

周易哲理
与
现代人生

温振宇著

中国书店

周易哲理 与 现代人生

温振宇 著

中国书店

(京)新登字 213 号

责任编辑: 凡 炎

20124/13

周易哲理与现代人生

温振宇 著

*

中国书店出版

全国新华书店经销 北京京南印刷厂印刷

*

787×1092 1/32 印张 12.125

1993年9月第一版 1993年9月第一次印刷

字数 295 千字 印数 0001-10000

ISBN7-80568-585-1/B·88

定价: 9.00 元



北京大學

PEKING UNIVERSITY

《周易》經傳，內容湛深，
含有豐富的智慧，至今
仍能啟人神智。闡發
《周易》的哲理，启迪
現代的人生，這是有重
要意義的。為

《周易哲理與現代人生》
題辭

張岱年



中國哲學史學會名譽會長

中國周易研究會名譽會長

北京大學哲學系教授

張岱年 題辭

學 大 漢 武

子曰：危者安其位者也；亡者保其存者也；亂者有其治者也。是故君子安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘亂，是以身安而國家可保也。錄《周易大傳·系辭》以賀。

周易哲理與現代人生

唐明邦



中国周易研究会会长
武汉大学哲学系教授

唐明邦 题辞

目 录

献辞	1
绪说 认识命运 掌握命运	2
附：六爻成卦的基本知识	6
本论上 周易上经	
1, 当你独立创业时 乾卦 ䷀	1
2, 当你充当副手时 坤卦 ䷁	7
3, 当你事业萌芽时 屯卦 ䷂	12
4, 当你事业启蒙时 蒙卦 ䷃	15
5, 当你需要机遇时 需卦 ䷄	20
6, 当你卷入诉讼时 讼卦 ䷅	24
7, 当你从军参战时 师卦 ䷆	27
8, 当你加入群体时 比卦 ䷇	31
9, 当你小受阻碍时 小畜 ䷈	35
10, 当你履行职责时 履卦 ䷉	39
11, 当你亨通光明时 泰卦 ䷊	44
12, 当你闭塞黑暗时 否卦 ䷋	49
13, 当你需要同人时 同人 ䷌	54
14, 当你大有作为时 大有 ䷍	57
15, 当你能够谦虚时 谦卦 ䷎	61
16, 当你处于安乐时 豫卦 ䷏	65

17, 当你需要随时和时	随卦	䷐		69
18, 当你克服腐败时	蛊卦	䷑		73
19, 当你身为领导时	临卦	䷒		78
20, 当你观察社会时	观卦	䷓		82
21, 当你执行法律时	噬嗑	䷔		86
22, 当你遵行礼仪时	贲卦	䷖		91
23, 当你面对衰落时	剥卦	䷖		95
24, 当你面临复兴时	复卦	䷗		99
25, 当你以诚处世时	无妄	䷘		103
26, 当你大受阻碍时	大畜	䷙		107
27, 当你需要颐养时	颐卦	䷚		111
28, 当你矫枉大过时	大过	䷛		116
29, 当你陷入艰险时	坎卦	䷜		120
30, 当你依附别人时	离卦	䷝		124

本论下 周易下经

31, 当你恋爱求婚时	咸卦	䷞		129
32, 当你夫妻行房时	恒卦	䷟		136
33, 当你必须撤退时	遁卦	䷗		143
34, 当你实力大壮时	大壮	䷡		148
35, 当你需要晋升时	晋卦	䷢		153
36, 当你大难临头时	明夷	䷣		159
37, 当你回到家中时	家人	䷤		166
38, 当你悲欢离合时	睽卦	䷥		173
39, 当你陷入困境时	蹇卦	䷦		181

40, 当你解除困难时	解卦		187
41, 当你遭受损失时	损卦		193
42, 当你得到益处时	益卦		199
43, 当你必须决断时	夬卦		205
44, 当你邂逅相爱时	姤卦		212
45, 当你聚会结社时	萃卦		216
46, 当你事业上升时	升卦		221
47, 当你陷入穷困时	困卦		226
48, 当你渴求人才时	井卦		231
49, 当你面临变革时	革卦		237
50, 当你育才用贤时	鼎卦		242
51, 当你受到震惊时	震卦		246
52, 当你需要停止时	艮卦		251
53, 当你需要渐进时	渐卦		255
54, 当你终于出嫁时	归妹		260
55, 当你事业丰隆时	丰卦		267
56, 当你羁旅在外时	旅卦		272
57, 当你寻求知音时	巽卦		277
58, 当你寻求和悦时	兑卦		283
59, 当你挽救涣散时	涣卦		287
60, 当你需要节制时	节卦		293
61, 当你恪守诚信时	中孚		297
62, 当你矫枉小过时	小过		304
63, 当你事业完成时	既济		310

