

中医学院試用教材重訂本

針灸學讲义

南京中医学院 主編

全国中医教材會議审定

上海科学技术出版社

一九六四年

2785-2018

中医学院試用教材重訂本

針灸学讲义

南京中医学院，主編

上海科学技术出版社出版（上海瑞金二路 450 号）

上海市书刊出版业营业許可証出 093 号

商务印书館上海厂印刷 新华书店上海发行所发行

开本 850×1168 1/32 印张 13 12/32 插頁 2 排版字数 324,000

1964 年 8 月第 1 版 1964 年 8 月第 1 次印刷

印数 1-35,000

統一书号 14119·1158 定价(科六) 1.30 元

中医学院試用教材重訂本出版說明

中医学院試用教材出版到现在，已有三年的时间了。实践証明，这套教材虽系草創，但由于它把祖国医学系統地画出了前所未能画出的輪廓，因而对提高教学、医疗质量，都起到了积极的作用。三年来，在教学、医疗的实践中，也积累了不少的經驗和資料，为这次的修訂，創造了良好的条件。

中华人民共和国卫生部，根据教学、医疗、科研工作的要求和现实条件的可能，将第一版全部教材，分开两次會議进行修訂。于1963年10月至11月，在安徽召开了全国中医学院中医教材第二次修訂會議，修訂了第二批教材。参加會議的除了主編单位——北京、南京、上海、广州、成都等五个中医学院外，并邀請了天津、山东、辽宁、长春、黑龙江、湖北、湖南、江西、河南、福建、安徽、云南、陝西、浙江等中医学院和中医研究院的代表，还邀請了卫生部中医顧問秦伯未、南京中医学院曹鳴高、上海中医学院徐仲才等著名中医，以及学习过中医的高級西医——武汉医学院朱通伯、张大釗，重庆第一中医院黃星垣，兰州医学院許自誠，天津南开医院边天羽，长春中医学院譚家兴等参加。这就使教材的修訂，更广泛地反映出集体的智慧。

第二批修訂的中医教材，計有：《中医外科学讲义》、《中医伤科学讲义》、《中医妇科学讲义》、《中医儿科学讲义》、《中医眼科学讲义》、《中医喉科学讲义》、《針灸学讲义》、《中医各家学說讲义》、《中国医学史讲义》、《古文讲义》等十門教材。

这批修訂的教材，以临床課較多，除繼續保持“既全面、又簡明”的特点外，都着重对总論部分进行了修改或增訂，特別把各科理論的中心内容及特点，提綱挈領地揭示出来，这样既能比較系統

全面地反映出祖国医学理论体系的丰富内容,又能各具特色,理论紧密联系实际地指导临床实践。例如《中医伤科学讲义》总论,就重点突出了诊疗上动静结合和内外兼治的整体观;《中医各家学说讲义》的总论是新增的,通过系统叙述,论证各家学说,并不是各成派系,自立门户,互不相关或者彼此排斥,而是在理论密切联系临床实践的情况下发展起来的;《中医儿科学讲义》的总论,把小儿生理特点概括为脏腑娇嫩、形气未充,生机蓬勃、发育迅速,病理特点为发病容易、变化迅速,脏气清灵、易趋康复等,且在理论上对这些特点作了较为系统的论述。其他各科总论,经过修订,也都有了较多的充实和提高。

在各论方面,各科对每个疾病的重点、范围、病名和体例等,都作了仔细的分析研究,且都经过多次集体讨论和反复修改,从而达到了概念清楚,指标明确,理法有据,体例统一,前后呼应。在紧密结合临床实践方面,各科都注意到将切实可用、行之有效的经验加入,因此各科各论内容,也较前版更为丰富而实用。

《中国医学史讲义》及《古文讲义》,虽不属临床科目,同样也有较多的修改和充实。如《中国医学史讲义》补充了各个历史时期社会经济、文化发展的一般概况;关于封建时期的分段,也作了调整和修改。《古文讲义》内的文选,都重新选编并作了扼要的注释。

