

中医基础理论系列丛书

中医辨证学

柯雪帆 主编

上海中医学院出版社

中医基础理论系列丛书

中医辨证学

编审组：王玉润 裘沛然 殷品之
 张伯讷 凌耀星 钱承辉
主 编：柯雪帆
编 者：赵章忠 张效禹 张国庆

上海中医学院出版社

丛书统稿人：

柯雪帆 钱承辉 陈文国 王庆其

中医基础理论系列丛书

中医辨证学

主编 柯雪帆

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

开本 850×1168毫米 1/32 印张 14 字数 351,000
1987 年 11 月第 1 版 1987 年 11 月第 2 次印刷
印数 1,501-2,000

ISBN 7-81010-038-6/R·38

定价：5.60 元

前 言

教材建设是中医高等教育事业基本建设之一，也是培养高质量的中医人才的关键。自中医学院创办三十年来，由国家统一组织编写并审定的高等中医院校教材，对系统整理中医学理论和提高教学质量发挥了很好的作用。但是随着社会主义现代化事业的不断发展，国家对中医高等教育提出了更高的要求。而原有的中医教材在分科方面基本上沿用了宋代以来的学科门类，不可避免的存在某些自发倾向和不合理性，已不能适应当前教学、临床、科研工作的需要。中医学科的改革分化势在必行，而建国以来中医学术的不断发展，又为学科的分化提供了可能。

一九八四年，我们发动全院师生对中医基础学科的分化问题，作了认真的讨论研究，首先提出了中医学导论、中医脏象学、中医病因病机学、中医诊法学、中医辨证学、中医防治学总论、中医学史等新的中医基础学科，请有关专家作了论证和审定，旋即组织我院专业教师着手编写中医基础学科系列教材，并得到了卫生部中医司领导的支持和肯定。经过两年余的努力，现在这套系列教材终于问世了。

这套教材计有十门，《中医学导论》主要介绍中医学科的性质、特征、学科体系、中医学的古代哲学基础等；《中医脏象学》主要论述人体的组织结构和生理功能活动的规律；《中医病因病机学》主要讨论疾病发生的原因和发展变化的一般机理；《中医辨证学》主要介绍中医辨证的理论和方法；《中医诊法学》主要论述中医诊察疾病的一般规律和方法；《中医防治学总论》主要阐述中医防治疾病的原则和方法；《中药学》主要介绍中药的理论和应用知识；《中

《方剂学》主要讨论方剂的组成原则、成分、功用和适应范围；《中国医学史》主要阐述中国医药学的起源、形成和发展的史实；《中医学术史》从纵横两个方面论述中医学术理论的形成和发展的规律。

我们编写这套教材的基本宗旨是，按学科的性质和研究范围，将中医药基础理论知识进行系统的分化、综合；内容方面力求综合历代中医学术之精华，反映现代研究成果，并汲取全国统编教材的成功经验，保持和发扬中医药学特色，以满足教学、临床、科研工作的需要。

应该指出，对中医基础学科的改革分化工作，仅仅是我们所作的初步尝试，缺少现成的借鉴，加之水平有限，讹谬之处在所难免。热忱祈望广大读者对这套教材提出宝贵意见，使之逐步臻于完善。

上海中医学院	名誉院长	王玉润
	院长	陆德铭

编写说明

中医辨证学的内容,开始出现于《内经》,成熟于《伤寒卒病论》,至今已有两千多年历史,一直是中医学的基本内容之一。然而作为一门独立的学科出现,却是近年中医学科分化中的新事物。辨证学是一门中医基础学科。是在中医脏象学、病因病机学、诊法学的基础上,研究中医辨证的理论和方法,为临床各科的辨证论治服务。

