

网络新生活

网络新生活丛书

Shang Wang Yi Dian Tong

上

网

一

点

通

● 张小玲 编著



北京邮电大学出版社

TP393.4
ZXL/1

网络新生活丛书

上网一点通

SHANG WANG YI DIAN TONG

张小玲 编著

北京邮电大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

上网一点通/张小玲编著. —北京: 北京邮电大学出版社, 2000. 8

(网络新生活丛书)

ISBN 7-5635-0417-6

I. 上… II. 张… III. 因特网-基本知识 IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 66272 号

JS270/06

上网一点通

编 著 张小玲

责任编辑 郑 捷

版式设计 陈露晓

北京邮电大学出版社出版发行

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京源海印刷厂

787 mm × 1 092 mm 1/24 印张 9 字数 162 千字

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-5635-0417-6/TP·25-5

定价: 12.00 元

前 言

如今，购买计算机的家庭越来越多。随着计算机的日益普及，具备一些计算机网络方面的知识显得尤为重要。本书正是从这一目的出发，运用通俗易懂的语言，通过“新手上路”、“上网指南”、“实用网址”、“实用软件”、“轻松上网”、“网络应用”、“网络通信”、“网络医院”、“教您一招”和“答疑解惑”栏目，向广大家庭计算机使用者传授网络知识。其中，“新手上路”对初学者来说相当实用；“实用网址”可直达目的，省时省力；“网络医院”教您“防病、治病”的本领；“教您一招”使您“绝活”在手；“答疑解惑”让您茅塞顿开……。总之，本书属于计算机知识普及型读物。它是家庭计算机初学者学习网络的辅导老师，也可供广大计算机爱好者参考。

编者在搜集、加工和编写过程中，参考了近几年来的人民邮电报、江苏邮电报、黑龙江邮电报、福建邮电报、电脑报以及为数众多的其他报刊杂志和图书资料，由于出处甚多，无法一一注明资料的来源，在此谨向资料的原作者、出版者、提供者致以衷心地感谢！

本书由张小玲主编，编者有蔡建军、陆丹晨、张佚、张亚苇、张小俭、江云春，他们分别撰写了部分条目。

由于编者水平有限，书中难免存在不足，敬请广大读者赐教。

编 者

1999.12

目 录

新手上路

什么是 Internet?	1
Internet 上能干什么?	2
什么是 CHINANET? CHINANET 能做什么?	3
CHINANET 提供的 Internet 接入方法有哪几种?	4
上网, 您要准备些什么?	5
如何配置上网的家用电脑?	7
怎样连入因特网?	8
选择怎样的因特网接入商才是最佳的?	9
选用什么样的 Modem?	11
如何通过电话拨号上网?	12
手机如何上网?	14
如何才能熟练运用电脑?	14
如何安装设置拨号网络?	17
如何申请顶级国际域名?	18
如何从网上下载软件?	20

怎样选择网页制作软件?	22
-------------------	----

上网指南

怎样进行网上通话?	28
如何进入因特网自由浏览世界各地的信息资源?	30
怎样在 Internet 上查找用户信息?	31
如何进入 BBS?	34
如何巧用转信功能?	35
如何用 E-mail 访问 WWW?	36
如何设置 Proxy Server?	40
如何用搜索引擎快速搜索?	42

实用网址

读报网站哪里找?	44
----------------	----

网上学校, 坐在家中上“重点”	45	新颖的图像压缩软件——小波压缩引擎	88
圆您出国梦	47	网络电话软件——Iphone 5.0	89
英语网上学	49	便携文件生成器——DynaDoc	91
网上书店	51	Windows 98 抓图工具——HardCopy	92
四通八达交通运输站	52	一个简洁实用的加密工具	93
网络助您游天下	54	忠实的搬运工: FLASHFXP	95
医疗保健网上寻	57		
网上体坛巡礼	60		
音乐广场	62		
网上看电影	65		
收藏网上看	68		
因特网上谈营销	70		
工作网上找	72		
因特网上的免费邮箱资源	73		

