



实用 中医 药浴 疗法

宁泽璞、宋杰等编著
上海远东出版社

实用中医药浴疗法

宁泽璞 宋 杰 主编

上海远东出版社

(沪)新登字114号

实用中医药浴疗法

宁泽璞 宋杰 主编

上海远东出版社

(上海冠生园路393号 邮政编码 200233)

新华书店上海发行所发行 常熟市高专印刷厂印刷

开本850×1156 1/32 印张12 字数330,000

1994年12月第1版 1994年12月第1次印刷

印数1—4000

ISBN 7-80514-801-5/R·127 定价:14.20 元

主 编 宁泽璞 宋 杰
副主编 应小雄 祝柏芳 卜献春
编 委 (按姓氏笔画为序)
王建湘 李佑生 郑晓南
赵晓威 凌艳君 唐晨光
蒋文明 曾松林 谢 波

序 言

中医治病，从用药角度言，不外内治与外治。近年来，对中医外治的研究日渐深入，出版了不少学术著作，而对外治之一的药浴疗法却研究甚少，更未见有关专著问世。

宁泽璞、宋杰诸君，在繁忙的医疗、科研工作之余，潜心于药浴疗法的探索，历经数载，乃成《实用中医药浴疗法》。本书在认真总结作者们临证经验的基础上，广泛吸取前人及同代人的研究成果，全面介绍了药浴疗法的源流、特点、应用范围；重点阐述了内、外、妇、儿、皮肤、五官等科近百种疾病的药浴疗法；明确提出了美容药浴和健身药浴，并将其内容具体化；更为可贵的是，该书在谈及药浴对有些疾病的疗效时，能客观、真实地给予评价，体现了较为严谨的治学态度。余细读之下，深感该书确是系统研究药浴疗法的一本难得的好书，学术性与普及性同具，科学性与实用性兼备，遂乐为之序。

李 芳

1993年12月于长沙

前 言

积数年临证之经验，汇诸多同仁之心血，经两度寒暑之雕琢，《实用中医药浴疗法》终于同读者见面了。

药浴，作为中医外治诸法中独具特色的一种治疗方法，在当今的外治热中却未受到应有的重视，仅以“坐浴”、“沐浴”、“浸洗”、“熏洗”、“熏蒸”、“浴疗”、“冲洗”、“漏渍”等散见于某些外治专著中，少则数百字，多则不到万字，有鉴于斯，联想到我们临证之时应用药浴疗法所取得的某些独特疗效，遂萌发了编著药浴疗法一书的想法，以便使这一独特的疗法得以推广应用，造福于民，在上海远东出版社的大力支持下，这一心愿终得实现。

本书系统介绍了药浴疗法的定义、源流、种类、特点、作用机理、应用范围，详细阐述了内、外、妇、儿、五官、皮肤等科100余种常见病的药浴疗法，首次挖掘、整理出药浴疗法在美容、健身等方面的独特作用和实用价值。为适用于广大基层医务工作者和药浴爱好者，本书以病为纲，简述其定义、主要症状和体征，然后详述使用药浴的“通用方”和“辨证方”，最后作出简明扼要的评价，这是本书编排体例上的特色。突出专指性（专指药浴疗法，若兼用了其他方法则须说明），重视实践性（对某些疾病的治法首先介绍编著者的经验或运用其他名家经验的亲身体会，然后才是他人的经验），讲

究实用性（对某些药源困难或制法繁琐、应用不便的药浴方不予采用）、注意科学性（客观评述药浴的疗效）更是本书的内在特色。至于书中所推荐的美容、健身方药，定将会受到读者的青睐。

本书承蒙原湖南省中医管理局局长李芳作序，湖南省中医药研究院秦裕辉、赵频同志提出许多有益建议，湖南省人民医院图书馆邹智、湖南中医学院杨军辉、湖南省中医药研究院廖金剑在材料收集、誊稿等方面作了大量工作，在此一并致谢！

