

# 病机撮要辨证

日本 森嶋玄胜著  
承 为 奋 译

江苏人民出版社

# 样 本 库

## 病机撮要辨証序

昔烈山尝草，軒轅作經，实开万世医学之源。嗣后名医代作，推本二圣之遗义，发其所未发，以启来学。其学焉者，不能探玄抉微而句比之，字櫛之，九折十全之功，可复许乎宜矣，脉候虽有诀，而杏手入微，方书虽有传，而限于对病也。然不明經者，固无兹基，何以特飲上池之水，而尽見五藏之症结乎。一日森子飘然来訪，竟出鈔书数卷，曰：“余家三世既业医，曩祖学道于寿德院玄由氏，而欲使天下之人不致夭札，是亦仁人君子济人利物之一事也。与余唯恐不能承箕裘之业，是故蚤岁聞医經于周璞氏。周璞氏尝撮要于〔黄帝內經〕，而編著〔病机〕一书，余訓释之，以为六卷，名曰〔辨証〕，實以平日所聞父师之言，及先觉所纂之书也。每偶讀史，虽賞許公所謂意所解口不能宣，脉之妙处，不可虛传，而至于青囊千岁，空为寒灰，則未尝不释卷太息也。今是鈔謄大都无足用者，唯冀有补于鴻木家之童蒙而已，故欲以付剗厥氏，公諸寓內。請君題之辞。”余善其集成而启后，洵有地也，故为之辨言簡端。

宝永丙戌之冬十一月朔旦，平安后学伴正雄伯起书于鳴鶴堂之芸窗。



24752

# 目 录

卷一	1
中焦谷府(附营卫气血)	1
疾病	14
卷二	23
下焦精藏	23
疾病	30
卷三	36
上焦神藏	36
疾病	42
卷四	48
伤寒(附风湿)	48
中寒	54
中暑	55
中风	58
积饮	61
痰瘕	63
肠澼	66
泄泻	68
卷五	71
水道	71
膈咽	75
水肿	76
臃胀	82
积聚	83
卷六	87
治法	87

# 卷 一

此书是先生从〔内經〕諸篇中将常用的医疗最要語句摘录而成，原名〔内經摘要〕。先生更研集先賢的善說，參以自己的心得，意深言簡的加以辨証，故最近又更名为〔内經病机撮要〕。

〔素問〕至真要大論：“审察病机，无失气宜。”类注“机者，要也，变也，病变所由出也。凡或有或无，皆謂之机，有者言其实，无者言其虛，求之者，求有无之本也。”可見疾病的发生，无非虛、实二因。所謂“病机”即是审察虛实要妙的意思。先生撮輯〔内經〕諸篇中可审察病机的要言，因此即以病机撮要为名。

书中首先分为中焦、下焦、上焦。再分为伤寒、中寒、中暑、中风、积飲、痰痞、腸澼、泄瀉、水道、嗝咽、水腫、臌脹、积聚等十三門。最后加上治法要言而成全书。因为人身最重要的处所是中焦谷府，下焦精藏，上焦神藏。諸种疾病全是由此三藏发生，所以治法也必須疗此三藏为本。三藏之重要詳下文。

## 中焦谷府(附营卫气血)

中焦谷府是指胃說的，但为什么不称胃府而称谷府呢，因为脏府之所貴，在其脏府之所主。胃府之貴，在于納受水谷，所以尊之为谷府。人身虽有五脏六腑，但最重要的是中焦谷府，下焦精藏，上焦神藏。因此攝生、察病、治法，均从三焦着

手。三焦之中，又以中焦谷府为最重要。所以本书首述中焦谷府。胃屬土，万物均由土生。故土为万物之母。人身也是这样，胃是容納水谷之位，水谷納入胃中再傳輸于上下周身，即因水谷之养而有先天之生气，实际上是应于土德。故〔灵枢〕平人絕谷篇中有：“人不飲食，七日則死”之語，足証中焦的重要。且以服藥來說，上藥下藥，相雜煎服之后，先納入胃中，而后上藥上行于头部，下藥下达于足部。未入胃部之先，藥不能达于病处。諸种藥物飲食均是先入于胃，故本书首論中焦谷府，以明确谷府的重要，同时脾也包括在內。

