

金匱釋義

南京中醫學院編著
金匱教研組

江蘇人民出版社

• 內 容 提 要 •

〔金匱要略〕是理論与实践相結合的中医經典著作之一。它的主要特点是以整体观念来辨証論治，說明病因、預防、診斷和治疗等各項問題。全書包括四十多种杂疾、婦產科、外科以及杂疗和食物禁忌等，內容丰富多彩，为后世医家对杂病治疗奠定了深厚基础。

这本〔金匱釋義〕是采取历代注家說理清晰而切合实际的注解，結合編者按語，將〔金匱要略〕原文逐节逐方加以闡述，以帮助讀者理解原文意义；并于每篇之末作一結語，指出全篇要旨，使讀者易于領会全篇的精神实質。本书是在多次課堂教学中吸取了各方面的意見反复修訂而成的，可供中医进修与西医学习中医之用，并且可供臨床医师参考。

金 匱 釋 義

南京中医学院 編著
金匱教研組

*

江苏省书刊出版業許可証出〇〇一號

江 苏 人 民 出 版 社 出 版
南 京 湖 南 路 十 一 号

江苏省新华书店发行 地方国营杭州印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印張9 1/16 字數232,000

一九五八年五月第一版

一九五九年三月南京第五次印刷

印數48,001—58,000

序 言

〔金匱要略〕的沿革 本书是张仲景所著〔伤寒杂病论〕中的杂病部分，原书自序里說：“为伤寒杂病论，合十六卷。”由于战乱迁徙，全书十六卷已經散佚不全，后来虽經王叔和搜集編次，但只存〔伤寒论〕十卷，迨至宋仁宗时，翰林学士王洙在館閣遺籍中偶然发现了仲景〔金匱玉函要略方〕三卷，上卷論伤寒，中卷論杂病，下卷載其方并疗妇人。林亿等校定此书时，因为伤寒部分在当时已有比較完整的王叔和撰次本十卷，于是将伤寒部分删去而保留其杂病部分，这就是現在所流行的〔金匱要略〕。

还有一說〔金匱玉函〕也是王叔和所搜集撰次，其內容本包括伤寒和杂病，后人把伤寒部分划分出来，去掉玉函二字，将杂病部分称为金匱，所以現存〔金匱要略〕也是依据王叔和的撰次本而来的。是否如此，这是屬於历史上的考証問題，留待今后繼續研究。

〔金匱要略〕的內容概況 本书共为二十五篇包括四十多种疾病，还記載了二百六十多个方剂。第一篇是脏腑經絡先后病脉証篇：內容包括病因、病机、疾病分类、診斷以及防治等一些原則性的理論，对全书來說，实具有綱領意义，也相当于治疗学的总論。第二篇至第十七篇所論述的，都是屬於內科范围的疾病。第十八篇是論外科病証。第十九篇是論疝气和蛇虫等病。第二十篇至二十二篇是論妇人妊娠、产后和杂病。此外，还有杂疗和食物禁忌等三篇。

〔金匱要略〕的学术思想 本书和〔伤寒论〕的学术思想是同一体系，而且同是渊源于〔內經〕和〔难經〕。在本书第一篇里指出：“人禀五常，因风气而生长。”这就具体地說明了人与四时气候是息息相关的，人既然不能离开四时气候而独立存在，同时人也必

2k05/04
然是正气充足才能适应四时气候的变迁而不致发生疾病，所以本篇又指出：“风气虽能生万物，亦能害万物。”“若五脏元真通畅，人即安和。”这与〔内经〕宝命全形论篇所说的“人以天地之气生，四时之法成，人能应四时者，天地为之父母”的思想认识是一致的。

