

512
336
样 本 库

南通市中医院編著

中 医 学 入 门

江苏人民出版社



5011

33582

內 容 提 要

本书以浅显晓畅的文笔,将祖国医学的基本理论,作了由浅入深的介绍。全书始终贯穿着一个“天人相应”的“整体观念”的思想体系。使读者阅读之后,对中医学术能获得比较完整的认识,从而为进一步地学习打下基础。全书共分十二章:第一章叙述了祖国医学的发展简史;第二——第十章介绍了中医的基本理论;最后两章对用药、处方的基本规律,以及常用的药物和方剂作了具体的讨论。每章每节都用生动而突出中心内容的标题,部分配以诗歌和图表。在舌诊部分,更附以舌苔五彩图谱,对于辨证识症方面有极大的帮助。凡经文或深奥的名词,都作了语译和解释,使读者易于理解和记忆。

本书适合于初学中医和西医学习中医的同志自学,也可供一般热爱祖国医学的同志阅读。

中 医 学 入 門

南通市中医院編著

*

江苏省书刊出版业营业许可证出〇〇一—号

江 苏 人 民 出 版 社 出 版

南 京 湖 南 路 十 一 号

江苏省新华书店发行 江苏新华印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 14 5/8 插 37 字数 316,000

一九五九年九月第一版

一九五九年十一月南京第二次印刷

印数 25,001—35,000

責任編輯： 繆正来 責任校對： 冷郁哉

封面設計： 楊秀清

前 言

祖国医学,是我們的祖先几千年来与疾病作斗争中不断創造、不断发展而积累起来的一門科学。它既有精湛完整的理論体系,又有丰富的实践經驗,确是祖国文化遗产中一个伟大的宝庫。它不仅过去担负着民族繁衍昌盛的任务,而且在現代和未来的人民保健事业上,将繼續起着巨大的作用。解放以来,党正确地頒布了中医政策,中医中葯事业获得了空前的发展,学习中医的同志也日益增多。但,祖国医学的理論体系,和現代医学有所不同,而祖国医学文献的辞义又比較深奥,一般在初学时感到困难,要求有一本通俗易懂的中医学入門书笈。因此我們乐意地接受了江苏人民出版社的委托,編写了这本“中医学入門”。在这本书的編写过程中,我們曾进行了多次的研究和討論,經過了几次試写和修訂,力求以浅显曉暢的文笔,将祖国医学的基本理論,作系統的、由浅入深的介紹。以便让讀者閱讀此书之后,对中医学能够得到比較完整的認識,并能初步的掌握它,从而为进一步深入地学习打好基础。由于我院党支部的正确領導,江苏人民出版社的重視和幫助,因而得以如期完成。

我們在編写中虽作了一些主觀努力,但限于水平,在选材、語法和章节安排等等方面,还可能存在一些缺点。因此,誠懇地希望讀者和医界前輩們提出批評和指正,以便再版时修正,成为“名符其实”的“中医学入門”! 同时为了初学的同志們学好祖国医学,我

267165
們在這 提幾點不成熟的意見，以供參考。

第一，祖國醫學體系不同於現代醫學，它另有一套系統的理論體系，例如“陰陽五行”、“天人相應”等等。有關這些基本理論，在本書中已作了概括的介紹。我們必須認真地學好這些基本理論，對祖國醫學才能融會貫通、全面掌握。如果想抄近路，以為掌握一方一藥，就能應付萬變，那是會碰壁的。因此我們必須遵循黨所提出的“系統學習，全面掌握”的指示，認真學好祖國醫學理論。

第二，學習祖國醫學和學習任何其它一門科學一樣，要有決心和恒心。有了決心，對中醫學的某些深奧部分，通過反復鉅研和老師的直接指導，自會胸中了然。有了恒心，通過入門後再繼續學習中醫的經典著作，例如：內經、傷寒論、金匱要略、神農本草經等，才能進一步全面掌握，升堂入室，而不致停留在“入門”的階段。