附营卫气血，营卫与气血虽是同类，但因先天后天的分別而名称不同。气血是先天之名，营卫是后天之称。先天的气血，是稟天地父母之阳气阴血，以后天所生的水谷精气养其血，又以悍气养其气。水谷精气所养之血为营，与先天之血相合，流行于脉中。又悍气所养之气为卫，与先天之气合，运行于脉外，是以营卫气血，本是同类。营、卫二字的意义与軍家所用相同。营于內的为营，卫于外的为卫。血屬阴，阴主內，故血行于脉中而营潤內部。卫屬阳，阳主外，故气行于脉外而为护卫。这是称气血为营卫的理由。先天之气血，如沒有后天的营卫，便不能支持。营卫如无水谷，亦不能生长。所以在中焦谷府之題下，附以气血营卫，使更知中焦的重要。故虽患重病，中焦胃气强者易愈。虽是輕病，中焦胃气虚弱者难治。李东垣先生深明此义，曾以脾胃論、辨惑論来昭示后学，使知有养胃气的重要。在医道中有王霸二道，用汗、吐、下三种以攻击之法来治病的为霸道，爱护中焦胃气而治病的为王道。中焦的重要，由此更为明确。

經脉篇曰：人始生先成精，精成而腦髓生，骨為干，脉為營，筋為剛，肉為墻，皮膚堅而毛發長。谷入于胃，脉道以通，血氣乃行。（靈樞）

“谷入于胃，脉道以通，血氣乃行”，這一句是說明中焦谷府的重要。“人始生先成精”，精是人之水，五行萬物，無不生于天一之水。人身的妙合是父之一滴精液，藏于母之子宮凝結而成。父之一滴精液，即是其子之真陰真水，藏于下焦腎位。人之始生是成于下焦之真精，故金匱真言論曰：“精者身之本也”。“精成而腦髓生”，精藏于腎，腎通于腦。頭部大骨中的營血謂之腦。髓是骨中的髓液，髓液聚會之所為頭腦。腦與髓都是真精之所化生，故精成則腦髓生。“骨為干”，人身中能使身體直立的是骨，猶如建屋之用木柱，人身的木柱即是骨，故骨為干。“脉為營”，血脉周流而經營皮肉筋骨臟腑，故脉為營。“筋為剛”，骨雖成形但動作不能強健，而以筋絡骨能使動作強健，故筋為剛。“肉為墻”，墻是墻垣之義，人身有肌肉，以蓄藏血氣。猶如人家之有墻垣，以分別內外。“皮膚堅而毛發長”，皮膚堅實氣聚，則血氣充滿于內，血氣充滿時，毛髮即生長。皮膚不堅，氣不聚，血氣不能充滿于內，則毛髮不能生長。萬物之象，均是外柔者內不滿，外堅者內充滿的。以上詳述先天所稟生化的次序。“谷入于胃，脉道以通，血氣乃行。”是說明後天之氣的要義。先天所受的氣血，從後天水谷精悍之氣而流行。水谷之精氣成營血，悍氣成衛氣，從營衛之運行而脉道通，血氣能行。由此可知後天所主，為胃之傳化。

