

一味中药

祛顽疾

李世文 康满珍 编著

人民军医出版社

一味中药祛顽疾

YIWEI ZHONGYAO QU WANJI

李世文 编著
康满珍

人民军医出版社

(京) 新登字 128 号

图书在版编目 (CIP) 数据

一味中药祛顽疾/李世文编著. —北京: 人民军医出版社, 1995. 12

ISBN 7-80020-581-9

I. 一… II. 李… III. 中草药-临床应用 IV. R282.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 06079 号

人民军医出版社出版

(北京复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 8222916)

空军指挥学院印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 787×1092mm 1/32·印张: 20·字数: 443 千字

— 1995 年 12 月第 1 版 1995 年 12 月 (北京) 第 1 次印刷

印数: 1~6000 定价: 28.00 元

ISBN 7-80020-581-9/R·517

〔科技新书目: 367-194④〕

(购买本社图书, 凡有缺、损、倒、脱页者, 本社负责调换)

内 容 提 要

本书是论述用一味中草药治疗疾病的专著。共精选中草药 234 种，对每种药的来源、成份、性味、归经、用法，特别是药理作用及其能治疗的病症进行了较详尽的介绍。用一味药治疗的病症包括内、外、妇、儿、五官、皮肤及肿痛等 26 类 300 余种。每味药后附有主要的参考文献，书末附有临床病症用药分类，便于查找。

本书立意新颖，选材广泛，内容翔实，介绍的方法简便易行，适于临床医务人员、基层卫生人员、中药开发研究人员和广大中医药爱好者参考。

责任编辑 杨磊石 栗卓然

前 言

余览医书，多见一味中药治病之散载。近二十多年来，在中医期刊报道中，为一味中药祛病回春之妙所吸引，故欣然编著《一味中药祛顽疾》，以弘扬中药学术思想，继往开来，承前启后，供医患所急需。

为编著本书，余查阅文献甚众，翻阅期刊颇多，纳精汇萃，广采博引，务求其真缔。在编著中，深深感到，一味中药防治疾病，是极受医患欢迎的；一味中药治病的临床疗效，是有口皆碑的；一味中药治病的副作用，是极少见的；一味中药治病的科研成果，又是捷报频传、与日俱增的。本书妙就妙在它寓医理于其中，内容翔实，条目井然，用法简便，广泛易行，既有很高的实用价值，也有研究和文献价值。手此一册，如读书刊千万种。阅毕使人耳目一新，大有裨益。

本书共收集中草药 234 种，融内、外、妇、儿、耳鼻喉、口腔、皮肤及肿瘤等科于一体，不仅能使临床医生有所裨益，而且可供中药厂家开发新药以参考。综观全书，确是一部反映一味药治病之专著，也是我国中药百花园中的一朵绚丽多彩的奇葩。

由于作者水平有限，遗漏、错误和不足之处恐难避免，敬请专家学者和同道批评斧正。

李世文 康满珍

1995 年 1 月于湖南新化

目 录

(一画)		小檗..... (62)
一叶萩..... (1)		<u>马齿苋</u> (64)
(二画)		马兜铃..... (68)
丁香..... (3)		马钱子..... (69)
丁公藤..... (6)		马蔺子..... (72)
人乳汁..... (7)		女贞叶..... (73)
人指甲..... (8)		(四画)
七叶一枝花..... (9)		升麻..... (75)
八仙草..... (12)		天麻..... (76)
九节茶..... (14)		天门冬..... (78)
入地金牛..... (17)		天茄子..... (80)
了哥王根..... (19)		天南星..... (81)
(三画)		王不留行..... (83)
川芎..... (22)		木鳖子..... (89)
三七..... (24)		车前子..... (91)
干地黄..... (27)		牛西西..... (93)
大戟..... (29)		毛茛..... (94)
大蒜..... (31)		毛冬青..... (97)
大蓟..... (39)		乌梅..... (102)
大黄..... (41)		乌柏叶..... (105)
大叶菜..... (51)		乌贼骨..... (107)
大青叶..... (53)		丹参..... (109)
万年青根..... (56)		水蛭..... (116)
山豆根..... (59)		无花果..... (120)
山慈菇..... (61)		

(五画)

