

中国自然疗法名家

杨氏叩击疗法

杨占元 著

叩疗治病
屡用屡验
不药而治
百病百效



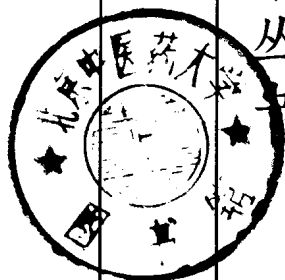
杨氏叩击疗法

世界图书出版公司

西安 北京 上海 广州

中国自然疗法名家丛书

R-1
393



杨占元

著

0159080



0159080

(陕)新登字 014 字

85/10

杨氏叩击疗法

杨占元 著

刘玉其 樊鑫 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市南大街 17 号 邮编 710001)

西安公路交通大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 15.875 字数: 395 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 次印刷

印数: 00001—7000 册

ISBN 7-5062-3677-X/R·401

Wx3677 定价: 26.80

目 录

上 篇 十二正经

第一章 经络概论

- 第一节 经络的概念..... (2)
- 第二节 经络的组成..... (3)
- 第三节 十二正经的本质..... (6)
- 第四节 每一正经的组成与功能..... (9)
- 第五节 穴的概念和分类 (11)
- 第六节 腧穴定位方法 (14)

第二章 十二正经分论

- 第一节 天地交泰部 (22)
 - 一、手太阴肺经 (23)
 - 二、手阳明大肠经 (29)
 - 三、足阳明胃经 (38)
 - 四、足太阴脾经 (49)

第二节 水火既济部	(58)
一、手少阴心经	(59)
二、手太阳小肠经	(65)
三、足太阳膀胱经	(70)
四、足少阴肾经	(84)
第三节 表里交通部	(95)
一、手厥阴心包经	(97)
二、手少阳三焦经	(102)
三、足少阳胆经	(109)
四、足厥阴肝经	(120)

第三章 奇经八脉分论

第一节 任脉	(132)
第二节 督脉	(133)
第三节 冲脉	(134)
第四节 带脉	(134)
第五节 阴维脉	(135)
第六节 阳维脉	(135)
第七节 阴跷脉	(135)
第八节 阳跷脉	(136)

第四章 任督二脉之穴位

第一节 任脉穴位	(138)
第二节 督脉穴位	(144)

第五章 灵龟八法

第一节 灵龟八法歌诀及解释	(151)
一、歌诀	(151)

二、歌词释意·····	(153)
第二节 八脉交会穴·····	(158)
第三节 奇经八脉和八脉交会穴·····	(159)
一、任脉·····	(159)
二、督脉·····	(160)
三、冲脉·····	(160)
四、带脉·····	(161)
五、阴跷脉·····	(161)
六、阳跷脉·····	(162)
七、阴维脉·····	(162)
八、阳维脉·····	(163)

下 篇

杨氏叩击五类六合八法

第一章 五类六合八法论

第一节 概述·····	(164)
一、五类·····	(165)
二、六合·····	(167)
三、八法·····	(171)
第二节 五类叩击手法，六合体系的理论基础·····	(173)
一、十二正经的三三说·····	(173)
二、四海气街说·····	(175)
三、根结标本说·····	(177)
四、阴阳五行说·····	(178)

第二章 杨氏叩击五法

第一节 滋阴固本法·····	(184)
第二节 清肺养心和泰气血法·····	(186)
第三节 健心脑祛闭法·····	(188)
第四节 健脾祛湿法·····	(189)
第五节 通利四肢法·····	(191)

第三章 五类治疗手法

第一节 清肺化痰止喘类治疗手法·····	(193)
一、白虎类歌诀及译文·····	(193)
二、清肺化痰止喘类手法·····	(198)
三、本类手法治疗疾病种类及具体治疗措施·····	(206)
第二节 养心安神活血类治疗手法·····	(215)
一、朱雀类歌诀及译文·····	(215)
二、养心安神活血类手法·····	(221)
三、本类手法治疗疾病种类及具体治疗措施·····	(229)
第三节 健脾化湿通痹类治疗手法·····	(249)
一、谷神类歌诀及译文·····	(249)
二、健脾化湿通痹类手法·····	(260)
三、本类手法治疗疾病种类及具体治疗措施·····	(265)
第四节 疏肝理气降逆类治疗手法·····	(290)
一、青龙类歌诀及译文·····	(290)
二、疏肝理气降逆类手法·····	(297)
三、本类手法治疗疾病种类及具体治疗措施·····	(303)
第五节 补肾固本延年类治疗手法·····	(312)
一、玄武类歌诀及译文·····	(312)
二、补肾固本延年类手法·····	(318)