宁泽璞 宋 杰
1993 年岁末于长沙

目 录

一、药浴疗法概述.....	1
(一) 药浴疗法定义.....	1
(二) 药浴疗法发展源流.....	1
1. 奠基于秦代	1
2. 发展于汉唐	2
3. 充实于宋明	3
4. 成熟于清代	4
(三) 药浴疗法的种类与应用.....	7
1. 全身药浴疗法	7
2. 局部药浴疗法	9
(四) 药浴疗法作用机理	15
1. 整体作用机理	15
2. 局部作用机理	17
3. 物理作用机理	18
(五) 药浴疗法的特点	19
1. 直达病所, 奏效迅速	19
2. 多途径给药, 补内治之不足	19
3. 廉便效验, 易于推广	19
4. 使用安全, 毒副作用少	20
二、内科疾病的药浴疗法	21
(一) 循环系统疾病的药浴疗法	21
1. 红斑性肢痛症	21
2. 雷诺病	23
3. 白塞综合征	26
4. 闭塞性动脉硬化	27

5. 高血压	28
(二) 消化系统疾病的药浴疗法	31
1. 非特异性溃疡性结肠炎	31
2. 肝硬化	32
(三) 泌尿生殖系统疾病的药浴疗法	33
1. 尿路感染	33
2. 肾功能衰竭	34
3. 性功能障碍	36
4. 前列腺炎	38
(四) 神经系统疾病的药浴疗法	41
1. 急性脑血管病	41
2. 坐骨神经痛	42
3. 末梢神经炎	43
4. 面神经炎	44
(五) 内分泌代谢性疾病的药浴疗法	45
1. 糖尿病	45
2. 痛风	46
3. 类风湿性关节炎	47
4. 风湿性关节炎	49
三、外伤科疾病的药浴疗法	53
(一) 外科疾病的药浴疗法	53
1. 疔	53
2. 痈	57
3. 化脓性淋巴结炎	60
4. 急性睾丸炎	62
5. 慢性下肢溃疡	64
6. 褥疮	67
7. 血栓闭塞性脉管炎	69
8. 化脓性骨髓炎	73
9. 化脓性乳腺炎	75

10. 冻疮	77
11. 烧伤	80
12. 毒蛇咬伤	82
13. 急性阑尾炎	84
14. 急性肠梗阻	87
15. 痔	89
16. 肛裂	92
17. 直肠脱垂	94
18. 肛门周围脓肿	96
(二) 骨伤科疾病的药浴疗法	98
1. 骨折	98
2. 软组织损伤	100
3. 落枕	102
4. 急性腰扭伤	104
5. 肩关节周围炎	106
6. 肱骨外上髁炎	108
7. 骨质增生	110
8. 踝关节扭伤	113
9. 腰椎间盘突出症	115
10. 桡骨茎突腱鞘炎	117
四、皮肤科疾病的药浴疗法	120
(一) 病毒性皮肤病的药浴疗法	120
1. 单纯疱疹	120
2. 带状疱疹	123
3. 扁平疣	126
4. 寻常疣	128
(二) 真菌性皮肤病的药浴疗法	131
1. 头癣	131
2. 手癣	133
3. 足癣	136

4. 甲癣	138
5. 体癣	140
6. 花斑癣	142
(三) 寄生虫昆虫性皮肤病的药浴疗法	144
1. 疥疮	144
2. 虱病	148
3. 钩蚋皮炎	149
4. 隐翅虫皮炎	151
5. 松毛虫皮炎	153
(四) 性病的药浴疗法	155
1. 尖锐湿疣	155
2. 淋病	158
3. 软下疳	160
4. 梅毒	161
(五) 其他皮肤病的药浴疗法	164
1. 湿疹	164
2. 荨麻疹	168
3. 皮肤瘙痒症	172
4. 寻常性银屑病	176
5. 局限性硬皮病	178
6. 鸡眼	180
7. 多汗症	180
8. 弥漫性掌跖角化病	182
9. 糜烂性包皮龟头炎	183
10. 粉刺	184
五、妇产科疾病的药浴疗法	189
(一) 妇科疾病的药浴疗法	189
1. 外阴炎	189
2. 外阴瘙痒	191
3. 外阴溃疡	192