64, 当你事业未成时	未济	䷿		317
结论	各卦综合用法			324
附录	占筮方法简述			327
	系辞上传今译			331
	系辞下传今译			343
	说卦传今译			355
	序卦传今译			361
	杂卦传今译			368
	错综卦统计			370
跋				371

本论上 周易上经

1, 当你独立创业时

独立创业的精神最为可贵。当然，事业本身有高低之分，大小之分，但是创造性同样都需要有明睿的眼光，有预见能力，有想象力，有坚强的意志，能摸索出自己的独特道路。创造是个艰难曲折的过程，乾卦会告诉你怎样一步步去做——

乾  乾上
乾下

乾重卦是六十四卦中的第一卦。

乾是阳性的，刚健的。乾重卦由两个乾单卦的六个阳爻组成，相对地说是纯粹的阳和最大的刚健。所以《文言传》说：“大哉乾乎，刚健中正，纯粹精也。”这是非常正确的。

乾卦卦辞：元、亨，利贞。

卦辞是确定各卦的性质的。那么乾卦的这四种性质有怎样的含义呢？

首先解释“元”是创始的意思。

《彖传》说：“大哉乾元，万物资始，乃统天。”这是说乾之元是万物的创造者，是统领天道的。《文言传》说：“元者，善之长也。”这就是说：元是万物的创造者，天道的统领，因此是至善的。如果引申到人事

上，元就是仁。周敦颐认为：“元，始也，于时配春。言万物始生，得其元始之序，发育长养。”我们用“创始”这个词去理解“元”，当是无误的。

其次解释“亨”是亨通的意思。

《彖传》说：“云行雨施，品物流行。”是说乾之元的创造功能是亨通于全宇宙万物的。如“云行雨施，品物流行”。《文言传》说：“亨者，嘉之会也。”是说乾之元所创造的万物皆嘉会于全宇宙。如果引申到人事上，亨就是礼。北宋周敦颐又认为：“亨，通也，于时配夏。夏以通畅含其嘉美之道。”我们用“亨通”这个词去理解“亨”，当是无误的。

再次解释“利”是有利的意思。

《彖传》说：“乾道变化，各正性命，保合大和，乃利贞。”其中的“乾道”也就是所说的“天道”。程颐说：“乾道变化，生育万物。”朱熹说：“乾道变化，无所不利。”其中的“各正性命”是指万物各自有其该有的性质和命运。程颐说：“天所赋为命，物所受为性。”其中的“保合大和”是指保持成全宇宙万物之和諧的关系，这就体现出天道之有序，当然也是有利的。《文言传》说：“利者，义之和也。”也是说这种合乎规律的和諧的关系就是有利。所以引申到人事上，利就是义。北宋周敦颐又认为：“利，义也，于时配秋。秋以成实得其利物之宜。”我们用“有利”来解释“利”，当然是没错的。

最后解释“贞”是正道的意思。

《彖传》说：“乾道变化，各正性命，保合大和，乃利贞。”这是把“利贞”合在一起来解释的；坤卦的卦辞“利牝马之贞”是一个偏正结构词组，也是一个整体，与这里的“利贞”相对应，可做旁证。看来“利贞”就是说“有利于贞”。“贞”是个补语，附在介词之后对利加以限制，说明有利的范围只限于贞。贞是固守正道。“利贞”合在一起就是：有利于固守正道。反之，如果是邪门歪道，就无利了。因为贞是固守正道，所以才是聪明人做事情成功的先决条件。因此《文言传》说：“贞者，事之干也”，“贞固足以干事”。唐朝人孔颖达解释说：“贞，正也。”如果引申到人事上，贞就是智。贞是智慧的表现，因为只有有智慧的人，才能分辨什么是正道，什么是歪门邪道。北宋周敦颐也认为：“贞，正也，于时配

冬。冬以物之终，纳于正之道。”