三、本类手法治疗疾病种类及具体治疗措施·····	(321)
第六节 五类手法中诸穴骨度认穴·····	(339)

第四章 六合治疗体系

概述·····	(345)
第一节 头颈项疾患治疗体系·····	(346)
一、头颈项疾患治疗体系操作方法·····	(346)
二、本体系治疗疾病种类及具体治疗措施·····	(354)
三、头颈项疾患治疗总结·····	(371)
第二节 四肢疾患治疗体系·····	(372)
一、四肢疾患治疗体系操作方法·····	(372)
二、本体系治疗疾病种类及具体治疗措施·····	(380)
第三节 胸腹部疾患治疗体系·····	(387)
一、胸腹部疾患治疗体系操作方法·····	(387)
二、本体系治疗疾病种类及具体治疗措施·····	(390)
第四节 腰肾疾患治疗体系·····	(413)
一、腰肾疾患治疗体系操作方法·····	(413)
二、本体系治疗疾病种类及具体治疗措施·····	(415)
第五节 二阴症状治疗体系·····	(420)
一、二阴症状治疗体系操作方法·····	(420)
二、本体系治疗疾病种类及具体治疗措施·····	(421)
第六节 闭结肿块治疗体系·····	(430)
一、闭结肿块治疗体系操作方法·····	(430)
二、本体系治疗疾病种类及具体治疗措施·····	(431)
第七节 癌症的临床探讨·····	(435)
一、癌症产生的病因病理·····	(435)
二、病例·····	(435)
第八节 六合体系中诸穴骨度认穴·····	(437)

第五章 神通棒保健康法

第一节 神通棒操作与使用禁忌·····	(444)
第二节 神通棒保健八法·····	(453)
第三节 神通棒叩击五法·····	(464)
第四节 神通棒八脉通和舞·····	(468)
附图·····	(475)
后记·····	(495)

上 篇

十二正经

第一章 经络概论

天地这一整体，以太阳为核心。地球以公转与自转吸收光热而产生变化。以地球上空五星出现时地球上寒热与物象的变化，作为时间周期生命活动的座标，将地球万类纳入五行中。地球万物吸收光热产生变化同时向外发散能量。天感地召，在太阳与地球之间形成了厚厚的气层并呈现风、寒、暑、湿、燥、热（火）的变化，即六气。这六气随着地球上空五星的出现而呈序化循环，产生春、夏、长夏、秋、冬的气候节律变化。

宇宙的构成是由时与空两种概念形成的，时间体现的是气候周期规律，而空间表现的是有无转化规律，不论是时间还是空间，二者的变化皆以两极和中间两种运动趋势为内容，形成了五个整体运化的座标。这五种整体运化座标时间以六气为代表，

寒、热（暑）为两极，湿为中间，风、燥为其运动趋势。空间以五行为代表，水、火为两极，土为中间，木、金为运动趋势。这五行六气是构成和维持天地宇宙万物存在之根本。六气以五行为根，依五行质的转化维持其序化，五行以六气为本，赖六气的序化完成其转化。人生于天地宇宙间，时时吸天气以养神灵，日日食地气、排糟粕构成与大地的同步同质，气候作用于生命。并主宰左右生命。地质与人体形成代谢同步同质，决定了人的本质本能。人的五脏六腑其本质由地球上五行质转化而成。而人体内部的真气与天体六气形成同步沟通，五行形成人体，六气构成生命。因此五行是五脏之父母，六气启六腑之异常。而人体中连接沟通五脏六腑，完成内部的有无转归、气血转化。生克制化平衡，以及维持人体的有形化无形、对外摄取无形生有形，对内补充，无形主宰有形，无形根于有形。取之于内受控于外的生命活动形态，使人体形成统一的整体并保证与外环境沟通。同步的则是经络。

第一节 经络的概念

经者，常也。犹道路之川流无间无隙，经常不息也。人身之经，大而直行，为气血主干道。络者，联也，犹道路之旁支，这两者纵横交错，网罗全身合而称之为经络。

经络是几千年来人们用以诊治疾患、导引养身的依据。针灸施治的通道。随着现代医学的发展，人们试图用现代的解剖手段来证实经络的存在，可却始终得不到结果。其原因是断电源而求电流也。经络是气功修持者在行功中气血运行发现的，它是人体生命活动中的一种气化状态的真实记载。它既是气血运输，转化的通道，又是连通五脏六腑，四肢皮毛百骸的感应线路，是现代医学中血管与神经在生命活动中发挥作用的中和表现。（因此它