五味篇曰：胃者五脏六腑之海也，水谷皆入于胃，五脏六腑，皆禀气于胃。谷气津液已行，营卫大通，乃化糟粕以次传下。其大气之搏而不行者，积于胸中，命曰气海。（灵枢）

“胃者五脏六腑之海也”。水之会归处所名海。玉版篇中：“胃者、水谷气血之海也”。水谷气血所会归之处是胃。“水谷皆入于胃，五脏六腑，皆禀气于胃”。乳哺水谷，皆入于中焦胃府而消化。胃中消化的谷气，为五脏六腑之元气。故脏腑皆是禀气于胃。所以说生命主要在于食。因此诊病之法，可以病者所用的谷味来观察其胃之虚实。病者饮食觉味美而能食的，则可知其胃气坚固。“谷气津液已行，营卫大通，乃化糟粕以次传下”。本文中此句之上有“五味各走其所喜云云”三十七字。又此句之下，有“黄帝曰：营卫之行奈何云云”四十字。今前后共缺七十七字，仅摘录中焦谷府的要语而已。人禀气于谷，故谷气之津液清的成为营血，流行于脉中；浊的成为卫气，运行于脉外。而其糟粕之质，则降为便溺，以次下传，渗入于大肠、膀胱。入大肠者成谷道，入膀胱者成水道。“其大气之搏而不行者，积于胸中，命曰气海”。大气是说宗气。搏是聚的意思。气海为上气海。一名膻中，在膈上两乳之间。宗气是饮食入胃，因胃中的温暖而上蒸之气，聚于膻中，以助呼吸出入的。故邪客篇曰：“五谷入胃，宗气积胸中，出喉咙，行呼吸。”

玉机真藏论曰：五脏者，皆禀气于胃，胃者五脏之本也。（素问）

“五脏者皆禀气于胃”，胃是水谷之海，养五脏。五脏皆以胃为本。故胃为五脏之本。且脉法中亦以胃气之脉为专要。胃

气之脉的說法，本文曰：“脉弱以滑，是有胃气”，蔡西山曰：“意志欣欣，而难名状”，即是說胃之脉意的。不过診候胃气，是无法传述講解而須以医意来自然判断。譬如巧匠之削木，削时初无光泽，再繼之以研磨，光泽自生，而見木之精神。又如用笔写字，虽是同一字形，但会写字的与不善写字的便迥然不同，善书者有精彩，而拙者无之。胃气的大概也是如此，不是言語文字所能传达的。弦、鈎、毛、石，虽是四时的应脉，但四时中無論何时，突然見弦、鈎、毛、石，即是无胃气所致，謂之真藏之脉。无胃气的是謂死脉，故曰真藏。加一真字，可能即是此意。难經十五难曰：“脾者中州也，其平和不可得見，衰乃見耳，来如雀之啄，如水之下漏，是脾衰之見也。”“胃者五藏之本也”养五臟的是胃气，以胃气的有无，决人之生死，可知胃是五臟之本。

平人气象論曰：平人之常，稟气于胃，胃者平人之常气也。（素問）

“平人之常稟气于胃”，平人是指无病之人，土得天地中和之气，以长养万物，而人胃应之。平人的常气，受于谷，谷入于胃，而五臟六腑皆稟气于胃。“胃者平人之常气也”，气稟于胃，所以胃是脏腑之本。終始篇曰：“邪气来也，紧而疾，谷气来也，徐而和。”这都是說胃气，实际这个胃气即是平人之常气。

五臟別論曰：胃者水谷之海，六腑之大源也。五味入口，藏于胃，以养五臟气。（素問）

“胃者水谷之海”，胃是人身四海之一，故称胃者水谷之海。“六腑之大源也”，腑为阳，脏为阴，胃屬阳，为六腑之本。



且胃是主納水谷，營養一身，為運化之源，所以為六腑之大源。“五味入口藏于胃，以養五藏氣”，水谷均容納于胃中，然胃不能運化，故得脾之運化，而養五藏之氣。五藏之氣，因脾之運化而資養，所以為後天之元氣。玉機真藏論曰：“五藏皆稟氣于胃，胃者，五藏之本也”。就是這個意思。

靈蘭秘典論曰：脾胃者倉廩之官，五味出焉。（素問）

“脾胃者倉廩之官”，〔禮記〕月令注疏云：“谷藏曰倉，米藏曰廩”。人所飲食的乳哺水谷，無不包容于胃，脾亦主運化，胃中所包容的水谷，得脾的運化而布散于全身。脾胃共主水谷，所以通稱為倉廩之官。刺法論曰：“脾為諫議之官，知周出焉。”脾藏之意，是神思未定，意能通之，故稱為諫議之官。因為脾是能對萬事考慮周詳的。依刺法論所說脾之官與胃不同。“五味出焉”，五味入于胃，得脾之運化，布散于一身而出五味。靈樞師傳篇中：“脾者主為衛，使之迎糧”。脾能運化水谷，主長肌肉，因其養五臟六腑，所以脾之主為衛，衛是臟腑的護衛，同時因脾為倉廩之官，以轉輸為職，故“使之迎糧”。

