

傷寒寶鑑

李則中 著



伤科宝鑑

李则中 著

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

内容提要

本书是李氏伤科三鑑之一,宝鑑乃是以中医内容为主的伤科专著。全书掇为二十二章,并附翼说二十余篇。前九章,首列基础理论兼言著者见解,次叙诊断辨证论治。中部十~二十章,自急救以至诸般疾病概说病因、病机、辨证治疗,叙证精辟。后三章,首阐方剂制义,次论伤科用药,所选方剂修合有规,以切临症备用。其附翼诸篇,皆承传统医学,宣扬医德,启教医流,以寿世寿民为宗旨。本书增辟有妇伤、童伤、中伤、点伤,其他诸症均有发挥,内容全面,立意中肯。可供伤科医护人员参考。

伤科宝鑑

李则中 著

*

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

满城晨光印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168mm 1/32 印张 17⁵/₈ 插页 1

字数 578 千字 印数 1—5000

1995 年 6 月第 1 版 1995 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-1166-4/R · 1047

定价: 28.00 元



全国著名骨科专家尚天裕教授和作者合影

作者简介 李则中，1938年8月出生于湖北浠水福祿山麓，自幼读书，拜名师王静斋学医，得其真传奥旨，悬壶治疾无不应验，平生酷爱诗书，家藏古版线装诸书达二万余册，曾在中央电台及全国各级报纸报道事绩，传闻海外，享有盛名，业医之余撰写文章20余篇，分别在中央、省地各级杂志发表，《伤科宝鑑》是他第一部问世之作品，还计划完成《伤科纲鑑》、《伤科词鑑》、《伤科医案》、《白云医话奇谈》等四部专著。

序 一

中医骨伤科学乃中华民族对人类的一项重要贡献，远自五代以建明清源远流长。历代中医伤科的先哲，其著述可谓浩如烟海，而辑集成书者则为少见。遗传于后世之残篇断简亦遭毁素，致使后之学者欲考无稽殊为憾事。新中国成立以来在百花齐放、百家争鸣的倡导下，各个学科竞相争秀。但对于中医伤科学之专著仍属甚微。近年虽有搜集整理、尚难以满足学者的需求，并对于骨伤患者怅然求医不易，为感叹。

湖北李则中先生，早即有感于斯，他自幼学技于名师，习拳术于高僧，练功法于道长，从事伤科长达四十余年之久，坚持学用一致深入农村，扶伤治病积累实践经验、明其病理、察其病机、撮其要旨、取其医理之精华，参阅有关伤科文献游历大半个中国，拜访不少名师高友，一面课徒教子，一面著述伤科，独任匠心，发扬伤科的理论，取各家之长补己之短，以促进这一学科的发展，虽源于古人但又推陈出新、结合西医的解剖学术运用阴阳五行学说气血运行及脉象三焦的论证和妇幼伤症都有系统的阐述。而对病因、病机等方面更有详尽的见解，并同时将其伤科治疗手法、筋络经穴封闭点打作了有益的启迪和诫束。洋洋数十万言不能不属于济人利物之举，予为李先生之坚毅意志和决心所动，乘其书付梓之前为嘉其医，砺真志以为小序。

尚天裕

于北京九四年六月

序 二

骨伤科学是祖国医学体系中的重要组成部分，几千年来经临床实践的反复检验，它具有系统的学术理论和丰富的治疗经验，形成一门独立学科，曾为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。随着时代和科学文化的发展，医学也必然随之而进步，历代先贤在长期实践过程中积累了许多可贵的经验和学术见解，致力著书立说可谓浩如烟海，而成为祖国医学中的一个重要宝库，因年深日久，历遭兵劫战乱，很多经典著述亦被焚毁，虽留残篇断简，后学者欲考无稽，甚为憾事！自新中国成立以来，在“百花齐放，百家争鸣”双百方针的倡导下，各个学科争芳斗艳，为继承和弘扬祖国医学，许多学者全心著述，撰写很多有实用价值的书籍，但对中医骨伤学科之专著，仍属微之，近年来虽有不少搜集整理骨伤专著问世，仍难以满足广大学者之需要。