既不循血管之途，也不沿神经之径)。但人调节经络既可疏通气血，又可改善神经传导通路。古人将每味中药都纳入经络中，实际上就是中药进入体内后的气化状态，中药就是通过改善五脏六腑，调节经络而达到去疾患的目的。可见经络是人体生命活动中功能的抽象代称。通过经络，将周身的五脏六腑、四肢末节、骨、肉、筋、脉、皮、上下、内外、表里、前后密切地联络沟通起来。使人体成为一个复杂而有序的整体。

第二节 经络的组成

人体的经络分为正经和奇经两类，并且有阴有阳。正经根据其在体内分布的深浅分为三部分，即：十二正经、十二经筋、十二皮部。奇经有任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维、阳维、阴跷、阳跷又称奇经八脉。

十二正经：

十二正经位于深部，是气血流注，连通组织的主要通道。包括手三阴（肺、心、心包）；手三阳（大肠、小肠、三焦）；足三阳（胃、膀胱、胆）；足三阴（脾、肾、肝）。它们隶属于十二脏腑，为经络系统的主体，其循行特点：手三阴从脏走手，此为从阴至阳，终为阳中之阴。手之三阳从手走头，手之三阴之脉从脏受得血气，流极于指端终变为阳，手三阳从手至头，为阳中之阳。足之三阳，从头走足，足之三阳，至头曲屈向足，至足趾端从阳入阴，终为阴中之阳。足之三阴从足走腹，足之三阳下行至足趾极端变而生足之三阴，上至胸腹，从阴至阴，为阴中之阴，复从脏走手，如环无端。阴经交阴经主要在胸，阴经交阳经主要在手，阳经交阴经主要在足，阳经交阳经主要在头，手太阴肺经从胸之中府受气而行到手大指少商，由阴而变为阳，手阳明大肠起于商阳，上行至头面之迎香，与足阳明胃经相接而循胸腹下行

至足次趾之厉兑阳极变阴为足太阴脾，起于足大趾之隐白，上行到胸之大包交接于心之极泉，到手小指之少泽，由少阴变为太阳，以手小指之少冲上行到头额之听官，交接于足太阳之睛明。夹脊下行到足小趾之至阴，由足少阴肾上行起于（冲脉）之涌泉，到胸之俞府，交接手厥阴心包经之天池，而走手中指之中冲，变阴为手少阳三焦，从无名指端的关冲上行，到头额之丝竹空，交接于足少阳胆经之瞳子髎，循体侧下行到足之次趾窍阴，由少阳变厥阴，从足大趾的大敦上行绕阴茎上行到胸之期门，与任脉合，下行交于督脉，由会阴上行过脑度鹊桥而入髓中，再入手太阴，阴贯阳、阳贯阴如环无端。每一正经又分为经脉，络脉和经别。经脉是气血流注的主要通道（主要指经穴流注图），络脉是周身的网络通道。它又分为内络和外络两部分，内络是内部五脏六腑的联系通道，又称内景通道。外络则是经脉的分支，其位在表面呈横斜分布，是联系表里经和其它经分布体表，与外界沟通的主要通道。根据其大小，深浅又有别络、浮络、孙络之分。别者，别走邻经，是联系表里经的主要通道。别络较大，十二经脉与任督二脉各有一支别络，加上脾之大络，常称之为“十五别络”。临床中将这十五别络别出的穴位称之为络穴，其分布特点是：十二经脉的别络从本经的络穴别出后，均走向其表里的经脉（阴经别络于阳经，阳经别络于阴经），任脉的别络散布于腹部，以沟通腹部的经气，督脉的别络散布于头部，别走足太阳膀胱经，以沟通背部的经气。脾之大络散布于胸胁。浮者，浅表也，是行于浅表部位的络脉。孙者，言其小，小则多，故网而密布，浮络和孙络是联系体表，沟通外界的主要通道。经别是正经的补充通道。（经脉、内络、外络、经别将在后面具体叙述）。

十二经筋是十二正经循行部位上分布的肌肉系统的总称。有联缀百骸、维络周身，主司关节运动的作用。经筋均起于四肢末端，过肌肉丰满处，结聚于大节周围某些经筋结聚在前阴生殖器