这套教材,通过分批全面修订,虽然较前有了很多提高,但是科学文化事业总是不断发展的,特别是在我们国家里,正在以惊人的速度向前发展。因此,还必须随时积累教学、医疗和研究工作中的心得、经验和成果,为再次修订作准备,继续提高质量,使之成为科学性更强、教学效果更高的中医教材。为此,热望全国中西医教师们,各地读者们,在使用中通过教学和医疗实践,对它作深刻的检验,提出修改补充的意见,以便共同完成这项光荣的任务。

全国中医教材会议

1963年11月

緒 言

針灸學是祖國醫學中的重要學科之一。它是應用針刺灸灸的方法，通過經絡輸穴，以調整臟腑氣血的功能，從而達到治療疾病的目的。應用針灸療法，必須依據祖國醫學的基本理論，對疾病作出正確的診斷，並運用恰當的操作方法，刺灸一定的輸穴，才能發揮它的治療作用。

針灸療法是我國勞動人民在長期同疾病作鬥爭中所創造出來的一種醫療方法。它不僅在我國醫療保健事業中起着巨大作用，而且對世界醫學也有深遠的影響。由於這種療法具有適應証廣、療效顯著、簡便易行等優點，所以幾千年來，一直為廣大群眾所歡迎。

針灸學的發展，歷史甚為悠久。就醫學教育來說，遠在隋唐時期，就已經成為一門獨立的專科；就針灸文獻來說，遠在戰國先秦時期，已有《內經》行世，歷代又不斷出現新的著作，如《針灸甲乙經》、《銅人腧穴針灸圖經》、《針灸資生經》、《十四經發揮》、《針灸大成》、《針灸逢源》等，都是內容豐富具有代表性的針灸專書。因此，為了正確地貫徹黨的中醫政策，繼承、發揚、整理、提高祖國醫學，更好地為社會主義建設和勞動人民健康服務，學習和研究針灸學，有其非常重要的意義。

本講義是按照中醫學院教學計劃對本門課程的要求，和在1961年1月第一版的基礎上，作了某些修改補充，重新加以審訂而成的。內容分上下兩篇：上篇經絡輸穴，是針灸學的基本理論部分，敘述較為詳細，除了對經脈循行分布、病候舉要以及輸穴的部位取法、功用主治作了全面考訂以外，其中經絡總論的內容還有所

补充，很多輸穴均增加了附注一項，注明特定穴及取穴折量法等。下篇針灸治疗，是針灸学的临床应用部分，分总論与各論两方面論述。总論包括四章：第一章刺法，論述刺法的操作規程及注意事項等；第二章灸法，介紹常用灸治方法等；第三章針灸处方，闡述处方准則，补泻应用等；第四章脏腑經絡証治，列举針灸辨証施治的綱領等。各論包括內、妇、儿、外等各科病証的辨証和具体的治疗方法，選擇适应針灸治疗和較常见的病証，分述其病因、病机、辨証、立法和处方等，并且对方义也作了扼要的解释。此外，在附篇中除基本上保留了第一版的原有內容外，还增选了《內經》有关針灸学的經文四篇，針灸歌賦十一則，針刺手法选要等內容。

本讲义虽然在第一版的基础上作了修改审訂，质量有所提高，篇幅也有增加，然而随着客观形势的不断发展，要求的不断提高，今后还必须繼續不断的进行修改和充实，使之更能适应新的教学需要。

