

人生到处知何似
应似飞鸿踏雪泥
泥上偶然留指爪
鸿飞哪复计东西

方杞
著

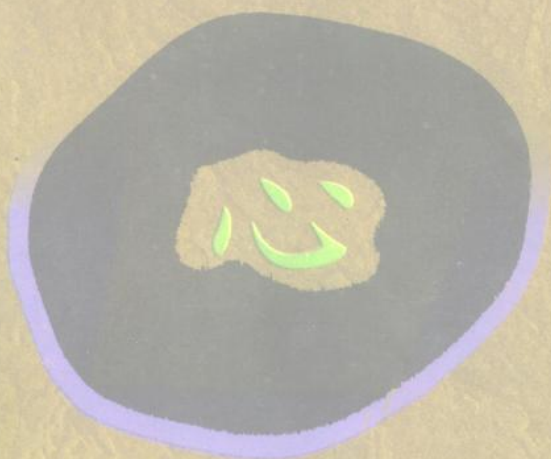
逆境来时顺境因

人情疏处道情亲

梦中何必争人我

放下身心见乾坤

禅



红尘万丈

人

纷纷扰扰如一潭腥浑水。

如何解脱臃肿自在逍遥？

禅是一渠清流，一扇解脱门。

本书是清流里的一朵浪花。

将人生化作云水。

任您掬赏一例清香。

人身难得今已得

佛法难闻今已闻

此身不向今生度

更向何生度此身

只个心 心心是佛
十方世界最灵物
纵横妙用万境生
一切不为心真实

下

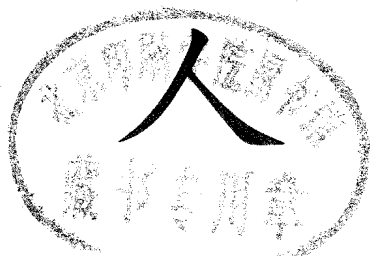
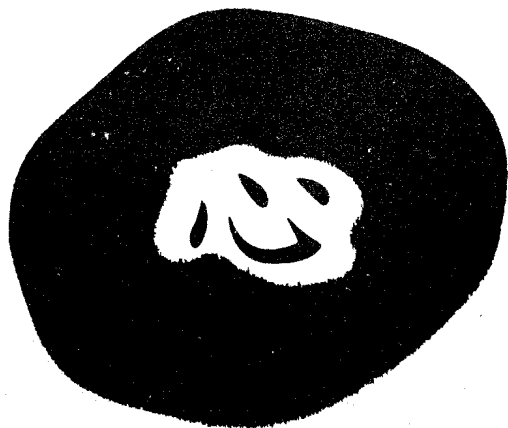
方杞

著

134893

95-24
B 848
2

禅



印院 S097958N

团结出版社

人 心 禅

· 下 卷 ·

〔台湾〕方杞◎著



人生真相与生命意义的寻求

王维居士《叹白发》诗云：“一生几许伤心事，不向空门何处销？”（《王右丞集》卷六，《四部丛刊》影印本）佛教的解脱在于消除人世的烦恼、悲伤、羁束、痛苦，由不自在进入自在的境界。所谓解脱就是从人生痛苦中解放出来，所谓自在就是获得自觉、自得、自由的境界。解脱、自在的标志就是成就佛格，升入净土。

中国佛教学者对于佛教的人生理想学说有一个理解、消化、本土化和独立发展的过程。例如，“佛”是佛教的理想人格，崇高象征，庄严代表，追求成佛是中国佛教徒的最高终极目标。然而，什么是佛？佛的特性、本质、功能、形象如何？佛如何定性、定位？中国佛教就先后有“体道者是佛”、“周孔即佛，佛即周孔”、佛是人格“神”、“法即佛”、“理者是佛”，以及“心即佛”、“念佛心是佛”、“清净心是佛”、“汝自是佛”、

“我即是佛”、乃至“无心是佛”、“理事不二，即如如佛”等等说法，表现出对于佛的解释和认识的不断演变与多样性。

又如，对于佛教人生理想境界的追求，在中国佛教史上，最初盛行的是弥勒净土信仰，后来弥陀净土信仰与弥勒净土信仰发生争论，并取而代之，逐渐成为主流。约自中唐以来，唯心净土观念又日益流行，并成为此后中国净土思想的主导观念。迄至近代，则更衍化出人间净土思想。