第三，通過入門，深入鉅研，在學好中醫學的同時，還必須學習現代醫學的基本知識，從而中西兼通，更好地為繼承和發揚祖國醫學，創造新型的中華醫學而努力。

同志們！讓我們攜起手來，共同為人类的衛生保健事業的繁榮發展而作不懈的努力吧！

南通市中醫院

1959年9月

二
全
二

目 录

第一章 祖国医学发展簡史	1
一、远古时期的医药	1
二、夏商周时代的医学（公元前2197—770年）.....	3
（一）医学知識最早的記載.....	4
（二）医学分科和医事制度的开始.....	6
三、春秋战国时代的医学（公元前770—221年）.....	7
（一）祖国医学第一部經典著作——黃帝內經.....	7
（二）技术精湛，热心为人民服务的杰出名医——扁鵲.....	8
四、秦汉三国时代的医学（公元前246—公元280年）.....	11
（一）尊为医中之圣的临床医学家——张仲景及其伟大著作 伤寒杂病論.....	12
（二）发明麻醉法和剖腹术的外科鼻祖——华佗.....	14
（三）祖国药力学的經典著作——神农本草經.....	16
五、由晋到唐的医学（公元280—907年）.....	17

(一)脉学和針灸进一步的发展——王叔和的脉經与皇甫謐的甲乙經	18
(二)研究传染病和对制葯化学貢獻最大的人——葛洪及其著作肘后方	20
(三)病原学的首創者——巢元方与諸病源候論	22
(四)提倡医德的伟大医学家——孙思邈及其著作千金要方	23
(五)学驗俱优的杰出医学家——王焘及其著作外台秘要	25
(六)唐代医学的对外交流	26
(七)唐代医院的建立和隔离治疗的創始	27
六、两宋金元的医学 (公元960—1368年)	28
两宋时代的医学 (公元960—1127—1279年)	28
(一)儿科圣手——錢乙及其著作小儿葯証直訣	30
(二)妇科专家——陈自明及其著作妇人大全良方	31
(三)針灸专家——王惟一及其創制的銅人和銅人腧穴針灸图經	31
金元时代的医学 (公元1127—1234—1368年)	33
(一)刘完素	33
(二)张子和	34
(三)李东垣	34
(四)朱丹溪	34
七、明代的医学 (公元1368—1644年)	35
(一)世界聞名的葯物学家——李时珍及其本草綱目	36
八、清代的医学 (公元1644—1912年)	38

鴉片戰爭前的醫學 (公元1644—1840年)	38
(一)清初三大家——張路玉、喻嘉言、吳謙	39
(二)熱性病治療學的進一步發展——溫病學說的成就	40
鴉片戰爭後的醫學 (公元1840—1912年)	42
九、辛亥革命後的醫學 (公元1912年—1949年)	43
十、中華人民共和國的醫學 (公元1949年到現在)	44
(一)新中國衛生工作的方針政策和衛生事業的發展	45
(二)愛國衛生運動的開展	47
(三)繼承和發揚祖國醫學遺產	49
第二章 什麼是陰陽五行	52
一、陰陽說的基本概念	52
(一)陰陽說是怎樣形成的	52
(二)陰陽有那些基本規律	53
(三)陰陽在醫學上是怎樣運用的	57
二、五行說的基本概念	61
(一)五行說是怎樣形成的	61
(二)五行有那些基本規律	62
(三)五行在醫學上是怎樣應用的	65
第三章 什麼叫五臟六腑	71
一、先談五臟	73

(一)生命活动的发源地,主神明与主血脉的君主之官——	
心.....	73
(二)贮藏血液的大仓库,主谋虑和藏血的将军之官——	
肝.....	75
(三)营养物质的供应站,主运化与统血的仓廩之官——	
脾.....	77
(四)出納空气的大本营,主治节,合皮毛的相傳之官——	
肺.....	78
(五)貯存精气的儲藏室,生骨髓,主伎巧的作强之官——	
腎.....	80

二、再談六腑.....82

(一)中清之府,主决断的中正之官——胆.....	82
(二)腐熟水谷,主容納的仓廩之官——胃.....	83
(三)分別清浊,主化物的受盛之官——小腸.....	84
(四)传泻糟粕,主变化的传导之官——大腸.....	85
(五)儲藏津液,主气化的州都之官——膀胱.....	85
(六)疏通水道,主气血周流的决瀆之官——三焦.....	86