实用软件

计算机的保护天使——“红手”	76	如何提高上网速度?	98
上网省钱好工具——TeleportPro	78	信息高速公路怎样飙车?	101
E-mail 的好伴侣——超级邮件通	79	如何加快上网浏览速度?	102
动态主页制作的利器——梦幻大师	80	如何利用好浏览器快速上网?	103
下载加速器——网络蚂蚁	82	怎样让 Windows 98 跑得更快?	104
随心所欲的图片减肥大师	83	如何通过专线实现远程拨号访问?	105
电子函件清道夫	85	怎样优化 MTU, 令上网如飞?	106
Readbook——人见人爱的读书工具	86	如何通过巧设置提高网速?	107
		如何利用 Windows 95 轻松上网?	108
		如何高效使用互联网?	112

网络应用

怎样用 Modem 收发传真?	114
-----------------------	-----

如何用 EfaxFree 发免费国际传真?	116
如何在网上寻找省钱省时的传真方式? ...	117
网上如何听广播?	118
如何通过互联网看新闻?	120
如何通过因特网来炒股?	121
怎样用电脑“免费”打 IP 电话?	124
如何能够足不出户就可以阅读到丰富的 馆藏图书呢?	126

网络通信

电子邮件有哪些类型?	129
如何使用电子邮件?	130
如何用 NC 收发电子邮件?	132
如何用 Explorer 收发电子邮件?	133
怎样在 Netscape 3.0 中收发电子邮件?	135
怎样在 Netscape 4.0 中收发电子邮件?	136
如何确保电子函件的安全发送?	137
怎样用好 E-mail?	139
怎样申请免费电子信箱?	143
怎样使用 Hotvoice 信箱?	144
如何向国外亲友发送中文电子邮件?	147
如何避免邮件病毒?	149
怎样找回被误删的电子邮件?	150
如何防止重复接收邮件?	151

怎样利用信件转发功能保护自己的电子邮箱?	152
如何使用电脑语音信箱?	153
怎样拒收垃圾邮件保护自己的邮箱?	154

网络医院

计算机病毒是什么?	157
怎样判断计算机是否被病毒感染?	158
病毒发作后的后果是什么?	159
病毒发作后怎样采取急救措施?	160
如何预防病毒感染?	161
常见的防杀病毒软件有哪些?	162
什么是 DOS 病毒?	163
什么是 Windows 病毒?	164
如何查杀 Happy 99 病毒?	164
怎样清除 BO 病毒?	165
如何对待电子邮件的三大“顽疾”?	166
如何抢救受损文件?	168

教您一招

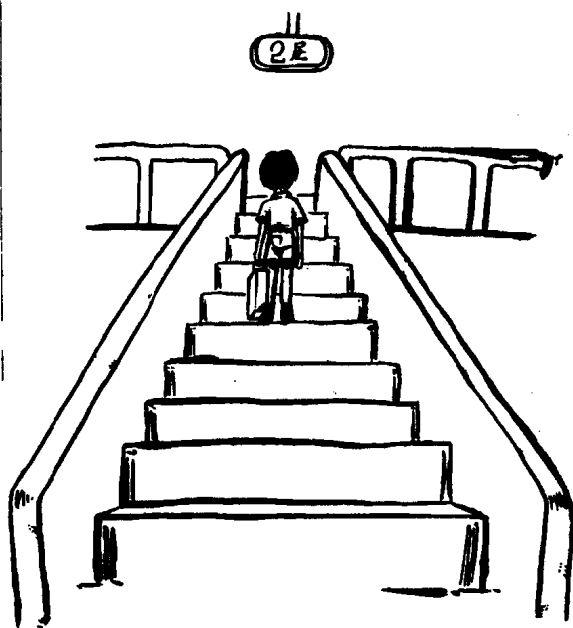
上网怎样少花钱?	171
----------------	-----



新 手 上 路

什么是 Internet?

Internet, 中文意思是国际互联网络,它是目前世界上规模最大、影响最广的全球性计算机网络,是成千上万信息的资源总称,这些资源分布在世界各地的数百万台计算机上;Internet 是一个社会大家庭,不为某个人或某个组织所控制,人人都可参与,人人都可以方便地交换信息,共享网上资源;Internet 上开发了很多应用系统,供接入网上的用户使用。它是您获取详尽、广泛信息的理想选择。Internet 使您足不出户,就能知天下事。它让世界了解您,让您认识世界。Internet 是实现全球



新 手 信息化的桥梁。



Internet 上能干什么?