这里，唯心净土和人间净土是体现中国佛教特征的两个重要观念。所谓唯心净土是指，心为一切的根源，净土是心的显现，是唯心所变，净土实存在于众生心中，禅宗大师根据《维摩诘所说经》的“随其心净，则佛土净”（《大正藏》第十四卷第五三八页下）的思想，大力提倡“唯心净土”说。在这方面，极为典型的是大珠慧海禅师的话，他说：“经云：欲得净土，当净其心，随其心净，即佛土净。若心清净，所在之处，皆为净土。……其心若不净，在所生处，皆是秽土。净秽在心，不在国土。”（《大珠禅师语录》卷下，《中国佛教思想资料选编》第二卷第四册第二〇〇至二〇一页，中华书局1983年版）这种心净则土净，心秽则土



秽的思想影响极为深远。

近代以来,西潮东渐,中国社会面临着巨大的冲击,时局动荡,战乱迭起。风雨如晦,乌云漫空。整个汉地佛教萎缩颓危,益趋式微。正是在中国历史大转变,中国佛教处于衰乱,面对时代挑战的严重关头,被誉为近世新佛教运动领袖的太虚大师(公元一八九〇——一九四七年)以敏锐的目光,感察中国社会的发展趋势,时代脉搏,倡导“建设人间净土”说,并相应地提出了“人生佛教”、“人间佛教”的理念。这些主张义经后继者的发挥,成为了主导当代中国佛教实践追求的新理想和中国佛教现代化的新道路。

中国佛教在提倡人生佛教,建设人间净土的努力中,也日益重视如何把佛法人间化,佛理生活化的运作。这里,如何开发中国佛教文献资源,尤其是原来就贴近人间生活的禅宗公案,用现代语言、现代散文、小说形式,准确、清晰、通俗、生动地表述出来,就具有特殊的重要意义。可喜的是,当代散文作家、禅理通俗化作家方杞(吉广舆)以其文学和禅学俱佳的专长,在近年出版了一系列有关“人生禅”的作品,全书以禅宗“公案”论人生的真相,又以人生体验话禅宗“公案”,把禅理与人生、禅趣与生活结合起来,这

是把禅理、禅法、禅趣、禅味生活化、人生化、人间化的成功尝试,也是对佛教弘法利生事业的有益贡献。

众所周知,禅宗是中国最为本土化、最具影响的佛教宗派。禅宗经历了长期的演变过程,历史悠悠,派别众多。自菩提达摩迄至道信、弘忍以来,有牛头宗的兴起和南北宗的对立,北宗于八世纪中叶以后开始衰退,南宗内则有荷泽、洪州、石头等诸宗的竞起,洪州、石头两宗且又衍出临济、沩仰、曹洞、云门、法眼五家的分立,门叶繁茂,家风各异,兰菊争艳,异彩纷呈。禅宗主流高扬不立文字,教外别传,直指人心,见性成佛。其间不同流派或云即心即佛,或谓非心非佛,或言即事而真,或称本来无事,其教学与禅修的方法,有诸如扬眉、瞬目、叉手、踏足、敬拳、竖佛、口喝、棒打,甚至呵祖骂佛等类机锋,还有语录、公案、古则、话头、默照以及云门三句、黄龙三关、临济三玄三要、四料简、四宾主、四照用、曹洞五位等,令人眼花缭乱,玄奥难解。究竟禅宗全部理论和实践中一以贯之的禅道是什么呢?究竟禅宗要教导、启示人们立身安命之道的根本理念是什么呢?

禅宗公案数以千计,其中常用者约为五百则左



右。公案意在言外，不可以理性思维、逻辑推理、日常经验和普通常识去解释、说明。在数量众多的公案中，在方杞的“人生禅”、“禅心人”的大著中，究竟蕴涵着什么人生禅理呢？究竟是启导人们体悟什么人生真谛呢？

内在体悟、深层直觉是难以言说的，但是能否给以相似的描述，近似的把握呢？

我认为这是可以的，也是应当尽力去做的。我们可以，而且应该对禅宗的思想内核，精神实质作出合乎实际的解说。

在《生命的晴空——自序》中，方杞说：“禅，即是要我们看透人生的真相，找出生命的真实意义，快乐自在地活过一生。”我完全赞同对禅所作的这一界定，我也认为中国禅宗的禅是一种人生追求，文化理想，是一种生命哲学，生活艺术。

人生的真相是什么？生命的意义何在？我想主张超越现实矛盾、生命痛苦，追求思想解放，心灵自由，就是禅宗对人生真相、生命意义问题的回答。如果进一步概括地说，超越就是禅宗思想的主要本质，就是禅宗的根本精神。

