

高樹中編著



中醫臍療大全

濟南出版社

样 本 库

中医脐疗大全

高树中 编著
王秀英 主审



济南出版社

1209590

(鲁)新登字 14 号

中医脐疗大全

高树中 编著

责任编辑:潘清海

封面设计:裴力 赵求

济南出版社出版

山东省新华书店发行

(济南市经七路 251 号)

济南新华印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

1992 年 4 月第 1 版

印张:14.75

1992 年 4 月第 1 次印刷

字数:310 千字

印数 1—3000 册

ISBN 7—80572—568—3/R·25

定价:8.50 元

(如有倒页、缺页、白页直接到印刷厂调换)

序

周鳳格

脐疗是一种颇具祖国医学特色的古老而又新兴的外治法。早在《内经》及《难经》中，就有关于脐与脐疗的论述，在之后的历代医籍如《肘后方》、《甲乙经》、《千金方》、《本草纲目》等书中，也都有大量地散见记载。尤其是清代医家吴师机所著的《理渝骈文》，创造性地发展了脐疗理论，并用此以治疗全身各种疾病，影响深远。

脐疗法具有简、便、廉、验、捷等特点，但由于种种历史原因，脐疗一直未能得到应有的继承和发扬。解放后，蒙党和政府对中医学的关怀重视，脐疗如枯木逢春，得以蓬勃发展。但脐疗的资料散见于历代医学书籍与现代各种刊物中，查找不便，推广更难，至今在脐疗古今文献的全面整理方面，还没有系统进行，对脐疗机理的探讨也尚欠深入，殊为憾事。

山东中医学院中医工作者高树中，有志于脐疗的研究，在其导师王秀英的指导下，潜心钻研，广采博览，首次对脐疗的古今文献进行了全面系统的整理，编写成《中医脐疗大全》一书。此书集古今脐疗之大成，对脐疗机理的阐发也颇有新意，填补了以上空白。相信该书的出

版，将使脐疗提高到新的水平，为保持和发扬中医特色，为祖国医学走向世界做出贡献。

青年是时代的希望，看到古老的脐疗法后继有人和此书出版的历史意义，我欣然命笔，为之作序。

1991年8月

目 录

上篇 脐疗概论

第一章	脐疗简介	(1)
第二章	脐疗的历史沿革	(3)
第三章	脐疗的理论基础	(7)
一、	经络学说.....	(7)
二、	现代医学理论	(11)
三、	气功理论	(11)
四、	《周易》太极及中医气化理论.....	(12)
五、	数学理论 (黄金律)	(15)
六、	系统论	(16)
七、	全息生物学	(17)
第四章	脐疗的作用机理	(19)
一、	穴位作用	(19)
二、	药物作用	(20)
三、	综合作用	(21)
第五章	脐疗的常用方法	(23)
一、	贴敷脐部法	(23)
二、	灸疗脐部法	(24)

三、拔罐脐部法	(25)
四、按摩脐部法	(26)
五、意守脐部法	(26)
六、针刺脐部法	(27)
第六章 脐疗的用药特点及剂型	(28)
一、脐疗的用药特点	(28)
二、脐疗的用药剂型	(28)
第七章 脐疗的功用及适应症	(30)
第八章 脐疗的优点及注意事项	(32)
一、脐疗的优点	(32)
二、脐疗的注意事项	(33)

中篇 脐疗的临床应用

第一章 传染病	(35)
一、细菌性痢疾	(35)
二、流行性乙型脑炎	(46)
三、疟疾	(46)
四、麻疹	(56)
五、白喉	(58)
六、病毒性肝炎	(59)
七、肺结核	(63)
八、百日咳	(64)
九、蛔虫病	(64)
十、霍乱	(67)
十一、急性肠炎	(69)
十二、破伤风	(71)
十三、脊髓灰质炎及其后遗症	(72)