本书除认为人与四时气候有不可分割的联系外，更认为脏腑与脏腑之间是相互联系相互制约的，因此当这一脏有病，可以影响到那一脏，甚至影响到全身。本书第一篇里的“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”，就是这个含义。这种整体性的学术思想首见于〔内经〕，如玉机真脏论篇里说：“五脏受气于其所生，传之于其所胜，气舍于其所生，死于其所不胜，……五脏相通，移皆有次。”气厥论篇里说：“五脏六腑，寒热相移。”又五常政大论篇里说：“病在上，取之下；病在下，取之上；病在中，旁取之。”等等，皆是说明了脏腑之间的相互关系。本书根据〔内经〕、〔难经〕的理论，提出了上工治未病的预防思想，用以指示后人在处理个别症状时应照顾到全身情况；这就是整体观念的基本精神，而且也是整体观念的具体要求。

〔金匱要略〕的基本特点 本书和〔伤寒论〕是继承了〔内经〕、〔难经〕的学术思想，运用阴阳五行、脏腑经络、荣卫气血等学说作为“辨证论治”的立论根据，在临证上只有运用“辨证论治”的方法，对于疾病才能有一个完整的认识而作出正确的处理。

“辨证论治”的方法，主要是根据病人全面情况，既不是孤立地从个别症状出发，更不是抛开病人单独论病，而是把病人和症状综合探讨，最后得出结论。因此可以说“辨证论治”的方法是完整的而且是有系统的。这里所说的“证”是包括症状和脉象两方面，本书既不单独言证，也不单独言脉，而是处处脉证并举。只有这样，才能正确的诊断疾病、治疗疾病和推测预后，这些例子在本书里是不胜枚举的。

切脉是四诊中重要的一环。本书脉法除分寸口、趺阳、少阴三部脉以外，更重要的是一脉可以主数病，而一病又可以见数脉，例如弦脉既可见于腹痛、寒疝或痰饮等症，又可以见于痞病、胸痹或

虛勞。一般來說，數脈主熱，如見于胃反，則數為陽微；浮脈主表，如浮脈見于尺中，則為里虛。由此可知，本書所論述的脈法是機動的，因不同的體質，不同的病因和不同程度的邪正消長，可以出現種種不同的脈象，同時又可以根據不同的脈象來診斷疾病，指導治療和推測預後。在指導治療方面，如黃疸篇的疸疸，腹滿與欲吐同時并見，若脈浮是邪近于上，可用吐法；脈沉絃是邪近于下，可用下法。從推測預後方面來看，如水氣篇的水病脈出，是真氣外脫，故主死。痰飲篇的久咳數歲，脈反實大，是邪盛正虛，故亦主死。這些都是從病人的全面情況，脈証合參所得出的最後結論。本書如此，〔傷寒論〕亦如此。

〔金匱要略〕的治療規律 本書第一篇里所指出的治未病，是從整體出發的，它不但含有早期治療的積極意義，而且更具體地指出了在處理個別症狀時應照顧到全面情況，以防止病勢的蔓延和擴大。如第一篇所說“見肝之病，知肝傳脾，當先實脾”的五行相制療法就充分說明了這一點。這種整體性的治療法則，在本書中是一直貫串着的，同時也是祖國醫學中的一大特點。至于本書中的表急救表，里急救里；先治卒病，後治痼疾；等等，更是臨証時辨明虛實表里、先後緩急的治病大法。

〔金匱要略〕的方劑運用 本書除論述各種病症的成因、病機、証候以及治療規律外，對方劑的運用，亦是根據臨床証候而通權達變的。如桂枝湯加括婁，小建中湯加黃耆，這是由於桂枝湯症和小建中湯症中增添了一些症候，若仍用原方，便不能適應，所以于原方中加味而更改方名為括婁桂枝湯和黃耆建中湯。但也有一些病症沒有適當的成方可用，因而就又創制了一些方劑以適應病情的需要，這些方劑，有以全部藥物名方的，如麻黃杏仁薏苡甘草湯，甘草干姜茯苓白朮湯等等。有以病症名方的，如四逆湯，奔豚湯等等。也有把病名與藥物合并名方的，如百合地黃湯，百合滑石散等等。這些例子在本書中很多，其总的精神，不外隨証施治，因病立方，只有這樣完整的有系統的制方規律，才能更好地適應病情和提高治療效果。