玉竹	(122)
玉米须	(124)
玉簪花	(125)
艾叶	(126)
甘草	(131)
石灰	(137)
石膏	(140)
石硫黄	(142)
石榴皮	(144)
石菖蒲	(147)
田螺	(149)
生姜	(151)
仙人掌	(155)
仙鹤草	(158)
白芨	(161)
白矾	(164)
白果	(169)
白术	(171)
白芥子	(173)
白僵蚕	(175)
白头翁	(177)
白花蛇	(180)
半夏	(182)
龙葵	(186)
龙骨	(189)
龙胆	(191)
代赭石	(193)

(六画)

地榆	(194)
地骨皮	(197)

芒硝	(200)
百部	(204)
当归	(208)
血余	(213)
全蝎	(215)
刘寄奴	(219)
冰片	(220)
决明子	(224)
寻骨风	(226)
红花	(228)
灯盏细辛	(232)
杠板归	(234)
夹竹桃	(235)
过坛龙	(238)
羊蹄草	(239)

(七画)

龟	(241)
杉木	(242)
芫花	(244)
花椒	(247)
苍耳草	(249)
苍耳子	(252)
芦根	(254)
芦荟	(256)
芥子	(259)
赤小豆	(260)
连翘	(262)
吴茱萸	(265)
牡丹皮	(268)
皂荚	(270)
皂角刺	(273)

灵芝草	(274)
鸡子	(278)
鸡胆	(280)
鸡子白	(282)
鸡子黄	(284)
鸡血藤	(287)
鸡屎白	(289)
鸡内金	(290)
鸡屎藤	(292)
余甘子	(294)
陆英	(295)

(八画)

青蒿	(297)
青黛	(299)
青木香	(302)
青风藤	(304)
松萝	(307)
枇杷叶	(309)
板蓝根	(311)
苦参	(314)
苦瓜	(318)
苦楝子	(321)
苦碟子	(323)
苎麻	(324)
虎杖	(327)
虎耳草	(331)
侧柏叶	(332)
金樱子	(336)
金刚藤	(337)
金盏银盘	(339)
鱼腥草	(342)

泽兰	(348)
泽漆	(349)
细辛	(353)
贯众	(356)
刺猬皮	(359)
岩白菜	(361)
昆布	(362)
昆明山海棠	(365)

(九画)

珍珠	(367)
珍珠草	(369)✓
柳叶	(370)
柳枝	(372)
柿叶	(374)
柿漆	(376)
枸杞子	(377)
香附	(379)
胡椒	(381)
荠菜	(386)
茴香	(388)
荔枝草	(390)
荔枝核	(392)
砂仁	(393)
威灵仙	(395)
鸦胆子	(398)
骨碎补	(403)
海金砂	(405)
穿山龙	(406)
穿山甲	(409)
韭菜	(410)
牵牛子	(412)

孩儿茶 (414)

(十画)

柴胡 (417)

桉叶 (419)

桃叶 (425)

桔梗 (428)

栝楼 (430)

秦艽 (432)

鸭跖草 (434)

夏枯草 (437)

积雪草 (440)

射干 (444)

臭牡丹 (446)

徐长卿 (448)

狼毒 (451)

益母草 (455)

桑叶 (458)

莱菔 (460)

莱菔子 (462)

(十一画)

梔子 (463)

菝葜 (466)

萝藦 (469)

菟丝子 (470)

菊三七 (472)

黄芩 (474)

黄连 (477)

黄柏 (485)

黄瓜 (489)

黄藤 (491)

黄堇 (493)

黄大豆 (494)

黄药子 (497)

蚯蚓 (500)

蛇蛻 (506)

野百合 (508)

野菊花 (510)

猪胆 (514)

猫爪草 (520)

商陆 (521)

淫羊藿 (524)

(十二画)

斑蝥 (527)

博落回 (530)

酢浆草 (533)

紫草 (535)

鹅不食草 (540)

(十三画)

槐花 (544)

槐角 (546)

蓖麻 (548)

蛴螬 (552)

番泻叶 (553)

硼砂 (556)

(十四画)

蜈蚣 (558)

蜂蜜 (561)

鼠妇 (565)

蒺藜 (567)

蒲公英 (569)

雷公藤 (572)

槟榔 (577)

