国医家临证选择应用之便，不仅是中西医临床工作者必读之书，亦可作为医科院校本科生、研究生、教师的重要参考书。

(京)新登字175号

日本汉医名方选

王庆国 贾春华 主编

责任编辑：胡永洁

封面设计：王序德

技术设计：范晓芳

*

中国科学技术出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

国防科工委印刷厂印刷

*

开本：850×1168毫米 1/32印张：11.375字数：304千字

1992年8月第1版 1992年8月第1次印刷

印数：1—5 000册 定价6.00元

ISBN 7-5046-0661-8/R·128

编委会名单

主编 王庆国 贾春华

编委 王庆国 贾春华 靳建华 高 飞 樊永平

赵安民 张华珠 李献平 张玉玲 柴 林

序 言

尝观《皇汉医学》所列“经方”，多有加減变化，不乏真知灼见。陆渊雷先生所撰《伤寒论今释》，引用日本名家方剂，读之耐人寻味。由此可见日本方剂学可取之处甚多，而不可等闲视之也。然令人可惜的是，对日本名家方剂皆缺乏系统整理，国内所见又独集中于“经方”范围，而有不够全面之感。

门人王庆国、贾春华二君有鉴于此，采集日本名家方剂凡388首，厘分剂型，归纳成类，释其方义，揭其奥妙，书名《日本汉医名方选》，读之蔚然可观。这对沟通中日文化，加深互相学习，而且殊还合浦，以见青出于蓝之美，实乃当今医坛一大壮举。

余不揣肤浅，援为之序，并希更有来者，俾中日医学交流繁荣昌盛而前程似锦。

刘渡舟

1991年7月18日于北京中医学院

主 编 自 序

研究古人之方，固非易事，而研究输出多年，几经变换之方犹难。虽有似曾相识之感，但恐已为“母亲”生下的“女儿”，“女儿”生下的“女儿”了。在这种虽有遗传又兼变异的情况下，难免“认女作母”，或“将母作女”。中国方剂与日人创方，概与母女关系相类，虽然相似，又不尽相同，懂日文的人，观汉字至假名的变迁，即可窥测中日方剂之演化。

人们常夸耀中医历史的悠久。悠久的历史留下的宝藏固然丰富，但其间是否有糟粕的积淀，我们尚不敢断言。华夏之方是否皆良，扶桑之剂是否乏效，我们亦难首肯。然输入输出，贵在平衡，中医远播海外，千有余年，造福异域，功莫大焉；而引入东洋之剂，遮取异邦之术，则鲜矣。此是否有违中医“升降出入”之理论，智者自有卓见。本书之作，主要考虑到出与入之平衡，若由此而促进了中日学术之交流，昌盛了吾医之学术，提高了临床之疗效，则属出于我等初愿之上的事了。

俗语道“名师出高徒”，然而我等天性不敏，资禀下智，恐辱恩师之圣名。虽蒙恩师作序于前，乃为嘉勤励学之意，难抑惶恐之情。若贤达之士能将此书作攻玉之石，实吾等之大幸也。

王庆国 贾春华

1991年7月16日于北京中医学院

编写说明

“一方治多证，数病用一方”乃汉方之特色。此特色又给方剂分类出了难题。本书所择 388 方，以病证相类，欲以此满足临床工作者之需，但不免扼杀或掩盖了方剂的其他功效。好在编者已有识于此，将一方主治病证，尽列其下，聪明的读者只需相互对阅，自能得其真谛。

本书所载方剂，编者皆以日医自制方目之，列成分剂量、用法、功效、主治、解说五项；对日本医家所重之方剂，并列有“汉方医著选论”。在剂量、主治、解说三项中，方与方之间差异显著，凡剂量大者，多系日本早期医家所制，剂量小者，多为近代或现代医家所制，或系已经现代医家修订剂量的古方。主治中载有现代病名者，多反映现代医家的研究成果；不载者多系该方尚缺乏现代研究的报道。在解说中有从现代医学或从现代药理学理论解释者，此则反映了日本医家现代研究的概况。这种参差不齐的编写，难免带来体例不一之讥，但基于目前之情况，亦别无良策。为了适应我国医家的习惯，在每方之后，特列有“汤头歌诀”一项，以供读者背诵之需。