本书是我院统一编写的中医基础系列教材之一。本书分总论、各论两部分。总论论述证、证与辨证三个基本问题,对辨证的理论基础、辨证的内容、方法和辨证的纲领——八纲作了详尽的论述。各论包括病邪辨证、病性辨证、气血阴阳辨证、病位辨证、脏腑辨证、经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证和三焦辨证,共论述了二百六十多个证候。从病邪辨证开始,由浅入深,由简单到复杂进行编排,有利于教学的循序渐进。每个证包括主症、临床表现、证情分析、发展及影响、与相关证候的鉴别及辨证要点六个部分。

本书充分肯定了八纲作为辨证纲领的重要地位,充实了脏腑辨证的内容,增加了奇经八脉辨证。突出了每个证候的主症,阐明了证与证之间的联系,明确了证与证之间的区别。力求内容详实,符合临床实际,能为临床所用。

编写辨证学教材,尚属初次尝试,内容复杂,水平有限,错漏之处,欢迎批评指正。

编者

一九八七年四月

出版说明

随着中医学术的深入发展，传统的中医基础理论教学面临着新的挑战。为适应新形势的发展，上海中医学院于1984年提出了中医基础学科改革分化的总体设计。在全国高等医药院校统编教材及历年出版的中医基础理论教材编写经验的基础上，编撰出版了中医基础理论系列教材(共十册)。这套教材问世后，不仅受到全国许多中医院校广大师生的欢迎，也受到许多自学中医、爱好中医读者的欢迎，第一次印刷后很快告罄。为了满足广大读者的需求，我们在第一次出版的基础上进行了修订，并改为中医基础理论系列丛书，向社会出版发行，以飨读者。

上海中医学院出版社

一九八九年三月

目 录

绪论

- 一、辨证学的性质、内容和基本任务1
- 二、辨证学的形成与发展2
- 三、辨证学研究的现状与展望6

总论

- 第一章 症 9
 - 第一节 症的命名10
 - 一、古今症名的异同10
 - (一) 症名未变而内涵发生了变化(10) (二) 症名变化而内涵未变(11) (三) 症名已经不用内涵也有变化(11) (四) 后世新增的症名(11)
 - 二、症名范围的大小11
 - 三、单一症名与复合症名12
 - 四、引用现代医学症名12
 - 第二节 症的分类13
 - 一、一般性的症13
 - 二、有定性意义的症13
 - (一) 特殊定性意义的症(14) (二) 一般定性意义的症(14)
 - 三、有定位意义的症15
 - 第三节 症与症之间的关系16
 - 一、症的迭加16

二、症的抽象·····	16
三、症的夹杂·····	17
四、症的真假·····	17
第四节 症的发展变化·····	18
一、症本身具有波动起伏·····	18
二、症的起伏标志着病证的轻重·····	18
三、症状的减退或消失,反而提示证情的加剧·····	18
第二章 证·····	19
第一节 证的基本概念·····	19
第二节 证的命名·····	21
一、以病邪命名的证·····	21
二、以正气变动命名的证·····	22
三、以病变基本性质命名的证·····	22
四、以病变所在部位命名的证·····	22
五、以有关双方失于协调命名的证·····	22
六、以主治方剂命名的证·····	23
七、综合命名的证·····	23
八、以特殊症状命名的证·····	23
第三节 证的兼夹、复合与层次·····	23
一、证的兼夹·····	24
二、证的复合·····	24
三、证的层次·····	24
第三章 辨证·····	25
第一节 辨证的理论基础·····	25
第二节 辨证的内容·····	27
一、辨病邪的性质及其转化与兼夹·····	27
二、辨正气的盛衰及其发展以及正气各部分之间的相互影响·····	27

三、辨正邪斗争的形势	28
四、辨病变所在部位	28
(一)全身与局部(28)	(二)人体的大体分部(28)
(三)具体分辨脏腑经络(29)	
第三节 辨证的参考因素	29
一、体质因素(29)	二、心理因素(29)
三、社会因素(30)	四、自然因素(30)
第四节 辨证的方法	31
一、平脉辨证法(32)	二、动态辨证法(32)
三、症状相关辨证法(33)	四、特征辨证法(33)
五、症状比较辨证法(34)	六、时相辨证法(35)
七、识别假象辨证法(27)	八、治疗反馈辨证法(36)
九、汤方辨证法(37)	十、分型辨证法(38)
第五节 辨证的纲领——八纲	39
〔文献摘录〕	42