第二章 内科病症	(73)
一、感冒	(73)
二、中暑	(77)
三、支气管炎	(78)
四、支气管哮喘	(82)
五、肺炎	(84)
六、呼吸道易感症	(85)
七、咳血	(86)
八、吐血	(87)
九、呕吐	(87)
十、呃逆(膈肌痉挛)	(89)
十一、胃痛	(90)
十二、胃下垂	(95)
十三、噎膈	(97)
十四、臌胀(腹水)	(98)
十五、奔豚	(110)
十六、腹痛	(111)
十七、腹胀	(120)
十八、腹泻	(122)
十九、便秘	(141)
二十、黄疸	(146)
二十一、积聚	(151)
二十二、脾肿大	(153)
二十三、水肿	(154)
二十四、大小便不通	(162)
二十五、癃闭(尿潴留)	(165)
二十六、肾炎	(180)
二十七、尿路感染	(183)

二十八、泌尿系结石·····	(185)
二十九、淋病·····	(186)
三十、小便频数·····	(188)
三十一、小便失禁·····	(188)
三十二、遗尿·····	(189)
三十三、尿浊、白浊·····	(192)
三十四、血尿·····	(193)
三十五、遗精·····	(193)
三十六、阳痿·····	(196)
三十七、早泄·····	(200)
三十八、缩阳症·····	(201)
三十九、男女交合后气绝症·····	(204)
四十、肾绞痛休克·····	(204)
四十一、腰痛·····	(205)
四十二、高血压病·····	(206)
四十三、冠心病·····	(208)
四十四、面神经麻痹·····	(208)
四十五、面肌痉挛·····	(209)
四十六、头痛·····	(210)
四十七、眩晕·····	(211)
四十八、三叉神经痛·····	(212)
四十九、中风病·····	(213)
五十、癫痫·····	(214)
五十一、失眠·····	(216)
五十二、自汗、盗汗·····	(217)
五十三、痹证·····	(220)
五十四、鹤膝风·····	(222)
五十五、糖尿病·····	(223)

五十六、高热	(223)
五十七、晕厥、昏迷	(225)
五十八、内科杂症	(225)
第三章 妇产科病症	(232)
一、月经不调	(232)
二、痛经	(234)
三、闭经	(242)
四、崩漏	(244)
五、经行吐衄	(245)
六、带下	(245)
七、妊娠呕吐	(248)
八、妊娠小便难	(249)
九、先兆流产、习惯性流产	(250)
十、难产	(251)
十一、死胎	(253)
十二、胞衣不下(胎盘滞留)	(255)
十三、产后血晕	(256)
十四、产后出血	(257)
十五、产后腹痛	(257)
十六、产后小便不止	(258)
十七、产后小便不通	(258)
十八、子宫脱垂	(262)
十九、不孕症	(264)
二十、堕胎	(268)
二十一、妇科杂症	(268)
第四章 外科病症	(270)
一、急性乳腺炎	(270)
二、乳腺增生病	(270)

三、胆囊炎、胆石症·····	(271)
四、肠梗阻·····	(272)
五、脱肛(直肠脱垂)·····	(278)
六、术后腹胀·····	(280)
七、前列腺肥大·····	(281)
八、慢性前列腺炎·····	(281)
九、疝气·····	(282)
十、睾丸鞘膜积液·····	(284)
十一、肠痈(急性阑尾炎)·····	(285)
十二、痢症·····	(285)
第五章 儿科病症·····	(286)
一、小儿发热·····	(286)
二、小儿感冒·····	(288)
三、小儿哮喘·····	(291)
四、小儿积滞·····	(292)
五、小儿疳症·····	(293)
六、小儿腹泻·····	(300)
七、小儿腹胀·····	(325)
八、小儿腹痛·····	(329)
九、小儿便秘·····	(331)
十、先天性巨结肠·····	(331)
十一、小儿厌食症·····	(332)
十二、小儿遗尿·····	(335)
十三、小儿小便不通·····	(337)
十四、小儿水肿·····	(338)
十五、小儿惊风·····	(339)
十六、小儿夜啼·····	(342)
十七、小儿夜惊·····	(347)

