

中國醫學史

(未經審定教材草稿)

中醫研究院中醫教材編輯委員會

1956年8月

2-09
42

緒 論

一、醫學史是怎樣一門科學？

醫學是保持並加強人們的健康，預防和治療疾病的科學知識和實踐活動的體系。醫學是人類在長期的歷史實踐的基礎上，在積累，考查和概括人民向疾病做鬥爭的經驗的基礎上形成的。醫學發展受社會物質條件，生產力水平和生產關係的性質所制約；它的發展還和自然科學的其他部門，和哲學，以及技術的發展密切聯繫。因此，醫學史是與社會經濟結構的發展和改變相聯繫，與各民族文化相聯繫地去研究醫學活動和發展的科學。中國醫學史是記述和研究中國歷代人民在不同的經濟和文化影響條件下，保持健康和向疾病做鬥爭的歷史。

二、中國的醫務工作者為什麼要有祖國醫學史的知識？

醫學是自然科學的一種，是有繼承性的，因此，要澈底通曉醫學，必須認識它的歷史；要研究醫學，必須從發展中去研究。[只有通曉人類所積累起來的知識，才能成爲一個共產主義者。]（1）

我國醫學有數千年的歷史，有豐富的內容和寶貴的臨床經驗，在我國歷代人民的保健事業上，發揮了巨大的作用。我們爲了要繼承和發揚祖國醫學遺產，首先就必須具有祖國醫學發展的歷史知識。

醫學史指出祖國醫學是怎樣在我們祖先的勞動過程中發生和發展的，祖國醫學的發展，與社會歷史發展，生產力水平，社會制度，以及一般文化的發展，有着怎樣的關係；更指出人們的世界觀——某些哲學觀點，對於疾病和健康的概念的發展有什麼影響，以及醫學如何在唯物世界觀和唯心世界觀的鬥爭中發展。特別指出辯證唯物的世界觀對於醫學發展的優越性。

醫學史在顯示出祖國醫學的優良傳統和固有的特徵（如預防思想，整體觀念，高尚的醫師道德等）的同時，還指出祖國醫學對世界醫學的貢獻，以及

它與世界醫學的關係，培養並加強我國醫務工作者的民族自尊心和愛國主義思想，啓發醫務工作者的社會主義人道主義，友愛的情誼，自覺的紀律和集體主義思想。

醫學史指出我們祖國醫學的豐富遺產，教育醫務工作者對祖國偉大醫學家的正確的自豪感，武裝醫務工作者的思想，去反對資產階級學者對我國醫學發展的曲解，捍衛祖國醫學家的功績和成就（發明、發現等）。

醫學史揭露出祖國醫學家過去因受社會條件的限制，所未能實現的思想，發掘其中的可能性，武裝研究的人，使過去爲現在和將來服務。更通過對祖國醫學歷史發展的正確了解，描繪出在社會主義制度條件下，中國醫學的遠景，指出繼承發揚祖國醫學遺產和發展現代醫學科學的統一性，鼓舞醫務工作者成爲自覺地社會主義建設者。〔我們對過去越了解，我們對我們所創造的今日的意義就了解得越全面，越正確。〕（2）

醫學史根據祖國醫學幾千年來發展的豐富經驗，指出對於新發現和新發明，不可予以過早的和過高的估價，但是另一方面要銳敏地接受新事物，反對保守思想。〔科學之所以稱爲科學，正是因爲他不承認偶像，不怕推翻過時的舊物。〕（3）〔在科學發展中有不少勇敢人物，不管有何等障礙，都能不顧一切而打破舊說，創立新說。〕（4）