各论

第一章 病邪辨证	47
第一节 寒邪辨证	47
一、寒邪在表证(47)	二、寒邪入里证(48)
第二节 热邪辨证	49
一、表热证(49)	二、里热证(50)
三、寒热错杂证(51)	四、热入心包证(51)
五、热极生风证(52)	
第三节 风邪辨证	53
一、风寒证(53)	二、风热证(54)
三、外中风证(55)	
第四节 湿邪辨证	56
一、外显证(57)	二、内湿证(58)
三、风湿证(58)	四、寒湿证(59)
五、湿热证(60)	六、痹证(61)

第五节 燥邪辨证	63
一、凉燥证(63) 二、温燥证(64) 三、燥湿夹杂证(65)	
第六节 暑邪辨证	66
一、暑热证(66) 二、暑湿证(67)	
第七节 瘀血辨证	58
一、寒凝血瘀证(68) 二、瘀热互结证(69)	
第八节 痰邪辨证	70
一、寒痰证(71) 二、热痰证(72) 三、风痰证(73)	
四、湿痰证(74) 五、燥痰证(75)	
第九节 饮邪辨证	76
一、寒饮停留证(77) 二、饮邪化热证(78)	
第十节 水气辨证	79
一、风水证(79) 二、皮水证(80) 三、正水证(81)	
四、石水证(81)	
〔文献摘录〕	87
第二章 病性辨证	95
第一节 辨寒证与热证	95
一、寒证(95) 二、热证(97) 三、寒热错杂证(98)	
四、辨寒热真假(100)	
第二节 辨虚证与实证	100
一、虚证(98) 二、实证(102) 三、虚实夹杂(103)	
四、辨虚实真假(104)	
第三节 辨阴证与阳证	106
一、阴证(107) 二、阳证(107) 三、阴证与阳证的转化	
(108) 四、阴证似阳,阳证似阴(109)	
〔文献摘录〕	111
第三章 气血阴阳辨证	117
第一节 辨阴虚证	117

一、一般阴虚证(117)	二、阴虚火旺证(118)	三、阴虚内燥证(119)	四、阴虚动风证(120)	五、热甚伤津证(120)	六、热极伤阴证(120)	七、亡阴证(121)
第二节 辨阳虚证122						
一、一般阳虚证(122)	二、阳虚内寒证(123)	三、阳虚水泛证(124)	四、虚阳外越证(125)	五、外寒伤阳证(126)	六、亡阳证(126)	七、阴阳两虚证(127)
第三节 辨血虚证128						
一、一般血虚证(128)	二、血虚生风证(129)	三、血虚内燥证(129)				
第四节 辨气虚证130						
一、一般气虚证(130)	二、气虚外感证(131)	三、气虚发热证(131)				
第五节 辨气血,气阴兼病病证.....132						
一、气血两虚证(132)	二、气不摄血证(133)	三、气随血脱证(134)	四、气阴两虚证(135)			
第六节 辨气滞证135						
一、一般气滞证(135)	二、气滞血瘀证(136)	三、痰气交结证(137)				
第七节 辨气陷证138						
第八节 辨气逆证.....139						
〔文献摘录〕.....143						
第四章 病位辨证.....145						
第一节 辨上、中、下.....145						
一、风热上扰证(145)	二、热毒上炎证(147)	三、中气下陷证(148)	四、气郁中焦证(150)	五、上气不足证(151)	六、湿阻中焦证(152)	七、湿热下注证(153)
第二节 辨表里内外154						