禅宗的超越，从根本上说就是超越二元对立，从



而消解人们心灵深处的紧张、矛盾、障碍、烦恼、痛苦。

禅宗主张的超越对象，是生命现实与美好愿望、生命短暂与时间永恒、生命个体与空间整体、生命主体与宇宙客体的一系列矛盾，或者说是人与自我、人与他人、人与社会、人与自然的一系列矛盾。这些矛盾就是禅师们通过大量的公案，以具体的事例启发人们的超越目标。

禅宗倡导的超越工夫，一般地说，有众生实践智慧成佛的“悟”，和众生实践修行成佛的“修”。悟和修又有顿然突破的“顿”，和循序渐进的“渐”两种方式。顿悟、渐悟与顿修、渐修的不同组合，构成禅宗不同流派的实践修悟工夫。就禅宗的主流派而言，是主张“直指人心，见性成佛”，也就是提倡众生以内的智慧，体悟本性，顿悟成佛。这种体悟的直觉工夫是禅宗禅修的重大特色。

禅宗的公案也论及超越的结果，即禅修所达到的境界。把禅师们的有关论述归结起来，这种境界可分为六个层次：（一）通过超越种种矛盾，会使人的情感得以宣泄，烦恼得以排除，痛苦得以缓解；（二）禅修具有心理调节的功能，这种功能的增加，使得人们



的心绪趋于稳定,心态归于平衡;(三)禅宗把涅槃理想落实于现实生活之中,强调在日常生活实践中实现人生理想,这会使人安居乐道,使人满足、快乐、自在,平添生活情趣;(四)禅宗尊重宇宙万物自然本性的自发流露,又提倡从统一和谐的视角超越地审视宇宙万物,这会使人从对自然、对宇宙万物的感性直观中获得一种特殊的愉悦体验,即审美经验,从而极大地提高人们的生活意境;(五)禅宗超越短暂与永恒、有限与无限、主体与客体的对立,使人由悲叹人生短暂、渺小、孤独转而提升为体验不朽、伟大、和谐,从而提高人的主体地位,并把人格尊严高扬到极致;(六)在肯定人的主体地位和人格尊严的基础上,禅宗进一步确立人的内在本性与超越佛性的终极合一,从而使禅修者个人获得真正认识和终极安顿:我是自然本性未曾扭曲的我,一旦对原来本性的自我发现,整体证悟,我就与宇宙万物和谐共存,我就与宇宙同在,我就是佛。这些超越结果,禅师们自然会因根基差异和修持程度不一而有所不同,有的可能达到某个层次,或某几个层次,也有的可能达到上述全部超越境界。

方杞是一位热情而又真诚、慈善而又刚毅、直率

· (禅) ·

(心) ·

(人) ·

而又幽默的佛教学者和行者。在他的《禅心人》新作即将问世之际，拉拉杂杂说了上面一些话，聊表推介和祝贺之意，是为序。

方立天

1996 年春节

方
·
序



下卷目录

人生真相与生命意义的寻求 方立天 1 · 传喝
三圣慧然 1 · 传声 兴化存奖 4 · 传意 兴化存奖
7 · 传打 宝寿延沼 10 · 传真 灌谿志闲 13 · 密
啄 南院慧颙 16 · 密箭 风穴延沼 19 · 传境 首
山省念 22 · 传人 首山省念 25 · 夜月 汾阳善昭
28 · 无言 石霜楚圆 31 · 无闹 石霜楚圆 34 · 无
门 石霜楚圆 37 · 无碍 石霜楚圆 40 · 无身 石
霜楚圆 43 · 解意 金山昙颖 46 · 会意 金山昙颖
49 · 放意 金山昙颖 52 · 古风 浮山法远 55 · 古
佛 浮山法远 58 · 古尘 大乘慧果 61 · 古箍 大
愚守芝 64 · 古棒 琅琊慧觉 67 · 古法 琅琊慧觉
70 · 责骂 黄龙慧南 73 · 对坐 黄龙慧南 76 · 左
右 黄龙慧南 79 · 手脚 黄龙慧南 82 · 见鬼 黄
龙慧南 85 · 圆扁 黄龙慧南 88 · 怕笑 杨歧方会
91 · 怕死 翠岩可真 94 · 怕痴 翠岩可真 97 ·