三、最后談談奇恒之府.....87

第四章 什么叫經絡.....91

一、經絡的意义和內容.....	91
二、經脉的命名和分布概況.....	94
三、經絡的功能与作用.....	97
四、十二經脉的循行与病候.....	100

(一)手太阴肺經.....	101
(二)手阳明大腸經.....	102
(三)足阳明胃經.....	102
(四)足太阴脾經.....	103
(五)手少阴心經.....	103
(六)手太阳小腸經.....	104
(七)足太阳膀胱經.....	104
(八)足少阴腎經.....	104
(九)手厥阴心包經.....	105
(十)手少阳三焦經.....	105
(十一)足少阳胆經.....	106
(十二)足厥阴肝經.....	106

五、奇經八脉的循行与病候 107

(一)督脉.....	107
(二)任脉.....	107
(三)冲脉.....	107
(四)带脉.....	107
(五)阴蹻脉.....	108
(六)阳蹻脉.....	108
(七)阴維脉.....	108
(八)阳維脉.....	108
(附經脉循行图20幅)	

第五章 什么叫营卫气血 109

一、营、卫、气、血的生成及其功能活动..... 109

(一)輸送营养物质、周流全身循环的“营”.....	109
---------------------------	-----

(二)调节体温均衡、发挥卫外功能的“卫”	111
(三)推动人体生理活动的“气”	112
(四)维持人体生命主要物质之一的“血”	114
二、营、卫、气、血相互之间的关系	115
三、营、卫、气、血和脏腑经络的关系	117
四、营、卫、气、血和津液的关系	117
第六章 祖国的预防医学	120
一、适应四时气候和精神方面的修养	121
二、饮食起居的调节	123
三、体格的锻炼	124
四、古代的卫生防疫措施	125
第七章 怎样认识病因	129
一、六淫外因	130
(一)春天“主气”，百病之长的“风”	131
(二)冬天“主气”，冷厉气候的“寒”	132
(三)夏天“主气”，酷热气候的“暑”	133
(四)长夏“主气”，潮湿气候的“湿”	134
(五)秋天“主气”，干燥气候的“燥”	135
(六)四时中的五气，都可转化的“火”	136
二、七情内因	137
(一)喜笑过度，心气受伤的“喜”	137
(二)愤怒过度，肝气受伤的“怒”	138

(三)忧愁太过, 肺气受伤的“忧”	138
(四)思虑太过, 脾气受伤的“思”	138
(五)悲哀太过, 心肺受伤的“悲”	139
(六)胆怯恐惧, 肾气受伤的“恐”	139
(七)突然惊骇, 神惊气乱的“惊”	139
三、不内外因	140
(一)损伤肠胃, 影响消化功能的“饮食不慎”	140
(二)损伤脾气, 招致体力衰弱的“劳倦太过”	141
(三)损伤肾气, 造成虚损根源的“房室不节”	141
(四)人事不测, 损伤皮肉筋骨的“跌打创伤和虫兽伤害”	142
第八章 怎样辨证识症	143
一、先谈八纲	143
(一)辨证总纲, 称为八纲统帅的“阴和阳”	144
(二)辨别病变浅深和发展趋势的“表 and 里”	146
(三)辨别症候现象和认识病性的“寒和热”	148
(四)辨别体力强弱和病势盛衰的“虚和实”	150
二、再谈四诊	153
(一)通过视觉, 观察病人神色形态变化, 从而获得辨证资料的“望诊”(附24种彩色舌苔图)	153
(二)通过听觉和嗅觉, 辨别病人声音、气味, 从而获得辨证资料的“闻诊”	163
(三)通过病人主诉, 细致询问病情, 从而获得辨证资料的“问诊”	164
(四)通过脉诊、诊胸腹, 了解疾病内在变化, 从而获得辨	