醫學史培養醫務工作者成爲戰鬪的辯證唯物主義者，擴大醫務工作者的政治思想眼界，加深專門的醫學知識，提高醫務工作者的一般文化水平。

三、醫學史的類別

1. 通史，又稱國別史，專門研究醫學發展上的一般問題，醫學發展中的一般規律。

2. 專科史，專門研究醫學各專科的歷史發展，如內科史，外科史，婦產科史、小兒科史、口腔科史，鍼灸科史等等。

通史和專科史之間有着自然的區別，同時又有不可分割的密切聯繫。

四、醫學史的研究方法

1. 首先是遵照黨關於研究歷史的指示和決定，例如〔論寫歷史〕

（〔中共六中全會論學習〕（馬恩列斯思想方法論， 335—365頁，437—439頁），遵循辯證唯物主義和歷史唯物主義的世界觀和方法來認識和研究醫學的發展規律。在醫學史的研究中，需要徹底的黨性。只有這樣，才能把對醫學過去的科學了解，變成我們今日工作和鬭爭的有利武器。

2. 史料的搜集：醫學史材料來源是多方面的，可分為直接史料和間接史料。直接史料如醫學著作，定期醫學刊物，團體或機關的報告，法規、遺跡等。間接史料如史書，各種歷史文獻，文藝著作，美術及雕刻作品等。

3. 各種專門的方法：如用目錄學研究一定時期中醫學文獻；用統計學研究一定現象的數字的規律，如流行病中患病率和死亡率的變化；用語言學研究醫學名詞的發展；用考古學研究古代的醫藥衛生設備，醫療器械等等。

4. 史料的鑑別和確定：史料需要注意其真偽，如著作人的階級和時代，地點，以及當時的社會條件，故應在全面掌握材料的前提下，用分析批判的態度，和其他材料對比的方法去鑑別和確定。

註：

（1）列寧全集，29集，262頁，第四版。

（2）高爾基語，據彼得洛夫著〔俄國科學家在醫學上的貢獻〕，馬堪溫譯，中華醫史雜誌，1955年第一號，59頁。

（3）斯大林，列寧主義問題，502第頁，11版。

（4）斯大林在克列姆里宮招待高等學校工作人員的演說，1938年5月17日。

目 錄

緒 論

第一章 從原始社會到先秦的醫學

第一節 原始社會的醫學

中國考古學上的發現	1
前氏族社會時期人類的保健	1
火和語言對醫療保健起了巨大作用	2
原始氏族時代的醫學	3
從圖騰崇拜到祖先崇拜	4
古代的巫醫	4
結語	5

第二節 夏商時代的醫學（公元前18世紀—12世紀）

殷商的經濟和文化	7
湯液始于伊尹的傳說	8
甲骨文裡記載的疾病	8
結語	11

第三節 周代的醫學

西周的經濟和文化	11
古書中關於醫藥的記載	11
甲、易經中關於醫藥的記載	11
乙、書經中關於醫藥的記載	12
丙、詩經中關於醫藥的記載	12
丁、儀禮中關於疾病和衛生的記載	16
戊、周禮中關於醫藥的記載	16
周代的醫事制度和醫學分科	17



結語	17
----------	----

第四節 春秋戰國的醫學

春秋戰國生產力的提高和文化的發展	18
醫和創建了六氣病原論	18
扁鵲發明了望診和脈診	18
春秋戰國時期對於疾病的認識	19
1. 禮記月令關於時令病的記載	19
2. 左傳中關於疾病的記載	19
巫與醫劃分和醫療技術	20
春秋戰國時的衛生保健	21
甲、飲食衛生	21
乙、精神衛生	21
丙、生理衛生	22
丁、預防疾病	22
五行陰陽樸素唯物論的開始	22
結語	23

第二章 秦漢三國的醫學（公元前246—前280）

秦漢三國的政治經濟和文化的發展	25
內經學建立了祖國醫學的理論體系	25
甲、內經的年代	26
乙、內經名稱的解釋	
丙、內經的內容	2
本草學的發端	28
淳于意病歷的創始	29
張機發明了辨證和醫療的規律	30
華佗發明了麻醉法和開腹術	33
疫病的流行和疾病的認識	34
醫事制度和保健設施	35