脹論曰：胃者太倉也，咽喉小腸者傳送也，藏府之在胸脇，腹里之內也。若匣匱之藏禁器也，各有次舍，異名而同處一域之中，其氣各異。（靈樞）

此文與本文前後不同，亦有缺句，此處只舉其要語。“胃者太倉也”，胃包容水谷，如谷藏，故曰太倉。“咽喉小腸者傳送也”，水谷上從咽喉傳送，下送于小腸，而出清濁。“臟腑之在胸脇，腹里之內”，肺附着于脊之第三椎、為心蓋；心居肺管之下、膈膜之上；肝居膈下；膽在肝之短葉間；小腸后附于脊、前附于臍之類。“若匣匱之藏禁器也，各有次舍”，五臟六

腑在胸脇腹里之內，譬如匣匱內藏禁器。各有次舍，是說心肺居于膈上，其余脏腑居于膈下，脏腑之所居，各有次第。“異名而同處”，五臟為心、肺、脾、肝、腎，六腑為膽、胃、大腸、小腸、膀胱、三焦。脏腑名稱雖異，但均在胸脇腹里之內。“一域之中其氣各異”，脏腑之居處，雖均在胸腹之內，同居于一域之中，但其氣各異。肝欲散苦急，心欲軟苦緩，脾欲緩苦濕，肺欲收而苦氣上逆，腎欲堅而苦燥之類，其氣各異。

海論曰：人有髓海，有血海，有氣海，有水谷之海。胃者水谷之海，冲脉者為十二經之海，膻中者為氣之海，腦為髓之海。

髓海、血海、氣海、水谷之海，為人身之四海。“胃者水谷之海”，胃是倉廩之官，人身之氣受于水谷，水谷入口，藏于胃以養五臟之氣。胃是水谷之海，所以五臟六腑之氣味，皆出于胃。“冲脉者為十二經之海，即是血海，血海受納十二經之灌注，畜藏精血，所以冲脉是經脉之海。主滲灌于谿谷。任督冲三脉，起于男子的精室，女子的子宮，出于會陰。但會陰處無任督冲之名。任脉出于中極下一寸曲骨穴，名任脉。督脉在脊骶端，出于長強穴，名督脉。冲脉出于足陽明胃經之氣冲穴（鼠蹊上一寸勁脉应手處），名冲脉。任督冲三脉，是一源而三歧的。“膻中者為氣之海”，膻中是胸中肺之居處。諸氣皆屬肺，是為真氣，亦曰宗氣。積于胸中，出于喉嚨，以貫心脉，行呼吸。故膻中為氣海，已見前文。“腦為髓之海”，骨髓以腦為大，故諸髓均屬于腦，腦為髓之海，又見前文。

营卫生会篇曰：人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五藏六府皆以受气；其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外。（灵枢）