4. 外阴白色病变	194
5. 霉菌性阴道炎	198
6. 滴虫性阴道炎	202
7. 老年性阴道炎	205
8. 子宫颈炎	206
9. 闭经	209
(二) 产科疾病的药浴疗法	210
1. 子宫脱垂	210
2. 产后缺乳	213
3. 乳头破碎	214
六、五官科疾病的药浴疗法	216
(一) 眼科疾病的药浴疗法	216
1. 麦粒肿	216
2. 睑缘炎	217
3. 泪囊炎	219
4. 急性结膜炎	220
5. 春季卡他性结膜炎	222
6. 角膜炎	222
7. 巩膜炎	224
8. 虹膜睫状体炎	225
(二) 耳科疾病的药浴疗法	226
1. 外耳湿疹	226
2. 外耳道炎及疖	227
3. 急性卡他性中耳炎	228
4. 慢性化脓性中耳炎	229
(三) 鼻科疾病的药浴疗法	230
1. 酒渣鼻	230
2. 鼻前庭炎	233
3. 萎缩性鼻炎	234
4. 急慢性鼻窦炎	235

(四) 咽喉科疾病的药浴疗法	237
1. 急性咽炎及扁桃体炎	237
2. 急性喉炎	238
3. 慢性咽炎	240
4. 疱疹性咽炎	240
(五) 口腔科疾病的药浴疗法	241
1. 牙本质过敏症	241
2. 复发性口疮	242
3. 口腔扁平苔藓	245
4. 颞颌关节功能障碍综合征	246
5. 慢性唇炎	247
6. 口角炎	248
七、儿科疾病的药浴疗法	250
(一) 新生儿疾病的药浴疗法	250
1. 新生儿硬肿症	250
2. 新生儿黄疸	253
3. 鹅口疮	254
(二) 小儿内科疾病的药浴疗法	255
1. 感冒	255
2. 麻疹	257
3. 流行性腮腺炎	260
4. 水痘	261
5. 小儿麻痹症	262
6. 小儿腹泻	265
7. 小儿佝偻病	266
8. 小儿营养不良症	267
9. 蛲虫病	268
(三) 小儿外伤科疾病的药浴疗法	269
1. 小儿关节和软组织损伤	269
2. 小儿骨折	270

3. 小儿髋关节半脱位	272
4. 小儿过敏性龟头、包皮水肿	272
5. 鞘膜积液	275
6. 小儿脱肛	277
(四) 小儿皮肤科疾病的药浴疗法	279
1. 小儿湿疹	279
2. 小儿脓疱疮	282
3. 尿布皮炎	286
4. 痒子	287
八、美容药浴	289
(一) 全身美容药浴	289
1. 润肤药浴	289
2. 减肥药浴	292
3. 增白药浴	295
4. 去脂消炎药浴	297
5. 营养护肤药浴	299
(二) 面部美容药浴	304
1. 清洁药浴	304
2. 祛斑增白药浴	307
3. 消炎药浴	311
4. 抗敏药浴	313
(三) 手部美容药浴	316
1. 汗疱疹	316
2. 皸裂	317
3. 肢端青紫症	319
4. 汗手	321
5. 手干燥症	323
(四) 指甲美容药浴	327
1. 厚甲	327
2. 脆甲	327

3. 甲沟炎	328
4. 甲粗糙不平	329
5. 中药染甲	331
(五) 头发美容药浴	331
1. 去屑止痒药浴	332
2. 生发护发药浴	333
3. 乌发药浴	336
(六) 其他部位美容药浴	338
1. 腋臭	338
2. 乳房下垂	340
3. 疤痕挛缩	341
九、健身药浴	343
(一) 防病药浴	343
1. 预防感冒	343
2. 预防冻疮	345
3. 预防褥疮	347
4. 预防稻田皮炎	349
5. 预防尾蚴皮炎	349
6. 预防漆疮	351
7. 预防痒子及皮肤疮疖	352
(二) 爽身药浴	354
(三) 安神药浴	356
(四) 延寿药浴	359

