

齊魯推拿醫術

孫承南 主編
山東科學技術出版社



样 本 库

孙承南 主编

齐鲁推拿医术

山东科学技术出版社



1165820

齐鲁推拿医术

孙承南 主编

*

山东科学技术出版社出版（济南市南郊宾馆西路中段）
山东省新华书店发行 山东新华印刷厂印刷

*

850×1168毫米32开本 17.5印张 4插页 353千字

1987年7月第1版 1987年7月第1次印刷

印数：1—9550

ISBN 7-5331-0060-3/R·17

书号 14195·266 定价 5.85 元

前 言

《齐鲁推拿医术》是中华全国中医学会山东分会推拿委员会，为了继承和发扬中国医学遗产，振兴推拿事业，发动全省推拿工作者，在总结、整理临床经验的基础上，继承本省已故名老中医徐谦光、魏指薪、李光喜、孙茂才、李德修、孙重三、张汉臣、谷岱峰、张洪九、刘绍南等各流派的推拿临床经验，经过筛选、归纳编辑而成。在某种程度上，可以说它是世称齐鲁之邦、孔孟之乡的山东省推拿临床经验之荟萃。

它的成书过程可分为三步：第一步，召集全省推拿专家和医术高明者数十人，经过充分讨论，共同商定了编写内容提纲和体例，并做了明确分工；第二步，按照各自的分工，在广泛总结、收集、整理经验的基础上编写初稿；第三步，聘请有关专家、教授进行审稿，提出修改意见，然后又组织专人反复修改定稿。全部过程，经过了近三年的时间。在编写过程中，十分强调本书的科学性和实用性，一切立足于临床实用；实事求是，不带框子，充分体现齐鲁推拿医术的特色；集思广益，不拒众流，对本省推拿各流派的独到手法和临床经验，兼收并蓄。

在编写体例上，需做以下说明：①成人推拿篇，每种手法内容均按“适应部位”、“手法要领”、“操作步骤”、“主治作用”

的顺序排列；每种疾病的治疗，分为“病因病机”、“辨证论治”两项内容，但在治疗“处方”中只列手法名称，不在重复具体操作步骤。②小儿推拿篇，每种手法包括“操作”、“作用”两项内容；每个穴位的内容按“部位”、“手法操作”、“主治作用”的顺序排列；疾病治疗同成人篇。③为便于读者理解和掌握，附有手法照片图 210 余幅；练功、经络、经筋和常用穴位图 100 余幅。

本书可供推拿工作者临床、教学和科研工作中学习参考。

本书在编写过程中，蒙山东省卫生厅、山东省科学技术协会领导同志的大力支持，一并致谢。

编 者

一九八六年秋

2/K19/18

序

推拿学是中医学的组成部分，系我国历代劳动人民和医家长期与疾病作斗争的经验积累。它具有简、便、廉、验之特点，为人类防病治病，保证身体健康做出了一定的贡献，因此，深受广大群众的欢迎。

山东地处齐鲁之域，历史悠久，文化灿烂，贤哲聚集，名医辈出，推拿一学，更是代不乏人，但因内容丰富，流派纷呈，施术济人，各相授受，后学难所择从。为启迪后学，振兴中医事业，将此有益于人民健康之术整理提高，汇集成册，既有利于社会主义现代化建设，又可造福于子孙后代。在中华全国中医学会山东分会推拿委员会倡议和山东省科学技术协会的大力支持下，省内推拿诸家潜心研讨，各抒所传，去粗取精，博采众长，编写而成，名曰《齐鲁推拿医术》。诚为人民服务之伟业也。略述始末，以嘉其行，借以为序。

中华全国中医学会山东分会理事长 向克

一九八五年十月

于泉城

目 录

第一篇 概 论

第一章 推拿基础理论	3
第一节 推拿与阴阳五行的关系	3
第二节 推拿与脏腑经络的关系	6
〔附〕	
1.十四经脉循行	8
2.十四经常用穴位图 (图 1—1~14)	10
第三节 推拿与营卫气血的关系	20
第四节 推拿与筋骨节窍的关系	23
〔附〕十二经筋	24
第五节 推拿与辨证论治的关系	33
第六节 推拿与自然环境的关系	35
第二章 推拿练功	37
第一节 指功	37
手屈一指式	37
拇食协中式	38
三指立鼎式	38
五指鹰爪式	39
第二节 手臂功	40
手臂基本式	40
挥臂掬手式	45
通臂云手式	47
抡臂风轮式	49

