

庚子年十二月廿五日
 庚子年十二月廿五日



ཀྱང་སྒོ་རུ་གན་བྲལ་བྱི་མཉེན་དེ་ཤིག་ལ་དང་།

ཕྱེ་ཏེ་ཕྱི་གསལ་ཕྱི་ཕྱི་གསལ།

中国藏学出版社

西藏知识小丛书

江平主编

西藏境内的门巴族、珞巴族和回族

吴从众 著

中国藏学出版社

一九八九·北京

西藏知识小丛书
西藏境内的门巴族、珞巴族和回族

吴从众 著

中国藏学出版社出版
新华书店北京发行所发行
世界知识印刷厂印刷

开本:640×930毫米1/24 印张:5 插页:11 字数:67千

1989年8月第1版 1989年8月第1次印刷

印数:1—3000

ISBN 7—80057-019-3/Z·13 定价:1.50元

概 述

西藏自治区地处祖国西南边陲，位于北纬 $26^{\circ}52'$ 至 $36^{\circ}32'$ ，东经 $78^{\circ}24'$ 至 $99^{\circ}09'$ 之间，面积一百二十二万八千四百平方公里，约占我国总面积的八分之一。自治区东面是四川省，北邻新疆维吾尔自治区和青海省，东南接云南省。西面是克什米尔，沿着耸立在地球之巅、平均海拔六千米以上的喜马拉雅山脉，南面除与尼泊尔、锡金、不丹和缅甸的一部分接壤外，余部都和印度毗邻。国境线近四千公里。在这片广阔的边疆地带，有素称西藏江南的察隅，有被誉为西藏西双版纳的墨脱，有风景如画的樟木口岸，有举世闻名的珠穆朗玛峰（八千八百四十八点一三米）。境内山川秀丽，气象万千，物产丰富，人民勤劳，是祖国的一块宝地。

西藏是我国藏族的主要聚居区之一，藏族人口为一百九十三万多人，约占全区总人口的95%以上。西藏区内除藏族外还有门巴族约六千多人，珞巴族约二千多人，回族一千七百七十多人，纳西族八百五十多人。此外还有僜人一千多人，夏尔巴人一千二百多人。在昌都地区南部，尚有少数怒族、独龙族等少数民族。“在历史上，当雄、黑河、丁青、索

县和昌都地区的邓柯以及阿里的一些地方居住着一部分蒙古族。他们在和藏族的长期交往过程中，早已逐渐在当地融合成藏族”。“解放前，在拉萨、日喀则、昌都、泽当、太昭（今工布江达县）、亚东等地还居住过部分汉族居民。清朝驻藏大臣设有‘乡约’（相当于保长）管理他们；在这些地方曾修建过关帝庙、二郎庙和城隍庙，这些汉族的后裔后来与藏族人民融为一体”^①。解放后，为了帮助西藏的社会主义建设，大批汉族和其他兄弟民族的工人、干部、技术人员也来到西藏，据1987年统计，汉族职工有七万三千人，他们与各族人民一道共同建设新西藏。

^① 《西藏自治区概况》编写组：《西藏自治区概况》，西藏人民出版社1981年版，第34页。

前 言

西藏是中华人民共和国神圣领土不可分割的一部分。它幅员广袤、山河壮丽、资源丰富。西藏藏族以及西藏境内的其他民族都是祖国大家庭中的优秀成员。他们勤劳、朴实、智慧、勇敢。藏族人民在长期的历史发展过程中，对伟大祖国的缔造和发展、维护祖国的统一做出了卓越的贡献；创造了自己悠久的历史 and 丰富多彩、别具一格的灿烂文化，包括哲学、宗教、历算、医药、建筑、诗歌、音乐、舞蹈、绘画等，丰富了中华民族的文化宝库，在人类文化史上占有显著地位。

和平解放前的西藏，是一个官家、贵族、上层僧侣统治的封建农奴制社会。这个制度严重阻碍了生产的发展和社会的进步。西藏和平解放后，驱逐了帝国主义的侵略势力，实行了民族区域自治，进行了社会改革，发展了工农业生产和文化教育事业，加强了民族之间和民族内部的团结，使西藏社会走上了进步发展的社会主义道路。解放以来，在我们的工作中尽管发生过错误和波折，但成就是辉煌的。

由于独特的地理环境和人为的政治因素，解放

前的西藏基本上处于封闭、半封闭的状态，世人难以了解西藏真实而详细的情况。在西藏平叛改革中，一些贵族僧侣逃到国外，他们中的民族分裂主义分子，在外国反动势力的支持下，三十年来出版大量书刊，歪曲乃至捏造西藏的历史，诋毁西藏的现实，混淆国际视听，造成了很大的混乱。