同乡友人，李则中先生、号白云居士，湖北浠水洗马人，自幼读书，性颖悟、素喜吟咏，善书画，无意仕途，立志于岐黄之术，幼年拜名师学习正骨推拿，业医达四十余年，悬壶乡里扶伤救厄，从不懈怠，明其病理、察其病机，摄其要旨，细心诊断。一生嗜学不倦，务求精理，穷源竟委，携笈往游，虚心而师百民，习拳术于高僧，练功法于道长，取其各派医理精髓、补己之短，课徒教子，济世活人，将多年临床经验和心得，不断融汇发表，凝注于《伤科宝鑑》之中，是书虽然于古但有推陈出新之意，采用图文并茂的方式，叙述现代医学的生理解剖学术，运用阴阳五行学说，气血运行，脏象三焦的论证，对妇幼伤症都有详尽系统的阐述，内治处方遣药和外治推拿手法更有独特的建树，洋洋数十万言，乃济世利人之举。予为则中先生之坚毅精神和决心意志所动，乘该书付梓之前，是为小序而贺之。

胡月樵

甲戌年春节于北京

序 三

语曰：人皆可以为尧舜，信不诬矣。旷观古今名人，英雄豪杰，其伟大俱出平凡，其真知皆源于实践。东汉之医圣张仲景，明代之药圣李时珍，莫不在平凡之中，对人类作出了不可磨灭之贡献，名昭史册，德著万方。吾友李君则中先生，以一个农民毅然而怀浩气孜孜不倦，苦奋学而成名，不远千里迢迢，学内功于江西之长斋长老，外称容和尚先生，不畏艰苦，不避寒暑，精勤于艺，得秘授于深山。继就学于河北之静斋长老，人称王道人老师。习其擒拿手术，炼以正骨内功，明以伤科之诊断，晓以阴阳五行之玄机，求知若渴，深研病理，广究古今专著，精心而实践，发挥其师付之秘旨。积数十年之经验，造诣殊深。为著是书，尽其物力之艰难，设白云斋书苑于洗马桥头，深研文学，集儒、释、道三家之精华，阐秘决于三斋之要旨。虽曰天缘，终为巧合，乃与门人悉心探讨，著述伤科宝鉴以利物而疗伤。

书稿将脱之时，遂问序于樵夫，愚原不敏，更兼医术不通，未解拳功之术，曷敢弁言，幸逢校字之缘，遂览全书，略知浅薄之义，故强为其难，以管窥之见，未能叙其奥理之皮毛。况伤科之学，放之则弥六合，卷之则退藏于秘，经理蕴诸百骸之内，精微藏于五脏六腑之间，发乎声音，动乎四体，其理论深且奥矣。

然是书是先生之心血凝成，其秘方为师传之要领，愿曝赤诚之心，公之于世。对于医伤之学者，不无济世之功，为祖国伤科学之继承与发扬，当有益也。对于治疗与伤者，亦当视之为枕秘耳。

浞邑汝南氏金谷樵夫拜撰

公元一九九三年岁在癸酉菊月之下浣

自序

识一字可以为医乎？此乃先哲之言旨于奥理，嗟呼！医道之难岂可以一言而喻之也，实乃不易耳。仆本布衣习躬耕于垄亩，人称赤足，采草药于灵山；幼时家道寒微，未读三坟五典，壮岁运循乖戾，安知诸子百家。欲求克善其身，利人济物，是故笃行厥志，救死扶伤，而乃苦伴青灯，对寒窗而自励，勤披黄卷，凭素楮以心倾，任人各异穷通，许我独行苦志，不辞千里甘负笈以求师，岂敢二心！愿披星而学艺，皈拜名门，得真传之指点，遍求高宿，问秘诀于渊源；辨阴阳之造化，探妙理之玄机。先圣后贤，广觅真方秘旨、良师益友，遍求奥理精文，未误机缘，幸蒙师之不弃，安居名教，喜海我以无遗。