一、表证	155
(一) 外邪犯表证(155) (二) 表卫不固证(155)	
(三) 营卫不和证(157)	
二、里证概说	158
三、表里同病证辨析	159
(一) 辨外感病中的表里同病(159) (二) 辨内伤兼外感(160) (三) 辨宿疾兼新感(160)	
第三节 辨特殊病位	161
一、邪伏膜原证(161) 二、邪留三焦证(163) 三、热郁胸膈证(164) 四、热灼胸膈证(165) 五、饮停胸胁证(165)	
〔文献摘录〕	169
第五章 脏腑辨证	171
第一节 肝与胆病证候	171
一、肝气郁结证(172) 二、肝火上炎证(173) 三、肝阴虚证(174) 四、肝阳上亢证(175) 五、肝风内动证(176) 六、肝血虚证(179) 七、肝不藏血证(176)	
八、寒凝肝脉证(185) 九、肝着证(186) 十、肝有郁热(186) 十一、肝经湿热证(187) 十二、肝胆湿热证(186) 十三、胆郁痰扰证(189)	
第二节 心与小肠病证候	191
一、心气虚证(192) 二、心阳虚证(193) 三、心阳暴脱证(195) 四、心血虚证(196) 五、心阴虚证(197) 六、心气心血两虚证(199) 七、心气心阴两虚证(199)	
八、心阴心阳两虚证(199) 九、心火亢盛证(200) 十、痰火扰心证(201) 十一、痰迷心窍证(202) 十二、心痹证(204) 十三、水气凌心证(206) 十四、脚气冲心证(207) 十五、血热妄行证(208) 十六、寒伤血脉证	

(208) 十七、心肝血虚证(209) 十八、心肝火旺证(210)
十九、小肠实热证(211) 二十、小肠虚寒证(211) 二十一、小肠气痛证(212)

第三节 脾与胃病证候215

一、脾气虚弱证(216) 二、脾虚水肿证(217) 三、脾阳不振证(218) 四、脾阴虚证(222) 五、脾不统血证(223) 六、脾虚生风证(225) 七、心脾气血两虚证(226) 八、脾虚湿困证(228) 九、脾胃湿热证(229) 十、脾胃寒热夹杂升降失司证(231) 十一、肝气犯脾证(233) 十二、脾湿肝郁证(235) 十三、饮停脾胃证(237) 十四、外寒犯胃证(240) 十五、胃气虚寒证(241) 十六、伤食证(243) 十七、脾虚食积证(244) 十八、胃有郁热证(245) 十九、胃火上炎证(246) 二十、胃肠热结证(247) 二十一、胃热薰心证(249) 二十二、痰扰胃腑证(250) 二十三、肝气犯胃证(251) 二十四、胃阴不足证(255)

第四节 肺与大肠病证候259

一、风寒犯肺证(260) 二、风热犯肺证(261) 三、热邪壅肺证(262) 四、燥热伤肺证(264) 五、暑湿犯肺证(265) 六、凉燥袭肺证(266) 七、痰湿阻肺证(267) 八、痰饮阻肺证(268) 九、肺燥脾湿证(270) 十、肝火犯肺证(271) 十一、肝气犯肺证(272) 十二、肺气虚证(273) 十三、虚热肺痿证(274) 十四、虚寒肺痿证(275) 十五、肺脾两虚证(276) 十六、心肺两虚证(277) 十七、肺阴虚证(278) 十八、肺胃阴虚证(280) 十九、大肠湿热证(281) 二十、大肠液亏证(282) 二十一、肠虚不固证(283)

第五节 肾与膀胱病证候286

一、肾阴虚证(287) 二、肝肾阴虚证(289) 三、心肾阴虚证(290) 四、肺肾阴虚证(291) 五、肾阳虚证(292) 六、阳虚水泛证(293) 七、肾虚毒泛证(294) 八、肾阴肾阳两虚证(295) 九、心肾阳虚证(296) 十、脾肾阳虚证(297) 十一、肾不纳气证(299) 十二、肾气不固证(300) 十三、肾精不足证(301) 十四、心肾不交证(303) 十五、肾着证(303) 十六、膀胱失约证(304) 十七、膀胱蓄水证(307) 十八、膀胱湿热证(307)