以上是中焦谷府之总论，说营卫之生化清浊。“人受气于谷”，玉机真藏论中谓：“五脏皆受气于胃，胃为五脏之本，故生命在食。”就是这个意思。“谷入于胃，以传于肺，五脏六腑皆以受气”，人之生气受于天，与谷气相合，充满全身。谷食入胃化为气，即是谷气，亦称胃气。此气出中焦，传化于脾，上归肺，积于胸中气海之间，即为宗气。宗气之行，以息往来，通达三焦，五脏六腑，皆受其气。所以胃是水谷气血之海。因人身所受之气，只米谷而已。〔素问〕经脉别论曰：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。”〔正传或问〕曰：“夫胃为仓廩之官，”无不受之物。全由于脾土的转输运化。水谷入胃，浊者为渣滓下出幽门（难经四十四难曰大仓下口为幽门）达于大肠、小肠而为粪，出于谷道。其清者俟焉而化为气，依脾气上升于肺。其至清至精者，由肺灌溉于四体，为汗液津唾，助血脉，益气力，为生生不息之运用。其清中之浊者，下入膀胱溺出为小便。其未入于膀胱者，尚为浊气，既入而在膀胱中者，即化为水。故〔素问〕阴阳应象大论曰：“清阳出上窍，浊阴出下窍”。“其清者为营，浊者为卫，”谷气出于胃，其气有清浊之分。清为水谷之精气，浊为水谷之悍气。清者属阴，其性精专，故化生血脉而周行于经隧之中，是为营气。浊者属阳，其性慳疾滑利，故不循经络。逕达于肌表，充实于皮毛分肉之间，是为卫气。〔此事难知〕曰：“清者体之上也，阳也，火也，离中之一阴降，故午后一阴生，即心之生血也，故曰清气为营。浊者体

之下也，阴也，水也，坎中之一阳升，故子后一阳生，即肾之生气也，故曰浊气为卫。”（滑伯仁难经注曰：天之清不降，天之浊能降，为六阴驱而使之下也。云清气者，总离之体言之。地之浊不升，地之清能升，为六阳举而使之上也。云浊气者，总坎之体言之）。按令生于胃中的水谷之气，水谷入胃，由脾消化，其消化熏蒸之气，布散于一身，五脏六腑四肢百骸，是即后天之元气。水谷消化之气有悍气、精气、清浊之分，清是水谷之精气，浊是水谷之悍气。气重而流行营润的为营血，气轻而熏蒸的为卫气。如以阴阳来说，熏蒸之卫气为阳，营润之营气为阴。故营流行于脉中，主内为阴。卫运行于脉外，主外为阳。本文所说“清者为营，浊者为卫”似与此阴阳常道之清浊不同，但实际却是一样的。先辈谓此营卫清浊，乃是比于形而说。水虽为阴，但其形柔顺明清，其内清即是阳为坎之象。火虽是阳，但其形外光明而内浊，其内浊即是阴为离之象。卫虽是阳，但熏蒸之气浊如烟。营虽是阴，而营润流行，其清如水。如此卫虽为阳，但熏蒸之气浊如烟，即是阴。又营虽为阴，但流行而清如水，所以即是阳。初学者以为营卫是二物，这是根本上的错误。营卫之行，道路虽异，却本为一气，并非二物。例如营卫如沸水与蒸汽，沸水是营，蒸汽是卫，沸水体清可以比为营，其熏蒸而上升之蒸汽浊可以比为卫。又如清晨的流水，上面的水气似烟，其流行之水体清，可比为营，似烟之水气浊，可比为卫。营卫之清浊是这样的，所以营卫之不是二物也是此理。如上所述，沸水与蒸汽，虽是二物，但如无沸水，也就没有蒸汽。又水下流而气上行，虽似二物，如没有下流之水，就没有水汽，故实在是一物。营卫也是如此，营重而流行脉中为血，卫轻而熏蒸脉外为气。内外虽分，本为一气，不过所行之道路不同而已。故营卫生会篇曰：“太阴主内，太

阳主外，各行二十五度，分为昼夜。”类注曰：“太阴为手之太阴，太阳为足之太阳。”内是指营气，外是指卫气。营气始于手之太阴，复会于太阴，故太阴主内。卫气始于足之太阳，复会于太阳，故太阳主外。营气周流于十二经，昼夜各二十五度，卫气昼行于阳，夜行于阴，亦各二十五度，营卫是各为五十度，以分昼夜。“营在脉中，卫在脉外”，营为阴，阴主内，故营行脉中。卫为阳，阳主外，故卫行脉外。