出土文物中的漢代衛生文物·····	35
漢代的醫方木簡·····	36
前漢書裡的醫學文獻·····	39
結語·····	40

第三章 兩晉南北朝的醫學（公元265—588）

兩晉南北朝時代的背景·····	42
兩晉南北朝的醫學家對於醫學的貢獻·····	42
甲、王叔和——對於脉學的貢獻和傷寒金匱的整理·····	42
乙、皇甫謐——對於針灸學的貢獻·····	43
丙、葛洪——對於製藥化學及傳染病的貢獻·····	45
丁、陶弘景——對於本草學的貢獻·····	46
戊、徐之才——對於方劑學的貢獻·····	47
兩晉南北朝人服石的流弊·····	48
兩晉南北朝的醫事制度·····	48
甲、兩晉的醫事制度·····	48
乙、宋齊梁陳的醫事制度·····	48
丙、北魏的醫事制度·····	49
丁、北齊的醫事制度·····	49
戊、後周的醫事制度·····	49
結語·····	49

第四章 隋唐五代的醫學（公元589—959）

隋唐經濟和文化的發展·····	50
隋巢元方對於病因病理學的貢獻·····	50
孫思邈的千金方和王燾的外台秘要·····	53
婦產科、小兒科、耳目口齒科的發展·····	57
唐代本草學的成就·····	58
隋唐的醫事制度和醫學教育·····	59

甲、職官	59
乙、醫學教育	59
丙、醫療組織	60
中外醫學的交流	60
結語	60

第五章 兩宋金元的醫學（公元960—1368）

第一節 兩宋時代的醫學

宋代工商業的發展和科學的發明	62
校正醫書局的設立	62
宋代三大醫書的編輯	63
宋代醫學的成就	65
甲、解剖學	65
乙、病因學	65
丙、傷寒學	65
丁、醫方學	68
戊、針灸學	69
己、婦科學	69
庚、兒科學	70
辛、衛生學	70
壬、法醫學	71
癸、醫學史	71
宋代對外醫藥的交流	71
宋代的醫事制度和醫學教育	72
甲、職官	72
乙、醫學教育	73
丙、醫院組織	74
丁、官藥局	75
結語	76

第二節 金元的醫學

金元的社會背景	76
金元醫學的流派	77
甲、寒涼派——劉完素	77
乙、攻下派——張子和	78
丙、補土派——李東垣	78
丁、養陰派——朱丹溪	79
臨症醫學和衛生學	79
甲、臨症醫學	79
乙、衛生學的情況	80
金元的醫事制度和醫學教育	81
甲、醫事制度	81
乙、醫學教育	82
丙、衛生組織	83
丁、醫藥管理	83
戊、其他醫藥法令	83
結語	83

第六章 明及鴉片戰爭前清朝的醫學（公元1368—1840）

第一節 明代的醫學

明代工商業和文化的發展	85
李時珍本草學的貢獻	85
王肯堂集明以前醫學的大成	87
疾病的分類——樓英醫學綱目	87
醫案——江瓘名醫類案等	87
急慢性傳染病的治療	88
外科學的進步	91
明代的醫事制度	91
甲、組織	91

乙、醫學教育	92
海外藥品的輸入	92
結語	93
第二節 清代鴉片戰爭前的醫學（公元1644—1840）	
滿清在政治文化上的殘暴統治	94
考據學對於清代醫學的影響	94
清代對於溫病學的貢獻	95
正骨科和喉科的進步	96
醫學類書和醫學教本的出現	97
本草學和植物藥品的發展	98
王清任對於醫學的革新	99
中國醫書譯成外文	99
清代的醫事制度	100
甲、組織	100
乙、科別	100
丙、政令	100
西醫陸續來華	101
結語	102

第七章 近百年來的醫學（1840—1949）

第一節 鴉片戰爭後的醫學

鴉片戰爭對於中國醫學的影響	104
中國醫學的概觀	105
太平天國的醫學	107
外人在中國爭設醫院和醫校	107
最早學習西洋醫學人物和留學生的派遣	108
資產階級在維新運動影響下設立醫校和教會醫校普遍的設立	109
繙譯西洋及日本醫學書籍	109