第三节 腰功	50
双腿持重弯腰式	51
单腿持重弯腰式	53
环旋动腰式	57
第四节 腿功	58
站位基本式	58
屈腿下蹲式	61
绷勾脚踢腿式	63
绷勾脚弹腿式	67
壮腿柔韧式	70
第三章 推拿常用介质和用具	74
第一节 介质	74
第二节 用具	80

第二篇 成人推拿

第一章 手法分类	91
第一节 单式手法	92
推法	92
拿法	96
按法	97
摩法	98
揉法	100
运法	101
点法	102
擦法	103
攘法	105
捏法	108
掐法	109
理法	110
压法	112

扳法	•113
搓法	•115
叩法	•116
振法	•117
挠法	•119
剃法	•119
捶法	•120
第二节 复合手法	•123
捏拿法	•123
握拿法	•123
抓拿法	•124
掐拿法	•125
弹拿法	•125
提拿法	•126
扳拿法	•127
揉捏法	•127
揉拿法	•128
揉掐法	•129
揉振法	•129
按推法	•130
掸拂法	•131
指旋法	•132
抖拉法	•132
第三节 特殊操作法	•133
掌揉肘运法	•133
肘运捏拿法	•134
虚捶捏拿法	•134
肘运兼点法	•135
掌揉拍叩法	•136
捶剃配摩法	•137
掸拂捶剃法	•138

叩拍捶刮法	139
踩跷法	139
刮法	140
第四节 被动运动法	141
颈项被动运动法	141
上肢被动运动法	142
背腰脊柱被动运动法	146
下肢被动运动法	151
第五节 常规操作法	155
头面部	155
颈项部	157
背腰部	160
胸胁部	162
腹部	163
上肢部	165
下肢部	166
第二章 推拿治疗基本知识	167
第一节 施术知要	167
第二节 施术要求	170
第三节 施术禁忌	171
第三章 各科疾病治疗	172
第一节 内科	172
感冒	172
中暑	173
头痛	175
眩晕	177
不寐	179
胃脘痛	180
腹痛	182
呃逆	183
呕吐	185

泄泻	186
急性吐泻	188
便秘	189
胁痛	190
积聚	192
淋证	193
癃闭	194
遗精	196
阳痿	197
遗尿	198
腰痛	199
胸痛	201
中风	202
厥证	204
痿证	205
痹证	207
口眼喎斜	209
高血压病	211
癫痫	212
第二节 外科	213
血栓闭塞性脉管炎	213
蛔虫性肠梗阻	214
肠粘连	215
胃扭转	216
肥大性脊椎炎	217
类风湿性关节炎	218
乳痈	220
胸骨骨软骨炎	221
胸肋软骨炎	222
第三节 妇科	222
月经不调	222

痛经	226
闭经	227
白带	229
白淫	230
症瘕	231
妊娠恶阻	232
胎气上逆	233
妊娠咳嗽	233
妊娠下肢拘挛	234
产后身痛	234
产后腰痛	235
产后腹痛	236
阴挺下脱	237
产后瘀证	238
产后便秘	239
产后尿闭	240
产后尿频失禁	241
乳汁不行	242
产后失眠	243
脏躁	243
第四节 伤科	244
上肢部损伤	244
肱二头肌长头肌腱滑移	244
肱二头肌长头肌腱鞘炎	245
损伤性冈上肌综合征	246
肩峰下滑囊炎	247
外伤性肩关节炎	248
肩关节粘连症	249
外伤性臂丛神经炎	251
肩关节脱位	253
肩锁关节损伤	254