为了如实地介绍西藏，加强对西藏地区的研究，继承和发扬藏族文化的优良传统，扩大各民族之间的文化交流和增进相互理解，加强国际文化合作，让关心西藏历史和现实的朋友们，从中了解到西藏今昔的真实情况，我们中国藏学研究中心编辑出版了这套《西藏知识小丛书》，包括政治、经济、历史、宗教、文化等类数十种。这套小丛书，运用历史唯物主义观点和丰富而翔实的藏汉文文献以及其他文字的资料，实事求是地分题撰写，力求具有学术性、知识性和可读性。用汉、藏、英三种文字出版。

为编好本丛书，希望藏学界同行给予大力支持。热忱欢迎国内外读者对本丛书提出批评和建议。

江 平

一九八八年十二月

目 录

前言	1
概述	1
一 门巴族	1
(一) 美丽富饶的门巴族地区	1
(二) 门巴族史略	6
(三) 东迁墨脱的门巴族	12
(四) 解放前门巴族的封建农奴制度	13
(五) 生活与文化	19
(六) 跨时代的跃进	29
二 珞巴族	32
(一) 壮丽的河山与族称、族源	32
(二) 吐蕃王朝以来西藏地方政府对珞渝地方的管理	35
(三) 珞巴族反抗外国殖民主义的斗争	41
(四) 新石器的发现和刀耕火种的生产方式	42
(五) 从公有到私有的土地关系	46
(六) 向地缘过渡着的父系氏族制度	49
(七) 发展中的家长奴隶制	53
(八) 生活习俗及其它	58
(九) 解放后的变化	63
三 回族	65
(一) 回族进入西藏的历史渊源	65

(二) 语言和文化的特点	69
(三) 解放后的西藏回族	70
四 橙人	71
(一) 历史沿革	71
(二) 刀耕火种的农业	81
(三) 所有制关系和早期奴隶制	85
(四) 由血缘向地缘关系的过渡	88
(五) 婚姻与家庭	90
(六) 万物有灵的崇拜和丧葬	95
(七) 别具特点的服饰与歌舞	98
(八) 橙人的新生	101
五 夏尔巴人	103
(一) 自然环境与称谓	103
(二) 社会生产	109
(三) 文化与生活	111
(四) 前进中的夏尔巴人	119

一 门 巴 族

(一) 美丽富饶的

门巴族地区

门巴族主要分布在喜马拉雅山东南坡的两个地区：一个是西藏的门隅地区，面积约有一万平方公里；另一个是喜马拉雅山东端雅鲁藏布江大拐弯南下处的墨脱县，面积也约一万平方公里。墨脱县以下为珞巴族居住地区之一的下珞渝地区。整个门巴族地区北部靠藏区，南部与印度阿萨姆邦接壤，西部与不丹为邻，东南与我国的珞渝地区毗连。门巴族自称门巴，又是藏族对他们的传统称呼。在不同地方的门巴族，还有一些不同的自称。门巴族有自己的语言，属汉藏语系藏缅语族门语支。但方言复杂，多晓藏语，无文字，用藏文和藏历。

1 门隅

门隅是藏语译音，即门隅地方。由于山河阻隔，历史上被称为“隐藏地”，全名叫“白隅吉姆那”，意为美丽的处女地。门隅过去是我国西藏通往印度、不丹的要道。门隅北部的娘江曲（曲，藏语音译，意为河）和达旺曲流域河谷比较开阔，是主要的农业区。达旺寺附近海拔二千米，再靠北的地区

海拔平均三千六百米，南部海拔降低，约为一千米。门巴族即生息在这一片广袤的土地上。

门隅地形可分三部分：一是北部的达旺地区和错那县的勒布区。勒布是门隅最北的一个门巴族聚居区，位于喜马拉雅山“波拉”（意为山口，下同）西南坡，属西藏自治区山南地区错那县。勒布区南与达旺地区相连，西邻不丹。面积约六百平方公里，海拔从四千米渐降至二千三百米，娘江曲穿流全境，形成一个峡谷地带。勒布区人民政府所在地麻妈村在峡谷的开阔处，门巴村落散布其间。南面的暖流，北面的寒流受阻于“波拉”，因此峰峦重叠的勒布区，气候温和，雨量充沛。当错那县的大部地区已属冰天雪地的隆冬季节时，勒布仍是山青水碧，杜鹃盛开，一片暖春景色。勒布有大片原始森林，树种有松、柏、桦、杉，还有一种质地坚硬的“称巴树”，是佛经刻板的好材料。野生药材有虫草、雪莲、三七、天麻等数十种。野生动物有野猪、猴子、小熊猫、獐子、麂子、野牛、雪猪、狐狸、狼、豹等。岩壁上挂着许多野蜂巢，可提供丰富的蜜糖。