第二節 辛亥革命後的醫學

在改良主義思潮影響下設立醫療防疫機構和醫校·····	110
蔣政權時期的醫學情況·····	111
結語·····	114

第八章 中華人民共和國的醫學

中國共產黨和毛主席對於醫學設施和發展的主導作用·····	115
老解放區的醫學衛生設施·····	115
共同綱領和人民憲法關於人民衛生的規定·····	117
四大衛生政策和四項決定·····	117
人民衛生事業的發展·····	118
愛國衛生運動和除四害消滅疾病·····	121
學習蘇聯先進經驗·····	122
擴展醫學教育·····	123
繼承發揚祖國醫學遺產·····	125
中醫研究院的成立·····	125
中醫研究初步的成果獲得獎勵·····	126
影印祖國醫學書籍·····	126
結語·····	126
附中國醫學大事年表·····	127

第一章 從原始社會到先秦的醫學

第一節 原始社會的醫學

中國考古學上的發現

我們中華民族是世界上文明最早的民族之一，它具有優秀的文化傳統，對於世界文明的發展，曾作了巨大的貢獻。近三十年來我國考古家不斷發掘，證明中國領土內，在幾十萬年前，就有了人類居住。

1927—1937年間，在北京周口店地方，曾發現舊石器時代初期的中國猿人（又名北京人）的骨骸化石和它的文化遺存，它是在五、六十萬年前，生存在我國土地上的原始人類。中國猿人已經能夠創造和使用最粗糙的石器，也會用原始的骨器，並且證明已能用火了。

1923年間，在內蒙古河套地方發現河套人，這是舊石器時代中期的人類，生存年代大約距現在二十萬年左右，他們會將打下的石片邊緣加以修製，成為尖狀器、刮削器、刻劃器和斧狀器。

1933—1934年間，在周口店山頂洞又發現山頂洞人，這時期相當於舊石器時代後期，距現在約十萬年左右，他們已能磨製一端有孔、一端帶尖的骨針了。中國從山頂洞人時代起，已經開始進入原始氏族社會了。

新石器時代晚期的文化遺存，在黃河流域已經發現了仰韶文化和龍山文化兩個主要系統。這些發現包括彩陶、黑陶及介於新舊石器之間的細石器。這些都可以說明我國文化的起源。

原始人類在生產力和全面文化發展的基礎上，在自然血統關係的基礎上，使人類結合成較牢固的組織，因此產生了氏族（或稱原始氏族公社）。這個時期的人類是採取共同勞動的形式，生產資料和生產工具是共有的，人還不剝削人，還沒有階級出現。為了講述方便，我們把原始社會分成前氏族社會和氏族社會來談。

前氏族社會時期人類的保健

前氏族社會時期，就是人類歷史的蒙昧時期，列寧把這個時期稱為原始「人群」。這個時期的人，一群地住在一起，只知有母，不知有父。他們在自然界的困難前面，最初是無能為力的。在防禦外界不良條件（如惡劣的氣候，野獸的侵襲等）時，所採取的方法，是很簡陋的。我國古書上關於這個時期初民的傳說史料很多，例如：莊子上記載：「古時候禽獸多而人民少，人民都住在巢穴裡躲避，日間拾橡栗的果實，晚間便睡在樹上，所以稱做有巢氏的人民」^①。禮記上說：「古時候沒有火化，吃的是草木的果實，鳥獸的肉，喝它的血，吃帶毛的肉」^②。白虎通義說：「太古的時候，穿的是皮革，能遮蓋前面而不能遮蓋後面」^③。呂氏春秋上記載說：「太古的時候，沒有皇帝。人民群居一處，知道母親，不知有父親。沒有親戚、兄弟、男女的分別，沒有上下老少的道理，沒有進退禮讓的禮節，沒有衣服、房屋、儲藏的便利，沒有器械、舟車、城郭、險阻的防備」^④。