部位，行于体表，不入内脏，其循行方向，都是从四肢末端，走向头身，手三阴经筋起于手指，循膻内上行结于胸部。手三阳经筋起于手指，循膻外，上行结于头部，足三阳经筋起于足趾，循股外上行结于面部，足三阴经筋起于足趾，循股内侧上行结于腹部，手足三阴三阳经筋在胸、头、面、腹分组结合以外，各经均循行于腕、肘、腋、臂、肩、颈等关节或筋肉丰满处，并与邻经相联结，尤其足厥阴经筋除结于阴器外，并能总络诸筋。

十二皮部：是十二正经在体表一定皮肤部位的反应区。处于人体最表浅的部位，是机体的卫外屏障。人体通过皮肤来直接感应外界六气的变化，并通过外络传入经脉，再由经脉传入内脏，并由内络联系它脏，来调整适应外界的变化，同时脏腑通过此传递线路，将其能量和废物散发到外界，维持人体的平衡。当卫气不足时，外邪可由皮肤小络进入络脉。由络脉进入经脉，从经脉侵入脏腑引起疾病。《素问皮部论》说：“皮之十二部，其生病，皆皮者，脉之部也。邪客于皮，则腠理开，开则邪双客于络，络脉满，则注于经，经脉满则入舍于脏腑也。”同理，有诸内必形于诸外，体内的病邪亦可通过经脉，外络反应于皮肤。可见内脏与皮部是密切相关。皮肤与内脏的通路是针灸、按摩、导引、皮肤用药等治疗疾病的途径。

奇经八脉：奇经八脉既不属于脏腑，又无表里配合，它们交叉贯布于十二正经之间，加强经脉间的联系。调节十二经内的气血。任脉、督脉、冲脉均起源于生命之蒂——关元，旺盛于生命之根——会阴。任脉循行于胸腹正中，上抵颈部，诸阴经脉均来交会，总任一身之阴经。又称阴脉之海，督脉循行于腰背正中，上至头面，诸阳经均来交会，总督一身之阳经，有阳脉之海之称，冲脉一走脊内，主一身之精，另在气街处与足少阴肾经并行，主一身之气血，故称十二经之海，又称血海。带脉起于胁下，环行腰间一周，状如束带，约束诸经。阴维维系六阴经，起

于小腿内侧三阴交会处，沿下肢内侧上行到腹，与脾经同行到胸部，合肝经上行到喉，会合于任脉，主一身之里，阳维维系六阳经，起于外踝下，与足少阳胆经并行，沿下肢外侧上行，经体后外侧从腋上肩，经项额头顶到项后。会合于督脉，主一身之表。阴维和阳维分别调节六阴经和六阳经之经气，调节体内的阴阳平衡。阴跷起于足跟内侧随足少阴肾经上行，阳跷起于足跟外侧，二经交会于目内眦，阴跷主一身左右之阴，阳跷主一身左右之阳，二者共同负责濡养眼目，司睑开合和下肢运动。

第三节 十二正经的本质

人体的经络在内联络五脏六腑，完成脏腑间的生克制化平衡，对外沟通天气，维持六气的序化循环，使人与天地合而为一。因此应地球公转的周期一年十二月，地球自转的周期一日十二时辰。做为气血流注通道的经脉便有十二条。在体内气血流注循环一周的时间为十二时辰。

一年十二月中有风、寒、暑、湿、燥、热的变化，一日十二时辰内也有这六气的变化，人体通过经络周身布散的皮肤，五官等直接感受这六气的变化，因此十二正经实是六气变化在人体的具体表现。一日十二时是从厥阴至寒之性，形成阴份盛厥，由于阴盛厥令阳少而至灭绝。旧阳去，新阳初生。新阳者，少阳也。由少阳而厥阴，此厥阴已非阴之猖厥，而是与阴厥离向阳之意。厥阴而太阴，太阴者，寒重湿重之象也，阳明者，阳刚出而明也，其性凉而燥其湿也。阳明者，阳光明媚之象，其性温而燥也，太阴阴盛而生阳之象，其性温而润也，少阴者，阳渐壮而阴渐少也，太阳者，阴尽而纯阳也，太阳者，由至极之阳而生阴也。少阴者阳退而阴长之象。即寅时寒湿盛；卯时阳刚明，湿渐内敛，其性凉燥；辰时阳光已明；巳时温湿适度，其性温润；午