**痹論曰：营者水谷之精气也，卫者水谷之悍气也。（素問）**

营气为阴气，由于水谷精微之化，故营气为水谷的精气。卫气为阳气，阳气之至，浮盛而疾，故卫气为水谷之悍气。

卫气篇曰：六腑者所以受水谷，而行化物者也，其气内于五脏，而外络肢节。其浮气之不循经者，为卫气，其精气之行于经者，为营气。阴阳相随，外内相贯，如环之无端。（灵枢）

“六腑者所以受水谷，而行化物者也”，人之精神魂魄，藏于五脏，即是〔素問〕宣明五气篇中，如心藏神、肺藏魄之类。食飲水谷，化于六腑，〔素問〕灵兰秘典論中，如大腸为传道之官，变化出焉，小腸为受盛之官，化物出焉之类。“其气内于五脏，而外络肢节”，人之精神魂魄，藏于五脏，食飲水谷，化于六腑，其表里运行之气，内为脏腑，外为经络。“其浮气之不循经者为卫气”，卫气为阳，生于水谷之悍气，悍气是說浮盛之气，故慄疾滑利，不能入脉中。“其精气之行于经者为营气”，营气为阴，生于水谷精微之化，調和五脏，洒陈六腑，故能入于脉。“阴阳相随，外内相贯，如环之无端”，营为阴，流行于

脉中，卫为阳，运行于脉外，此阴阳外内，相贯无穷。大学蒙引曰：“环，圆物也。”以其过而复始，旋轉不停，故如环之无端。

邪客篇曰：五谷入于胃，宗气积于胸中，出于喉嚨，而行呼吸焉。营气者泌其津液，注之于脉，化以为血，以营四末，内注五脏六腑焉。卫气者，出其悍气之慄疾，而行于四末分肉皮肤之間，而不休者也。（灵枢）

“五谷”，禾、麻、粟、麦、豆，一說为麻、黍、稷、麦、豆，称为五谷。“入于胃，宗气积于胸中”，宗气是大气，胸中是說膻中。宗气是飲食入胃，胃中所蒸发之气，上升聚于膻中，助呼吸出入之气，即名为宗气。“出于喉嚨，而行呼吸焉”，喉嚨为肺系，下贯于心，通宗气而行呼吸。注証謂：“宗气之积于胸中者，即是上焦，出于喉嚨，以贯心脉，而行呼吸。一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，一呼一吸則脉行六寸。凡人一日一夜計一万三千五百息，則脉行八百一十丈。”“营气者泌其津液，注之于脉，化以为血”，营气出于中焦，水谷已消化，糟粕传于小腸，津液在胃中，从其津液中所蒸出之气液，注于血脉，变化而为血，营潤周身。“以营四末，内注五脏六腑焉”，从津液所蒸出之气，化成液体而为血，在外营养四肢，在内注于五脏六腑，沒有流行不到之处。“卫气者出其悍气之慄疾”，卫气是水谷已經腐熟，而为糟粕，从胃向下，行至大小腸，經下焦命門之阳火，再从糟粕中蒸出之悍气。“而行于四末分肉皮肤之間，而不休者也”，成为悍气，其气慄疾滑利，不能入脉中，故先行于四末分肉皮肤之間而不休息。〔灵枢〕本藏篇說：“卫气是所以溫分肉、充皮肤、肥腠理而司开阖的。”又說：卫气和，則分肉順利，皮肤調柔，腠理致密。

玉版篇曰：人之所受气者谷也，谷之所注者胃也。胃者，水谷气血之海也。海之所行云气者天下也，胃之所出气血者經隧也。經隧者五脏六腑之大絡也。（灵枢）

“人之所受气者谷也”，胃为水谷之海，而养五脏，故人气所受者为谷。“谷之所注者胃也”，乳哺水谷，均受納于胃，故胃为水谷气血之海。“海之所行云气者天下也”，海之所行云气是地气的上升而为云，故云气行于天之下。〔素問〕阴阳应象大論：“地气上为云，天气下为雨。雨出地气，云出天气。”“胃之所出气血者經隧也。經隧者五脏六腑之大絡也”。胃之有气血，是本于谷气之化。谷气从外入，是用以养胃气的。发出的谷气行于胃中，所以二者相依，归于一处。故水谷入胃，而气化血行于經隧之中。此經隧是五脏六腑的大脉絡。次注曰：“隧、道也。經脉伏行而不見，故謂之經隧焉。”