証資料的“切診”	170
1. 脉 診	171
2. 診胸腹	179
三、最后談談症候分类	181
(一)六經的症候分类	181
(二)三焦的症候分类	183
(三)卫、气、营、血的症候分类	185
(四)脏腑的症候分类	186
第九章 怎样治疗疾病	194
一、八法的运用	195
(一)逐邪出表的“汗法”	195
(二)涌吐病邪和有害物質的“吐法”	198
(三)攻逐里实的“下法”	199
(四)和解疏滯的“和法”	201
(五)回阳溫中的“溫法”	202
(六)退热降火的“清法”	204
(七)消散破削的“消法”	205
(八)补益虛損的“补法”	207
二、正治与反治，治标和治本	209
(一)对症疗法的“正治”和治病必求于本的“反治”	209
(二)治分輕重緩急的“治标”与“治本”	211
三、常用各种疗法簡介	213

第十章 飲食宜忌..... 221

一、飲食宜忌与疾病的关系 222

二、食物分类和宜忌范围 225

第十一章 怎样掌握常用藥物 227

一、用藥的一般規律 228

(一)藥物性能——四气、五味、升降浮沉..... 228

(二)七情合和——单行、相須、相使、相畏、相惡、相反、相
杀..... 230

(三)用藥禁忌——服藥期間的食物禁忌和妊娠用藥禁忌..... 232

(四)藥物炮制在临症应用上的一般意义..... 233

(五)用藥剂量在临症掌握上的几个重点..... 234

二、常用藥物的簡介 235

(一)补养藥 235

1. 补气助阳藥 236

人參(附太子參) 党參 黃芪 白朮 山藥 甘草
飴糖 大棗 附子(附烏頭) 肉桂 干姜 茯苓(附鎖
陽) 鹿茸(附鹿角、鹿角膠、鹿角霜) 淫羊藿 巴戟天
胡芦巴 狗脊 杜仲 續斷 蛤蚧 冬虫夏草 菟絲
子 沙苑蒺藜 补骨脂 益智仁 骨碎补 桑寄生

2. 补血养阴藥 248

地黄(生地、熟地) 当归 白芍 何首烏(附夜交藤)
桑椹子 阿胶 紫河車 龙眼肉 西洋参(附珠儿参)
沙参(南沙参、北沙参) 石斛 玉竹 天門冬 麦門
冬 山茱萸 枸杞子 女貞子 龟板(附龟板胶) 鳖

甲(附熬甲胶) 百合 橡豆衣 胡麻 十大功劳叶

(二)理气药 257

1. 通气行滞药 258

香附 木香 烏药 橘皮(附橘络、叶、核、红) 青皮
香橼皮 佛手片 厚朴 枳实(附枳壳) 沉香 代赭
石 降香 砂仁 白豆蔻 肉豆蔻 草果 藿香
佩兰 高良姜 草拔 蜀椒(附椒目) 吴茱萸 丁香
茴香 荔枝核 薤白