时阴生阳长至极；未时纯阳无阴；申时阳中生阴；酉时阳退阴长；戌时阳逝阴厥；亥时阳已微将绝；子时阳虽少而其势来矣；丑时阳气鼓荡与阴厥离矣，从这方面讲，寅时到巳时湿燥主之，午时到酉时热暑主之，戌时到丑时，寒风主之。在气血流注中，每一时辰有一经气血旺盛，其规律是“寅肺卯肠胃辰宫，巳脾午心小未中，申膀胱肾心包戌，亥焦子胆丑肝通”。十二经脉的命名，是以手足、太少、明厥、阴阳、脏器经络五个系统合在一起确定的。经络是功能的别名，手足为功能的姓氏，太少是功能的数量，阴阳是其性质，少阴为根本，尽于心肾而互络，太阴称枢机，尽于脾肺而交通，厥阴为门户，两阴交尽为厥阴，厥阴者，肝与命门。少阳明于膻中胆，太阳明于小肠膀胱，两阳合明为阳明，为大肠与胃，构成上下相通的同名经。寅时手太阴肺经气血始盛，并渐向手阳明大肠经流注，其性寒湿，故其功肃降水液，布散津液。卯时手阳明大肠经气血始盛，其性凉燥，燥肠内水液并助其升发，利大肠内糟粕成形排出体外。辰时足阳明胃经气血始盛，其性温燥，助胃腐熟，传导谷物。巳时足太阴脾经气血始盛，其性由寒到热，助心泵血温煦滋养周身。未时手太阳小肠经气血始盛，其性极热，利小肠榨取津液，吸收营养，并助脾升提。申时足太阳膀胱经气血始盛，阳化已极，渐生寒，其性由热到寒，助膀胱寒化浊气为尿液排出体外。酉时足少阴肾经气血始盛，阳退阴变之极，其性为寒，利肾封藏精液，戌时手厥阴心包经气血始盛。子时足少阳胆经气血始盛，一阳到来，其性为风，利胆汁疏泄，净化百脉。丑时足厥阴肝经气血始盛，阴去阳生，利肝气升发，疏理周身气机。

十二正经所处的位置和所受外部阳光的不同而决定其本身的行径。如太阴经在内侧、阳明经在外侧、厥阴经在中，少阳在外之中，少阴在内之后，太阳在后。根据其脏腑的功能而决定其走向，如肺脏肃降水液，通调水道；心阳下助、温煦五脏，心包皆

以降为功，胃传导食物，膀胱输排尿液，胆排泄胆汁，皆以下为通，故手太阴肺经、手少阴心经、手厥阴心包经、足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经六经经向由上走下，大肠燥化水液，小肠榨取，熏蒸营养，三焦蒸化水谷皆以升为用，脾运化水湿，通利三焦，肾上提水液以滋心火，肝主升发，疏理气机，皆以提为顺，故手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经、足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经六经经向由下趋上。

五行化而为六气，有形化无形，阴生阳也，六气聚而为五行，无形成有形，阳长阴也，二者互根互化，彼此依赖。故五脏守而不走，生化、贮藏、满而不能实，为阴；六腑走而不留，受纳、传化、排泄，实而不能满，为阳。因此以脏为本体的经络称为阴经，以腑为本体的经络称为阳经。阴经体现的是五行质的转化，能量的吸取和释放，并协助维持六气的序化，阳经体现的是六气的序化，在摄取六气和六气转变过程中维持形质的存在和转化，故每一阴经都与一阳经互为表里、相互络属，相互沟通。手三阴以本脏为根，向外输送营养和能量，经向从脏走手。其脏为心、肺、心包。表现的是气血的输运过程。手三阳经承手三阴之营养和能量，并吸收外界六气的变化，以本腑为枢，协助手三阴在内完成营养的转化，在外输布能量，经向从手走头。其腑为大肠、小肠、三焦表现的是营养物质的吸收。足三阳接受外部的能量和气血的变化以本腑为纽，在内协助足三阴维持质的转化，在外进一步输送能量，经向从头至足，其腑为胃、膀胱、胆，体现的是物质的转化过程。足三阴将外部的能量收拢，并以脏为本，依靠足三阳摄取之六气完成五行质的生成和转化，并释放能量，以补充手三阴经。其经向由足走腹，其脏为脾、肝、肾，体现的是气血能量的分配过程，故而每四条经为一小循环，为一部，人体十二正经可分为三部。分别称之为天地交泰部、水火既济部、表里沟通部。手三阴和手三阳、足三阴和足三阳互为表里经。