目 录

上篇 經 絡 輸 穴

經絡輸穴总論

第一章 經 絡..... 1

第一节 經絡系統的结构..... 2

一、十二經脉..... 2

二、奇經八脉..... 5

三、十五絡(附: 孙絡)..... 5

四、十二經別..... 7

五、十二經筋..... 7

六、十二皮部..... 8

第二节 經絡与器官、組織的 联系..... 8

第三节 經絡的功能与应用..... 9

第二章 輸 穴..... 11

第一节 輸穴的分类..... 11

一、十四經輸穴..... 11

二、奇 穴..... 13

三、阿是穴..... 13

第二节 特定穴..... 14

一、五輸穴..... 14

二、原穴、絡穴..... 14

三、俞穴、募穴..... 14

四、八会穴、郄穴..... 14

五、交会穴..... 14

六、下合穴..... 14

七、八脉交会穴..... 15

第三节 十四經輸穴主治綱要..... 15

第四节 輸穴的定位与取法..... 25

一、輸穴的定位..... 25

二、取穴法..... 25

經絡輸穴各論

第一章 十二經脉..... 28

第一节 手太阴肺經..... 28

一、中 府..... 30

二、云 門..... 30

三、天 府..... 30

四、俠 白..... 31

五、尺 泽..... 31

六、孔 最..... 32

七、列 缺..... 32

八、經 渠..... 33

九、太 渊..... 33

一〇、魚 际..... 33

一一、少 商..... 34

第二节 手阳明大肠經..... 36

一、商 阳..... 38

二、二 間..... 38

三、三 間..... 38

四、合 谷..... 39

五、阳溪.....	39	一六、膺窗.....	53
六、偏历.....	40	一七、乳中.....	53
七、温溜.....	40	一八、乳根.....	54
八、下廉.....	40	一九、不容.....	54
九、上廉.....	41	二〇、承满.....	54
一〇、手三里.....	41	二一、梁门.....	55
一一、曲池.....	41	二二、关门.....	55
一二、肘髎.....	41	二三、太乙.....	55
一三、手五里.....	42	二四、滑肉门.....	55
一四、臂臑.....	42	二五、天枢.....	55
一五、肩髃.....	42	二六、外陵.....	56
一六、巨骨.....	43	二七、大巨.....	56
一七、天鼎.....	43	二八、水道.....	56
一八、扶突.....	44	二九、归来.....	57
一九、禾髎.....	44	三〇、气冲.....	57
二〇、迎香.....	44	三一、髀关.....	57
第三节 足阳明胃经.....	47	三二、伏兔.....	57
一、承泣.....	47	三三、阴市.....	58
二、四白.....	49	三四、梁丘.....	58
三、巨髎.....	49	三五、犢鼻.....	58
四、地仓.....	49	三六、足三里.....	58
五、大迎.....	50	三七、上巨虚.....	59
六、颊车.....	50	三八、条口.....	59
七、下关.....	50	三九、下巨虚.....	60
八、头维.....	51	四〇、丰隆.....	60
九、人迎.....	51	四一、解溪.....	60
一〇、水突.....	52	四二、冲阳.....	61
一一、气舍.....	52	四三、陷谷.....	61
一二、缺盆.....	52	四四、内庭.....	61
一三、气户.....	52	四五、厉兑.....	62
一四、库房.....	53	第四节 足太阴脾经.....	65
一五、屋翳.....	53	一、隐白.....	67

二、大都	67
三、太白	68
四、公孙	68
五、商丘	68
六、三阴交	69
七、漏谷	69
八、地机	69
九、阴陵泉	70
一〇、血海	70
一一、箕门	71
一二、冲门	71
一三、府舍	71
一四、腹结	72
一五、大横	72
一六、腹哀	72
一七、食窦	72
一八、天溪	73
一九、胸乡	73
二〇、周荣	73
二一、大包	73
第五节 手少阴心经	76
一、极泉	77
二、青灵	77
三、少海	77
四、灵道	78
五、通里	78
六、阴郄	79
七、神门	79
八、少府	79
九、少冲	80
第六节 手太阳小肠经	81
一、少泽	83

二、前谷	84
三、后溪	84
四、腕骨	84
五、阳谷	85
六、养老	85
七、支正	85
八、小海	86
九、肩贞	86
一〇、臑俞	86
一一、天宗	87
一二、秉风	87
一三、曲垣	87
一四、肩外俞	88
一五、肩中俞	88
一六、天窗	88
一七、天容	89
一八、颧髻	89
一九、听宫	89
第七节 足太阳膀胱经	92
一、睛明	92
二、攒竹	94
三、眉冲	94
四、曲差	95
五、五处	95
六、承光	95
七、通天	95
八、络却	96
九、玉枕	96
一〇、天柱	96
一一、大杼	96
一二、风门	97
一三、肺俞	98