一、药浴疗法概述

(一) 药浴疗法定义

药浴疗法是中医外治法的重要组成部分，是水疗法的一个分支。中医药浴疗法是以中医基本理论为指导，用中药煎汤洗浴患者的局部或全身，利用药性和水的特性，达到防治疾病之目的。它具有作用迅速、方法简便、易学易用、容易推广、使用安全、毒副作用少等优点，它不仅在外、骨伤、皮肤、五官、肛肠等科疾病的治疗方面显示了中医学的一大特色，而且对内、妇、儿等科病症也有显著疗效。尤其对老幼虚弱之体、攻补难施之时或不愿服药之人、不能服药之症，药浴疗法更独具优势，与内服法有殊途同归、异曲同工之妙。对一些疑难杂症往往能获得令人满意的疗效。

(二) 药浴疗法发展源流

1. 奠基于秦代

中医药浴疗法的形成，源远流长，历史悠久。我国现存最早的临床医学文献《五十二病方》中已倡用熏洗沐浴的治疗方法，载有熏浴方8首。如“婴儿病痢方，取雷尾（戾矢）三果（颗），治，以猪煎膏和之。小婴儿以水（半）斗，大者以水一斗，三分和取一分置水中，挠，以浴之。浴之道，头上始，下尽

身，四支（肢）毋濡，三日一浴，三日已。已浴辄弃其水溷中。间（痢）者，身热而数惊，颈脊强而复（腹）大，间（痢）多众，以此药皆已”。这是小儿熏洗疗法的最早记载。这本最早的古典医籍中还载有用韭和酒煮沸，以其热气蒸熏，治疗伤科疾病的熏蒸疗法。《内经》是一部全面系统地阐述人体解剖、生理、病理、诊断、治疗的中医著作，该书也阐述了中医药浴疗法。如《素问·阴阳应象大论》篇说：“其有邪者，渍形以为汗。”这是利用热汤沐浴发汗祛邪的先例。《内经》中还记录用椒、姜、桂和酒煮熏洗治疗关节肿胀、疼痛、屈伸不利等痹证。

由此说明先秦时期中医药浴疗法虽无系统的基础理论作指导，但其治疗思想已形成，为后世广泛应用药浴法祛疾胜病奠定了坚实的基础。

2. 发展于汉唐

东汉时期，医圣张仲景在《伤寒杂病论》中介绍了不少的药浴疗法，有熏洗法、沐浴法等，在《金匱要略》中，张仲景明确记述了治疗百合病用百合洗方：“以百合一升，以水一斗，渍之一宿，以洗身……”。治马坠及一切筋骨损伤：“先锉蒲席半领，煎汤浴衣被盖复，斯须通利数行，痛楚五瘥。”开沐浴法之先河。

晋·葛洪《肘后备急方》有：“……渍之……淋洗”的论述，对不同原因引起的创伤及肿胀分别采用酒洗、醋水洗、“煮黄柏洗之”等不同清洗伤口的的方法，体现了辨证论治思想。如“若是热，即取黄柏、黄芩一两切作汤洗之”，“若有息肉脱出，以苦酒三升，渍乌喙五枚以洗之”等。此外，葛氏运用药浴法救治卒中，这确为临床药浴急救的端倪。如“救卒死而壮热者，矾石半斤水一斗，半者消以渍脚，令没一踝。”又“救卒死而四肢不收矢便者，马矢一升水三斗，煮取二斗以洗之。”葛氏还首次记录用冲洗疗法治疗眼病，以五倍子6g，研末，在铜锅内煎煮，取液冲洗眼睛，治疗目涩痒痛。

隋·巢元方《诸病源候论》已将“食毕当漱口数过”作为口腔