以上的例子，一方面生動地描繪出原始人類的生活情況，一方面說明原始人類在和自然做鬥爭的同時，在物質生活的創造過程中，創造了一些原始的衣、食、住等方面的保健方法。

火和語言的發明對醫療保健起了巨大作用

原始人類由採集生活，進到漁獵生活，生吃蚌蛤蟲魚，腥臊惡臭之物，很容易發生胃腸病和寄生蟲病。後來不知經過多少年才從勞動中發明取火的方法。自從取火發明以後，才能熟食，進一步才知道燒烤食物。火使人改變了獲取生活資料的方法，又改變了人類自身的生理構造，提高了對於自然界的佔有程度。這是一種偉大的發明。我國古書中關於燧人氏鑽木取火的傳說，正是這一歷史階段的生動刻畫。譬如禮含文嘉說：「燧人氏才鑽木取火，炮生為熟，使人沒有腹中的疾患，和一般禽獸有所區別」^⑤。韓非子上記載說：「上古的時候，人民吃的果實蚌蛤，腥臊惡臭的東西，是傷害腸胃的，人民多患胃腸病；有聰明人鑽燧取火，化去腥臊，人民喜悅他，使他作酋長，所以稱作燧人氏」^⑥。

其實，火的發明，不是一個人的發明，它是生產力發展到一定階段的產物，是原始社會勞動人民的創造。這一項發明，不僅對於人體保健起了巨大作用，並且改變了社會的整個面貌，所以恩格斯把火對人類文化的作用，看

做比蒸汽機的發明的作用還要大。

其次，有聲語言也是原始人類集體勞動的產物之一。隨着觀察和經驗之在勞動過程中的積累，思維和語言一起得到了發展。有了語言，人可以把自己的醫藥觀察和經驗互相傳遞。所以「語言是人類交際重要的工具」^⑦。語言對於人類以後的一切發展具有最重要的意義。「有聲語言在人類歷史上是幫助人們從動物界劃分出來，結合成社會，發展自己的思維，組織社會生產，與自然力作勝利鬭爭，並達到我們今天所有的進步的力量之一」^⑧。可見語言對醫藥的發展，也起了巨大的作用。

原始氏族時代的醫學

關於我國氏族時代的醫學情況，在我國歷史傳說中，約有三種：

第一種傳說認為醫藥的起源自伏羲氏（公元前20,000？），例如說「伏羲畫八卦，所以把六氣配做六腑，五臟配做五行，陰陽四時，水火升降，得有形象了，百病的原理，得有類別了；於是……制九針，拯救那些冤枉死的人民」^⑨。又如「庖犧氏的時候，天下多獸，所以教人民打獵」^⑩。

按照歷史的進程來看，這個時期正相當於以漁獵為主的山頂洞人時期。前面說過，我國在山頂洞人時期，已開始進入原始氏族社會了。這時期的生活，雖然以漁獵為主，但一面也以採集自然界的現成物品，如植物的根、莖、果實為生，所以這個時期的人發現些動植物藥品是合乎醫藥發展的歷史進程的。另外，山頂洞人已能磨製一端有孔的骨針，說明「伏羲製九針」的傳說不是偶然的。雖然現在還不能肯定九針就是伏羲時期開始製的，但總可說明製造如針砭一類的醫療用具是我們祖先在很早的時期的創造。

第二種傳說認為醫藥從神農氏（公元前2700？）開始。這種傳說是比較普遍的。例如：「神農自己親自耕種，他的妻子親自紡織」^⑪。「神農氏嘗百草，辨別酸苦的氣味，教人民種五穀為食品」^⑫。「神農嘗百草的滋味，水泉的甘苦，教人民知道能否服食，他一天就遇到過 70 種毒」^⑬。更有古文獻記載：「神農用赭鞭去採草木，才能嘗百草，而後才有醫藥」^⑭。「神農調合藥品，救濟人民」^⑮。

按照歷史學家的說法，神農時期大約相當於我國仰韶文化的前期。這時期的人是以農業和畜牧為主要經濟。農業和畜牧經濟對醫藥的發展是一種新

的刺激，人們在長期接觸動植物的過程中，從自身的經驗以及觀察動物食用植物的基礎上，有很大的可能去發現植物的治療性質。神農嘗百草，一日遇70毒的傳說，正說明勞動人民在尋找食物的過程中，發現了某些植物的治療性質（如催吐、下瀉等）；這些治療性質，最初雖然是人們無意識地發現，但遲早人們是會意識到的。所以，神農嘗百草的傳說，生動地代表了原始社會醫學進展的一個歷史階段。這種傳說，按照醫學的發展進程來看，是合乎規律的。