胸锁关节炎	255
损伤性肘关节炎	257
损伤性肘关节粘连症	258
损伤性肘筋膜炎	259
网球肘	259
小儿桡骨头半脱位	261
肘关节脱位	262
损伤性前臂屈肌纤维炎	262
损伤性桡侧伸腕肌肌腱炎	263
桡尺下关节损伤	263
损伤性腕关节炎	264
桡茎突狭窄性腱鞘炎	265
掌指关节损伤	266
指屈肌腱狭窄性腱鞘炎	267
颈部损伤	268
颈肌扭伤	268
颈椎小关节错移	271
失枕	272
颈椎病	272
腰背部损伤	274
斜方肌炎	274
肋椎关节损伤	275
腰背部损伤	276
腰背肌纤维炎	277
腰椎小关节损伤	279
腰椎间盘突出症	280
腰骶劳损	281
骶髂关节损伤	282
臀部损伤	282
梨状肌损伤综合征	282
尾椎挫伤	283

损伤性髌关节炎	284
小儿股内收肌损伤	285
膝部损伤	285
损伤性膝关节滑膜炎	285
膝内侧副韧带损伤	287
膝外侧副韧带损伤	288
胫骨结节骨骺炎	289
腓肌损伤	289
损伤性髌骨脱位	290
损伤性腓肠肌炎	291
踝部损伤	292
跟腱损伤	292
跟骨骨骺炎	293
第五节 五官科	294
耳鸣	294
耳痛	295
眼丹	296
近视眼	297
流泪症	298
牙痛	299
咽炎	300
梅核气	301
喉痞	301
喉痹	303
牙疳	304
颌节伤	304
鼻渊	305
鼻衄	306
下颌关节脱位	307
第六节 运动推拿	308
运动(赛)前推拿	308

安眠方	309
安静方	309
提神方	309
运动(赛)中推拿	310
除疲方	310
运动(赛)后推拿	310
舒经方	310
运动性疾病防治	311
运动性腹痛	311
运动性昏厥	312
损伤性胸胁痛	313
运动性踝周病	313
运动性胫痛症	314
运动性腓肠肌痉挛	314
一般运动性损伤	315
第七节 自我保健推拿	315
自我保健推拿特点	316
自我保健推拿注意事项	316
自我保健推拿操作准备	318
自我保健推拿常规	318
自我保健推拿功法	320
灵手功	320
展臂功	321
益脑功	322
明目功	323
通鼻功	324
聪耳功	325
口内功	326
松颈功	327
宽胸疏胁功	328
强腰益肾功	329

健腿轻附功	330
温通脐阴功	332
摩腹运丹功	333
固元壮阳功	334

第三篇 小 儿 推 拿

第一章 基础知识	339
第一节 生理病理特点	339
生理特点	339
病理特点	340
第二节 诊断概要	342
望诊	342
闻诊	347
问诊	348
切诊	350
第三节 注意事项	352
第二章 常用手法	353
第一节 基本手法	353
推法	353
拿法	353
按法	353
摩法	354
捣法	354
揉法	354
运法	354
撮法	355
捻法	355
捏法	355
捏挤法	355
分合法	355
捣法	355

第二节 复式手法.....	356
黄蜂入洞.....	356
双凤展翅.....	357
揉耳摇头.....	357
猿猴摘果.....	357
黄蜂出洞.....	357
丹凤摇尾.....	358
老汉扳辔.....	358
天门入虎口.....	358
凤凰单展翅.....	359
孤雁游飞.....	359
取天河水.....	359
引水上天河.....	359
打马过天河.....	360
飞经走气.....	360
飞金走气.....	361
摇肘肘.....	361
苍龙摆尾.....	361
乌龙摆尾.....	362
双龙摆尾.....	362
二龙戏珠.....	362
赤凤点头.....	363
凤凰展翅.....	363
凤凰展翅.....	364
按弦走搓摩.....	364
揉脐及龟尾并擦七节骨.....	365
老虎吞食.....	365
按肩井.....	365

第三章 常用部位与穴位..... 367

第一节 头面部..... 367

 天门(368) 坎宫(369) 太阳(369) 耳后高骨(370) 百会(370)