传递信息 电子邮件 (E-mail) 其实与普通信件没什么两样,只是写、寄、收阅都是通过计算机完成。电子邮件的数据传输量令普通邮政服务望尘莫及,其速度和可靠性几乎能和电话、传真机相媲美,但价格却相对便宜许多。现在,电子邮件的优点受到越来越多的人关注,备受欢迎。

提供“谈天说地”的场所 Internet 上有一个全球公告板,上面有成千上万个“谈天说地”的主题,即不同的新闻组(Newsgroup)。这些讨论小组从电影明星、歌星到足球赛、马赛等赛事情况,无所不包。如果您对一些稀奇古怪的话题感兴趣,可通过公告板发布您的高见,别人看到您的观点也可以发表评论,互相交换意见,聊上一番。

阅读任何学科的信息资料 用户只要有一个 Web 浏览器程序,就可光顾绚丽多彩的图形 Web 世界,而所有要做的工作仅仅是移动光标或按动鼠标键。今天,稍大的商业、教育、政府、军事及其他机构都有自己的 Web 网页。通过 Internet 数不清的 WWW 服务器(World Wide Web),网络出版的概念真正成为现实。另外,Web 还让用户通过点击屏幕文本的增亮部分(称为超文本链接),从一个网址跳到另一个网址,甚至从一个国家跳到另一个国家。例如,您在一个在线剧本的 Web 网页中阅读一篇正在电视上播出的电视连续剧的评论文章,很可能在正文中注意到该剧导演的名字以蓝色增亮显示。这表示创作这一页面的作者已经为您准备好一个链接,您只需在其





上点击鼠标键,浏览器就会自动跳到有关导演的介绍文章中
中去。

新 四 手



查询服务 查询服务(Search Service)在 Internet 网上的
信息“汪洋”中找寻所需信息,要由查询服务器帮忙。例如您
想了解迪斯尼公司最近上映的动画片,步骤是:先驱动浏览

器,进入 Yahoo! 查询服务器(Yahoo! 的网址是 <http://www.yahoo.com>),然后在查询窗
口中输入 Disney, Yahoo! 的查询程序就会工作,很快您就会得到一系列有关迪斯尼
公司的网站地址。除了 Yahoo! 查询站外,目前 Internet 上至少还有六七个服务器是专
门提供查询服务的。

网上购物 网上电子商务已经成为 1998 年网界众说纷纭的大事。国内外 Inter-
net 服务商都在积极开发该庞大业务。就国内而言,“上海热线”在非常严格意义上的
电子商务方面已走在了其他公共网络之前。您可以在“上海热线”上炒股,订购飞机
票、书籍,为朋友网上订花,进行房产置换、购买等一系列个人商务活动。

除了上述服务外,Internet 还可以为您提供展示才华的场所。您可以把自己的信
息放到网上运行(称为上载),也可从网上拷贝有用的、感兴趣的信息,并存入硬盘
(称为下载)。这也是 Internet 令人特别喜欢的服务。

上网的好处其实还有很多很多,触“网”的快乐,只有当您漫游在茫茫网海中才
能细细品味。

什么是 CHINANET? CHINANET 能做什么?



CHINANET 是电信部门经营管理的中国公用 Internet
网,是中国的 Internet 骨干网。CHINANET 覆盖全国,向国内





所有用户提供 Internet 接入服务。包括终端和网络等多种类型的接入方式。提供 Internet 的所有应用服务功能。提供中国的计算机信息服务。提供用户在 Internet 上发布信息服务。



CHINANET 提供的 Internet 接入方法有哪几种?