十八、小儿客忤	(347)
十九、小儿疝气	(348)
二十、小儿汗症	(350)
二十一、小儿虚脱	(352)
二十二、小儿口疮	(353)
二十三、小儿鹅口疮	(354)
二十四、小儿锁喉风	(355)
二十五、小儿蛇舌	(355)
二十六、小儿滞颐(流涎症)	(356)
二十七、小儿鼻眼净中毒	(356)
二十八、小儿脐风(破伤风)	(357)
二十九、新生儿脱脐	(359)
第六章 皮肤科病症	(361)
一、皮肤瘙痒症	(361)
二、荨麻疹	(362)
三、银屑病	(363)
四、神经性皮炎	(365)
五、妇女面部色斑	(365)
六、疥疮	(366)
第七章 五官科病症	(367)
一、口臭	(367)
二、口疮	(367)
三、慢性舌炎	(369)
四、过敏性鼻炎	(370)
五、针眼(麦粒肿)	(370)
第八章 脐部疾患	(371)
一、脐疝	(371)
二、脐湿、脐流水	(372)

三、脐疮、脐炎·····	(375)
四、脐突·····	(378)
五、尿从脐出(脐尿管痿)·····	(380)
六、脐出血·····	(381)
七、脐流黄水伴经期出血·····	(383)
八、先天性脐不闭合症·····	(383)
第九章 其它病症 ·····	(384)
一、晕车、晕船·····	(384)
二、化疗胃肠反应·····	(384)
三、气功纠偏·····	(385)
四、体温过低·····	(385)
第十章 养生保健方 ·····	(386)
一、彭祖接命丹·····	(386)
二、长生养寿丹·····	(386)
三、太乙真人熏脐法·····	(387)
四、彭祖小接命蒸脐秘方·····	(388)
五、济众熏脐法·····	(389)
六、蒸脐却病延年法·····	(389)
七、蒸脐治病法·····	(389)
八、封脐暖肚膏·····	(390)
九、千金封脐膏·····	(390)
十、毓麟固本膏·····	(391)
十一、雄鼠粪填脐灸法·····	(392)
十二、益寿比天膏·····	(393)
十三、蒸脐补气散·····	(394)

下篇 脐疗古今文献选编

第一章 脐疗古文献选摘·····	(395)
一、《黄帝内经》论脐与脐疗·····	(395)
二、《难经》论脐与脐疗·····	(397)
三、《针灸甲乙经》论脐与脐疗·····	(399)
四、《千金要方》论脐与脐疗·····	(399)
五、《针灸资生经》论脐与脐疗·····	(402)
六、《万病回春》论脐与脐疗·····	(402)
七、《本草纲目》论脐与脐疗·····	(403)
八、《类经图翼》论脐与脐疗·····	(409)
九、《理渝骈文》论脐与脐疗·····	(412)
第二章 脐疗论文索引·····	(416)
附一 膏药的制法·····	(441)
附二 参考书目·····	(443)
后记·····	(445)

第一章 脐疗简介

外治法是祖国医学宝库中的宝贵遗产,其历史悠久,内容丰富多采,方法众多,倍受历代医家的重视。如清代外治大师吴师机曾盛赞外治法曰:“神奇变幻,上可以发泄造化五行之奥蕴,下亦扶危救急层见叠出而不穷。且治在外则无禁制,无窒碍,无牵掣,无沾滞。世有博通之医,当于此见其才。”

脐中疗法属中医外治法之一种,简称脐疗或脐疗法。脐疗是指将药物作成适当剂型(如糊、散、丸、膏等)敷于脐部,或在脐部给以某些物理刺激(如艾灸、针刺、热熨、拔罐等)以治疗疾病的方法。换言之,脐疗是以脐(即神阙穴)处为用药或刺激部位,以激发经气,疏通经络,促进气血运行,调节人体阴阳与脏腑功能,从而防治疾病的一种方法。