周敦颐能够把“元亨利贞”的四个本义放在一旁，而配之以“春夏秋冬”这一四季周期，这是一种思维上的“代数学”方法，很是可贵。有了这种代数学的思维方法，“易学”便可有大用处了。同时，作为一种周期，贞下又可起元。而“贞元之际”就成了周期交替的代名词了。这种无休止的周期运动的天道，便正如同《象传》上所说的：“天行健，君子以自强不息。”这是鼓舞独立创业之人的座右铭。

乾卦是独立创业的君子的象征。独立创造的事业是最伟大的事业。因为唯有创造才能使宇宙生生不息，才能使人生光辉灿烂。而为了完成伟大的创造事业，就必须有乾卦的那种刚健中正的性格和自强不息的毅力。

从周易取象的这种象征方法角度去看，创业的君子就象一条龙，创业君子的一生，也就是龙的一生。这条龙的一生，可分为六个发展阶段，每一个阶段都各不相同，因此又可以说是六条龙。这六条龙在一个太阳昼夜周期中，处于六个不同的位置，这六个不同的位置就相当于乾卦的六爻。因此《彖传》说：“大明终始，六位时成，时乘六龙以御天。”所以，从周易六爻的角度去看，独立创业的君子的一生，必须依次经历以下六个发展阶段：

初九：潜龙勿用。

这是第一阶段。这时，独立创业的君子就象一条潜藏在地下的龙一样，无法发挥作用。因为他是“阳在下也”（《象传》）。那么独立创业的君子这时怎么办呢？“子曰：龙德而隐者也。不易乎世，不成乎名，遁世无闷，不见是而无闷。乐则行之，忧则违之，确乎其不可拔，潜龙也。”（《文言传》）这就是说：创业君子此时还只是一个潜在的伟大人物，社会地位很低，你必须怀着伟大的德行而暂时安于隐居的生活以等待出世时机的到来。在这种隐居的生活中，你的崇高理想和坚强意志不要因世俗的影响而改变。你还没有成名。在隐遁的生活中你不要苦闷，甚至别人找上门来非难你你也不要苦闷。令你愉快的事，你就去做；令你忧愁的事，你就回避。你有了这样坚定不移的信念，你就够得上是一位潜在

的伟大人物——一条潜龙了。

九二：见龙在田，利见大人。

这是第二阶段。这时，你开始出世了，你开始成为一个显现于世的创业者了。你的德行和能力可以发挥出来了。所以《象传》说：“见龙在田，德普施也。”也就是说：你初步取得了一个有利的社会地位，你的创造事业初步为世人带来利益和希望。在这种情况下，你如果能够见到伟大的人物，得到他的理解和支持，那么对于你的创造事业，将是非常有利的。这就是“利见大人”的含意。

但是，你还应该知道：你刚刚出离遁世状态，你的社会地位还不算高，知名度也并不大，你只是刚刚取得一部分人的理解、信任和支持，因此你就不要受宠若惊，忘乎所以。你须特别注意言语的信实和行为的谨慎，即使是平常的一言一行也须这样小心注意。这就叫做“龙德而正中矣。庸言之信，庸行之谨。”（《文言传》）你要极力防止邪妄，要诚心待人（《文言传》：“闲邪存其诚”）；你要尽力多做贡献，但又不能夸耀自己（《文言传》：“善世而不伐”）；你要以博大的德行感化世人（《文言传》：“德博而化”）。对自己，你还须加强修练，努力学习积累知识（《文言传》：“学以聚之”）；置疑问难明辨是非（《文言传》：“问以辨之”）。对别人，你还须宽厚而有涵养（《文言传》：“宽以居之”）；行仁爱之道（《文言传》：“仁以行之”）。只有这样，你才能身居下位而又真正具有独立创业的伟大人物的人格。

最后一点是你不要满足于既得的小小成就。你现在只是“见龙在田”，田非龙久居之地，所以《文言传》说：“见龙在田，时舍也。”比喻伟大的创业者不能长久处于创业初期。田只是龙的暂时栖身之所，他要继续向上奋斗。

九三：君子终日乾乾，夕惕若，厉，无咎。

这是第三阶段。这时，创业君子又向上进入成长阶段。为了发展你的事业，你须终日努力不懈，进取而又进取，不断反复努力（《象传》：“终日乾乾，反复道也。”），都是为了充实自己才“进德修业”（《文言传》）。那么怎样才能增进自己的品德和修练自己的功业呢？只有忠实