第三種傳說認為醫藥是從黃帝時（公元前2700？）開始。按照歷史家的說法，黃帝時代大約是我國新石器時代後期，也就是仰韶文化的較後期。這個時期由於氏族部落之間的鬭爭，使不同的文化互相影響。更因為部落鬭爭的需要，使許多部落結合成聯盟，黃帝時代，大約就是聯盟組織的開始。古代學者大都認為黃帝是中華民族文化的始祖，把一切典章制度等都推到黃帝身上，醫藥自然也不能例外。因此古代文獻上記有「黃帝和雷公、岐伯討論經脉。」^⑥「俞跗，岐伯討論經脉，雷公，桐君處方藥」^⑦。雷公等人據說是黃帝的臣子，這裡說黃帝和他們在一起討論經脉，證明中國醫學在黃帝時代，在實踐上和理論上比以前已得到較高的發展。可見後來所出現的我國第一部醫學經典著作「內經」之所以託名「黃帝」，並不是偶然的。

從圖騰崇拜到祖先崇拜

圖騰崇拜是原始人類必經的過程。在我國，這種事實大概出現於燧人氏時期。最初由於某一群團以某種生物做它的主要食品來源，從而自稱或被其他群團給以某種動植物的名稱。例如我國的姓氏中，屬於動物圖騰的，龍、馬、牛、羊等等；屬於植物圖騰的如梅、李、花、葉、林等。圖騰崇拜是原始人類對於自然的無力及現實的狹隘性，在意識中幻想的反映。由圖騰崇拜便進而為祖先崇拜。因為到了氏族社會的後期，慈祥的老人在氏族內精神維繫上發生了特別顯著的作用。原始人最初乞靈於圖騰的護祐，後來便乞靈於祖先的護祐，以為祖先可以保佑子孫，患病便以為是圖騰作祟或祖先作祟。以後便逐漸產生了專門從事禱祝、魔術一類的巫。

古代的巫醫

如前所述，原始社會後期出現了巫。巫以能和鬼神相通的姿態給人治

病，這是世界各民族在文化低級時代的普遍現象。中國古書上關於這類的記載很多，例如說文說：「巫彭初作醫」^⑨。世本說：「巫咸爲帝堯之醫」^⑩。又說「巫咸咒樹，樹便枯槁了，咒鳥，鳥便墜落了」^⑪。說苑說：「我聽說上古有叫做苗父的醫生，以管爲席，以芻爲狗，立在北面唸咒語，才說十句，那些扶來的抬來的病人就都平復了」^⑫。苗父就是苗黎族的巫師。巫治病主要是用祈禱禁咒等術；芻狗是用草紮成狗形，飾以文彩，在漢代以前是巫醫必用的一種形式。又如韓詩外傳說：「俞跗治病，不用湯藥，用木做腦，用草做軀，吹竅定腦，死的便能復活了」^⑬。

但是，巫並不是單純靠祝禱禁咒來治病，巫也掌握了一些民間的醫藥經驗。譬如山海經上便有這樣的記載：「開明的東邊有巫彭、巫抵、巫陽、巫履、巫凡、巫相……都操不死之藥」^⑭，證明原始社會後期，醫學被巫覡蒙上了一層迷信色彩，然而民間的經驗醫學仍然保留着，並且一代一代地傳遞。因爲只有那些在保存生命和保存種族上有用，客觀上有效的醫藥知識才能存在和發展。