CHINANET 是接入 Internet 的最佳选择。CHINANET 与 CHINAPAC, CHINADDN, 帧中继网, PSTN 和 CHINAMAIL 系统联通, 您可以根据您的业务需要选择入网方式。

共有四种入网方式:

1. 通过电话拨号连接入网

拨号上网经济实惠, 适合于业务量小的单位和个人使用。

2. 通过分组网连接入网

分组网上用户均可通过分组网上网。用户只需到当地电信局申请上 Internet 的帐号和办理有关手续即可从分组用户变为 Internet 用户。该方式上网的优点是通信费与通信距离无关。

3. 通过专线连接入网

专线上网适于大业务量的网络用户使用, 通信速率高, 但费用相对较贵。上网后网上所有工作站和终端都可以享用 Internet 服务。

4. 通过帧中继连接入网

帧中继的特点是通信效率高, 可以同时与多个点建立 PVC(永久虚电路), 且租费比专线低(为专线的 20%), 适于局域网之间的互联。通过帧中继方式上网后, 用户网上的所





有终端均可以享用 Internet 的所有服务。

帧中继上网速率为 $9\,600\text{ bit/s} \sim 2\,048\text{ kbit/s}$, 可选用, 适合于所有要求以主机或网络上网的用户。



上网, 您要准备些什么?

如果您已决定在家遨游 Internet, 那您也许会问上网前需要做些什么, 其实非常简单:

(1) 在硬件方面, 您需要拥有一台电脑(486 以上), 一个 Modem(调制解调器)或一张调制解调卡, 再加上一条市内电话线就可以了。

(2) 在软件方面, 浏览器和邮件系统是您上网必不可少的。

浏览器——上网获取信息和查询资料用的一种软件, 现在比较常用的有微软公司的 Internet Explorer(简称 IE)系列产品, 有网景公司的 Netscape Navigator(简称 Navigator)系列产品。

邮件系统——收发电子邮件的软件, 常用的有微软公司的 Outlook Express, 网景公司的 Netscape Navigator(简称 Netscape)系列产品。

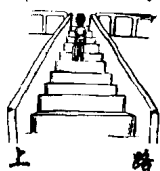
(3) 此外, 您还需要掌握基本的计算机知识和操作技能, 再接受一下简单的上网培训就可以开始漫游 Internet 了。当然, 如果网络服务商能给您上门安装、培训, 那上网就更加顺利了。

附: 网络基本术语

ISP: 全称为 Internet Service Provider, 即 Internet 服务提供商, 提供拨号上网、万维网(WWW)浏览、下载文件(FTP)和收发文件 E-mail 等服务。一个好的 ISP 还应该能解决您



新 手



在网上过程中出现的各种异常现象,并提供调试、培训等售前售后服务,目前在北京一些知名的 ISP 有:世纪互联网、263、瀛海威等等。



ICP: 网上信息内容服务商,它提供丰富的网上信息,例如大家都知道的“网易”、“新浪”、“搜狐”等。但您想获得上网帐号应该去找 ISP,有了上网帐号,就可以看到任意一家 ICP 的信息。

拨号上网: 您通过调制解调器使用电话线拨打 ISP 的上网电话号码,从而连接上 Internet 的上网方式。

浏览器: 用来浏览网上信息的基本工具,目前比较流行的是 IE 和 Navigator。

E-mail(电子邮件): 通过计算机网络收发的信件,是 Internet 服务中使用频率最高的工具。

E-mail 地址(电子邮件地址): 是您在 Internet 上使用 E-mail 与他人交流的通信地址,类似于普通邮政中书写的通信地址。

主页: 通常所说的 Homepage,它是指您通过 Internet 查询信息时的起始信息页,由此您可以开始浏览本网络站点提供的各种信息。

网址: Internet 上表明站点确切位置的地址。

下载: 将网络上其他计算机的信息拷贝到您的计算机中的过程。它可以是文字、图片、音乐、软件,等等。

聊天室: 在网上实时地通过语言进行聊天的区域。在这里您可以结交到许多志趣相投的朋友。



BBS: 互联网上信息发布系统,相当于现代生活中的公告牌,在这里您可以发布和看到各种各样的信息,例如二手





市场的物品交换信息、最新商品价格等。

网络游戏:大家可以在网上共同参与的游戏。坐在家
里,您就可以享受到棋牌实战的乐趣,只要到网上就可以
和真人对弈……



电子杂志:在网上您可以订阅一些感兴趣的信息,他
们会自动发送到您的信箱里,这就是电子杂志,它能免去您网上搜寻之苦。

如何配置上网的家用电脑?