脐疗是祖国医学的瑰宝,源于古代,在历代的中医文献中有大量的散见记载,并在民间广泛流传,至今已有数千年的历史。实践证明,它具有简、便、验、廉、捷等特点,是中医学的一个重要组成部分。

现在,针灸及穴位外治疗法已经成为国内外同行研究和关注的热点,尤其是穴位的无创伤、无疼痛疗法,已经成为外治疗法的一大研究趋势。脐疗便是具有强大生命力和发展前景的无创痛穴位外治疗法中的一朵奇葩。

在所有的针灸穴位中,神阙穴(即肚脐)是结构最特殊,定位最明确的腧穴,其特殊性及其与整体联系的广泛性是其它任何体穴所无法比拟的。如祖国医学认为,神阙为五脏六腑之根,神元归藏之

本；经络学说认为，脐通五脏六腑，联络于全身经脉；气功理论认为，脐下（当指脐之深部）为下丹田之所在；现代医学则证明，脐为腹壁最后关闭和最薄处，最有利于药物渗透与吸收；现代数学理论则证明，脐恰好位于人体的黄金点上，是调整整体的最佳作用点；几千年的临床实践也证明，脐疗可广泛应用于全身一百多种疾病，并有着较好的疗效。

近代，人们已经注意到现行用药方式所存在的问题，如口服用药，药效只能维持数小时或更短时间，致使病人不得不一日多次服药；因药物经口服进入消化道后，部分有效成分往往被破坏，不得不加大剂量甚而近于中毒剂量，威胁着病人安全。注射给药，既给患者带来一定痛苦，也有许多不便之处。因此，近年来国内外对寻找新的给药途径，已成为有关医药研究工作者的重要课题，而祖国医学的脐疗法便是一种较理想的给药途径。

可见，脐疗已显示出了越来越广阔的前景，很值得我们去挖掘、整理、研究、探索和普及推广，使这一祖国医学明珠，发出更耀眼的光彩。

第二章 脐疗的历史沿革

脐疗法有着悠久的历史,它是在古代药熨、敷贴的基础上发展起来的。在原始社会里,人们用树叶、草茎、兽皮、泥灰、唾液等涂敷伤口,治疗与猛兽搏斗的外伤;用砭石刺血治病;用树枝、干草燃烧取暖御寒,这便是外治法的起源。

根据民间传说及后世医籍的记载推测,脐疗法早在商殷时期便已开始应用了。商殷时期,巫医盛行,有巫医太乙真人和巫医彭祖,分别创有太乙真人熏脐法和彭祖蒸脐法,以防治疾病,养生延年。彭祖因此竟寿至八百。此说的真实性虽值得考虑,但熏脐、蒸脐之法,能防治疾病,益寿延年却是可信的。

1973年在湖南马王堆三号汉墓出土的帛书《五十二病方》,一般认为成书于春秋战国时期,书中共有283方,其中外治法竟达一半以上,在外治用药中,有熏、浴、洒、沃、澀、傅、涂、膏、封、安、印、钎等用法,其中又以傅法的方剂最多,约占全书的1/4。值得一提的是,在以上诸法中,就包括有肚脐填药、敷药、涂药及角灸脐法。

从战国至秦汉,脐疗法已开始从初步运用逐渐转向了理论上的初步探索。成书于战国时期的经典著作《黄帝内经》,对脐的论述颇多,其中有脐与十二经脉之间的联系,脐与五脏六腑之间的相关关系,以及脐的生理、病理、诊断、治疗和预后等,为脐疗法初步奠定了理论基础(详见下篇第一章一、《黄帝内经》论脐与脐疗)。

《黄帝内经》之后的《难经》,对脐周部位与五脏六腑的对应关系进行了论述,为脐诊法奠定了基础。并明确指出脐下肾间动气,为“五脏六腑之本,十二经脉之根,呼吸之门,三焦之原”,“主通行