附：胞宫病证候(309) 一、胞宫虚寒证(309) 二、胞宫郁热证(309) 三、胞宫痰湿阻滞证(310) 四、热入血室证(311)

〔文献摘录〕313

第六章 经络辨证322

第一节 十二经脉辨证322

一、十二经脉的证候322

(一) 手太阴肺经证候(322) (二) 手阳明大肠经证候(323) (三) 足阳明胃经证候(324) (四) 足太阴脾经证候(325) (五) 手少阴心经证候(326) (六) 手太阳小肠经证候(326) (七) 足太阳膀胱经证候(327) (八) 足少阴肾经证候(327) (九) 手厥阴心包经证候(327) (十) 手少阳三焦经证候(329) (十一) 足少阳胆经证候(330) (十二) 足厥阴肝经证候(330)

二、十二经经气厥逆331

三、六经经气终绝331

第二节 奇经八脉辨证332

一、冲脉虚衰证(333) 二、冲脉气结证(334) 三、冲脉气逆证(335) 四、任脉不通证(336) 五、任脉虚衰证

(337) 六、邪犯督脉证(338) 七、督脉空虚证(338)	
八、督脉阳虚证(339) 九、带脉不固证(340) 十、跷脉	
空虚证(341) 十一、维脉虚衰证(342) 十二、奇经瘀痹	
证(342) 十三、八脉虚衰证(344)	
〔文献摘录〕	347
第七章 六经辨证	349
第一节 太阳病证	349
一、太阳病本证	349
(一) 太阳伤寒证(349) (二) 太阳中风证(350) (三) 太	
阳风湿证(351) (四) 太阳中暍证(352)	
二、太阳病变证	352
(一) 实热结胸证(352) (二) 痰热结胸证(354)	
(三) 心阳受损证(354) (四) 太阳寒利证(355) (五)	
太阳热利证(356) (六) 太阳蓄水证(356) (七) 太阳蓄	
血证(356)	
第二节 阳明病证	356
一、阳明病本证	356
(一) 阳明气热证(357) (二) 阳明腑实证(357)	
二、阳明病变证	358
(一) 阳明发黄证(358) (二) 阳明蓄血证(359)	
第三节 少阳病证	360
一、少阳病本证	360
(一) 正邪分争证(361) (二) 少阳经热证(361)	
二、少阳病变证	362
(一) 少阳热利证(362) (二) 少阳发黄证(363)	
第四节 太阴病证	364
一、太阴病本证	364
(一) 太阴吐利证(364) (二) 太阴腹痛证(365)	

二、太阴病变证——太阴发黄证	366
第五节 少阴病证	366
一、少阴病本证	366
(一) 少阴寒化证(367) (二) 少阴热化证(368)	
二、少阴病变证	368
(一) 少阴水热互结证(369) (二) 少阴便脓血证(369)	
(三) 少阴阳虚水泛证(370)	
第六节 厥阴病证	370
一、厥热胜复证(371) 二、寒热错杂证(371)	
第七节 六经病兼证	373
一、太阳阳明同病(373) 二、太阳少阳同病(373) 三、	
阳明少阳同病(374) 四、太阳太阴同病(374) 五、太阳	
少阴同病(375) 六、三阳合病(375)	
〔文献摘录〕	379
第八章 卫气营血辨证	381
一、卫分证	381
(一) 风热卫分证(382) (二) 暑热卫分证(383) (三)	
湿热卫分证(384) (四) 燥热卫分证(384)	
二、气分证	385
(一) 邪热壅肺证(385) (二) 阳明气分证(385) (三)	
阳明热结证(386) (四) 热郁少阳证(278) (五) 脾胃湿	
热证(387) (六) 热郁胸膈证(387) (七) 卫气同病证	
(387)	
三、营分证	388
(一) 初入营分证(389) (二) 卫营同病证(390) (三)	
气营两燔证(390)	
四、血分证	391
(一) 热盛动血证(392) (二) 耗血动风证(393) (三)	