2. 芳香开窍药 269

菖蒲 麝香 苏合香

(三)理血药 270

1. 活血通络药 271

丹参 川芎 赤芍 郁金 姜黄 延胡索 泽兰 蒲
黄 苏木 乳香 没药 穿山甲 牛膝 木瓜 鸡血
藤

2. 破血祛瘀药 277

三棱 莪朮 桃仁 红花 益母草(附茺蔚子) 王不
留行 刘寄奴 水蛭 虻虫 虻虫 马鞭草

3. 止血药 281

白芨 参山漆 仙鹤草 大蓟(附小蓟) 侧柏叶 旱
莲草 茜草 藕节 地榆 槐花(附槐实) 艾叶 烏
贼骨 花蕊石 血余

(四)发散药 287

1. 发散风寒药 287

麻黄 桂枝 细辛 荆芥 紫苏叶(附苏梗) 香薷
生姜 葱白

2. 发散风热药 291

柴胡 葛根(附葛花) 升麻 豆豉 薄荷 桑叶 菊
花 蔓荆子 牛蒡子 辛夷 西河柳 蝉衣 木贼草

3. 发散风湿药 296

羌活 独活 防风 苍朮 白芷 藁本 秦艽 威灵
仙 五加皮 苍耳子 豨薟草 浮萍 桑枝

(五) 清热药 300

1. 清热降火药 301

石膏 芦根 知母 玄参 山栀子 夏枯草 桑白皮
决明子 淡竹叶 密蒙花 谷精草 夜明砂

2. 清热燥湿药 306

黄连 黄芩 黄柏 龙胆草 苦参 茵陈蒿 秦皮
白藓皮

3. 清热解毒药 309

金银花(附忍冬藤) 连翘 紫花地丁 蒲公英 山豆
根 板蓝根 大青叶 青黛 马勃 射干 土茯苓
败酱草 马齿苋 鱼腥草

4. 清热凉血药 315

犀角 牡丹皮 地骨皮 青蒿 白头翁 紫草 白薇

(六) 止咳化痰药 318

1. 宣肺止咳药 319

杏仁(附甜杏仁) 苦桔梗 前胡 紫苑 款冬花 百
部 紫苏子 白前 马兜铃 枇杷叶 白果

2. 清化痰热药 323

川贝母(附象贝) 牛黄 竹沥 天竺黄 瓜蒌(附天
花粉) 莱菔子 礞石

3. 温化寒痰药 326

半夏 天南星 白附子 白芥子

4. 消化痰积药	328
海浮石 海蛤壳 瓦楞子 旋复花 昆布 海藻	
(七) 利尿药	330
1. 通利淋浊药	331
木通 車前子 篇蓄 瞿麦 萆薢 石菖 海金沙	
地肤子 冬葵子	
2. 淡渗水湿药	334
大豆卷 茯苓(附赤茯苓、茯神、茯苓皮) 猪苓 泽泻	
滑石 薏苡仁 赤小豆 冬瓜皮(附冬瓜子)	
3. 逐水利尿药	338
大戟 甘遂 芫花 商陆 葶藶子 防己	
(八) 泻下药	340
1. 峻下药	341
大黄 芒硝(附玄明粉) 巴豆 牵牛子 續随子	
2. 缓泻药	343
郁李仁 火麻仁 蜂蜜	
(九) 安神镇惊药	344
1. 安神定志药	345
酸枣仁 柏子仁 远志 合欢皮 珍珠 龙齿 琥珀	
丹砂 磁石 生铁落	
2. 镇惊熄风药	349
羚羊角 玳瑁 石决明 天麻 僵蚕 钩藤 全蝎	
蜈蚣 白花蛇 烏梢蛇 蚯蚓	
(十) 固涩药	353
1. 敛汗涩精药	354
浮小麦 麻黄根 龙骨 牡蛎 五味子 金樱子 桑	
螵蛸 芡实 莲实(附莲须)	

2. 涩腸止瀉藥 358

赤石脂 禹余糧 烏梅 石榴皮 訶子

(十一) 消食藥 360

山楂 麦芽 谷芽 神曲 鸡内金

(十二) 涌吐藥 362

瓜蒂 藜芦 胆矾 常山

(十三) 杀虫藥 364

使君子 榧子 槟榔 川楝子 鹤虱 雷丸 芦荟

蕪荑 阿魏 貫众

(十四) 外用藥 369

硫黃 輕粉 水銀 雄黃 礞砂 蛇床子 明矾 硫

砂 炉甘石 砒石 儿茶 蟾酥 冰片 樟腦

第十二章 怎样处方 376

一、处方的一般規律 376

(一) 方剂的組織法則——君、臣、佐、使 376

(二) 古代方剂的分类——七方、十二剂 378

(三) 方藥的剂型种类——湯、丸、散、膏、丹、藥酒、花露 381

(四) 古方剂量的掌握应用 383

(五) 中藥服法的一般常規 383

二、常用方剂的簡介 384

1. 发表之剂 385

1. 麻黃湯 2. 桂枝湯 3. 桑菊飲 4. 銀翹散 5. 香苏

飲(附方加味香苏飲) 6. 葱豉桔梗湯 7. 加減葶薈湯

8. 参苏飲 9. 大青龙湯 10. 小青龙湯

2. 攻里之剂 389