师者伯雅翁容老先生，素以名藏袖底，因之道号长斋。不仕幽居，借名山而养志；轻尘脱俗，寄宝刹以修行。深谙地理天文，披袈裟而究理；检束心猿意马，持梵鉢以明怀。既储济世之才，复秉医人之德，年高百二，岸然鹤发童颜，道化三千，健也竹苞松茂。教弟子以无违存仁守道；愿世人而有信，仗义疏财。泊乎！临别嘱言，使我铭心镂骨，待后知恩图报，是师通迹登仙。因之立志于伤科，我行我素，是故守道于医术，无怨无尤。不负教道于名师，岂愧助功之益友。求经探秘，几遭涉水登山；究本求源，数度忘餐废寝，固知妙手可回春，欲果回春真未易，纵使精心能学道，须知道学实维艰；然而九仞山功，岂亏一簣；只冀百骸骨理，敢索九丘。遂由赣而返潯，投师再造；乃同津而探岸，补学三余。是师道号静斋，功深跌打，姓为王族，悟透玄机。宿籍北平，旅居东鄂，昔寄江湖之迹，老藏山水之踪。遐迩驰名，共感扶伤之德；谦恭秉性，同酬救死之恩。海语谆谆，为学宜宜堪济世，教言喋喋，扶伤当可足医人。积所历之精华，灵机运诊，综成功之经验，辑录为书。谨承师教，何辞滤血披肝，借重文缘，那计捉襟见肘，债台高筑，总期掇月移宫，管豹小窥，全赖寻书问字，是以斋号白云：藏图书于洗马、辑成宝鑑，明经络于燃犀。述拙见于伤科，但求无过，献秘方于患者，岂敢邀功。

斯著系伤科之秘旨，以辨证而施医，总实践之微观，阐临床之要领、精研病理之形成，重在异形之比较；试探伤源之内在，精求内外以施医；审六合之虚无，断五行之生克，取前人之术数，纠谬论之外诬。凡病岂无稽，立方须据理，经明脉搏，识血气之盈虚、伤论重轻、辨瘀凝之蕴结、泄宜有度、阻必能通，正骨依规、扶伤按理、或攻或补，宜辅宜安，正常若果异常，病机潜伏、内在倘违外在，伤势必乖。有比较而辨常规，慎思明断，依证据而知逆理，切意衡量。论症贵乎求精，医伤重于确证，斯言不敏，或有助于伤科，此论欠通，决无忧于患者。术业难工，立意课徒教子；集方求善，处心治病怀柔。奈因盛世潮流，促是书而问世，加以方家激励，敦拙作而明时。睹伤者之畸形，能无色厉，思病人之痛态，岂可心安。素知为学艰难，况我之无不识，确信行医困苦，让人责难可痴，敬希海内方家，勿吝赐教，但愿域中名教，惠予砭言，放抒櫟栢之怀。足识赤诚之意，聊以序。

陇西白云氏李则中撰

编按絮语

(代前言)

祖国医学是中华民族优秀传统文化遗产的一部分,在世界上颇受称誉,为世界医学宝库和人类健康事业作出了巨大贡献。

数千年来,在与自然灾害和疾病进行不懈斗争中逐渐形成和发展起来的祖国医学,是由许多医学家和广大人民在劳动生活实践中经过长期地、反复地观察、认识和总结,以独特的哲学思维和丰富的自然形象,用辩证的法则和科学的态度,构成了它的系统性和思想性。祖国医学体现了中华民族文化和人民的智慧。

中医伤科学是祖国医学的一个重要组成部分。与其他学科一样,有着几千年的历史发展过程。它已具有形成这一学科的思想概念和基本理论。在过去相当长的历史时期,它所处的地位和从事这一学科的人们的地位一样,是极其低下的。解放后,党的卫生路线和政策给伤科学的发展带来了无限生机。几十年来,广大的伤科医学工作者为发展这一学科进行了沥心沥血的奋斗,在理论和实践两个方面都取得了巨大成就。

为了弘扬祖国医学精神,为了学习西医先进经验,使二者在伤科领域得到有机地而又切实地结合,我师李则中先生主编了这部适应国情和时代要求的伤科专著——《伤科宝鑑》,并籍此开辟研究范围。基于他在三十余年临床实践中所积累的丰富经验,为著述工作打下了坚实的基础。予至愚庸,事师廿载之余,实未更多领会先生的医学思想和学术观点。垂蒙不弃,学生有幸参与了本书的编著工作。