一四、厥阴俞	98
一五、心俞	98
一六、督俞	99
一七、膈俞	99
一八、肝俞	99
一九、胆俞	100
二〇、脾俞	100
二一、胃俞	100
二二、三焦俞	101
二三、肾俞	101
二四、气海俞	101
二五、大肠俞	102
二六、关元俞	102
二七、小肠俞	102
二八、膀胱俞	102
二九、中膂俞	103
三〇、白环俞	103
三一、上髂	103
三二、次髂	103
三三、中髂	104
三四、下髂	104
三五、会阳	104
三六、承扶	104
三七、殷门	105
三八、浮郤	105
三九、委阳	105
四〇、委中	106
四一、附分	106
四二、魄户	106
四三、膏肓俞	107
四四、神堂	108
四五、臑腧	108

四六、膈关	108
四七、魂门	108
四八、阳纲	109
四九、意舍	109
五〇、胃仓	109
五一、肓门	109
五二、志室	110
五三、胞肓	110
五四、秩边	110
五五、合阳	110
五六、承筋	111
五七、承山	111
五八、飞阳	111
五九、跗阳	111
六〇、昆仑	112
六一、仆参	112
六二、申脉	113
六三、金門	113
六四、京骨	113
六五、束骨	113
六六、通谷	114
六七、至阴	115
第八节 足少阴肾经	120
一、涌泉	122
二、然谷	122
三、太溪	122
四、大钟	123
五、水泉	123
六、照海	123
七、复溜	124
八、交信	124
九、筑宾	124

一〇、阴谷	125
一一、横骨	125
一二、大赫	126
一三、气穴	126
一四、四满	126
一五、中注	127
一六、育俞	127
一七、商曲	127
一八、石关	127
一九、阴都	128
二〇、通谷	128
二一、幽门	128
二二、步廊	128
二三、神封	129
二四、灵墟	129
二五、神藏	129
二六、或中	130
二七、俞府	130
第九节 手厥阴心包经	133
一、天池	134
二、天泉	135
三、曲泽	135
四、郄门	136
五、间使	136
六、内关	136
七、大陵	137
八、劳宫	137
九、中冲	137
第十节 手少阳三焦经	139
一、关冲	141
二、液门	141
三、中渚	141

四、阳池	142
五、外关	142
六、支沟	143
七、会宗	143
八、三阳络	143
九、四渎	143
一〇、天井	144
一一、清冷渊	144
一二、消灤	144
一三、臑会	145
一四、肩髃	145
一五、天髃	145
一六、天髃	146
一七、翳风	146
一八、瘰脉	146
一九、颞息	147
二〇、角孙	147
二一、耳门	147
二二、和髃	147
二三、丝竹空	148
第十一节 足少阳胆经	150
一、瞳子髃	152
二、听会	152
三、上关	153
四、颌厌	153
五、悬颞	153
六、悬厘	153
七、曲鬓	154
八、率谷	154
九、天冲	154
一〇、浮白	155
一一、头窍阴	155

一二、完骨	155
一三、本神	155
一四、阳白	156
一五、头临泣	156
一六、目窗	156
一七、正营	157
一八、承灵	157
一九、脑空	157
二〇、风池	157
二一、肩井	158
二二、渊腋	158
二三、辄筋	158
二四、日月	159
二五、京門	159
二六、带脉	160
二七、五枢	160
二八、維道	160
二九、居髎	161
三〇、环跳	161
三一、风市	161
三二、中瀆	162
三三、膝阳关	162
三四、阳陵泉	162
三五、阳交	163
三六、外丘	163
三七、光明	163
三八、阳輔	164
三九、悬钟	164
四〇、丘墟	164
四一、足临泣	165
四二、地五会	165
四三、俠溪	165

四四、足窍阴	166
第十二节 足厥阴肝經	169
一、大敦	171
二、行间	171
三、太冲	172
四、中封	172
五、蠡沟	172
六、中都	173
七、膝关	173
八、曲泉	173
九、阴包	174
一〇、五里	174
一一、阴廉	174
一二、急脉	175
一三、章門	175
一四、期門	175