国内专门研究日本方剂之书，目前尚未得见，但是否已有人正在进行这方面的研究工作，或其研究成果即将付梓，就不得而知了。若读者能从“开创之难”的角度来审视此书，定会理解编著者的甘苦。

编著者

目 录

导 言

一、日本汉方方剂学的历史沿革·····	1
二、日本汉方方剂的来源·····	8
三、日本医学流派与学说对方剂的影响·····	10
四、日本汉方方剂的特点·····	22

第一章 内科方剂

第一节 外感病证 ·····	28
一、伤寒·····	28
柴葛解肌汤·····	28
香葛汤·····	29
发陈汤·····	29
荣阳汤·····	31
二、温病·····	31
新续命汤·····	31
忍冬解毒汤·····	32
空疮瘟方·····	33
消暑汤·····	34
元阴汤·····	35
加减真武汤·····	36
三、疟疾·····	37
常山汤·····	37
驱邪汤·····	37

治疟母方·····	38
四、痢疾、下利·····	39
黄柏汤·····	39
合璧饮·····	40
如神丸·····	40
四宝丹·····	41
加味小柴胡汤·····	41
和中饮·····	42
柴胡三白汤·····	43
逆挽汤·····	44
第二节 肺系病证·····	45
一、咳嗽·····	45
温肺汤·····	45
咳奇方·····	46
滋阴至宝汤·····	47
杏仁五味子汤·····	48
治小儿久咳方·····	49
治久咳神方·····	50
杏酪汤·····	50
柴陷汤·····	51
容平丸·····	52
南吕丸·····	53
二、哮喘·····	54
小青龙合麻杏甘石汤·····	54
治喘一方·····	55
大柴胡汤合半夏厚朴汤·····	55
青龙散·····	56
麻杏甘石汤合半夏厚朴汤·····	57
大降气汤·····	58

泻逆汤	58
三、肺癰	59
肺癰汤	59
苇茎合四顺汤	60
柴胡枳桔汤加葶苈	60
四、悬饮	61
肺癰方	61
直行丸	62
增损木防己汤	63
第三节 脾胃病证	64
一、呃逆、呕吐	64
治呃逆一方	64
参半汤	64
丁香柿蒂汤	65
旋复半夏汤	66
驴耳饮	67
茯苓汤	67
茯苓饮合半夏厚朴汤	68
二、胃脘痛、心下痞	69
柴芍六君子汤	69
大四君子汤	70
香砂平胃散	71
甘连梔子汤	72
加味小陷胸汤	73
抑气散	73
九味半夏汤	74
三、腹胀、腹痛	75
宽中汤	75
建理汤	76

理中散	77
姜桂汤	78
芍药甘草大黄附子细辛汤	79
曼倩汤	80
小建中汤合大建中汤（中建中汤）	81
良枳汤	81
治胀满主方	83
宽快汤	84
顺气剂	84
抑肝扶脾散	85
四、泄泻	86
茱萸断下丸	86
苓术羌附汤	87
甘草干姜汤	88
真武汤合理中汤	88
五、便秘	89
太簇丸（人参大黄丸）	89
承气丸	89
林钟丸（甘连大黄丸）	90
顺气丸	91
泻心丸	91
夷则丸（海浮石丸）	92
第四节 肾系病证	93
一、腰痛	93
绵实汤	93
二、诸淋	94
石苇汤	94
开闭汤	95
猪苓汤合四物汤	95

润通汤	96
缓疼煎	97
清济子	98
六物解毒加阿胶滑石汤	98
三、水肿	99
桃花汤	99
导水汤	100
禹绩汤	101
营实汤	102
三轮神库水肿方	103
仲吕丸	103
郁李仁汤	104
同禹水汤	105
高蜜丸	105
四、遗精	106
明朗汤	106
第五节 心系病证	107
一、厥证	107
延龄丹	107
参熊汤	108
玉丹	109
二、心悸	110
桂苓汤	110
针砂汤	110
变制心气饮	112
连珠饮	113
三、胸痹	114
瓜蒌汤	114
当归汤	114