著述大纲早于一九七九年就已基本确定,随后对写作方案作了部分修改和补充。全书分为四大部分:包括基础理论、临床应用、方剂研究与运用和附冀。对于基础理论中之阴阳五行学说,脏腑学说和经络学说以及辩证论治诸方面,针对包括内经等经典著作中所提出的哲学观点,我们除运用辩证唯物主义来解释外,还结合现代解剖学资以指出在临证运用过程中的指导意义。在叙述临床应用之各个内容方面,我们尽量从生理解剖与病理分析相结合来启发读者的认识,力求从疾病的形成、存在和发展来

认识与解释其症状与表现,并基此进行诊断和治疗。对于方剂的理论研究与实践应用,我们主张事物应服从于它的规律性,而它的规律性应能按受事物的实践与反应,以此作为方剂的研究与运用之宗旨。其附翼是属于祖国传统伤科知识,在一定程度一反映了古代人们对人体认识的一个侧面。

对于书中某些比较重要的内容,如基础部分的“三焦列腑论”、应用部分的“骨性愈合成因”和妇伤、童伤、中伤和点伤等内容,其哲学和学术上的观点是否有违于权威学者和读者们的意见,我们是不敢自信比较成熟,恳盼广大同仁提出批评和意见。

顺此机会,我向尊敬的读者们提出下述两点看法:

1. 任何一部即使是很完美的著作,都不能替代自己需要付出的劳动——独立思考和实践。

2. 医学还担负着这样一项既艰巨又极有意义的任务——用医学的观点和知识,通过研究和实验来解释人类与自然界的联系;获取证明产生意识和行为的结果;为优生优育避免疾病提出科学的依据。

故此,赋予伤科学的任务应该在最大的范围内充实它的理论内容,促进医学的整体发展,为人类服务。

《伤科宝鑑》一书虽已付梓,而这只是我们师生为促进伤科医学发展的一个起步,尚有许多工作要做,愿广大同仁并肩努力,开创伤科学的新纪元。本书是先生对自己临床经验的总结,此不待余序。余所叙者,是叙李氏伤科医学思想之形成与发展在于通过:对个体发展——正常与异常的比较;病因发生——内因与外因的比较;病机发展——内在与外界的比较。证明疾病形成、存在和发展与环境(内部的和外部的)发生着联系,并据此建立临床观念和辨证论治,从而形成伤科医学领域中的比较学派。

岁在甲戌之夏 謹 于白云斋
参订门人清河氏操蘋子张宁

凡 例

是书系伤科专著，虽我国居世界医学领先地位，此类著述甚多，但诸家很不系统，各有弊端。故拙著自理论以至治疗经验，方剂应用，手术运行，均有阐述，使学者一目了然。因名曰《伤科宝鑑》，是著先立说，次释义，未敢含糊，唯恐有玷先哲，力务精确明白。但由于时代日新月异，科学发达，作者仍有力不从心之慨，未尽事宜，敬希赐教。

是著所言病理，据阅诸家著作，俱言症状，略言理论，希临床之中效法务宜斟酌。

是书将中医理论与解剖学融为一体，并据此解释脏腑学说之三焦经络学说之穴位和骨络学说之骨性愈合成因等，都注入自我之见解。

是著从个体发育及生理解剖。联系病理分析等，说理清晰，易学易解。

是书以基础理论为指导，临床诊断为宗旨，适合学者之运用。

是书对妇伤、童伤、中伤和点伤，内容叙述全面，对临证施治，抒所见而后立论，试探讨之。以开辟未闻之病例，旨期共究。

书中方剂，备为临证之需要，数函奇偶，源于河洛，义出阴阳，法秉五行，实乃中医之大理，学不达则不明，而予所拟之方皆修合有规，若应用时宜据证以施之。

是书之附冀，乃宣示传统伤科及先师枕秘，旨在治病利人，不私个人所秘，故兹奉献。

目 录

第一章 阴阳五行学说	(2)
第一节 阴阳学说	(2)
阴阳与八卦	(3)
阴阳对立	(5)
阴阳互根	(7)
阴阳消长	(9)
阴阳转化	(10)
阴阳在中医学中之地位	(11)
第二节 五行学说	(12)
五行属性归类	(13)
五行生克制化规律	(14)
五行学说在中医药学中之运用	(15)
第二章 脏腑学说	(19)
第一节 五脏	(20)
心	(20)
附：心包	(21)
肝	(24)
脾	(28)
肺	(32)
肾	(35)
附：命门	(39)
第二节 六腑	(41)
胆	(41)
胃	(41)
小肠	(42)
大肠	(42)
膀胱	(42)
三焦	(43)