第二章 奇經八脉、十五絡和

奇穴

第一节 督脉	177
一、长强	178
二、腰俞	179
三、腰阳关	179
四、命門	180
五、悬枢	180
六、脊中	180
七、中樞	180
八、筋縮	181
九、至阳	181
一〇、灵台	181
一一、神道	181
一二、身柱	182
一三、陶道	182

一四、大椎	182
一五、哑门	182
一六、风府	183
一七、脑户	183
一八、强间	184
一九、后顶	184
二〇、百会	184
二一、前顶	185
二二、额会	185
二三、上星	185
二四、神庭	185
二五、素髻	186
二六、水沟	186
二七、兑端	186
二八、龈交	186
第二节 任脉	190
一、会阴	190
二、曲骨	191
三、中极	192
四、关元	193
五、石门	193
六、气海	193
七、阴交	194
八、神阙	194
九、水分	194
一〇、下脘	195
一一、建里	195
一二、中脘	195
一三、上脘	196
一四、巨阙	196
一五、鸠尾	196
一六、中庭	196

一七、膻中	197
一八、玉堂	197
一九、紫宫	197
二〇、华盖	197
二一、璇玑	198
二二、天突	198
二三、廉泉	198
二四、承浆	199
第三节 冲、带、阳跷、阴跷、阳维、阴维脉	201
一、冲脉	201
二、带脉	202
三、阳跷脉	203
四、阴跷脉	205
五、阳维脉	206
六、阴维脉	207
第四节 十五络穴	208
一、手太阴——列缺	208
二、手少阴——通里	208
三、手厥阴——内关	208
四、手太阳——支正	209
五、手阳明——偏历	209
六、手少阳——外关	209
七、足太阳——飞扬	209
八、足少阳——光明	209
九、足阳明——丰隆	210
一〇、足太阴——公孙	210
一一、足少阴——大钟	210
一二、足厥阴——蠡沟	210
一三、任脉——尾翳	211
一四、督脉——长强	211
一五、脾之大络——大包	211

第五節 奇 穴	211	(一)十 宣	216
一、頭面部	211	(二)二 白	216
(一)太 陽	211	(三)中 泉	216
(二)印 堂	212	(四)八 邪	216
(三)魚 腰	212	(五)四 縫	217
(四)金津、玉液	212	(六)大骨空	227
二、背腰腹部	212	(七)小骨空	217
(一)百 勞	212	(八)中 魁	217
(二)新 設	212	(九)肘 尖	217
(三)喘 息	213	四、下肢部	218
(四)氣 喘	214	(一)環 中	218
(五)痞 根	214	(二)新 建	218
(六)腰 眼	214	(三)百蟲窠	218
(七)精 宮	214	(四)髕 骨	219
(八)十七椎穴	214	(五)鶴 頂	219
(九)腰 奇	215	(六)膝 眼	219
(一〇)維 胞	215	(七)八 風	219
(一一)三角灸	215	(八)獨 陰	219
(一二)氣 門	215	(九)里內庭	219
三、上肢部	216		

下篇 針 灸 治 療

針灸治療總論

第一章 刺 法	222	六、行針與得氣	231
第一節 針 具	222	七、針刺補瀉的基本方法	231
第二節 毫針刺法	224	八、留針與出針	233
一、練針與針具選擇	224	九、異常現象的處理	233
二、體位選擇	225	一〇、針刺禁忌	234
三、定穴與消毒	228	第三節 其他針法	235
四、押手與進針法	228	一、三棱針刺法	235
五、進針角度與深淺	229	二、皮膚針刺法	235
		三、撥針刺法	235
		四、指針法	235