和守信用才能增进自己的品德，使你建立起崇高的威信，这就叫做“忠信所以进德也”(《文言传》)；只有注意修饰言语表达诚意做到心口如一才能积累你的功业，使你建立起巩固的基业，这就叫做“修辞立其诚，所以居业也。”(《文言传》)

独立创业的君子处在这个第三阶段，“上不在天，下不在田”(《文言传》)，这是一个由基层(下卦)向上层(上卦)迈进的阶段，很不安定。但是，如果你能够“夕惕若”，即终日提高警惕，避免事故的发生，那么虽然有危险(“厉”)，还是不会犯错误的(“无咎”)。在这个第三阶段，阳刚已经得到相当的发展，但却没有一个稳定的位置(《文言传》：“重刚而不中”)，所以阳刚一方面有不断向上发展的趋势，又有一定的危险。你了解到这种趋势，并实现了这种发展，这就叫做“知至至之”(《文言传》)；你能够看出事态发展的这种苗头，并能掌握住向前迈进的时机，你就可以参与几微之事了(《文言传》：“可与几也。”)。你认识到这种发展的终极会陷于穷困危险，并能时时警惕而掌握住行事的分寸，你就懂得义理了(《文言传》：“可与存义也。”)。因此，你居上位而不骄傲，居下位而不忧愁；有前进的机遇便前进，无前进的机遇便耐心等待时机。这样你在自强不息修养自己品德和壮大自己功业的同时，又能时时提高警惕，虽然处境危险，你也不会犯错误。

总之，你尚处在发展时期，羽毛未丰，实力不强，竞争激烈，强手如林，你只有与时偕行，才能逐渐壮大自己的事业。

九四：或跃在渊，无咎。

这是第四阶段。这时，你的事业已经羽毛丰满，实力雄厚了，于是进入上层，并待机跃向事业的黄金时代。由于你是处于一个试练的阶段，只要有适当时机可以跃进，便去跃进，不会有什么灾难。这个待机跃进的阶段，显然是一个变革的阶段(《文言传》：“或跃在渊，乾道乃革。”)。你处在这种阶段，或上或下，都要根据具体情况而定，完全不必走歪门邪道，这就叫做“上下无常，非为邪也”(《文言传》)；或进或退，都不是脱离群众，这就叫做“进退无恒，非离群也”(《文言传》)。所以创业君子，还须继续进德修业，准备条件，等待时机，因此是不会

有什么灾难的。朱熹也说：在这“改革之际，进退未定之时”，“随时进退，则无咎也。”（《周易本义》）程颐认为：九四爻恰与“舜历试时”相当（《伊川易传·卷一》）；干宝认为：九四爻恰与“武王举兵孟津，观衅而退”的试练阶段相符。

九五：飞龙在天，利见大人。

这是第五阶段。这时，龙飞腾于天上，是说有大德的创业君子即人君之位，也好比其他一切独立创业的伟人，经过一次成功的跃进，便达到了他的事业的鼎盛阶段，他的创业理想，也便完全实现了。所以《象传》说：“飞龙在天，大人造也。”孔颖达注曰：“造，为也。”可见“大人造也”就是独立创业的君子到了大有作为的时期。至于“利见大人”则是说：君王居上而治下（《文言传》：“上治也。”），天德之功已成（《文言传》：“乃位乎天德”），利于大德之人出现。这是因为“同声相应，同气相求；水流湿，火就燥；云从龙，风从虎；圣人作而万物睹。本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从其类也。”（《文言传》）对于一切独立创业而获得巨大成功达到自己事业的鼎盛期的伟人来说，也都是这样。这时，你应当多多会见一些伟大人物，争取得到他们的充分理解和拥护，这样会更加巩固和发扬你的既成事业；同时，许多英雄豪杰也都会自愿地归顺到你的伟大事业的旗帜之下，甘心为你效力，你不要拒绝他们而是任用他们，这样对你更为有利。