如何将家用电脑配置成具有能上 Internet 功能的“Internet PC”,一直是广大用户
所关心的问题。

电脑硬件配置 一般情况下上网的电脑配置:486/66,内存 4 MB 就能满足上网
的基本要求。但是如果运行 WIN 95 以及高版本的浏览器,CPU 的速度高些、内存大
些,能取得更好的效果。因此,建议使用 WIN 95 用户电脑配置,至少是 586/100,内存
16 MB 以上为好。在条件允许的情况下,采用 32 MB 以上的效果会更理想。

系统软件 上网的系统软件一般为 Windows 3.X 以上的版本,WIN 95 在实际运
用中比其他版本系统软件略显理想(D 版除外)。

应用软件 上网需要的最基本的应用软件是拨号软件、浏览软件和其他相应
的软件。一般情况下,WIN 95 已经自己带了拨号软件和浏览软件,只要设置后就能
上网。而 Windows 3.X 版本必须安装拨号软件。

调制解调器 调制解调器 (Modem) 是上网的必备工具
(见图 1),许多人认为,影响信息下载速度的瓶颈口是调制
解调器,因此对 Modem 的配置提出更高的要求。但还应考





考虑目前电话线路允许传输的速率。

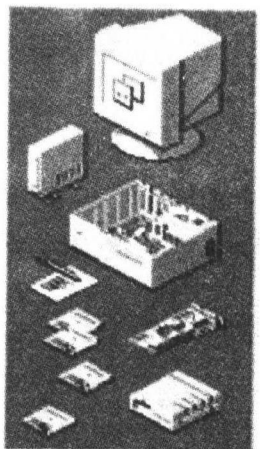


图 1

怎样连入因特网?

怎样连入因特网,其实并不复杂,当然也不像打电话那么简单。

1. 连接方式

目前能看到的连接方式主要有专线连接和拨号连接。专线连接指用光缆、电缆或通过卫星微波等无线通信方式,或分组专线、DDN 专线与 Internet 连接。专线一般以局域网为单位通过路由器接入,其速度较快,当然这是以昂贵的费用为代价的。拨号连接是指用户通过调制解调器和电话线路,拨特服号(例 163)接入 Internet。这种接入方式





速率较低,一般在 28.8 kbit/s 到 56 kbit/s 之间,其上网费用较低,而且装移灵活,较适合普通大众,可惜速度不如人意。为了解决这一矛盾,诞生了一线通(N-ISDN)、ADSL 和 CABLE MODEM 接入。



2. 软硬件要求

一般来讲,用户只要用 486 以上的计算机,当然运行 WIN 95 最好是用奔腾 586,至少需要 16 MB 内存。调制解调器最好选速率在 28.8 kbit/s 以上的。目前一些电信局已允许 56 kbit/s 的接入速率。在软件方面,用户的操作系统可选用支持 TCP/IP 协议的 WIN 95, WIN 98 或 UNIX 等。比较流行的浏览器是 NETSCAPE 和 IE(Microsoft Internet Explorer)。当然您还需要一些软件(例如 FTP 工具、聊天工具、E-mail 工具)来完成特定的服务。

3. 选择 ISP 服务商

所谓 ISP(Internet Service Provider),即互联网服务供应商,用户要接入 Internet 必须向某 ISP 申请一个帐号。随着 Internet 热的升温,面向社会开展业务的 ISP 如雨后春笋般地迅速发展起来,目前最大的 ISP 是中国电信的 CHINANET 和原电子部的 CHINAGBN,它们都有国际出口信道,其他较有名的 ISP 还有中轻网(CEINET)、和迅公司、瀛海威公司、中网公司等。

选择怎样的因特网接入商才是最佳的?

怎样的因特网接入商才是最佳的? 作为初次接触因特网的网民应该作如何选择呢?

首先,我们可以将国内的因特网接入服务提供商(ISP)