本书是一部理論与实践相结合的著作，內容丰富多采，我們必須全面的深入鑽研，在了解其真髓的基础上，加以整理提高，这是学习祖国医学遺產应有的态度和目的。

为着适应教学需要，本組集体編写了这本书。参加这一工作的同志先后达三十余人。編写成后，曾經数次試用于課堂教学，吸取了各方面的意見，进行过几次的修正。

在試用本书作为教材时，我們曾經采用比較、分析、重点突出和系統归納的方法进行講解，这样便可适当縮短教課时数，并且可以掌握重点，达到学以致用目的。

我們恳切地希望各方面对本书多多提出宝贵意見，以便繼續修正。

南京中医学院全组教研组

金匱要略方論原序

張仲景爲〔傷寒雜病論〕，合十六卷，今世但傳〔傷寒論〕十卷，雜病未見其書，或于諸家方中載其一二矣。翰林學士王洙在館閣日，于蠹簡中得仲景〔金匱玉函要略方〕三卷，上則辨傷寒，中則論雜病，下則載其方，并療婦人。乃錄而傳之士流，才數家耳。嘗以對方証對者施之于人，其效若神。然而或有証而无方，或有方而无証，救疾治病，其有未備。國家詔儒臣校正醫書，臣奇先校定〔傷寒論〕，次校定〔金匱玉函經〕，今又校成此書，仍以逐方次于証候之下，使倉卒之際，便于檢用也。又采散在諸家之方，附于逐篇之末，以廣其法。以其傷寒文多節略，故斷自雜病以下，終于飲食禁忌，凡二十五篇，除重复合二百六十二方，勒成上中下三卷，依舊名曰〔金匱方論〕。臣奇嘗讀魏志華佗傳云：“出書一卷曰，此書可以活人”。每觀華佗凡所療病，多尙奇怪，不合聖人之經。臣奇謂活人者必仲景之書也。大哉炎農聖法，屬我盛旦。恭惟主上不承大統，撫育元元，頒行方書，拯濟疾苦，使和氣盈溢而万物莫不尽和矣。太子右贊善大夫臣高保衡、尙書都官員外郎臣孫奇、尙書司封郎中充秘閣校理臣林億等傳上。

目 录

原序

臟腑經絡先后病脉証第一.....(1)

痿湿喝病脉証第二.....(14)

括髮桂枝湯.....(17)

葛根湯.....(13)

大承氣湯.....(19)

麻黃加朮湯.....(23)

麻黃杏仁薤白甘草湯.....(23)

防己黃耆湯.....(24)

桂枝附子湯.....(25)

白朮附子湯.....(25)

甘草附子湯.....(26)

白虎加人參湯.....(28)

一物瓜蒂湯.....(29)

百合狐惑陰陽毒病証治第三.....(31)

百合知母湯.....(32)

滑石代赭湯.....(33)

百合鷄子湯.....(33)

百合地黃湯.....(34)

百合洗方.....(34)

括樓牡蠣散.....(34)

百合滑石散.....(35)

甘草瀉心湯	(37)
苦參湯	(37)
雄黃薰方	(37)
赤小豆當歸散	(38)
升麻鳖甲湯	(39)

瘧病脉証并治第四

鳖甲煎圓	(42)
白虎加桂枝湯	(44)
蜀漆散	(44)

附方：

牡蠣湯	(45)
柴胡去半夏加栝樓湯	(45)
柴胡桂姜湯	(46)

中風历节病脉証并治第五

侯氏黑 ^散 氏 ^散	(48)
風引湯	(49)
防己地黄湯	(50)
頭風摩散	(50)
桂枝芍藥知母湯	(53)
烏頭湯	(55)
礪石湯	(56)