自在 蒋山觉海 100 · 自用 百丈惟政 103 · 自醒
 隐静达观 106 · 圆智 晦堂祖心 109 · 圆融 云庵克文
 112 · 圆法 云庵克文 115 · 圆佛 云庵克文 118 · 圆
 命 云庵克文 121 · 照见 云盖守智 124 · 照心 渤
 潭洪英 127 · 照死 死心悟新 130 · 照根 草堂善清
 133 · 照明 草堂善清 136 · 参学 兜率从悦 139 · 参
 禅 兜率从悦 142 · 参真 兜率从悦 145 · 参关 兜
 率从悦 148 · 断流 云门文偃 151 · 断浪 云门文偃
 154 · 麻僧 洞山守初 157 · 麻语 洞山守初 160 · 问
 空 德山缘密 163 · 问幻 德山缘密 166 · 失火 香
 林澄远 169 · 失心 香林澄远 172 · 失常 香林澄远
 175 · 领会 白云子祥 178 · 打鼓 双泉师宽 181 · 斩
 根 双泉仁郁 184 · 见色 奉先道琛 187 · 见网 奉
 先道琛 190 · 风火 双峰竟钦 193 · 风尘 临溪竟脱
 196 · 明苦 荐福承古 199 · 明心 荐福承古 202 · 进
 门 北禅寂 205 · 出门 化城鉴 208 · 无门 黄龙赞
 211 · 空门 智门光祚 214 · 拈句 连州宝华 217 · 拈
 病 蕲州师戒 220 · 拈佛 天睦慧满 223 · 拈身 桃
 园曦朗 226 · 一念 雪窦重显 229 · 一隐 雪窦重显
 232 · 一现 雪窦重显 235 · 一剑 雪窦重显 238 · 一
 棒 雪窦重显 241 · 一地 雪窦重显 244 ·



知人 云盖继鹏 247 · 知止 石霜节诚 250 · 落钵
洞山晓聪 253 · 落处 洞山晓聪 256 · 舍身 金山瑞新
259 · 承当 开先善暹 262 · 承情 开先善暹 265 · 断
执 天衣义怀 268 · 断迷 天衣义怀 271 · 断惑 天
衣义怀 274 · 磨空 云居晓舜 277 · 磨玄 云居晓舜
280 · 心契 圆通居讷 283 · 道契 佛日契嵩 286 · 应
现 育王怀琏 289 · 应物 育王怀琏 292 · 毕竟 承
天惟简 295 · 毕日 令滔首座 298 ·



传 喝

天还没有亮，早课的钟声已悠悠响起，河北镇州临济院烛火微明，像暗夜中的波涛……

一夜飞雪，把许多生命都沉埋了。临济禅师上堂的时候，开示大众：

“你们听着：如果想求得佛法，就要不惜丧身失命。当年我在先师黄檗门下，三次问法三次被打，才憬然觉悟生命的累赘太多……”

临济环顾满殿弟子一巡，举起拐杖说：

“如今我还想挨一顿打，谁来下手？”

三圣慧然走出来：“我来打。”

临济递出拐杖，三圣慧然刚要接住，临济猛然抡杖便打……

雪停以后，三圣揉着肩头的红肿流泪……呵！若不是师父这一棒，我还真不能在一刹那间感受这肉体的脆弱呢！平日里欲望炽盛，贪得多也想得多，如



今万念俱销，反而天清地宁，师父一棒打死我的贪痴了。

几年后，临济即将圆寂，传下遗偈给大众，又叮咛：

“我寂灭后，不要使禅法也灭亡了。”

三圣慧然含泪从众人中走出，青天轰然霹雳雷响，暴雨倾泄在殿顶，三圣觉得临济的命脉隐隐传上肩头，高声立誓：

“怎敢让您的禅法灭亡呢！”

临济微微一笑，问：“以后有人问起我的法，你怎么回答他？”

三圣慧然深吸一口气，大喝一声：“喝！”

临济的眼光黯淡了：

“想不到我的正法眼藏，就在你这瞎驴手上灭亡了！”

这一喝，成为三圣慧然终身引咎心头的黑云。盲目的模仿算什么？谁能从临济的喝声里听到生命的真谛？

自此以后，三圣终于学会了临济一空依傍的宗风——一霎时的觉悟，胜过千言万语：病人开刀才知珍惜健康，死囚临刑最是悔恨，富翁破产始知惜物，



浪子回头今是昨非……呵，愚昧的人啊！为什么我们总是在失去一切、毁灭一切的时候，才知道珍惜与懊悔？

三圣参谒香岩智闲禅师，香岩问：“从何处来？”

三圣躬身回答：“从临济那里来！”

香岩笑了，半是玩笑半是考验地问：

“呵！有名的临济。你把临济的喝声带来了吗？”

三圣拿起坐具当头就打……

你听到临济的断喝声了吗？

三
·
圣
·
慧
·
然