附：三焦列腑论	(43)
第三节 奇恒之腑	(51)
脑	(51)
髓	(51)
骨	(51)
脉	(51)
胆	(52)
女子胞	(52)
第四节 脏腑之间的关系	(52)
脏与脏	(52)
脏与腑	(56)
腑与腑	(58)
第五节 精气血津液	(58)
气	(59)
血	(60)
津液	(61)
精气血津液之相互关系	(62)
第三章 经络学说	(65)
第一节 经络的概念和组成	(65)
经络的概念	(65)
经络的组成	(65)
第二节 十二经脉	(66)
十二经脉的命名和分布概况	(66)
十二经脉的表里与络属关系	(68)
十二经脉的流注次序和走向规律	(68)
十二经脉的循行部位	(69)
第三节 奇经八脉	(84)
奇经八脉的命名和分布概况	(84)
奇经八脉的循行部位	(84)
第四节 经络的功能与临床运用	(87)
生理方面	(87)

病理方面·····	(87)
诊断方面·····	(94)
治疗方面·····	(94)
第四章 子午流注 ·····	(97)
第一节 应用概述·····	(97)
第二节 子午流注的两种组合·····	(98)
地支子午流注·····	(98)
天干子午流注·····	(100)
第三节 针注·····	(101)
针刺疗法·····	(101)
穴注疗法·····	(105)
禁忌·····	(106)
第四节 指针论治·····	(106)
指针函义·····	(106)
诸经标本·····	(107)
时依子午常取本原·····	(110)
证有不同用有所变·····	(111)
第五节 手法指微三字经·····	(112)
第五章 伤科疾病范围 ·····	(126)
第一节 伤科本病·····	(126)
损伤分类·····	(126)
病因病机·····	(129)
第二节 并发他证·····	(132)
同期并发·····	(132)
继发并发·····	(133)
第三节 兼并本病·····	(134)
兼证论治·····	(134)
专科会治·····	(135)
第六章 诊断 ·····	(137)
望·····	(137)
问·····	(139)

闻	(141)
切(摸、叩、比、量)	(141)
第七章 辨证	(151)
第一节 八纲辨证	(151)
表里	(152)
寒热	(152)
虚实	(153)
阴阳	(154)
第二节 气血辨证	(154)
气的病证	(155)
血的病证	(156)
第三节 伤症脉候条辨	(158)
第八章 治则	(161)
治病求本	(161)
因证施治	(162)
治从标本	(162)
法贵制宜	(163)
第九章 治法	(165)
第一节 内治	(166)
初期	(166)
中期	(168)
后期	(169)
第二节 外治	(170)
手法	(170)
外用药治	(178)
针灸与火罐	(181)
固定与牵引	(181)
功能锻炼	(197)
第十章 急救	(203)
第一节 野外急救	(203)
人工呼吸	(203)

止血·····	(205)
包扎·····	(211)
固定与搬运·····	(211)
第二节 室内急救·····	(213)
手法与针刺·····	(214)
系列急救·····	(214)
全程序治疗·····	(221)
第十一章 外伤 ·····	(224)
外伤概述·····	(224)
外伤的分类·····	(224)
外伤的辨证·····	(226)
外伤的治疗·····	(227)
第十二章 内伤 ·····	(240)
第一节 头部内伤·····	(243)
第二节 胸部内伤·····	(245)
第三节 腹部内伤·····	(247)
第十三章 软组织疾病 ·····	(252)
第一节 急性关节病·····	(255)
第二节 慢性关节病·····	(258)
第三节 腰背痛·····	(262)
第四节 四肢病·····	(266)
第十四章 骨折 ·····	(270)
第一节 骨折概述·····	(270)
骨折的分类·····	(270)
骨性愈合成因·····	(276)
骨折的辨证·····	(286)
骨折的治疗·····	(290)
骨折治疗的辨证关系·····	(301)
第二节 头颅骨骨折·····	(304)
第三节 下颌骨骨折·····	(306)
第四节 锁骨骨折·····	(308)