榆白皮	(579)	藤黄	(599)
辣椒	(581)	薏苡仁	(601)
辣蓼草	(585)	壁虎	(603)
豨莶	(588)	蟾蜍	(605)
櫻桃	(590)	蟾酥	(608)
櫻桃叶	(591)	鱈鱼	(610)
醋	(592)	藕节	(611)
墨旱莲	(595)	附:临床病症与用药分类	
(十六画以上)			(613)
藜芦	(597)		

— 叶 萩

【别名】 叶底珠，叶下珠，小粒蒿，花扫条，小孩拳，狗舌条，马扫帚牙，山帚条条，八颗叶下珠。

【来源】 为大戟科植物一叶萩 *Securinega suffruticosa* (pall) Rehd 的嫩枝叶及根。

【成分】 叶含一叶萩碱，开花期间含量最高，结果时最低，干叶中含量一般为 0.2 % ~ 0.3 %。嫩茎及成熟果实亦含一叶萩碱，含量不及叶高。叶中尚含芸香甙、鞣质、少量别一叶萩碱、二氧一叶萩碱及 3 种一叶萩碱醇 A、B、C 等。根含多量别一叶萩碱，少量一叶萩碱及别一叶萩碱的甲氧基化合物。

【药理】

(1) 对中枢神经系统，一叶萩碱有士的宁样作用。对中枢神经系统特别是脊髓具明显的兴奋作用，小量时提高反射的兴奋性，缩短反射的潜伏期，大量时则产生士的宁样惊厥。一叶萩碱与二氢一叶萩碱，均可引起这种惊厥。一叶萩碱能显著提高肌肉张力，但对神经肌肉标本并无直接兴奋作用，对胆碱酯酶和单胺氧化酶均无抑制，故是作用于中枢的结果。对大脑皮层的作用是使条件反射加强，潜伏期缩短，脑电图表现为快波增加，慢波减少。一叶萩碱还能增加大脑、脊髓、肝、肾、骨骼肌的氧消耗量。

(2) 麻醉动物静脉注射一叶萩碱可使血压升高，心收缩力加强，呼吸兴奋，但对离体兔耳血管灌流并无收缩血管作

用。

(3) 体内过程。一叶萩碱给动物口服或注射绝大部分在体内很快地被吸收，仅很小部分经尿排出。经猴口服大量一叶萩碱，48h 内经尿排出者不到 1%。一叶萩碱虽可在消化道内吸收，亦可在肠道受到破坏。此药在体内代谢迅速，可能与肝脏及红细胞内含有代谢一叶萩碱的酶体系有关，其它组织亦能代谢一叶萩碱，但能力较弱。由于此药在体内代谢迅速，临床应用时可适当加大剂量，而不致引起毒性或积蓄反应。

【性味与归经】 辛、苦、温，有毒。

【传统功用】 活血舒筋，健脾益肾。用于治疗风湿腰痛、四肢麻木、偏瘫、阳痿、面神经麻痹及小儿麻痹后遗症。

【用法与用量】 口服，煎汤，9~15g。

【毒性】 一叶萩碱中毒能引起脊髓性惊厥，但较土的宁为弱，引起猫惊厥的量约为土的宁的 10.5 倍，而引起死亡量为土的宁的 100 倍，故治疗宽度较土的宁大。连续较长时间给硝酸一叶萩碱，对动物的生长、发育、肝、肾功能及红细胞均未见明显影响。

【主治】

(1) 更年期综合征：每日口服一叶萩碱片 3 次（每片含一叶萩碱 4mg），每次 2 片，治疗 40 例，症状全部消失或基本消失 15 例，症状部分消失 21 例，症状基本无改变者 4 例。均以 20d 治疗计算疗效^[1]。

(2) 小儿麻痹后遗症：应用一叶萩碱治疗小儿麻痹后遗症，可改善患肢血液循环，温度增高，肌力增加，功能改进。方法为以硝酸一叶萩碱行穴位注射，按年龄体重不同，剂量为 4~14mg（0.2~0.4 mg/kg），每日 1 次。10~15d 为 1

个疗程。

(3) 慢性再生障碍性贫血：每日肌注硝酸一叶萩碱注射液 8~24mg。疗程为半个月至半年余。治疗期间除用支持疗法外，不用其它中西药物。结果：123 例中，基本治愈及缓解 18 例，明显进步 40 例，无效 65 例，总有效率为 47.1%。一叶萩治疗本病原理尚不清^[2]。

参考文献

1. 陆汉忠．一叶萩碱治疗更年期综合征 40 例．中医杂志 1980；21 (8)：608.
2. 一叶萩碱治疗慢性再生障碍性贫血协作组．一叶萩碱治疗慢性再生障碍性贫血 123 例疗效分析．中华内科杂志 1983；22 (12)：764.