勒布是半农半牧区，靠河谷的坡地适宜农业，产荞子、青稞、小麦、玉米、马铃薯等。高山的天然牧场放牧着牦牛、黄牛、犏牛和骡、马。

由勒村向南步行三天到达旺。由于藏传佛教格鲁派寺院达旺寺的地位和影响，使达旺成为门隅地

区政治、经济和文化的中心。达旺以北到勒布，其气候特点和自然资源大体相同，属同一类型地区。

二是由达旺东南行翻四千二百四十八点九米的色拉山口到申隔宗（宗，藏语，即县）。这里气候较热。由此而下的广大地区，宜种水稻、玉米、旱稻、荞麦、鸡爪谷（即龙爪稷，下同）、大豆、小米、油菜、豌豆、棉花、甘蔗、烟草、茶、芝麻等，并盛产香蕉、桔子、柚、桃、梨和苹果等水果。有句民谚：门隅“谷里拉萨作物十三种，谷中门隅作物十三种，谷外汉域作物十三种”，形象地描绘出门隅农作物的富饶。

三是由德让宗南行到打隆宗。这一带是卡门河支流登卡河河谷。这里的边境村落，距印度境内的布拉马普特拉河只有四十八点三公里。

门隅多湖泊。其中嘎尔巴桑措（湖）是西藏的名湖之一。门隅气候分为两季，五月中至九月中为雨季，其它月份为旱季。冬季平均气温在十摄氏度左右。从达旺东南行到德让宗、邦迪拉一带不下雪，藏历中最冷的一月份，穿单衣即可越冬。

2 墨脱

墨脱，藏语音译，是“花”的意思，旧墨脱宗因此而得名。墨脱位于拉萨东面四百公里，翻越海拔四千二百米的多雄拉山，即进入人们想像中的胜境。这里林海莽莽，瀑布如练，四季花香蝶舞，素有西藏江南之美誉。墨脱，旧称白马岗。在西藏佛

教经典中，称“博隅白马岗”，汉文译意为“隐藏着莲花”。藏文大藏经《甘珠尔》中说，这里是“佛之净土白马岗”，被藏传佛教的信徒们视为圣地。

墨脱县与旧称白马岗的范围大体相同。东连察隅，北靠波密，西接米林，南面是我国的下珞渝地区。历史上把墨脱县划为上珞渝地区。雅鲁藏布江纵穿墨脱县和下珞渝，至印度萨地亚，注入布拉马普特拉河。

墨脱县境内地形复杂，海拔高低悬殊很大，呈现丛林密布的高山峡谷地貌。峡谷两侧的高峰与谷底的相对高度达五、六千米。北部属东喜马拉雅山区最高的南迦巴瓦峰，海拔七千七百八十二米。这一带“离海成陆时间比喜马拉雅山其它地段成陆时间要早，是最新地质时期第四纪中发生的。……为我国海洋性冰川中前所未见的一种独特类型。由于以南迦巴瓦峰为首的山体地形的屏障作用，南坡逐渐出现了从热带到寒带、冰雪带等九个垂直自然带，各自然带的内容特别丰富；同时也导致南北坡自然条件的巨大差异。南坡墨脱地区成为我国有名的多雨区，形成了被誉为‘高原西双版纳’的热带、亚热带自然环境”^①。沿南迦巴瓦峰呼啸而下的

① 《东喜马拉雅山的最高峰——南迦巴瓦峰科考之二》，载《人民画报》1984年第3期。

雅鲁藏布江在峡谷中穿流跌宕，犹如一条关锁不住的巨龙，奔腾咆哮。峡谷两侧的山巅，水平距离近在眼前，但却是咫尺天涯。山川地形奇丽、壮观。

因海拔高度的巨大差异，墨脱境内南北坡的自然条件也迥然不同，从热带植物到高山寒带植物，几乎都有生长，是西藏的大植物园。农作物品种很多。仅粮食作物就有水稻、旱稻、鸡爪谷、玉米、荞麦、小麦、青稞和豌豆等。海拔八百米以下的沿江两岸，年平均温度在摄氏二十度以上，水稻可以两熟。河谷两侧的山坡上，覆盖着热带原始森林，枝叶繁茂，荫天蔽日，各种藤蔓缠绕交织，使人难以通行。这里还生长有被人们称为糌粑树的淀粉植物——达榭，以及各种可食的薯类、黑木耳、白木耳等。有成片的野柠檬、野芭蕉和桔子等，还有多种野生的油料植物。珍贵药材也甚多。