結 語

從歷史唯物主義的觀點來看，一切科學的產生都來自人類的社會實踐和物質生產的需要。醫學也是如此。原始人類在物質生活的創造過程中，從生活經驗的累積中，漸漸產生了純靠經驗的早期醫學。如穿着衣物，修築住所以防禦惡劣的氣候，而使簡陋的衛生學開始萌芽；在尋找食物中，由於誤食有害植物，常發生中毒，因而發現和採用了多種植物藥（如催吐和下瀉）；隨着狩獵的發展，出現了動物藥（如脂肪、血，內臟）；更由於狩獵和氏族之間的衝突，常有外傷，簡單的救助便隨之發生。原始人類，夏天和烈日鬭爭，冬天和霜雪鬭爭，偶有不適，或以石塊刮磨，或以石箴骨針淺刺，這便是後世砭石和針灸的起源。所以偉大的生理學家巴甫洛夫說：「從有了人的出現，就有了醫療的活動」^⑮。

總起來說，關於醫學在原始社會的發生和發展可以得出下列結論：

一、醫學的發生和發展是和人類的社會實踐，和人類的物質生活的創造，和社會的經濟以及一般文化的發展分不開的。

二、醫藥的發生和發展是人類集體勞動經驗的結果，不是個人的天才和

發現。我國伏羲、神農、黃帝的傳說，可以代表我國原始社會時醫藥的起源和歷史發展的一定階段，他們可以代表一個氏族或部落的集體。

三、原始社會後期，由乞靈於圖騰和祖先治病，發展成為巫醫，使原始素樸的醫藥知識蒙上了一層迷信色彩。但是，與巫醫治病的同時，民間的經驗醫學仍然存在，並發展着。

註 解：

(1) 莊子盜跖篇：「古者禽獸多而人民少，民皆巢居以避之，晝拈橡栗，暮棲樹上，故命之曰有巢之民」。

(2) 禮記禮運：「古者未有火化，食草木之實，鳥獸之肉，飲其血，茹其毛。」

(3) 白虎通義：「太古之時，衣皮革，能覆前而不能覆後。」

(4) 呂氏春秋恃君覽：「昔太古嘗無君矣，其民聚生群處，知母而不知父；無親戚兄弟夫妻之別，無上下長幼之道，無進退揖讓之禮，無衣服履帶宮室蓄積之便，無機械舟車城郭險阻之備」。

(5) 禮含文嘉：「燧人氏始鑽木取火，炮生為熟，令人無腹疾，有異於禽獸」。

(6) 韓非子五蠹：「上古之世，民食果蓏蜂蛤，腥臊惡臭，而傷害腸胃，民多疾病，有聖人作，鑽燧取火，以化腥臊，而民悅之，使王天下，號之曰：燧人氏」。

(7) 列寧：論民族自決權。全集、第四版，卷20，368頁。

(8) 斯大林：馬克思主義與語言學問題。國家出版局，46頁，1951年（參閱解放社譯版，52頁，1952年）。

(9) 帝王世紀：「伏羲畫八卦，所以六氣六府，五藏五行，陰陽四時，水火升降，得以有象，百病之理，得以有類，乃嘗百草而制九鍼，以拯夭枉焉」。

(10) 尸子：「庖犧氏之世，天下多獸，故教民以獵」。

(11) 呂氏春秋：「神農身親耕，妻親績」。

(12) 新語道基：「嘗百草之實，察酸苦之味，教民食五穀」。

(13) 淮南子修務訓：「神農嘗百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就，一日而遇七十毒」。

(14) 史記補三皇本紀：「神農氏以楮鞭鞭草木，始嘗百草，始有醫藥」。

(15) 世本：「神農和藥濟人」。

(16) 帝王世紀：「黃帝命雷公，岐伯論經脈」。

(17) 帝王世紀：「俞跗，岐伯論經脈，雷公桐君處方餌」。

(18) 說文：「巫彭初作醫」。

(19) 世本：「巫咸為帝堯之醫」。

(20) 世本：「巫咸之祝樹樹枯，祝烏鳥墜」。

(21) 說苑：「吾聞古之為醫者，曰苗父；苗父之為醫也，以管為席，以芻為狗，北面而祝，發十言耳，諸扶而來者，輿而來者，皆平復如故」。