丁 香

【别名】 雄丁香，公丁香，丁子香，支解香。

【来源】 为桃金娘科植物丁香 *Syzygium aromaticum* (L) Merr. et Perry 的花蕾。产于广东广西等地。

【成分】 花蕾含挥发油即丁香油。油中主要含有丁香油酚、乙酰丁香油酚、 β -石竹烯。以及甲基正戊基酮、水杨酸甲酸、葑草烯、苯甲醛、苧醇、间甲氧基苯甲醛、乙酸苧酯、胡椒酚、d-衣兰烯等。也有野生品种中不含丁香油酚（平常丁香油中含 64%~85%），而含丁香酮和番樱桃素。花中还含三萜化合物如齐墩果酸、黄酮和对氧萘酮类鼠李素、山奈酚、番樱桃素、番樱桃素亭、异番樱桃素亭及其去甲基化合物异

番櫻桃酚。

【药理】

(1) 抗菌作用：含有1%浓度的丁香的乙醚浸出液、水浸液或含8%浓度的丁香煎剂的沙伯培养基，对许兰黄癣菌、白色念珠菌等多种致病性真菌均有抑制作用。较高浓度时对新型隐球菌也有抑制作用。醇浸出液与醚浸出液相似，但水浸出液较差，丁香油及丁香油酚在1:8000~1:16000时，对致病性真菌即有抑制作用。煎液1:20~1:640浓度时，对葡萄球菌、链球菌及白喉、变形、绿脓、大肠、痢疾、伤寒等杆菌有抑制作用。丁香对流感病毒PR₈株也有抑制作用（体外试验）。

(2) 驱虫作用：水或醇提取液在体外对猪蛔虫有麻痹或杀死作用。感染蛔虫的狗口服丁香油0.5~1.0g/kg，有驱虫作用，但1次服用并不能将蛔虫全部驱除。丁香油较煎剂为优。

(3) 健胃作用：丁香为芳香健胃剂，可缓解腹部气胀，增强消化能力，减轻恶心呕吐。5%丁香油酚乳剂可使胃粘液分泌显著增加，而酸度则不增强；丁香油的作用稍差，连续应用，可使粘液耗竭，而仅分泌非粘液性的渗出物；36h后方可部分恢复反应（分泌粘液），完全恢复，需数月以后。

(4) 止牙痛作用：丁香油（少量滴入）可消毒龋齿腔，破坏其神经，从而减轻牙痛。

【性味与归经】 辛，温。入胃、脾、肾经。

【传统功用】 温中，暖肾，降逆。用于治疗呃逆、呕吐、反胃、痢疾、疝气、癣症。

【宜忌】 热病及阴虚内热者忌服。

【主治】

(1) 癣：取丁香 15g，加入 70% 酒精至 100ml，浸 48h 后去渣。每日外擦患处 3 次。经用上述方法治疗体癣及足癣患者 31 例（病史在 2 年以上），一般在治疗 1d 后症状即见消退，2d 后患处有皮屑脱落，经 3~5d 即能治愈。但有 20% 左右治愈后仍反复发作。

(2) 呃逆：将丁香 1g 左右（10~15 粒），细嚼（嚼时有大量唾液分泌，切勿将其吐出），徐徐咽下。待药味尽，将口内剩余药渣吞下，呃逆立止。30min 如不止，可续用 2~3 次，方法同上。口里尚遗味可用温开水漱口。忌用冷水漱口及食生冷食物。结果：治疗呃逆患者 238 例，全部获愈。其中立效者 230 例，30min 以上呃止者 8 例。未见副作用发生^[1]。