附方：

續命湯	(56)
三黃湯	(57)
朮附湯	(57)
八味丸	(58)
越婢加朮湯	(58)

血痹虛勞病脉証并治第六.....(60)

黃耆桂枝五物湯(61)

桂枝加龙骨牡蠣湯(64)

天雄散(64)

小建中湯(67)

黃耆建中湯(67)

薯蕷丸(69)

酸棗湯(69)

大黃廔虫丸(71)

附方:

炙甘草湯(71)

獺肝散(72)

肺痿肺癰欬嗽上气病脉証治第七(74)

甘草干姜湯(77)

射干麻黃湯(78)

皂莢丸(78)

厚朴麻黃湯(79)

泽漆湯(79)

麦門冬湯(80)

葶藶大棗瀉肺湯(81)

桔梗湯(81)

越婢加半夏湯(82)

小青龙加石膏湯(82)

附方:

炙甘草湯(83)

生姜甘草湯(83)

桂枝去芍藥加皂莢湯(83)

桔梗白散(84)

葶藶湯	(84)
奔豚气病脉証治第八	(86)
奔豚湯	(88)
桂枝加桂湯	(89)
茯苓桂枝甘草大棗湯	(89)
胸痹心痛短气病脉証治第九	(91)
栝楼薤白白酒湯	(92)
栝楼薤白半夏湯	(92)
枳实薤白桂枝湯	(93)
人参湯	(94)
茯苓杏仁甘草湯	(94)
橘皮枳实生姜湯	(94)
薤苡附子散	(95)
桂枝生姜枳实湯	(95)
赤石脂丸	(96)
附方：	
九痛丸	(96)
腹滿寒疝宿食病脉証治第十	(98)
厚朴七物湯	(102)
附子粳米湯	(102)
厚朴三物湯	(103)
大柴胡湯	(103)
大建中湯	(105)
大黃附子湯	(105)
赤丸	(106)
大烏头煎	(107)
当归生姜羊肉湯	(107)

烏頭桂枝湯	(108)
桂枝湯	(109)
附方：	
柴胡桂枝湯	(110)
走馬湯	(110)
瓜蒂散	(111)
五臟風寒積聚病脉証并治第十一	(114)
麻子仁丸	(119)
甘草干姜茯苓白朮湯	(120)
痰飲咳嗽病脉証并治第十二	(124)
茯苓桂枝白朮甘草湯	(128)
甘遂半夏湯	(129)
十棗湯	(130)
大青龍湯	(131)
小青龍湯	(131)
木防己湯	(132)
木防己去石膏加茯苓芒硝湯	(132)
澤瀉湯	(133)
厚朴大黃湯	(133)
小半夏湯	(134)
防己椒目葶藶大黃丸	(135)
小半夏加茯苓湯	(135)
五苓散	(136)
茯苓飲（附方）	(136)
茯苓桂枝五味甘草湯	(138)
茯苓甘草五味干姜細辛湯	(139)
桂枝五味甘草去桂加干姜細辛半夏湯	(140)
苓甘五味加姜辛半夏杏仁湯	(140)

苓甘五味加姜辛半夏大黃湯(141)

消渴小便利淋病脉証并治第十三(144)

文蛤散(147)

栝樓瞿麥丸(148)

蒲灰散(148)

滑石白魚散(149)

茯苓戎鹽湯(149)

猪苓湯(150)

水气病脉証并治第十四(152)

越婢湯(153)

防己茯苓湯(164)

甘草麻黃湯(164)

麻黃附子湯(165)

杏子湯(165)

黃耆芍藥桂枝苦酒湯(166)

桂枝加黃耆湯(167)

桂枝去芍藥加麻黃細辛附子湯(168)

枳朮湯(169)

黃疸病脉証并治第十五(171)

茵陳蒿湯(176)

硝石矾石散(177)

梔子大黃湯(178)