五、火針法·····	236
第二章 灸 法 ·····	236
第一节 灸用材料·····	236
第二节 常用灸法·····	237
一、艾炷灸·····	237
(一)直接灸·····	237
(二)間接灸·····	238
二、艾条灸·····	239
三、温 針·····	239
第三节 其他灸法·····	240
一、太乙針灸·····	240
二、雷火針灸·····	240
三、温灸器·····	240
四、灯草灸·····	240
第四节 注意事項·····	241
附：拔罐法·····	241
一、火罐种类·····	241
二、拔罐方法·····	242
三、适应証与注意事項·····	243
第三章 針灸处方 ·····	243
第一节 針灸准則·····	243
第二节 針灸补泻的应用·····	244
第三节 配穴准則·····	246
第四节 特定穴的应用·····	246
一、五輸穴的应用·····	247
二、原、絡穴的应用·····	248
三、俞、募穴的应用·····	249
四、八会穴、郄穴的应用·····	250
五、交会穴的应用·····	251
六、下合穴的应用·····	256
七、八脉交会穴的应用·····	256
第五节 奇穴、阿是穴的	

应用·····	257
第四章 脏腑、經絡証治 ·····	257
第一节 肺与大肠·····	258
第二节 脾与胃·····	260
第三节 心与小肠·····	263
第四节 腎与膀胱·····	265
第五节 心包与三焦·····	267
第六节 肝与胆·····	269

針灸治疗各論

0 第一章 内科病証 ·····	271
一、中 风·····	271
二、感 冒·····	274
三、中 暑·····	276
四、咳 嗽·····	276
五、哮 証·····	278
六、喘 証·····	279
七、呕吐(附：呃逆)·····	280
八、噎膈(附：反胃)·····	282
九、泄 泻·····	283
一〇、痢 疾·····	284
一一、便 秘·····	285
一二、脫 肛·····	287
一三、便 血·····	287
一四、遺 尿·····	288
一五、尿 閉·····	289
一六、淋 証·····	290
一七、遺 精·····	291
一八、阳 萎·····	292
一九、肺 癆·····	292
二〇、失眠(附：健忘)·····	294
二一、惊悸(附：怔忡)·····	296

二二、癲、狂、癩	296
二三、眩暈	297
二四、瘧疾	298
二五、黃疸	299
二六、水腫	300
二七、疝氣	302
二八、脚氣	303
二九、頭痛	304
三〇、脇痛	305
三一、胃痛	306
三二、腹痛	307
三三、腰痛	309
三四、痺証	310
三五、痿証	312
第二章 婦、兒科病証	313
一、月經不調	313
二、痛經	314
三、經閉	315
四、崩漏	317
五、帶下	318
六、帶產	319
七、乳少(附:回乳)	320
八、子宮脫垂	321

九、急惊風	321
一〇、慢惊風	322
一一、疳疾	323
第三章 外科、五官科病証	324
一、破傷風(附:臍風)	324
二、丹毒	325
三、風疹	326
四、疔瘡	326
五、疳腮	327
六、乳痛	328
七、腸痛	329
八、瘰癧	330
九、瘰氣	331
一〇、扭傷(附:落枕)	331
一一、耳鳴、耳聾(附: 聾啞)	333
一二、目赤腫痛(附:夜 盲)	334
一三、鼻淵	335
一四、鼻衄	335
一五、牙痛	336
一六、咽喉腫痛、喉蛾	337

附篇 參考資料

一、針灸經文選讀	339	(二)《百証賦》	351
(一)《靈樞·小針解篇》	339	(三)《四總穴歌》	353
(二)《靈樞·官針篇》	341	(四)《回陽九針歌》	354
(三)《素問·刺禁論》	343	(五)《行針指要歌》	354
(四)《素問·繆刺論》	344	(六)孫思邈《十三穴歌》	354
二、針灸歌賦選要	347	(七)馬丹陽《十二穴主治 雜病歌》	355
(一)《玉龍歌》	347		

(八)《八脉交会八穴主治 歌》	357	四、子午流注	364
(九)《十二經証治主客原 絡歌》	359	五、灵龟八法(附: 飞騰八 法)	377
(一〇)《禁針穴歌》	362	六、周身体表名位图解	387
(一一)《禁灸穴歌》	362	七、經絡探测仪的运用	397
三、刺針手法选要	363	八、电針的运用	401
(一)杨氏八法	363	九、耳針的运用	403
(二)烧山火、透天涼	364	一〇、知热感度测定法的运 用	406
(三)阳中隱阴、阴中隱阳	364		