(3) 麻痹性肠梗阻：取丁香 30~60g，研成细末加入 75% 酒精调和，对酒精过敏者，可用开水调和，敷于脐及脐周，直径约 6~8cm。其上以纱布及塑料薄膜覆盖，周围胶布固定，以减少酒精挥发。对胶布过敏者可用绷带固定。结果：治疗 20 例，用药 1 次 15 例，用药 3 次 5 例，用药 2h 后可听到肠鸣音，4~8h 排便、排气，效果满意^[2]。

(4) 睾丸鞘膜积液：取母丁香 40g，研为细末后过筛，制成粉状，装瓶备用。将丁香粉 2g 放入患者肚脐中，（高于皮肤 0.2 cm）然后盖上敷料 1 块，用胶布十字固定，每隔 2d 换药 1 次，20d 为 1 疗程。间隔 5~10d 进行第 2 疗程。结果：治疗 243 例，痊愈 148 例，显效 72 例，有效 20 例，无效 3 例。有效率为 98.8 %。未见副作用发生^[3]。

参考文献

1. 张崇尧. 公丁香治疗呃逆. 山东中医杂志 1986; (4): 53.
2. 李世祥, 李鼎建. 丁香敷脐治疗麻痹性肠梗阻. 中医杂志 1988; 29

(11): 55.

3. 索寿臣. 母丁香治疗睾丸鞘膜积液. 广西中医药 1992; (15), 增刊: 186.

丁 公 藤

【别名】 包公藤, 麻辣仔。

【来源】 为旋花科植物丁公藤 *Erycibe Obtusifolia* Benth 的根、茎及小枝。产于广东等地。

【成分】 丁公藤碱等。

【药理】 丁公藤的提取物(丁公藤碱 I)能使在体和离体的动物眼缩瞳。不抑制人血清的胆碱酯酶, 应属直接作用于受体的拟胆碱能药。

【性味与归经】 辛, 温, 有毒。

【传统功用】 解表发汗, 消肿止痛。用于治疗风湿痹痛、半身不遂、跌打肿痛。

【禁忌】 本品有毒, 孕妇忌服。

【主治】

(1) 风湿性关节炎及坐骨神经痛等: 用丁公藤治疗急性风湿性关节炎、类风湿性关节炎、坐骨神经痛、腰肌劳损、肥大性腰椎炎及外伤性关节炎计 88 例, 症状明显改善、止痛作用良好 39 例, 症状好转 39 例, 无效 10 例, 有效率为 88.6%。未发现副作用。方法: 取丁公藤制成注射液, 每支 2ml, 含原生药 5g。每次 2~4ml, 每日 1~2 次, 肌肉注射。注射后常有轻微出汗, 属正常的现象。如汗出不止, 可饮糖开水

1 杯。孕妇忌用。

(2)原发性青光眼:有人用丁公藤碱Ⅱ治疗 293 例 442 只原发性青光眼,对其中 100 例 151 只眼观察 1 滴 0.05% 丁公藤碱Ⅱ苯甲酸盐作用,滴药后最快者 15min 眼压下降到最低水平,持续时间最长 11h 以上,降眼压有效率为 96.7%。且能改善房水流畅系数。与毛果芳香碱进行对照,证实疗效相似。无明显副作用,是治疗原发性青光眼有效而安全的药物^[1]。

参考文献

丁公藤临床协作组. 丁公藤碱Ⅱ治疗原发性青光眼 293 例 442 只眼临床总结. 中草药 1982; 13 (4): 20.

人 乳 汁

【别名】 奶汁

【成分】 每 100g 人乳汁含水分 88g、蛋白质 1.5 g、脂肪 3.7 g、碳水化合物 6.4 g、灰分 0.3 g、钙 34mg、磷 15mg、铁 0.1 mg、维生素 A250IU、硫胺素 0.01 mg、核黄素 0.04 mg、尼克酸 0.1 mg、抗坏血酸 6mg。近来发现人乳汁中还含有 50 多种单分枝和分枝脂肪酸以及各种寡糖。

【性味与归经】 甘、咸、平。入心、肺、胃经。

【传统功用】 补血,充液,填精,化气,生肌,益智。用于治疗虚劳羸瘦、虚风瘫痪、消渴、噎膈、大便燥结、血虚经闭、目赤眼昏。