决气篇曰：上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛，若霧露之溉，是謂气。中焦受气，取汁变化而赤，是謂血。壅遏营气，令无所避，是謂脉（灵枢）

“上焦开发，宣五谷味”，上焦是胸中，开发是通达，宣是散布。即是說上焦开发，而宣布五谷精微之气。“熏肤、充身、泽毛，若霧露之溉，是謂气”，气是人身之大气，即宗气，亦名真气。刺节真邪論：“真气受于天，与所受之谷气并合而充于身者。”营卫生会篇：“人受气于谷，谷入于胃以传于肺，五脏六腑，皆以受气。”故能熏皮肤，充其身形，泽其毛发，誠如霧露之能溫潤灌溉万物，如此者为气。“中焦受气，取汁变化而赤，是謂血。”本文此句之上有“何謂津云云”五十五字，今缺其本

文五十五字，只存要語而已。中焦出于上焦之下而与胃中并，凡水谷之入，必先归胃，所以中焦先受水谷之气，取其味以输于脾，达于藏，由黄白而渐变为赤，以奉生身，即謂之血。营卫生会篇曰：“中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，奉生身莫贵于此也。”“壅遏营气，令无所避，是謂脉”，类注說：“壅遏是堤防之意，犹如道路之有封疆，江河之有涯岸，营气无回避之所，必行其中，是謂脉。”但脉非气非血，而是通气血的。故注証曰：“宗气行于經脉之中，流布其脉于諸經，营气从之以行，无避匿之所，此即謂脉。”

脉要精微論曰：夫脉者，血之府也。色者气之华也。  
(素問)

“夫脉者血之府也”，府是指聚会之处，即是說血的多少皆聚于經脉之中。故刺志論曰：“脉实血实，脉虚血虚，此其常也。”〔灵枢〕逆順篇曰：“脉之盛衰者，所以候血气之虚实有余不足也。”“色者气之华也”，所見的五色，均是阳气的华荣。〔灵枢〕五色篇：“五脏安于胸中，則見真色，不見病色。”因为五色是正气的精华。

調經論曰：营血卫气。(素問)

营卫气血之义已見前。营为血，卫为气，如本文所述。又有解释本文为取血为营，取卫为气的，則血为营，气为卫的道理更明显了。



## 疾 病

以上論述先天所稟生化的次序，中焦谷府的總論，及論營衛的清濁。以下則舉中焦谷府所生疾病的要語。

海論曰：水谷之海有余，則腹滿，水谷之海不足，則飢不受谷食。（靈樞）

“水谷之海”，指胃之府，已見前文。“有余則腹滿”，有余則水谷留滯于中，所以腹部脹滿。“不足則飢不受谷”，不足是脾虛不能運化，胃虛不能容納水谷，所以雖飢而不能受谷食。

師傅篇曰：胃中熱則消谷，令人懸心、善飢；胃中寒則腹脹。（靈樞）

“胃中熱、則消谷”，消谷即谷食易于消化，火能消物是造化之自然。“令人懸心、善飢”，懸是胃中熱時，胃火上炎，心血被燥而懸懸不寧，胃熱消谷，所以容易飢餓。“胃中寒、則腹脹”，胃中寒則不能運化，故腹脹。

五邪篇曰：邪在脾胃，則病肌肉痛。陽氣有余，陰氣不足，則熱中善飢。陽氣不足，陰氣有余，則寒中腸鳴腹痛。（靈樞）

“邪在脾胃、則病肌肉痛”，邪在脾胃，病肌肉痛，是由于脾主肌肉。“陽氣有余，陰氣不足，則熱中善飢”，陽有余，陰不足，則陽邪入府，病在陽明，故熱中善飢。“陽氣不足，陰氣有余，則寒中腸鳴腹痛”，陽不足時，則陰有余，陰邪入藏，病在太陰，故寒中腸鳴腹痛。