豬膏發煎(179)

茵陳五苓散(179)

大黃硝石湯(180)

附方：

麻黃醇酒湯(181)

惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉証治第十六(184)

桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤(188)

半夏麻黄丸(188)

柏叶汤(189)

黄土汤(190)

瀉心汤(191)

嘔吐噦下利病脉証治第十七(193)

茱萸汤(195)

半夏瀉心汤(196)

黄芩加半夏生姜汤(196)

猪苓散(197)

四逆汤(198)

小柴胡汤(198)

大半夏汤(199)

大黄甘草汤(199)

茯苓泽瀉汤(200)

文蛤汤(201)

半夏干姜散(201)

生姜半夏汤(202)

橘皮汤(202)

橘皮竹茹汤(202)

桂枝汤(207)

小承气汤(209)

桃花汤(209)

白头翁汤(210)

梔子豉汤(210)

通脉四逆汤(211)

紫参汤(211)

訶梨勒散	(212)
附方:	
黃芩湯	(212)
瘡癰腸癰浸淫病脉証并治第十八	(214)
薏苡附子敗醬散	(216)
大黃牡丹湯	(217)
王不留行散	(217)
排膿散	(218)
排膿湯	(218)
黃連粉	(219)
跌蹶手指臂腫轉筋陰狐疝蚘虫病脉証治第十九	(221)
黎蘆甘草湯	(222)
鷄屎白散	(222)
蜘蛛散	(223)
甘草粉蜜湯	(224)
烏梅丸	(225)
婦人妊娠病脉証并治第二十	(227)
桂枝茯苓圓	(228)
附子湯	(228)
膠艾湯	(229)
當歸芍藥散	(230)
干姜人參半夏丸	(231)
當歸貝母苦參丸	(231)
葵子茯苓散	(231)
當歸散	(232)
白朮散	(232)

妇人产后病脉証并治第二十一(234)

枳实芍藥散(236)

下瘀血湯(237)

阳旦湯(238)

竹叶湯(239)

竹皮大丸(239)

白头翁加甘草阿膠湯(240)

附方:

三物黄芩湯(240)

内补当归建中湯(240)

妇人杂病脉証并治第二十二(242)

半夏厚朴湯(244)

甘麦大枣湯(245)

溫經湯(247)

土瓜根散(248)

旋复花湯(248)

膠姜湯(249)

大黄甘遂湯(249)

抵当湯(250)

矾石丸(250)

紅藍花酒(251)

肾气丸(252)

蛇床子散(252)

狼牙湯(253)

小儿疳虫蝕齿方(253)

杂疗方第二十三(255)

四时加减柴胡飲(255)

長服訶梨勒丸	(255)
三物备急丸	(255)
紫石寒食散	(256)
救卒死方共五方	(256)
救卒死而壯熱者方	(256)
救卒死而目閉者方	(256)
救卒死而張口反折者方	(256)
救卒死而四肢不收失便者方	(256)
救小兒卒死而吐利不知是何病方	(256)
治尸厥方共二方	(257)
救卒死客忤死方(二方)	(257)
救自縊死方	(257)
疔中噎方	(258)
救溺死方	(258)
治馬墜及一切筋骨損方	(258)

禽獸魚虫禁忌并治第二十四

治自死六畜肉中毒方	(260)
治食郁肉漏脯中毒方	(260)
治黍米中藏干脯食之中毒方	(260)
治食生肉中毒方	(260)
治食六畜鳥獸肝中毒方	(260)
治馬肝毒中人未死方(二方)	(261)
治食馬肉中毒欲死方(二方)	(261)
治噉蛇牛肉食之欲死方(三方)	(261)
治食牛肉中毒方	(262)
治食犬肉不消成病方	(262)
治食鳥獸中箭肉毒方	(263)
治食鱸不化成癥瘕方(二方)	(264)
治食魚后食毒兩種煩亂方	(264)