上九：亢龙有悔。

这是第六阶段，也是最后一个阶段。这时，独立创业的君子之事业已达到隆盛的顶点，因而不能继续上升，所以必然要产生下降的忧虑，怕有朝一日一头栽下来，这就叫做居高思危。子曰：“贵在无位，高而无民，贤人在下位而无辅，是以动而有悔也。”（《文言传》）这是说：位最高贵，就等于无位了；高高在上，就脱离了人民了；有贤人在下位也不能辅助你，所以动不动就要被可怕的孤独感所包围，于是后悔：还不如当初做个隐遁君子更自由自在。然而“亢龙有悔，与时偕极”（《文言传》），这种“知进而不知退，知存而不知亡，知得而不知丧”（《文言传》）的心理，是无法控制的，是欲罢而不能的，而且愈挣扎便愈加速

衰落。物极必反，乐极生悲，登高跌重。正如那《象传》所说：“亢龙有悔，盈不可久也。”“穷之灾”（《文言传》）就在眼前，末日就在眼前，结果将降复如初，这是一条必然的规律。

用九：见群龙无首，吉。

在六十四卦中，只有乾卦在六爻之外又有个用九，也相当于一爻。这个用九，是指乾卦六个阳爻如果都是老阳便要转化为坤卦这样一种情况。就用九的爻辞来看：一群龙，虽然都刚健勇猛，但却能和衷共济，这样就会吉利。《象传》说：“用九，天德不可为首也。”《文言传》说：“乾元用九，天下治也。”又说：“乾元用九，乃见天则。”这实际上也是说：群龙皆非老阳，乾卦就不会产生变卦；群龙皆为老阳，乾卦就要转化为坤卦，而那个坤卦必皆为老阴，又要转化为乾卦，结果乾坤便要处于反复转化之中。这都是吉祥之象。乾坤这种周而复始的转化，表明宇宙万物之生生不息。掌握这个生生不息的转化规律并能善加运用，也一定会大吉大利。

综上所述，乾卦具有阳刚的性格，自强不息的奋斗精神，恰恰是独立创业者的象征。当你独立创业时，就要努力培养自己这种纯阳的刚健性格和自强不息的奋斗精神。同时，你还要从乾卦的卦爻辞中汲取智慧，善于修练自己，又善于把握时机，深明进退之道，这样去做，你的事业一定会获得巨大的成功。

2. 当你充当副手时

做一个好副手很不容易。怎样才能使正于对你十分满意？副手应该具备什么样的才能？怎样发挥这种才能？为什么必须豁达大度？为什么必须善于团结众人？为什么要注意收敛自己？为什么特别需要谦虚而不可居功？坤卦会详细地

告诉你。

坤 ䷁ 坤上
坤下

坤重卦是六十四卦中的第二卦。

坤是阴性的，柔弱的。坤重卦由两个坤单卦的六个阴爻组成，相对地说是纯粹的阴和最大的柔弱。所以《文言传》说：“坤至柔而动也刚，至静而德方。”这也是非常正确的。

坤卦卦辞：元、亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主。利西南得朋，东北丧朋，安贞吉。

“元、亨”：也是创始与亨通，但又与乾卦的元、亨有区别。《彖传》说：“至哉坤元，万物资生，乃顺承天。坤厚载物，德合无疆。含弘光大，品物咸亨。”这是说坤之元也是万物的创造者，但却是承顺天道的。坤就是大地。大地深厚，承载万物。大地的品德是与天结合并顺从天，所以它发挥出来的作用就是无边无际的了。大地承受并容纳阳气，使其发扬光大以凝结成万物并亨通于世。

“利牝马之贞”，就是利于牝马之正道。这是对坤卦的利加以限制，只限于牝马之正道这个范围；如果超出，就会不利了。天与龙，为阳；地与马，为阴。所以干宝说：“行天者，莫若龙；行地者，莫若马。故乾以龙繇，坤以马象也。”牝马，即母马，其性格更为更为柔和温顺，所以用牝马兼喻坤地之柔顺。《彖传》说：“牝马地类，行地无疆。”意思也同。总之，作为一个副手，你如果在你的领导者之下行至顺的坤道，就会有利；反之，你如果与你的领导者相抗拒，便要不利。所以王弼说：“坤贞之所利，利于牝马也。马，在下而行者也，而又牝马，顺之至也。至顺而后乃亨，故唯利于牝马之贞。”（《周易注·卷一》）。

“君子有攸往，先迷后得主。”这是说：具有坤德的副手们也是君子，但是这种人单独创业时，先要迷路；后来才找到自己的主人，跟从主人才走上正路。《彖传》说：“先迷失道，后顺得常。”程颐说：“阴从阳