海拔八百至二千四百米的半山峡谷，属山地亚热带气候，这里的生物资源丰富，植被齐全，以常绿阔叶林、落叶林为主，也有少量针叶林。其中以樟、桂、栲、楠及罗汉松和穗花杉等为珍贵树种。此外还有多种生长密集的竹林。据中国科学院组织的南迦巴瓦峰多科性的综合考察队生物专业组采得的标本，就有五万多号。象乔木中的麻楝、树蕨、小果紫薇、山槟榔等，经鉴定，其中有的在世界上是首次发现。

墨脱还是动物世界的王国，有野牛、老虎、岩羊、山獐、黑熊、叶猴、猕猴、蛇等。其中以毒蛇中稀贵的眼镜王蛇著称。其它如蓝腹松鼠、孟加拉兔和苏门羚等皆有。鸟类中以棕颈大犀鸟、绿羽斑鸠为珍贵。蝴蝶品种多在二百种以上。昆虫一项的新种、新记录种也在一百种以上^①。

总之，门隅和墨脱有着极其丰富的自然资源，为门巴族的农、林、牧、副和工业的发展提供了广阔的天地。

（二）门巴族史略

1 十七世纪以前的门巴族

勤劳勇敢的门巴族，其悠久的历史，在公元823年于拉萨大昭寺前所立的唐蕃会盟碑中就有记载。碑文中赞颂了唐蕃关系的友好，同时也记载了吐蕃“开疆拓土”、强盛莫比、征服四方的历史。其中的“南若门巴”，就是今天门巴族的主要先民。据说“吐蕃未向青藏高原南部迁徙之前，这里的居民是孟族（即门巴族的先民）。孟族经营畜牧业，以善于修筑碉堡知名。吐蕃和孟族曾

^① 《东喜马拉雅山的最高峰——南迦巴瓦峰科考之二》，载《人民画报》1984年第3期。

经发生过激烈的战斗，孟族以后分布在吐蕃的南面和西南面，便是战败后被迫迁徙的。当时也有一部分孟族被俘虏和被征服，成为吐蕃最早的奴隶”。吐蕃第一代赞普时，“贵族阶级衣饰华美，出入开始乘马，有了牧马奴，又第一次修筑荣布拉岗，大概就是征服孟族以后的事”^①。历史的线索说明，公元初几个世纪的门巴族乃是与藏族可争胜于疆场的大族。

七世纪初，松赞干布内修政治、统一诸部，外行征服，统一了整个西藏地区。同时有效地统领着“南方之‘珞’与‘门’”。

藏传佛教格鲁派，是西藏最后兴起的一个大教派，很快取代了其它各教派的地位。自此以后西藏社会的历史与格鲁派的历史密不可分。二世达赖喇嘛根敦嘉错（1475—1542年）时期，格鲁派已传到门隅。

十七世纪中叶，五世达赖喇嘛罗桑嘉错（1617—1682年）派身边的一位门巴族活佛梅惹·珞卓嘉错回门隅宏扬黄教，并被任命为门隅地区的最高首领，实行政教合一的封建农奴制统治。同时门巴族土王索卡尔娃下令百姓每户献一个鸡蛋欢迎梅惹喇嘛，借此查清门隅户口计三千户。关于人口问题，

^① 王忠：《松赞干布传》，上海人民出版社1961年版，第2页。

藏历铁猴年（1920年），达赖十三世土登嘉措（1876—1933年）时，西藏地方政府再一次清查户口和支差户，门隅计有大小差户二千二百六十一户，包括不出差者，门巴人口仍约三千户。铁龙年（1940年），国民政府蒙藏委员会委员长吴忠信主持十四世达赖丹增嘉措坐床典礼的一年，西藏地方政府又一次在门隅清查了户口和土地，并造了差户清册，计门隅八个地区，共有大小差户二千二百一十六户，连同不出差者还是三千户左右。总之，十七世纪以来，由于历史的原因，门巴族人口的发展是缓慢的。

1656年（顺治十三年），五世达赖派两名拉业（管事）协助梅惹喇嘛统辖门隅，按门巴族的传统习惯，将门隅划分为三十二个“错”、“定”。一个“错”或“定”相当于乡一级政权，个别错相当区或县一级区划，对门隅实行组织严密的统治。在达旺寺设一个由达旺寺堪布和一个上层喇嘛与两名拉业组成的四人行政委员会，藏语称“达旺细哲”，负责管理门隅地区的日常政教事务。1853年（咸丰三年），为了加强对门隅的统治，授予错那僧俗宗本管辖门隅的实权，在“达旺细哲”的基础上，加上错那宗本，组成六人行政会议，藏语称“达旺住哲”，负责执行处理有关法律、政教、边境等重大事务。错那宗政府起着决定性的作用。