四、癲狂	115
加味宁痛汤	115
治狂一方	116
小柴胡汤合桂枝加芍药汤	117
甘草汤	118
治血狂一方	118
五、吐衄	119
犀角汤	119
参连汤	120
清血汤	121
黄解丸	122
四黄煎	122
六、健忘	123
反鼻交感丹	123
第六节 肝胆病证	124
一、胁痛	124
柴朴汤 (小柴胡合半夏厚朴汤)	124
抑肝散加陈皮半夏	125
芍药散	126
二、黄疸	127
大神汤	127
小柴胡合茵陈蒿汤	128
大柴胡合茵陈蒿汤	129
三、积聚、臌胀	129
平肝散	129
鳖甲汤	130
治水肿臌胀一方 (驿亭方)	131
四、眩晕	132
七物降下汤	132

八物降下汤·····	133
五、中风·····	134
强神汤（播州龙野中风药）·····	134
治偏枯方·····	135
六、奔豚·····	135
定悸饮·····	135
七、诸疝·····	136
立效汤·····	136
八味疝气方·····	137
当归茴香散·····	138
补肾汤·····	138
良姜汤·····	139
三白汤·····	140
第七节 经络肢体病证·····	140
一、痿证·····	140
龟板汤（痿躄汤）·····	140
痿证方·····	141
舒筋温胆汤·····	142
二角汤·····	143
健步丸·····	144
四物汤脚气加减方·····	145
二、痹证·····	146
朴椒汤·····	146
桂枝加苓术附汤（桂枝加术附汤）·····	147
独活汤·····	148
越婢加术附汤·····	149
桂枝二越婢一加术附汤·····	149
治肩背拘急方·····	150
驱风丸·····	151

治痛风蒸洗法	151
第八节 体质病证	152
一、虚劳、黄胖	152
归芪建中汤	152
黄胖丸	153
铁砂散	154
二、瘀血质	155
通导散	155
三、脏毒质	156
防风通圣散	156
四、解毒质	157
柴胡清肝汤	157
荆芥连翘汤	158
龙胆泻肝汤	159
第九节 其他病证	160
一、头痛	160
治头痛一方	160
应钟散 (芎黄散)	161
姜黄汤	162
二、脚气	163
鸡鸣散加茯苓	163
豁胸汤	164
九味槟榔汤	165
得效三将军丸	166
同桑白皮饮	166
同木香散	167
同沉香豁胸汤	168
三、气病	168
通气汤	168

四、痰病·····	169
和中汤·····	169
五、血病·····	171
补荣汤·····	171
同思仙续断丸·····	172

第二章 外科方剂

第一节 外伤类疾患 ·····	173
缚血妙方·····	173
治打扑一方·····	173
顺血散·····	174
人参养荣汤·····	175
调荣汤·····	176
杨柏散·····	176
第二节 疮疡类疾患 ·····	177
伯州散·····	177
梅肉霜·····	179
矾石大黄丸·····	179
沉香解毒汤·····	180
疮疡解毒汤·····	180
樱皮汤·····	182
附：梓叶汤·····	182
凌冬饮·····	182
无射丸（牡蛎角石散）·····	183
赤小豆汤·····	183
治疮丸·····	184
土骨皮汤·····	185
治头疮一方（大芎黄汤）·····	185
肿疡清脓蒸洗法·····	187

	紫云膏	187
	左突膏	188
	中黄膏	189
第三节	皮肤疾患	190
	五物解毒汤	190
	蒺藜子散	191
	小疮折方	191
	薏苡仁圆	192
	活血解毒汤	192
	十味败毒汤	193
	十味败毒汤加薏仁	195
	神仙百中散	195
	清上防风汤	196
	当归芍药散加薏仁	196
	加味逍遥散加薏仁	197
	治癖一方	198
	三黄栀子汤	199
	葛根红花汤	199
第四节	梅毒	200
	香川解毒剂	200
	第一解毒散	201
	第二解毒散	201
	解毒丸	202
	东洋再造散	202
	加味四物汤	203
	奇良附汤	204
	小解毒汤	204
	黑豆汤	205
第五节	肠痈、乳痈	205